

ひまわり

2025年
1月13日
No. 1599

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 今が旬で一番おいしい! 「あまえんぼう」
- ②
- ③ まりヒストリー: お豆腐カフェ報告
- ④ 小まな子どもたち あいコープまりと楽しみました
- ⑤ あいコープまり 当日参加および協力を協賛品ありがとうございました
- ⑥ ローカル商品のご案内
- ⑦
- ⑧ 注文控メモ、たすでもカード

あいコープふくしま
Instagram



ネット注文
QRコード



ローカル商品のご案内 (1月5回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

横田農園訪問報告



今が旬で一番おいしい!! 完熟 『あまえんぼう』 いちご

(1月~2月)

毎年この時期になると横田さんのいちごが待ち遠しくなります。ギフト用いちごが年明けから始まるので栽培状況を伺いに昨年12月5日、横田農園を訪問しました。広々とした明るくて暖かいハウスの足元にはハチが飛び、青々と葉を茂らせたいちごの苗木がありました。そしてそこにはまだ小ぶりですが真・赤ないちごの実も見ることができました! 横田さんとのやり取りを報告します。

電球は紫外線照射で「うぐいす病」を防ぐためのもの。



たわわに実るいちご



ハウスの中は春のもの。いちごの甘い香りが漂っています。杉原職員と生産者 横田

Q & A

- 生協 ニュースでもいちごが不作だと聞きましたが、大変だったのでしょうか?
- 横田 はい。苗の植える時期を1週間位ずらしました。植えてから9、10月は暑すぎて苦勞しました。花芽を作ることが難しいです。苗をみて窒素分の調整をしています。多すぎると花芽がつかずに、少ないと生育障害を起す。葉の色具合をみながら徐々にバランスを調整している。今までの感覚とは通用しなくなった。
- 生協 温度を上げるためにヒポバイラを使うが、暑すぎるときの対策は換気するしかないのでしょうか?
- 横田 換気と夏場に苗を冷やす冷蔵庫というか、大きいエアコンで冷やしています。保温層と日射量を調整しないと花芽がつかないのです。
- 生協 冬場はどのようなことをしていますか?
- 横田 温度管理をして、いかに光合成をさせるかに気を配っています。 → 詳しくは②ページへ!

000708 DX 500g x 2 税込 4,914円	000781 3L 350g x 4 税込 4,644円	000782 2L 350g x 4 税込 4,374円	107 差し替わります いちごとちおとめ『あまえんぼう』 280g 防除27/46 本体741円 (税込800円) 甘さ抜群のいちご。大きさは大小込みです。須賀川市 横田農園	000715 いちごとちおとめ『あまえんぼう』(ケース) 800g前後 防除27/46 本体2060円 (税込2225円) 甘さ抜群のいちご。大きさは大小込みです。空箱(ケース)は回収します。須賀川市 横田農園
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---	---

※ 発送用いちごについては⑥をご確認ください。祭注票も必要となります。

①

横田さん
「いかに光合成をさせるか」

横田さんのハウス内
【温度帯】

早朝	11時～15時	夜
16℃	20℃～21℃	8℃、9℃

↑
すぐに光合成できるように。

春先の日照時間を確保するために夜の時間に電球をつけたりもします。

生協 上に吊られている電球は何ですか。

横田 紫外線を照射して、「うどんこ病」などを防いでいます。医療用でも使われているものです。

病院などにある青色のライトと同じ原理です。植物の葉が焼けやすい程度のもので、病気がこれで防げるので、定期散布などは一切なくなりました。

24時間中 2、3時間夜中に定期的につけることで労力も減り、苗の病害虫も減りました。

生協 自家製の完熟肥料を施していると聞いたのですが？

横田 売っているほかし肥料と堆肥を使った自家製ほかし。稲わら、もみ殻、米糠、畜産業者からの完熟たい肥を専用の堆肥場で作っています。

生協 大変なこともあった中、今年の出来は？

横田 例年並みに出来ました。昨年よりもいいと思います。昨年は花芽がバラバラで収量が少なかったが、今年は安定しています。一番おいしいのは、1月下旬から2月上旬です。

