

# ひまわり

2021年  
5月3日

No. 1412

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 有我果樹園 大玉さくらんぼは美味しいよ!
- ② 紅玉やかがおすすめ、満点ありぼちゅんシリーズ
- ③ 3800名の組合員づくり 感想カード紹介
- ④ 新型コロナウイルスに抗してシリーズ 変異ウイルスが全国へ
- ⑤ 日本の感染者55万人・9787人の命の犠牲性、医療現場で働く仲間の声、石けんカエ生
- ⑥ 生産者からのお便り、愛葉箱、涙の対処⑤、ひろば
- ⑦ ~ ⑩ ローカル案内、ふんぞりモカード、買い物控えメモ

ローカル商品のご案内 (5月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

## 有我果樹園 訪問 (4月16日) 報告



剪定作業の有我さん

2月9日(火) 有我果樹園

## うちの完熟さくらんぼは 美味しいよ!

= すべての葉に太陽の光が注ぐ =

今年から新たにさくらんぼと柿を出荷していただく、須賀川市有我果樹園を訪問し、有我さんから果樹づくりのこだわりと工夫などをお聞きました。

有我さんが大切にしていることは、その果実が一番味の良い時に収穫し、消費者(組合員)にお届けする - 完熟期の収穫 - です。そのためにはすべての葉に太陽の光が当たり、光合成が十分進むことです。これが可能なのは冬期に行う「枝の剪定」が決め手だそうです。

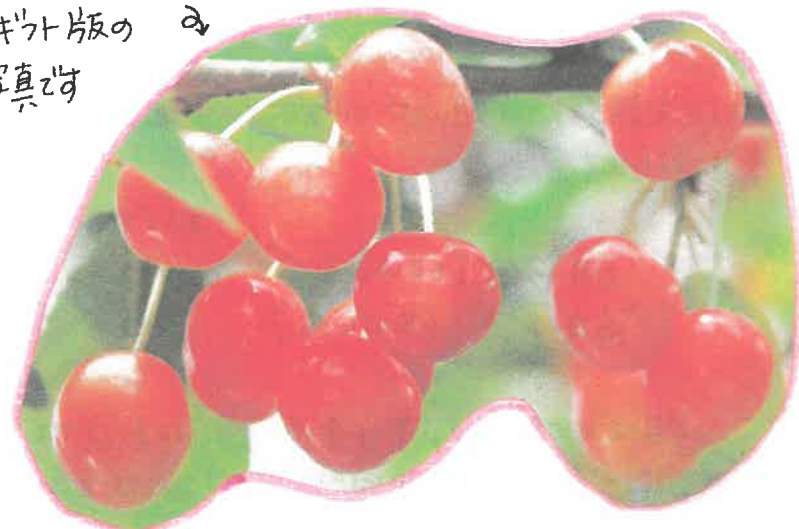
もう一つは、開花時に行う蜜蜂を使った自然受粉です。この方法は、受粉が壊れが生じることで適正な数にたります。人の手「受粉」では、すべての花が受粉し実がなり過ぎて

樹に負担となり、粒玉も小さくなり味も落ちるそうです。樹の葉全体が受ける光合成と果実の成育量のバランスを強調していました。この方法は生産者にも利点があって、果実の成育・熟成が「樹」単位で均一に進むため、収穫作業等が「樹」単位で完結し、労働時間が軽減されます。

有我果樹園の畑は、果樹仲間が「エッ!？」と驚くほどの面積で、「有我さんは働き者」の評判ですが、実は能率的な果樹づくりなこともわかりました。有我さんが帰り際に「うちの完熟さくらんぼは美味しいですよ!」と笑顔で話してくれました。期待します!!

(あいコープセンター 橋本由美子が現地訪問をまわりました)

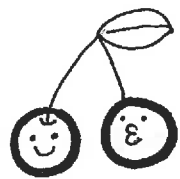
まんま通信  
ギョウ版の  
写真です



有我果樹園  
柿の花

(4月16日)





「佐藤錦」も美味しいが

## 私(有我)は「糸さやか」がおすすめ

今回、初めての供給となる「糸さやか」のお話を伺いました。

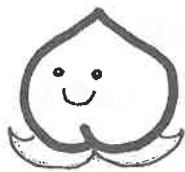
有我さんのおすすめは、完熟「糸さやか」。熟成のはじめは果肉が真赤で酸味が強い。しかし完熟期になると外面が少し黒みをおびてブルーベリーのように、果肉もぶどう色になって糖度も上昇します。

