

ひまわり

2021年
4月19日

No. 1410

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 「アズプロ」我が家で大ヒット! / 横田農園いちご摘み / ネット注文
- ② 新型コロナに負けないで 共に頑張らましょー 医療現場 激励交流
- ③ “ 現状と7744有効率「93%」の計算方法
- ④ 7744誕生の話し(天然痘) / 石けんカフェ in 日和田(3/3)
- ⑤ 新・組合員さん感想カードから / パラマウント靴の相談会
- ⑥ ローカル野菜・愛菜箱・生産者からのお便り / 測って安心
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・はみでもカード・共通申込書他

ネット注文の
QRコード



ローカル商品のご案内(5月1回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

『アズプロ』 我が家で大ヒット!

「ひまわり」で新商品に挑戦

★ いつもありがとうございます。

以前、「ひまわり」で「アズプロ」の特集がされていて
気になったので購入してみたら、我が家でも大ヒットでした!

クセがなく、とてもおいしいです。以来見つければ
毎回購入しています。いつもお決まりのものばかりの注文に
なっていますが、「ひまわり」の記事を見て時々新商品も
トライしています。

新しい商品に挑戦するきっかけになるのでありがたいです。

また、暖かくあつめて フルーツセットが出来たのか! とても嬉しい
です! 家族それぞれ果物の好みが違うので...
それぞれを単品購入すると量も多いし、金額的にも「うう...」
なるのですが、このフルーツセットに助けられています!

ヨーグルトに入れる時も、今日はキウイ・明日はバナナ...と
バリエーションができるので 助かります。

(郡山市)



5月末まですべての出荷は終了します。

横田農園

今年
〜 終園の感謝イベント〜

あいコープ「いちご摘み」

6月5日(土)

申し込み×切 5月14日(金)

詳細は別チラシにて

(2月9日
の5時)

横田
社長
ありが
とう!!



↑ この広い、そして天井の高い 14ゴハウス、窓は開放して
「いちご摘み」 横田社長 お世話になります。

ローカル案内

〜5月末で終了します〜

- | | | |
|--------|------------------|---------|
| 000701 | あまえんぼう ケース 800g | 税込1468円 |
| 000702 | あまえんぼう ジャン用 800g | 999円 |
| 000705 | アズプロ 150g | 208円 |

まんま通信 5月1回案内

- | | | |
|----|-------------|------|
| 87 | 小田原柑橘セット 3種 | 518円 |
|----|-------------|------|

①

新型コロナに負けないで

共に頑張りましょう

4月5日、新型コロナに医療現場で頑張る二つの職場に甘夏のお届けと激励交流を行いました。

原発事故からコロナまで「災害続きの10年！」

これ以上悪くはならない！ 前向きに頑張り ～ 郡山医療生協 激励～

郡山医療生協では、鹿又専務と柳沼総務課長が対応くださいました。

「3.11 の原発事故以降、水害、爆発事故、コロナウイルスとこの10年で様々なことが起きた。そこでの学びは常に何があるかわからない、想定することが大切だと言っています。原発事故の時は、いち早くホールボディカウンターを導入され、それは通過するだけで多くの人を測定できるものでした。私たちの導入時にも勉強をさせていただきました。先日の爆発事故では、大量の窓ガラスの破損と窓枠のゆがみで大きな被害があったそうです。

そしてこのコロナ。介護施設の現場は、やはり大変です。一人の利用者さんが複数の施設を利用していることも感染拡大に繋がります。医療生協では対策をしっかりし、感染拡大を防いでいます。外来患者さんの減少もあり、今が最悪。これ以上は、悪くならないだろう、今までの発想でないことが必要、と前向きでした。今日から職員のワクチン接種が始まりました。

困ったときほど生協の組合員同士の協力を強く感じた。生協同士もお互いに連携していきましょう、話されました。

甘酸っぱい柑橘！ 脱水防止にありがたい

～ 岩瀬病院の組合員の声～

★ 公立岩瀬病院に働く人をつくる岩瀬病院労働組合を窓口、医療現場で働く人達に支援として3度目の訪問をしました。(4月5日)
組合事務局の佐藤光明さんから、あいこ-ア支援への御礼と組合員の声の紹介。

