

ひまわり

2024年
10月7日

No. 1587

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408


もくじ

- ① あいコープウェルカムパーティー感想から
- ② " 注文の仕方について
- ③ まつりニュース ②参加予定生産者紹介
- ④ ながめやま牧場の生乳の行方
- ⑤ " ツアー感想 / ローカル商品
- ⑥ ローカル商品のご案内
- ⑦ なんでもカード・注文控えメモ



ネット注文
QRコード



ローカル商品のご案内（10月5回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

あいコープふくしまへ ようこそ **野菜** 買ってみよう!

ウェルカム
パーティー

石けん

すぐに
使ってみたい!

★おすすめを聞けたり、試食ができたりと、とても楽しい充実した時間でした。いつもは魚メインで注文していたので、野菜なども買ってみようと思います。娘が肌荒れなどもあるので、石けんはすぐに使ってみたいです。次回も是非参加させて頂きたいと思います。片付けもせずに帰ってしまいすみません。また宜しくお願いします。

(郡山市)

おすすめ商品もポチポチ入力、
いっぱい注文してしまいました!

★トキドキしながら参加したウェルカムパーティーでしたが、参加出来て本当に良かったです。橋本理事長のごあいさつで、生産者様の事も熱く語り、困難を乗り越えられて今その商品をおいしくいただくことが出来ていると教えていただけました。あいコープ歴 20年近い組合員さんのあいコープ愛も素晴らしいです!

試食をしながら、おすすめ商品を教えていただいたり、カタログの見方も初めて知る事が出来ました。最後には石けんお片付け体験まで。参加させていただき、勉強になる事ばかりでした。このような機会を作っていただき、本当に感謝です。

おすすめ商品もポチポチ入力していたら、今日はいつもよりいっぱい注文してしまいました(笑)

(矢吹町)



郡山南
地区 安積南
地域公民館にて

メニューはいたって
シンプルに

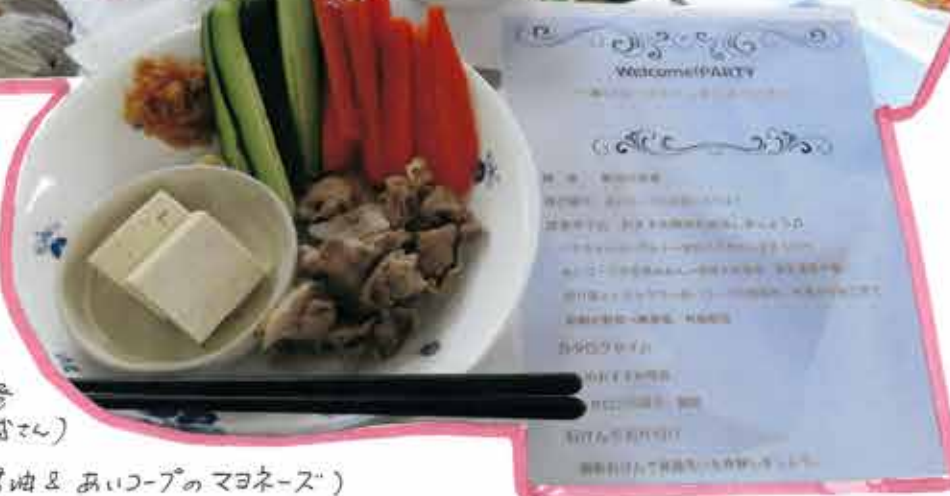
★ ステュークキャウリとステューク人参
と (坂越さん)

味噌マヨネーズで (鎌田醤油 & あいコープのマヨネーズ)

★ あいコープのもめん豆腐 (菅野食品)

★ 豚肉はシンプルにお塩だけで

★ パスちゃんヨーグルト (奥羽乳業)



①

000722 地元のきゅうり 5本
58g/kg以下にて不検出
5本 防蝕 10/36
本体306円 (税込330円)

000717 甘い人参 (洗い)
700g 防蝕0
本体347円 (税込375円)

191 100% 国産大豆
あいコープの豆腐 もめん
300g 157円(税込170円)



～各地のウェルカムパーティー感想から～

カタログの見方が知れた!