有我さんは「私は(佐藤錦より)こちらの方が甘味と酸味のバランスが良く、おいしいと思う」と。

どちらも完熟期間は短い為ローカル案内での供給回も1~2回で、「6月3回と4回」の予定になります。

	糸さやか	佐藤錦
6月3回(6月14日~)	○	×
6月4回(6月21日~)	○	○

量は200gパック。ギフト企画は今年はありませんので、これまで通り「天童果実同志会」のまくらんぼをご利用ください。



## 有我農園の桃もご期待下さい

有我さんの桃は、ローカル企画のギフト商品(3kg箱と2kg箱)を予定しています。品種は「あまとう」「暁星(ぎょうせい)」「あかつき」の3種のいずれかを「それぞれの一番おいしい時期に発送します」

同じ企画を個画で、班画で達でも 予定しておりますので、ぜひご期待下さい。

## 満点あおぼちゃんシリーズ(中)

4月職員会議を4月10日(土)に開催しました。拡大地区委員会と同じテーマで、あいコーポ開発パン「満点あおぼちゃん」と「わはわのもちり米粉パン」(どちらも1週間前に渡して、各家庭で食べてもらっていました)は、どんな風にして食べた? 味や食感は? を話し合いました。

## 父はトーストで「うまい!」と絶賛

**Aさん** 初めて食べました。そのまま食べてみましたが、パンの耳がやわらかい。パンはふわっとしていました。父はトーストにして2枚食べて「うまい!」と絶賛。米粉パンはもちとして、米粉の風味がありました。

**Bさん** 娘の離乳食にも安心して使える。パンはパサパサの印象があるが、組合員さんに教えてもらった(加美よつばとまのチャップとあいコーポマヨネーズを1:1)をパンにつけて食べたらおいしかった。米粉パンはトースターで30秒でおいしかった。

**Cさん** 届いて2日後、卵サンドで食べたら、少しもちもちと固かった。小麦の風味はしっかり感じた。米粉パンをトースターで「別物でした!」

**Dさん** そのままだとパサパサ口に残る感じ。20秒レンジでチンしたら、もちりいい食感になった。パングラタンにしたら、パンの存在感がしっかり。米粉パンも10秒チンで。

**Eさん** 久しぶりに食べたら、あと味がかえりについたが、しっかりして密度は濃かった。しっとり感がやや弱い。焼いてチーズはおいしく腹持ちが良かった。

**Fさん** そのまま食べたら... 香りが苦手。でもトーストしたら香りが飛んだ。チーズをのせたらさらに美味くなった。今はやりの甘いパンではないので、食事パンとして食べるよ。

**Gさん** 蒸かいた時にした時、なんておいしかったらう!と感激。鍋を出さなくても出来ないかと... 組合員から話を聞き、キッチンペーパーを水で湿らせ、パンをつんでチン! をしたらふわふわになった。皿の上にパンを置き、そのままレンジで20秒でもいける。



# みんなでの様々な話し合いをまとめました

- そももパンは生鮮食品であり、日持ちはしない。何日もふもふわしていたら不思議.. (1ヶ月腐らないパン、なぜ?)  
保存は冷蔵ではなく冷凍保存。
- 熱を加えるとよみがえり、美味いかわ倍増する。  
(デミアのゆアルファ化)
- 何より国産小麦は、その安全性に価値がある。イーストは数種類の添加物が入っている。



まんま通信 **44**

もっちり米粉パン 5個 268円

原材料名

米粉、小麦グルテン、麦芽糖、パンネーネ酵母、バター、イースト、脱脂粉乳、粗塩

3800名の  
組合員づくりに

## 新しい組合員さんへ 試食品の「感想カード」の紹介



- パンと牛乳、いちごジャムとてもおいしかったです。(伊達市)
- 安心していただける食品が自宅に届くのは楽しみです、冬は特に重宝しますね。  
(紹介組合員)
- 米粉パンを子供がとても喜んで食べました。ジャムもおいしかったです。牛乳はすっきりしていました。(福島市)
- “食”は何より大切なものです。農薬や添加物が少ないものを選び、免疫力を上げ健康な毎日を送ってほしいと思います。(紹介組合員)

