

ひまわり

2024年
12月30日
No. 1598

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① マスタード焼きカフェ会
- ② ノーベル平和賞、平和活動の軌跡展
- ③ 石けんコーナー、つけ置き洗濯
- ④ まわり感想
- ⑤ ↓子どもサポーターズ活躍
- ⑥ ~ ⑧ ローカル案内、たまごモカト



ローカル商品のご案内（1月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP 共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

子どもでも食べられる マスタードに感重カ!

11月22日(金)安積コミュニティで、670名「マスタード焼きカフェ会」を実施しました。まわりに向けて実際に作ってみました。

- タレの割合が全て1:1:1。(こんにちち料理酒):(しょうゆ):(荒挽きマスタード)
これで手軽にタレが作れちゃう! お好みで「マヨネーズ」(大さじ1/2 ~ 大さじ1)
冷めても美味しい!
- 言っただけから戻ってきた2才のお子さんが、チキンマスタード焼きを「おいしい😊」と言って食べていたのを見て、マスタードが入っていても子どもでも食べられることに感重しました。
(郡山市)

まわり成功ヒストリー

~ まわり成功には、こんな
がんばりがありました ~



臭みがよい 抗生物質不使用 健康な鶏



ムネ肉でもしっとり! ☆チキンマスタード焼き☆

【材料】4~5人分

鶏ムネ肉(米沢郷)	300g(1パック)
◇こんにちち料理酒	大さじ1
◇塩こしょう(三五ハ)	大さじ1
(花角味噌)	
片栗粉	大さじ2
【A】	
◇こんにちち料理酒	大さじ1
しょうゆ(鎌田醤油)	大さじ1
マヨネーズ(お好みで)	大さじ1/2~1
あらびきマスタード(大洋香料)	大さじ1
なたね油(平田産業)	大さじ2

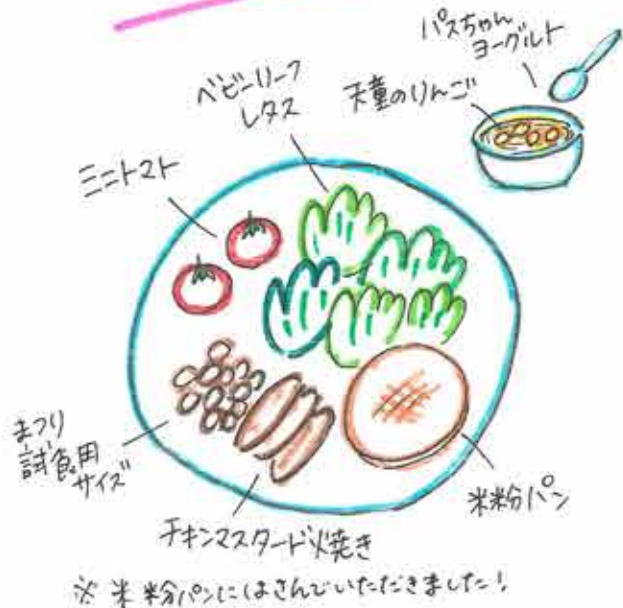
【下準備】

- ・鶏ムネ肉：一口大にそぎ切りにして、◇と一緒にビニール袋によくもみ込み、下味を付けておく(10~20分位)

【作り方】

- ①下味をつけておいた鶏ムネ肉に片栗粉をまぶす。
 - ②フライパンに油をひき、①を両面焼く。
 - ③火が通ったら、【A】の調味料をからめて、火を止める。
- ◎冷めても美味しいので、お弁当のおかずにもオススメです♪

カフェ会のメニュー



あーでもない、こーでもない…と楽しいカフェ会



あいコープまつりでサポーターとして「米沢郷 采鳥ムネ肉のマスタード焼きタレ作り」をやるために事前にやってみよう！との事で、カフェ会をしました。実際祭にやってみることでいろいろな気づきやアイデアが出てきて、まつり当日に臨むことが出来たと思います。当日のまつりを想像しながら試食をしてみて、あーでもないこーでもないと意見を出し合い楽しいカフェ会でした。地区外の私を仲間に入れてもらえて本当に感謝です！

