

# ひまわり

2024年  
9月9日

No. 1583

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① パラマウント相談・販売会
- ② ↓ 旧中歩いても全然痛くない
- ③ ハンカンフリーワールドへのご協力に感謝
- ④ ↓ 食生活のよい地域づくり
- ⑤ ローカル野菜が登場
- ⑥～⑧ ローカル案内・イベントモカート


Instagram



ネット注文



LOOP FUKUSHIMA

ローカル商品のご案内（10月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima>  CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

## 大人気！ パラマウント 靴の相談販売会 開催します

10月25日（金）13:00～17:00

詳しくは別添の

10月26日（土）9:00～16:00

お申し込み書をご覧ください



## 子どもの足は夏に大きくなる！測定は.. **秋**

以前 パラマウント靴の測定会に参加した方が「子どもの足は夏に大きくなるので、秋に測定してもらおう」というお話をされていたので、今回息子（小6）の足の測定と靴選びのために申し込みました。実際に測ってみたら半年前から1cmも足が大きくなってびっくり！今履いている靴ももうきつくなっていました。そこでパラマウントさんに選んでもらったぴったりのからこ靴に息子も大満足で毎日学校に履いていっています。夏にのびるのは身長だけでなく、足も大きくなるんですね。子どもの靴選び、秋がおすすめです。  
（郡山市） ～昨年参加者の声より～



## パラマウントさんの靴はばかり履いている長女

昨年長女がパンプスを購入しましたが他の靴はほとんど履かず自分の足にフィットしたパラマウントさんの靴ばかり履いていました。そしてとても摩耗したので、今回張り替え修理をしていただきました。販売会の日に来上がった靴をいただきに伺ったついでに、私も足を見ていただき言式し履きを試してみました。“ひまわり”で皆さま販売会で買った靴の良さを話されているので知ってはいましたが、こんなにフィットして気持ちの良い靴に驚きとともに、私も谷欠くつきました。でも金銭的に一晩考えて翌日の販売会まで保留して帰りました。

### 次女の大学入学式のパンプスを見購入

家に帰ってから次女の顔を見たら、来年大学生になる予定でパンプスが必要になるので自分の見購入より娘が先だと思い（次の販売会では入学式に間に合わない）翌日、私の予約時間を娘の測り直し、選んでもらったパンプスを見購入しました。そして保留していた私ですが、最近東京へ行く機会が度々あり少し歩いただけで足が痛かったし、市販の靴を合うと思って買っても、こんなに気持ち良く合う靴はなかったため私も見購入することにしました。

### 1日中歩いて全然痛くなくてびっくり!

翌日一日中出かけて履いていましたが、帰宅してからいつも痛くなる指先が全然痛くなくてびっくりしました! とても小悩みでしたが買って良かったです。ちなみに長女のパンプスは新品同様の仕上がり、こちらもびっくり! きっと娘たちは「パラマウント靴」をこれからも愛用すると思います。これからもよろしくお厚頁いたします。

( 郡山市 )

～ 前回の参加者の声より ～

## 私の前にパンプス一足、履いた瞬間気に入りました!

“ひまわり”を言売みながら、昨年からパラマウント靴のことが気になっていました。私は両足の外反母趾があり、靴選びに苦勞していました。8月に靴の学習会があり、足の大切さとその人に合った靴の選び方の重要性を知りました。谷欠くつたのはフォーマル用のパンプスであり、お洒落で履きやすい靴を希望していました。本日私の前に持って来ていただいたパンプスは一足で履いた瞬間気に入りました! デザインもセールの高さも幅も私のイメージ通りであり、履き心地も最高でした。学習会の時に足を言同べいただき、本日私の足にぴったりの一足を用意していただき驚きと感謝です。これから安心して履けると思うと女喜ぶてたまりません。

### 登山用には「アチサポーター」が気持ち良い

また登山をする時、下山中に足の痛みが出ることを学習会の時に話してありましたら使っている登山靴を持ってきてみて下さいとおっしゃっていただきました。お言葉に甘えて登山靴2足持参し見ていただきました。インソールの補正という方法もあるようですが、土踏まずと足の甲をくむアチサポーターを紹介していただきました。そのサポーターをつけてみるととても気持ち良くそのまま登山靴も履けるので、次の登山の時はアチサポーターを装着して登山しようと思えます。履きやすく私にぴったりのパンプスが手に入ったこと、登山に使うアチサポーターを紹介していただいたこと、外出が楽しみです。次回もまた参加したいと思っています。ありがとうございました。

( 郡山市 )



