

ひまわり

2015年
2月16日
No. 1101

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

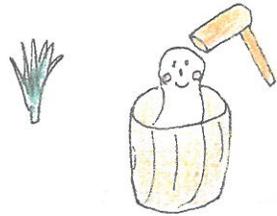
もくじ

- ① 庄内協同ファーム新春もちつき交流 ～60名の避難者に元気づけられた～
- ② “ ～おいしいものを頂いた瞬間に笑顔がこぼれた～
- ③ “ ～故郷に戻りたい、安心して暮らしてほしい～
- ④ 生産者からのお便り・後援箱・2月1日ローカル品・涙って安心・涙って笑顔
- ⑤ 商品あれ?これ!! 豆糰子再開・カキの黒ずみはフランクtonのカス
- ⑥ ～⑧ まつりを支えた304名サポーターの声⑧
- ⑨ ～⑫ ローカル品のご案内・なんでもカード・朱の注文控えメモ

ローカル商品のご案内(3月1回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

庄内協同ファーム

新春もちつき交流



仮設生活で冷えた体を

温めてあげたい!

60名の避難者に元気づけられた!!

1月28日、本宮町にある仮設住宅にて行われた庄内協同ファームさんとのもちつき交流会に、あいコープのスタッフとして初めて参加しました。

周辺は除染が行われていないのか、線量が2.0ほどありました。仮設は簡素な造りのため、冬は底冷えがするとのことでした。

そんな冷えた身体を少しでも温めて頂きたく、庄内協同ファームさんからは、ごぼう・厚揚げ、ずいきの茎、豚肉、岩のりなどが入った雑煮もち、みんなでかけ声を出しながらついたあつあつのあんこもちや、きなこもち、大根おろしもち、あいコープからは、須賀川の生産者森さんの甘いオウレン草、小松菜のしゃぶしゃぶがふるまわれました。

なかなか見通しのつかない日々の生活でご苦労もたくさんありますが、冗談を言って、笑わせてくれるそのお姿に、逆に元気づけられました。

私たちにできることを継続していくことが大切なのだと思いました。

(郡山市 台新)



庄内協同ファーム、あいコープふくしま(11名)そして浪江町の自治会スタッフの皆さん
～ 2015年1月28日 ～

よいしょ
よいしょ
新年
連帯
もちつき



庄内さんとあいコープに感謝!!

2015、庄内協同ファームさん、あいコープのみなさん&森農園さん、ありがとうございました。感謝、感謝です。みなさんによろしくお伝え下さい。
参加者、昨年より少なかったですが、当仮設のメンバーは、在宅者がほとんどです。
(1月29日 本宮市高木仮設)

美味しいものを頂いた瞬間に
笑顔がこぼれた



山形県鶴岡市からお越しいただいた庄内ファームのみなさんと新年もちつき交流と前日交流会へ参加しました。

前日交流会では、25周年になる庄内協同ファームのみなさんの志や、仲間や家族と培ってきた有機農業への道のり、そして取り組みをお聞きしました。その中でも高橋紀子さんのお話が印象的でした。

お母さんたちが集まって農産加工品作りをしながら、わいわいお話ししてスッキリして帰っていく。そんなコミュニティがあるというのは、お母さんにとって、とてもよい事だなあと感じました。

原発事故3.11後のあいコープの取り組み、次に私たちのサークル「てととと会」の取り組みなどをお伝えし、前日交流会に参加して本当によかったです。

次の日はお天気も良く比較的暖かい中、本宮市仮設住宅で浪江町の方々と一緒に、野菜がたっぷりさっぱり食べられ、有機野菜の甘さを味わいました。

生産者の森さんとも色々なお話をしながら、楽しく語り、そして出来立てあつあつのもちを食べました。庄内ファームさんの雑煮は、コクがあって美味しく、つるつると伸びるお餅でお椀にポトンと入れ、岩のりも入れてたくさんいただきました。つきたてのお餅は格別でした。

