

# ひまわり

2024年  
8月26日  
No. 1580

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① あさそいセット感想より
- ② たまがみやま牧場VIP一見必至
- ③ 義援金協力ありがとうございます
- ④ 組合員からのご意見
- ⑤ いちご摘み交流報告
- ⑥～⑧ ローカル案内・なみでカード



ローカル商品のご案内（9月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

「あさそいセット」の感想カードより

おいしい! 声いっほい!

## パスちゃんプレーンヨーグルト

まろやかで ふんわり していて

「生クリームみたいだね」

- ・「パスちゃんプレーンヨーグルト」はまろやかでふんわりしていて「生クリームみたいだね」と家族にも好評でした。私は「わはわの天童ラフランスコンポート」の優しい味にひかれました。（会津若松市）
- ・食の大切さをお分かりの岡部さんにはびったりの生協です!! あいコープの食材のお話で今後盛り上がりたなら嬉しいです！（紹介組合員）
- ・牛乳が苦手な私でも飲めました。ヨーグルトも美味しくいただきました。（郡山市 齋藤 三代子）
- ・配達途中に声をかけられた方で、仕事復帰されるので利用したいとの事です。（紹介職員）
- ・日常でよく口にしている食品がタカったので味の違いが分かりやすかったです。特に牛乳は子どもも違いにおどろき喜んで飲んでいました。（会津若松市）
- ・お菓子作りのフコさん! あいコープの卵をぜひ使ってみて欲しいです。あいコープ生活楽しんで欲しいです！（紹介組合員）

- ・パンは油やバターなど使用しなくてもそのまま美味しいと言って子どもたちはパクパク食べていました。牛乳の濃い味が苦手な私はサラッとして飲みやすかったです。（会津若松市）
- ・お互いに子育て中なので、あいコープを通じて食卓が豊かになったら嬉しいです。食の大切さに共感して下さり嬉しいです。（紹介組合員）

- ・卵は生たまごかけごはんでも美味しくいただきました。ヨーグルトはふたが二重になってほしいなと思いました。牛乳は毎朝いただきたい!と思いました。（須賀川市）



- 1 放牧パスちゃん牛乳 税込 311円
- 2 放牧パスちゃんヨーグルト 税込 269円



### 注文書ファイルご返却のお願い

うっかりお返し忘れていたファイルはございませんか? ファイルが不足しております。ご返却をお願いします。



# ながめやま牧場ツアー-見どころ①②③. ながめやま牧場ってどんなところ? どんな体験ができるの?

## 見どころ① 広大な牧場

山形県飯豊町  
東京ドーム438個分の広さで  
7月がわすに放牧されています



## 見どころ② 美牛のお顔

鼻輪をしていない  
(7月が牛の場合、鼻輪にひもを  
つけて引く必要がある)

ストレスがないからか 美牛ぞろい♡



## 見どころ③ フリーバウン

ふかふかたい月巴の  
広いリビングで  
自由気ままにくつろいでいます



## 体験① 飲み比べ

市販品の牛乳とパスちゃん牛乳の  
飲み比べ  
市販品のタクは  
120℃~130℃で2~3秒の殺菌  
パスちゃんは75℃で15秒の殺菌

甘い! サラサラ! しぼりたての味!

## 体験③ パスちゃん牛への イサやり体験

イサを  
オリジナルブレンドして  
与えます!



私たちのために作られた  
放牧パスちゃん牛乳と  
放牧パスちゃんヨーグルトを  
利用することで  
ながめやま牧場・奥羽乳業  
を応援していきましょう!

## 体験② 赤ちゃん牛への ミルクやり体験

すこいかで"吸"いつくよ!



②



# 能登半島地震にたくさんの義援金協力をありがとうございました

あいコーフコくま (2月1回 ~ 2月4回)

のべ 676 名	1,929 口	964,500 円
----------	---------	-----------

あいコーフコみやぎ・ふくしまとして組合員のみなさまから集めた義援金をどのように役立てられるのか、あいコーフコみやぎの吉武常務と商品部の高橋課長が、輪島市を訪問しました。(6/8 ~ 6/9) 災害直後には一時的な支援はありますが、復興どころか復旧もしていないと報告と写真をいただきました。半年たつてようやく解体工事がはじまったようです。インフラも整っていないため宿泊施設も復旧できていません。ボランティア・解体業者も金沢から2時間かけて通っていることも、復旧が遅れた要因のようです。継続した応援が必要な状況です。