* 今回のウェルカムパーティーでは、お勤めのあいこフ商品の話をはじめ、あいこフも始めた理由や健康のために意識している事、石けんの話など多岐にわたる話題で盛り上がりました。

試食では、あらためて素材そのものの美味さを実感。そして今回特に良かったのは、カタログの見方についてです。月に何回掲載される商品なのか、有機野菜と同等の表記がどういふものかなど、今まであまり知らなかった事を知れてよかったです。

(郡山市)

気づかなかった! 新たな発見と感動

* 9/20(日) 安積南地域公民館にて Welcome PARTY を役員含む6名で行われた。試食をいたしながら自己紹介とおすめの一品を紹介。

- ・丹野商店さんの 甘塩紅鮭 - 山漬け (おにぎりの具のフレーク、人参レリリに)
- ・趙さんの 熱成白菜キムチ (鎌田醤油さんと 夢のコラボ商品)
- ・平飼いこめたまご (ひとりじめしてくなる美味しさ。たまごかけご飯で)
- ・お料理キット (サクッと出来る、とても便利)
- ・平田産業さんの 菜種油 (圧搾法で搾る) 搾り方で (薬剤搾り) がある。薬剤搾り → これはクリーニングの溶剤で搾っている。搾り方から大丈夫と... 遺伝子組み換えじゃないって書いてない油は全部遺伝子組み換えの油。これにはビックリ! (※)

意外に知らなかった カタログ「まんま通信」の見方。

◎ご注文の最初に「ローカル商品ご案内」で商品を決めて注文下さい、といった順番が書いてあった事。(差し替え商品がある為) 気づかなかった。とか 防除%の説明を聞き、新たな発見と感動をいただきました。ご参加下さった皆さま ありがとうございます。

(郡山市 安積南地区専員)

* 10月24日(木) 郡山、10月25日(金) 福島で 平田産業、中村さんとお招きして油の学習会を開催いたします。*おはさきとおりますが興味のある方はお電話でお問合せください。

まんま通信と「ひまわり」が届いたら...

おすすめ 注文の仕方について



ローカル商品ご案内

2024年 10月5日 提出 10月21日(月) ~ 10月25日(金)
配達 10月28日(月) ~ 11月1日(金)

《差し替え商品》新鮮でおいしい地元の商品が優先してお届けになります

◎「差し替わります」は、ローカル案内商品がお届けになります。(「まんま通信」の商品はお届けできません。)

◎ご注文の最初に「ローカル商品ご案内」で商品を決めてご注文下さい。「000701」など6桁の注文番号は、OCR注文用紙上段の「独自企画欄」にご記入ください。

冬ギフトお試し!		冬ギフト早期11月1日・11月2日開始まります!!		000704 今回限り	
特別仕込みあま酒		350ml		本体298円(税込322円)	
000705 今回限り		000706 今回限り		000707 今回限り	
ストレートあま酒		MOKO		三汀珈琲	
350ml		350ml		100g	
本体340円(税込367円)		本体270円(税込292円)		本体890円(税込961円)	
000709 今回限り		000710 今回限り		350ml	
自然椰梅酒 500ml		自然椰ヨーグルト酒 500ml		ごんにはは料理酒	
アルコール度数 8%		アルコール度数 7%		720ml	
500ml 1本		500ml 1本		本体1072円(税込1179円)	
本体1182円(税込1300円)		本体1236円(税込1360円)		※「未成年者の飲酒」と「飲酒運転は法律で禁止されています。」	
※ 妊娠中の飲酒は胎児や乳児の発育に影響を与えかねる可能性があります。					

1 1「ま」ひまわり裏のローカル商品案内から開いて見て注文してください。(ローカルも注文後、まんま通信を二重ください)

2 「差し替わります」はまんま通信と同じ番号でローカル商品がお届けになります。

3 マークについて 生協は4週サイクルか基本です。このマークについては4週間に1回のお届けになります。

毎週企画 隔週企画

こちらのご案内は⑤ページにあります。今回限りの冬ギフトお試し商品も掲載しています。

4 000704 6ケタ番号は、特別企画 & 独自企画 & まいど注文の欄にご記入ください。

5 野菜などについている防除 1/9 について... 分母は本来慣行栽培で使われている農薬の成分。分子は実際に使った農薬成分。(1/9は、一般の半分以下の使用...となる)

6 冷... 冷蔵でお届け 凍... 冷凍でお届け ※これはまんま通信の2ページの下をご覧ください



あいコープまつりニュース②

第38回あいコープまつりを開催します
日時：2024年12月1日(日) 11:00～14:00
場所：ビッグパレットふくしま 多目的ホールC

無農薬野菜の普及の為がんばります!!



さつまいも
里芋で
おなじみ
堀越さん



愛農会の
石澤さん

玉ねぎ、じゃがいもの
袋詰めの重量当て
チャレンジを
予定!!

参加予定の生産者を紹介

今年も
塩こうじ
作りを
広めます!



会場にて組合員の
皆様と交流を深め
たいです。



あいコープの
豆腐と
いじり
菅野食品

欠かせない調味料、**鎌田醤油**

- ① 生産者に直接会える!!
おしゃべりに花を咲かせよう!
- ② 生産者を知ること、商品の愛着が
より深まります!
- ③ まつりならではの体験・試食コナー
がいっぱい!
各ブースで体験して、一般品との違いを
体験しましょう!!