おいしい温かい食べ物を囲み会話をすることが、色々な苦労や苦悩、怒りを抱えていても、美味しいものを頂いたその瞬間に笑顔がこぼれました。そんな時間を過ごし、改めて(共に歩いていきましょう!)という気持ちがあふれました。
遠く山形からいらした庄内ファームの皆さん、ありがとうございました。仮設住宅の皆さんには、コーヒーを出してくださったり、お話を聞かせてくださったり。本当にありがとうございました。
(郡山市 鶴見坦)



原発のない福島を 県民大集会に参加しよう

◎ 日時 2015年3月14日(土) 12時30分～14時45分

◎ 場所 福島市佐原 県営あづま総合体育館

◎ 内容 12時30分～13時 川俣町山木屋太鼓

13時15分～14時45分 県民大集会

11時～15時 サブアリーナ 出店・展示 (一部屋外)

あいコープの取り組み

① 組合員、家族の皆さんの参加を呼びかけます。

② 会場に あいコープコーナーで「健康判帳」の販売と訴え

他に、ホットコーヒー、野菜など福島応援品を検討中。
サポーター募集も相談中

“故郷に戻りたい” “安心”できる暮らしをしたい 浪江町より
 高木 石神第1 仮設生活4年 強制避難中

～新春もちつき支援交流～
 2015.1.27～28



前日三者交流会 庄内協同ファームより8名の皆さん、浪江町高橋さん
 そしてあいコープふくしま



本宮市 石神第1地区 大倉自治会長さん ↑
 (15名参加)

本宮市 高木地区 高橋自治会長さん
 (45名参加)



松下理事
 の
 ちゃん(娘)
 笑顔が広がる

庄内協同ファーム
 小野寺代表

あいさつ



*生産者からの便利 農作業も天気も旧暦がぴったり

今年の冬初めてのまとまった雪が降りましたが、早いもので4日は立春です。光の明るさに春を感じられるようになりました。私の子どもの頃、農家の生活は旧暦に従って生活をしていることが多くあり、例えば農家の休日も七曜ではなく、旧暦の朔日とか15日でした。今の太陽暦の正月を新正月と言い、中国や台湾と同じように旧暦の正月が本当の正月お祝いと休息が取れる時でした。全てが手作業の時代には年内に収穫作業を終わらせることができなかったため旧正月が生活にもぴったり合っていたのでしょう。天気予報がまだ進んでいない時代、天気は旧暦で来ると言われていました。今年は、1月31日が旧暦の1月1日です。寒さも雪もこれからが本番と気持ちを引き締めなければと思います。

石沢 重吉

000503 愛菜箱 905円(税別)

無農薬農産物を1箱に入れています。品目・量目は生産者におまかせ。

2月1回 お届け品

青豆 250g・玉ねぎ 1kg・冬菜 1束
ごぼう 500g

ご注文の参考に

2月2回 お届け予定品

かぼちゃ・人参・里いも・冬菜

2月1回 ローカル品 注文 19ヶ以上

1位 地元の小松菜(370) 2位 地元のほうれん草(317) 3位 ミニトマトちびあま(296)

商品名	供給数量		
地元の小松菜	370	大玉トマト(重カトマト)	40
地元のほうれん草	317	中玉トマト ララフルティカ	40
ミニトマト ちびあま	296	板こんにゃく1/2x2	38
地元の春菊	196	満点! あおばちゃん8切	37
いちご とちおとめ(あまえんぼう)	191	干し芋	34
甘い人参	157	熊本産有機JAS認証野菜セット	31
銀たらミン漬 端切	153	野菜セット「愛菜箱」	31
地元の甘いニラ	152	生芋玉こんにゃく	31
地元の京菜(みず菜)	105	こんにちは塩麴	29
満点! あおばちゃん6切	102	満点! あおばちゃんノンスライス1.5斤	22
地元のむきネギ	91	粉 コーヒーギャラリーブレンド	22
軟らかい里いも	88	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	22
生芋系こんにゃく	87	いちご とちおとめ(ケース)	21
生芋板こんにゃく	75	殻付落花生	21
さつま芋紅はるか	64	すいとん粉	20
中辛・紅鮭カマ	51	食品の裏側②実態編	20
いちごとまと	42	手打ち生そば	19

