

# ひまわり

2025年  
3月31日  
No. 1610

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① パラマウント足と靴化. 相談販売会
- ② ↓ 自主上映会「荒野に希望の灯をともす」
- ③ 温暖化被害. 支援金呈呈
- ④ 気になるシズ! PFASの心配
- ⑤ 暮らしの見直し講演会 感想
- ⑥ ~ ⑧ ロカル案内. 「なんでもか」. 買い物メモ



ローカル商品のご案内 (4月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

パラマウント

5/16 (金)・5/17 (土)



足と靴化



相談・販売会

000704

一人1袋限定 今回限り

わたの種

1袋約200粒入り  
育て方のしおり付

1袋 税込0円

放射能被害から子どもを守り、遺伝子組み換え作物に反対するシンボル、わたの花を咲かせましょう。



「これはどう?」とおすすめ → その履きごち我感到!!

子どもを3人産んで、昔履いていた靴が入らないことが多く、靴化箱に眠っているものが多々あり、また「子どもも小さいので」脱ぎやすいものを採集して相談会に申し込みました。カタログにのってないものも多く、足を見てもらい「これはどう?」とおすすめされたもの3点のうち、2点の履きごちの良さに感動しました。産後のゆるんだ「足には、相当の靴化で」いたわってあげるのは必要だと感じ、先客の方が「また次の会も来ます!」と言っていたのが 年内得! でした。到着が楽しみです。

(「ひまわり No. 1348」より)



また、この時に全く気づいていなかった子どもの「浮き指」を指摘してもらえました。これからはお気に入りのスニーカーでたくさん外遊びさせようと思っています。(「ひまわり No. 1348」より)

子どもの8割以上が「浮き指」



浮き指を放っておくと、姿勢が崩れ、運動するときもカラダが傾き **スポーツが苦手** になっているかも!? **肩こり・頭痛** などの症状を伴うのは放っておくのは危険です。



子どもの浮き指も発見 たくさんの外遊びを!!

今回は夫と私、上の子とまっ子の靴を買いました。先日必要にせまられてポンプスを久々に着用したところ、歩くのがうらいくらい足腰が痛くなったのです。今回 スーツに合わせてもおかしくない革のポンプス、でもウォーキング用?! のポンプスを選んでいただきました。フォーマル以外でも活用できそうだと履くのが楽しみです。

上の子は陸上部なので走るのに向いている靴化を。まっ子は選んでいたいたスニーカーを履いてみて「うたり😊 気持ちいい、これにする!」と即決。早速新しい靴化に履きかえました。

「国際姿勢協会」イベント HPより

現代の子に多い「浮き指」とその原因 → 歩く遊びが少ないこと

子どもや大人に「浮き指」が増えています。主に「小指」。原因は、外で遊ぶこと歩くことが少なくなったためです。この結果、足の「横アーチ」が低下し、足部の強さ、衝撃吸収力が弱くなり、腰痛や肩こりにもつながります。子どもは外遊びを増やす、靴にインソールを使うことが浮き指の予防になるでしょう。

(『よくわかる足部・足関節の動きとしくみ』 櫻井 亮輔 著 秀和システムより)

最近子どもの足が扁平足や指の変形など、おかしくなっているという。「土の遊び場で」遊びまわっていた時代は、骨の弱さを補う筋肉やじん帯が強かったから、タタキ靴が悪くても問題は出なかった。しかし今は違う。どんな靴を選ぶかは「いい足」を育てるために非常に重要。」


( 埼玉県立 小児医療センター 佐藤 副病院長 )



子どもの靴選びも大切!

— パラマウント靴の開催日 —  
 5/16 (金) 13:00 ~ 17:00  
 5/17 (土) 9:00 ~ 16:00  
 <会場> 生活協同組合 あいコープふくしま  
 (郡山市安積町日出山 1-110-1)

※ 参加申し込み、詳しい内容については、今週西紙の別チラシをご覧ください。

自主上映会 「荒野に希望の灯をともし」 

2025年8月31日(日) 郡山市中央公民館 開催決定!!

