

ひまわり

2021年
5月31日
No. 1416

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

も
く
じ

- ① 霜被害37年間で一番ひどいでも「紅さやか」は大丈夫!
② 郡山北 拡大地区委員会報告 GAP高橋さんのきゅうり
③ ヲパリッパリッでシャキッ! /ウイルスに抗した歴史に学ぶ 他
④ 愛農会・田代からのメッセージ / ひろは / 測りて安心
⑤~⑧ D-カル商品ののご案内・たまでもカード
共通申込書・注文控メモ

ネット注文の
QRコード



ローカル商品のご案内 (6月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

霜被害、私の37年間の農業で一番ひどい!!

でも、『**紅さやか**』だけは大丈夫

(さくらんぼ)

須賀川市・有我農園



6月3回 D-カル案内

※次回 6月4回までの企画で

000904

さくらんぼ 紅さやか
防除 19/19

200gパック 税込み 670円



★ 今年の霜被害は、有我さんが37年農業をやってきて一番ひどく、さくらんぼ・桃の収穫量の見込みが立たない状況。

特に低地で低い場所は被害が大きい。

そのため、企画予定だった“さくらんぼ「佐藤錦」”はD-カル案内から外れます。残念です。

“さくらんぼ「紅さやか」”は霜に強い品種のため、平均並みの収穫が見込めるので、予定通り企画します。

← さくらんぼ
「紅さやか」
須賀川市
有我果樹園

霜に強い品種で助かってます! 早もぎせると完熟熟が進み、完熟期に入ると、果肉が真赤から黒味になり、外側もぶどう色になって、アメリカンチェリーのような色に。酸味と甘味のバランスが良い味です。

①

——— 有我忠男さんのおすすめ品種です ———

この写真は「紅さやか」ではなく、
昨年の佐藤錦です。

紅さやか



完熟したものは
ブルーベリー色に。

甘味と酸味で
絶妙な味!!

ふくしまGAP 高橋さんの(右側)
のきゅうりハウス



“きゅうり”の話は次ページへ

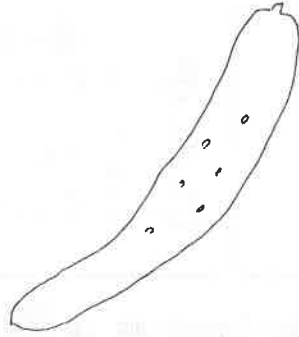
郡山北 拡大地区委員 報告 (4月22日)

GAP 高橋さんのきゅうり

(ギャップ)

パリッパリッで

包丁ではシャキッと!



——— ネオニコチノイド殺虫剤、化学肥料 不使用 ———

★ 4月・郡山北 拡大地区委員会 (4月22日) のテーマ「事前お届け」のふくしまGAP 高橋純一さんの作った「きゅうり」(須賀川市 仁井田) について「ひまわり」(4月1回) と家庭で食べた感想・料理方法など話し合いました。

Iさん ... 3人の子どもたちに1本ずつ「みそマヨネーズ」で出すと、あっという間になくなりました。今年初のきゅうりで端々しくておいしい。きゅうりの味ってこうだよ! と思った。

Hさん ... 2cm位に切ったきゅうりに、塩・鶏ガラスープの素・にんにく・ごま油・白ごまを合わせて入れて冷やした。お酒を飲む時につまんだ。私の祖父がきゅうりを出荷していて、農薬散布していた。それを見ていたので嫌だった。

Eさん ... スーパー店のきゅうりを安売りしてたので買っていた。それは種の部分が柔らかくなっていたが、高橋さんのきゅうりは青臭さがなくパリッパリッだった。張りもあり包丁を入れるとシャキッとしていた。食べたのは「塩もみ」。それに切り干し大根とサラダにした。きゅうり細切り、切り干し大根を湯がいてポン酢、ごま油、白ごまをすって食べるのがおいしいです。

Nさん ... 注文と重なり2袋に、1袋は一週間経ってしまったが、その新鮮さに驚いた。食べ方は「三五ハ」に細切り昆布ときゅうり漬けと大根ときゅうりサラダ。

Mさん ... 私も注文品と合わせて2袋になったが、三五ハ漬けにしたら 主人がパロッと食べてしまった。わかめと合わせて酢の物にも。

Kさん ... 2才の下の子が、きゅうり半分を一人で食べた。市販品よりきめが細かく、種のヒコも身がしっかりしていた。

Fさん ... 三五ハ漬けにして食べた。三五ハの使い方を知りたい。

Sさん ... ローカル高橋さんのきゅうりと「まなま通信」で注文した別のきゅうりを食べた。高橋さんのきゅうりは キュウリ! って感じがして美味かった。

〈切り干し大根ときゅうりのサラダ〉

- ① 切り干し大根を水で戻す。戻したらしぼる。
 - ② ①を沸騰したところに入れて1分~1分半
 - ③ お湯を切って冷めたら きゅっとしぼる。
 - ④ 4切りしたきゅうりと③にポン酢大3、ごま油大1、白ごま大2で 和えたらでき上がり!
- お好みで ハンやおさかなソーセージを加えても◎ (郡山市)

