

# ひまわり

2025年  
2月3日  
No. 1602

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① ごはんが食べたくなる… 大人が食べたい蒲焼
- ② 試食してみました！ / ガサ博覧会パレス4ナからの
- ③ あいコープ「知ってもらう」キャンペーン
- ④ あいコープまつり感想⑥
- ⑤ ニラの花摘み体験参加者の声 / ローカル商品の案内
- ⑥ ローカル商品のご案内
- ⑦ なんでもカード・注文控えメモ

あいコープふくしま  
Instagram



ネット注文  
QRコード



ICOOP.FUKUSHIMA

ローカル商品のご案内（2月3回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

## ごはんが食べたくなる！ 贅沢にお茶づけにも…



## 目まきが選ぶ原料の缶詰

## お詫びとお知らせ

大好評受付中の発送用いちごにつきまして、当初の予定では3月2回までの受付でしたが、気温の上昇が予想されるため3月1回までとさせていただきます。申し訳ございません。お早めにお申し込みください。



和歌山県産  
山椒使用

北海道にしんの  
大人が  
食べたい  
蒲焼

千葉産直サービス 富田正和社長には毎年あいコープまつりにご参加いただいております。

とろさんま、とろさば、とろいわし…と千葉産直さんの缶詰を漁り、どのお魚のおいしさを知りたかった。しかし昨年のまつりでも社長からお話をいただきましたと、今、魚が獲れない状況になっていいます。さんまが獲れない、今ではとろさばも獲れなくなり、また看板商品がなくなり、厳しい状況になっていました。しかし！そんな中でも半年で7つの新商品をとりあげました。不屈の精神に脱帽です。

さらに、富田社長のこだわりは、原料のこだわりです。

「索餌(さくじ)にしん」というニシンで、脂がのり、栄養と旨みのあるニシンに目をつけたところ。単なるニシンではない目まきが選ぶ原料魚に感動。魚好きにはたまりません。

「索餌(さくじ)にしん」お試ください。味だけでなく食べ方など、ご意見ご感想もお寄せください。



富田社長 以前の交流会より

本品は北海道索餌にしんを限定

### 索餌(さくじ)にしんとは？

索餌(さくじ)にしんとは、読んで字のごとく餌を探すニシンです。たくさんプランクトンを食べて丸々太った時期のニシンなので、脂がのって、身にも栄養と旨みがあり美味しいのです。産卵期の卵(数の子)を取った後の一般的な身欠きニシンとは、まったく違うふっくらとした身の美味しさが特徴。脂が乗ったその身は、加熱すると箸でほろほろにほくれるほど柔らか。ほかの青魚とは違うニシン特有のおいしさをお楽しみ頂けます。

和歌山県産 ぶどう山椒使用

○ 原材料 にしん(北海道)、醤油、麦芽水飴、砂糖、昆布だし、米粉、清酒、生姜、粉山椒(和歌山県)

000704  
2024年12月発売  
大人の蒲焼(ニシン)  
100g(固形量70g)  
本体565円(税込610円)

①

000706  
とろシリーズ  
ミニとろいわし  
1缶100g  
本体324円(税込350円)  
旬のマイワシを厳選し、味付は粗糖と国産大豆醤油のみ。圧力釜で加熱しており、骨まで丸ごと食べられます。  
千葉産直サービス

000707  
オイルサーディン  
1缶100g  
本体380円(税込410円)  
クセがなく素材派に人気です。マイワシを厳選し、有機ローリエと天日塩、スッキリとした压榨なたね油で素材の良さを引き立てました。  
千葉産直サービス



000705  
新企画  
魚好きのための旬にしん水煮  
170g  
本体600円(税込648円)



1缶にこんなに入っている!!



「<sup>さくひ</sup>素餌にしん」使用の缶詰を  
あいコーポスタッフが  
「試食してみました！」

【にしんの蒲焼】

【にしんの水煮】



やわらかい身と濃いめの味が  
ごはんと一緒に食べたいです。

味さっぱりめで食べやすい。  
卵も入っているおいしいです。  
身も骨もサクッとほぐれてやわらかい。



魚が苦手ですが、食べれました。  
大根おろしに合いそうです。

にしんの骨が全く  
気になりませんでした。



とっつもほろほろしている。  
個人的には、もうツレ甘い  
のが好きですが…。

やわらかいので、骨も安心して  
食べられる。  
魚が苦手な人には、ツレ臭み  
を感じるかな…



白米が欲しくなった。  
ツレ味が濃い気もあるけど  
卵黄と青ネギとあわせて  
食べたい…。

味は蒲焼より好き。  
ニシンを食べたことがあまりなかった  
(骨が多く食べにくいイメージ)けど、小骨  
は気にならなかった。  
ふんわりしていて良い食感でした。



