

# ひまわり

2024年  
7月1日  
No. 1572

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① いちご摘み交流会
  - ② ↓ 横田さんに初めてお会いできた!
  - ③ ↓ ヒヤセカのいちご
  - ④ 議案交流カフェ会 in 須賀川
  - ⑤ 石けんコーナー
  - ⑥~⑧ ローカル案内、ふんどしモヤット



ローカル商品のご案内 (7月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431



6月8日(土) 須賀川市横田農園で大人211名、子ども192名  
いちごサポーター12名の合計415名でいちご摘み交流会を  
開催しました。甘くておいしいいちごを自分で摘んでほおぼる  
体験にはたくさんの感動の声があがっています。  
また横田さんからの甘さの秘密の話には驚きの声とともに  
大人も一賢くなり多くの納得を得ました。はじめての  
いちごサポーターさんの活躍がスムーズな運営となりました。ありがとうございました。

## あま〜い♡ 私は横田さんのいちごを選びます!

1個目を食べてはじめて叫びました。「あま〜い!」スーパーのいちごは  
ほぼ買いません。なぜならすっぱいから! 横田さんのいちごは甘くて美味しいので、私は  
横田さんのいちごを選びます。先日頂き物で、桐の箱に入った1粒1粒が包装されている  
いちごを食べました。どのいちごも美味しいのだらうと期待しましたが.. ごめんねさいふ  
横田さんのいちごが月替り!! でした。また横田さんのいちごを食べたことのない方は、ぜひ  
一度食べて下さい。いちご摘み当日のあいコープの方々、暑い中ありがとうございました。  
そして横田さん いつも美味しいいちごをありがとうございます。

(二本松市)



6月1回から  
開始しています!

000701	凍	000702	凍
冷凍いちご		冷凍いちご 少量パック	
500g袋 防凍 27/46		150g袋 防凍 27/46	
本体780円(税込842円) サイズは大小混み。食べやすいよう にヘタは取り除き、過熱部分は カットして袋詰めしています。 須賀川市 横田農園		本体260円(税込281円) サイズは大小混み。食べやすいよう にヘタは取り除き、過熱部分は カットして袋詰めしています。 須賀川市 横田農園	

一番美味しい旬に  
完熟で摘みとり  
瞬間冷凍  
しています



生産者の横田さん

こんなに  
摘みました!

### — こだわり —

- ① CO<sub>2</sub>で光合成促進が  
甘くて美味しいいちごへ
- ② 高濃度CO<sub>2</sub>と高温で土壌殺菌  
(農薬削減)
- ③ 完熟収穫 ④ ミツバチ受粉  
(一番美味しい時お届けします)



大きないちごを  
ほおぼって!!

## お口いっぱいいちごを頬張り「おいしい！」

今回初めていちご狩りのイベントに参加させて頂きました。いちご狩りに夢中になってしまい、組合員の方と交流できなかったのが残念ですが、美味しくいちごを頂けてHAPPYでした。娘も息子もお口いっぱいいちごを頬張り「おいしい！」と食べてる姿を見てイベントに参加できて良かったなと思いました。ぜひ今後も続けてほしいと思うようなイベントでした。

初めて行く人には分かりづらかったので案内を増やして頂けると尚良かったかなと感じました。横田さん、組合員の皆様、本日はありがとうございました。いちごは野菜！

( 郡山市 )

## 横田さんに初めてお会いできた！

いちご摘み交流会、横田さん、スタッフの皆様、サポーターの皆様、暑い中ありがとうございました。初めてのいちご交流会への参加で、横田さんにも初めてお会いすることができました。いちごはいつも通り大変おいしくて、子どももとても喜んでおりました。

横田さんのお話の中で、農薬を減らすための工夫、手間もコストもかかる中、安心でおいしいものを届けて下さり、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。そしていちごパワーでコロナもインフルエンザもかかったことが少ないこと、ビックリでした。お肌もとてもおキレイでそれもいちごパワーなのかと感じました。おいしいいちごと貴重な体験ありがとうございました。( 郡山市 )

## 美味いのは秘訣は光合成！

車の誘導、受付、道路の案内、全てスムーズで完璧な進行の中いちご摘みが出来ました。時間に余裕を持って到着したので事前にかき氷を購入して時間を有効利用できました。当日はとても暑かったので(特にハウス内)次回はネッククーラーを持参しようと思いました。

たくさんお持ち帰りしたい時は、首からぶら下げる手作り箱のトレーが便利そうでした。私もマネしたいです。



作った人  
すごい!!