6月3回	差し替わります			
ローカル案内	107	きゅうり 3本	税込み	194円
	108	きゅうり 5本	"	302円

生産者 高橋さんに
パリッ・シャキッの
理由を
聞きました

『ボカシ肥料と「SPSB」かな』

あいこーふくしま ... 高橋さんのきゅうりを拡大地区委員会で食べた感想に青臭さが無い。パリッシャキッとしている。1週間過ぎても大丈夫だったの感想が出ましたが、その理由を教えてください。

②

ふくしまGAP 高橋さん

... 確かに普通は皮が固くてむきますね。うちのは、皮部分も中身も全部柔らかくできるんです。 どうして? と聞かれましたが、岡部さんの作った →

「ボカシ肥料」かな。これに「SPSB」(ストロン光合成細菌)を混ぜた土づくり。酵素系のカかな...

うちに来るお客さんで「冬場は高橋さんのきゅうりが無いから食べてない!!」と。

「1週間後でも大丈夫の話」は、俺は採れたてしか食べてないのでなんとも...

あいこーぷ ぶくしま ... 「天敵のコバチ」は まだのようですが、ネオニコチノイド系殺虫剤は使っていないようですが...。それと水のこだわりは?

ぶくしまGAP 高橋さん きゅうりは ... 98%が水分で きゅうり作りは「水商売」ともいわれていますね。水源は普通で猪苗代湖の安積疎水です。水の与え方とCO2を使った光合成管理はコンピューターがやってくれている。殺虫は、「ネオニコチノイド系」ではない「殺虫剤」です。いずれは「天敵のコバチ」を考えています。

あいこーぷ ぶくしま ... 良くわかりました。「ひまわり」に紹介させていただきます。(5月20日に電話でおたおねしました)

ウイルスに抗した 歴史に学ぶ

野口英世 (医師) 黄熱ウイルス 研究中に 感染死

* 福島県猪苗代町に生まれた野口英世は医師として黄熱ウイルスの研究をしていたアフリカの地で、自身が感染しなくなりました。

黄熱ウイルスに感染し重症化すると肝臓障害となり体内が黄疸化するためこの症状が痛名になっています。

紹介した「NHK BS」報道によれば、野口英世が現地での研究中に「黄熱病に一度感染し回復した。」しかし、これで終生免疫が形成されたとは本人が判断(抗体ができた)して、黄熱病患者の治療、研究を兼手で行ったという。

③

そして、「二度目の感染発症」となり、あっという間に亡くなった。(NHK BS)

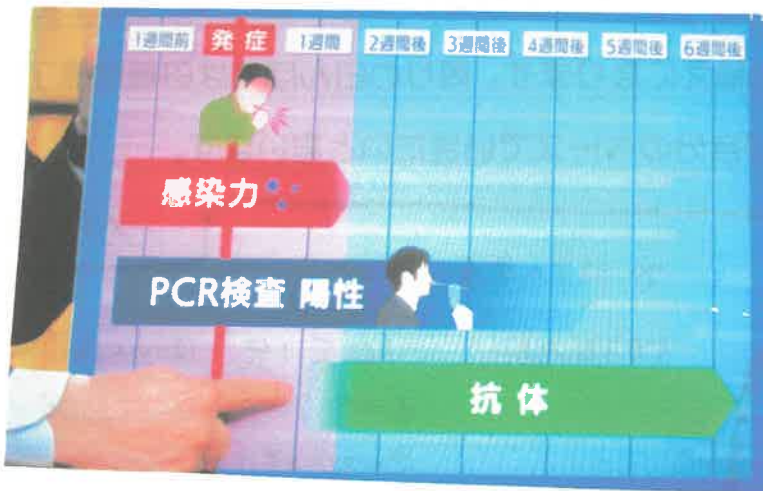
私はそこで、いくつかの疑問が浮かびました。

- ① 最初の感染が黄熱ウイルスではなかったかもしれない。
- ② 感染が本物だったが、症状が良くなってもまだ抗体が十分出来てなかった。
- ③ 抗体が出来ても、抗体の力以上に大量のウイルスを体内に取り込んだのか? 等が考えられます。

しかし真実はよくわかりません。抗体検査・PCR検査がある現在ならば「野口」のようなことはおこらなかったかもしれません。

もしくは、自然免疫機能が大幅に低下していたのかもしれない。(ブラジルでも2度目の感染で重症化した報告が1例でありますが)

