

ひまわり

2021年
3月29日
No. 1407

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① こまつ果樹園-あいコープ代表訪問 リンゴの剪定に学ぶ「ネオニコ」削減にチャレンジ
- ② コープ女性・娘の高校卒業に「おとあい」加入/春のパラマウント相談会の案内
- ③ 岩瀬牧場の「177の子」予約販売します/新型コロナに抗して、公立岩瀬病院訪問
- ④ 公立岩瀬病院 激励訪問/石けんカフェ会に参加して
- ⑤ 生産者からのお便り・愛菜箱/測って安心 測って又安心/2021年度総代の選出
- ⑥ 鎌田醤油の「万能こっちゃん」昆布の風味が高級感/2021年元氣にお届けします! 画送スタッフ
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・共通申込書・注文控えメモ 紹介

ローカル商品のご案内(4月2回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

こまつ果樹園・あいコープ代表訪問(3月10日)

リンゴの剪定に学ぶ 「ネオニコ」削減にチャレンジ



リンゴの木の剪定を終えて



こまつ果樹園にて

「リンゴの出来は、7割が剪定にかかっている！」

小松秀幸さん夫妻(右側の二人)

あいコープ 橋本専務、佐藤センター長

(左側の二人)

(3月10日)

※ 3月10日、こまつ果樹園を訪問して、小松夫妻にお話をお聞きました。

(あいコープからは
佐藤理事長・橋本専務
佐藤センター長の3名)

- あいコープ... 剪定が終わっている感じですが、どのように考えておられたのでしょうか。
- 小松さん... もう剪定は終わりました。剪定でリンゴの出来が7割決まるといわれ、ここだけで3巡しています。気をつけたいのは、葉が繁って実が成った時に、太陽の光がどこにも射すようにとのイメージです。今は、枝だけでカウカウですが、葉が出て、枝が伸びると丁度良くなります。
- あいコープ... これからのリンゴの作業は？
- 小松さん... 予想では5月2日頃にリンゴの花が咲き、その時にミツバチを放して受粉させます。
- あいコープ... その頃この畑は花の色で春らしくなりますね。今年のリンゴ作りの抱負をお聞かせ下さい。
- 小松さん... 先日のリンゴ交流会(1月26日)で学んだネオニコチノイド系農薬を除外するのは、

3.11 大震災を 忘れない 許せない 福島原発事故



3.11東日本大震災で2万人の犠牲者。その一人一人を想い、黙祷。

3名の役員から「私の3.11」の報告を受けました。

(あいコープふくしまセンター
3月11日)

前ページからのつづき

小松... 減らした農薬体系を相談中です。

もう一つは、新しい品種「ベにこはく」の樹を植えて、秋に味と確かめたいです。紅玉の酸味と たっぷりの蜜が特徴といわれているものです。

あい... 「ネオ」について チャレンジする姿勢に感謝します。

「ベにこはく」今から楽しみです。

本日は うれしいところをありがとうございました。

(あいコープふくしまセンター 事務局まとめ)

コープ艾済シリーズ

娘の高校卒業に

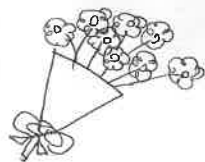
「ずっとあい」加入

★娘の高校卒業を機に、「ずっとあい」(終身医療)に娘と加入しました。娘の将来を考えた時に、今から加入すれば一生継続医療保障を60歳払込満了とした場合、お手頃な掛金で始められます。

これなら娘が社会人になって掛金の支払いを引き継いだ時負担は少ないし、定年退職以降の負担も無いので安心かと思いました。

妻は、「この年になって老後の保障は先細りで不安がある。今から加入するには掛金の負担が大きいし、若い時に終身医療に加入したかった。」とっておりました。

0歳から加入でき、早ければ早いほど掛金の負担は少なくて済むので条件を満たせば、祖父母からお孫さんへのプレゼントとして加入してあげるのも良いのではなにかと思いました。



(郡山市 H.P)

春の「パラマウント靴相談会」の案内② 足の診断と悩みを聞いてもらった

「5月22日(土)に あいコープセンターにて、生産者の「パラマウント・ワークス・コープ」が来場し、足と靴の相談と販売を開催します。
(9:00~16:00)

