

ひまわり

2024年
12月23日
No. 1597

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① おうちdeカフェ会 手作りラッシーまつり成功へ
- ② ↓ 3人でカフェ会 / ノーベル平和賞 受賞
- ③ 写真でみえるあいコープまつり②
- ④ あいコープまつり感想②
- ⑤ 柳沼さんお梅やみ / ローカル商品のご案内
- ⑥⑦ ローカル商品のご案内
- ⑧ なんでもカード・注文品控メモ



ローカル商品のご案内 (1月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP 共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

おうちde カフェ会報告

まつり成功ヒストリー

とても簡単!! 子供のおやつにぴったり!!

パスタちゃん牛乳
で作る

手作りラッシー

季節を問わず **ゴクゴク** 飲める
おいしさ!!

地区委員会にて、パスタちゃん牛乳、パスタちゃんヨーグルトを使用したラッシーを作りました。

＜材料＞ 約400ccの出来上がり分量です。

＜作り方＞

- ☉ パスタちゃん牛乳 … 400g
- ☉ パスタちゃんヨーグルト … 400g
- ☉ 花見糖 ………… 大さじ4

ミキサーにすべて入れ スタッチON!

(100g : 100g : 大さじ1
ご賞味下さい!!)

とても簡単に出来て、サラサラして飲みやすく、子供のおやつにぴったりだと思いました。
放牧さん ストレスの少ない健康な牛さんから頂く牛乳は貴重だと思いました。

第三世界 shop のレーズンチョコなども試食し、新しい商品に触れ、ますますあいコープファンになりました。

(福島市)



今回はラッシーも作っていただきました。季節を問わず、ゴクゴク飲めるおいしさです。ながめやま放牧場ツアーに参加した方からは、牛がおだやかだった! ハエがいなかった事に驚いた! 放牧されているから、ストレスもなく健康なのかな、というお話を聞き、なるほどと思いました。気に入っていたチョコレートとケーキも注文し、おいしいと喜んでいただいたのでよかったです。(福島市)

まつり前段企画で
開催した
「ラッシーカフェ会」が
実を結び、まつり会場
でのラッシー試飲も
大好評!!



第38回 あいコープまつり
「牛乳飲み比べ & ラッシー試飲」の様子

パスタちゃん乳製品で
おいしいラッシー作り〜

花見糖も
あっすです

放牧酪農でのびのび育った牛の生乳のみを使用。75℃15秒殺菌菌のパスチャライズ牛乳です。

1 放牧バスちゃん牛乳 405g 249円(税込269円)

1000ml 288円(税込311円)

賞味期限 8日

放牧バスちゃんプレーンヨーグルト

2 放牧バスちゃんプレーンヨーグルト 405g 249円(税込269円)

賞味期限 16日

北海道のビート(甜菜)を原料にした砂糖です。オリゴ糖が多く含まれています。

394 北海道産 花見糖

650g 380円(税込410円)

牛乳やヨーグルトが苦手な人でも飲みやすい

11月地区委員会の際に、あいコープまつりにて試飲していただくラッシーを実際作って飲んでみました。牛乳やヨーグルトが苦手な人でも飲みやすいと思いました。のどごしもスッキリ、牛乳のニオイも全無気にならないので子供にも家で作って新しい乳製品として飲んでもらおうと思いました。

今回試食した seed のチョコのチーズケーキもすごく美味しかったです。私は初めて知ったので、カタログを見逃さないようにしたいと思います!!

(福島市)

作る側も嬉しい 手作りラッシー

牛乳、ヨーグルト同量と少しの砂糖で飲みやすいサラサラとした美味しいラッシーになることにびっくりしました! 分量もとても簡単で、これは作る側も嬉しいと思いました。

ラッシー試作、試飲の後、地区委員のさおりさんおすすめ商品でのカフェ会♪とても美味しく頂きました。普段みなさんがどんな商品を選んで購入しているのか、実際に頂きながらの会話はとても楽しく、参考になりました! またやりたいです。身も心も満腹になりました。ありがとうございました。

(福島市)

3人集まったら カフェ会 できます!

