

ひまわり

2021年
5月24日
No. 1415

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 夏のギフト 福島からの贈り物
 - ② ↓ 有我さんの桃、タンポポ村セット、金笛だし、人参ジュース：GAPアスパラ
 - ③ グリーンアスパラ、愛農会スタッフエドモ、那須千本公牧場フェア
 - ④ 仲間づくりキャンペーン 新組合員 感想カード紹介：コープ共済シリーズ
 - ⑤ 医療現場支援 まり健康生協の皆さん：新型コロナウイルスに抗してシリーズ
 - ⑥ 生産者からのお便り、浜りて対応 ↓
 - ⑦～⑩ ローカル案内、ふんて生カード、買い物控えメモ



ローカル商品のご案内（6月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

あいコープ 21 夏のギフト



コロナ禍だから 会いたい人に届ける

福島からの贈り物

新型コロナ禍で会いたい人に会えない時だから、福島の味と香りの“地元の桃”を見贈りましょう。遠くで暮らす子どもやお子さま、お世話になった親戚せき、友人の皆様に“福島の味”を贈りお互いの絆作りに役立ててください。

全ての実が樹上で完熟に



(2020年7月 有我果樹園)

生産者 有我忠男 さん

今年のおすすめは、地元 須賀川の桃です。昨年までの吉田果樹園の紹介で、同じ地区の有我果樹園の桃です。有我さんの桃づくりは“さくらんぼ”と同じ「枝の剪定」です。全ての葉に太陽が当たり光合成が均一に進みます。この光量と、バランスが取れた果実数にすることで、全ての桃がムラなく完熟になるように取り組んでいます。樹上完熟桃の味をギフトで贈る、それと自宅に届く個配、到着日達もおすすめです。

桃の品種 あまとう・日暁星(ぎょうせい)・あかうき の

三種です。それぞれの品種の一番美味しい完熟期に収穫し発送します。

糸平づくりに
お手伝いします!

タンポポ村の代表的な商品を
詰め合わせにしました。



タンポポ村の
バラエティセット

全国宅配 Z-305
早割価格 税込4,276円
通常価格 税込4,500円

①
タンポポ村(福島県)
タンポポ村のロースハムステーキ120g×2パック、タンポポ村の鶏ムネスモーク1枚、あいコープのポロニアソーセージ1パック、スモークサーモン70g×2パック (賞) 90日

あいコープふくしまセンター 配送担当者



おすすめ品あります! 配送時にぜひお声をかけ下さい!

有找さんの桃 贈答用 2kg箱 (約2kg 6~8玉)

400831 発送用(税込)3580円 400830 個配・班配達用 2380円

贈答用 3kg箱 (約3kg 9~13玉)

400833 発送用(税込)4540円 400832 個配・班配達用 3340円

※ 発送およびお届け期間 7月12日(月)~8月6日(金)

福島からの
第2弾

南相馬市 タンポポ村 国産・無添加「バラエティセット」

「ロースハムステーキ」「ボロニアソーセージ」

本物の素材、熟成の旨味、安心!!

国内産地と直結の豚肉100%を使い、天然塩で熟成させた「ロースハム」。大豆タンパクでの増量なし、着色料、化学調味料、亜硝酸塩不使用の「ボロニアソーセージ」。質の高い貴重な天然魚を木のチップでスモーク熟成した「スモークサーモン」は高級感がある。

南相馬市タンポポ村の牛蒡社長の職人の技から生まれました。

ローカル
人気商品
ケース企画

価格3%値引き!

昨日の班配達の注文第1位は

「金笛だしの素」

金笛だしの素

丸大豆、小麦、天日塩のみを原料とした、本醸造の「蔵づくり一番 金笛醤油」をベースに鰹節、昆布、椎茸等を使用した本格的なつゆです。賞360日



1kg×6本 (豆麦)

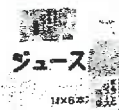
400846 個配・班配達

本体5456円(税込5892円)

発送も承ります
ご希望の方は
お申し出下さい

まるごと人参ジュース

全量有機人参を使用。他は、有機レモン果汁と梅エキスのみの栄養豊富なストレートジュース。賞1年



二本松有機農業研究会 大内督さん

1kg×6本

400847 個配・班配達

本体5185円(税込5600円)

発送も承ります
ご希望の方は
お申し出下さい

早期割引は
6月11日(金)
まで!!

