

ひまわり

2025年
4月14日
No. 1612

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 親子で考えよう 東日本大震災・原発事故を学ぶ 浜通り見学ツアー
- ② あいコープ食材で作るバナナケーキ / 和綿
- ③ 今気になるシリーズPFAS⑦ / 石けんコーナー
- ④ ハンガー・フリー・ワールド
- ⑤ ローカル商品のご案内
- ⑥ " "
- ⑦ " "
- ⑧ たんぽぽカード・注文控メモ

あいコープふくしま
Instagram



ネット注文
QRコード



ローカル商品のご案内 (4月5回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431

親子で考えよう

東日本大震災・原発事故を学ぶ

浜通り見学ツアー

ここには、世界最大級の水素製造拠点「福島水素エネルギー研究フィールド」がある。

3/24
(月) 開催



↑ フィールドパートナー (ガイド) の 山口 さん

← 復興のシンボルとして整備した 棚塩産業団地 見晴台にて (浪江町)

今回、あいコープのみなさまにもご参加いただき、交流させてほしいです。

①



大平山までの子どもたちの避難経路

全員が無事に避難した！

『震災遺構 浪江小学校 HPより』

地震発生後 8分で全員無事避難、校長先生の判断はすごい！！

※ 先日は東日本大震災・原発事故を学ぶ浜通り見学ツアーと聞いて頂きありがとうございます。ツアー参加者の年齢が50~70代位なのに、山口さんは皆に理解できるように丁寧に、ゆくり説明してくれました。梅葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町と通りながらその町々の事を詳しく教えて頂きました。

私が一番感じたのは、浪江町浪江小学校を見て全員が校長先生の判断で地震発生後8分で学校から大平山へ避難する行動をした事でした。そのおかげで、教員、生徒全員が無事だったのは、校長先生はすごいと思います。当時の生徒が成長して伝承館で働いていたのにもビックリしました。

廃炉には30年~40年かかるそうで、現在第一原発の工事に携わっているのが4200名だそうです。それに東電社員が1000名位居るそうです。1日でも早くすべての作業が終われば良いと思います。又、何かのツアーがあれば参加したいです。ありがとうございました。(郡山市)

3月24日(月) 大人25名・小人19名、計44名の見学ツアーとなりました。大震災と原発事故から14年を迎えましたが、今だに多くの課題を抱え、終息の道筋も未だ不確定です。

このツアーを通して、参加者一人一人が感じ、考えたことは、いつ起こるかも知れない自然災害から命を守る行動、そして生きる力を養うことができたのではないのでしょうか。



← 請戸小学校
 - 津波により
 壁は
 流された -



第一原発
 3号機
 水素爆発
 2011年
 3月14日
 (日テレNEWS)

子供たちに、実際に見て、

感じてほしいと思い参加

ほとんどの小学校を見てまわりましたが、
 なくなっていて、かべがこわれているレ
 ームからいろいろいじりまわって
 いてこわれているのを見て
 つなみは、こわいなとおも
 いました。
 見にいけてよかった。とおもいました。

うけ戸小学校の体育館のゆかがボロボロになっ
 てすべり台みたいになっていました。
 しゃくいんしつであつた戸所の天じょうにプリントが
 くっついていました。それを見てびっくりしまし
 た。
 小学校でしょうぼう戸所の見学に行つた時
 しょうぼうしさんが
 「じしんがきたときはドアをあけておく
 といつたのを思い出しました。
 わたしの家はつなみかこないからじしんの
 時はつくえの下にかくれようと思つました。

★毎年3.11近くなると、こんなことがあったんだよと
 子供たちに伝えていました。が、いまいちピンとこ
 ない様子でいました。子供たちが少しでも防
 災に関する知識を得、大きな地震が来
 たらどうする？などの危機管理能力を身
 につけることができ、実際に見て、感じてほしい
 と思い参加しました。

