

ひまわり

2026年
2月16日
No. 1655

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 離乳食、素材にこだわりたい
- ② 石けん感想、石けん新聞記事
- ③ ハレスタチ、がが支援報告
- ④ ファイル回収、注文書記入、今考えたい⑦
- ⑤ ~ ⑧ ローカル案内、RHS申込書、みんなでモカード

Instagram



ネット注文



ローカル商品のご案内（3月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-80-9431



最初の1口は 最高の出会いにしよう!

～ 私たちの離乳食は 素材にこだわりたい ～

妊娠中にあいコープに入会して1年が経ち、いよいよ娘の離乳食がスタートしました。最初の1口は最高の出会いにしよう!と、あいコープで届いた食材で頑張って離乳食作りに励んでいます。そんな私にふとした疑問がわきました。(あいコープのお野菜と普通の野菜、レトルト、どれくらい味が違うんだろう...? どんな調理法がいいんだろう?) 娘の口に入る前にまずは自分が!! と色々な食材や調理法、レトルトも食べ比べた結果、あいコープの食材を丁寧に調理して作る離乳食が圧倒的に美味しい!! こんなにも違うんだぁーと感動しました。実際に娘に食べさせてみると、最初は味の豊かさにびっくりしてその後もっと食べたいと、どんどん食欲が大きくなっています(笑) (左藤さん、美味しいお米ありがとうございます! 堀越さん、人参の甘さに娘もにっこりです! 森さん、小松菜が最強すぎます! 横田さん、あまえんぼうの味に娘はメロメロです! 離乳食作りを通して、あいコープの食材が私たちの生活を豊かにしてくれているんだと再確認しました。気づかせてくれた娘、作ってくれた農家さん届けてくれたあいコープの皆さんに感謝です。これからも離乳食作り、頑張るぞー!!



娘はメロメロ♡

最強すぎ!

甘さににっこり

草野さん、うれしいおたよりありがとうございます。
「離乳食 = 瓶詰めレトルト」と思っている人も多い中で、シンプルな素材のおいしさに娘が気づいてくださったんですね。娘さんの1口食べた時のおいしさに驚いたような「もっともっと!」という姿が目にとまかれました。
離乳食はふり返れば「ほんの1〜2年くらいですが」、その時はどうしても構えてしまいますよね。大切なのは「最初に出会う「食」が「おいしい」こと」です。

レトルトで使われているお野菜はどこの誰が作ったものか? 農薬や化学肥料の使用は?...そう考えると大人も子どもも安心できる同じ食材で調理することが大切ですね。(何より味覚が育つ大切な時です。草野さん、どんな工夫をされているのか考えてください。また、離乳食経馬免者の先輩方からの声をお待ちしています。

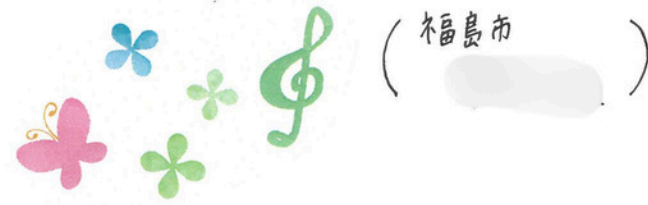


私は小さなお子さんが重宝でした (理事長)

「石けん」も同じです!

赤ちゃん用、大人用に分けることよく一着に使える皮膚はもちろん環境、そしてお肌にも優しい。植物性原料で炭酸塩(アルカリ剤)が入っていないので赤ちゃんにもおすすめ! 柔軟剤がなくてもふわふわ〜