<注文書のご提出期間>

5月31日(月)~6月25日(金)

早割!

贈答・発送用は
6/11(金)まで

5%OFF

早割!

個配・班配達は
6/11(金)まで

3%OFF

ご注文は

- ① 通常の「注文書」(OCR用紙)に6桁の注文番号と数量をご記入下さい
 - ② 発送を希望される方は、①の記入の上、「2021年ふくしまからの夏の贈り物」用紙の裏面の「発送票」に記入下さい
- ※ 詳細は「2021ふくしまからの夏の贈り物」をご覧ください

ふくしまGAP
安藤節子さん

アスパラ
どんどん伸びてく 皆丈ほどに

アスパラづくり 20年

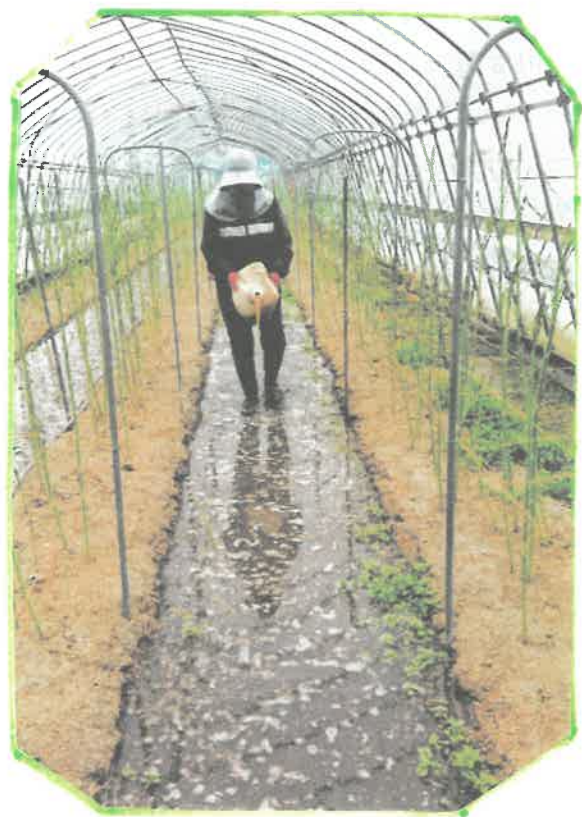
アスパラを作り続けて約20年、ハウス栽培にしてからは4年目です。春アスパラ収穫収穫終了後、そのままにしておくと、またアスパラが出てきます。どんどん伸び続け、150~160cmほどになります。良いものを5~6本残し、アスパラの頭を切ると、成長が止まります。それにより栄養分が下にたまり、またアスパラが出てきます。これが「二期どり」で6月から~9月末くらいまでの出荷です。光合成細菌3回に対して、果実相乗還元(1回)を下から流し込んでいます。

家族の紹介

旦那さんと二人でアスパラ、ネギ、ブロッコリーの他、田んぼをメインでやっていて、忙しい時は、近くに住むお子さんたちも一緒に、「田植えは、息子が一生懸命手伝ってくれます」、「野菜も愛情込めて作っています」と話してくれたことが印象的。

