

# ひまわり

2024年  
8月12日  
No. 1578

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 山形県豪雨災害で被害を受けた お見舞い
- ② 庄内協同ファーム・月山パイロットファーム 訪問報告
- ③ コープ共済相談会 開催します。
- ④ 石けんコーナー
- ⑤ " 今夏の異常気温に備えましょう！
- ⑥ ローカル商品のご案内
- ⑦ なんでもカード・注文控メモ
- ⑧

あいコープふくしま

Instagram



ネット注文  
QRコード



ローカル商品のご案内（8月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

山形県 豪雨に襲われた 庄内協同ファーム 月山パイロットファーム 訪問報告

だだちゃ豆の畑が  
完全に水没  
田んぼも湖のように...



庄内協同ファーム  
浸水した だだちゃ豆畑 (左の写真)  
浸水したところは、この高温もあり腐れて  
黒くなり、商品にならない。(右の写真)

庄内協同ファーム  
今野代表(右)と事務局 舟越さん(左)

大変ななか、  
笑顔で迎えてくれました。



7/26

雨の影響で土砂崩れがおき、道路が遮断された。

★7月30日(火)山形県豪雨に襲われた山形県鶴岡市の庄内協同ファーム・月山パイロットファームを理事長橋本拓子と副理事長鶴藤真理江でお見舞い訪問いたしました。庄内協同ファームさんは、会員さんの人的被害・住宅被害は無いものの、田んぼや畑の冠水がありました。代表の今野さんが、「こんなに雨が降ったのは初めて。有機栽培の田んぼは川の氷を被ると有機栽培米としては出せない。稲が1日浸水すると2割、2日間で半分の収量になると言われているが、稲刈りを迎えないとどのくらいに下りかわからない。」とお話されました。庄内協同ファームの会員の皆さんの田んぼが完全に水没している写真や、畑の枝豆が冠水して黒く変色している写真も見せていただきました。 → ②ページへつづく

- 買って応援!
- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 庄内協同ファーム          | 250g          |
| [84] 庄内の有機だだちゃ豆   | 538円(税込)      |
| [165] 有機古代米(白山紫黒) | 300g 716円(税込) |

次回 庄内フェアを開催します



① 写真のバックは、今野さん(右側)の田んぼ 7月30日訪問時



①ページより

庄内協同ファームさんの中でも一番被害が大きかったのが高橋さんの田んぼでした。高橋さんは「22町歩のうち10町歩くらい冠水してしまった。稲穂が出ていなかったのが幸いでしたが、稲刈りによるまで被害が分からない。人や家の被害はなくて田んぼだけだったと思えばと考えるようにしている。」とお話されました。堤防の上から見学させていただいた広大な田んぼは一面に広がる緑の稲が何事もなかったかのように風になびいていましたが、3日間完全に水没したそうです。近づいてよく見ると、稲の下の方は茶色の泥水の跡がついていました。写真で見せていただいた当時の様子は時間とともに水位が上がり、田んぼが冠水していく様子が写っていました。私たちが見ている場所が湖のようで同じ場所とは思えませんでした。22町歩のうち10町歩くらい冠水してしまったそうです。

月山パイロットファームさんは、事務所と作業場が冠水していました。機械やコピー機も水に漬かり、電源もダメになり、唯一の連絡手段は奥さんの携帯でした。断水はなかったのに作業場は綺麗に洗浄されていました。自宅は大丈夫でしたが、乗用車2台が水に漬かり、動かなくなりました。

ただらち豆の畑も完全に水没。訪問時、畑は水が引いていましたが、実に泥がついていて既に葉が枯れ始めているものもありました。ハウス内の小松菜なども全滅でした。大変な中でも相馬さんは明るく、「片付けしなさい、てことかな。今年はいいコープさんのギフトは断って、あいコープさんに迷惑かけなくて良かった。」とお話されました。

庄内協同ファームさん、月山パイロットファームさんには、原発事故当時から私たちに寄り添い助けていただきました。大きな被害を受けても前向きな左内のみなさんと少しでも応援したいです。



(副理事長)

000790

庄内協同ファーム  
月山パイロットファーム

「災害支援金」1口 500円

みんなで応援しましょう!