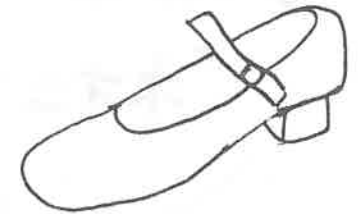
これまで相談会に参加した組合員からは、

「指が靴先にあたるようになり、インソールの調整をお願いしました。また足裏にも色々と悩みがあり、快適な歩行ができることは大切です。気軽に相談できた。」

「一つ一つ足の特徴から指摘され納得。とてもほきごちの悪いパンプスと奮めてもらいました。」

こんな声が聞かれています。

まずは 診断や悩みを聞いてもらって下さい。



※申込みは「なんでもカー」にお願いします。

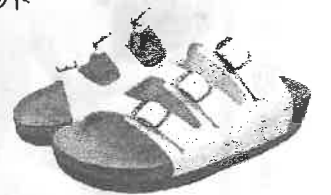
用途に合わせた靴選び

サンダルでもしっかりフィット
オーダーメイドインソール付き



シタス ヒールカウンター
25,100円(税込27,610円)
●サイズ:22.0-25.0cm

サッと履けてやさしくフィット
フットベッドサンダル



アッサムII
10,000円(税込11,000円)
●サイズ:22-25cm(4サイズ)

3シーズン履ける
ハイカットのタウンシューズ



ARA ローマ
25,000円(税込27,500円)
●サイズ:3-6(22.7-24.7cm)

パンプスでも
しっかり歩きたい方に



カッサロII
16,000円(税込17,600円)
●サイズ:21.5-26.5cm

お仕事や就活など
パンプスでよく歩く方に



ソーナII
18,000円(税込19,800円)
●サイズ:21.5-26.0cm

ウォーキングや旅行に。
脱ぎ履きラクなファスナー付き



NB WW585
15,800円(税込17,380円)
●サイズ:22.0-25.0cm

メンズも
あります

※他にも多くの靴を揃えています。紳士靴もございます。

詞「牧場の朝」の創作牧場

岩瀬牧場の「竹の子」(生)

(鏡石町)

< 4月2回 予約申し込み >

* 岩瀬牧場の農業体験、昨年に引き続きコロナ関連で見合わせになります。
岩瀬牧場・伊藤社長と相談して、いつも楽しみでやっている竹の子掘りの「竹の子」を
数は少ないですが、ローカル企画で組合員家族に食べていただく話になりました。

竹林は広くない自然林ですので、数も少ないため「有料」とします。

① 4月2回 ローカル案内にて申し込み (予約制)

お届けは、4月19日(月)～23日(金) (4月3回)

もしくは、4月26日(月)～30日(金) (4月4回) となります。



岩瀬牧場伊藤社長と
エイッ!!

(2018年4月下旬
農業体験から)



② 量目と価格等

1袋 約1.5kg (1本の2本入り)

お届け日の前日に掘り出しを基本とします。

安心して食べて下さい!!

放射能検査 "2019年 不検出。(4月26日)

検出下限値 セシウム137 4.25ベクレル/kg

・セシウム134は、半減期2年で消滅しています

・「竹の子」... 茹でると3分の1に減少します。

(セシウムは水溶性のためゆで汁に出ます → 捨てる)

* 鏡石町の竹の子は出荷制限ありません。郡山市と須賀川市は出荷停止中です

新型コロナに抗して

公立岩瀬病院 現場の皆さんへ 激励訪問

(3月10日)

左から

あいコーアふくしま

橋本専務

小松理事

佐藤センター長



公立岩瀬病院 委員長 菱沼さん (右端)

話し合い・交流から

学んだこと

① コロナ感染では、当初は「特殊勤務手当」の引き上げや
子どもの看護休暇の要求でした。

長引くばかりで、職場環境や勤務条件への要望に
変わってきました。

→ 次ページへ

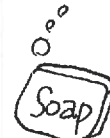
前ページより

例えば、コロナ病床の増加を入院患者を他病棟へ移すことで実現させています。この結果、外科も内科も一緒に混合型病棟がつくられました。混合型病棟では、慣れない看護治療で作業時間が伸びたり、ストレスがたまってしまいます。でも、こうしたコロナの医療現場を頑張っています。ここを知ってほしい、認めてほしい、という現場の声が伝わってきました。