いちごの美味いのは秘訣が光合成というお話を聞いて、自然の理にかつたことをするのが大事なんだと再認識しました。横田さん、当日お手伝いのスタッフさん、組合員さん、ステキな交流会をありがとうございました。


( 郡山市 )

## 息子が自ら横田さんに質問!!

1回当たり的人数が少なく、例年より大盛りものもたくさんあってみんな大興奮でした！摘みとりの後、息子が自ら横田さんに質問に行ったのも、成長が感じられて嬉しかったです。

- ・二酸化炭素を60%以上の濃度にする事で、虫も虫の卵も死滅させ消毒もできる
  - ・案が赤くなるのは積算温度だから、電卓をたたけばいつか分かる
- ととても化学的な根拠に基づいて育てているというのが印象的でした。貴重な機会をありがとうございました。( 郡山市 )

## 高濃度CO2の中に24H入れて殺虫効果

ハウスの中はいちごの甘い香りがして小さな虫も飛んでいました。時々ふいてくる風が気持ちいい日でした。我が家では毎年小豆例の行事にはりつあるいちご交流会、今年も子どもと「大きないちごどきかな？」「おいしいね！」と言いつつから楽しめました。

横田さんのお話で、苗のうちに高濃度のCO2の中に24H入れておくと、それが殺虫効果になるという事を知りました。それは人にも危険な仕事。工にもこだわり、化学肥料は使わずにほかに肥料と言われる微生物の力を使っているということでした。

美味しいいちごを作るのに、手間暇かけて愛情たっぷり甘くて美味しいいちごが出来ているんだなと改めて尊敬と感謝の気持ちでいっぱいになりました。

最後は氷いちごで「ふわふわでわたあめみたい！」と大満足な子どもの顔を見られて私も嬉しくなりました。

暑い中対応していただいた横田さんをはじめ、スタッフの皆様ありがとうございました。( 二本松市 )

議案交流カフェ会 in 須賀川

5月29日(水) 須賀川東コミュニティーセンターで理事2名と10名の参加者で開催しました。その中で4月にみんなで作った玉ねぎ麦麹の話は話題になりました。

玉ねぎ麦麹

どんな使い方をしたの?

→ 肉に漬け込んだ。ぶりの切り身に漬けた  
スープ(バーコ-玉ねぎ-キャベツ)の味付けにしたら美味しい!  
コンキイらしい。旨味がちがう!

にんにく麦麹

「私はにんにく麦麹を作っています!」の声がありました。定食屋さんのようにガツとした味になるそうです。チャレンジしてみましよう!

- にんにく(すりおろす) 3玉 (150g)
- 鎌田さんのごめ麹 300g
- 塩 150g
- 水 300cc

混ぜてジップロックやゼンに入れて冷蔵庫でゆっくり発酵させましょう。  
とろとろしたら食べ頃。



離乳食に使えるよ! コーナー



石けんコーナー

イズックス(北海道) 436  
ホールカーネルコーン 300g 310円(税込335円)  
甘みの強い北海道産のスーパースイート種をパッパと凍結しました。様々な料理やトッピングにどうぞ。

↓ 甘くて美味しいので  
解凍してポトフやおやつに

ホクレン(北海道) 434  
北海道産かぼちゃ 500g 378円(税込408円)  
北海道産のかぼちゃを使いやすくカットしています。煮物などに最適です。

↓ 温めて出汁でのぼして  
離乳食に!  
片栗粉を混ぜて焼けば  
おやきに!  
煮物にもくずれにくいぞ

北海道産の特別  
選抜粉100%使用。白さに優れ、  
強いとろみがあります。  
ホクレン(北海道) 388  
片栗粉(チャックシール) 220g 138円(税込149円)

洗濯用の液体入りパック型洗剤を、子どもや認知症の高齢者が口に入れてしまう事故が絶えず、命の危険につながるようなケースも起きている。国民生活センターは2015年に注意喚起したが誤飲はなくならない。センターが紹介した実際の事故例によると、22年11月、保護者が入浴の際に脱衣所で待たせていた7カ月の男児が、床に置いてあったパック型洗剤の容器