← 月山さんの「ただらち豆」  
すべて水をかぶり、泥だらけの豆  
水が引いたあと、黄色く  
枯れている。

②



有機栽培圃場の様子



小さな赤い印は有機栽培圃場の様子  
水田一面が湖に変わっている。



庄内協同ファーム 高橋さんご夫妻

月山パイロットファーム  
相馬さんと娘さん。  
床上浸水。  
片づけた災害  
ゴミがたくさん。  
事務所前にて。



田んぼが浸水し  
被害をうけ、先が  
不安の中、状況の  
説明をいただきました。



月山パイロットファーム  
コピー機  
電話機  
全部使えなくなりました。



# 今年も **コープ共済** 相談会を開催します!

現在の状況を理解して頂いて、安心していただけるアドバイスがいただきました。ありがとうございました。N.Tさん

インターネットなどで調べれば分かることだと思いましたが、画面を見ただけでは理解できなかったからいいので、対面して私の知りたい事に答えていただけると良かったです。A.Aさん

**参加特典**  
は  
コープ君  
ポーチ  
&  
コープ君  
マイボトル

## 前回の感想

パンフレットを見ただけでは分からないか自分では決められなかったのを説明を受けて加入できて良かったです。O.Kさん

熱心に説明していただきました。ありがとうございます。S.Mさん

女性入院時諸費用サポートは他社にはない有り難い保障。個人賠償責任保険も、1契約で家族全員保障。しかも月額160円は有り難い。S.Iさん

## 対面の相談がうれしく、参考になった

\*いつもお世話になりありがとうございます。今回コープ共済相談会に伺って来ました。いつも共済の案内を見るたびに、自分に合った内容のに入るかどうかなどお聞きしたいと思っていました。電話ではなく、対面で、自分で思っている事を聞いて頂き、ご相談出来た事とても嬉しく参考にになりました。ありがとうございました。(須賀川市)

## 母が選んでくれた共済、自分にぴったりだった

\*社人になってすぐに母から勧められて入ったコープ共済。面倒臭がりな性格で、結婚してからも見直しもせずにそのまま継続して入ったままにしていました。幸い、これまで怪我も入院もなく健康に過ごしてきましたが、家族が入院や手術をすることになったり、年齢に伴って自分自身の身体に色々と不安になることも…。今回、ちょうどコープ共済相談会のお誘いを頂いたので参加させてもらいました。

『今 掛けている共済の補償がどんなもので、今の自分にとって妥当かどうか』『毎月の負担額を減らすとすれば、この部分なら減らせる』『将来的に60才を過ぎたら、プランの変更もアリ!』などなどとてもわかりやすく丁寧に説明してもらい、一安心。いいかげんな自分に母が選んでくれた共済がぴったりだったことを知り、感謝と、少しホッとした気持ちになりました(笑)

今後もコープ共済にお世話になります!(郡山市) ③

参加特典あり!



参加無料  
先着順

8/24(土)  
締め切り

# コープ共済相談会

共済のスペシャリストがたった20分であなたの悩みを解決

日時 8/31日(土)10:00~13:30

申込多数の  
人気イベント!

会場 あいコープふくしま事務局 2F  
〒963-0101  
郡山市安積町日出山1丁目110-1

## こんな方におすすめ

- ◆今の保険と比較したい
- ◆月々の保険料を抑えたい
- ◆ライフスタイルに合う保険が知りたい
- ◆火災共済・マイカー共済について知りたい



「コープ共済」2012 C.O.P.共済

## 希望時間帯

①10:00~12:00 ②12:30~12:50 ③13:00~13:30

※相談時間は①・②・③の枠内約20分  
切り取り線

【生協提出用】

申込専用QRコード

コース \_\_\_\_\_ 組合員番号 \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ 希望時間帯 \_\_\_\_\_

※プレゼントは予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。  
※写真・イラストはイメージです。







## 石けんコーナー

今回はナチュラル洗剤の中でも最近愛好者が増えてきているセスキ炭酸ソーダについて紹介します。

### セスキ炭酸ソーダ



#### ●成分

重曹と炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）の成分がほぼ半々で混ざっています。

#### ●特徴

- ・重曹よりアルカリ度が高いので洗浄力が高く、油や血液などの汚れをよく落とす
- ・水に溶けやすいので使いやすい
- ・洗浄力が高い割には、炭酸ナトリウムほど手荒れの心配がない  
\*ただし、タンパク質を溶かす性質があるため手荒れが心配な方やすでに手が荒れている場合は、ゴム手袋を使用してください。
- ・重曹と同じく無機物なので生分解の必要がなく、環境への負担が少ない