言方問職員の感想

* 横田さんは、苗木にできるだけストレスを与えずに健康的な状態で育てることを意識していました。

すこしやおい環境で 水、光、二酸化炭素で光合成させ、いかに栄養分を作らせたか。

資材費を抑える努力も 自家製ほかし肥料をさせていました。

横田さんのいちごは、完熟収穫のため本当にピカピカして、今年もいちごも食べるのが楽しみです。

(職員)



* ハウス内の環境をパソコンによる一元管理している横田さんですが、ここ近年の異常気象の対処には苦労されているのが伺えました。行先つくところは人間の考える力、経験も大事だが、それだけではこれからの異常気象には対応できないので臨機応変な柔軟さが 必要だと教えられたような気がしました。

作物にストレスを出来るだけ与えずに気持ちの良い環境を心掛け、健康に育て、いかに光合成をさせてあげるか。そこに横田さんのこだわりが見て取れました。

今が旬で一番美味しい! 「あまえんぼう」皆さんも是非味わってみて下さい!

(職員)



12/5 言方問時
ハウス内の出荷間近のいちごたち

菅野さんの豆腐は水切り不要で すぐ調理できる!!

まつり成功ヒストリー

～まつり成功にはこんな
がんばりがありました～

菅野工場長と。
当日のコーナーを
がんばった
子どもたちです!!



＊あいコープまつりにあけて、豆腐ステーキを試作試食したいとのことで、豆腐のミニ勉強会と豆腐ステーキ、豆腐クリームを作りました。

菅野さんの木綿豆腐は水切り不要ですぐ調理。今回試作用に小さく切りましたが、片栗粉不要でも形崩れせずしっかり趙さんの焼肉のタレの味がつき、つまようじでしっかり刺せました。みっちりまったお豆腐のおかげですね。

余りの豆腐に花見糖を入れて、豆腐クリームへ変身。フロッカーと天童のりんご、ラフランスを添えて頂きました。

最近、地区委員会でも話題に出るライスバーガー(今回は豚おまぐせ)も試食しました。我が家は朝ごはんに子供がライスバーガーを食べています。もちもちのご飯に、甘い肉のお肉が大好きみたい(アヤマキ4ケンがお気に入り)で、忙しい朝に私も子供にも救世主になっています。一緒にカフェ会としてくれた皆様ありがとうございました。

(郡山市)



子ども大好き
豆腐クリーム

ランカスターの
チャイラテ

まつりでも
好評だった
豆腐ステーキ

天童のりんごと
ラフランス

朝ごはんの救世主「ライスバーガー」

箸で崩れることがない菅野さんの豆腐!!

＊今回のカフェ会はおめん豆腐もステーキにしました。調理前にフライ返しでやるか、箸でやるか、相談していましたが、さすが菅野さんのお豆腐はお箸でも崩れることなく返すことができました。そして焼肉のタレをからめていただきましたが、お肉のようでした。今後のあいコープまつりでみろさんに食べていただくのが楽しみです。

(郡山市)

豆腐ステーキ
水切りせずに
時短!

＊あいコープまつりで作る豆腐ステーキをみんなで確認することができました。菅野さんの豆腐(おめん)は水切りせず、すぐ調理できて、すぐ楽々時短調理になります。そして何より美味しい...!!
サポーターとして、組合員さんにふるまうことが楽しみです。

(郡山市)

お豆腐は
「まいど注文」も
できます!
(一度登録されると
毎回お届け)

③

 209 あいコープの豆腐 きぬ 300g 157円(税込170円) <small>原材料は国産大豆、にがり、水だけで作られた木綿豆腐です。調味料は使用していません。</small> 賞味期限 5日	 210 あいコープの豆腐 もめん 300g 157円(税込170円) <small>国産大豆と海水にがり、水だけで作った木綿豆腐です。調味料は使用していません。</small> 賞味期限 5日	 393 趙さんの焼肉のたれ・中辛 240g 468円(税込505円) 賞味期限 365日
--	--	---

小さな子どもたち

ほくもわたしも

『あいコープまつり』を楽しみました!!