絶えないパック型洗剤事故

「子ども、高齢者は注意を」



を開けてなめ、嘔吐症状が出たという。認知症のある70代男性は23年5月、自宅洗面所にあったパック型洗剤を1〜2個食べてしまい病院に搬送。誤嚥性肺

洗濯用パック型液体洗剤を幼児が手にする様子(消費者庁と国民生活センター提供)

炎となり、その後人工呼吸管理が必要になった。センターと消費者庁が共同で運営している医療機関ネットワークによると、15年の注意喚起から昨年未までの間、パック型洗剤とみられる誤飲などの事故報告は26件。特に3歳以下の子どもが多かった。成人では全て70歳以上の高齢者だった。埼玉医科大学病院の喜屋武玲子医師は「誤って口に入れた場合は水でよくすすぐ。うがいをすると泡が立ち危険なので、水を口に含んで吐き出すように」とアドバイスしている。

特選 JAほうとう産(青森) 13  
にんにく(L1玉) 1玉 276円(税込298円)  
真空処理を行いにんにく特有の強い臭いを軽減。乾燥した袋の中で保管下さい。

300g連続と  
止めて合計  
212円お得!  
鎌田産(高知) 398  
鎌田さんのごめ麹(こうじ)500gレンビ付  
500g 498円(税込538円)  
宮城産のお米で作ったごめ麹の専用アイス。ことうじお味噌やお漬物などにもレシビ付。賞味 30日

鎌田産(高知) 397  
鎌田さんのごめ麹(こうじ)300gレンビ付 300g 418円(税込451円)  
宮城産のお米で作ったごめ麹です。ことうじお味噌やお漬物などにもレシビ付。賞味 30日

新にんにくか  
おすすめ

おすすめ調味料

三五八

きゅうり3本をカット  
大さじ4杯の三五八を入れて  
まぶします。

→ 半日おくと竹筴の感覚  
1日おくと漬け物  
子ども大好き♡

花巻産(山形) 11  
塩こうじネリ三五八  
400g 398円(税込430円)  
国内産米100%の塩麹。野菜はもちろん肉や魚にも使用できます。賞味 180日

三五八 + マヨネーズ + ヨーグルト  
ドレッシングに!

お肉の下味にも!  
びっくりするほど美味に



# 石けんコーナー

やはり心配していたことが現実になってきました。  
私たちあいコープふくしまでは合成洗剤を扱っていません。  
なぜなら新聞記事にもあるように命の危険につながるからです。

- 以前「ひまわり」でご紹介しましたが、台所用合成洗剤を30mlを粉ミルクと間違えて飲んだ32歳の男性が死した事件が起きました(ライオン事件)
- ハイハイする赤ちゃんや、何にでも興味を持つ幼児は何をするかわからない、予測不能なことをします。手の届かない戸棚に置いておいたはずなのに、大丈夫だと思ったのに…と。

「口に入れる」ことは急性毒性ですが、毎日使い続けることは経皮毒となり皮膚だけでなく内臓にも影響を及ぼします。  
家の中から合成洗剤を排除することが家族の健康を守ることにつながるのではないのでしょうか。改めて石けん生活をおすすめします。

万一、石けん(石けん液)を間違えて飲んだとしても、胃の中で石けんの原料の油脂と食塩に戻るだけで無害です。

★ 油脂 + アルカリ剤 (食塩を分解して製造) = 石けん

★ 石けん + 酸 = 油脂 + 塩 + 水

(油脂+アルカリ剤) (胃の中の酸)

※ あってはいませんが合成洗剤を飲んでしまった場合には、すぐに大量の牛乳を飲み病院へ  
合成洗剤はタンパク質と結合する作用があるため、体内の胃壁と結合するのを防ぐためです

組合員のみなさんの  
ご協力をお願いします!!

# 配達エリア拡大 キャンペーン

2024  
8/31 SAT  
ご紹介  
申し込み分まで

あらたに!

会津若松市・泉崎村・中島村  
西郷村・白河市



お届けできるようになりました!  
準備中のエリアもあります。



## このエリアの人をご紹介いただくと...

ご紹介者のあなたに!

通常の2倍

¥2,000分のポイント  
プレゼント

新規ご加入いただいたお友だちに!

¥2,000分のポイント  
プレゼント

or

産直焼肉セットプレゼント

産直牛+豚ロース+豚バラ

※一部内容が変更になる場合があります

大人気焼肉セット!



※イメージ写真です

まずは  
おためし!  
配達手数料  
4週間無料!