ツアーでは、東日本大震災・原子力災害伝承館に
 行きました。見学していると、日々の生活の中で少しずつ忘れていた当時の出来
 事がポツポツと思ひおされ、胸が締めつけられるような、泣き出しそうなそんな
 気持ちが込み上げてきました。請戸小学校では津波の恐ろしさや威力を知り、
 大平山電園では命の境界線を学び、フィールドパートナーの山口さんからは当時の出来事から
 今現在までの復興や原子力へ変わるエネルギーなど多くの事を聞き、知識を深める事が
 できました。バスの中ではツアーに参加された方のいろいろな震災当時の話を聞く事ができ、人それぞれ
 それ被災の仕方が違うのだなと改めて知りました。東日本大震災を知らない世代へ被災して知って
 いる世代が伝え教えていけたらと思う1日でした。ありがとうございました。(郡山市)

ほとんどの小学校で震災の時の大変さや、被害
 の大きさなど、自分が思っていたよりも、数々
 悲しかったことが分かりました。次の日には、
 原発一号機がさらに、
 その外に、三、四号機が水素爆発を起し、
 放射能物質が空気中に放出され、そこに人が住めなくなりました。
 その景色を見て、ほとんどの人は、なんともいえない
 気持ちになりました。
 大切なことになってほしい、思っています。



②



あいコープ食材で作る バナナケーキ

材料はこれだけ！
外はカリッと香ばしく中はしっとり。
また作りたいたいです。(郡山市 丸岡 征子)

焼きたてのホットケーキにシロップをたっぷりかけて。

日産富士製粉(有限)
386
産直小麦のホットケーキミックス
200g×4 **398円**(税込430円)
パルシステムの商品小麦粉を使用したホットケーキミックス。お好みでつぶれるがサイズ、アレルギーフリー。

花見糖(有限)
3
花たまご・10個パック
10個 (MS-1L) **308円**(税込333円)
お漬物子飼み寄せのトウモロコシと大豆粕、地域の材料を食べて元気になった鶏の卵です。
賞味 15日

花見糖(有限)
5
花たまご・3kg箱
3kg **1230円**(税込1328円)
お漬物の家々日に産卵された新鮮な卵です、M、S、M.Lのサイズをミックスしてお届けします。
賞味 15日

オーブンから出し
少し冷ましてから
製菓用の粉砂糖を
ふっても
おしゃれな感じで
素敵♡

放射能被害から子どもを守るシンボルの『和綿』を育てましょう!!

14年前の3.11東日本大震災 原発事故で被害を受けた私たちあいコープふくしまでは、4分の1にあたる組合員が避難脱退されました。が、この地を離れることができない組合員が大半でした。そんな時に「この地で産み、育てるお母さんたちへ」と常総生協さんから和綿の赤ちゃん布団が贈られました。不安の中で悩んでいたお母さんに笑顔が生まれ、そのお布団で赤ちゃんたちは夜泣きもせず、さやさやと安心して眠りにつきました。

その時わけていただいた種を毎年組合員が誇りを持ってつないでいます。昨年暮れにも収穫したコットンボールを組合員のみなさんからご提供いただきました。綿くりした綿の使い道は今後検討していきます。

コットンボールのご提供
ありがとうございました!!

輸入元/AT/ 栽培過程や輸送中についたサビや腐り傷、押し傷がみられる場合がありますが、果肉への影響はほとんどありません。

99
ホームバナナ500g
500g **368円**(税込397円)
タイでの栽培・収穫後の化学合成農薬不使用。輸物検疫でくん蒸を受ける場合があります。

輸入元/AT/ 栽培過程や輸送中についたサビや腐り傷、押し傷がみられる場合がありますが、果肉への影響はほとんどありません。

100
バランゴンバナナ(少量パック)
500g **368円**(税込397円)
フィリピン産産種。化学合成農薬・化学肥料不使用。輸物検疫でくん蒸処理する場合があります。

オーストラリア産Non-GMO菜種を圧搾法で精製した一番搾りの油。酸化防止剤等不使用。

347
菜種油
1250g **925円**(税込999円)

鹿児島県の特産品から直接採れた新鮮な小麦。白砂糖に比べ天然成分が含まれており発酵の風味が豊かです。

364
粗精糖(種子島産)
1kg **398円**(税込430円)

鹿児島・沖縄産の砂糖きびを使用した粗糖。原料の風味を生かしたミネラル分の多い砂糖。

365
花見糖
1kg **438円**(税込473円)

