

ひまわり

2024年
8月19日
No. 1579

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 7/16石けん交流会「ナチュラル洗剤」de 家中スッキリお掃除
 - ② ↓
 - ③ 子育てコーナー 赤ちゃんにおすくすの 麦茶「あざちゃん」
 - ④ 夏うーとご応援 庄内フェア企画
 - ⑤~⑦ ローカル商品のご案内
 - ⑧ たみでモカド、注文控メモ



ローカル商品のご案内 (9月1回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

石けん交流会 (福島市)

7月16日 福島市働く婦人の家で「ナチュラル洗剤 de 家中スッキリお掃除」をテーマに石けん交流会を14名で開催しました。
「酸素系漂白剤」「アルカリウオッシュ」「クエン酸」の具体的な使い方を実演し、納得しました。家ですぐ使えるように、クエン酸とセスキスプレーを作って持ち帰りました。

家ですぐに使ってみたら
早くキレイになりました!



換気扇の油汚れ落とし
＜アルカリウオッシュ＞ (セスキ)
石けんでも落とせますが今回は泥が出ないアルカリウオッシュを使用 (セスキ)



カップの茶渋取り

＜酸素系漂白剤＞ 重曹でも十分落ちますが今回は即効性のある酸素系漂白剤も使用



以前から気になっていた石けんについての交流会に参加させていただきました。市販されている石けんや洗剤もたくさんある中、家の中も洗剤だらけになっています。あいコープで販売されている物を使えば少ない種類で使い回すことが出来るなあと感じました。使い方が面倒なイメージでしたが、どの粉も水にすぐ溶けて使用出来るので、液体の物より扱い置きにも場所を取らないで済みそうです。

交流会で作って持ち帰ったスプレーを家ですぐにレンジフードに使ってみました。油がぼさぼさ取れて以前よりも早くキレイになりました。
郡山からお越しいただき、楽しく石けんのお話を、本当にありがとうございました。また機会があればゆくり聞きたいです。
(福島市)

こんなにキレイになりました!

クエン酸は酸性なのでアルカリの汚れ (水垢、尿石、石けんカス、電気ホコリの白い塊) などに力を発揮します



石けん交流会

交流タイムでは、感想や質問を参加者全員で共有しました。
当日の質問とそれに対するアドバイスを紹介します。

Q : 台所で使っている手拭きタオルがオレンジ色に変色してしまいました。どうすれば落ちますか?

A : 酸素系漂白剤できれいに落ちます。(40~50℃のお湯2Lに酸素系漂白剤10gで1時間位) 熱湯に一晩つけておくと予防になります。

Q : 以前、台所の排水溝が詰まり、蟻のようなものが固まっていた!

A : 油汚れをなるべく流さない。ボロ布などで拭きとってから食器洗いをして下さい。「排水口用ヌメリとりカエル」がおすすめです →

Q : フローリング。子どもが裸足で歩くため汚れが気になります。

A : 皮脂汚れなのでセスキスプレーが良いですがフローリングの素材によっては使えませんので隅の方で試してから使ってください。
セスキスプレーの濃度を倍に薄めると良い。(セスキ2g-水400ml)

Q : 子どもの水筒のゴムパッキンに付いた黒カビの取り方について。

A : 酸素系漂白剤でも取れないことが多いです。予防が大切。パッキンの乾燥時間を長くする。カビになる前に定期的に酸素系漂白剤を使って下さい。



ゴミライフの牛乳製企画。日々お出ます。

セスキで換気扇の油汚れがすっきり落ちてびっくり!