- とても美味しかったです。子供も喜んで食べていました。(福島市)
- 同じ子育てする親として、子供にも家族にも優しい食材を選べるおいコープさんに出会えたことは幸せで、共有できてうれしく思います。(紹介組合員)
- 米粉パンはもちもち、ジャムは甘すぎずパンと合う、牛乳は濃厚でキライな味でもゴクゴク飲めた、卵は味が濃く美味しかったです。(郡山市)
- おいしくて安全な食品をおすすめしたからなので加入してくれてうれしいです。  
(紹介組合員)
- 牛乳が牛手においしかったです。(郡山市)
- 求めているものが、おいコープ商品の安心安全、無添加、無農薬低農薬。知識もあり、理解している方です。これからもおいコープ商品で充実した生活を送って欲しいです。(紹介組合員)
- とても美味しくて、牛手に牛乳はいい香りでほんのり甘くてとても美味しいと思いました。健康を考慮して丁寧に作って下さってる味がしました。(須賀川市)
- ご自身のお体とても大事にして、食事面でも細かく配慮して生活されているのでおいコープ商品気になって頂いて安心しました。(紹介組合員)
- ジャムとても美味しかったです。(郡山市)
- おせそいい良かったです。喜んでいらっしゃるようです。(紹介組合員)
- ヨーグルトが美味しかったです。(郡山市)
- 小さいお子さんもいるので、一緒に勉強したいからいいなと思います。おいコープのおいしさわかってもらえてうれしいです。(紹介組合員)
- もっちり米粉パンとジャム、食べごたえがあり美味しかったです。以前から友人に頼んで利用していたのですが、今月から会員になりました！よろしくお返願します。  
(郡山市)
- おいコープのおいしさを良くわかっていらっしゃる方なので、うれしく思います。  
(紹介組合員)

新型コロナに抗してシリーズ

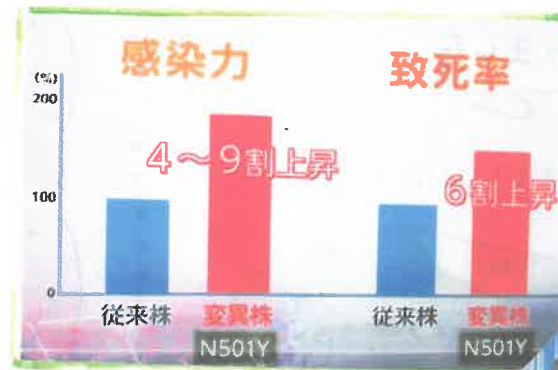
新型コロナ全論文解説  
AIで迫る終息への道② (2021年4月18日)

『変異ウイルス (N501Y) が全国化へ』



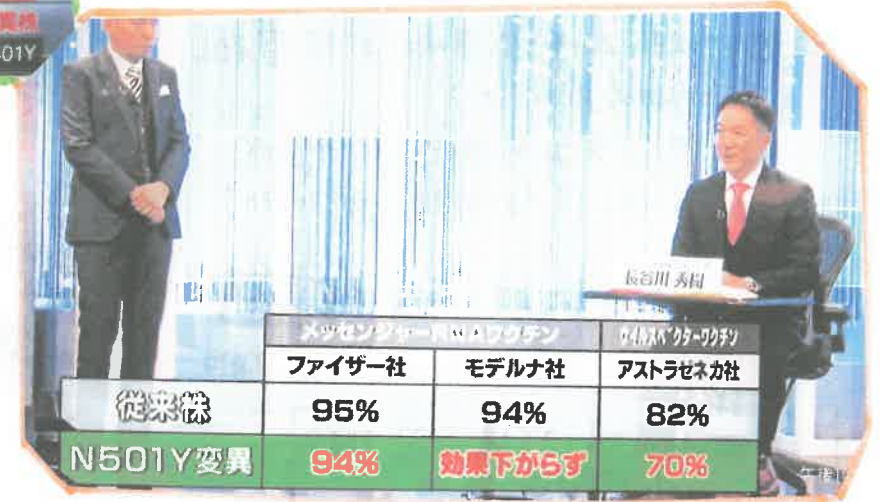
(4月20日現在)

東京都も5月連休明けには、9割近く占めると推計される (山形県が空白)