浪江町より原発事故による強制避難者へ支援

1月4回 残額	17,279円
1月28日 新春もちつきに 小松菜 ▲	12,000円
2月1回 里いもの5%	1,410円
	6,689円

測って安心・測って対応 — 家庭菜園 もらいもの測定 (109) —

2015年

単位:バケレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果	
				cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134
1月28日	須賀川市	白菜	570g	(F) / (F)	3.44 / 2.71
"	郡山市西田町	梅干し	370g	(F) / (F)	4.33 / 3.43
29日	山形県	米(一分づき)	990g	(F) / (F)	2.24 / 2.00
"	郡山市安子島	キウイフルーツ	400g	(F) / (F)	4.95 / 3.88
"	須賀川市	りんご	980g	(F) / (F)	2.02 / 1.80



春の山菜を測定し、その情報を報告します。ご協力下さい!!

*下の意味は「検出下限値」以下の結果を示します。

WBC測定(内部被ばく量)日程表

3月	1日(日)・5日(木)・9日(月)15:00~・17日(火)・21日(土)・25日(水)15:00~ 27日(金)・29日(日)・31日(火)
4月	2日(木)・4日(土)・10日(金)15:00~・12日(日)・15日(水)・ 21日(火)15:00~・29日(水・祝日)



白いワタをいただきました!

郡山市 安積町
(111-5)

市 二本松市
(114-5)

コープ共済シリーズ

対応が早く、また掛金に対しての支払額の比が大きく、とても嬉しく思いました。今後、加入者が増えて、内容がますます充実することを願っています。

(二本松市 K・Kさん)

商品の疑問、改善 なんでも 商品 あれ? これ!!
もちろんおすすも!!



半熟卵について、早速改良して頂き感謝しております。毎朝食欲も進んで健康にすごしています。感謝、感謝!(86才になりました)

配達員の草野職員もとても真似目で気持ち良いです。

(三春町)

「半熟卵が少しゆるくなつたようだ」とのご意見が出され、花兄園の製造温度が気温低下にマッチしてなかったことが判明。冬場の製造温度をアップした経過がありました。

(あいコープふくしま 佐藤 孝之)

「あいコープ豆腐」再開!! 改善・対策が進みました



日持ちが悪い問題により約2ヶ月間生産をストップして、その改善、点検をおこなってきました。次の諸点を改善しました。

- ① 消泡剤を使わないために新たに導入した「消泡釜」(泡を物理的かき、溢れさせない)の取扱いの熟練度をアップしました。
- ② 海水から抽出の「水にがり」(凝固剤)の使用について加熱殺菌改善やとうふ製造ライン全体の点検を行い、衛生条件の向上をはかりました。
- ③ 現場従業員のとうふ製造と衛生管理について再研修し、意識改革を進めました。

→ こうした改善策の徹底のうえ、とうふを外部機関で検査をくり返し、消費期限内の安全性が確認されましたので、供給されたわけです。

<月コース組合員の例> ※ 菅野商店→あいコープみぎせつセンター→あいコープふくしま (月曜未明に到着)

製造日 西日達日

日曜 ※ 月曜 火曜 水曜 木曜
← 5日間 消費期間 →

- ④ 豆腐はできるだけ早目にお召し上がり下さい。
- ⑤ 他方、消費期限が過ぎたから捨てる!の前に開封し、臭い、味見、視覚など五感で判断力も挑戦してみてください。
- ⑥ 消泡剤を使わない、天然にがり使用、国産大豆100%のとうふをあいコープの財産、となるよう応援・育成したいものです。組合員のチェック、評価もお願いします。(あいコープふくしま) ⑤

カキの黒ずみはプランクトンのカス

- Q. 丸壽阿部商店さんの唐桑産生カキ(加熱調理用)、やっぱりとても美味しく食しました。といっても、オリーブオイルで炒めただけなのですが、身が縮まず、水分でピチャピチャにならず、調理している時から気分が上がってきました。個人的にカキの黒いところは、汚れではないと思うので(もしかしてポリフェノール?) 特別に片栗粉や小麦粉に、落ちた黒色を移してということはしないのですが、溶き片栗粉や溶き小麦粉が黒ずんだのを、「汚れがこんなにとれましたよ」のようと言う料理番組のシェフや芸能人のコメントには少々疑問です。芸能人はともかく、シェフはもっとコメントに責任を持ってほしいと感じるのですが、。この黒ずみが汚れじゃないか、データがあれば教えてください。
- (福島市 松浪町)