「甘酸っぱい柑橘おいしい！ 脱水防止にありがたい!!」
「わあ、横田さんのいちご！ 嬉しい!!」との声など感謝の声がたくさんです。
コロナの医療現場では、防護服での消毒作業で汗だくの状態だろうで、「暑そうだね!」と話しかけると、「いいえ!」とNoの返事で「実は汗で濡れて、寒いです!」と。こうした大変な内容は本人に直接聞くことで初めて分かったそうです。

この例だけでなく、コロナの感染拡大は自分への感染の不安や病床確保による様々なシワ寄せ、精神的な緊張感などを含めて、^{働き手}には過重な負担となっていました。

医療従事者のワクチン接種も始まったばかりで、コロナから患者を守る仕事はまだまだ大変な状況といえます。

今後も免疫アップの応援を継続していきたいと思いました。

(あいこ-アふくしま 橋本拓子)

「**新型コロナ**」で身近な人から世界の人まで**犠牲**に
(死者 289万人)
健康・命・そして安心できる日常生活を脅かしている

① 世界・日本・福島で多くの人々が新型コロナに感染し、大切な命が失われている。

	世界	日本	福島
感染者 3月16日	1億 2026 万人	45 万人	2211人
3月26日	1億 2553 万人	46.5 万人	2423人
4月8日	1億 3315 万人	49.8 万人	2759人
死者 3月16日	266 万人	8700人	97人
3月26日	275 万人	9016人	110人
4月8日	289 万人	9351人	117人

3/16 ~ 4/8 の増加数
世界... 感染 1289万人 死者 23万人
日本... 感染 4.8万人 死者 651人

②

② ページからのつぎ

※ これまで ^{発生した} インフルエンザの死者は、「1000人に1人」です。
 しかし、新型コロナの死者は、「100人に2人」といわれています。
 重症者、死者が多いことも特徴。たれまが絶対大丈夫! はありません。

2 コロナ感染による後遺症で、「半数の症状を持った人が 76%」

「コロナ重症者生体肺移植」(4月8日 京大病院発表)の報道は、コロナ感染で左右の肺がほぼ機能しなくなった女性患者が家族の肺の一部を移植手術を受け、経過が良好、というものでした。

女性はPCR検査で陰性となり2ヶ月、肺炎の後遺症で両肺が固く小さくなり機能しなくなったための移植でした。

移植手術の成功は、本当に良かったと思いますが、コロナ患者それぞれの後遺症の重さが心配です。

県内の患者のAさんは、陽性判定で入院しました。スポーツマンで体力に自信満々の方で、入院直後のCT検査では肺は問題ありませんでした。

しかし、半日後には急変し、肺の映像は真っ白だったそうです。

Aさんのように体力のある若い世代でもリスクある症状が出ています。ウイルスの変異は感染力の増加(40%~70%)だけでなく、30代~40代の重症化を加速させると考えます。