平和を未来につなぐ取り組みをしてきた私たちあいコープふくしまだからこそ、今一度立ち止まり、本物の意味での「平和」を共に考えたいと思い、上映をいたします。中村哲さんの生き様に、私たちの心の奥にひそんでいる魂がゆさぶられる感動がおこります。多感な中・高校生にもぜひ観せたい作品です。当日は、映画監督の谷津賢二さんにも会場にお越しいただきます。これから実行委員会を立ち上げます。たくさんの方に見ていただけるよう 参加員一丸となって取り組ましよう。ご協力をお願いします。(あいコープ理事会)

医師 中村哲 現地活動35年の軌跡

武力で平和は守れない

これは「生きるための」戦いだ。アフガニスタンとパキスタンで病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けてきた男、医師・中村哲。戦火の中で病を治し井戸を掘り、用水路を建設してきた。なぜ医者か井戸を掘り、用水路を建設したのか? その答えは、命を見つめ続けた中村の生き様の中にあり、私たちはこの映画で中村が生きたその軌跡をたどることになる。

「彼らは殺すために空を飛び、我々は生きるために地面を掘る。」  
 —中村 哲—

「ここには、天の恵みの実感、誰もが共感できる希望、そして餓餓りのないむきたしの生死がある。」

— [劇場版] について —  
 この映画は、2022年に完成した作品で [DVD版] とは異なって、2019年中村哲さんが凶弾に倒れた後の、アフガニスタンの状況を描いています。





# 地元の温暖化被害 生産者への支援金贈呈

3月11日(火)の午後、理事長・副理事長・理事3名の5名で、みなさまからお預りした温暖化被害生産者への支援金を、愛農会・石澤智雄さんと大内督さん、森農園・森文男さんへお届けしてまいりました。

昨秋は温暖化で米の収穫量が少なかったにもかかわらず、登録米としての米の量を前年以上に確保していただきました。

米の暴騰や米騒動にも冷静にご対応いただき、今までの価格で引き受けていただきました。今回は温暖化のご苦労へのお見舞と、こうした感謝を込めて訪問しました。

来年度の米の価格も横ばいで高いままではないかの声もあります。組合員のみなさまには、価格が上がっても今年同様に継続登録し、食べ続けることで生産者応援となりますのでよろしくお願ひします。

# 私はこれからも 自立した農家の応援隊です!!

組合員さんから募った支援金をお返しするという光栄なお役目を担わせていただき、精一杯の感謝の気持ちで贈呈いたしました。貴重な無農薬のお米を手間ひまかけて作って下さっている石澤さん、お米の高騰で若い人の米離れが始まっていることを心配されていました。お米は日本人の心であり、子どもの成長に欠かせないと思います。小麦がダメということではなく主食はお米! 私自身もこれからの子どもたちの未来まで考えさせられました。

農協との依存関係にある農家さんが多く、自立した農家が育たないと大内さんの言葉が印象的で、全てを牛耳っている感じがします。今後、食べる方の健康を考えた自立した農家さんの、私は応援隊であります。

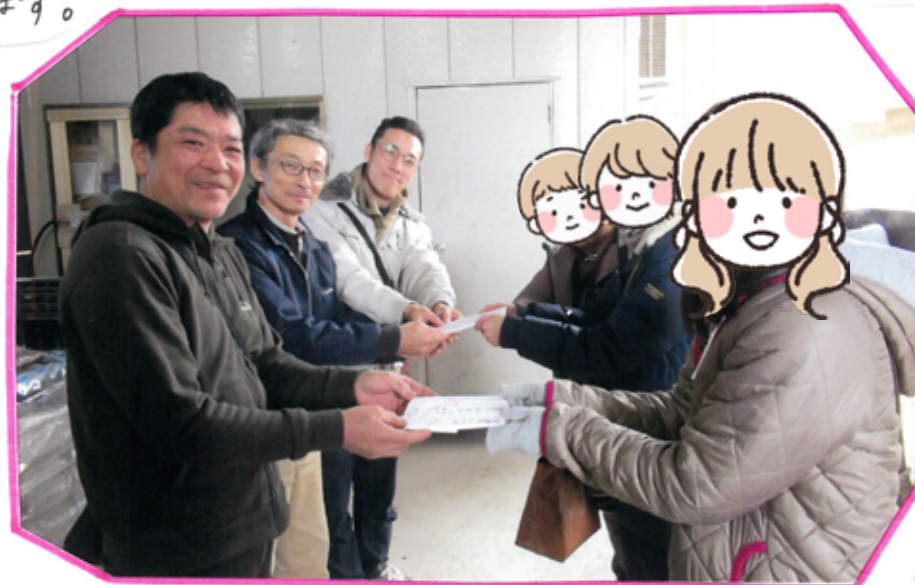
森さんのところでは火田を見学させていただきました。小松菜ときゅうりを川原糸りに作っているハウスでは、もう土壌の脱酸素の準備がなされ、香どわいにおいに元気をもらえました。離れがたい自然の火田は、1週間たってもヒンビョウしている小松菜のお母さん、小腰深からです。

(理事 荒井)