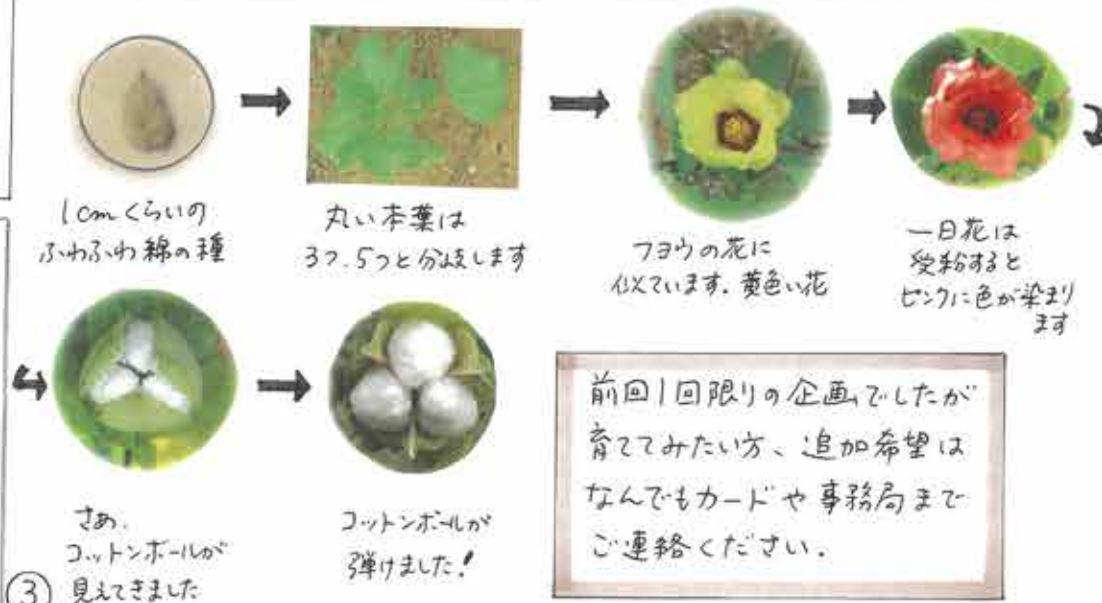
簡単バナナケーキ

材料

バナナ 2本
菜種油 80cc
(菜油でもOK)
花見糖 80g
花たまご 2個
ホットケーキミックス 150g

作り方

- ・あらかじめオーブンを180度で予熱しておく
 - ・バナナ1本をフォークで潰しておく。
- ① ボールに菜種油、花見糖を入れて白く、よく混ぜる。そこに花たまごを割り入れ、潰したバナナも入れて混ぜる。
 - ② ①にホットケーキミックスを加え、さっくり切るように混ぜる。
 - ③ ケーキ型にフッキングシートを敷き、②を流し込む。その上に飾り用に縦割りにしたバナナを置く。輪切りでも可。
 - ④ 180度のオーブンで35~40分焼く。



前回1回限りの企画でしたが育ててみたい方、追加希望はなんでもカードや事務局までご連絡ください。



気になる
シリーズ

PFAS (ピーファス) の心配 ⑦

「PFASはなぜ体に溜まるのか？」

現代社会に広く使用されているPFAS。今では無くしてはならない物質となっています。前回、私達の生活の中にも身近にPFASが存在していることを知りました。一方で体内に入るとなかなか分解・排泄もされず、健康に悪影響を与える心配があります。長年にわたり、PFASの調査研究をしてきた小泉昭夫・京都大学医学研究科名誉教授によると下記のとおりで。

原因は胆汁の腸肝循環

「体内に入ったPFASは半分になる「半減期」が3~5年と長く、95%が排出されるのに40年もかかります。なぜ尿や便で排泄されにくいのですか？」

小泉教授

(PFASが)「排泄されるには、腎臓から尿で出るか腸から便で出なくてはなりません。腎臓からの排出量が極めて少ないのは分かっていますが、それがどうしてなのか科学的な説明はされていません。」