3 一人ひとりが実行できることは基本的にこれまでと変わりません。

飛沫感染する「密」を作らない

「マスク」で飛沫を止め、自分と他人の感染を守る

石けん、微酸性水で手指消毒、そして自然免疫力のアップを土台にワクチンでの獲得免疫づくりです。

自分たちは大丈夫! の気持ちを切り換えて積極的な感染防止対策を続けるしかありません。

一日も早い収束を 決意と協同の心で

郡山医療生協 訪問交流



あいコープふくしま 佐藤理事長
 医療生協 鹿又専務
 医療生協 柳沼総務課長

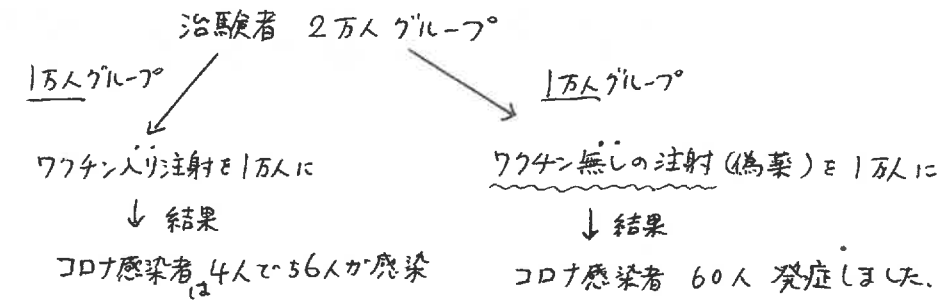


公立岩瀬病院 訪問交流

公立岩瀬病院労組 佐藤光明さん
 (2021年4月5日)

ワクチンの有効率「93%」の計算方法

(3段階の試験を経て)



※ ワクチンにより、60人-4人=56人が感染しなかった 56人に効果があった。

$$\frac{\text{ワクチンにより感染しなかった人数}}{\text{感染した人数}} = \frac{56}{60} \times 100 = \text{「93.3\% 有効」}$$

「ワクタン」を誕生させた「ジェンナー」の話

乳搾りの娘は美しい! =天然痘の跡がなかったため =

< 予防のワクタンまで 何世紀も犠牲が続いた >

医師 エドワード・ジェンナー (英国) は、乳搾りの女性がしばしば牛痘にかかると軽い病斑で終わり、天然痘の発症もせずに病斑もなかったため、「乳搾りの娘さんは美しい」といわれた。

これに気づいたジェンナーは、牛痘の研究を進めた。そして、ジェンナーは少年の友に傷をつけ、牛痘の病斑を接種したら病斑がひとつだけ。その後、本物の天然痘を接種したがなんの症状も現れなかった。(1796年の話)
この牛痘がワクタンの始まりだったようです。

人類は、10世紀以前からこの天然痘により、何世紀も苦しんできた。痘点^①が顔を含め体に残り、もしくは死亡率も25%と高く、人類にとって怖い病気でした。

18世紀末から始り

そしてワクタンが200年後の1970年代によくこのウイルス根絶が宣言され、予防接種ワクタンも廃止された。現在50歳以上の方は腕にワクタン接種の斑が残っていると思います。
まさに、人(ヒト)にとって数百年間の天然痘ウイルスとの闘いでした。
新型コロナウイルスも、長期間に及ぶほど死者と感染後遺症者が増え、経済も停滞し、「暗い日」が続くことになってしまふ。

(あいこ-ぷるくしま 佐藤 孝之)

① 次回 里予口葉世と黄熱ウイルス

石けん研究会
in 日和田
(3月3日)

「合成洗剤」と違うところを学習 + 食器洗い体験

* 参加者は私(横田)を含め5名。自己紹介のあと、初めに「石けんと合成洗剤の違い」について説明。

- ① 次に、バフスのスポンジと固形石けんを使っての食器洗いを体験しました。
しっかり泡を立てること・お湯で洗うこと・汚れのひどい油・酢(マヨ)などはふきとってから洗う・汚れの軽いものから洗うと汚れが広がらない・ためすぎでは

④

なく、流水すすぎ などでアドバイスしました。

- ② 持ってきてもらった汚れものの「黄色い汚れのついたシャツ」「ココアと竹炭で汚れた布巾」を酸素系漂白剤につけました。ポイントは お湯を使うこと・しばらく(30分以上)つけておくことです。

Mさんは酸素系漂白剤を普段も使用されているようですが、ココアや竹炭の汚れはいつもは取れなかったそうです。

今回 お湯を使うと泡がシュワシュワ出ることにびっくりされていました。今まではお湯を使っていなかったためか、泡が出なかった、と。

ついでに、公民館の湯のみ茶碗と急須が茶渋で汚れていたのを、30分位つけておいたら茶碗と急須はきれいになっていました。

- ・シャツの黄色の汚れは かなり薄くなりました。
- ・布巾のココアの茶色汚れは きれいにとれた。竹炭の黒色は 薄くなった。

- ③ その後、渡辺さんが シャツと布巾の残った汚れを固形石けんでいいねいにもみ洗いすると、汚れは全て落ち、酸素系漂白剤と石けんの効果を実感できたと思います。私もここまでキレイになるとは思わず、驚きました。