まつり参加で出来る事↑

天ぷらを揚げます!
ぜひ 実感してみて
下さい



使用して
分かる
油持ちの良さ

平田産業

③

ながめやま牧場の生乳の行方？



“プレミアム”な放牧パスちゃん牛乳。全ての生乳がこのおいしい生乳を生かしたパステライズ殺菌によって消費されることが理想ですが、現実には余ってしまう為、余乳対策として一部がその他の生乳と合乳され、販売されています。見学された組合員からも“もったいない”との声が上がりました。

1日で **5t** 生産されます

ながめやま 牧場

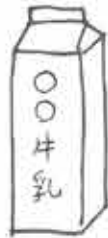


5t の生乳 受け入れます

奥羽乳業

超高温瞬間殺菌
として
2t 使用

その他製品 (合乳)



パステライズド
殺菌として
3t 使用

あいコープへ
2.5t 使用

同じ生乳から
作られています

山形県内
スーパーへ
0.5t 使用

放牧

放牧

放牧

放牧

放牧

放牧

放牧

放牧

放牧

パスちゃん牛乳
1ℓ 311円 (税込)

**パスちゃん プレーン
ヨーグルト**
405g 269円 (税込)

放牧酪農牛乳
1ℓ 365円 (税込)

**放牧酪農 プレーン
ヨーグルト**
405g 365円 (税込)



=パスちゃんのふるさと=ながめやま牧場(飯沼連峰のふもと 飯沼町)
東京ドーム38個分の広さに、牛と羊約200頭が、朝の夕の2回歩き、草を飲み、
群れで歩き、鳥を待てる時...。年は暮さずに居る、真夏は汗が乾く。



飲んで応援!

食べて応援!

イメージ



奥羽乳業(山形)
1
放牧パスちゃん牛乳
1000ml **288円**(税込311円)

放牧酪農でのびのび育った牛の生乳のみを使用。75℃15秒殺菌のパステライズ牛乳です。
賞味期限 8日

おいしく
安心



奥羽乳業(山形)
2
放牧パスちゃんプレーンヨーグルト
405g **249円**(税込269円)

奥羽乳業ながめやま牧場で放牧酪農により生産された生乳100%と奥羽乳業のみで作ったプレーンヨーグルトです。
賞味期限 16日

この表にあるとおり、ながめやま牧場で生産される生乳は、1日5tとあります。

その後、奥羽乳業で受け入れられ、そのうち3t分はパステライズド殺菌、残り2t分は超高温瞬間殺菌され、(75℃で15秒間) (130℃で2秒間)

合乳されてしまいます。せっかくの放牧乳が他の生乳と一緒にになってしまうのは残念ですね。プレミアムな放牧乳を生かす為にも皆でもっとパスちゃん牛乳を飲んで、応援しましょう!!

(あいコープ事務向)

★ 価格の差は 共同購入の力!!

購入し応援していく事が 大事だと思いました

★放牧パスちゃん体験ツアーに参加しました。大人2人の参加もさせて頂いたので、大人でも充分楽しく学ぶことが出来ました。

直接、牛にエサを食べさせた時、大きい口を開けられてちょっぴり手を引いてしまったり、エサの好みによって食べてくんだり、こぼしてしまったりと学ばさせられました。安全なエサを確保する事の大変さ、暑さ対策、消費者さんへ美味しい商品と安定した供給で届け続けてくださる努力を直接知る事が出来て良かったです。

消費者の一人として、購入する事による応援をしていく事が大事だと思いました。このような企画に参加する事の大切さを感じた一日でした。有意義な一日と有難うございました。
(本宮市)

生産者のお話して、パスちゃん牛乳のとりこになりました

★あいコープに加入した1番の理由…「放牧パスちゃん体験ツアー」に参加できました！

わたくしめ…大きな動物が好きで、特に「乳牛」がお気に入りです。観光牧場ではなく、生産のための牧場は初めての体験でした。糞尿の匂いが全くない、管理の行き届いた広い牛舎。(※エサの匂いはありますが、慣れます！)

見てわかるふかふかの堆肥は、牛さんと一緒に寝るべりた〜いと思ったほどです。広大な自然とたくさんの穏やかな牛さんとのふれあい、日々の行動の内容 & 生産者の方のお話して、パスちゃん牛乳のとりこになりました！！

一緒に参加した7歳の娘は、「牛さん可愛いかったから大切に少しずつ…牛乳飲むようにする」とのこと(笑) 毎週2本に変更です！

・バス移動のクイズ、楽しく過ごせました！！中学生のお姉ちゃん、頑張っている姿…素敵でした♡

・道の駅は昼休憩として、どちらかの時間を長めにしてもらえると嬉しいです！！

(郡山市)