#### おすすめの使い方

- ・油汚れを落とす
- ・汗、皮脂、血液などタンパク質の汚れを落とす
- ・洗剤の代わりに使い、日常の軽い汚れを落とす

#### 適さない使い方

- ・こびりついた汚れを落とす（→重曹を使う）
- ・水あかなどのアルカリ性の汚れを落とす（→クエン酸や酢）
- ・泥汚れ、口紅のシミなど強い汚れを落とす（→石けん）

#### 使わない方がいい素材 注意!

- ・畳（黄色く変色、シミ）
- ・ジュートなど繊維素材のカーペット等（変色）
- ・白木など木質系の素材（シミ）
- ・表面加工を施してある家具
- ・土壁・漆喰
- ・アルミ製品（変色）
- ・アルミ・銅・真鍮などアルカリで腐食する金属

\*心配な場合は目立たないところで試してから使いましょう

### 毎日のお手入れに

- ・スプレーボトルを準備しておくとう便利!

セスキ炭酸ソーダ…小さじ1  
水…500ml（濃度は汚れ具合で調節）



### キッチンの油汚れに

油汚れの目立つ部分にセスキスプレーを吹きかけた後、水で濡らした布などで拭き取ります。

IHヒーターの焦げつき…汚れた部分に乾いた布をかぶせ、スプレーを吹きかける。2～3時間放置してから水拭きする。



泡が出ないからふきとりも楽ちん!

### 洗濯に

セスキ炭酸ソーダ…大きじ1程度 水…30L

#### 洗剤の代わりに…軽い汚れのもの

セスキ炭酸ソーダを入れて洗う。水に溶けやすいので特別な溶かしこみはいらす、すすぎも1回で十分です。

#### 浸けおき…ひどい汚れのもの、血液の汚れ

洗濯の前にセスキで（水またはぬるま湯で数時間からひと晩くらい）その後いつもどおりに洗濯する。

#### セスキスプレー…食べこぼしや油はねのシミ



すぐにスプレーして、しばらくおいてからいつもどおりに洗濯。

#### …えりやそでなど気になる部分

スプレーしてから洗濯機へ。タンパク質汚れや汗のにおいも取れます。

### 手あか汚れ除去

リモコンやドアノブの手あか汚れ

…家電製品は、布にセスキスプレーを吹きつけてそうじしましょう。

\*プラスチック製のおもちゃには水1Lに対して重曹小さじ1を混ぜた重曹水で拭きましょう。



## 重点的なお手入れに

セスキ炭酸ソーダ…大さじ2

水…3L (使用する水の量で調節)

換気扇のフィルターやガスコンロの受け皿、五徳などは外してセスキ水に数時間から半日間浸けておきます。浮かび上がった油汚れをブラシ類(歯ブラシなど)でしっかり落としします。仕上げに水でよくすすぎます。浸けおきて落ちない黒い焦げつきは重曹で磨くと落ちやすくなります。



〈参照:「ナチュラル洗剤でちょこっとピカピカ掃除!」〉(石けん会議)

## 今夏の異常気温に備えましょう

梅雨明けとともに一気に暑さが強くなりました。外へのお買い物も大変ですね。

あいコープからのお届け商品は大丈夫でしょうか?

ご帰宅の遅い組合員から「牛肉の品質が落ちていました」といったご連絡をいただきました。大変申し訳ございませんでした。日中の置き場所につきましても日陰の場所をご指定いただくか、日陰で風通しのよいところをご準備いただけるとありがたいです。ご協力をお願いいたします。

※帰宅が遅い場合はご相談ください。

### あいコープふくしまとしての対策は

- ①保冷剤を1,000個購入し、増量することで完全に冷凍させた保冷剤を使用しています。保冷箱1箱に対して3個の保冷剤を使用しています。(野菜のみの場合、数を減らしています)
- ②冷凍品の配達対策として、ドライアイスと冷凍用保冷剤、新聞紙、遮断シート等で完全密閉をしています。祝日等はドライアイスの納品がなく、配達日朝に直接受け取りに行っています。
- ③セーフティカバーを準備し、おすすめしています。

断熱、盗難防止、雨風対策などに役立ちます。サイズ高さ92cm(間口40cm×3cm)箱が4つ入ります。

000804 留守宅用セーフティカバー(鍵付きベルト付) 税込1,363円

※寒さの厳しい冬にも凍結防止となりますので、1年中おすすめです。

◎通い箱は共有財産となりますので、雨ざらして劣化しないようご協力ください。