

ひまわり

2025年
3月10日
No. 1607

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① ローカル年度末感謝セール
- ② PFASの心配、私たちの食みかへ大丈夫?
- ③ 子育て講座報告
- ④ 石けんコーナー
- ⑤ 総代会のお知らせ
- ⑥ ~⑧ ローカル案内、イベントレポート



ローカル商品のご案内 (3月4回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP 共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

今回が最終!

ローカルカラーページ P.⑤~P.⑦

ローカル商品 年度末感謝セール

毎回好評!

000708 通常より200円お得
金笛だしの素 6本入り箱
12ボトル×6本
本体5926円(税込6400円)
金笛醤油をベースにかつお節、昆布、椎茸等を主に板前の手作りの技を生かした本格的なつゆです。
賞 360日 創健社 大豆

200円お得



アンジーナ石けんシャンプー

毎日使うものだから 髪・お肌・そして河川に優しい。この機会に試してみませんか?
① シャンプー ② リンス効果 ③ 洗顔 ④ ボディソープ (1本で4役!!)

000717

110円お得!

450ml 1659円(税込)

000718

100円お得!

400ml 詰替 1462円(税込)



今年度もたくさんご利用いただきありがとうございました。
おかげ様で 2024年度のご利用総額は7億円を超える見込みとなりました。
全ての皆さんに感謝と御礼を申し上げます。お求めやすい感謝価格で皆さんのご利用をお待ちしております。

阿部製粉 3兄弟 参上!!!



箱企画
あれもこれも お見逃しなく!!

まるごと人参ジュース

ひらくりするほどフルーティーで
大好評の
有機入参ジュース (箱企画)

000706

150円お得!

1000ml 箱 (6本入り) 5611円(税込)

000707

140円お得!

200ml 箱 (20本入り) 5519円(税込)



000713

16円お得!

薄力粉 (1kg) 357円(税込)



000714

20円お得!

むしばんミックス (1kg) 442円(税込)



000715

20円お得!

むしばん粉 (1kg) 442円(税込)

① 宮城県産小麦「シラネ」100% シフォンケーキにも使えます。

福島県産小麦「キヌアズマ」と「シラネ」を使用。蒸しパン、ジャムケーキにも。

「シラネ」を使用。お好み焼き、手打ちうどんにも。もちもちの食感。



気になるシリーズ!

大丈夫? 私たちの飲み水は? PFASの心配②

【単位:ng/L】

① 郡山市の水道水はどうなっている?

郡山市上下水道局のPFOS及びPFOAの検査状況について

「郡山市上下水道局のHPより」

毎年度策定する水質検査計画に基づき、PFOS及びPFOAの検査を実施しています。堀口浄水場・熱海浄水場 ともに荒井浄水場については、PFOS及びPFOAが「水質管理目標設定項目」に設定された令和2年度から、柳橋浄水場・湖南西部東部簡易水道 ともに熱海中山簡易水道については令和5年度から検査を実施しています。これまでに浄水及び水道原水(浄水処理を行う前の水)の両方において、国が定めた暫定目標値(50ng/L)を超過したことはありません。

② 国はどうする? ようやく動き始めた対策!!

PFASについて環境省は水質検査をはじめ、基準値を超過した場合の善処を法律で義務づける方針を決めました。基準となる数値は現在、暫定的な目標値としている1リットル当たり50ナノグラムとし、2026年4月から施行される見通しです。

要するに「PFAS」「PFOS」について水道法上の水質基準に引き上げられることになり、自治体や水道事業者に定期的な水質検査の実施や、PFASの濃度が基準を超過した場合の善処が法律で義務づけられることとなります。

③ PFAS 血中濃度 あたはは大丈夫?

