

# ひまわり

2021年  
4月12日

No. 1409

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① トマト・アスパロの岡部ハウス訪問、味の濃さと岡部さんの情熱
- ② トマト・アスパロ情報、いちごトマトの紹介。生産者からのお便り
- ③ 岡部ラボ写真、乳酸発酵・SPSB。コロウヒスに抗して
- ④ コロウヒスに抗して、自然免疫力を土壌に、ワクチンで獲得免疫を。
- ⑤ 感染拡大状況。おうちdeササ会 腸活 3回開催。
- ⑥ 高校生平和大使募集。ネット注文開始! 5月頃から
- ⑦~⑩ たんぽぽマーケット、ローカル案内、買い物空えメモ

ローカル商品のご案内（4月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

ローカル生産者 トマト・アスパロの岡部ハウス訪問月（3月30日）

（左側）

（右側）



## 味の濃さ! 岡部さんの情熱!

### トマトの乳酸発酵と「SPSB」(光合成細菌)の力

3月30日(火)ミニトマトの生産者 岡部さんのハウスを訪問しました。一番に知りたかった、トマトの味の濃さの理由がはっきりしました。一つは、実割れや落下トマトを乳酸菌発酵させて

出来る「液肥」の使用です。(写真A-3ページ)  
二つめは、岡部さんが独自に開発した光合成細菌「SPSB」液です。これを葉面に散布することで、液肥に溶けたトマトのたんぱく質・アミノ酸等が、葉からトマトへ吸収され、味の濃いものになります。「アスパロ」ではアスパロの茎を使った「液肥」散布を



## アスパロ

成長が早く、1日20cmも伸びる。(写真右側)

(岡部さん・柳沼孝政さん・安藤さん)

摘花けいため、根元から分けつけいため、太いアスパロが出来る。(写真左側)

4月下旬~5月にかけて出荷になります。



／岡部ハウス内、3月30日（須賀川市仁井田）

アスパロの味と香りが、トマトと同じように濃縮されます。「SPSB」(ストロング光合成細菌)は、悪天候でも光合成が約500倍も加速されて、成長を進めます。同時に「肥料体系も作られます。この二つの要素を、成長に応じて使っています。

## 害虫ダニと天敵コバチが共生..

安全性では、殺虫剤を使わず、害虫(主にダニ類)の天敵コバチを枝・葉に放っています。このコバチは、自分の食料としてダニを食べますが、全滅させると自身が滅びるため「共存」を本能的に維持して、両方がほぼよく共存します。コバチも追加・補充もありません。しかし殺虫成分を少しでも使うと「ダニとコバチ」両方が全滅します。ダニは他から増殖しますが、高価なコバチは、購入するしかありません。だから殺虫剤は使えず

- ① ダニとコバチが共生する安全なハウスです。

次ページ  
続く

続き  
👉

三つめは、ハウス内には、**ダニ**細菌を見る顕微鏡が3台、多くの培養液のパックなどが並び「岡部ラボ」の雰囲気です。(写真B) ここで得た研究成果は(ハウスで実験を積み重ねたもの)ふくしまGAPのメンバーに伝えられ、実践されています。ジャリの生産者高橋さんその一人です。その他に県内外の農家(民)グループをサポートしており、岡部さんは自分の金もうけのためだけでなく農家が自信を持って農産物を作り、安全な食を全ての生活者に届けたい!と力強く語り、これが学生時代からの想いでもありますからと。

(あいろんふくしま 佐藤孝元・橋本由美子)

「岡部様」写真  
3ページ

# トマトとアスパラの情報

## トマト



「ちびあま」の実割れの多い原因は、一番の寒冷期(1月中~2月)に受粉や成長が止まったため、申しわけありません。

「ララフルティカ」や「重かトマト」は寒波の端境期から約2ヶ月後に影響が出るため、4月下旬~5月末まで出荷が厳しくなります。

6月から再スタートします。

## アスパラ



① 秋から3月に出荷したものは摘芯して植えたため、葉が28個くらい出て、茎は芋田のものになっています。

② 4月中旬以降は摘芯をせずに成長させるため「太いアスパラ」(時には1本で150g)のお届けになる時もあります。味や食感は変わりません。(6月~9月は太・条田が混在となります)