(最初から粉石けんを少し入れて お湯を注ぐと効果がアップ)

最後に、シャンプーのサンプルと ハミガキ粉のサンプル、粉石けんの小分け(おこぼし) 1~2回分を配って終了しました。

石けんや酸素系漂白剤の洗浄力は実感して頂けました。

これからいろいろな場面で合成洗剤から石けんに切りかえてみようかとチャレンジしてくれればいいなと思います。

今回、渡辺さんがさまざまな場面でフォローして下さり片付けも一緒にやって下さり本当に助かりました。

(石けん会議)

3800名の仲間にはげよう
新・組合員さんのサンプル「感想カード」から

歓迎します!!



* パンがモクモクで、とっても美味しかったです。(郡山市)

♥ 後日、あいこ-ぷで購入したウインターも美味しかったと言っていました。(紹介組合員)

新・組合員さん * 米粉パンのおいしさに感動した。ジャムもとってもおいしかった。
 サンプル感想カードから 体にやさしい感じがした！ 卵はほのままご飯にかけて食べました。
 卵もおいしかった!! (郡山市)

以前にカフェインレスのコーヒーをプレゼントしたことがあって、とても気に入っていたので、
 今回カフェ会にお誘いして加入となりました。味もみていただきたくて、無料サンプルを
 お届けしました。()

パラマウント靴の相談会

子どもの爪の変形
靴で治る

『私と友達とのパラマウント靴相談会』を
 ノンフィクションで語ります！（前回参加して）

友達 「(ひまわり、で「パラマウント靴」の話を見て) この相談会、子どもの靴だけでも大丈夫だった？」

私 「大丈夫！ 自分の靴はハードルが高く、前回は息子のだけで。でも靴屋さんには親切に話してくれた。」と正直な答え。

友達 「私は子どもの靴は大きめのを買っており、大丈夫だと思っ。でも足の指が少し変な方向を向いているのが・・・」

私 「一回絶対に行った方がいい。うちの子は親指の爪が変形してた。それが前回のパラマウント靴の相談会で はじめて足に合っていない靴を選んでたことが分かり、即変えた。今は日に日に変形が治ってきてる。」

友達 「ええー？ それ本当!! 今度申し込んでみる」

相談会の後日談

私 「行って どうでした？」

友達 「ワンサイズ小さいのを履かせてみたい・・・」

私 「ええっ！ ワンサイズ下の？ ワンサイズ!!」 (笑い)

友達 「ビックリだよね、少し前に買ったばかりだけど、その場で即注文しました。」

「次回からは同じシリーズを普通の靴屋さんで買え?から損ではないよ!」

「それに、サイズの見方も教えてもらい、指の変形が「サイズ」が合っていない時に似てるので様子を見ることになりました。」

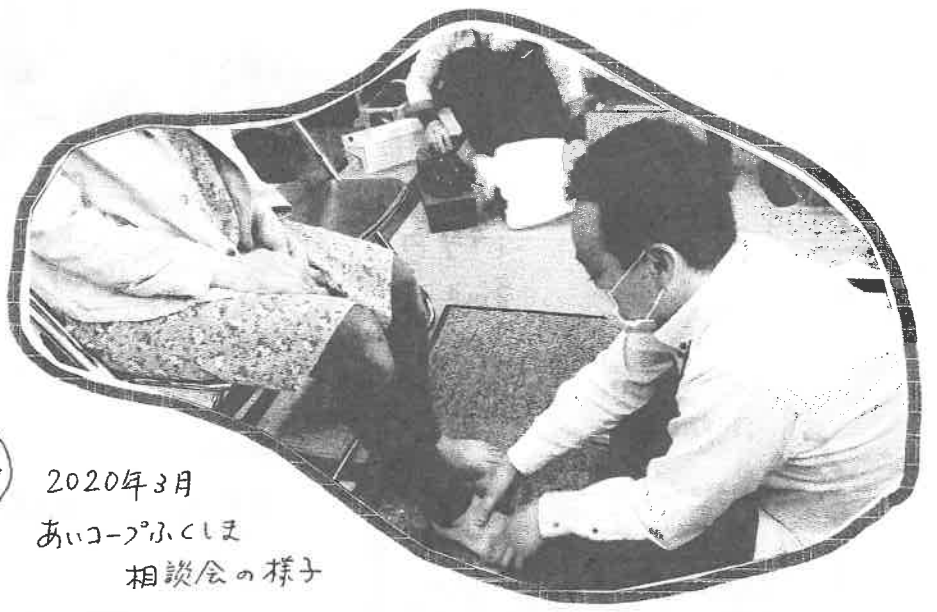
これは私の「靴物語」です。足指の変形はワンサイズ違いの疑い。パラマウント靴の相談の方は、私の息子の介形の時、「子どもは足が柔らかいから早く治るよ」と話していました。その結果、うちの子は数ヶ月で治りました。感謝!