焼いて「わさび」を、この食べ方が一番好き

魚焼きグリルに: アルミホイルをひき、少し焦げ目がつくまで焼きます。「わさび」をつけて召し上がれ!この食べ方が一番好きです。



アスパラガス

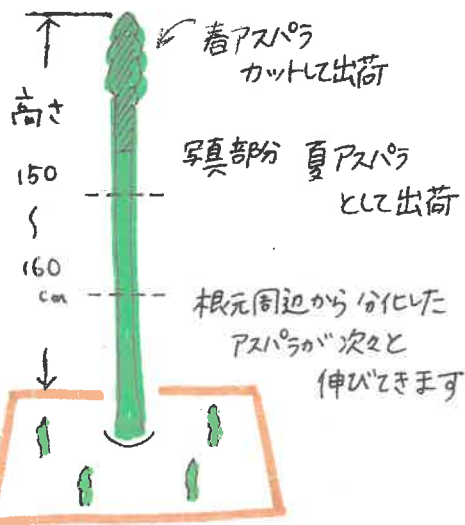
差し替わり
ローカル品揃えます

冷蔵 92 100g 230円 (税込)
(248円)
収穫は 前日の夕方か 当日の朝です

濃縮還元液を散布している安藤さん
この水面に「スロング光合成細菌」
(SPSB)を散布

作り方 タンクに春アスパラの残滓(出荷
できない部分や根元など)を入れて、砂糖、
乳酸菌を入れ乳酸発酵させる。
6月にも出荷できない部分をタンクに追加して
発酵を続ける。容器の下方の蛇口より
発酵した「濃縮還元液」を取り出す。

グリーンアスパラ 防除剤



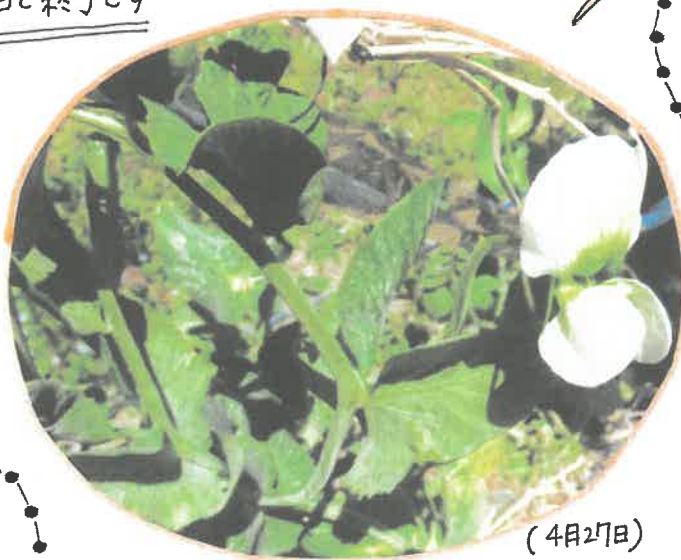
露地栽培より甘味があります
安全性はふくしまGAP基準で非常に高い

愛農会 スナップエンドウ 防除剤

ローカル 000704 100g (税込) 157円

(二本松・大内さん) サヤと食べる
ハリッとした食感

今回で終了です



(4月27日)

③

那須・千本松牧場フェア

(3ヶ月に1回予定)

000722 ミルクコーヒー 300ml x 2本
302円

000721 千本松牧場牛乳 300ml
136円



甘さは牛乳由来の乳糖
カフェインフリー
妊娠中の方や子ども
にも安心
着色料・砂糖・人工
甘味料は不使用

「牧場」から生まれた生乳
「63℃-30分」の低温殺菌
で仕上げた
一般的に120℃-130℃の
超高温殺菌ではありません



41 贅沢クリームヨーグルト 90g x 2個
483円

000723 のむヨーグルト 180ml x 2本
464円



生乳に生クリームを
加えて作った
クリームチーズの濃厚さと
さっぱりとした後味

生乳の美味い
生かしたのむヨーグルト
原材料は生乳・砂糖



那須高原で飲んだら最高!
でも今は「コロナ」なので...

春の仲間作りキャンペーン

あいコープに新たに加わった組合員

「感想カード」(サンプル)の紹介



紹介者と
加入者に

紹介のご加入で

「3000ポイント」ずつ

プレゼント!!

