

ひまわり

2025年
2月17日
No. 1604

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① 趙さんの キムチ鍋
 - ② 庄内ファーム・矢作ワイン
 - ③ 石けんカクテル
 - ④ あいコープまつり感想
 - ⑤ ~⑦ ローカル案内
 - ⑧ RHS申込書・パズルモカート



ローカル商品のご案内（3月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP 共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

キムチ鍋 2人家族なのに5人用をハロリ!



発送用いちご最終です!!

申し訳ございません。発送用いちごは気温の上昇が予想され痛みやすくなるため、今回注文までとさせていただきます。よろしくお願いいたします。



趙さんのキムチが美味しいと以前おすすめしていただいたので、キムチたっぷりキムチ鍋セットを購入し食べてみました。とても美味しくて、2人家族なのに5人用をハロリと食べてしまいました。また、あいコープで購入するお肉はどれも美味しくて豚→牛→鶏とチャレンジしましたが、毎回感動です。もう他所で肉は買えません。キムチ鍋に入れたお肉ももちろんあいコープで。我が家の食材、あいコープ率が高まっています。これからも安心・安全・美味しい食材の提供をよろしくお願いいたします。（会津若松市）

趙さんの
"キムチ = 辛い" だけ
"じゃ辛い!!" 甘みと旨み

子どもには無理と敬遠されているご家庭も多いと思いますが、趙さんのキムチは辛みが甘くて深いと言います。本当に美味しいキムチは子どもでも食べられることを知りました。我が家では子どもが朝の7時からキムチ鍋を食べさせており大好物です。さつまいも・カボチャも入れます。大人も子どもも同じ鍋ですが、辛いという子どもには取り分けてから牛乳や豆乳を入れてあげてもいいですね。我が家のしめはあいコープの国産小麦の火焼きそばを麺を入れます。（郡山市）



趙さんの味(空箱)
254
趙さんのキムチたっぷりキムチ鍋セット
520g (5人用) 583円(税込630円)
キムチ鍋セットとお水、お好みの具材を煮込むだけで簡単に本格的なキムチ鍋ができます。
賞味期限 15日

キムチ鍋セットにはレシピ付き
下記の食材でできます!!

以前の交流会でキムチ鍋を作る
趙さんの味 李香星さん

みんなの味
あいあいファーム(空箱)
263
豚バラスライス
280g 780円(税込842円)
豚身と赤身が層になった三枚肉。脂肪値は約50%です。個体差により脂が多く入る場合があります。
賞味期限 6日

アツミ産直センター(空箱)
125
キャベツ
1玉 338円(税込365円)
甘味のあるキャベツです。炒め物、サラダや漬物、おひたしなど用途次第でご利用下さい。

愛野食品(空箱)
188
あいコープの豆腐 もめん
300g 157円(税込170円)
国産大豆と海水にかり、水だけで作った本焼豆腐です。消泡剤は使用していません。
賞味期限 5日

000714
地元の
むきネギ
400g
防除 1/11
本体256円(税込276円)
果実相乗還元で栽培しました。柔らかいネギです。ふくしまGAP生産者協議会 郡山市 橋本さん

159
生椎茸(原木栽培)
100g(3~10個) 204円(税込220円)
九州・長野・福島・盛岡以北の原木を使用。東北の気候で育った、濃厚な味わい。

000720
さつまい
紅はるか
1kg 防除0
本体455円(税込491円)
麦芽糖が多く、上品な甘さが特徴の品種。無農薬・無化学肥料で育てました。
成田市 地越さん

お好みで

214
国産小麦の玉うどん(ゆで)お徳用
600g(凍200g×3) 338円(税込365円)
宮城産のシラネ小麦を使用したゆでうどん。しっかり煮込めばもちもちとした食感が楽しめます。
賞味期限 10日

210
国産小麦の焼きそば麺
150g×3 250円(税込270円)
国産小麦で作った、蒸し中華麺です。麺のみ入った3食入り。
賞味期限 10日

庄内協同ファーム特別企画 P.⑤

買って食べて
応援しよう!!

