

ひまわり

2024年
4月22日
No. 1562

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 丹野さんを囲む会
- ② 大震災・原発事故見学ツアー報告
- ③ ↓ 原子力災害の「よい未来」の実現
- ④ 石けんコーナー
- ⑤ 1000円の仲間づくり
- ⑥～⑧ ローカル案内「ふんぞり」・「買いもの」



ローカル商品のご案内（5月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

機械ではなく 魚を手で 切る 職人技

4月8日 丹野さんを囲む会を有志開催しました。毎年楽しみにして下さっている12月のあいコープまつりでしたが、当日の体調不良で再会できず、コーナーに並んでいたファンからは、残念の声がたくさんありました。今回丹野さんは、石巻から試食の甘塩紅魚と銀ダラみりん漬けを持参して下さい、糸色品を味わいました。

「切り身にも違いがあったんだー!!」と丹野さんのこだわりをきいて驚きの声があがりました。温暖化で魚が獲れない、原料の高騰と大変な中でも前に進む意欲に驚かされ元気をいただきました。「6月4日にローカルで紅魚と端切の企画も登場します!楽しみにして下さい!!」とこれからもみんなで応援していきましょう。

9年ぶりに丹野さんを囲んで
「会いたかった!」



①



糸色品!
甘塩紅魚
銀ダラみりん漬け



丹野さんからの学び

私が学んだことは4つあります。

- ① 原料の魚が高騰している。石巻の業者が41件から8件まで減っている。
- ② スーパーの魚は色が薄く、火が縮む。
スーパーでは3%塩水に1晩漬けるので脂が伸びて色が薄く、火が縮む。
丹野さんは10%塩水に4日間漬けるので、魚の色や大きさに変化はない。
- ③ 丹野さんの技術
他の業者は解凍やウロコ取り、魚を切る作業など機械で行っているが、丹野さんは手作業。
東北では丹野さんだけ。
魚を切る技術は「おやじから受け継いだ」と。

次ページ
糸色品



続き

④ 丹野さんの想い

組合員に助けられ、なんとか震災後通ってきた。28才で仙台協同見舞入会(あいこ-ア)と出会い、初めて無添加にして。かたまり式行錯誤した。ピフをファーストと考へ、体カと米精神力で続けてきた。安からう悪からうではなく、毎日食べるものは宝石じゃなく、安くしよいと食べてもらえよ。利用しやすい価格で売ってきた。技術や考へを若手生産者や経営者にこれからも伝えたい。

丹野さんをこれからずっと応援したいと思いました。(副理事長 廣島時真理江)

建物がたくさんあったけれどそれと同じぐらい津波におそわれた建物がありました。それも青戸小学校交のようにひどいありさまでした。これらのことから津波はおそろしいと思いました。今回のツアーで知ったことをみんなに伝えたいです。(小5)

親子で考える大震災・原発事故見学ツアー 報告②

今しか見られない... 脈々と続いてきた人々の暮らしと、営みの面影

今回のツアーには小学4年の息子と参加しました。息子に、生まれる前に起きた事故を学んで考えてほしいからと、私自身震災後、浜通りから目をそらしてきた事に気づき、思いきって現地の実状を見たいと思いました。バスは6号線を北上し、大熊町・双葉町・浪江町と進んでいくにつれ町並みの様子も変わってきました。被災後早く復旧した地域は新しい建物を多く、活気がしていました。徐々に空き家がたくなり、荒廃した感じになってきましたが、車窓から見える空き地の草木は刈られ、道路も整えられています。廃火戸となった第一原発も遠いながら見ることができ、13年という年月が、さまざま思いが押し寄せ、埋められていくような不思議な感覚でした。震災後のまの風景を留めながらも新しい馬車や住居、お店、銀行道の馬車、新しい会社、工場など町は力強く復興しています。13年前に失われるまで脈々と続いてきた人々の暮らし、営みが石確かにあった面影を、今しか見られない変わりゆく町の今を見られて、感慨深いかけがえのない体験ができました。(郡山市)

ぼくは親子で考える大震災・原発事故見学ツアーに行き津波のこわさを知りました。なぜなら青戸小学校の中を見たからです。かべははかされて鉄がところどころまがっていました。町も新しい



②

単なるツアーではない。あいこ-アらしい交流も

今回は見学ツアーを企画して下さりありがとうございました。実際に震災の傷跡が残る土地を言われるということは正直なところ重く、知らなければいけないことだろうけど、TVや新聞で見たら「びびり」している... と思っていました。ツアーの企画案内を目にした息子が「行きたい! 知識としては知っているけど実際に見て知りた!!」と主張したので、中1・小4の息子たちと申し込みました。郡山発のバスの車中からずとカイトの山口さんが同行して下さり、車窓からの風景や震災前の状況などを話していただいたので理解が深まりました。