- A. 丸壽阿部専務のお話では、「黒いところ」は、通常「プランクトンのカス」といっています。これは、いくら取っても取り切れず、逆に取り過程で鮮度と味が低下します。この「黒いところ」は食することに何の問題もありません。「汚れ」ではなく、生カキとは「そういうもの」と言った方が正しいと考えます。

丸壽のカキは、水で「増量」していません!!

	丸壽阿部商店	スーパー店や一般
作業中	海水(原水)を「海水ろ過機」を通し紫外線殺菌してきれいな「海水」を冷却した中で、作業を行い、鮮度と細菌の繁殖を防ぐ。電気代の負担が大きい。	海水ろ過水を使用。ただし、冷却は少ない。
パック詰	「水なしパック」でカキが水分を吸ってなく、量目も「カキの分だけ」。風味も良い。	パックに殺菌した海水を充填し、カキが膨らみ、きれいに大きく見えるが、水分を吸った分、風味が落ちる。「水を含んだグラムと価格」になる。「安さ」はこうして作られる。
細菌検査(ノロウィルス菌)	毎週一回、水揚げされる湾別に検査。ノロウィルス検査は毎日実施。	不明

「まんま通信」2月1回16面より作成

まんま通信 172 丸壽阿部商店 生カキ(加熱用) 150g 448円(税別)

2day サポーターとして、まつりに参加しました。当日は、趙さんのコーナーを担当しました。前日に材料を切り、始まる前にキムチ鍋を作りました。材料を煮込んでいるうちにまつりが始まってしまい、少しあせりました。でも、はじめ、お客さんはキムチの試食や商品を買う人が多かったので、キムチ鍋を求める人がいなかったため、材料が煮込めてよかったです。

さきいかのキムチやトマトのキムチなどめずらしいキムチを試食してもらい、キムチのおいしさをわかってもらえました。事前に安達地区の交流会でさきいかやトマトのキムチを試食し、趙さんのキムチの漬けこみ体験をしていたので、自信を持って商品をすすめられました。

今年の反省もあり、また来年もやりたいと感じました。趙さんといっしょにお話できたのも良かったです。

(二本松市)

あいコープまつりでは、趙さんのコーナーの子どもサポーターをたんとしました。主に、トマトのキムチのししょくをたんとしていました。ししょくをした人がトマトのキムチや、ほかの商品を買ってくれるとうれしかったです。買ってくれた人がキムチを食べて、幸せになってくれたらうれしいです。ししょくだけの人もいましたが、おいしいと思い、あいコープの広告で買ってくれたらうれしいです。

サポーターやって、みんなにあいコープのわをを広げていけたらいいなと思います。サポーターができて本当に良かったと思いました。

(娘)

協賛品コーナー 高校生サポーターと一緒に

生協まつり、お世話になりました。私の担当は、協賛品の100円コーナーでした。開場と同時にお客さんが押し寄せ、シートとバスタオルは、一人で何枚も購入する方が多く、袋詰めが間に合わない程でした。それでも一緒だったお金担当の高校生の女の子がしっかりしていて、「何円になります」、「袋はお持ちですか」ときちんと対応してくれたので、とても助かりました。

その後は、お客さんも少なくなり、声を掛けながら、会場での賑やかな雰囲気も伝わり、あっという間の午前中でした。短い時間でしたが、お手伝いできて良かったです。

(郡山市 大槻町)

楽しかった！休憩も配慮してもらって

サポーターとして生協まつりに参加できて楽しかったです。休憩時間も配慮してもらって、きちんと買い物もできたのでよかったです。

高橋徳治商店の社長さん、息子さんにはキムチ鍋やプリンなどたくさん差し入れまでいただいて、ごちそうさまでした。

まつりの中で、高橋徳治商店のさつまあげと市販品の材料の違いについての話も聞いてもらうことが十分でなかったことの反省があります。

(郡山市 大槻町)