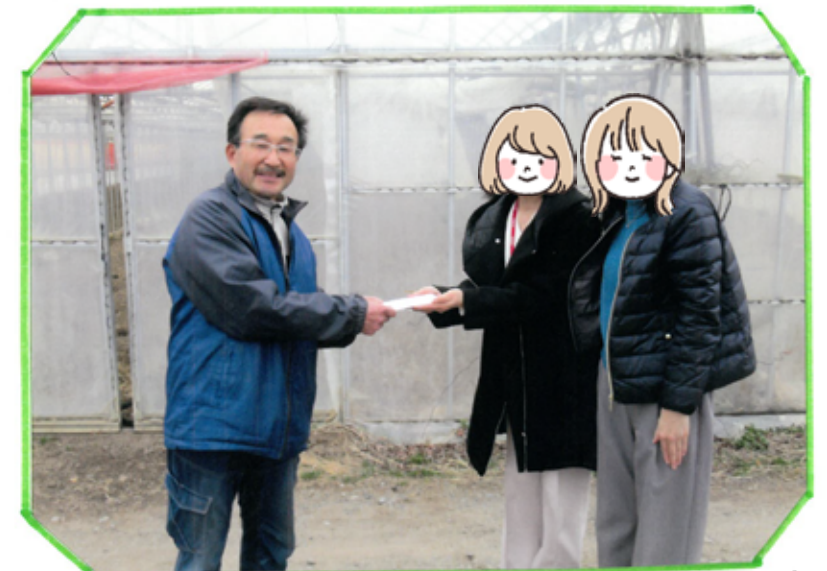
## ありがとうございました

12月2回	196口	98,000円
12月3回	55口	27,500円
12月4回	74口	37,000円
		-----
		325口 162,500円
支援金口戻金も プラスしてお届けしました		

※丸寿阿部商店さんへの支援報告につきまします。今後の「ひまわり」で報告させていただきます。



左 生産者 (石澤家にて)  
愛農会・大内督さん、石澤智雄さん、石澤孝明さん  
右 あいコープ 二瓶理事、荒井理事、竹内理事



2025年 3月11日(火) 訪問撮影  
森農園・森文男さん(左) (森さんニラのハウス前)  
橋本理事長(中央)・窪島副理事長(右)

000734

まるごと 人参ジュース 200ml



本体262円 (税込283円)  
人参は有機人参を使用。有機レモン果汁と梅エキスのみのストレートジュース。  
賞1年 二本松有機農業研究会

000735

まるごと 人参ジュース 1000ml



1000ml  
本体889円 (税込960円)

人参は有機人参を使用。有機レモン果汁と梅エキスのみのストレートジュース。  
賞1年 二本松有機農業研究会

90 差し替わります

森さんの 甘いニラ (農薬不使用)



150g 防除0  
本体230円 (税込248円)

次回まで

000715

愛農会の もち米 (農薬不使用)



1kg防除0  
本体776円 (税込838円)

有機・無農薬栽培で育てたコガネモチ。開封後は冷蔵で保存して下さい。愛農会



気になるシリーズ!!

# 大丈夫? 私たちの飲み水は? PFASの心配⑤

## ① デュポン社の経営を支えた「テフロン」

3Mと同じ大手化学メーカー、デュポン社(本社、米国デラウェア州)にもPFASの集団訴訟が起こされています。同社が1938年に開発したテフロンの加工特性を改善するために3M社が開発したPFOAを利用し、テフロンが世界的に普及することになりました。PFASの有毒性については、1960年代にはPFASによって肝臓を肥大化させる可能性が  
あることを知っていました。前回取り上げた3M社、そしてデュポン社も



有毒性の認識があたにも関わらず、これらの情報を世間に公表せず、長年隠し続けていたのです。

## ② 魔法の物質がもたらす景

1999年にデュポン社のテフロン工場の従業員を対象にした調査で PFASの曝露による

肝機能障害あるいは心筋梗塞の可能性 が示唆されました。

一方1981年には3M社のラットを使った実験で、PFOAが胎児の目に先天性

欠損症を引き起こす可能性 が分かったため、出産の可能性のある女性従業員をPFOA曝露のない部署へと移しました。この情報を受け、デュポン社がテフロン工場の女王様として  
いる従業員の子どもを調査した結果、7人中2人の子どもに目の先天性欠損症が見られました。