岡山県吉備中央町の浄水場の水から有機フッ素化合物PFASが極めて高い濃度で検出された問題で、町は1月28日公費による血液検査の結果を公表しました。検査を受けたのは2才から102才までの709人で、7種類のPFASを合わせた濃度は1ml当たり平均で151.5ナノグラムでした。これはアメリカの学術機関が健康リスクが高まると指摘する20ナノグラムのおよそ7.6倍で、検査を受けた人の9割近くが20ナノグラム以上だったということです。

| | 浄水場 | 水源地名 | 年度 | | | | | 暫定目標値 | | | |
|----------|-----|----------|------|------|------|------|------|-------|---|-----|--|
| | | | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | | | | |
| 原水 | 堀口 | 猪苗代湖(浜路) | 5未満 | 5未満 | 5未満 | 5未満 | 5未満 | 50以下 | | | |
| | | 猪苗代湖(上戸) | | | | | | | | | |
| | | 逢瀬川 | | | | | | | | | |
| | 熱海 | 深沢川 | - | - | - | - | | | | | |
| | 荒井 | 三春ダム | | | | | | | | | |
| | 柳橋 | 黒石山 | | | | | | | | | |
| | 浄水 | 湖南西部簡易水道 | | - | - | - | | | - | 5未満 | |
| | | 湖南東部簡易水道 | | - | - | - | | | - | | |
| | | 熱海中山簡易水道 | | - | - | - | | | - | | |
| 堀口浄水場 | | 5未満 | 5未満 | 5未満 | 5未満 | | | | | | |
| 熱海浄水場 | | | | | | | | | | | |
| 荒井浄水場 | | | | | | | | | | | |
| 柳橋浄水場 | | - | - | - | | - | | | | | |
| 湖南西部簡易水道 | - | - | - | - | | | | | | | |
| 湖南東部簡易水道 | - | - | - | - | | | | | | | |
| 熱海中山簡易水道 | - | - | - | - | | | | | | | |

※ 「ナノグラム (ng)」は10億分の1グラム

※ 検査結果はPFOS及びPFOAの合計値 (PFASの中でもこの2つは国内での製造が原則禁止)

※ 暫定目標値 (50ng/L以下) の10分の1を定量下限値に設定

※ 柳橋浄水場、簡易水道浄水は令和5年、簡易水道原水は令和6年から検査を開始しました。

※ 原水とは水道水にするために浄水場内に引き込んだ水のことです。

※ 浄水とは浄水場にて浄水処理をした水のことです。

同機関では20ナノグラムを超過すると「十分な証拠がある健康リスク」として、「脂質異常症」や「腎臓がん」「乳児・胎児の発育の低下」「抗体反応(免疫)の低下」を挙げています。

アメリカではすでに個人向けのPFAS血液検査が活発に行われているようですが、残念ながら日本では、血中濃度の基準値は設定されておらず、早期の基準値設定と検査環境の整備が望まれます。

(出典: NHK NEWS WEB)





君山市子育て講座報告

2月20日 ニコニコ子ども食館で君山市の子育て講座(コネクト・ママ主催)が開催され、講師としてあいコープふくしまの篠島真理江 副理事が参加しました。テーマは「食品・食材の選び方 ～子どもに何をどう食べさせる? 見分けるコツをつけよう～」です。11名の参加でしたが

お母さんたちの関心が高く、キャンセル待ちが出たほどです。あいコープの交流会のような雰囲気です。お母さんたちの不安は解消され糸内得がっくらわれました。子育ての先輩からの体験談は若いお母さんへの「エール」となり、「肩の力抜いていいんだよ」や「出来ることからやってみよう!」と前向きな感想が挙がりました。

「あいコープ知らなかった」の意見があるように、こうした活動を通じて地域のお母さんに知っていただけるよう、今後も子育て団体と連携していきます。



始めに自己紹介で子どもの年齢や聞きたいことを話していただき、お話をスタートしました。最初に日本の食の現状から、添加物や農薬を使う理由を知っていただき、過度に気にする必要はないが、その上で気を付けたいこと、食べ方などをお話しました。また、質問や皆さんが実施していることを話していただき、全体で共有しました。

参加者のみなさんから出た聞きたいこと

- ・安心・安全の食の選び方
- ・添加物
- ・時短
- ・国産・外国産
- ・価格
- ・離乳食
- ・おやつ
- ・偏食

特に伝えたいこと

- ・気を付けたい添加物・農薬
- ・価格の違い
- ・表示の見方
- ・食べさせる考え方
- ・子どもの味覚
- ・食の作風

文字では得られない小情報を直接聞いた!