昨年の7月と9月中旬の2度にわたる豪雨被害で、田んぼや畑が大きな冠水被害に遭われた庄内協同ファーム・小野手紀充代表より、あいちコ-プからの災害支援金員呈やあいちコ-プまつりへの参加に対してお礼のメッセージが届きました。これからは適正価格で買って、食べて、応援していきましょう! 詳しくはホームページをご覧ください。

拝啓

師走の候ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

今年も大きなご支援を賜り心よりお礼申し上げます。来年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。先月の豪雨被害に際し、心温まるお見舞金や企画支援を賜り心より深く感謝申し上げます。ご承知の通り枝豆は半作とあり、お米も度々大雨の影響で収量が1割程度少なくなるなど、今後の気候変動も心配しております。それでも皆様からの温かいご支援を心強く感じており、今後とも組織一丸となって精一杯努力して参ります。

また先般のあまつり、私達も参加させて頂き非常に有意義な交流をさせて頂きました。温かいお言葉と活カ溢れる皆様のお顔を見るのができ、こちらも大きな力を頂きました。今後を何かあかになれることがどうぞご遠慮なくお知らせ下さい。

最後にいたしますが、皆様の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

敬具

令和6年12月

農事組合法人 庄内協同ファーム

代表理事 小野手紀充 一同



7月の豪雨被害
道尾谷にまで冠水した



小野手紀充 代表



無添加 矢作ワイン

※ 日本ワインの流通量は国内でわずか5.4%!!

山梨の完熟ぶどう
100%使用!
知る人ぞ知る
「日本ワイン」※

矢作ワインは希少な日本ワインの中でも無添加ワインにこだわり、自家ぶどう園は除草剤・化学肥料を一切使わず、有機肥料だけの安全な土造りを行い、環境を守っています。矢作ワインは洋食だけでなく和食にも良く合います。ホワイトデーの贈り物に♪♡へのごほうびに。楽しいひとときを矢作ワインと共に!!

どれで乾杯しましょうか

000708
矢作ワイン
ロゼ
フルーティーな味わい
720ml
本体1647円 (税込1812円)

♪ 中甘口 ♪

000709
矢作ワイン
白
フルーティーで
やや甘口
720ml
本体1647円 (税込1812円)

♪ 甲州種 100% 醸造 ♪

000710
矢作ワイン
赤
飲みは軽め
720ml
本体1647円 (税込1812円)

♪ マスカット・ペー・ル種 100% 醸造 ♪

000711
矢作ワイン
赤白セット
720ml
赤白 各1本
本体3634円 (税込3997円)

今が旬!!

ワインと一緒にいかが?

カキのガリックリテー

簡単
おつまみレシピ

<材料 2~3人分>

- カキ(むき身) 200g
- にんにく 1かけ
- 片栗粉
- オリーブオイル
- 塩、こしょう

<作り方>

- 3%濃度の塩水でカキをふり洗いし、水で2回くらいふり洗いする。水気をとる。
- にんにくは薄切り、カキは片栗粉をしっかりとまぶしてから粉はふい落とす。
- フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて炒める
- 香りが出たらカキを加え、カリッと焼き色がうつくまで中火で炒め、塩こしょうで味を整える。
(油が不足したら随時追加して下さい)

②

丸森町産(宮城)
13
宮城県産かき(加熱調理用)
120g
468円(税込505円)

丸森町産(宮城)
14
徳用・宮城県産かき(加熱調理用)
200g
730円(税込788円)

※ 宮城県産のかきを割いたままの風味をそのままに無水でパックしました。お届けの翌日まで

石けんカフェ会 12月

今回はまつりでカフェ会を希望して下さった方をお誘いして実施しました。石けんに変えてみたいとのことでしたので実際に石けん体験と基本のお話をさせていただきました。

- 【石けん体験】 ・洗濯ネットで簡単洗たく ・固形石けんで皿洗い
- 【石けんの基本】 ・石けんと合成洗剤の違い ・健康と環境への影響
- ・固形石けんでのシャンプー

また、質問・相談コーナーでは日常の石けん活用法から香りによるアレルギーや皮膚障害の話、柔軟剤使用の洗濯物を乾燥させたらファンヒーターが故障したなどさまざまな話が話題にのぼり、私たちもとても勉強になりました。

ネットを使ったら石けんカスもなく

今回は、予洗いも体験していただき汚れもスッキリ!

パラパラとくしこぼれるくらいの目の洗濯ネットがgood!



③



みんなでワイワイと雑談も楽しい!



パックスのスポンジと固形石けんで皿洗い体験!



～石けん体験会としてみての声～

すすぎもキレイ☆☆でビックリ!!



