

# ひまわり

2024年  
3月11日

No. 1556

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① ローカル大感謝祭
- ② 3.11を忘れない・高校生平和大使署知
- ③ 石けんコーナー
- ④ 総代会のご案内・カネ会報告
- ⑤ パスチョリヨーグルトアイス
- ⑥⑧ ローカル・はじめてモカード・買い物メモ



ローカル商品のご案内（3月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

## ローカル大感謝祭

今年度もたくさんのご利用ありがとうございました。コロナ禍での2020年のご利用総客員7億円には届かない見込みですが、かなり近いご利用客員までできています。感謝の気持ちを込めて3月3回（前回）と、3月4回（今回）にお求めやすい価格とさせていただきます。この機会にご利用下さい。



ご存知ですか？ **アンゼーナ** 100円お得

これほど髪の毛から、洗顔、そして体まで洗えます！100円お得の今回、お試しくださいか？

「髪の毛を洗っていますが、替り使用です。石けんの洗浄力がありますが、きしみにしつたりしません。」（Hさん）**使用者の声**

リンスのいらさない **石けん全身シャンプー**



詰替用 80円お得

000713 アンゼーナ石けんシャンプー 450ml 1,599円（税込）

詰替用 000714 400ml 1,372円（税込）

人気の **だし** の素！



200円お得

あま酒

箱 150円お得

贈り物にも！  
どちらも箱での企画です



000708 純米あま酒箱

だしの素、フチです。化学調味料不使用。かつお節、昆布、いたけのだしが効いた7種の味です。ローカルにも人気！

000712 12×6本入り 6,400円（税込）  
金苗だしの素箱

12アルコール飲料、石けん不使用。お子さんにも！  
発酵食品を生活にも取り入れましょう！  
300ml×12本入り 2,826円（税込）

人気の **洗たく用石けん** です！

000718 通常より180円お得

シャボン玉スノール (植物性)



- 人気の理由は
- ① 純石けん分99%  
通常は30%~50%にアルコール等添加されていることが多くですがシャボン玉スノールは石けんのみです。
  - ② 純石けん分だけなので手に優しい
  - ③ 純石けん分なので綿糸化繊維、ウールやシルクにも使える
  - ④ 粒子が細かいので溶けやすい  
(泡を作る時は息を止めて!!)



2.5kg 徳用袋 1,635円（税込）

使い方の説明書付き

茶袋の中身は、こちらのものと同じです！

その他、ローカル案内を（5~7ページ）ご覧下さい😊



あれから13年

# 3.11を忘れない 許せない 原発事故

3月11日あいこ-フクしまでは毎年 朝礼時に13年前のあの日を振り返ります。あの時はどこで何をしていたか... どんな気持ちで過ごしていたのか... あの時の状況に涙がこぼれている人もいます。あいこ-フクしまはあの時... 組合員の4分の1の方々が放射能被害の少ない県内、県外、そして海外にまで一時避難や転居されました。それでも4分の3の組合員は「この地に残って暮らすしかない」状況でどう対策をすればこの地で健康に暮らせるかが大きな課題となりました。

生産者を含めた学習会、講演会を何度も開催し、交流をくり返しました。「除染花壇」「測って安心 測って対処」商品の測定はもちろん、家庭菜園やいただきものの測定も開始し、13年たった今でも続いています。またホールボディーカウンターで体内の放射線量を測定しました。その後の結果と交流会は貴重な財産となっています。

放射能の影響のないところへの避難ツアーでは生産者のみなさんのあたたかい心が身に染みしました。大人も子どもと一緒に「君様る」体験となり、ここでの協同の心が私たちの年回の大イベント「まつり」を組合員みなのかで創り上げるにつながっています。今年も事務局、理事会、各地区でも3.11を振り返り、改めてここまで来られたのは仲間の生協のみなさんや全国の応援下さった方のおかげと、感謝の気持ちも忘れません。

3月28日(水)親子で、東日本大震災 原発事故の被害が大きかった浪江町音戸小学校や原水災害伝承館を見学し、あの時何が、どうして起こったのかを学び合います。

2013年から8名の高校生大使が選出され、核兵器のみならず「原発事故被害を訴えてきたが、13年たち大震災・原発事故を覚えていない子どもたちが高校生となっています。

親子ツアー体験では、あの時起こった被害を学び、その時必死に子どもたちを守ろうとした母たちの思いも伝えたい、伝えたいと考えています。

この企画は「放射能被害から子どもを守る会」を中心に、あいこ-フクしま内の「原発事故子ども被害者支援法、宮城フォーラム実行委員会」からも応援いただきましたこと、お礼申し上げます。

(理事長 下倉本拓子)



2023年度

# 高校生平和大使への署名に

# 感謝申し上げます

• あいこ-フクしま組合員	455 筆
• あいこ-フクしまのみなさま	1,454 筆
• よつ葉生協のみなさま	1,701 筆
• 自然派くらぶ生協のみなさま	1,038 筆
• 生協アイフォイス 役員さま	55 筆
• 米沢郷牧場さま	73 筆
• 庄内協同ファームさま	22 筆
• オルタートレードジャパンさま	11 筆
• フクシマ原発労働者労働センターさま	50 筆

## カフェ会 感想より

～ はじめて開いたシフォンケーキカフェ会 ～

## メレンゲのやっや<sup>☆☆</sup>

## 粉もふるわないシフォンケーキ

はじめてカフェ会を開いたのでうまくいかなくてドキドキでしたが大成功でした。シフォンケーキはメレンゲ作りが一番大切。花たまごはまず殻殻がしっかりしているのが割る時に黄身が混ざってしまう心配もありません。