<p>101 差し替わります</p> <p>いちごとちおとめ『あまえんぼう』</p>  <p>280g 防除26/46 本体741円(税込800円)</p> <p>甘さ抜群のいちご。大きさは大小込みです。須賀川市 横田農園</p>	<p>000705</p> <p>いちごとちおとめ『あまえんぼう』(ケース)</p>  <p>800g前後 防除26/46 本体2080円(税込2246円)</p> <p>甘さ抜群のいちご。大きさは大小込みです。空箱(ケース)は回収します。須賀川市 横田農園</p>	<p>000712</p> <p>森さんの小松菜 (農薬不使用)</p>  <p>200g 防除0</p> <p>本体207円(税込224円)</p> <p>土の命、人の命を大切に同仁井田の森さんが有機肥料で農薬を使わずに作りました。須賀川市 森文男さん</p>	<p>144 差し替わります</p> <p>甘い人参</p>  <p>1kg 防除0</p> <p>本体385円(税込416円)</p> <p>甘さと香りが強い人参らしい人参。無農薬・無化学肥料で育てました。品種は「愛紅」です。成田市 堀越さん</p>	<p>000750</p> <p>シャボン玉スノール (植物性)</p>  <p>徳用1.5kg袋</p> <p>本体1555円(税込1711円)</p> <p>純石けん分99%で洗浄力が高く、木綿・化繊・麻からウール、絹までOK。水30ℓに約35gで。お掃除にもご利用可能です。シャボン玉販売</p>
---	--	--	---	--





犬も気に入っている「石けん」

私は友達に誘われて初めてあいコープを訪ねた時、(言式食カ左にゲスト参加)色々ごちそうになりました。自然食であることに大変びっくりしたり納得したりして帰ってきました。宅配というものにも興味津々の私でしたが、今まできっかけがなく、あいコープからはじめてでした。お気に入りには色々あるのですが、中でも洗剤もそのひとつで特に気に入りました。今までは匂いのする洗剤や柔軟剤を使っていたのですが犬がいるので、動物に悪いと聞きやめたりしていました。今ではあいコープの石けんひとつで、何も使わず仕上がりはきれいで、ふわふわな感じがとても良いです。犬も気に入っているようです！すごくあか抜けた様には仕上がりになりました！うれしく思いました！これからもよろしくお厚い致します。

(郡山市)

石けんの大切さ、全然わかってなかった..

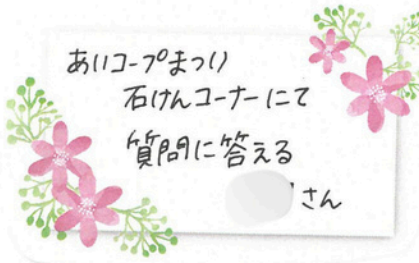
前回のひまわり「石けんコーナー」の、「みんなが石けん生活になってくれたら」の記事を読んでとてもびっくりしました。

いわゆる香害で体調不良になる人の事は知っているつもりでしたが、出かけるだけで「重篤な病状を示すので人と会うことが出来ない」人がいるということにショックを受けました。知っているつもりで全然わかっていなかったと思いました。

シャンプー、リンスの他は、あいコープの石けんを使っていますが、シャンプーも石けんトライしてみようと思いました。

(福島市)

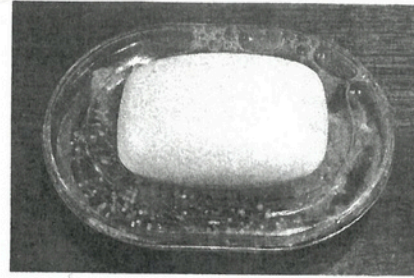
あいコープまつり
石けんコーナーで
活躍した
小雪さんが
石けんを紹介
してくれました！



高校新聞部 発行の記事です！

(〇〇さん所属)

部員の オススメの1品 〇〇の紹介！



私が生活する中で大切に行っている「清掃」だ。体の汚れを洗い流すお風呂や、心の中のものもやを消化し整理することなど、清掃することは、

心身ともにつつきりときせる。今回は、日常生活の中でどうしてもたまってしまっているほこりやカビ、汚れや臭いをきれいにするオススメの清掃方法を取り上げたい。清掃をしていくうえで一番重要といえるのは、どの道具を使用するかだ。ドラッグストアやホームセンターなどでは、中性洗剤や塩素系漂白剤、防虫剤など、清潔に保つためのさまざまな道具が取りそろえられてい

る。ここで私がお勧めしたいのは、「無添加せっけん」だ。せっけんは、衣類、食器をきれいにするだけでなく、髪の毛や身体を洗うこともできる。私の家では、食器洗い、洗濯などをすべてせっけんで賄っている。無添加せっけんは、天然油脂や脂肪酸などの自然界にある原料だけで作られ、分解されやすく微生物のえさとなり、環境を汚さない。蛍光増白剤という、紫外線の吸収により白く見えるようにする染料や、酸化防止剤、香料、合成界面活性剤を使用していない。洗浄力が高く、柔軟