(知吹町)

おしゃれなメインディッシュは 我が家の定番メニューへ

初めてカフェ会に参加して、若い方から先輩方まで幅広い交流ができ、いろいろ話が聞けて、楽しい時間を過ごすことができました。マスタードは、今までウインターにつけるだけしか使用してなかったのですが、今回とても簡単におしゃれなメインディッシュが作れたので、今後は我が家の定番メニューに加えたいと思っています。下味に使った 三五ハ塩こうじもとても便利に感じたので、さっそく注文させていただきます。使ったことのない調味料など 意外とハードルが「高く」こういう機会でもなければ「チャレンジ」することもなかったと思うので、貴重な機会をいただきまして ありがとうございます。

(郡山市)

当日は 親見るサポーターでがんばりました

今回初めてあいコープまつりに参加しました。多くの生産者さんと直接会うことができ、とても楽しかったです。親見子でサポーターにも挑戦しましたが、組合員さんとの交流ができたのも楽しかったです。子どももクイズをしたり、とても楽しめたようでした。来年はもっと上手に買いものもまわって楽しみたいと思います。

(郡山市)

ノーベル平和賞「日本原水爆被害者団体協議会」が受賞！

～ あいコープふくしまの平和活動力の軌跡② ～

2024年ノーベル平和賞を広島・長崎の被爆者の全国組織「日本原水爆被害者団体協議会」が受賞し、12月10日ルウエーの首都 ねろで受賞式が行われました。

大震災原発事故のあの日から13年。私たちの平和活動力を振り返るとともに、戦争も核兵器もない平和な未来を子どもたちにつないでいきます。また原爆事故の被害を学び、原爆は人類と共存できないことを訴え続けていきます。

— 被爆者に学んだ交流会 —

2016年には被爆者の切明千枝子さんを広島からお迎えし、交流会を開催しました。1945年(昭和20年)8月6日午前8時15分、原爆が投下され被爆に遭われた当時16才の切明さんは「何人かの友人や後輩の遺体を焼く気持ちがありますか？」と子どもたちに問いかけ「子どもたちにはこんなひどい体験をさせたくない」とお話しされました。今回の受賞をうけてのTVインタビューで切明さんは「これが戦争の正しい、殺し合いのない平和な世界につながってくるとありがたいうれしい」と言っていました。

現在94才の切明さんには、直接体験した自分が語るなければ、また誰にも、自分と同じ想いをさせない、その気持ちです」と活動を続けていきます。

1大震災を忘れない!! 許せない原爆被害者に学び、つなぐ、高校生平和大

あいコープふくしま 2016年7月21・22日

2016年7月 私の被爆体験を語る 切明千枝子さん



②

← 2024年12月11日 TUF テレビ



石けんコーナー

私は「さいかち」で楽にスッキリ洗濯生活



家族間で洗剤の好みが出てしまいそれぞれが洗濯することになりました。私はコストパフォーマンスに優れ、高橋徳治商店の使用済み油から作られた石けんを応援したい気持ちから、みんなの輪「さいかち」を使用しています。使用済み油を再利用しているせいなのか、においが気になると

いう方もいますが、乾燥し着る頃には全然気になりません。水の質も関係しているかもしれませんが、今の冷たい水でも溶け残りはありません。ちなみに我家は水道水ではなく山から引いてきた湧き水を使用しています。以前「みまわり」で「つけ置き洗濯」という記事を見て実践してみたら汚れ落ちが良かったので、私流「さいかちで楽なつけ置き洗濯」をご紹介します。(あいこーぷふくしま職員 廣中)

- ① 夜、入浴前に洗濯物とさいかちを投入します。ちなみに我が家は縦型洗濯機を使用。
- ② 「洗濯だけ」「15分間まわし」モード開始してから入浴。冬場は量がタタないので長めにまわします。要するに、入浴中に洗濯機をまわし「つけ置き」の準備をします。