娘が“パスちゃんと入場”喜んでいました

今年も2day サポーターとして参加させていただき、お世話になりました。託児の先生にご配慮いただき、娘もパスちゃん登場に合わせておまつり会場に入場できて、喜んでいました。アイスの試食もおいしく、家でも作ってみます。

サポーターの合間に買い物もばっちりできました。よつ葉生協さんのホットドックと大木代吉さんの甘酒がおいしかったです。

子どもサポーターの息子も良い経験になりました。

(須賀川市)

あいコープまつり、お世話になりました。前年と違って今年は気持ちにゆとりがあり、楽しくサポーターをすることができました。

茹でたピーナッツは、とても美味しく一人で一袋食べてしまいました。堆肥も持ってきていただいて見ることができ、本当によいものを作るには土づくりが大事なんだとあらためて感じました。

(三春町)

今回のあいコープまつりでは、食事のテーブル、イスが多かったのがよかった。まつりの後のかたづけでは、テーブル、壁の板、ごさの指示をする人がいないからわからない人が何人もいた。

(三春町)

パスちゃん牛乳コーナーを担当

あいコープまつりでは、理事の鶴蒔さんをはじめ、福島地区の組合員さんやあいコープの職員さんなど皆さんに大変お世話になりました。微力ですが、サポーターとして2日間おまつりに参加させていただいて、楽しい2日間を過ごすことができました。

去年は2時間サポーターで参加し、今年は無謀にも2day サポーターとして参加させていただきました。今年は地区ごとにコーナーを担当することになり、福島地区ではパスちゃん牛乳コーナーを担当しました。

パスちゃんコーナーでは、パスちゃんヨーグルトやパスちゃんアイス、スムージーの試食などを配りました。私は主にパスちゃんヨーグルトの試食コーナーを担当しました。試食してくれた組合員さんからは、「すっぱくなくて美味しい。売っていないんですか。」と声をかけていただきました。

今回のまつりには、奥羽乳業の皆さんやながめやまの副場長さん、パスちゃん着ぐるみも登場してまつり盛り上げてくれました。(パスちゃん着ぐるみは子どもたちに大人気でした)今回は、同じ福島地区の皆さんと一緒にサポーターをしたので、これまでよりも皆さんと仲良くなれた気がします。

去年はあいコープまつりの仕組みをよく理解していなくて、半分くらいしかまつりを楽しめませんでした。今回は、休憩時間なども考えていただいたので、十分にまつりを楽しむことができました。休憩中に阿部製粉さんの“すいとん”や浜甚さんのカレー、花兄園の目玉焼き、東京コールドチェーンのチョコレートケーキなどいろいろ試食してきました。ふくしま GAP の野菜もりもり安心サラダコーナーでは、GAP グループの皆さんが作ったおいしい野菜サラダを食べながら、岡部さんから野菜作りのお話を聞いたり、磐梯養蜂場さんでは、手作りの柚子はちみつを試飲させていただき、「いい蜂蜜、いい柚子を使わないと美味しい柚子蜂蜜はできない」というお話を聞いたりしました。去年サポーターをした丹野さんやキムチ鍋交流会でお世話になった趙さんにもお会いすることができ、大満足のまつりでした。

あいコープまつりに参加する醍醐味は、生産者さんに直接お会いしていろいろお話を聞けること、他地区の組合員さんやふだん会うことができないあいコープの職員さんたちと会えることです。これからもあいコープふくしまを応援していきます。来年も楽しいまつりを開催してください。

(福島市)

とても楽しく、やりがいがあった

私はあいコープまつりでは、2時間サポーターとして参加しました。思い切って宣伝してみると(私はキムチ鍋担当でした)、少しずつ人が集まって来たので、びっくりしました。弟と一緒に宣伝した成果だと思えば、うれしいです。