(PFASが)「便で排泄されづらいのは原因が解明されています。肝臓から分泌される「胆汁」が肝臓と腸管(小腸)を循環する仕組みと関係しています。胆汁は肝臓から栄養分を腸管に運び、腸管は栄養分を吸収してエネルギー源にします。栄養分を運んだ胆汁は、腸管で再吸収されて肝臓に戻り、また栄養分を運びます。胆汁は荷物を運ぶトラックのようなもので、肝臓から栄養分という荷物を腸管に運び、荷物を降りして空になってまた肝臓に戻ります。これを胆汁の「腸肝循環」と言います。

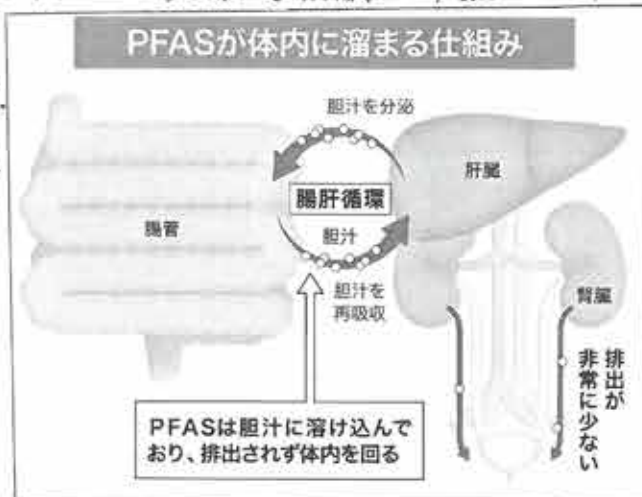
PFASはこの胆汁に溶けているので、腸管で胆汁と一緒に再吸収されてしまいます。便で排出されず体内をぐるぐる回るので。」

「体内を回っているうちにPFASは、肝臓、腎臓などに蓄積され、肝障害や腎臓がんを引き起こしてしまいます」

次回へ続く

出典: YAHOOニュース

「PFASはなぜ体に溜まるのか」ジャーナリスト 幸田泉



石けんコーナー

最近のコンパクト洗剤は蛍光増白剤の配合割合が増えています。それだけ、合成洗剤自体の汚れ落ちが悪くなっているからです。CMにだまされてはいけません。

Q 合成洗剤に含まれている蛍光増白剤の安全性は？

A 人体に悪影響を及ぼす危険性を否定できません。

●安全性は？

国や合成洗剤メーカーは「蛍光増白剤は安全」としていますが、マウスを使った実験データでは中枢神経系への影響やひきつけ、歩行困難、血液の凝固障害を起こすことがあることがわかっています。

●発がん性の疑い

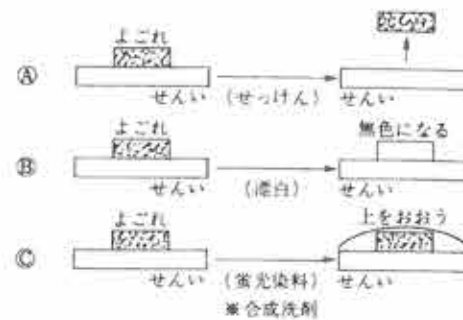
蛍光増白剤の化学構造が発がん物質の4-アミノ・スチルベンやPCBによく似ているため、発がん性の疑いが残ります。また、洗濯物に混じって排出された蛍光増白剤が川や海で発がん物質に変化する危険性があります。

●女性ホルモンと同じ作用をもたらす物質に似ている

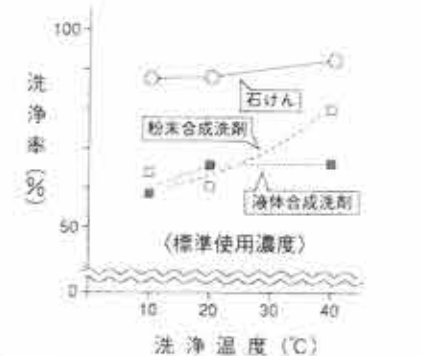
近年、農薬、合成洗剤、プラスチック可塑性剤などさまざまな物質に、女性ホルモンと同じ働きがあることがわかってきました。動物の中性化は世界的に深刻な問題です。米フロリダの湖で、雄のワニの90%が生殖能力を失っているという報道がありました。これは、長年湖に流入していたDDTが女性ホルモンと同じ作用を及ぼすエストロゲン様物質であるDDEに変化したためではないかと言われています。実は蛍光増白剤の化学構造がこのエストロゲン様物質にとっても近いのです