『あいコープ』の輪を広げるキャンペーンです! お友達や食に関心がある方がいらっしゃいましたら、お気軽にお声かけをしてあいコープの輪を広げましょう。(6月末日まで)

- 各々やさしい味で安心していただきました。これからもよろしくお厚い致します。(郡山市)
- 石けんも気にしていたのでこれからお話しできると良いなと思います。(紹介者)

- 安心しておいしく食べられました。ありがとうございました。(福島市)
- 働いていると時間がなにかと思ってしまう。時々料理にぜひ活用して下さい。(紹介者)

- 一番は安心して食事できました。今まであまり気にすることなく買い物をしてきましたが、新しい世界に足を踏み入れたような感覚です。ふと「ナシカ」を思い出しました!(郡山市)

- 質の良さを選んでほしいとお話して下しました。石けんなどを伝えたら「風の谷のナシカ」を思い出されると、その感覚をお持ちだからこそ、あいコープの魅力を分かっていただけたのかなと感じました。(紹介者)

- パンはもちもちして弾力があり、食べた感じ良い。ジャムは自然食感があって良い。牛乳と卵、おいしかったです。(福島市)
- 早速申し込みをさせていただきますのでよろしくお厚いします。(紹介者)

- いつも牛乳を飲まない息子が、何度も牛乳を飲みたいと言うようになりびっくりしました。パンもジャムもとても美味しかったです。(郡山市)
- 今回食べものの安全性にひかれてあいコープに加入したので、その良さをぜひ家族にも伝えたいと思い誘いました。一緒にあいコープを始められて本当にうれしいです。(紹介者)

- パンはもちもちして美味しかったです。ジャムも自然な甘さで良かったです。また(高温殺菌の牛乳)コクがあり美味しかったです。(郡山市)
- ベーコンがおいしいのでおすすめしました! これから同じあいコープ仲間でおしゃべりもいろいろ楽しくなれそうです。(紹介者)

- 米粉パンももちもちして美味しかったです。小季アレルギの家族がいるので、米粉100%のパンがあると嬉しいです。リーゼ-ジもあっさりして食べやすかったです。(福島市)
- 他利用して、リスクの少ない食品を求めている方なので、あいコープの良さを知っていただけると嬉しいです。あいコープ生活で、家族の皆さんの健康、笑顔のためお役に立てたいです。(紹介者)

- 卵は自然な色で、口もろろり感じられ美味しかったです。牛乳はあっさりですが、まろやかな優しい味でした。米粉パンは甘味が強く、やわらかく、ジャムは甘味と酸味のバランスが良かったです。(郡山市)
- 自然栽培のお米やお野菜を作っている方なので、あいコープの魅力をわかっていただき、とても喜んで下さったの加入と知り、とても嬉しかったです。(紹介者)

コープ共済シリーズ

「相互扶助」に心が元気になりました

まず共済金を受給させていただきありがとうございました。

金銭的なことより、震災などに対してもすぐ相互扶助の体制がとられることに感激しています。心が元気になりました。請求できるという事も自分では全く発想にたく、「ひまわり」に言記事として案内があることも大変助かります。

心からの感謝の気持ちを含めて...

(郡山市 Y.I)

きらり健康生協の皆さん 頑張ってください

ありがとうございました!



おいしいものを食べて、免疫力をアップし、心も体も元気に頑張ります!!

きらり健康生活協同組合 須川診療所 一同



美味しいみかんを

ありがとうございました

せのうえ健康クリニック・りんごの里指定居宅介護支援事業所

訪問看護ステーションしみずサテライトせのうえ



新型コロナに抗して シリーズ



「変異ウイルス」で第4波 感染拡大は全国化

新型コロナ 第4波の感染は止まらず、それは身近な問題員になっています。変異ウイルス「N501K」の特徴は、①感染力1.32倍 ②20代、30代を含め子どもにも感染し、③重症化が短時間で進む(基礎疾患がなくても)。そして首都圏・大都市での集中感染から全国の地方都市で集団クラスターが発生となり ④感染者を治療する医療体制の崩壊が始まっており、救える命が救えない、命の選択さえも...