口味が濃く、ごはんや豆腐に  
合いそう。山椒が効いている。  
お茶づけにしてみたい。

酒、特に日本酒に合いそう。  
塩味がいいかんじ。



しょうがの香りが効いて、甘じょっぱ  
さがごはんのおかずにもちょうど良い。

脂がのっててやわらかく  
お酒のあてにしたいおいしい。

魚の獲れない原因は温暖化だけなのでしょうか。私たちの行動が海を汚していることもあります。もう一度、環境に負荷がかかる合成洗剤やマイクロプラスチックの要因である柔軟剤についても見直し、改めて石けん生活も一緒に呼びかけていきます。

ガザ停戦が発効

パレスチナからのメッセージ



(株)オルター・トレード・ジャパンの小林和夫さんより、停戦を受けてオリーブオイルの  
出荷団体のパレスチナ農業開発センター代表からのメッセージが届きました。

パレスチナ農業開発センター(UAWC)より 日本の友人の皆さんへ  
パレスチナ・ガザ地区における流血と破壊に対して、世界が「もうたくさんだ」と言うのに、15カ月という長い月日  
がかかるとは想像もしていませんでした。全世界の目の前で繰り返げられたジェノサイドは、あまりにも長く  
続きます。また。

ガザの人びとがいま抱えている感情には、深い葛藤があります。一方で、容赦なく続く爆撃に終止符が  
打たれることへの安堵があります。一方で奪われた命、瓦礫とした家、徹底的に踏み踏らされた夢と思い出とい  
ったこの間に失ったものの大きさを考えれば、深く、困難な悲しみに襲われるのです。

停戦は、占領の終結を意味するものではありません。ナフバ(大厄災)は続き、ガザでもヨルダン川西岸でも  
占領者による抑圧はさらなる破壊を与えようとしています。しかしこのような強忍さに直面してもなお、パ  
レスチナ人の回復力は希望の光として輝いています。

私たちは、2023年10月に被害された私たちの大切な同僚であるイスラム・アリさん、そして46,000人  
以上の失われた命を悼みつつも、今もガザにいる同僚たちが無事であることに特に感謝しています。

世界は今、真実を知っています。私たちは、国際的な連帯、そしてイスラエルによる残虐行為を糾弾するた  
めに各地で上がった声に、深く深く感謝しています。こうした努力の集積は、私たちパレスチナ人が支持されるべき  
存在だということを示してくれました。しかし、まだ終わりではありません。パレスチナが自由に生きる日まで、パ  
レスチナのための声をどうか上げ続けてください。

最後になりますが、今後のガザ地区の復興のためには多大な努力が必要であり、私たちUAWCは  
すでにそのための計画を立て始めています。皆さんにもぜひご協力いただきたいと思います。近日  
中にその呼びかけをさせていただきますが、どうか今  
は、この停戦が維持され、恒久的なものになる  
ことを共に祈ってください。

2025年1月16日

ヨルダン川西岸地区 ラマッラにて  
パレスチナ農業開発センター(UAWC)  
代表 ファッド・アブセイフ



まつとガザの現状を語る  
オルター・トレード・ジャパン 小林和夫



パレスチナ産オ  
リーブ使用。生産者  
の平和への願いが  
込められています。  
風味豊かでスライ  
シーな風味が特徴。  
ATJ(株) 374  
パレスチナ エキストラバージンオリーブオイル  
450g 1950円(税込2106円)



緊急

あいコープ  
『知ってもらおう』  
キャンペーン



ご協力頂いた組合員さんへ

私達から **特別**なプレゼント!!

2025  
3/25 tue  
ご提出分  
まで

配達担当者  
より  
真心(ハート)  
を込めて  
お届けします!!



残念ながらあいコープの知名度はまだです。組合員さんの勇気と力が必要です!!

お友達・お知り合いにお会いした時、「あいコープ知ってる?」とお声掛け下さい。

ご紹介いただくと **通常1000ポイント** にプラス 今だけ **チョコレートケーキビター** を

組合員さんに特別にプレゼント!! ひとりひとりと花咲かせましょう!!

Q. あいコープはどこまで配達しているの?

A. 配達エリアは以下の通りです

郡山市  
須賀川市  
会津若松市  
福島市  
伊達市  
二本松市  
本宮市  
田村市  
岩瀬郡鏡石町  
西白河郡矢吹町  
安達郡大玉村  
田村郡三春町  
石川郡石川町・古殿町・玉川村  
泉崎村・中島村・西郷村  
白河市



※これらの市郡でも一部エリアとしない地域がありますので、詳細については、あいコープまでお問い合わせください。

昨年より新たに会津若松市・泉崎村  
中島村・白河市にお届けできるようになりました!  
そのエリアでのご紹介もお待ちしています。

この機会を  
ぜひ  
お見逃しなく!!