あいコープまつりは、生産者との交流やお買物・試食...と「大人の文化祭」といわれるほど楽しいまつりです。

でも、子どもたちにとっても楽しいまつり!! 「子どもが楽しめれば、家族みんなが参加できるよ〜」との声から、子どもたちが、「つれていって〜!」と言うような魅力あるまつりを目指してきました。子どもコーナーでは、NPO法人ココネットマムさんのご協力で、子どもたちが自分で工作を作って遊んだり、お父さんと一緒に木のおもちゃで遊んだりするコーナーです。見守りもプロの先生たち。また、買い物したいけど小さい子を連れては...の声から「30分お預かりコーナー」も誕生しています。プロの先生と一緒に遊べるので子どもたちも大満足。

折紙コーナーでは、組合員で折紙の先生、龍先生ご夫妻が毎年担当してくれています。折紙は今も子どもたちに人気です。Xmasグッズも作って持ち帰りました。

その隣には、生産者におよ「わら細工」のコーナーです。無農薬のわらで作る干支「巳」のへびを作りました。先生は左内協同ファーム代表の小野寺喜作さん。

綿と綿の種にわける「わたくり」も常総生協さんのご協力で盛り上がっていました。子どもたちが真剣に取り組む姿が印象的です。

子どもたちに優しいまなざしで教えた龍先生。
「どよも作ってみますか?」



子どもコーナー	42名
親と一緒に	36組
30分の一時預り	26名

サポーター体験中の託思はもちろんですが、サポーター特典として、買物中の託思も無料です。

④

わたくりに夢中の子どもたち。常総生協さんとは綿でつたがっています!!



ココネットマムの先生と一緒に工作をしています



「木のおもちゃ」お父さんも一緒に夢中になりました。



わらをたわねるのも初めての体験 左内協同ファーム 小野寺元代表



あいコープまつりへのお力添えに感謝いたします!!

～ 当日参加および協力金.

協賛品 ありがとうございます ～

< お仲間の生協と団体 >

- あいコープ共生会
- あいコープみやま
- やまゆり生協
- 常総生協
- コープ共済連
- こくみん共済coop
- 花見園
- ランカスター
- 越さんの口末
- 麦の会 コッペ
- 丸壽 阿部商店
- 日本オリコ
- どんどんむし
- カワグチ企画
- 大木代吉本店
- センゾーフーズファーム
- 愛農会
- オーク・トレード・ジャパン
- 阿部製粉
- 森 文男
- 無茶々園
- ベーカリーバンビとたま
- 庄内協同ファーム
- 万直商店
- 珈琲ギャラリー
- 彩生舎
- 千葉産直サービス
- 塚本園
- ナファ生活研究所
- 北館製麺
- 米沢郷牧場
- みんなの輪
- 藤井養蜂場
- 太陽香料
- 太陽油脂
- ほびと
- 加美よっほ農協
- 丹野商店
- 平田産業
- 鎌田 醤油
- ふくしまGAP
- はまま自然村
- ①高橋徳治商店
- 東京コールドチェーン
- 創健社
- 田尻エコ畜産協議会
- (株)ニッコー
- ホクレン
- 磐梯養蜂場
- リアス
- タンポポ村
- エスター石鹸
- アー・ブレン
- 塚越 一仁
- 天童果実同志会
- 大畑みどり会
- 菅野食品
- マるご食品
- 秋川牧園
- 友田酒販
- 波甚
- 菊木堂
- 蔵王酪農センター
- さんまる柑橘同志会
- 鎌倉ハムフライン商会
- エア・ウォーターグリーンデザイン
- カラミノフーズ
- クアントバスタ
- 奥羽乳業
- みえ羊

(順不同)