ここ20年で男性の精子の半数が奇形や運動能力の衰えのために受精能力を失っているという報告があります。見た目の「白さ」を求めることが、人類の将来を危うくしているかもしれないのです。

■合成洗剤は、汚れ落ちの悪さを「染めて」ごまかす



参照: 「合成洗剤のない暮らしガイド」(石けん会議)



洗浄温度と洗浄率(ラウンダオメーターによる)
(代庫県生活科学研究所提供)

洗浄力の高い石けん

お待たせしました！ 昨年開始したハンガー・フリー・ワールドさんの『書損じハガキ回収キャンペーン』でしたが、多くのあいこっぷふくしま組合員のご協力をいただき、1回目で返信率4.42%と上位に位置しました。金額も251,488円です。
(11月ランキング)
ありがとうございます！

その後、自宅にあるもので国際支援活動ができることに、「ゆっくりと自分のペースでできる国際支援を続けたい」の声や、「次の企画はいつになりますか？」といった声が寄せられました。

ハンガー・フリー・ワールドは単なる支援ではなく、そこに住む人々の「食」「平和」「自立」といった持続可能な地域作りでもあります。
(*) 私たち生活のようなグループが出来ていることは応援する励みになります。

※ 食べることに困っている若者は、紛争やテロがあると、村を出て兵士を志願するようになります。
食べられる安心が平和にもつながります。

NPO法人
ハンガー・フリー・ワールド
(HFW)とは？

ハンガー・フリー・ワールド(HFW)は、飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。今世界では十分な食料が生産されているのに、11人に1人が「慢性的な栄養不足」=「飢餓」に直面しています。心も体も健康に生きていくために必要な食料を自らの手で得られることは、人間のもっとも基本的な権利のひとつ。HFWはこの「食料の権利」実現のために住民の自立を支援します

めざす世界 「飢餓のない世界」
使命 「食料への権利」を実現するため人々や地域社会をエンパワーする「住民主体の参加型開発」

やっと一人週14円ほど集められるようになった！ 字の読み書きも勉強して、計算も学び会計係になったの。自分たちで管理できるようになってきたわ。



出資

みんなで組合のものを買って、組合の収入を上げていこう。欲しいものは、組合で少しずつ生産していくようにしよう。



利用

組合の収入を上げるために、店舗に挑戦してみようか。でも、採算が合わない大変だから、露店をだすところからテストしてみようか？ 計画はしっかり立てよう。



運営

×7月 5月末日



前週のカatalogにまで一着に入っていた封筒は、捨てるにそのままお持ちいただき、支援に役立ててください。

これらのものを回収しています。封筒に入れて郵便ポストへ投函してください。

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ
書損じ、未使用で投函されていないもの。郵便書簡も可。
- 未使用切手 日本もしくは中国のみ。
- 使用済み切手 どの国のものでもOK。小袋等で未使用・済切手を分けて送っていただけると助かります。使用済み切手は周りをざっくりと切ってくださいのみです。
- ブルーチップ、グリーンスタンプ ロータスクーポン、ベルマークは回収しておりません。種類毎に小袋等で分けて送っていただけると助かります。
- 外国紙幣 コインは回収しておりません。
- 商品券 ギフト券、図書券、収入印紙、株主優待券 など
- 未使用テレカ・プリペイドカード
使用中も可。残数・残額の無いもの、使用済みは回収しておりません。
- 中古CD、DVD、ブルーレイ、ゲームソフト
シングルCDや教材用CD・雑誌の付録等は除く。破損がなく、ケース、説明書のある市販品。記録用ディスクなどは不可。
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製貴金属品
金歯・金貨・宝石、真珠付可・一部分・破損品可
- Tポイント