あいコーまつりでの出会いをきっかけに、初めて石けんカフェ会に参加させていただきました。合成洗剤の危険性は以前から知っていましたが、十分な石けんに移行することができずにいました。今回参加させていただいて環境に与える怖さを感じ、石けんを使うことの重要性を感じました。

洗濯の体験では石けんカスが残るのではと心配していましたが、ネットを使うことで石けんカスが残りもなくなり、すすぎが1回目からキレイだったのでビックリしました!

また以前、買って1年余りの石油ファンヒーターが、部屋中の柔軟剤の使用で故障したと聞いたことがあり、柔軟剤の成分にも疑問を持っていました。

石けんでの洗濯だと柔軟剤を使わなくて大丈夫という事で試してみようと思います。

台所での石けん使用についても、固形石けん使用時のアドバイスをいただき、新たな発見もあって、カフェ会に参加して良かったと思います。(郡山市)

000759	000758
パックスナチュロン キッチンスポンジ	シャボン玉スノール 純石けん
1個	1個180g
本体189円(税込208円)	本体150円(税込165円)
泡立ちが良いので石けんに最適。骨格構造で目が粗いので、汚れが付着しにくく、水切れも良いので衛生的で長持ちします。大掃除用	皿洗いや、靴、靴下など、頑固な汚れ、浴用まで何でもOKです。純石けん分100%。シャボン玉販売

大石ろちゃん倶楽部 生産者との交流が一番心に残った

あいコープまつりは、加入してから今回で3回目。初めてまつりに参加した時は、コロナで休止からの再開だったので試食のほいまつりで、それでも会場全体の活気を感じました。去年、今年と試食も増えて、生産者の方と交流しながら食べる楽しみがなかり、会場もなかなって年々パワーアップしているのを感じました。子どもたちのパワーもすごく頼もしいですね。会場設営は、まつりが始まる前から少しずつ会場が出来上がり、人が集まり盛り上がり、様子を見る事ができるので、心も充実感があり、楽しんでお手伝いさせて頂きました。一番心に残ったのは、大石ろちゃん倶楽部の生産者さんに、じゃがいもが美味しかったこと、応援していることを直接伝えられた事です。無農薬・EMで野菜を育てていることを資料付きで説明して頂き、その場で購入したカブ・ゆずもとても美味しかったです。心も体も楽しめて学びもあるあいコープまつり来年もぜひサポーターも含めて参加したいと思います。

(郡山市)



初参加の大石ろちゃん倶楽部
村松さん(左)・高野さん(右)

生産者さんとのご縁に感謝!

サポーターとして高橋徳治商店のお手伝いをさせて頂きました。社長さんの一言一言に重みと愛を感じ、お手伝いさせて頂けたことに感謝、ご縁に感謝します。子どもたちも一緒にサポーターとしてお手伝いしましたが「来年も絶対やりたい!」と楽しかったようです。

「生産者さんとの交流」と聞いてはいいましたが、実際に体験できて良かったです。家に帰ってから次の日も、まつりで感じた温かさが残っていて、自分も同様に与えていきたいなと感じながら生活しています。今回たくさん生産者さんとお話できたので、二本からカタログを見ても親近感を持って購入できると思います。見購入することで応援していきます。来年も楽しみです。本当にありがとうございました。

(会津若松市)



高橋徳治商店

家族みんなでサポーター。また参加したい!!

しゃくの時にくさん食べてくれて、うれしかったです。
ほかのお店のものをかう時は、とっても楽しかったです。
ほしいものをやっているものを食べたらとてもおいしくて、3回くらいかかっていたので来年も食べたいです。
ハムのしゃくを食べたら、とってもおいしかったです。
やき肉のおにくが、ジューシーで、とってもおいしかったので、また、たいさん食べたいです。

私ははじめて1人でキーヤさんのおてづたいを買って、くれるとすごくうれしかったです。試食してもらった人かかってくれるということかわかりました。代金の受け渡しなどすんわりとうまく出来たのでよかったです。同じウィンドーでも味がわかることにおどろきました。



今年も家族みんなでサポーターをさせて頂きました。子どもたちにとってはリプルキッサニア!! お店屋さんになりにって頑張り、とても楽しかったようです。私は生産者さんとお話できたり、色々な発見や学びがあり、おいしいものもたくさん食べることが出来て、今回も楽しいあいコープまつりでした。来年も子どもたちと夫と一緒に参加したいです。ありがとうございました。

(福島市)