

# ひまわり

2024年  
9月30日

No. 1586

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① ウェルカムパーティー・あいコープへようこそ
- ② ↓ あいコープのつながりがあるから
- ③ カフェ会報告
- ④ 放牧バスツアー報告
- ⑤ あいコープまぐりニュース
- ⑥～⑧ ロカール案内、T.M.でモカート、メモ

Instagram



ネット注文QRコード



I.COOP.FUKUSHIMA

ローカル商品のご案内（10月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

～あいコープふくしまへようこそ～

あいコープの食材が

食べられる幸せと

ママ友とのつながり感謝

# Welcome!

→ 思いました。理事長・副理事長の知識の豊富さに感心しました！商品開発の話伺ったら、より

思い入れが深く増えました。皆さんそれぞれに興味・関心があるものが違い、刺激を受けました。参加良かったです！4年半あいコープから離れていましたが、ひまわりや皆さんの交流を通して学び直していきたいです。あいコープの食材が食べられる幸せと、共感して加入してくれたママ友とのつながり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

（会津若松市）

まさか会津でウェルカムパーティーができる日が来るなんて!! 夢がひとつ叶った日でした。5名の方に参加いただきました。（会津の組合員数が約30人なので 素晴らしい出席率!）  
試食タイムでは産直肉の旨の甘さと臭みのなさを再確認。シンプルにお塩だけで充分美味しかったです。きゅうりと人参の野菜スティックに、ネーブル味噌+マヨネーズをつけて食べた時6年前に加入しようと思った時の事を思い出しました。その時もきゅうりと味噌でした（笑）味噌やしょうゆには、作るにはもったいなくらいの大豆を使っている事や、牛乳・卵・お肉は鮮度が良すぎる事など、良い情報を沢山いただきました! おすすめ商品の話から、石けん放射能の話まで盛りだくさん。もっと話したい、もっと知りたい、時間が足りない!!と



## 食材にこだわりと生産者の思いが詰まっている

たくさんの試食ごちそうさまでした。ひとつひとつの食材にこだわりや、生産者の方の思いが詰まっていた。その思いを形にして伝えて下さる組合員の方々からもパワーを頂きました。毎週にもわかりやすく詳しく説明していただきありがとうございます。

次ページへ続く →



初の会津開催!!

生涯学習センターにて

7名参加 (全員)



続き

長年利用されている組合員さんのおすすめ商品もたくさん教えていただいたので、これから注文がまた楽しくなりました。毎回食卓で子ども達がお気に入りのあいコープ商品を見つけて笑顔になっている事がとてもうれしいです。また機会があれば参加したいです！  
(会津若松市)

## シンプルに味わうからこそ美味しさが最大限

会津で初開催そして参加できてとても嬉しかったです。加入前から「ひまわり」に力を奪われ、加入後は毎週楽しみにしていました。当日は作成者である橋本理事長にお会いし、小童の作者に会えた気分でした～！食材をシンプルに味わうからこそ美味しさが最大限に伝わり、それを組合員さんと共有できるのは食企画の醍醐味ですね♪参加組合員さんとの交流も楽しく、理事長・窪島さんの知見が豊富でまだまだお話を聞いていたいくらい充実した時間でした。ますますあいコープにはまる予感♡  
これから企画も楽しみにしています。  
(会津若松市)

## 生協とは違う“あいコープ”のこだわりがわかった！

もめん豆腐、味噌がとても美味しかったです。あと豚肉も、甘みがあり臭みがない。コープってどこも同じ！？どんな違いがあるの?? そんな思いがありました。お話を聞いて小さい集団だからできること、生産者さんと近いこと、体や環境に良いこと等にこだわって運営されていることがわかりました。そしてパーティーに集まった方々も色々な視点で食を大切にされている方ばかりでした。活動はそれぞれ違うけれど、愛やパワーを感じた一日でした。貴重な軽馬車をさせていただきありがとうございました。  
(会津若松市)

## “ひまわり”は食と生活のバイブル

私のおすすめの豆腐がどうして美味しいのか、その理由を知ることができて、ますますあいコープ豆腐が好きになりました♡味噌作りも参加したいと思います。ひまわりが私たちの食と生活のバイブルであることを改めて感じました。  
お手金局の締め、火炙きそばの麺を使うと伸びよくgood♡  
(会津若松市)