クエン酸、重曹、セスキのそれぞれの特徴と使い方がわかって良かったです。今まで家にあっても活かされていなかったのが日常生活に取り入れたいなと思いました。

セスキで換気扇の油汚れがすっきり落ちたのはびっくりしました。台所の排水の汚れには、最初から油汚れをできるだけ流さないようにするという考えがとても良いなと思いました。

(福島市)

石けんライフを知らない仲間にも “教えた” “伝えた”

郡山から東北福島に出張講座して頂き、本当にありがとうございました。

せっけんライフのあれこれ、細かい質問、ささやかな疑問等々… 解決の一声をたくさん頂き、大変貴重な学びになり勉強になりました。石けん会議の皆さんの力強い後押しを頂き、自分自身の自然派洗剤の使い方をより一層深めるとともに、石けんライフを知らない仲間にも“ぜひ教えた” “伝えた” と思いました。まだまだ周り(福島市内)は、合成洗剤使用率、高いと思います。環境(地球)にも、人にも(自分自身や子ども達にも)悪い事実を伝えていかなければならないと感じました。本当に大切な気持ちもいつもありがとうございます。色付きの分かりやすい資料、ありがとうございました。

(福島市)




使い方の長年の悩みが解消

石けん交流会では、石けんを使っている組合員さん、これから石けんを使おうと思っている組合員さんの想いや悩みをたくさん聞くことができ、悩んでいるのは私だけじゃないんだなと感じました。最後に参加した組合員さんのお話(石けんを使ってみて悩んでいることなど)を聞いてくださったのは、とても良かったです。

私は「セスキ炭酸ソーダ」ってよく耳にするけど、どんなふうに使ったらいいのか、わからずにいたので長年の悩みが解消しました。

交流会の中で、セスキスプレーとクエン酸スプレーを作ったので、掃除や洗濯にたくさん使います。とてもわかりやすい内容で、それぞれの違いがよくわかりました。そして早く福島市まで来ていただいて、ありがとうございました。

(福島市)

アルカリ性の洗剤グループ		
重曹	セスキ炭酸ソーダ(アルカリウォッシュ)	酸素系漂白剤(過炭酸ナトリウム)
		
8.4 (1%水溶液)	9.6 ~ 10 (5%水溶液)	10 ~ 11 (3%水溶液)
・研磨作用で磨く ・消臭	・油汚れ、手あかなどタンパク質汚れの簡単処理	・衣類や食器類などの漂白 ・発泡力を生かした洗浄
・鍋の焦げ落とし ・靴箱のにおい予防	・換気扇の掃除 ・コンロの拭き掃除 ・衣類の予洗いなど軽い汚れの洗濯	・衣類の漂白 ・洗濯槽の掃除 ・排水パイプの掃除

pH
特徴

使用例



子育てコーナー

「赤ちゃんの水分補給に」
「赤ちゃんにやさしい飲料」

こうした表示のペットボトルが出回っていますが、

よく内容を確認してみてください。「甘さ控えめ」で「薄まっていますが、糖類を含んでいることが多いです。むし歯はもちろんです。糖には中毒性もあるので注意が必要です。

【注意】
水がわりに
与えては、
糖を多量に
摂取します。

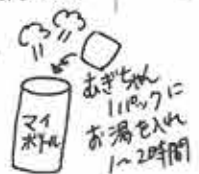


400801 翌々週お届け

(低温焙煎麦茶)
むぎちゃん
ティーバッグ
300g



本体550円(税込594円)
農業を使用せず大切に育てた庄
内産大麦をゆっくり時間をかけ
て煎りあげた麦茶。
庄内協同ファーム



一番のおすすめは**麦茶**です。ペットボトルの麦茶の選択も、やむを得ないこともありますが、おうちで作ってみませんか？
R4の庄内フェアページでも詳しく紹介していますが、無農薬の大麦を低温でじっくり焙煎された麦茶「むぎちゃん」を煮出してみませんか？ あたたかいそのままでも冷やしてアイスでも。上品な甘さの麦茶を飲んだ赤ちゃんはどんなお顔に「よるのでしょうか。」

マイボトル500mlに熱湯を入れて
1~2時間後に取り出すだけOK。
10回分。1本あたり約60円。

原料は国産？
農薬は？
ビギンって？



「じゃれつき遊び」

いつでも どこでも どんなときでも

あいコープふくしまみんなで取り組んでいる「じゃれつき遊び」は、赤ちゃんから幼児にとってもいい影響をおよぼします。もちろん、もう少し大きな子どもたちや大人(夫)にもいい効果があったと報告されています。じゃれつき遊びの原点は「ぎゅーと抱きしめる」です。災害に遭った不安定な子どもたちにも「じゃれつき」が心の安定につながる事がよくわかる記事です。宿題にするとはとてもよい取り組みです。夏休み、お子さん、お孫さん...と、暑いけど「ぎゅー」とする時間を作りますか？朝のルーティンにしている親子もいるようです。