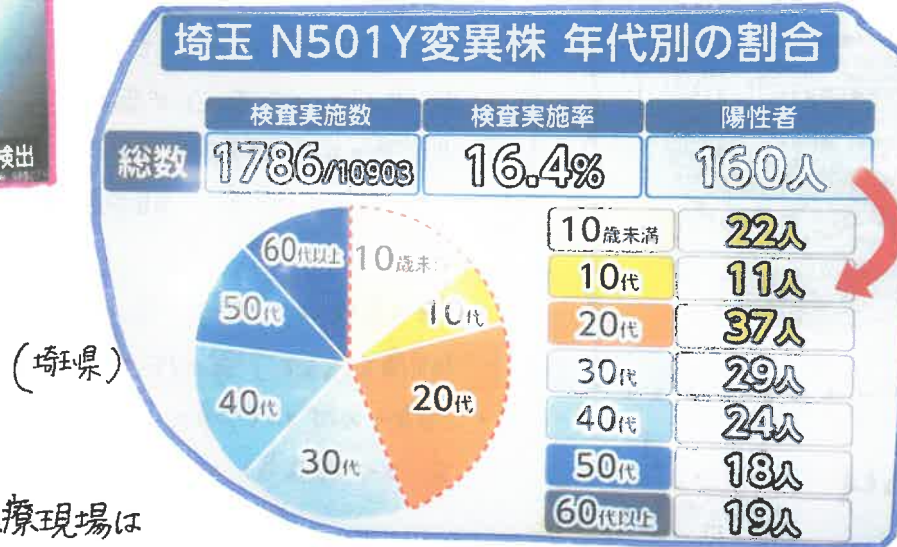
この一年間やってきた感染対策を地道に続けるしかない

- 密を避ける
- マスクを徹底する
- 手指の石けんの消毒
- 食を中心とする免疫力のアップ



変異ウイルス「N501Y」

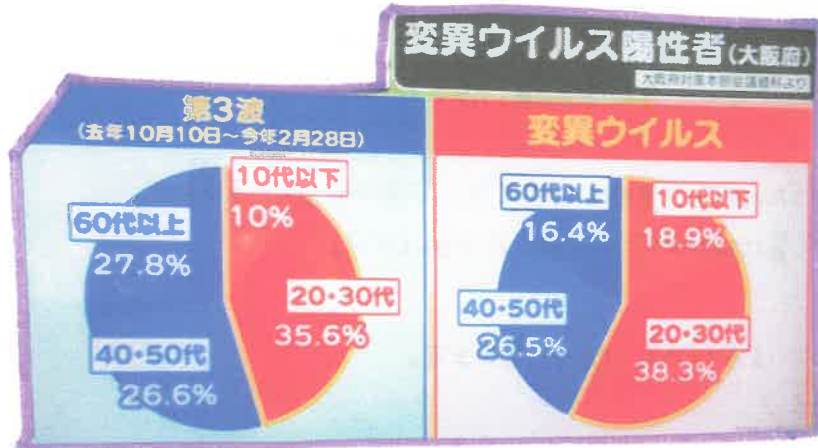
- ▼ 感染力が強い
- ▼ 重症化する傾向が高い
- ▼ “若い世代の重症化”



(埼玉県)