## 焼肉のたれ！使ってみました

先日のひまわり会ありがとうございました。初めて参加しましたが色々な話が聞けて楽しかったです。焼肉のたれは試食したあと買ったので家でも使ってみました。商品の詳しい説明も聞くことができて良かったです。まさかピエール米の話が聞けるとはびっくりでした。  
(会津若松市)



## 会津の仲間に出会えてうれしかった！

会津地区で初めての交流会が9月17日(火)に、会津若松市生涯学習総合センターで開催され、組合員7人が集まりました。  
今回はウエルカムパーティーで試食と交流を行いました。私が一番嬉しかったことは皆さんがあいコープが会津に来たことを本当に喜んで下さっていたことです。子どもに良いものを食べさせたいけど食材を探すストレスを感じていたお母さんが、子どもが「これもあいコープ？」と喜んで食べてくれた。食卓がガラッと変わったと聞いてとても共感しました。今回集まって下さった皆さんの食に対する思いや考えを聞いて仲間に出会えて本当に嬉しかったです。あいコープの存在意義を改めて実感し、会津の皆さんと交流を広げてより多くの皆さんにあいコープをお届けしたいと思いました。  
(副理事長)

食べてみたいと思っていたものを試食できて、間違いのないものだとは確信できました。色々な食品の基準を自分で調べなくて良い、カタログから何を選んで良いというのは時間的に追われる母親としては有難いです。生協は食べものを買うだけでなく、生活の悩みを解消する場所だという言葉に力強さを感じました。  
(会津若松市)



# パスちゃん牛乳

さらっとしているのに  
コクや甘さがある！

8/31(土)トライフル作りカフェ会が開催されました。  
ゆるくママとのカフェ会、土日開催で、子どもも一緒に。  
にぎやかでステキな会になりました。

初めてのカフェ会、ヨーグルトアイス作りとのこととても楽しみにしていました。作り方は簡単で子どもと一緒に楽しく作ることができました。冷凍庫で冷やしている間はパスちゃん牛乳について、たまごめや王牧場での牛の様子搾乳されてから自宅に届くまでの話などとても興味がありました。パスちゃん牛乳を初めて食べた時、さらっとしているのにコクや甘さがあり、今まで飲んでいた牛乳とちがう感じと感激したのを覚えています。75と15秒殺菌だから栄養価が高いのにこの価格で買入できるのがうれしいです。他にもおすすめ食材の情報交換をして「あれ美味しかったー」と共感し合ったり「これもいいですよ」と色々聞いたので、あっこプラでのお買物の楽しみが増えました。アイスはとても美味しく、子どもたちも大喜びで食べていました！家でも作りたいと思います。  
( 郡山市 )

## クラッカーとアイスとの相性に 手が止まらずよい！

アイスは小1の女良と協力して作り、とても簡単であっという間に出来ました。カスターも良かったのですが、クラッカーとの相性が良く、手が止まらずよい女良の姿がありました。次は横田農園さんの生いちごで作ろうと思います！  
( 郡山市 )



- パスちゃん ヨーグルト 1パック
- お菓生クリーム 1パック
- 花見糖 大20枚

全部まぜるだけ  
冷やしても、凍らせても  
美味しい！  
クラッカーとの相性も  
バッチリ！

2  
放牧パスちゃんプレーンヨーグルト  
405g 249円(税込269円)  
賞味期限 16日

32  
よつ葉生クリーム  
200ml 360円(税込389円)  
賞味期限 13日

549  
全粒粉クラッカー  
100g 298円(税込322円)  
賞味期限 180日



手がとまらない  
クラッカーです  
③

# 小学校登校クラスでのカフェ会

小学校の登校クラスメンバー、親子10人集まり和気あいあいカフェ会を開催しました。あっこプラの夏メニューといえば「アイス」そのアイスで作るトライフルをテーマとし、パスちゃん牛乳の学習もを行いました。アイスのトッピングの横田さんのいちごの甘い香りに一同感激♡ 店にたまった汁までもたいてい〜との声。トライフルのおとにも用意したランカスターさんのダーズリンティーに入れてみよう！との渡邊さんのアイデア、贅沢で優雅なお茶時間となりました。花見糖を入れればスウィートな味、そのまでも上質なハーブティーのようで大満足でした。時間の都合上、とろとろアイストライフルでしたが「クラッカーにも合うね」と感想をいけどき、ヨーグルト2パック分の分量で作ったアイスがあっという間に完食でした！  
( 郡山市 )