いつもインターネットやTV、雑誌でしか情報を得られなかったけど、直接お話を聞いたことで耳から入り理解もしやすかった。文字では得られない情報はとても貴重な会になった。農薬や添加物の話も、知らずに食べる、避けるのではなく、知った上で取扱選択することが大切と感じた。(S.Kさん)

裏の成分表など意識していろいろ!

最近はお肉の値段が高くて安いものを買って、安いものも早く済ませたい気持ちもあり裏側の成分表などもちゃんと見ていたけど、今日お話を聞いてもう少し意識していろいろと思います。つい手軽な加工食品を朝食に使いがちですが、余裕がある時は違うものに変えようと思います。特に気を付けるべき農薬や添加物を教えてもらい良かったです。最低限それには気を付けようと思います。(I.Mさん)

あいコープ 今まで知らなかった!

添加物に不安があったけど、原材料をいかり見てから買おうと思います。あいコープさんの食品も良いですね! 今まで知らなかったです。いちご/ハム ありがとうございました。(F.Yさん)

106 差し替わります

いちご とちおとめ 『あまえんぼう』

280g前後 防除 27/46

本体735円(税込794円)

ミツバチによる自然交配でできた、甘さ抜群のいちご。大きさは大小込みです。須賀川市 横田農園

タンボロ材料(薄肉)

72

あいコープのローズハムスライス

85g (6-8枚) **298円(税込322円)**

厚肉ローズで作った発色剤不使用のローズハムです。

10日

試食は
横田農園さんの
「あまえんぼう」
あいコープの
「ローズハム」

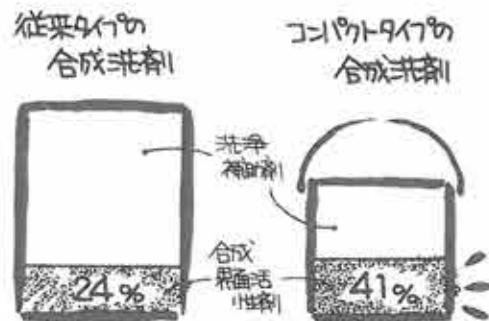


Q コンパクト洗剤はなぜ量が少なくてすむのですか？

A コンパクト洗剤は基本的には濃縮タイプです。合成界面活性剤の割合が増え、人工的な酵素の影響も不安です。

「1回の使用量が少なくてすむ」？
「酵素配合で洗浄力が増した」？

コンパクト洗剤は



と宣伝しているが…

使用量が減ったように見えるのは量目(かさ)が減ったからで、重さは変わりません。これまで中が空洞の粒だったものをギュッと凝縮したので粒が小さくなったからです。

●合成界面活性剤の割合は増えている

これまで25%前後だった合成界面活性剤がコンパクト化されるや40%前後に増えていることがわかります。(アリエール ジェルボールなどは72%)しかも、主成分として使われているのは大部分が生分解性の悪いLASです。1回の使用量はかさが減っても1回ごとに流される毒性は強くなりました。

また、界面活性剤が非イオン系POE・R主体のものへ代わってきているものもみられます。POE・Rは少量で洗浄力が高いのは確かですが、LASと変わらないくらい致死毒性が強いことが小魚の実験で明らかになっています。毎日の洗濯のたびに洗剤液に手を浸しているわたしたちですが、POE・Rは皮膚からの浸透性も高いと心配されています。毎日毎日、残留洗剤が皮膚から吸収されているのは怖くありませんか。また、POE・Rは従来の合成洗剤同様、分解性が悪いので、環境に出て水を汚し、水中生物にダメージをあたえ、回りまわって、やっぱり人間にもツケがもどってくるのです。

LASの肌着への残留調査結果

1㎡あたり平均 12.5 mg
1日の最大摂取量の推定値…0.4mg

*LAS…直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩 *POE・R…ポリオキシエチレンアルキルエーテル