足に合わせて  
インソール作り  
インソールの  
メソパンプスもできます



この靴は  
全音節ピカピカに  
なりました!  
メンテナンスも  
しっかりやってくれます



# 『ハンガー・フリー・ワールド』へのご協力に感謝

換金額： 1億 6215万 1703円 (前回は927万1448円減※2、94.6%)  
 個人寄付者： 7万 8256人 (前回は303人増※2)  
 参加企業・団体： 201団体 (前回は36団体増※2)

## ＜あいコープふくしま回収報告＞

- ・未使用・書き損じハガキ 168,307円
- ・未使用切手 39,040円
- ・使用済切手 2,691円
- ・ブルーチップ・グリーンスタンプ 10,540円
- ・商品券 16,710円
- ・中古CD・DVD・ゲーム 2,760円
- ・金・プラチナ 0円
- ・外国紙幣 11,440円

	第23回	合計
合計金額	¥251,488	251,488円
返信率	4.42%	
封筒配布数	2,600	協力件数 115件
封筒納品日	2024/3/29	
チラシ有無	有り	

→ 返信率は上位に位置していました！

NPO  
ハンガー・フリー・ワールド  
(HFW)とは？



ハンガー・フリー・ワールド(HFW)は、飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。今世界では十分な食料が生産されているのに、11人に1人が「慢性的な栄養不足」=「飢餓」に直面しています。心も身体も健康に生きていくために必要な食料を自らの手で得られることは、人間のもっとも基本的な権利のひとつ。HFWはこの「食料の権利」実現のために住民の自立を支援します。

めざす世界 「飢餓のない世界」  
 使命 「食料への権利」を実現するため人々や地域社会を  
 インパワーする「住民主体の参加型開発」

## 自宅にある身近なもので国際支援活動ができることに喜び

8月28日(水)ハンガーフリーワールドの小林さんとZoom会議を行い、ハンガーフリーワールドの取り組み内容と、私たちあいコープふくしまが参加したキャンペーンの実績報告を伺いました。

ハンガーフリーワールドでは支援地域に適した持続可能な耕作を住民と一緒に考え、作物のタネやトラクターの購入などを行い、住民が自立できるまで長年におたり支援する、地域の「ニアブ」支援から住民の自立支援を行っているそうです。

私たちあいコープふくしまが取り組んだキャンペーンはその支援を行う資金を集める草の根の活動です。私たちが封筒に入れて送った書き損じハガキはボランティアが仕分けを行い、郵便局で切手と交換され、金券ショップで換金されるそうです。今年3月に2600枚の封筒を組合員に配布し115件、251,488円の支援をいただきました。回収率4.42%は支援団体の中で最も高い回収率で本当にありがたいと、小林さんから報告がありました。私も参加しましたが、自宅にある身近なもので国際支援活動に協力しながら参加できることに喜びを感じていました。今回ハンガーフリーワールドさんの取り組みを伺い、これから応援したいと思いました。

(副理事長)



書損じハガキや切手などを送って  
飢えることのない地域づくりを支援。

愛しいわが子に、健康的な食事を  
食べさせることができるようになりました！



不毛地帯が「畑」  
になりました！  
現地を訪れていた  
小林さんは  
この写真に「涙が出た」と  
言っていました

# ハンガー・フリー・ワールドの活動に共感できること

## ① 単なる金銭の支援ではなく自立までの支援

一時的に潤っても根本的な解決につながりません。継続的な技術の支援を行い地域が食料に困らずに暮らせる持続可能な社会になる手助けをしています。現に、生活協同組合が立ち上がり自立の道を歩んだ地域もあります。支援は卒業となり、次の支援の必要としているところを応援し続けています。 この場合

## ② 丁寧な回収と報告

組合員からの支援品について(回収が片等)、生品(企業)単位できちんと報告がされています。回収報告をご覧ください。(この回収整理は「気持ちがあるボランティアさん」の力)回収された袋に入っているみなさんからの御手紙も大切に公表しています。

## ③ 思いのあるスタッフたちが人も育てている

数回にわたるズーム会議の中で「明るくボランティアスタッフのみなさんにお会いしてきました。こうした方が窓口となり現地に足を運び、現地のリーダーを育て、地域をつなげてくれていることが信頼できます。」

日本の生活協同組合も、お母さんたちが立ち上がり、数々の食の問題に立ち向かっていると聞いたわ。私たちにもできる!