自分たちで好きなあいコープ商品を注文してそのまま食べても、作っても、カフェ会ができます。



資料をもとに、なぜおいしいのかを学び合う時間を少し作っていただけます。

3000ポイント につき、つまり 3000円分のあいコープ食材が食べられる (1回につき)

ということです。なんと、ゲストさん一人につき **プラス 1000ポイント** になります。

詳しくは、あいコープふくしま事務局までお問合せ下さい。

お気軽に楽しんで下さい。

あいコープふくしま事務局 024-956-0011

ノーベル平和賞「日本原水爆被害者団体協議会」が受賞!

～ あいコープふくしまの平和活動の軌跡①～

2024年ノーベル平和賞を広島、長崎の被爆者の全国組織「日本原水爆被害者団体協議会」が受賞し、12月10日、ノルウェーの首都オスロで受賞式が行われました。

私たちがあいコープふくしまでは、2011年3月原発事故で被曝した時に、広島、長崎から多くのことを学びました。私たちと違い、一瞬にしてすべてを失ってしまった原爆の恐ろしさ、一生の苦しみを連帯することになりました。

○ 高校生平和大使の輩出 (2013年～)

あいコープふくしま組合員から高校生平和大使に仲野 瑞保さんが選出され、戦争と核兵器もない平和な世界の実現を求めるとともに、核も原発も人類と共存できないと訴えました。以降、8名の平和大使があいコープふくしま組合員の家族から選ばれております。

○ 高校生1万人署名活動

あいコープ組合員から高校生平和大使を選出した年から組合員をはじめ、生産者、お仲間の生協の組合員のご協力で高校生1万人署名活動を行っており、ジュネーブに届けています。

○ 中高生広島平和交流団の派遣

中高生を連れて広島を訪問し、1つの原爆がかけがえのない命と未来をうばったことを現地で学び、被害者から直接話をきく体験に衝撃をうけました。参加者から高校生平和大使が誕生しています。





オルタナティブジャパン (東京)
「パレスチナのことを思い、関心を持ち続けてほしい」
ステージ上でパレスチナオリーブの現状を報告

写真でみる
あいコープまつり②

生産者支援に向けて
正木海登職員が力強い **エール**

交流で笑顔!



丸壽阿部商店 (宮城県南三陸町)
海水温度の上昇の影響で牡蠣の収穫量が
半分に減少



庄内協同ファーム (山形県鶴岡市)
2024年7月の豪雨被害、9月大雨の冠水被害を
乗り越え参加



③



木林農園 (須賀川市)
温暖化で虫の食害の
影響が大きく、小松菜の
出荷に支障が出た

愛農会 (郡山市
二本松南)
温暖化の影響で
秋冬野菜の苗が虫の食害
被害が甚大

「食べること、買うこと」 いっぱい楽しめた!!

楽しみにしていたあいコープまつり。今回は余裕をもって伺いたかったので、最初のフラダンスから食べること・買うこといっぱい楽しめました。去年、前半サポーターをして後半の人とバトンタッチをし、「さあ食べるぞ!」と思ったら、ほとんどのチケットを買うことができません。だったので、今年の方法は良かったと思います。

まずは人気のありそうなところを先に並んで買う作戦でお腹いっぱいになり、そのあと買物に精を出してスイーツを持ってきて良かった!と思っいっぱい買い込みました。いつも缶詰の「さばの水漬」を買うのですが、今年ほど「トロさば」にできるさばがとれず、いわしの缶詰が山積みになっていました。「トロいわし」を試食させてもらったら、いわしのくさみがまたなく、「みそ汁に入るととてもおいしいですよ」との話を聞いてその日の夕食にやってみたところ絶品!でした。こういったお話をきけるのもあいコープまつりの良いところですね。(福島市)



「千葉産直サービスの 冨田さん」の魚が獲れない海の現状を熱心に語っております

前を向いて頑張っている生産者もこれから応援したい!!