みやぎのお二人は、あいコーフコ取扱商品「うれいぬか床」(ケイソウ)に使われている原料塩の塩工房「美味と健康」を訪問しました。代表の橋本三奈子さんは「輪島朝市を応援する会」の代表も務めています。持続可能な製塩や、輪島朝市を応援する会の運営に関わる費用といった方向で話し合いをしてきました。私たちの生産者とそのまわりのみなさまの復旧に役立てるよう、使い道をしっかりと検討してくれています。改めて報告させていただきます。



地震の後の火災で  
5万平方メートルが焼失  
車の上に家屋が倒壊  
撤去できていない



(輪島市細倉島沿岸の海域より)  
取水した海水を使用

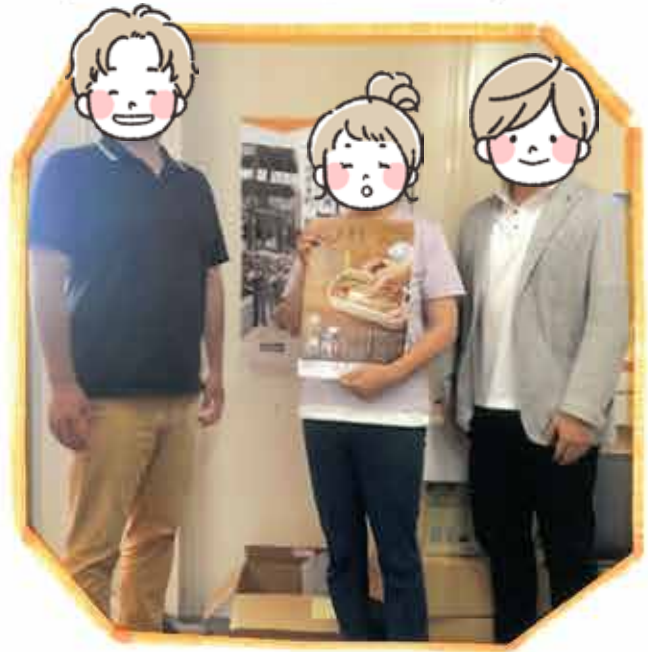
人肌程度の温度でゆかり塩を  
結晶化し、太陽光に見立てたランプで  
徐々に純度を上げていく製法



③



立入禁止のまま復旧されていません



オルガニック  
ジャパン



橄榄油を通じて自治を求める パレスチナの人々への連帯支援  
ありがとうございました

パレスチナエキストラバージン橄榄油購入応援

(5月4回)	146人	157本	296,730円
--------	------	------	----------

災害支援金

(5月4回)	226口	113,000円	}	125,000円
(5月5回)	24口	12,000円		

振込いたしました。オルガニック小林さんから「組合員のみねさまありがとうございます。橄榄油収穫時に使用するほしごの購入費用とさせていただきます。」と連絡がありました。1日も早く戦争のない平和な社会になるよう、対話での終戦を原爆炸にはいられません。

総代・組合員からのご意見・ご要望・質問など④

### 生産者への恩返しは商品購入(サポート)

あいコープ利用初めは息子が幼稚園でしたが、今は小学6年生になり、月日の流れを感じています。息子の体はまさに「あいコープ食」。生産者さんの思いが込められた美味しい野菜・肉・魚・豆腐・加工品、どれも安心安全に食べられる幸せを感じています。この前、カレーを作るのに人参がなくてスーパーで買ってきたが、「これが人参？」消毒臭くて切った時に人参の香りがしたからです。でもこれかたまりののでいつものカレーを作ったのですが、人参の消毒臭にカレーとほほ…の結果。家族も「いつものカレーと違うね、美味くない…」と。素材の良さがカレーも違うこと、あいコープの商品の良さを改めて感じました。家族が元気でいられるのもあいコープのおかげ、感謝しております。農家さんたちは自然環境を大切に、化学肥料の使用を最大限に抑えて、自然の循環を重視した耕作や有機栽培を取り入れて、安全で質の高い商品の提供のため日々努力しています。私たちができる恩返しは購入(サポート)です。これからも「あいコープ愛♡」で利用していきます。

(伊達市)