アスパラに「SPSB」(ストロング光合成細菌)を葉面散布すると1日に10cmほど伸びます。

③ 余談...「SPSB」で白アスパラの生産者がいると(岡部ラボの一員)を紹介して下さいとお願ひしました。

ローカル案内

(差し替わります)

111	ミニトマト ちびあま 150g 税込 238円
000706	いちごトマト 150g 税込 238円
000704	地元のベビーリーフ 50g 税込 120円

※ 重かトマト  
中玉ララフルティカ  
6月に再開となります。

# いちごトマト🍅をパクパク食べる次男!

先日久しぶりにいちごトマトを注文しました。いつも野菜を食べてくれない次男が、夕食時自ら手に取りパクパクと食べてくれました。食べても皮を残すことが多いのに、皮もしっかりと食べていました。いちごの形のおかげです♡ ありがとうございます。

あと、4月のお夏にはベビーリーフです。こめ豚を塩コショウで焼いて、ベビーリーフの上に乗せて食べるのが大好きです。安全で美味しいもの、いつもありがとうございます。

(郡山市)

## 育苗ハウス

\*生産者からのお便り

ナス・ピーマン・トマトが芽を出す!

もう今年もあっという間に桜の季節になりました。育苗ハウスの中では、ナス、ピーマン、トマトが芽を出し育っています。田畑を起こし、作付けの準備をしています。コンボーを使い、クワ(畦畔)を作り、大きくなった雑木の根を掘り起こします。水管理をしっかりし、雑草対策を確実にしたいと考えています。今年も良いものをたくさん作りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

安田 廣見

ローカル案内  
地産地消の愛菜箱  
000703 税込 977円

<3月5日お届け>

茎菜 1束・人参 1kg・キャバツ 1個・ニラ 1束

<4月1日予定>

青豆・玉ねぎ・大根・小松菜



(写真B)

ハウス内は  
岡部ラボ!

学生時代から  
使っていた台を!



顕微鏡が3台活躍して、光合成細菌の中から  
優良で強い株を発見し、取り出し、培養して  
「SPSB」を完成させた。

ふく(ま)GAP  
の件月に  
講義する  
岡部さん

廃棄果実を乳酸発酵させて液肥を作る

(写真A)



- ① ミニトマトのハネもの(廃棄果実)と乳酸菌を培養タンクに入れ30~40日、太陽熱によって乳酸菌が増殖
- ② 果実(ミニトマト)成分と反応してドロドロの濃縮液へ(季節によって20~40日程度)
- ③ この濃縮された成分(20種のアミノ酸)が葉面散布されると植物体内(ミニトマト)に取り込まれ、食味が濃くなる



岡部さんが作る  
**SPSB**  
(ストロング光合成細菌)