最後までやりとげたときは、強い達成感がありました。最初は、あまり乗り気じゃなかったけど、終了してから思うと、とても楽しく、やりがいがあったと思います。

また、会場内にはいろいろなブースもあり、妹は石けん作りや綿くりなども楽しんでいました。私も、試食ブースがあり、楽しめたと思います。

(本宮市 小6)

キムチ、体にいいですよ！と声かけ

あいコープまつり、楽しかったです。子どもと一緒に2時間サポーターで、趙さんのキムチコーナーに参加しました。「キムチいかがですか〜。おいしいですよ〜」と有馬さんに励まされ、私も「おいしいですよ、安いですよ」と声をかけていました。でも、会場でキムチ鍋を食べ、キムチ漬けの実演を拝見し、その後は、「おいしいですよ、体にいいですよ」と声をかけました。

「いつも食べてます」、「うわ〜、おいしい〜」と言って下さって、生の声が聞けました。

次の日、快腸(調)でしたか?植物性乳酸菌が腸まで届いたかと思います。子どもが辛いものを好まないのですが、これからは少しずつ、趙さんのキムチ商品をまずは大人用に注文していきたいです。李さんのお人柄にふれ、幸せでした。キムチコーナーのスタッフのみなさんありがとうございました。

反省点：①サポーター受付で、親子別々なのは、わかりづらかった。

②2時間サポーターの受付を10:45〜としたことで、長蛇の列だった。短すぎたのではないかな?

(二本松市 若宮)

あいコープまつり

今日、郡山市のビッグパレットふくしまで、あいコープまつりが行われました。

最初、し食して、お店をまわりました。どれもおいしそうなお食べ物でした。たくさんし食しておいしかったです。

次に、店のたんとうをしました。二時間していたので、つかれました。ほくは、キムチ屋のたんとうをまかされました。ほくは大きな声で、「キムチなべはいかがですか。おいしいですよ」といいました。

その後、お店で買って食べようと思いましたが、どれも売りきれていました。ほくはさんねんでした。でも、とても楽しかったです。またやりたいです。

(二本松市 小5)

いつもよりびっくりするくらいお安く買えたり、“まつり限定”などにひかれて、つい買いすぎましたが、まあまつりなのでよかったです。

また、ゲストでさそったお友達もあいコープの良さを実感して、喜んで加入してくれたので、それもうれしかったです。

2歳の娘は、夢に見た「もちつき」に参加できました。迫力に圧倒されましたが、数日は「おまつりでおもちつき楽しかったねー！おもちすごいよね！」と思い出しては語っていました。ありがとうございました。

追記：即売が何かで売っていたカフェオレがすごくおいしかったとのこと。取り扱いになってくれたら、うれしいです。

(須賀川市 南上町)

生の職場体験 やらせたい

あいコープまつり、とっても盛り上がりましたね！準備段階からドキドキワクワクしながら楽しんでいましたが、当日の熱気にびっくりしました。

私はまつり2回目で、去年は正直楽しみきれず終わってしまったので、今回は気合いが入っていました。鎌田醤油さんのコーナーにサポーターとして入って、「みそこんにゃく」を売りましたが、小学生サポーターの子どもたちがとても頑張ってくれました。売りに歩くことになったので、大人がついていった方がいいかと心配しましたが、1皿100円とわかりやすいこともあり、子どもにまかせましたが、見事に売りさばいて戻ってきて、何度も売り歩いてくれました。

子どもサポーター、すごく力になるし、本人たちも楽しそうですごくいい企画ですね！娘と息子も大きくなったら、生の職業体験“リアルキッズニア”是非やらせたいです。

また、どのコーナーを見ても、社長や専務が来て下さってきて、商品について詳しく聞けたり、人柄が知れたり、こんな機会なかなかないので、改めてすごくいいまつりだなと思いました。

あいコープふくしまの皆様

「あいコープまつり」お疲れ様でした。とても盛況で、楽しいおまつりでしたネ！！一日（いえ前日の夜からですね）たっぷり楽しませていただきました。

サポーターの方々のてきぱきとした後片付け作業の様子に、理事長と「すごいね～」と感心いたしました。私たちも見習わないと！

これからもよろしく願いいたします。

(よつ葉生協 副理事長 倉持)