●コンパクトになって溶けにくくなった

コンパクトにするために粒を圧縮し、中の空洞をなくしているため、溶け残りが出やすくなりました。衣類へ残留したり、環境を汚すなど問題を悪化させています。

●バイオ・酵素パワーとは

正しくはバイオテクノロジーによって開発された酵素の力、ということでしょう。メーカー側は酵素パワーの働きで従来に比べ、洗浄効果が極度に上がったような宣伝をしていますが、実際の洗浄力テストの結果はほとんどその差はありません。酵素は種類によって多少違いますが、酵素が有効に働く温度は50℃~60℃でPHは6.0~9.5。しかも、30分ほどの時間をかけないと十分に働きださない性質を持っています。高温で30分洗濯すること自体、常識では考えられません。生地の痛みや衣類から肌を通して体内へ入った時のことが心配ですし、人工的に増殖した多量の酵素を川へ海へ流し続けた結果がどうなるのか不安が残るばかりです。

●化学物質が多い

一般的な液体洗剤は約70%が水でできています。これは水の量を少なくすると液体の状態を保てなくなるためです。コンパクト洗剤は必要な水の量を一気に減らしました。しかし、界面活性剤を少ない水でも溶かし、液体の形状を安定させるために多くの化学物質が使われています。そのため、すすぎ残しが肌に触れると刺激性が高く、肌が荒れるリスクがあります。「すすぎは1回でOK」をうたっているのも心配です。

コンパクト洗剤は簡単、便利で見た目がスマート。実は体にも環境にも悪影響を与える合成洗剤です。

絶えないパック型洗剤事故

洗濯用の液体入りパック洗剤を、子どもや認知症の高齢者が口に入れてしまう事故が絶えず、命の危険につながるようなケースも起きている。国民生活センターは2015年に注意喚起したが誤飲はなくなりません。センターが紹介した実際の事故例によると、22年11月、保護者が入浴の際に脱衣所待たせていた7カ月の男児が、床に置いてあったパック型洗剤の容器



洗濯用パック型液体洗剤を幼児が手にする様子(消費者庁と国民生活センター提供)

「子ども、高齢者は注意を」

を開けてため、嘔吐症状が出たという。認知症のある70代男性は23年5月、自宅洗面所にあったパック型洗剤を1〜2個食べべた。誤嚥性肺炎に搬送。

炎となり、その後人工呼吸管理が必要になった。センターと消費者庁が共同で運営している医療機関ネットワークによると、15年の注意喚起から昨年末までの間、パック型洗剤とみられる誤飲などの事故報告は26件。特に3歳以下の子どもが多かった。成人では全て70歳以上の高齢者だった。埼玉医科大学病院の喜屋武玲子医師は「誤って口に入れた場合は水でよくすすぐ。うがいをする。泡が立ち危険なので、水を口に含んで吐き出すように」とアドバイスしている。

2024年5月 福島民友

(参照:「合成洗剤のない暮らしガイド」「せっけんハンドブック」他 石けん会議)

『第39回通常総代会』のご案内

生活協同組合あいコープふくしま

理事長 橋本 拓子

通常総代会は、「第10回理事会」決議により、下記のとおり「第39回通常総代会」を開催します。

記

1. 日時：2025年6月23日(月) 午前9時30分～12時00分
(受付：午前9時00分開始)

2. 会場：ビッグパレットふくしま
(住所：福島県郡山市南2丁目52 TEL：024-947-8010)
託児あります。(無料)

「2025年度総代」の選出

総代の定数は100名とし、地区別に定数を配分しました。選出は、下記の「地区別総代数」に基づいて行います。総代を希望する組合員は、所定の「立候補届」をご提出ください。

総代の任期は、2025年度の1年間とします。再選も認められています。

総代の立候補条件は、2025年3月31日時点であいコープふくしま組合員になっている方です。なお、立候補の締め切りは、5月16日(金)までとします。

「地区別総代数」

| 地区(総代選挙区) | 総代定数 | 地区(総代選挙区) | 総代定数 |
|------------------------|------|-----------|------|
| 郡山北・郡山南 (田村市、三春町含む) | 65 | 須賀川・岩瀬・石川 | 13 |
| 福島・伊達 | 16 | 二本松・安達 | 6 |
| 合計 | | | 100 |

◎立候補者が選挙区ごとの定数を超えた場合は投票となります。