さらに1980年代から90年代にかけて、両社で 従業員のがん発生率の上昇 が

確認されたが、世間に公表されることはありませんでした。

## ③ 経営を脅かす火暴弓単へ

世間がPFASの有毒性を知るきっかけとなったのが、1999年の牧場主による訴訟です。98年にウェストバージニア州にあるデュポン社の工場近くで、牧場を営む牧場主から「190頭の牛が病死した」ということで、ロバート・ゼロット弁護士が調査の依頼を受け、デュポン社の廃棄物に関する資料開示を裁判所に求めたところ、PFASが使われていたことが判明しました。同社は、1980年初頭に買入れた土地に、PFOAを含む汚泥を7100トンに渡って廃棄し、この土地に流れる小川の下流の牧場で被害を受けたのです。デュポン社は有害物質と知りながら長年隠し続けて大気中や土壌に垂れ流し続けたとゼロット弁護士はウェストバージニア州とオハイオ州の住民7万人を原告団とする集団訴訟を起こしたのです。デュポン社は汚染物質の垂れ流しを認め、水道浄化のための61億1707万ドル(約990億円)の和解金を支払うと共に、デュポン社の従業員、そして2つの州の住民の健康調査への資金提供を約束しました。

この巨大企業との法廷闘争は米国映画「ダークウォーターズ〜巨大企業が恐れた男」(19年制作)で描かれ、21年12月には日本でも公開されました。この法廷闘争に全米各地で調査が進められ、地下水の汚染が様々な場所で起こっていることが発覚したのです。米国環境保護局(EPA)は、PFASの全廃に向けて重きを出しました。2006年1月、EPAは有害物質規制法により「PFAS削減管理プログラム」を打ち上げ、PFAS業界の主要企業8社に参加を促し、2006年までに全8社が自主的に取り組むことに合意しました。

さらにコロラド州は、2024~28年にかけて、PFASを含む製品の販売を段階的に禁止する法律を制定しました。この規制は米国におけるPFAS規制を加速させ、他州でも同様の規制が導入されることが予想されます。

<出典>

- (NET174: PFASとは? 有機フッ素化合物の人体の影響や水道水の安全性)
- (「PFAS」から命を守る方法: 原田浩二 著)



暮らしの見直し講演会 感想カード②



糸原先生は先生でしたので、たい範囲のお話を お聞きできてとても良かったです。親の死の日に色々学びましたが、けつろ月日が必要だという事があり、同居であれば時間が作れますが、別居だとなかなか進まなそうです。自分の時はなるべく面倒かけないように準備していこうと思っていました。企画していただきありがとうございました。(本宮市)

終活といっても何から手をつければいいのか悩んでいました。実家いまい、墓じまいの話が聞けるためになりました。いよいよネット関係や、伝えておきたい情報も知れて良かったです。今から家族と話し合っておくのが大事だと思います。(郡山市)



明石先生にも 高橋のお母様がいらっしゃいます

終活とは何から始めればいいのかわからず 専門の方のお話を いくつか聞いてみたかったと思います。明石先生の話は分かりやすく、今後の終活重かに生かしていきます。このような機会をいただき あいコープさんには感謝しています。(須賀川市 W.T)

大変具体的におわかりやすく説明していただき良かったです。飲み会もお菓子も、ありがとうございました。(須賀川市 H.Y)

明石先生の説明・資料が大変わかりやすく、読みやすく、良かったです。終活は以前は考えたくはなかったのですが、元気がうちに(80歳)準備しておくことが大切だと知りました。私は今もパソコン・スマホを使っているので、今うちでエクセルワード等で記し録しておきたいと実感しました。今日は参考になるお話をたくさん拝聴できて、本当にありがとうございました。(須賀川市 H.S)

わかりやすく、終活の準備ができる事から始めることにします。今日は参加し、本当に良かったと思います。いつか迎えるその日に、子ども達に心遣いかけたいようにしたいです。(須賀川市 H.M)

法定後見制度について詳しく学ぶことができて参考になりました。エンディングノートも、残された側の気持ちも考えたいと、もめる原因にたいかたえい言は、なるほど!でした。詳細を書きすぎるのも注意して、必要な情報、伝えておきたいことだけ残しておきたいです。(福島市)

明石先生の講演会ありがとうございました。内容は最初から最後まで大変わかりやすく終活の全てを網羅して大変ためになりました。実際の事例が中心だったのでわかりやすかったです。2時間じっくりお話し頂いて、あっという間の時間でした。休憩中の"お菓子とお茶"は、工夫がこらされたあいコープらしいプレゼントで、ホッとするとともに、おやつを食べたら見知らぬお隣さんとも有意義なお話をする事もできました。

ありがとうございました。これからもよろしくお厚い致します。(郡山市)



43名が真剣に耳を傾けました

2025年2月25日 郡山市東部地域公民館にて