- ② 入院中の全ての患者がPCR検査を受けることになって、患者からの感染不安は小さくなりましたが、緊急の入院や治療の場合は治療が最優先になるので感染リスクが高くなり神経をとからせてます。
- ③ 在宅医療 — 訪問看護の場合も、訪問先での感染リスクの不安があります。リスクの高い仕事なのに、国の慰労金が病棟よりも少なかったため、組合で取りあげたことで補填になりました。
- ④ コロナ感染が広がることで、これまでの慢性的な人手不足が表面化したといえます。職種によって仕事内容や働き方などが大きく異なり、組合の役割を改めて体験できたとうです。こんな実態をあるコープのみならず学び続け、今後も激励行動を継続したいと考えます。
(あいこーぷくしま参加者感想のまとめ)

医療現場に
応援

★ いつもお世話になっております。
先日、医療者の方へと、熊本県産の「トライ・甘夏」をいただきました。とても心が温まりました。「ビタミンをとって、がんばって下さい！」と励まされました。甘酸っぱくて、みずみずしくておいしかったです。周りの医療者の方々へもお配りし、喜んで頂けました。あいこーぷの品は皮までオレンジピールなどにできるくらい安心の甘夏！」と伝えると驚いていました！（そんな貴重なもの…と。）ありがとうございました。家では、ヨーグルトに甘夏を入れて、ケーキにして頂きました！
(二本松市)



石けんカフェ会に参加して (2月17日)

手荒れが
なくなつた!

固形石けんをスポンジにこする
やわらかい泡で食器を

★ 最近、少しずつですが生活に石けんを取り入れるようになりました。思っていたよりも使いやすいなと思いました。食器洗いの、固形石けんをスポンジにこすりつけてやると泡立ちも良く、(泡もやわらかい何より手荒れがなくなつた!!) あまりストレスなく使えました。洗たくには液体石けんと衣類のリンスも使っています。でも液体石けんは使いやすいけど粉石けんよりも洗浄力が落ちると知り、粉石けんにも挑戦してみようかと思いました。石けんの場合、漂白したい時はどうしたらいいのか? という疑問も、酸素系漂白剤を使えばOK. と知ることができ、良かったです! 実際に試すこともでき、実感できたので おもしろかったです。

(郡山市)

「合成洗剤」のシャツを
再度石けんでは
水が黒っぽく

★ 興味のある石けんの洗濯(粉・固形)について教えて頂き、実際に泡立てなどやってみると、全く面倒なこともなく、寧ろ楽しいと感じました。その後自宅で洗濯液(合成洗剤)のシャツを石けんで再度洗ってみたところ、水が黒っぽくなり、汚れが残っていたことに驚きました。今までの洗濯は、合成洗剤で洗ったつもりになっていただけで、汚れを落とし切っていなかったのです。合成洗剤は界面活性作用が残留すること、それが蓄積されることも考えると、使用するメリットとは…? 石けんカフェ会への参加で、我が家の石けんライフはまた一歩踏み込むことができました。このような機会を下さりありがとうございました。

(郡山市)

★ 石けんカフェ会に参加していろいろ勉強になりました。洗たくは、液体も使ってましたが、粉石けんの方が落ちる事を知りました。一時間ですが、洗面器に粉石けんをぬるま湯で泡立ててから洗うと汚れがよく落ちて驚きました。泡が汚れを落とすという事…勉強になりました。食器は石けんを使い始めてましたが、実際に泡立て方を見せてもらい、石けんをタテに使って泡立てるといいのだなあとよくわかりました。
(郡山市)

震災・原発事故を強く想い 芽吹きの野良に立つ

*生産者からのお便り

安達太良山頂付近は、つい先日まで真白の雪山でしたが日に日に黒き山肌が見える頃となると、ふもとでは農作業が始まる候で田畑に人やトラクターが散見されるようになりました。私の育苗ビニールハウス内ではキャベツやレタスの苗の移植が終わり、夏野菜のナス、ピーマン、トマト等が育っています。畑に播いた大根、ほうれん草、小松菜、カブ等は不織布の覆の下で芽を出し始めました。もうすぐ、じゃがいもの植付け、キュウリ等の種播きもはじまり、その準備の時です。今、世間はコロナ禍報道一色の中に震災原発事故から10年のニュースが多くなり、あの悪夢がよみがえります。自然災害や病気は人類史上避けて通れないですが、それを克服して生きてきました。この平穏は時を守るための、そして、農業を守り再生可能エネルギーも前進させたい、この想いを強くして忙しさを増す野良に立つ春です。

大内 信一

ロ・カル案内
地産地消の 愛菜箱

000703 税込 977円



箱の内容はこのようなものです。
注文の参考に!

