

ひまわり

2025年
1月27日
No. 1601

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 森さんの甘いニラ。ローカル人気NO.1
- ② ↓ 暑知活動のニラ品カカリのとうございます
- ③ あいコープをり。筆見多きょうだいサポーター
- ④ 石けんコーナー。どうして石けんなの？
- ⑤ ↓ アトピーの原因は合成洗剤だった
- ⑥ ~ ⑧ ローカル案内。ふんぞもカード



ローカル商品のご案内 (2月2回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

森さんの

甘いニラはローカル人気 NO.1

糖度・日持ち・鮮度が違う!!



*「糖度」が違う → 甘くてこんなに甘いのか?



昨年12月から始まった人気商品「森さんの甘いニラ」は 香りが良く、食べた時に甘くシャキシャキして歯切れ良いと好評です。さらに日持ちも良く、1週間くらいはハタレない! とのお声を頂いています。そんな森さんのニラを、昨年の「ニラの花摘み体験」や過去の感想から探っています。

元氣いはい。森農園ハウス内のニラたち。手前はカリッと収穫です。マルチは、保温効果と除草対策です。



生産者の森さん (以前のニラの花摘み体験時より) 手に持っているのはニラの花(つぼみと莖) 9月上旬



出荷を待つニラ 11月下旬 ①

森さんのニラと市販品の糖度比「6.3」:「5.2」 「ひまわり No.1396」より

森さんの野菜は...

① 無農薬栽培

農薬は一切使用していません
小松菜・ほうれん草は露地栽培のため寒さに当たると糖度が増します。
(糖度実馬年結果)
ニラはハウスですが換気し、寒を入れている。

② 有機肥料使用

もちろん化学肥料不使用
自家製ぼかし(完熟発酵たい肥)が甘さに影響。
「成長は遅いがじっくり根を伸ばし、土の養分を吸収。まさに健康思!」

★ 「日持ち」が違う →

無農薬
化学肥料・除草剤不使用の力

森さんのニラは... 「ほかし」と言われる自家製のたい肥を使用しています。

(稲わら・モみから・米ぬか・発酵菌) + 桐倉町の貝化石の粉末 を使っており
ミネラル・カルシウムが含まれています。

多くの農家は化学肥料を多く使っており、お薬分が多いため多量の水を吸い、成長が早いです。収穫後はすぐにへたれるそうです。細胞が大きくなり、樹液濃度が低くなるそうです。この真逆が森さんのニラです。「健康ニラはへたれず、1週間日持ちします。」

(「むまわり No.1385」より)

★ 「鮮度」が違う →

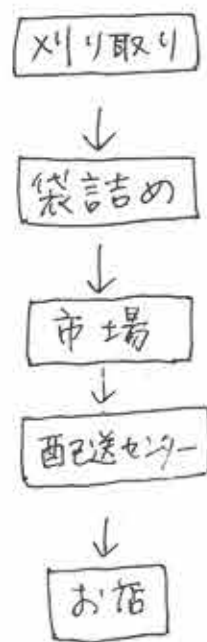
ローカル品だから新鮮魚羊!
地産地消のニラ!

「森農園のニラ」ニ泊三日の旅で食卓に

- 一日目 ハウスで刈り取り (ハウス 須賀川市向陽町、李の郷の隣)
(朝か夕方 気温の低い時間帯)
↓
森作業場で 株元の掃除 切り揃え
- 二日目 AM ニラを150g 計量して袋詰め
↓
PM あいコーフふくしまセンターに届く (郡山市安積町)
(森作業所から12~13km)
↓
コース別に数を決める
- 三日目 朝 配送トラック 個人箱に入れて出発
組合員宅にお届けします

※ 刈り取ってから三日目に組合員の食卓に。これは森さんの畑から森さん家族の手でセンターに届けられ、私たち生協センター職員、パートナーの作業で組合員宅に最短の距離、時間で届けられます。生産者と生協スタッフ(組合員)による連携アレーです。

一般的には...