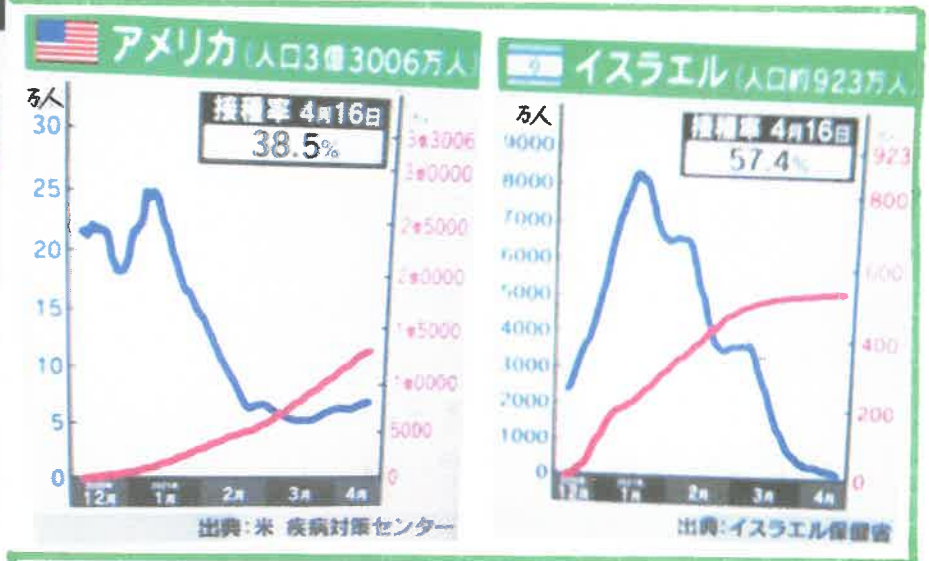
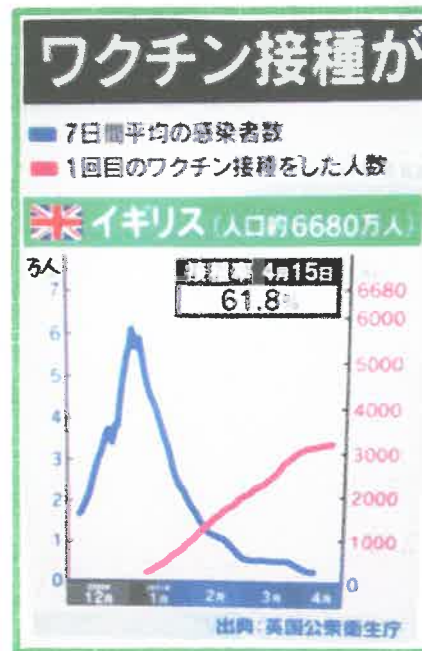
医療現場は  
感染力が強くと激増する  
感染者の受け入れが  
深刻な状況に

どの年代でも感染が広がる



肥満、糖尿病、  
高血圧の成人病を  
持てない若い世代  
でも重症化

20代・30代が4割  
40代・50代が2.5割



ワクチンの接種率まで半年間元戻り張りましょう

現在始まっている mRNA ワクチンが N501Y 変異ウイルスにも有効で「感染」「発症」「重症化」そして「後遺症」に効果があるデータがワクチン接種の進んだ国々から報告されている

(NHKBS.世界のコロナ論文 AI分析) から 日本の接種率は2% (4月24日現在)

世界で1億4万人の感染・303万人の死亡  
 私たち日本でも55万人の感染・9787人の生命の犠牲  
 (1万人を超えた! 4月25日)

1. 世界・日本・福島で多くの人が新型コロナに感染し、大切な命が失われている

		世界	日本	福島
感染者	3月16日	1億2026万人	45万人	2211人
	4月20日 21日	1億4213万人	54.8万人	3066人
死者	3月16日	266万人	8700人	97人
	4月20日 21日	303万人	9787人	119人

3/16日~4/20日増加  
 世界 → 感染2187万人、死者37万人 (アメリカ、ドイツ、フランス、スペイン、イタリヤ)  
 日本 → 感染9.8万人、死者1087人

2. 感染者の70%の人がなんらかの後遺症が残り、そのうちその苦しみで治療を続ける人がいます。「コロナ重症・生体肺移植」はその例です。

3. 原発隣連死のように、コロナ不況で自殺や病気、そして生活破綻された方は「コロナ失業者10万人」の発表より大きな数、その家族を含めると大変な数々が犠牲を強いられています。一日も早い収束の道を多くの人の協力で歩みましょう。

医療現場で  
 働く仲間の声



果物ありがとう! 家ではみんな医療に従事して忙しい日々です。あiko-7の心遣いに感謝しました。

甘夏おいしくいただきました。厚く御礼申し上げます。

あiko-7から甘夏の支援に感謝

甘夏ありがとう。おいしく頂きました。免疫アップなのでこれから頑張ります!

先日は甘夏ありがとうございました。とても良い香りです。家族で喜んでいただきました。

石けんカフェ会(3月3日)報告



「ブラックコア」の汚れ台拭き  
 『酸素系漂白剤+固形石けん』見事に真っ白に!