### あいコープみねで未来(子ども達)を育てています!

総会議案書を読ませていただきました。活動報告(地区委員会・まつり・勉強会・平和活動)を通じてあいコープも年々進化(深化)していると感じました。愛情を込めて育て中のお母さん、その時期を過ぎ経馬者として見守り、支える方たちなど、みねで未来(子ども達)を育てています。私も30年以上前、二人の子どもを育てる中、生協を知りました。いくつかの生協を頼りに震災後はあいコープに入会しました。育て中は反抗期もあり、親は自分の育て方に悩みます。でも親が見ることができることは、安全で豊かな質の良い食事を用意してあげることではないかと思います。もうこれで十分、愛情が伝わっています。自立した子ども達が実家へ帰省してくると「お母さんの料理は旬のものも多くてとても美味しかった。」と。やっと今、大きなご褒美をもらっています!

(郡山市)

★ 注文した商品が欠品してしまう時、もしでしたら事前にわかると且かかるほど思いました。1人1人に連絡するのは大変だと思うので、インスタネット注文画面に表示するなど…。



A. 当日の朝に欠品がわかることが多いのですが、早めにかつた時の連絡方法を検討していきたいと思います。

★ 利用代金の支払いがクレジットカード決済できればさらに嬉しいです。



A. ご要望はありますが、小さな組織ですので支払う手数料が月膨大になり、かえて他の組合員さんへのご負担が増えています。現状では厳しく…申し訳ございません。

あいコープを利用するようになってから「あまー買いもの行かたよき」がたよなり、美味しい食材を使って調理することができてとても嬉しいです。(須賀川市)



いちご摘み交流会報③

かぞくでいちごつみにいきました。  
 あまいいちごをっんでたくさんたべま  
 した。おばあちゃんにおいしいいちご  
 をもっていきました。  
 おともだちにもあげました。  
 はうすのなかしはあつかったけど  
 たのしかったです。(6才)



初めての横田さんのいちご摘みでした。実は「行ってみたいなあ〜と数年前から思っていたので、とても嬉しかったです！ 価格もびっくりするほどリーズナブルで子ども達も大満足でした。いちごもどれも濃厚な甘さでした。ありがとうございました！ (郡山市)

ハウスの外にもわかる香りに子ども達のテンションも上がり楽しそう！ 横田さんの話を聞いて、いちごの甘さの秘訣が「光合成だ」という事にびっくりしました。シーズン中休みなく美味しいいちごを出荷して下さいありがとうございました。子どもも伊のいちごとは食い付きがちがいます。子どもは正直ですね！ (郡山市)

家族みんなとても楽しみにしていた横田さんのいちご摘み。今年のいちごの大きさと甘さにびっくり。大人も夢中になっていただきました！ ハウスを出たところでひんやり絶品ジェラートは格別でした。安心・安全で大切に育てられた美味しいいちごを、家族や友人と「甘いね、美味しいね」と食べられること、心から豊かで幸せな時間でした。ありがとうございました。(郡山市)

いちご摘み、まるで宝探し！

いちご摘み交流会 参加させていただきありがとうございました。バック11のエリアにいちごを摘んでとても楽しかったです。広い畑の中、ちょうど食べ頃のいちごを、葉をかきわけて探すのはまるで宝探しでした。帰宅してすぐ「いちごジュース・いちごサワー・いちご牛乳寒天冷凍いちご(カゴミマッシュ)、いちご仕事も幸せでした。そういえば子どもの頃読んだ「ドラゴンボール」で、ブルマが「ドラゴンボールがそろったら「食べきれないほどのいちご」をお願いする」というのを思い出しました。「ドラゴンボール」がそろわなくても叶いました！ (郡山市)

光合成を促進させることで消費を減らせるということを知り、自然の力で「植物が本来持っているパワーを引き出すこと」によるびを感じました。味も、甘みと酸味のバランスが良く、思わずおなかいっぱい食べてしまいました。受粉はどうするのだろう？と疑問がわきました。(二本松市)

↓  
**A.** ミツバチ受粉分されています  
 ハウスに巣箱がありました！  
 (以前の見学時)



氷のかわりに冷凍いちごでぐるぐる！

今年も我が家の息子たちは、かき氷器に横田農園さんの「冷凍いちご」を入れてグルグルキマわし。手作り「かきいちご」を食べています。500gの冷凍いちご1週間もたないくらいです。(郡山市)

夏休みのおやつに！  
 いちご100%で涼みまよう！

000701	冷凍いちご 500g	税込 842円
000702	冷凍いちご 150g	税込 281円