葉面散布することで光合成が  
加速されるし、肥料体もできる。

ワクチンで獲得免疫



新型コロナウイルスに抗して

新型コロナを攻撃する専用の抗体ができる  
「獲得免疫」

感染 発症 重症化

の予防に貢献する



変異ウイルス  
高い感染力

でも  
ワクチン効果は有効

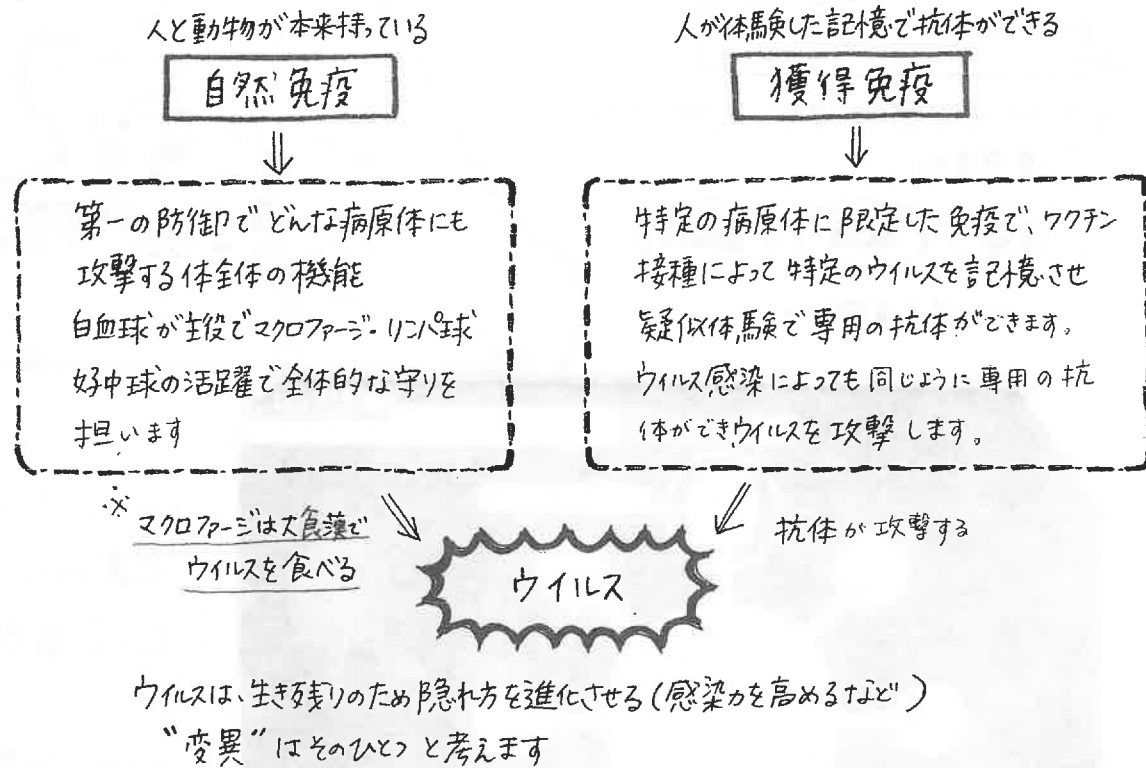
“感染力 最大70%↑か”

(次ページへつづく)

# 自然免疫力を土台に、ワクチンで獲得免疫を

1. 人間と、背骨のある動物は、「自然免疫」と「獲得免疫」の二つの免疫システムを使って、ウイルスや病原体から感染を防ぎ、感染後の回復をさせ、命を繋いできました。  
 主役は自然免疫で、ウイルスに対して最初に白血球・マクロファージ・リンパ球等が始動し、ウイルスを駆逐します。そこで完全に全滅されず残ったウイルスを、専用の武器(抗体)を作って狙い撃ちするのが獲得免疫です。この免疫は記憶性を持ち「感染体験」やワクチン接種での疑似体験で、一生から一年間の有効性を持ちます。はしかは生涯に1回、今回のコロナワクチンは1年間程度と言われています。生ワクチンが開発されれば終生有効と言われています。