いずれにせよ、ワクチン接種の有効期間など、抗体・免疫力は今後の研究報告に



注目すると共に、「ワクチン接種」で絶対の大丈夫ではなく自然免疫を土台に体全体を強めることが大切といえます。

(あいこーぷぶくしま 佐藤 孝之)

← フジテレビ (4月29日夜)

春の仲間作りキャンペーン 紹介のご加入で、紹介者と加入者に 3000ポイントずつ プレゼント! (6月末日まで)

新しく加入された組合員 サンプル感想カードより *卵、旨いです。米粉パンも4枚4枚した食感で、昔、子どもの頃の懐かしい味。身体に良いパンです。ジャムも美味しいので注文してみました。

ヨーグルトは甘味を抑えたさっぱりした味。牛乳もさらりとした感じ。まろやかです。(郡山市)

*牛乳がとてもおいしかったです。普段牛乳をあまり飲まないのですが、この牛乳はゴウゴウ飲みました。パンは家族に大好評! ヨーグルト-1にんじんもおいしかったです。(郡山市)

• 同い年齢くらいの子供がいるので、おいしく安心して食べさせられるあいこーアさんをおすすめしました。おいしい!と気に入ってもらえてよかったです。(紹介組合員)

愛農会生産者

5月末に田植え

田畑からのメッセージ



畑は豆類の収穫・きゅうり・なす・ピーマンの定植

～ ゆっくり 自分のペースで ～

今年2月、3月の天候がある程度穏やかで春野菜の生育も順調でしたが、4月に入り2回の遅霜があったりと天候が不安定になり生育にも影響が出てしまいました。温暖化と叫ばれていますが、高温に対する対策だけではなく、急激な温度変化による低温対策にも気を遣って、栽培をしなくては、と強く感じています。これからの畑では、エンドウ豆類の収穫作業、きゅうり、なす、ピーマン等の夏野菜の定植になります。田んぼの方では、1回目の代かき作業が終わり水が張られている状態です。この後雑草が生えてきたところに2回目の代かきを行い、5月末頃田植えになります。周りの田んぼでは田植えは終了しており、少し気がもめますが自分のペースでいきたいと思えます。

大内 督

※ 注文の参考に

5月3日お届け品 ... 小松菜 1袋・ほうれん草 1袋
 玉ねぎ 700g - ミント 1袋
 きゅうり 3本

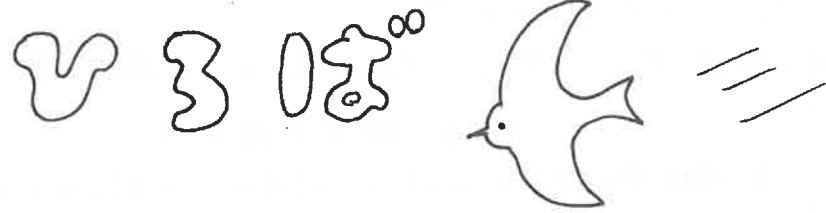
5月4日予定品 ... 小松菜・大根・ミント
 きゅうり・ほうれん草

ローカル案内

地元地産の 愛菜箱

000703 税込 977円

旬の野菜を食べる・無農薬・無化学肥料



* わはわの「もちり米粉パン」のコアが、我が子たちはとても気に入ったようでした。まだ一度しか食べていないのですが、毎回は「まんま通信」に載っていないので、ぜひ購入できる機会が増えるといいなと思っています。よろしくお願ひします。(田村市)

④

測って安心 測って対処

3.11 原発事故から

317 週目

「たらの芽」 30~45ベクレル/kg

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	④ 下限値以下 結果 cs137	検出下限値 cs137	測定 時間
2021年 5月20日	那須	たらの芽	250g	45.1	10.1	3600s (1H)
"	羽鳥湖畔	たらの芽	260g	33.4	9.93	3600s (1H)
"	郡山市 静町	ふき	650g	Ⓣ	3.78	3600s (1H)
"	"	さんしょう	200g	Ⓣ	12.9	3600s (1H)
"	"	たらの葉	330g	Ⓣ	7.51	3600s (1H)
"	福島市 立子山	ふき	650g	Ⓣ	3.84	3600s (1H)

※ 米粉パンは、多くの種類を月1回~隔週・季節等を企画しております。ご意見は 今後の企画に反映できるように あいこーぷ商品部に伝えます。

(あいこーぷふくしま)

私の
おすすめ品

「箱・鹿児島黒酢ドリンクブルーベリー」

* 酢は体に良いと思い購入したのですが、鉄分も入っているし、ブルーベリーのさっぱりした味わいが良くて、時々頼んで家族で飲んでます。

(福島市)

まんま通信

6月3日

497

箱・鹿児島黒酢ドリンク (梅)

税込み 700円

ブルーベリーと梅の企画が
月1回

企画されています。