石けんカフェ会に参加してとても勉強になりました。実際に汚れものを持参し、日頃の悩みである台拭きの汚れ、特にブラックコア、竹炭(食用)などの色素の落ちにくさを相談したところ「酸素系漂白剤+固形石けん」で見事に真っ白な台拭きになり驚きました。石けんはコストも高く手間もかかるから...と考えていましたが、使い方やコツがわかると逆にコストが安くついたり、体にも環境にも優しくて安心して長く使い続けられると思いました。話は変わりますが、石けんシャンプーの使いごころの語になった時、(個人的に合う合わないあると思いますが)大人はギシギシしたりしたけど子供は不都合なく使えたよ、とお話を聞いて、昔ながらの製法で油を絞っている油屋さんが、人の髪(女性)を使い油の精製をしていた事を思い出しました。自然分離という最も贅沢な方法で行われていたこの方法ですがその髪の毛を確保するのが大変だったそうです。なぜなら化学合成薬品を使わない髪の毛が少なかったから。合成シャンプーを使うようになった現代人の髪では、絞るにはすぐこぼれやすく、弾力もなく使えないのだそうです。その話を思い出し、合成シャンプーを使い続けた私たち大人の髪がギシギシしたりするのに対し、子供が不都合なく使えたという話は、たまには合点がいく気がしました。石けんカフェ会に参加して、改めて石けん生活を見直す機会となりました。

(本宮市)

「さいかち」安心して注文します

石けん会議に参加した事で、生協の商品をより身近に感じる事ができました。「さいかち」カタログでは見ていましたが、値段が安すぎて逆に「これ大丈夫か?」と思っていました。皆さんのお話を聞いて安心して注文できます! 使い方も具体的に聞いて楽しかったです。

(郡山市)



# 畑 本格始動!

\*生産者からのお便り

ジャガイモ・長いの植え付け  
ゴボウ・かぼちゃ・インゲンの種播き

私は、スギ、ヒノキの花粉症です。ようやく花粉の飛散が少なくなってきました。今までは家の中にひきこもっておりました。ただ、育苗ハウスで種播きや苗の管理の仕事をしておりました。ようやく外での畑仕事ができるようになってきました。ジャガイモ、長いもの植え付け、ゴボウの種播きなど、これからやる予定です。また、育苗ハウスでもトマト、ナス、ピーマンなど仮植したり、カボチャ、インゲンなどの種播きがあり、だんだん忙しくなってきました。ようやく私も本格始動といったところです。

石井 希

ロ-カル案内  
地産地消の **愛菜箱**  
000703 税込 977円

< 4月3回 >

葉たまねぎ 400g・ほうれん草 1袋・ニラ 1束  
ミニトマト 1袋・きゅうり 2本

< 4月4回予定 >

葉たまねぎ・ミニトマト・きゅうり・ニラ ほうれん草

## < 測って安心・測って対策 > 315 週目

— けけの子・苺どると 1/3 に減少 —

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	①.. 下限値以下 結果	検出下限値	測定時間
2021年				cs137	cs137	
4月22日	福島市 立子山	(中野区) けけの子	1000g	4.15	2.78	3600s (1H)

\* 掘り出した生のたけのこは、15~20ベクレル/kg ありました。それでも昨年より減少しています



## 営利ではなく 社会を見ていることに感謝 ~ 石巻・高橋徳治商店 社長の訴え ~

まま通信の高橋徳治商店様のの記事を読ませていただきました。私は同じ製品を購入するならば、授産所で購入しようと考えています。地域の引きこもりの若者の雇用など、営利ではなく社会を見ているところに感謝しました。もちろん営利がよいと雇用を生むことも出来ないの、私はなるべく多くの製品を買って応援したいです。あいこづを利用し数ヶ月が過ぎましたが、ただ売るのでではなく、ひとつひとつの品物を大事にしていると感じます。こちら「大事に食べよう」「命をいただいているんだ」「この商品には雇用がある」.. などをよく考えさせられます! 日々勉強です! いま本当にありがとうございます。

( 郡山市 )

## 市販の安いウインターはひどい!

ウインターの記事を読みました。改めて、市販されている安いウインターはひどいですね。私たちが安さばかりに目を向けると、中身を確言しなければならぬですね。生協さんのウインターは毎回注文しています。安心安全でおいしい! 最高です。

まま通信 5月3日 タノホホ村

( 須賀川市 )

52 もぐもぐミニウインター 75g 税込 214円

59 あら換きウインター 税込 484円  
(6枚~8枚) x 2P

57 ホ-クウインター (6枚~8枚) x 2P 税込 430円

## "種、多様性.. て... 驚き!"

秋保ゆうきの会の藤辺さんの「タネの話」とも興味深く読ませていただきました。"種の多様性"と、と短い文章でしたが、種もいろいろあった方がよいと、人間の世界と同じなんだと驚きました。おもしろいですね! 次の報告を楽しみにしております。

( 郡山市 )