## 2. 二つの免疫システムの分担と機能

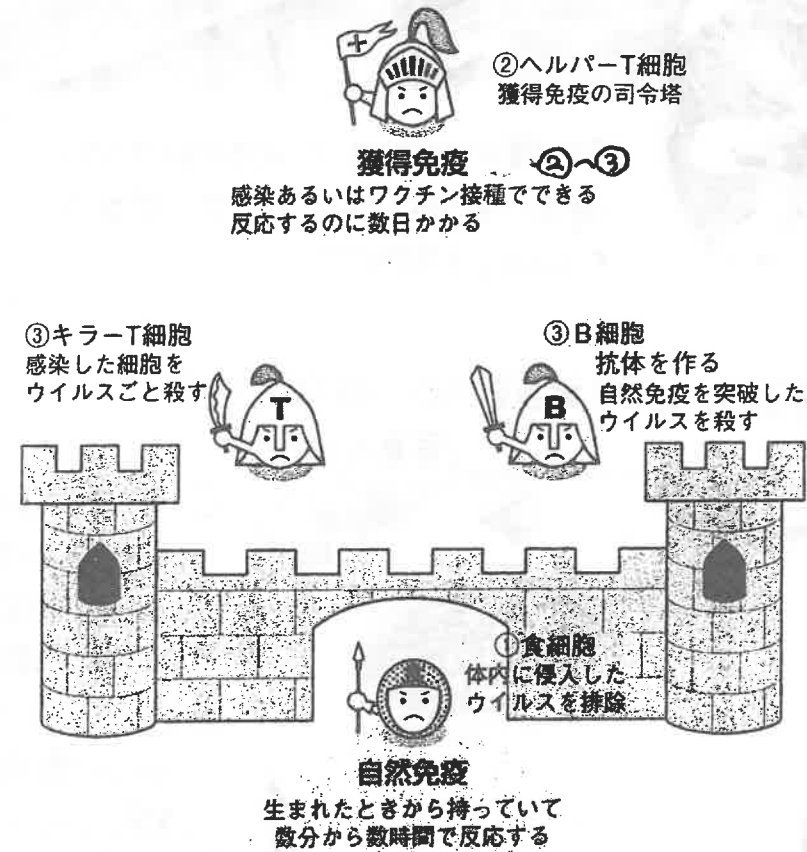


3. 二つの免疫システムは相互に連携しますが、体全体の健康力の<sup>自然</sup>免疫力が土台になります。自然免疫力の70%作用場内、白血球を含む血液細胞<sup>また</sup>骨髄、免疫細胞を成熟させる臓器で、「獲得免疫」の司令塔のT細胞は胸腺で作られる など、

「ワクチン」の力を生かすためにも、食を中心とした健康的な<sup>自然</sup>免疫力を強めることです。

4. 感染が世界的に拡大している現在、個人がワクチンで「抗体」が作られ、多くの人々に抗体が出来ることで「集団免疫」が世界的に形成され、ウイルスが包圍され、全滅します。多くの困難がありますが、集団免疫体制を確立されないと収束は長期化し、命の犠牲も大きくなると考えます。  
 (あいこ-70ふくしま 佐藤 孝之)

## < 図で見る、自然免疫・獲得免疫の役割 >



図は『新型コロナの謎』(宮坂昌之著より)

# コロナ感染拡大は

これまで世界で266万人、日本で9000人の命が奪われ  
感染者被害は世界で1億2553万人、日本で465000人に  
(3月26日現在)

① 世界・日本・福島で多くの方が新型コロナに感染し、大切な命が失われている

		世界	日本	福島
感染者	3月16日	1億2026万人	45万人	2211人
	3月26日	1億2553万人	46.5万人	2423人
死者	3月16日	266万人	8700人	97人
	3月26日	275万人	9016人	110人

3/16日~26日増加

世界 → 感染 303万人、死者 10万人  
日本 → 感染 1.5万人、死者 300人

② アメリカ バイデン大統領は、米国の死者54万7000人は、'第一次世界大戦、第二次世界大戦、パトナム戦争の合計数を surpassing 死者と化したと国民に訴えている

③ これまでの歴史的な感染では

1918年~(約3年間) スペイン風邪 死者5千万人、感染者5億人  
1957年 アジア風邪 死者200万人、1968年 香港風邪 死者100万人

現在の新型コロナの感染は、歴史的に見ても大きな犠牲者を出している。  
死亡を回避できた人でも、感染者の76%がなんらかの後遺症が残ったと。

小林恵美子さん おうちdeカフェ (11月25日)



## 「腸活」三五八料理体験

— コロナ対策 —

市販品は 糖や調味料 (アミノ酸) が

"腸活" 三五八料理体験をさせていただきました。

- 「ツナと小松菜の豆乳パウダー」 (お料理キット)
- 「あいこ-7の豚肉で作った肉まん」
- 「趙さんの白菜キムチ」

「お料理キット」を使ったことが良かったので、今回利用してみました。野菜もカットしており、あとという間に出来上がり、ボリュームも満点でした。簡単で便利!! あいこ-7ではこんな味がたまたまたまたまとわかり、自分のアレンジを足すこともできるので、いい商品だと思います。肉まんは具がゴロゴロしていて美味しかったです。