剤が必要ないほど洗濯後ふっくらと服が仕上がる。また、近年話題になっている香害にも対応している。香害とは、柔軟剤や合成洗剤などの人工的な香りに含まれる化学物質が化学物質過敏症の原因の一つとなり引き起こされる体調不良のことだ。私の母も10年ほど前から、香りにより頭痛が出るようになり、学校で共有する給食着を個人用で別に用意し、人工的な香りを放つ商品を家に入れないなどの対策をしてきた。その点、無添加せっけんは香料が一切入っていないため、健康被害を与えない。無

添加せっけんの良さとして、他にも手荒れが起りにくいことも挙げられる。食器を洗う際に手袋を使用する人が多いと思うが、せっけんは肌に優しく、その心配はない。私たちの日常生活での行動が、身の回りの自然環境を左右している。私たちは、未来の環境を守る義務がある。日常生活から、自分で考え選択していかなくてはならない。今回お薦めする「無添加せっけん」は、環境や人体に優しく、さまざまな用途に使用できるオールマイティーな存在だ。清掃をする際は、ぜひ一度手に取ってみてほしい。

皆さんひとりひとりの善意が 大きな力と糸紡集につながりました!!

2026年1月 アルリーブ社から届いたガザ地区支援先地での状況

この度 オルター・トレード・ジャパン が窓口となって進めていた「バラゴンバナー・サウキビ台風災害支援金」および「パレスチナ・ガザ地区緊急支援カンパ」において、多くの組合員からあたたかい支援金、カンパそしてパレスチナの人々への想いを寄せたメッセージを頂き本当にありがとうございました。あまりの反響に私達あいコーポ事務局でも大きな感銘を受けました。皆さんの善意は、集計後、準備が整い次第、責任を持ってオルター・トレード・ジャパン から現地地の協力団体に送られます。改めてご協力に感謝申し上げます。今回はこの2つの支援金・カンパの集計報告とメッセージ、現地の状況をお伝えします。

支援金・カンパ 集計報告

「バラゴンバナー・サウキビ台風災害支援金」 1/2回 ~ 3/4回、計 263口で
131,500円

「パレスチナ・ガザ地区緊急支援カンパ」 1/3回 ~ 2/2回、計 813口で
406,500円

支援窓口のオルター・トレード・ジャパンからのメッセージ

先日呼びかけさせて頂きました、パレスチナ・ガザ地区への緊急支援の件、募金へのご協力を頂き誠にありがとうございました。2025年12月に呼びかけさせて頂いた時点では、「ガザ」地区への支援内容は冬を越すための毛布とブルーシートの面配布としていましたが、26年1月では一旦その用途が巧み人々からの支援要望が衣類類と変わってきていることを受け、支援内容が移行しています。500シエルケ（約2万5千円）の衣類類が買入できるクーポンを面配布し、必要な衣類類を見入できるという内容です。クーポン1枚で家族分の衣類類が調達できるようになっています。今後支援内容に関しては、現場のニーズに沿って変更されていくこととなりますが、何卒ご承知おきいただけると幸いです。

★ 皆さんから頂いた支援金 およびカンパは オルター・トレード・ジャパン からパレスチナではアルリーブ社、フィリピンではオルター・トレード・フィリピン社へとそれぞれ現地のフェアトレード事業会社に送られ、支援に役立てられます。



避難先でのテントの様子



冬に雨が集中する地中海沿岸特有の気候条件で、水たまりができるなど生活状況は悪化し、感染症の蔓延や低体温症になりやすい状態。



テントの中の様子



12日に実施した毛布やシートの配布



衣類支援の様子

パレスチナ問題のご意見や人々の想い
メッセージカード

ずっと気になっていたことでした。
複雑でわからない... ぞ
何がしたいのか... 本当は...
歴史的背景を知り、現状を
理解すること。
ひまわりへの掲載もありがとうございます。
平和を祈ります。

パレスチナ問題のご意見や人々の想い
メッセージカード

他国の事とは思いません。今
我が国でもその危険性は十分に考えら
れるからです。80年もの間、全く戦争
がなかったのは、先人達が作ってくれた
9条があったからです。その憲法を改正
されたら政府に危機を覚悟のこす
ガザの子供達、一般人は気の毒とい
言いがちですが、自分達でできること
こうしたことに取り組んで頂く良
い機会
あります。