<1> 私たちは医療現場で働く人々を応援すると共に、私たち一人一人が「感染しないこと」が最大の支援で大切なことです。一人一人の感染対策はこれまでと変わりませんが、より厳密に。
a 飲食・会話については同居者以外は避ける b マスクを過信しない、不織布で鼻・口が十分カバーできるもの c 石けんで手指消毒 d 打ち合わせ、会議は大声を出さない、短時間にする (聖路加病院・坂本史絵さん -NHK- 5/4)

そして「自然免疫」(食を中心とする)アップを。

「新型コロナで重症化した人の腸内を調べると、日和見菌が増え善玉菌が減っていたという論文がある」(『日本当は危ない国産食品 -食が病を引き起こす-』奥野修司著)にもあるように、農薬・添加物を可能な限り少なくする食について改めて考えましょう。

<2> こうした事を徹底、充実させつつも世界で始まっているワクチン接種の有効性についてしっかり受け止め、ワクチン接種による「獲得免疫」を身につけ、自然免疫と一体となって、感染力の高い変異ウイルスに一人一人が「感染しない抵抗力を高めると共に、地域・社会の中に多くの人間の協力体とする抵抗力である「集団免疫力」という、もう一つの免疫抵抗力で感染から命を守り抜きましょう。

<3> 今後の「変異ウイルス」に、素早い対応のワクチン(mRNA)

「メッセンジャー(m)RNA」ワクチンは、遺伝子組み換えのゲム編成によって個別ウイルスに対応できる(抗体)ワクチンが完成。これまでの「不活性化ワクチン」「生ワクチン」の有効性や、完成までの時間など大幅に改善され、短期に開発した医学者はノーベル賞候補と言われている。

また、「ウイルスの変異」についてもゲム編集で新しく変異したウイルスの「株」に対応するワクチンを容易に作ることで、素早く生産されて供給できる。

「10年間かけて終生免疫の生ワクチン」の良さを認識しつつも、今後モ次々とするウイルス感染が起る以上は、素早い対応ができることが適性性の高いワクチンと言える。

「mRNA」ワクチンは、体内に入り、反応できる抗体で攻撃され分解されると言われ、「作物」の遺伝子組み換えのように大量に、日常的、年間を通じ消化器系に入らねばならないものは同一視できない。私たちが見て

「問題ある」物質は数多くあるが、それが人間の命と健康を守る大きな役割を果しているならば容認すべきである。そしてそれらの物質を排出や分解させる自然免疫の力を常に強めることを重視したい。(ありつづ、くじ) 佐藤考二



*生産者からのお便り

若い新規就農者2人の力を!

ナス トマト ピーマンの苗が待っている

今はもう田植の季節になりました。暖かくなり新緑が美しく輝いているのを見るのはうれしいです。ビニールハウスを全部修理することは間に合いませんでしたが、3棟にはビニールを掛けることができました。若い新規就農者2人が手伝ってくれました。田圃もユンボを入れて水路を整備し、作付けができる状態になりました。育苗ハウスの中では、ナス、ピーマン、トマトの苗が育っています。畑に植えられるのを待っています。稲の苗も育っています。もうじきスナップエンドウの収穫ができます。今、花が咲き始めています。

安田 廣見

ローカル案内
 地産地消の愛菜箱
 000703 税込 977円

<注文の参考> 畑の状況です

- 5月2回お届け品: 小松菜1袋、大根1本、サニタス1袋、1号わん草1袋、ミニトマト1袋
- 5月3回予定品: 小松菜、玉ネギ、大根、ミニトマト

<測りて安心・測りて対処>

3.11から 316 週目

フキの葉 7.6バクレル/kg、山菜タラの芽「不検出」

単位:バクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	①. 下限値以下 結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
2021年						
5月6日	三春町	タラの芽	500g	Ⓣ	4.78	3600S (1H)
5月13日	郡山市 静町	フキの葉	400g	7.61	6.11	3600S (1H)
"	三春町	よもぎ	350g	Ⓣ	7.16	3600S (1H)