3月3日お届け品
信夫冬菜 1束、キャベツ 1個
長ねぎ 500g、人参 900g

3月4日 予定品
茎五菜・里芋・玉ねぎ・ニラ

測って安心 測って対応

311

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	⑦.. 下限値以下 結果 cs137	検出下限値 cs137	測定 時間
2021年 3月17日	郡山市	米飯	1000g	Ⓣ	2.19	7200s (2H)

2021年度総代の選出について

2021年3月
生活協同組合あいコープふくしま
理事長 佐藤 孝之

総代とは総代会の構成員のことを指し、あいコープふくしま総代会で組合員の代表として発言と議決の権利があります。

総代の定数は100名とし、地区別に定数を配分しました。選出は、下記の「地区別総代数」に基づいて行います。総代を希望する組合員は、所定の「立候補届」をご提出ください。

総代の任期は、2021年度の1年間とします。再選も認められています。通常総代会の出席は大切な任務です。(出席には書面出席も含まれます)

総代の立候補条件は、2021年3月31日時点であいコープふくしま組合員になっている方です。なお、立候補の締め切りは、5月末日までとします。

「地区別総代数」

地区(総代選挙区)	総代定数	地区(総代選挙区)	総代定数
郡山北・郡山南 (田村市、三春町含む)	65	須賀川・岩瀬・石川	13
福島・伊達	16	二本松・安達	6
合計			100

◎立候補者が選挙区ごとの定数を超えた場合は投票となります。

⑤



鎌田醤油の『万能つゆ』

万能つゆ、昆布の風味が高級感

★鎌田さんの万能つゆを試しました。

いつも使っている「金箔のだしの素」は甘めですが、鎌田さんの万能つゆは昆布の風味がしっかり、甘み少なめで醤油に近いつゆでした。

拡大地区委員会で使い方を聞き、豚丼に使ってみました。

いつもなら酒・みりん・醤油での味つけで汁はまっ黒で甘めになるのですが、

「こんにちには料理酒」「万能つゆ」だけで、色が薄めなのに味はこれだけで決まりました。

すっきりだけどコクや豚・野菜の甘みもしっかり感じました。みなさんはみりんを足そうですか？玉ねぎやさつま芋など、甘みが出るものと一緒にみりんなしで私は十分でした。

色が薄めに仕上がるので、茶わんむしとか色薄めのものにもいいですね。

「仕上げだけ」もこんにちには料理酒と万能つゆだけですんごくおいしくできたと言っていました。

レシピ

万能つゆで卵焼き

万能つゆの昆布の風味でちっと高級感!!

... 卵1個・万能つゆ 小さじ $\frac{1}{2}$ ・砂糖 小さじ $\frac{1}{2}$
牛乳or水 小さじ $1\frac{1}{2}$ を混ぜて焼く

(郡山市)

★「こだわりの万能つゆ」使用方法がとても簡単で、あいコープの油あげと森さんの小松菜とこだわりの万能つゆで煮びたしを作りました。いつもしょうゆとかみりんとか... 入れてましたが、こだわりの万能つゆと水だけで作れて、とてもおいしかったです。

時短メニューで小松菜もおいしく、もう一品にとってもよかったです。 → 右上へつづく

いつもめんつゆで作ってましたが化学調味料不使用です。安心して子供にも使えてうれしいです。

(郡山市)

鎌田さんの
こだわりの万能つゆ

まま通信

326

900ml 698円 (税込み)

2021年 元気にお届けします

組合員のみなさんへ

今年度も よろしく願います!

～ あいコープふくしま 配送体制 一同 ～



お気軽に
お声掛け
下さい!

(後列 左から)		佐藤直喜	菅野裕介 (121)	吉田雄太郎 (130)	壁谷沢弘道 (208)	三坂大介 (123)	廣中聡明 (111)	コース名の見方 「121-①」 (担当者)
(前列 左から)			菅野健太 (216)	松本良博 (219)	古川準二 (207)	赤塚圭一 (125)	「配達曜日」 1-月 4-木 2-火 5-金 3-水	

⑥

下の()が担当コースです。

121-1は菅野の月曜コースです。