ここで店頭の数日たると

プラスチック条約策定に関する要望書への署名活動へのご協力ありがとうございました



全国から67,180筆が集まる! あいコーフふくしま (10月末1次集約)

1,109 筆



環境省、経済産業省、外務省へ署名を提出する中下代表

有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット)

あいコーフふくしまの署名は12月末2次集約として、あいコーフみやぎを通してお届け致しました。

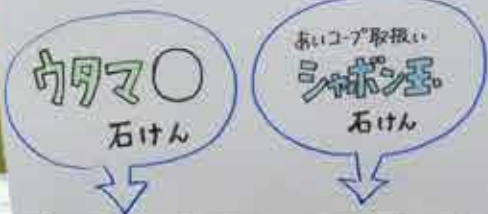
なんと! ニ利用組合員の2人に1人の割合で。

プラスチック汚染根絶のための条約策定を目指す政府間交渉委員会の最終会合(INC5)が11月25日~12月1日まで 韓国・釜山で開催されました。各国の意見の隔たりが大きく、交渉は難航し合意を見送る提案が出されました。焦点はプラスチックの生産量の規制をめぐる意見の対立です。欧州連合(EU)は生産量の一斉規制を求め、一方サウジアラビアやロシアなどの産油国は石油由来のプラスチックの生産の規制は経済的な打撃だとけん制しました。日本政府は一律削減には反対し、国別行動計画による削減を重視する姿勢です。今後のINC5-2にも注目していきます。(子どもケミネットも日本のNGOの一員としてオブザーバー参加をしました)

この背景にも経済優先の社会構造がうかがえます。大量に作ってから問題が発生し、後戻りができなくなり、環境につけがまわってきていることは原発問題とも似ています。安い、便利と次々と購入と廃棄をくり返すことは私たち消費者の責任もあります。私たちの選択が未来を変えることにフタからしていくのではないかと考えます。子どもたちの未来のために力を合わせましょう。

あいコープまつり感想⑤

蛍光増白剤を
見てみよう!



今年も存分に楽しませて頂きました。今年はおちの娘が、私と違うブースのお手伝い
でした。本気で頑張っていたようで成長を感じました。石けんブースでは、蛍光
増白剤が入った石けんにライトを当てると光るのが衝撃的でした。子どもにも分かり
やすくとも良かったです。(福島市=階堂 沙織)



親子で!
きょうだいで!
サポーター
がんばりました!!



あいコープまつりでは、いろいろお世話になりました。
私は一番サロロでみかんが楽しかったです。
サポーターでは、最初不安がありました。社長さんや
むすぶさんがやさしく声をかけてくれたおかげで、スムーズに
お仕事ができました。後、家ではおでんにはんぺんをいれて
いないのでこの前はんぺんを食べておいしかったので家でも作
りたいです。それに、豆を焼いて食べたことがなかったので、
やいてびっくりしました。
とてもサポーター楽しかったので、来年もやりたいです。
ありがとうございました。

今年はおちの娘と2人で金兼倉ハムさんのサポーターをやらせて頂きました。売れ行きが女子高生で
あつという間に完売してしまい、おちの娘はもっとやりたかったと少しもの足りないくらいでした。
花丸園さんの目玉焼きはいつも美味しいいただいています。待っている間にクイズも
あり楽しお話をできました。子どもは折り紙など制作コーナーが楽しめたようです。
応援団の方とも気合いが入っていてステキでした。(郡山市 丹野 予さやか)

私はお客さんに試食をくばるお手伝い
をしました。お客さんがたくさん来た
ので、うまくくばれるか不安でしたが
ちょうどいい量でお客さんにくばれた
のでよかったです。お客さんのえがおを
たくさん見れてよかったです!
楽しかったです。

ハムをくしに入れるところが楽しかったです。
ハムやウィンナーをやったところを先は
りました。食べてもらったりかっこもらっておいし
いといわれてうれしかったです。またアイコ
プまつりにさんかしたいです。またアイコ
メだまやき、プリン、ヨーグルトがおいしかっ
たです。