- ③ 入浴後、洗濯機に石けん水が充滿している状態で「通常洗濯モード」にしてタイマーをセットし、ここで7~8時間ほど「つけ置き」します。(追加で石けんは入れておりません)
- ④ 翌朝タイマーによる洗濯が完了。

「つけ置き洗濯」をしてから汚れ落ちが良くなりました。それまでは仕事着の「エリ・リデ」汚れは事前に固形石けんをゴシゴシしてから洗濯していましたが、今はよほどの時以外はつけ置き洗濯ですみ、楽になりました。石けんの量は規定量を入れてまわしますが、私流ではモコモコの泡にはなりません。それでも溶け残りがなく、白い石けん水になっているので、自分としては大丈夫と思っています。ちなみに洗濯は毎日のことなので、自分がやりやすくストレスのないこの「つけ置き洗濯方式」が気に入っています。組合員さんの洗濯生活の参考になれば幸いです。



- ※ つけ置きには次のようなリスクも考えられます
 - ・ 色落ちしやすい衣類は向いていません
 - ・ 傷みやすいデリケートな素材(シルクなど)は避ける
- 衣服のラベルを正確読み、洗濯表示で注意されているものは気をつけましょう!

洗濯前



とで



洗濯後

③



とり



第38回 あいこ-アまつり感想③



第38回あいこ-アまつりにいらしたところでは、サイコロdeみかんです。あいこ-に入ったら「サイコロdeみかん」のネグになりました。ぼくは9コマをゲットできました。とてもサイコロをふるドキドキしました。印象に残ったコーナーは石けんコーナーです。さいしょは石けんがかわったけど、こねこいくうちに「ネコ」になってきました。きれいなネコの石けんができてよかった。つぎのあまつりではサポーターをしてみたいです。

私はあまらハムという出店でお母さんといっしょにお手伝いしました。お手伝いで楽しかった事は、くしのハムとソーセージなど食用のソーセージを焼いた事です。どうしてその事で楽しかったのかというと、あつさをちやうどつけながら、うら面から表にいくり返すのがあったからです。お祭りで楽しかったことは、お昼ごはんにあけパンを食べたことです。パンにおきとうボウがかかっています。とてもおいしかったです。また食べたいと思いました。来年、食べ物系のお手伝いをしたいです。来年、サポーターをやりたいです。

自分は、セッケンコーナーのサポーターとしてやりました。こねこネコ石けんをたくさん焼いた。体がしんどい感じがして、つかれたけど、たのしかった。たくさん人がきて、もうおし手があるとよかったと思えました。

FIGHT
子どもサポーター
大活躍!
子どもたち大好き! コネコネ石けん



石けんコーナーのサポーターをしまいぬってやりました。スライプをおすがかりでした。つかれたけどたのしかった。



鎌倉ハムクラウン商会
火焼きたての串刺し
フランクフルトが好評!

私は今回あんこコープまつりサポーターで「シフォンケーキのコーナー」をやりました。特にシフォンケーキをふくろに入れてテーブルでとめるのが楽しかったです。途中でほつり協力の金形にしたとき、お客さんがいっぱい来て大変でした。それでも楽しかったです。来年もやりたいです。88



はじめてやるとおもしろかったです。またやりたいです。人がいっぱいきたのかわらなかつたのです。のしかたなのでよかったです。またやりたいです。はじめてではおもしろかったです。けどぜんぜんはすくなく、たのしかったです！

今回は初めて一人でサポーターをしました。みんなが、たくさん来てくれたので、しょうひんが午前中でほぼ売れてしまいました。でも、今回も楽しくサポーターができて、本当によかったです。来年も高橋とくじのサポーターをしたいです。やき肉やカレー、おでんがおもしろいです。

奥羽乳業

牛乳の飲み比べと
ラッシーの試飲
クイズ出題がんばりました！