落花生を収穫後  
リーダーによる  
技術指導



「仲間ができてうれしい！」現地からの声にありました

## ■ 年賀ハガキ・郵便ハガキ

書損じ、未使用で投函されていないもの。郵便書簡も可。

## ■ 未使用切手 日本もしくは中国のみ。

## ■ 使用済み切手

どこの国のものでもOK。小袋等で未使用・済切手を分けて送っていただくと助かります。使用済み切手は周りをざっくりと切っていただくのみです。

## ■ ブルーチップ、グリーンスタンプ

ロータスクーポン、ベルマークは回収しておりません。種類毎に小袋等で分けて送っていただくと助かります。

## ■ 外国紙幣

コインは回収しておりません。

## ■ 商品券

ギフト券、図書券、収入印紙、株主優待券 など

## ■ 未使用テレカ・プリペイドカード

使用途中も可。残数・残額の無いもの、使用済みは回収しておりません。

## ■ 中古CD、DVD、ブルーレイ、ゲームソフト

シングルCDや教材用CD・雑誌の付録等は除く。破損がなく、ケース、説明書のある市販品。記録用ディスクなどは不可。

## ■ ダイヤ・金・銀・プラチナ製貴金属品

金歯・金貨・宝石、真珠付可・一部分・破損品可

## ■ Tポイント



家の中に眠っているハガキなどを無理なく売られます。海の向こうの子どもたちの未来のために今、私たちが出来る小さな支援をともに続けていきましょう



この茶袋が  
入ったら  
ご協力をお願います

団体毎に集計をしています。  
あいこーぷふくしまとしてご協力ください。

# ローカル 秋野菜が登場

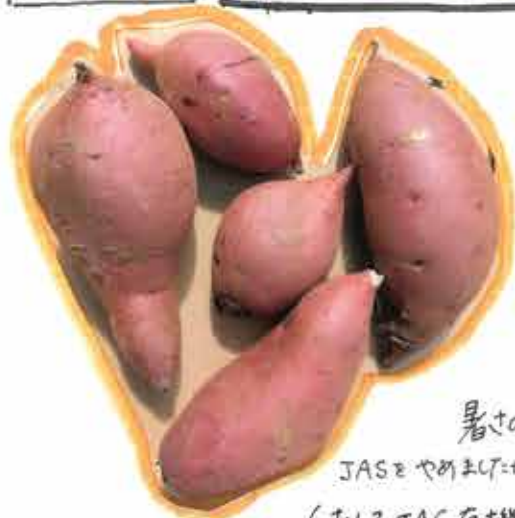
おいもが恋しい季節ですね...♡

000704

さつまいも **シルクスイート**

新芋

防除0 農薬不使用 1kg 491円(税込)



000705	冷	000706	冷
干し芋		徳用干し芋	
150g		500g	
本体533円(税込576円) 無農薬・無化学肥料で作ったさつまいもから作りました。おいしい状態で保存するためには「冷蔵保存」がお勧めです。 賞 60日 成田市 堀越さん		本体1565円(税込1690円) 無農薬・無化学肥料で作ったさつまいもから作りました。おいしい状態で保存するためには「冷蔵保存」がお勧めです。 賞 60日 成田市 堀越さん	

暑さのため虫が大発生し葉っぱが食べられてしまいました。

JASをやめると無農薬栽培なので農薬は一度も使っていません。

(むしろJAS有機だと、有機用の農薬が使用できていた)

葉を食いついたカメシタは台風ととてどこかへ行っていました。これからは新芋が出てくると思います。形は写真のように丸くなりました。味は、雨が少なかったためねっとり系というよりはほくほくする感じです。(生産者 堀越さん)千葉県成田市

味の变化を楽しめる...

000709

愛農会の **長ネギ**

農薬不使用 400g(3本~6本) 238円(税込)



天候不良で春に種まきが遅くなりました。

暑さの影響で根っこは溶け、中は空洞だったり大変でしたが、例年より1ヶ月遅れの出荷となりました。

10月のネギは固めで、薬味的にお使い下さい。

寒さがくると、柔らかく甘みが強くなります。

10月~1月までの出荷の中で、味の变化も

楽しめます。

## 白山紫黒 おいしい!!



令和3年の愛農会の玄米と、お赤飯用小豆缶で、玄米小豆飯を

炊きましたが、おいしくいただきました。

♪ 久々に「白山紫黒」古米を注文し、白米3合に小豆1合を

一緒に炊いておいしくいただきました。(つい最近まで、やはり令和3年白山紫黒が

あったのですが、食味も変わらずおいしくいただきました)

♪ お米が先物相場で扱われるようになったようで、いいことを言っていました

投機の対象にふらふら心配です。(福島市)



**A.** 現在あいコープでも米不足で

ご迷惑おかけしております。

みはこには1年分を登録する

「登録米」をおすすめしています。

ご希望の方はお届けしている

チラシをご覧ください。

安心安全で美味しい地元のお米を  
1年中食べられるしあわせ



※愛農会の登録米は大切  
ました。申し込  
みません。

2024年産「年間継続利用登録米」  
新規受付中!

第38回

**あいコープまつり開催します**

2024年12月1日(土)

ビッグパレットふくしま Cホール

詳細は後日。サポーターも募集します!!