あいコープまつりに行ったりサポーターをしたりしたのはじめてだ。たけし
社長やほかのサポーターの人と話したりできて楽しかったです。
お客さんからお金を受けたり、いろいろの食べものをやったりしたこ
とがワクワクしていたいけんになりました。
また来年も楽しサポーターをしてあいコープまつりを楽しみたいで
す。

ほんとが一番楽しめたことは、かきをっんだ
ことです。ジグザグにしたらうは、いつめまし
た。
ラッシーとみかんジュースがおいしかったです。
またのみたいです。





石けんコーナー

まつりで多くの方に石けんの話を聞いていただくことができました。私たちが石けんをお勧めするには理由があります。

どうして石けんなの？

理由1 合成洗剤は危険だからです

洗たくや食器洗いをすれば合成洗剤が手から吸収されます。洗たくした衣類に残留すれば、汗やおしっこに溶け皮膚から侵入します。食器や野菜などを合成洗剤で洗えば残留したものが口から体内に入ります。

皮膚障害	手荒れ、湿疹、おむつかぶれ、アトピー性皮膚炎の湿疹・かゆみ
内臓障害	細胞内変性→細胞死→機能低下（死亡事故も） 皮膚から入った場合、特に肝臓へ悪影響 腎臓、骨、筋肉、脳などあらゆる臓器から検出（動物実験）
毛髪	頭皮のかゆみ、フケ、ぬけ毛、かさぶた、脱毛等
舌	舌乳頭（味蕾）の変性→味覚のマヒ、低下
胎児への影響	脳神経へ影響を受けやすい 母体に取り込まれた有害物質は胎盤や母乳を通して胎児に移行 受精卵の初期に死亡したり、胎児が小さく、体重が軽いなど成長が遅れる 受精卵の初期に死亡したり、胎児が小さく、体重が軽いなど成長が遅れる（動物実験）
環境への影響	下水や浄化槽、川、海へと流されるが、なかなか分解せず、微生物を殺し、水生動物の生態を狂わせ、地球を汚していく 食物連鎖によって有害物質は環境をめぐる



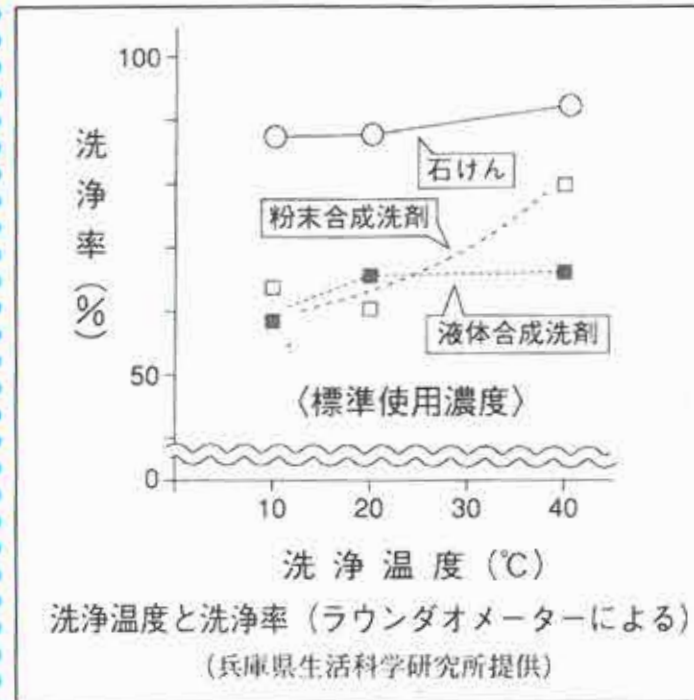
魚(アジ)による毒性実験(北九州市立大学)
YouTube「アジの実験」

合成洗剤(LAS)10ppmの水槽
・3分後には死んでしまったアジ

わが家の排水管は
海に
つながっています

理由2 石けんは安全で洗浄力がバツグンだからです

- 主原料は天然の植物油脂や動物油脂でアルカリを加えて作られます。自然界にある原料だけで作られ、5000年の歴史の中で安全性が確かめられてきました。
人間の皮膚は弱酸性でせっけんはアルカリ性。石けんが皮膚に触れると反応して分解し、界面活性作用がなくなってしまいます。つまり皮膚に吸収されません。
- 川に流れても水で薄まって水中のカルシウムと結びついて、カルシウム石けんになり、微生物や小魚などの餌になって自然にかえります。