## パスちゃんヨーグルトのアイス おかわりしていた！

牛乳がどのように作られているのか考えたこともなかったけれど、今回のカフェ会で色々なことわりの中で作られていることが知れてよかったです。ヨーグルトを使ったアイスはとても美味しく、家でも作ってみようと思います。おすすめ商品の事も色々教えてもらったのでたくさん言わせていただきます。またカフェ会参加したいです！  
( 郡山市 )



放牧パスちゃん  
体馬乗ツアー報告  
感想カードより  
②

# 放牧牛の牛乳・ヨーグルトを おすすめしたくなりました！

実は牛乳・ヨーグルトは嗜好品としている我が家では「ほとんど」いたじかたの  
ですが.. 今回 組織拡大の仕事をする上で、パスちゃん牛乳の生産地「ながめやま牧場」の  
様子を見て感じる「ことか」そのま未来の組合員さんに伝わるかもしれないと思い「家族で  
参加させていただきました。理事長さんから、放牧牛乳は 国内の牛乳で「約20%」と  
貴重なおものであり、ながめやま牧場は一般の牧場と同じではないということ意識して  
見学してほしいという旨がありました。

一番びっくりしたのは、ながめやま牧場の牛乳を殺菌処理やパック詰めをしている奥羽乳業  
さんのお言葉です。ながめやま牧場で畜った放牧牛の牛乳を「パスチャイズ」製法（低温  
殺菌 75℃ 15分）で出しているのは「一部」だけ、残りは他の生産地の牛乳と混ぜて市販品  
として売られているという事です。その理由のひとつは「需要が少くないということ.. 一般の牛乳と  
比べて「手間」がかかり、価格もやや高くなる。そこで放牧牛の「パスチャイズ」製法の牛乳を  
求めている消費者が「少ない」現状があるそうです。それを聞いて「えーもったいな〜!!」と  
思うのと同時に、せっかくなので放牧牛の牛乳を「全て」パスチャイズ製法でそのまお届けしたい!  
と思いました。飲み比べもしましたが、通常の牛乳より臭みがなく後味さっぱり、甘味を  
感じるとても美味しい牛乳なんです!! 子どもたちも夫も「パスちゃん美味しい♪」と。  
牛舎の見学もでしたが「うわさ通り、あの牧場独特の臭いは少なくて、エサも飼料米を「乳酸発酵」  
させたものを主体としていて、そこに「濃厚飼料（色々な飼料をペレット状にしたもの。とうもろこし・  
粗飼料・雑草の種..）」をブレンドしていました。エサの質の良さも牛の健康につながり、糞尿が  
臭わない、またその牛乳をいただく人間の健康にも直結するものだ」と納得しました。

訪れた日の天候は「多暑」厳しく、普通は暑い日は「牛さん」も暑さに「身」をこらして「放牧」はしんどい  
そうですが、放牧の姿を私たち組合員に見てもらおうと「牧草地」に牛さんを出て下さった  
「ながめやま牧場」スタッフの皆さま、丁寧に説明して下さいました「奥羽乳業」さん、下見から当日まで  
準備をして下さいました「おこづの」職員さん、一歩に見学にも関わった組合員の皆さま、本当に  
お世話になりました。ありがとうございました。

質の良い牛乳を「できるだけ」多くの家庭に届けたらいい。ぜひ「飲み比べ」パスちゃん牛乳と「パスちゃん  
ヨーグルト」をおすすめしたい! そんな気持ちが増え、今回「ツアー」に参加したこと「良さ」を  
お伝えできる自信となりました。ありがとうございました♡

(須賀川市 )