今年のまつりは来場者がさらに多いように感じましたが、各コーナーのスペースが広めに確保されていて、買い物や生産者の皆さんとお話しやすかったです。庄内協同ファームのコーナーでは、被害に遭われたにもかかわらず、あいコープからの支援、声援に対する感謝の言葉をおっしゃって、前を向いて頑張ろうという気持ちが伝わってきて、これから応援したいと強く思いました。13才の娘が1才位の時、震災後、夏の庄内ツアーでお世話になり、娘を見せたら、こんなに大きくなったね〜と驚いていました。

高橋徳治商店の社長と久しぶりにお話しできました。引き出しの経験をした従業員の皆さんが奮闘されている様子や、彼らから学ぶことも多いんだよと、社長の人柄を感じるお話を聞くことができました。まつりの終了時間も丁度良かったと思います。準備に関わった皆さんお疲れ様でした。

(郡山市)

やまゆり生協の対応がとても感じ良かった

- ・やまゆり生協のちりめんじゃこ販売の女性が、とても感じがよく会話をさせて頂いた。ちりめんじゃこもおいしい物が低価格で多めに買わせていただいた。みかんジュース品切れで残念でした。
- ・浜甚のダシパックは使い方の紹介をしてほしい。サイトで見てもよくわからない。
- ・タンポポ村、ハムの試食では本来一般のもの→タンポポのものだったのだから、逆に良かったので、タンポポハムのおいさが、わかりにくくなってしまったと思う。
- ・肉まんおやきがおいしかったので購入するつもりになりました。(郡山市)

娘に誘われて初めて参加。ビックリ!!

娘に誘われてはじめて「あいコープまつり」に参加させてもらいました。郡山のビックパレットの大きな会場で、たくさん生産者さんや買い物をするお客さんの多さにビックリ!! とても活気があって楽しかったです。試食もたくさんしました。

- ・パスちゃん牛乳と奥羽牛乳の飲み比べ、ラッシーの試飲
 - ・そばの試食など、タンポポ村ソーセージ、ハムの食べ比べ(ニニのOX7倍)楽しかった!
- やはりあいコープの食品はどれも安心、安全に食べられるのが良くわかりました。孫達も大満足だったようです。折り紙コーナーでサンタやコマを作って頂いたのも嬉しかったです。ありがとうございました。

(福島市)



「折り紙コーナー」折り紙の龍先生(左上)と親子で楽しく体験



「やまゆり生協」の左から塚田さん、加藤専務、佐藤さん。今年初めて出したスリットみかんジュースは大好評!!

『ありがとう 柳沼さん』

お悔やみ申し上げます

— あなたが耕した大地は、息子^{さん}に受け継がれます —

ブルーベリー、バベリーフといったら須賀川の『柳沼さん!』ですね。
地元の小松菜や寒締め小松菜の甘さもファンが多くいます。
その柳沼考政さんが、2024年12月2日(月)に68歳でこの世を去られました。突然の出来事に、ご家族はもちろんですが、あいコープふくしまとしても大切な方を亡くした喪失感でいっぱいです。

11月30日(日)、翌日のまつりのために春菊、小松菜の収穫を終え袋詰め中に倒れました。その時は意識があり、翌日のまつりでの詳細を息子さんに託されたそうです。最後まであいコープふくしまのまつりを気にかけてくれていました。^{ふくしま}GAPの岡部さんは、「完璧な準備だった」と言っていました。GAPのみなさんも祈るおもいで柳沼さんの意思を尊重し、まつりに参加いたしていました。残念ながらその翌日、帰らぬ人となりました。



柳沼さんのおもいは、息子の考幸さんに引き継がれます。

92才の柳沼考政さんのお母様(以前みまわりにも登場)とともにこれから^{こたわりの野菜・果物を}あいコープ組合員のために作り続けてくれますので、応援をお願いします。

考政さん

ありがとうございました。

ご冥福をお祈りいたします。

② 実は、おせくすりになると4日前に数ヶ月ぶりにあいコープ茅渚中野へお顔を出してくださいました。それが最後になってしまいました。考政さんが今でも目に火をきいております。