●低温、高温ともに粉石けんの方が良く落ちることがわかります。合成洗剤は汚れ落ちの悪さをカバーするために蛍光増白剤が添加されています。しかし、蛍光増白剤は世界中で食品添加物などに一切使用禁止になっているほどの毒性を秘めています。また、石けんは柔軟剤がなくても柔らかくふんわり洗いあがります。柔軟剤も毒性が強く肌荒れや「香害」、マイクロプラスチックの発がん性が指摘されています。

- 台所用、洗濯用、風呂用、トイレ用、住宅用、ガラス用等、いろいろな洗浄剤。多すぎるといませんか。石けんはオールマイティーです。洗浄力の高い石けんはなんでも洗えます。

あいコープ暮らし感想

ショック!!

蛍光剤入り洗剤のコーナーで、3分後にアジが死んでしまった映像が驚きとショックでした。
実際にウタマロ石けんを使っていたのでやめようと思いました。
()

「合成洗剤のない暮らしガイド」「石けんハンドブック」(石けん会議)



— 石けんに切り換えた方の声より —

アトピーの原因は合成洗剤だった!

私自身が子どもの時からアトピー体質で通院していました。

薬もいろいろ対策をしてきましたが「なぜ治らないの?」と

ずっと疑問を抱いていました。

大人になって出産すると自分の子どもたちもアトピー体質で、乾燥と湿疹のため皮膚科に通ってステロイドをもらって…と同じことを繰り返しました。

このままステロイドを使い続けるのもイヤだなーと思っていました。

原因を考えた時、食事? 添加物? 小麦グルテン? など考え、

無添加にしたり、小麦を抜いてみたりもしましたが、もしかして洗剤? 柔軟剤? と思い「界面活性剤」が入っていると気づきました。

まず「香りがきらいなので柔軟剤をやめてみましたが」あまり変わりませんでした。洗剤を何にするか…と考えている時に石けんに出会いました。

石けん生活に変え、最初はそこまでの変化はありませんでしたが、

1〜2ヶ月経ていくうちに、まず私のかゆみがなくなりました。そして子どもの赤みが引きました。

今思うと皮膚に直接触れていた合成洗剤が原因でした。変えてすぐに良くなりましたのは、体や服に残っていたからだといはれます。

石けんに変えたらしばらく継続することが大事です。

今ではすっかりアトピーが改善され、皮膚科に行かなくなると時間もお金もかけることがなくなり、生活にも余裕ができました。

ちなみにうちの家の第1は今だにアトピーがひどいので、石けんをすすめていきます。

(郡山市

 <p>みんなの暮らしは、わが暮らし</p> <p>583</p> <p>めぐる石けん さいかち</p> <p>1kg 228円(税込251円)</p> <p>使用済み食用油をわがわが明がされいにも選んで作ったリサイクル粉石けん</p>	 <p>米ぬかを原料にした汚れ落ちの良い、環境にも優しい洗濯用粉石けんです。</p> <p>エスケーモ製</p> <p>586</p> <p>水はしよう・無香料</p> <p>3kg 1148円(税込1263円)</p>	<p>000750</p> <p>シャボン玉スノール (植物性)</p>  <p>徳用2.5kg袋</p> <p>本体1650円(税込1815円)</p> <p>純石けん分99%で洗浄力が高く、木綿・化繊・麻からウール、絹までOK。水30ℓに約35gで。袋の表示は無印です。シャボン玉販売</p>
---	---	--