000763

書跡「脳をきたえるじゃれつき遊び」

定価 税込1,320円 組合員価格 → 本体1,111円(税込1,222円)

前頭葉を刺激する遊びをリビングで！

キレない子ども、集中力のある子どもに育つ！

脳科学的にも実証されています。

能登半島地震の発生から半年以上が過ぎたが、ストレスの蓄積で心身の不調を訴える子どもも少なくない。被災地の小学校では、家族とのスキンシップを「宿題」に出し、児童の心のケアにつなげようとする取り組みが広がっている。(浦上華穂、松本茉莉)

「地震の後、物音に敏感になり、少しの揺れでもおびえるようになった」。石川県輪島市に住む40歳代女性、小学6年の娘を心配する。自宅は地震で全壊し、娘とともに窓ガラスを割って外に避難した。当時を思い出すのか、娘は今も暗い場所を怖がり、夜に1人でトイレに行けないという。県教育委員会が地震直後の1月半ばに児童・生徒らの心のケアを目的とした電話相談窓口を開設したところ、3月末までに計109件の相談が寄せられた。現在は奥能登地域の小中学校を中心にカウンセラーを派遣しており、6月末までに

宿題は「家族とぎゅっ」

能登地震 児童の心をケア

七尾の養護教諭提案



延べ907人のカウンセラーが児童・生徒と面談し、支援を続けている。同県七尾市立山王小学校では2月から、児童に家族とのスキンシップを促す

「宿題」を出してきた。抱擁する「ハグ」のほか、「ひざの上に座る」「1分以上手をたたく」「握手」の4種類から、保護者と児童で相談して行うよう呼びかけ

生活再建が一向に進まない現状に、今も不調を訴える児童は少なくないというが、「宿題」に対しては、100人以上の児童や保護者から「ぎゅっ」としたら元気いっぱい、「娘は恥ずかしそうにしていたが、母はうれしい気持ちになった」などの声が寄せられた。

▲山王小の「宿題」でスキンシップをする親子(6月26日、石川県七尾市で)

取り組みは被災地で注目され、同県珠洲市の小学校でも始まった。小浦さんは「宿題が癒やしの時間となり、次に進むエネルギーの充電になれば」と語る。被災による心の傷は、時間がたっても子どもにも影響を及ぼす。岩手県教育委員会が東日本大震災後から毎年行っている調査では、ストレスなどで支援が必要な児童・生徒の割合は、2011年度は被害の大きかった沿岸部が15・8%と内陸部の14・3%より高く、その後も沿岸部が高い傾向が続いている。震災当時、宮城県内などで子どものケアにあたった精神科医の桑山紀彦さんは「子どもは言葉に出せない分、頭痛や不眠を発症することが多く、半年がたった頃から症状を訴えるケースが増える。心が不安定になるこの時期にスキンシップは有効。嫌がられたとしても、『あなたの味方だよ』と抱きしめてあげてほしい」と話している。

買うことで応援!! ロカール庄内フェア企画

前号「ひまわり」で山形県鶴岡市の庄内協同ファームの被害状況を報告させていただきました。福島民友新聞でも被害が報告されています。記事によると、慣行栽培であれば農薬費用の補助があるようですが、「有機JAS認証だだちゃ豆」は浸水の被害で有機JAS認証が取消されます。訪問時のお話によると、7/29(月)から収穫の予定だったようで、その4日前、7/25~7/26に豪雨に遭っており残念です。「だだちゃ豆」のみならず、今までの「努力」をみんなで応援しましょう! 次回のロカール庄内フェアでは庄内の「米」も取扱います。

「むぎちゃん」麦茶ってどんなに甘いのか?

庄内協同ファームの「むぎちゃん」、飲んだことありますか? おまつりで試飲した方も多いと思いますが、「香りがいい」「甘い」とんぼ声があがっています。一般品と何が違うのでしょうか?