ひろば

会員の皆様へのお願いです。
クリアケースの返却は 毎週必ずいたしませう。
宜しくお願ひします、 (郡山市 森園和彦)

森園様へ、クリアファイルの不足について呼びかけて頂き、ありがとうございます。
昨年も何度か回収のお願いをしましたが、残念ながら現在も不足の状態が続いており困っています。

クリアファイルは原則、貯めずに毎週ご提出下さい

やむを得ず先日、500枚を追加購入し10万円の大きな出費となりました。
あいコープの大切な共有財産です。ご理解、ご協力をお願いします。
尚、ネット注文をされている方には、ファイル無しでカタログをお届けする事がありますので
ご理解の程、よろしくお願ひします。



ご注意
下さい

必ず鉛筆で記入下さい 注文書の記入について

読み取りミスが増えています

★ 下記のような事例についてご注意下さい

番号	1	2	3
商品名	放牧パスちゃん牛乳	養蚕(蚕糸)用シート	花たまご・10個パック
価格	322	279	333
数量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

番号	45	46	47
商品名	よもぎ(乾燥)茶	わはわのもっちり米粉パン	わはわの焼き方レーパン
価格	389	324	392
数量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

番号	89	90	91
商品名	金時草(農薬不使用)	桜の葉(農薬不使用)	天童のりんご(紅玉)2kg
価格	216	205	1,274
数量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

＜鉛筆による転写が、これ＞ ＜取り消し線やXで訂正＞ ＜食べものなどの油染み＞
↓ ↓ ↓
(消ゴムできれいに消して下さい!) (食事中の記入にはご注意下さい!)

注文書を提出する前にもう一度確認下さい!!



考えたい
シリーズ⑦

「ガザ」とイスラエル

パレスチナの分割案「アドホック委員会」の結論とは

第1次世界大戦後、パレスチナはイギリスの委任統治となっていました。これは本来その土地の住民が独立できるようにするまで国連がイギリスに統治を委任するというものです。どこか全く別の地域の人々の国を創るために、委任システムがあるわけではありません。アドホック委員会は、パレスチナ分割案は国連憲章違反である。国際法にも違反している可能性があるとの、国際司法裁判所にはかるべきである。つまり法的に違法だと結論づけます。

さらにヨーロッパのユダヤ人難民問題は、関係当事国が速やかに解決しなければならぬか。それをホロコーストと見なす関係のないパレスチナに代償を支払わせる形で、パレスチナの他にユダヤ人の国を創り、解決しようなどというのは、政治的に不正であり、こんな分割案は採択されたとしても機能しないと断言しました。

ところが「アドホック委員会」で結論づけた分割案が各国の思惑がからみ、多数派工作によって賛成多数で可決されてしまいました。

今、振り返れば正にこのアドホック委員会の結論こそ正しかったと分かります。こんなことは機能しないとアドホック委員会が断言した通りになり、そして今「第2のジノサイド」が走り始めてしまいました。

第2次世界大戦後、発足したばかりの国際連合は言証生してわずか数年で、自らの憲章の精神を裏切る決議を行ったということです。

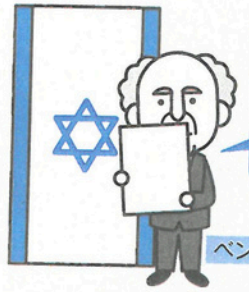
＜次回へ続く＞

出典: 「ガザとは何か」 岡真理 著

ユダヤ人の歴史⑤

イスラエル建国

1947年国連総会でパレスチナ分割案が可決されました。アメリカによる建国支持もあり、翌年、ベン＝グリオン首相が建国宣言を行いました。念願のユダヤ人国家がついにできたのです。



平等の権利を確保し、国連憲章の諸原則を忠実に守ります

ベン＝グリオン

抗議!!

建国反対!! 「フセイン＝マクマホン協定」と矛盾している!!



アラブ諸国

しかし、アラブ諸国は建国に猛抗議。イギリスの三枚舌外交が招いた対立でした。

出典: 「世界史図鑑」 ナツ社