メレンゲもすごくやっやでへたることもないので「ベークンガバウダー」が不要なのにも納得です。粉もふるわず「ふくらしとり」したシフォンケーキが出来あがりました。各自お持ち帰りして家族で頂きましたが、美味すぎて子どもも主人もハロリでした。

残った牛乳でカフェオレを飲みたいからみなさんとゆっくりお話しすることができ、楽しい時間となりました。またカフェ会をして、あいこ-フクしま商品など共有したいと思いました。(伊達市)



# 『第38回通常総代会』のご案内

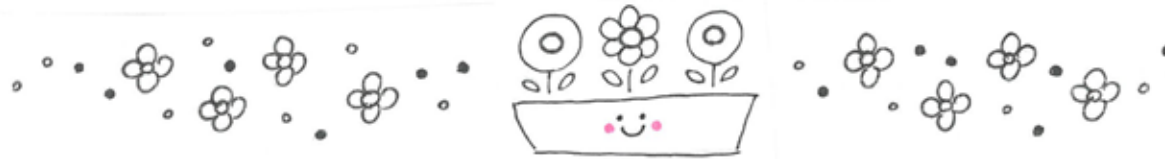
生活協同組合あいコープふくしま

理事長 橋本 拓子

通常総代会は、「第20回理事会」決議により、下記のとおり「第38回通常総代会」を開催します。

1. 日時：2024年6月24日(月) 午前9時30分～12時00分  
(受付：午前9時00分開始)

2. 会場：ビッグパレットふくしま  
(住所：福島県郡山市南2丁目52 TEL：024-947-8010)  
託児あります。



## 「2024年度総代」の選出

総代の定数は100名とし、地区別に定数を配分しました。選出は、下記の「地区別総代数」に基づいて行います。総代を希望する組合員は、所定の「立候補届」をご提出ください。

総代の任期は、2024年度の1年間とします。再選も認められています。

総代の立候補条件は、2024年3月31日時点であいコープふくしま組合員になっている方です。なお、立候補の締め切りは、5月17日(金)までとします。

### 「地区別総代数」

地区(総代選挙区)	総代定数	地区(総代選挙区)	総代定数
郡山北・郡山南 (田村市、三春町含む)	65	須賀川・岩瀬・石川	13
福島・伊達	16	二本松・安達	6
		合計	100

◎立候補者が選挙区ごとの定数を超えた場合は投票となります。

## 役員候補者の推薦にかかる公示

生活協同組合あいコープふくしま

理事長 橋本 拓子

あいコープふくしま定款19条および役員選任規約第4条、第5条の規定に基づき、役員推薦委員会が理事・監査候補者を推薦するに先立ち、役員推薦を受けることを希望する組合員の申し出を受付いたします。

役員選任の総代会 2024年6月24日(月) 午前9時30分より  
ビッグパレットふくしまにて

定数 理事8人以上12人以内 監事2人または3人  
役員の任期 2024年6月24日から2年

希望する組合員は、2024年4月26日(金)までにその旨と組合員番号、氏名、連絡先をご記入の上お申し出ください。

## カフェ会 だから試せた！クセにやりそう♡

お一人様年度3回まで開催できます



「パスタアイス」を作って  
「タンポポ村」商品を試食しました!!

### ・パスタアイス

カフェ会前に市販のヨーグルトと生クリームで作成したのですが、ヒビた感じ、パスタの方がためらわざ「アイス」という感じがして、市販の方は水っぽくて水分が多く固く感じました。生クリームも同じ脂肪分で購入すると、市販のものは高くびっくり！パスタアイスなら入っているものも明確だし簡単でした作りやすい。

### ・タンポポ村商品

たまにはか価格が高く色々なものは試せなかったのが、カフェ会がとってもいい機会でした。原材料がシンプル！で、他の方ともびっくりして、おしゃべりも盛り上がりました。子どもたちにも安心して食べてもらえます。3つ試しましたがきょうざが1番好きです。また試してみます。

(伊達市 1)

つづきは⑤へ

# パスちゃんヨーグルトアイス レシピ

## 材料

- ② パスちゃんヨーグルト 1パック
- ④⑨ よつ葉生クリーム 1パック
- 花見糖 大さじ4
- ⑪⑬ いちご 適量



## 作り方

1. 生クリームをホイップする。
2. ヨーグルト、花見糖、いちごを入れる。  
プレーンでも他の果物でもOK。  
プレーンでも十分おいしいです。
3. 全部混ぜ合わせる。
4. タッパーなどに入れて冷凍庫で凍らせる。

そのまま食べれば贅沢ヨーグルトに

凍らせなくて、そのまま食べても  
絶品の 贅沢な高級ヨーグルトのよう  
になります。おいすぎてやみつきにな  
ります。(^^)!

初めてのパスちゃんアイス、ヨーグルト・生クリーム・花見糖ととてもシンプルな材料、そして使用する花見糖の少く済みに驚きました。この量でしっかり甘くて美味しく、素材の良さを改めて実感しました。2才の娘はもちろんパクパク止まりませんでした。止まらなくてもこの材料ならまあいいかと思ってしまうアイスです。

一箱に頂いたタンホホ村のしやうまい、ぎょうざ、生ウインナーもどやも“お困りしっかり作りました”という感じが伝わり、優しくもしっかりした味でとても美味しかったです。

カフェ会とても楽しくお役にたつそうです。また皆さんといろいろな企画で楽しみたいです。

(伊達市)

今回しやうまい、ぎょうざ、ソーセージをこちらにたつきました。添加物(リン酸塩・pH調整剤等)入っておらず、安心できると思えました。私も食材そのものの表示を見て安心だと思った一人です。

食べてみて美味しかったです。しょうややチキマア等をつけたなくてもしっかりと味だったという印象でした。今回開催以下の方からあいごうの良さを教えてもらったので、また機会があればませいたしたいと思います。(チキマア)