一般品の麦茶

原料	外国産が多い
農薬	「有機」と書いていなければ農薬使用 茶葉には多く含まれている
焙煎	高温焙煎が多い(苦味が強く、色も濃い) ティーパックのほとんどは茶葉が小さく ティーパックのほとんどは茶葉が小さく

むぎちゃん

原料	六条大麦(山形県庄内産)
農薬	不使用
焙煎	低温焙煎(麦の甘味が強い色は薄い) そのまの粒の大麦です、 ホリホリ食べてもおいしいです。

※ペットボトル麦茶には酸化防止剤のビタミンCがふくまれています。

「むぎちゃん」のおいしい作り方

やかんでつくる

- ①水2リットルに麦茶4パックを入れて火にかけます。
- ②お湯が沸騰したら弱火で2~3分煮出します。火を止め5分程おきます。
- ③やかんからティーパックを取り出します。冷やしても、そのままホットでもどうぞ。

マイボトルでつくる

- ①500mlの熱湯に麦茶1パックを入れて1~2時間後に取り出すだけでOK! いい飲みごろに仕上がっています。

※麦茶パックは、お湯を注ぐと膨張してふくらみますので、取り出しの際にはご注意ください。



000790 最終

災害支援金

庄内協同ファーム
月山パイロットファーム

1口 500円

- ・むぎちゃん(500g用)をやかんで作ると500ml 1本として16~17本分 1本あたり31~33円です。
- ・むぎちゃんティーパック用で作ると500ml 1本として10本分、1本あたり約60円です。

400801 むぎちゃんティーパック

300g (30g x 10パック)

税込594円

400802 翌々週お届け

通常より20円お得

(低温焙煎麦茶) むぎちゃん

500g

本体481円(税込520円)

農薬を使用せず大切に育てた庄内産大麦をゆっくり時間をかけて煎りあげた麦茶。
庄内協同ファーム

「だだちゃ豆」大雨被害深刻

山形、畑6割超浸水

「カビが生えたり斑点が出たりして出荷できなくなつた。本当にショックだ」。同市の農家小池貴士さん(37)の畑は、近くの用水路からあふれた水で5分のうち60%が水没。「収穫間際だったのに」産地直売所では、例年きつしり並ぶはずの商品棚が空になっていった。JA鶴岡の鈴木大亮課長(48)は「一番の書き入れ時に大打撃だ」と頭を抱える。入荷の上は鶴岡地域に集中している。

「カビが生えたり斑点が出たりして出荷できなくなつた。本当にショックだ」。同市の農家小池貴士さん(37)の畑は、近くの用水路からあふれた水で5分のうち60%が水没。「収穫間際だったのに」産地直売所では、例年きつしり並ぶはずの商品棚が空になっていった。JA鶴岡の鈴木大亮課長(48)は「一番の書き入れ時に大打撃だ」と頭を抱える。入荷の上は鶴岡地域に集中している。

独特の甘みとうまみで「枝豆の王様」と呼ばれる山形県鶴岡市特産の「だだちゃ豆」が、7月の記録的大雨で深刻な打撃を受けている。市によると、枝豆畑全体の6割を超える約3300ha(8月5日時点)が浸水などの被害に遭い、一部は夏が収穫の最盛期だけに、農家や販売関係者から悲痛な声が上がっている。



黒く変色した「だだちゃ豆」
—1日、山形県鶴岡市

農業被害80億円

山形県は7日、7月の記録的大雨による農林水産関係の被害額は推計80億円に上ると発表した。水稲の浸水や土砂流入被害が大きく、今月2日時点の推計60億円から上積みした。詳細は調査中で、金額は増える見込み。農作物や農業施設に被害が出た自治体数は、全35市町村のうち32市町村となった。

今年のだだちゃ豆の生産量は減少が見込まれ、担当者は「まずは被害の全容を把握し、畑の消毒費用の補助など農家支援に努めた」と話した。



六条大麦「江の川」

2023年 9月 播種 → 2024年 6月 収穫

しっかり収穫できました!
夏も冬もむぎちゃんを
楽しんで下さい。
賞味期限も1年

＝2024年5月29日 大麦部会集合写真＝