(いわき市在住)

「密」には
なりません

30分の間隔で
予約受付中

マスク・手指消毒
換気・徹底対応



2020年3月
あいこ-ぷふくしま
相談会の様子

日時 2021年 5月22日(土) 9:00~16:00
 場所 あいこ-ぷふくしま (車は あいこ-ぷふくしま 前に駐車できます)
 参加申込み 別チラシ申し込み書 もしくは たんぽぽカードでも OKです
 申し込み×切 4月30日(金)

地元
須賀川 きゅうり

地元の「たけのこ」 2021-4月5日

鏡石・岩瀬牧場の「たけのこ」

4月3日と4月4日にお届けとなります。
注文数が多いため、欠品が心配です。

予約注文数 (4月2日) (袋)

	月	火	水	木	金
予約注文	32	44	39	37	29

季節が暖かく予定通り4月3日～4日にお届けします。



ふくしまGAP 高橋 純一さん

(ほかしとPSB (ストロング光合成細菌))

ローカル案内

112	きゅうり 3本	税込み 194円
116	” 5本	302円



取り残しの株から黄色の花

雑草の花と競演 そっと鑑賞

*生産者からのお便り

今年は3月末に桜が咲き出し、4月に入り一気に満開に近い状態になりびっくりしている。こんな異常な気象の時は遅霜の被害が心配されるが、なるべく被害が出ないように願いたい。畑では冬を越してきた、ほうれん草、信夫冬菜、大根、人参等がこの暖かさで一気に芯が動き出してきている。信夫冬菜の畑では取り残した株が黄色い花を咲かせて、イヌノフグリ、ホトケノザ、ヒメオドリコソウなどの雑草の花と共演しており、とても綺麗だ。夏野菜の準備で早く耕運し鋤き込まなくては行けないが、しばらくそっとして鑑賞していよう。4月に入り、稲作の準備も本格的になっている。今は種もみを温湯消毒している。10日ほど浸種して芽出しをした後に種まき作業に入る。昨年はこの時期の気温が低く育苗にすごく苦労した。苗づくりには本当に神経を使う。しっかり気合いを入れ臨んでいきたいと思う。

大内 督

測って安心・測って対策

ローカル品の「アスパラ」「きゅうり」

～ 検出されません ～

313

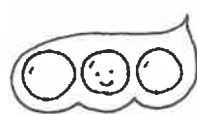
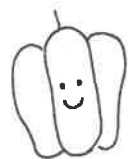
単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	① 下限値以下 結果	検出下限値	測定時間
2021年		ふくしまGAP安藤さん		cs137	cs137	
4月6日	郡山市 田代町分田川	春アスパラガス	800g	ⓕ	2.80	7200S (2H)
4月7日	須賀川市 仁井田	きゅうり	1000g	ⓕ	2.80	7200S (2H)

⑥

ふくしまGAP高橋さん

ローカル案内
地産地消の愛菜箱
000703 税込 977円



<4月2日>
豆苗、ホバツ (ほかし)、ミニトマト

<4月1日>
青豆、玉ねぎ、大根、小松菜
200g 1kg 1kg 1kg