1日で見終わるには盛りだごの内容ごども時間を気にしながらの小さな日程にたりましたが、TVや新聞で知ったつもりになるのは違。実際にその場に立つと、改めて津波の猛威や復興の進捗具合などが体感出来ました。

参加者同士でもバスの車内でお話したりして単なるツアー参加者同士か、食料を売る・買うだけの関係ではない、あいこ-アらしい交流を感じられて充実した1日でした。(須賀川市)

浜通りツアーでは、ふたん旅行では行かないような東日本震災について知ることも出来るツアーだと思い参加しました。道の駅なみえには道の駅本来の役割以外にも地酒や焼物の目撃など地産コニエ-創産の場はありました。

次ページへ続く →

伝承館は、ア-や実物心、チラシからは浪江町立請戸小や海岸を見えた。請戸小は毎に近！1階は床や天井の板がはがれて津波に流されていて改めて津波の強さを知りました。請戸の子もたて先生は大平山に登って目かかりました。子どもたちから数メートル下には助からなかったそうです。数メートルでも上に高く登る事が大事だと分かりました。今日のツアーで、今まで知らなかったことも知りました。 <15

私は、東日本大震災や原発事故が発生した当時、9ヶ月で、震災や事故のことを覚えていません。そのため、一つでも多くのことを知れたらいいなと思い、参加しました。

2022年8月に避難指示が解除された双葉町の一部地域には、つたが茂った壁、大きくうねった屋根、崩壊した赤い屋根の小屋、またまた廃墟が多く、復興のスタートラインに立ち、たじろかりなのだと感じました。13年が経った今でも復興どころか、立ち入ることさえ難しい地域もあります。原子力災害が地域に残す傷はそれほど深いのです。「安全神話」はすでに原子炉建屋の爆発で吹き飛びました。二度と原発事故という悲惨な事故を起こさないために、まずは知ることから始めてみませんか。そして事故のことを次の世代、その次の世代へと伝えていくことで原子力災害のない未来を実現しましょう。 (13オ・中2)

津波の人的被害

請戸小学校の児童・教職員や避難に同行した住民は大平山を越えて津波の脅威から逃れることができました。
 一方で請戸地区を含む町内の沿岸部では自宅に残った人や遊水に行った家族、住民の避難誘導にあたった警察官や消防団員、地区への被害を減らそうとした排水機場管理者が津波により犠牲となりました。

地区	大字	津波による死亡	行方不明	合計
請戸地区	請戸	95	24	119
	中津	13	1	14
	高竹	19	2	21
	小計	127	27	154
	野田	11	2	13
その他	北原町	4	-	4
	権現堂	3	-	3
	牛渡	1	-	1
	立野	3	1	4
	田原	-	1	1
	小丸	1	-	1
	小計	23	4	27
	合計	150	31	181

©2021年 双葉町

津波の翌日には避難命令が出て「見かけられる命もあつたはず」原発事故さえいければ...。津波で町は飲み込まれてしまった。この上まで逃げた人は良かり、数メートル下の方は命を失った。「可能な限り高い所へ避難できること」が(大平山電園より) 教訓になった。



双葉町前の商店街の道路をたどるような形で立っていた。原発と共存してきた町の象徴だった (伝承館内の映像より)

朽ちて13年そのまの双葉郵便局
 道路裏には新しい「双葉郵便局」が建設され
 2024年3月7日より
 移転・再開された





石けんコーナー

嫌なニオイの元となる細菌を減らせば消臭につながると、「抗菌・消臭」をうたう製品が氾濫しています。

吸い込むのは要注意のQUAT

●40年後に禁止されたトリクロサン

ばい菌を殺す力のある薬剤はヒトにも毒性があるため安心できません。薬用せっけん「キレイキレイ」などに多用されていたトリクロサンなどの抗菌剤は40年近く大量に使用された後、2016年に発がん性や接触皮膚炎などの危険性が明らかになり米国が禁止、日本でも使用が自粛されました。

●最近の抗菌剤の代表格QUAT

「抗菌・消臭」系柔軟剤と合成洗剤の例(2023年8月現在)

商品名	メーカー	抗菌成分
ハミング消臭実感	花王	エステル型ジアルキルアンモニウム塩 塩化ベンザルコニウム
レノア超消臭1WEEK	P&G	エステル型ジアルキルアンモニウム塩 ポリ4級アンモニウム塩 抗菌成分
ソフランプレミアム 消臭ゼロ	ライオン	エステル型ジアルキルアンモニウム塩
アタックZERO	花王	アルキルトリメチルアンモニウム塩
アリエールジェル部屋干し プラス	P&G	成分不明
トップスーパー NANOX	ライオン	成分不明