(職員席中)

Q. 組合員が増えることで、どんなメリットがあるの?

A. 仲間を増やさないで転居や休職などで組合員は減り、あいコープの体力は厳しくなります。私達の行う仲間づくりの個別訪問に加え、組合員さんからの紹介も大きな力となります。

組合員が増えることで、あいコープの体力が強化され、ローカル商品のさらなる充実が出来るのではないかと考えています。地元の安心で新鮮な美味しい食材をお届けできるよう準備してまいります。



あいコープまつり感想 ⑥ 90歳の犬須賀社長と直にお話でき感動!!



※初めて子供達と一緒にサポーター参加させていただきました! 花たまごの花兄園さんにお世話になり、主にプリンのお試食配布を子供達とお手伝いしました。

感動したのは、90歳の犬須賀社長にお会いできて直にお話しを伺えたことです。経済と効率化優先の時代の流れの中でも、にわじりの食料に抗生物質や農薬を使用することに違和感を感じ、そのご本人の感覚を信じて事業展開されてきたのだそうです。それを負いなく、それが出来る環境があったことがラッキーだったと語る。おだやかな信念を貫く姿勢そのものが、花たまごの味や品質に現れているなと感じました。

うちの小さい男子は、毎朝花たまごの卵焼きを自分で焼いて食べることにハマってまして...お正月には、祖母が作ってくる花たまごの伊達巻や私もシフォンケーキを作り、家族皆がすっかりファンになりました。

花兄園さんは、後継者さんも息子さん、お孫さんというしゃうのがとても心強く感じましたし、

これからも応援し続けていきたいです。

貴重な体験をさせていただきまして、ほんとうにありがとうございました。

(須賀川市)

花兄園プリン試食サポート



お客さんにプリンをくばるところが楽しかったです。来年もやりたいです。

小3

大へんでした。わら材エが楽しかった。焼き肉、カレー、そば、みかん どれもおいしかったです。

小5

④

熱心な愛農応援消費者と出合い、喜びました

愛農会 石澤さん親子

※私は愛農会を応援するメンバーなので、愛農コーナーを手伝いました。かなり以前から毎年生協祭に参加しています。私はこれ以外のあいコープの催しに参加してないのですが、この組合員さんにふだんお会いしないのですが、この機会に今年もあの方に会った。この方に会った、と思えるのが嬉しいです。愛農コーナーでも熱心な愛農応援消費者と思える方にまたお会い、お話できたことも喜びました。

あいコープまつりでは、かなりのこだわり品が並びます。美味しいものやいくつか購入して食べましたが、やはりこだわり品はとても味が良いですね! これだけ品質の良い商品が並ぶ機会はめったにならぬと思うので、それも満足でした。

さいろに出た数でミカンをもらえたりする企画も楽しかったです。

愛農コーナーでは、ジャガイモまたは玉ねぎを袋に入れて、重さがびりたりだとさらにおまけがつく、という企画も子供さんたちが楽しそうに参加してくれて良かったと思いました。

どんな催しも実に大変なもの! しかも回を重ねることに買い物しやすくなったり流れが

スムーズになっています。係の方たちのご苦労がしのばれます。

お疲れさまでした!

(郡山市)



花兄園

親子3世代



# 「甘い汁が ジュワ〜っと!! すごく感動!!」

★ 森さん、今年も甘くて美味しいニラの汁にありがとうございます!! 今年も花芽を摘むと、おじに甘い汁がジュワ〜っと溢れ落ちてきました(≧▽≦) として、摘み取って残った茎のところに水分が上がってきて溜まり粟のようになる瞬間を目撃でき、すごく感動しました♡

水をあげているから、こんなにたくさん汁が出るのかな? と思いましたが、そうではありませんでした。

↑ 樹液濃度が高いからかな、土の中の微生物が活小生化するような土づくりをしているので養分の吸い上げがいいのか? と森さんは後日言われました。

今年も良い天気で、ハウスの中はものすごく暑かったのですが、参加されたみなさん(初めの方が3名)、「暑いけれど、摘むコツを覚えられて、ホキホキするのが楽しいですよ、もうウレシイたいです!」「やみつきになります(\*\*\*)」と あっという間に2時間近く経っていました。

今年の夏も異常な暑さで、残暑も厳しいですが、体調を整え、毎日休みなく作業されている森さん、農家のみなさま、本当に尊敬です!! わたしは暑い中、外に出汁汁でもしんどいのにも12月の出荷に向けて、暑いうちから手をかけて丁寧に準備してくださっていること、感謝してもしきれません♡

( 理事 二瓶 優実 )



97

差し替わります

森さんの  
甘いニラ  
(農薬不使用)

150g

予約除0

税込  
248円

摘み取ったニラの切り口から **甘い汁** があふれ出る