# 牛乳が苦手ですが「パスちゃん牛乳」は飲みやすかった!

- ・ 私は牛乳が苦手ですが「飲み比べ」をして「ほめて」パスちゃん牛乳を飲んでみると、臭みがなくてとても飲みやすかったです。
- ・ 牧場はあまり臭くなくて良かったです。
- ・ 牛たちは思っていたよりかわいかったです。
- ・ 鼻につける「リング」がなくて「新鮮な」感じがしました。
- ・ ミルクヤリでは「大きい」容器に「たくさん」のミルクが入っていて、あげてみると「ゴクゴク」ととても早く吸いこんでいました。2本くらい飲んで「すごい」なあと思いました。
- ・ エサヤリでは、草と野菜が「乾燥」しているようなものを「ブレンド」して食べさせてあげました。遠くにあるエサも舌のぼして食べていて「よく」食べるなあと思いました。みんな「すごく」いい「体馬乗」ができました。

( 須賀川市 小学5年 )



# 間近で見学でき、よりいっそう理解が深まった

今回も「早朝」から夕方まで「長時間」お世話になりました。1ヶ月前「参加」したのが「ずいぶん」昔の「言葉」で、いつだったっけ..? と「帰」ってから「アルバム」を見返してみたのですが、最初は「今回」参加した「中2(14才)」が「2才」の「お姉ちゃん」と「一歩」に。直近でも「9才」の時、「6才」の「弟」と「一歩」にで、子ども3人「そろそろ」の「参加」が「ありませう」でした。今回、お母さん3人「連れ」や、小2のお母さんを「連れて」の「参加」も「自立」したので、子どもが「疲れて」くずたり泣いたり、急に「トイレ」とか「大変」だった... というお母さん「ひま」をするといつか「おもしろい」か、「過ぎ」てしまつて「そういう」時も「期間」限定で「あつ」いて「間」は「いい」、無理に「元氣」張り「する必要」はないですが、肩身の「狭い」思いをして「参加」して「よかった」.. 「もう」コレ「いい」..」とか「思」わなくて「いい」で「くれる」と「いい」なと「感じ」ました。😊

今回「外」に出ている牛も「たくさん」の「びびり」自由な「感じ」がしました。また「前回」は「ロータリー」を「窓」からの「ぞき」込んで「見学」しましたが、今回「中」に入って「間近」で見学し、説明を「聞いた」り「実際に」器具を「触」ったり「よりいっそう」理解が「深ま」りました。昨日、おとしい、産まれたばかりの「お牛」も「いい」タイミングで「見学」できて「良かった」です。エサヤリ「体馬乗」、ミルクヤリ、牛乳の「飲み比べ」、内容「盛りだくさん」で「楽し」かったです。

( 須賀川市 )







# あいコープまつりニュース①

第38回あいコープまつりを開催します

日時：2024年12月1日(日) 11:00～14:00

場所：ビッグパレットふくしま 多目的ホールC

まつりの醍醐味は...

- ① メーカー・生産者の方と直接お話しできるのはめったにないこと。なんでも聞いてみましょう!
- ② いつもカタログで見ていたものを手にとって確かめられます。マナー化していた注文のレポートが広がります!
- ③ 各ブースの体験やお話しを通して、あいコープ商品の良さを深く知ることができ、目からウロコ!! お子さまも楽しめるコーナーもあります。

## 参加生産者情報

### 庄内協同ファーム

大雨災害で、田んぼや畑の水被害を乗り越えて参加されます。わら糸田工の匠による、わら糸田工講座も予定。おもち、せむし、あらね、おこし、麦茶の試食販売。

舟越さん

今野さん



### 阿部商店

「真剣勝負!カキ殻積み積み大会」参加賞もあります!

阿部寿一社長



### コッパ

国産小麦100%のクッキー販売  
障がいのある人もない人も  
一斉に働ける場として  
頑張っています!

飯坂島代表



### ランカスター

紅茶の特価販売  
毎年好評!「自分でブレンドするハイブレイク」

木村社長



### アークブルー

缶の中からと外からのケアについての  
ご相談会。何なりとお申し付け  
下さい!

佐藤圭社長

### リアス

国産ワカメ  
昆布などの海藻の  
試食・販売。

坂詰さんと  
娘さん