塩化ベンザルコニウム

- ・QUATで最も強力な成分
- ・通常は病院の消毒・殺菌剤などに使われている。

エステル型ジアルキルアンモニウム塩

- ・QUATで次に強力な成分
- ・多くの柔軟剤に含まれる。

◇これらは抗菌・消臭が長続きすることを謳う最近の製品のあくまでも数例です。他にも空気公害を生むたくさんの製品があります。製品を選ぶ際は、合成界面活性剤を主成分とする合成洗剤、柔軟剤は購入しないようにしましょう。
◇どの製品にも主成分である合成界面活性剤の他に安定剤、PH調整剤、酵素、酸化防止剤、香料、蛍光増白剤、泡調整剤、着色剤、粘度調整剤など多くの添加剤が含まれ、健康への複合影響が懸念されます。

現在、抗菌剤の代表格は第4級アンモニウム塩（QUAT）です。これは陽イオン系界面活性剤で、洗浄力は落ちますが、殺菌力が強いのが特徴です。QUATで最も強力な成分が塩化ベンザルコニウムで、通常は病院の消毒・殺菌剤に使われています。次に強力な成分がエステル型ジアルキルアンモニウム塩で、多くの柔軟剤に含まれます。「ファブリーズ」もQUATを含んでいます。

QUATについては生殖影響も指摘されており、マウスの繁殖率が低下した

陽イオン系界面活性剤の第4級アンモニウム塩 (QUAT)

成分名	性質	主な用途
塩化ベンザルコニウム、 塩化ベンゼトニウム	生体への毒性が極めて強い殺菌剤	殺菌剤・除菌・抗菌剤、 逆性石けん・消臭剤
ジアルキルジモニウム クロリド、エステル型 ジアルキルアンモニウ ム塩など	マイナス静電気に対して吸着して柔軟効果	衣料用柔軟剤・抗菌剤
ラウリルトリモニウム クロリドなど	帯電防止、柔軟効果	ヘアコンディショニング剤・抗菌剤

トリクロサンのように40年も使用された後に、危険性が証明されても迷惑な話です。

●香りがなくても苦しい抗菌・消臭系

その症状、身近にある化学物質のせいかも？



これは毒性の強いQUATなどにさらされるからだけではありません。効果を長続きさせる目的で、抗菌成分がマイクロカプセルに入れられ、カプセルが破壊され、プラスチック微粒子を人が吸い込んでしまうからです。マイクロカプセルの壁材は発がん性が指摘されています。それに加え、合成界面活性剤の他に、安定剤や酸化防止剤など多様な添加剤が含まれています。多くの人が毎日の洗濯で化学物質をたくさん浴びています。また、自分の洗濯した衣服が他人の健康に悪影響を与えている可能性に気づきたいものです。

デザイン・夢路はち

参照：〈消費者リポート「第4級アンモニウム塩の有害性」水野裕子氏〉(石けん会議)

みんなの力で

あいコープの仲間づくり!!



2023年度は、みなさんのおかげで **502**名の仲間が増えました。
2024年度は あいコープを必要としている人々へ届けられるよう仲間づくりを
みなさんの力で達成させましょう!

紹介者 (組合員に 2000ポイント)

お友達 (加入者に 焼肉セット)

プレゼント 実施中です

5/31まで

Web加入

・Webからの加入でもお友達からの紹介だとわかればポイントが付きます。



新組合員さん感想カードから

- ◎ おさそいセットのヨーグルトの濃厚さにとても驚きました。
たまごの黄身の厚さと鮮度がよく、おいしかったけど小さかった。
(石川町)
- ご自宅と自営のお店がちょっと離れていて毎日忙しくされているご近所さんをお誘い
しました。あいコープ商品の良さを実感していたので、毎日のお仕事と家事が効率よくなれば
幸いです。
(紹介組合員)
- ◎ 牛乳...ワセがなくまろやかでおいしいと感じました。
たまご...黄身の色がまず薄黄色でなじみを感じました。味ももちろんおいしかったです。
(郡山市)
- 牛乳とたまごについて市販品との違いをお伝えしていたので、実際試食して市販品と
違いがわかったとお声をいただきうれしかったです。
(紹介組合員)
- ◎ ヨーグルトの濃厚さに驚きました。食パンも味わかる豊かさを感じました。
ラフランスのジャム、おいしかったです。
(郡山市)
- ご加入頂いてとても嬉しいです。あいコープ生活で充実した生活を送って欲しいです。
これからも商品、お力めしたいです。
(紹介組合員)