三五八は前日の夜から ①人参 ②ゆでたまご ③お肉 を漬けておいたものを食べました。どれも味があって食べやすく、美味でした。塩二じと同じように使えます。市販の三五八は、糖や調味料が入っていて甘ったるいイメージでしたがこちらの「かねも三五八」は良いな一と思いました。

( 郡山市 )

ランチ会を開いてくれた小林さんが、いろいろな料理を三五八で作ってくれたのでバリエーションがいろいろで美味しかったです。

三五八を使ったことが良かったので、使ってみようと思っています。

( 郡山市 )

三五八は甘すぎず、使ってみたいと思いました。

人参の三五八漬け、人参がとても甘く!人参も買ってみたいと思いました。キットの「豆乳パウダー」もとても簡単で、おいしくいただきました。

( Yさん O.Tさん )



## 2021年 第24代 高校生平和大使の募集について

### 高校生平和大使 募集します

#### 主な役割

- 核兵器廃絶と世界平和を国連に直接訴える。  
全国の高校生平和大使と共にスイス・ジュネーブ「国連欧州本部訪問」
- 高校生1万人署名活動「戦争も核兵器もない平和な世界を求めろ」を取組む。平和の学習や活動に積極的に参加。

#### 応募と選考

<資格> 2021年8月時点で高校生である。責任をもって使命を全うする人材を  
ジュネーブでは英語での交流があります。 求めます  
そして体も心も健康な人。

#### <活動日程>

- ① 国連訪問 新型コロナにより実現は難しい状況です
- ② 事前研修 広島研修 長崎研修
- ③ 応募先 あいコアフukushima事務局  
(あいコア組合員名(父か母), 高校生氏名, 学校名, 学年  
住所, 電話番号, 「なぜ応募するか」 なんでもカード1枚に記入)
- ④ 費用は派遣委員会が全額負担
- ⑤ 締め切り あいコア事務局 5月7日(金)
- ⑥ 福島県の面接 5月 日(日), 福島市内  
福島県より例年1~2名 選出されています。



高校生平和大使・中高生広島平和交流団  
派遣支援金 カンパを取組めます

ローカル案内

000780 1口500円

## 大変お待たせしました!!

### ネット注文開始は5月1日から



多くの組合員さんよりご要望がありました「インターネット注文」が開始となります。ご注文の開始は、「5月1日」からです。ネット注文の新規登録は、4月20日(火)からホームページの「インターネット注文はこちらから」または、「QRコード」(次回ひまわり掲載)より登録をお願いします。

### 注文にあたって「4つのお知らせ」

- ① 注文開始時間は、配達日の翌日正午から翌週分の注文ができます。
- ② 注文確定ボタンはありませんので、締切まで何度でも注文を変更できます。
- ③ 締切は注文書回収日の翌日、午前8時をもって確定し、注文受付も終了します。
- ④ 注文受付メール(注文された内容)は、注文締切後にご登録のメールアドレスに送付されます。

※ 現在、ご利用休止中の方(カタログが休止中)は、ご利用できません。ご利用の際は、事務局で利用再開手続きをしてください。

### 「ネットで注文変更」する場合 ~ 約束事 ~

その後の変更	ネットで変更(注文書回収日の翌日 AM8 時まで)する場合
最初の注文が ネット注文	商品の追加・キャンセルは可能です。
注文用紙(OCR)注文	商品の追加・数の変更は可能です。ただし、注文数のキャンセルはできません。キャンセルをされる時は、注文書回収日の翌日、AM10:30までにお電話ください。 ※ 同じ注文番号の注文があった場合、数量はネットの数となります。 例) 注文用紙で「パスちゃん牛乳 数量 1」を、ネットで「パスちゃん牛乳 数量 2」の注文があった場合は、ネットが優先され注文数は「2」となります。
電話かFAX注文	商品の追加・キャンセルはできません。追加・キャンセルされる時は、注文書回収日の翌日、AM10:30までにお電話ください。