

# ひまわり

2015年  
9月7日  
No. 1129

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① 岩瀬牧場 農業体験(トウモロコシ)① 食べ比べべ (はっきりと味の違い)
- ② トウモロコシ、市販品は「かーちゃん、どうぞ」と・保存は皮をむかずに茹でる時は薄皮残して
- ③ 生産者からのお便り、貿易箱、ローカル品注文数20kg以上、測り安心測りで対応他
- ④ 一宮生協からのスイカ支援、中高生広島平和交流団
- ⑤ 「はばたく高校生平和大使」過去に目立つる者は未来に直目、タオルご協力に感謝します
- ⑥ 「楽しい時間ありがとうございました、わくわく ゆふいん 報告書から
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内、なみでもカード、手の注文品控えメモ

ローカル商品のご案内（9月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

岩瀬牧場 農業体験(トウモロコシ) —①

はっきりと

食べ比べ 味の違い



\*「とうもろこし収穫体験」に家族で参加させてもらいました。とっても暑くて大変でしたが、収穫と庄でのとうもろこしの甘さにとても感動しました。スーパーのとうもろこしと牧場のとうもろこしの食べ比べも、はっきりと味の違いを感じられました。

「おみやげ」(?)に枝豆を頂き、その日のうちに食べたのですが、とっても“甘くて”おいしかったです。主人が大絶賛!!「今までこんな甘い枝豆食べたことない。こんなにおいしいなら、もっともらってこれは良かった～(泣)。どこで買えるのかな?」と。「伊藤さん、すげーな!!」と岩瀬牧場野菜の大ファンになってしまった!!とうもろこしも、もちろんとっても甘くて、おいしく頂きました!!

(郡山市)

)

①

～枝豆も味が濃くて、次の里芋収穫も楽しみ～

\*8月1日の農業体験では、大変お世話になりました。ありがとうございます。市販品との食べ比べでは、子供4人全員が市販品のみを残して私に回ってきたので、味の濃い牧場のトウモロコシは自宅でゆっくり堪能させて頂きました。「おまけ」と1かけで頂いた枝豆も、とても味が濃く、その週の注文品の枝豆よりも美味でした!! 牧場の枝豆も生協さんで扱ってくれたらいいのに…と思いつながら1つ1つを味わいました。

次回の里芋の収穫も楽しみにしております。暑い中お付き合い下さった伊藤さん、収穫したトウモロコシを何家族分も運んで下さった配達の草野さん、他にもたくさんの方々にご協力頂けた事が何よりの収穫でした。

(郡山市)

)



岩瀬牧場

伊藤 社長

## トウモロコシ

### 市販品は「かーちゃんどうぞ」と

\*トウモロコシ収穫体験 食べ比べではお世話になりました。末っ子が前々日まで39度近い熱で、前日には平熱に下がったものの、当日も暑い日で参加を迷ったのですが、上の2人がとても楽しけにしていて、末っ子も行きたがっていたので思い切って参加しました。

畠に行ったら、ものすごく暑かったので、早目に戻って末っ子だけにこっそり特別にアイスを食べさせてみたが、暑さのせいか皆さん思ったより早く戻ってきて、トウモロコシの食べ比べが始まる前に他のお子さん達も「アイス食べたい!!」になってしまって申し訳ないことにしました。牧場のトウモロコシはびっくりするほど甘くて、子供達は牧場の方を食べたがり、市販の物は一口かじって、「かーちゃん、どうぞー」とお替わりをもういなっていました。末っ子は病け上がりとは思えぬ食欲で「ちょーだい、ちょーだい」とお替わりをもういなっていました。上2人はケンカしたり大泣きしたり、くすぐりでご迷惑をおかけしました。ですが、元気に過ごせたのでホッとしていました。

(須賀川市)

### 甘い！ おいしい！ こんなに違うのか

\*今回の農業体験が私にとって初めての参加となりました。

今回の農業体験は、とうもろこしの収穫と市販の物との食べ比べというものでした。

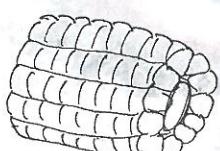
とうもろこしの収穫は初めての体験で、根元からていねいに一つ一つ収穫していくんだと関心を持ちながら体験させていただきました。

食べ比べでは、市販の物を食べてから伊藤さんの口にしたときの驚きはすごかったです。甘い！ おいしい！ こんなにも違うものなのか！とすごい驚きました。

最後に頂いた枝豆もすごくおいしかったです。

このような貴重な体験をさせて下さった伊藤さん、ありがとうございました。これから先、岩瀬牧場の商品が出たときには注文したいと思います。

(アート農園 草野 貴俊)



## 市販品は「かーちゃんどうぞ」と

### 保存は皮をむかすに

茹でる時は薄皮1枚残して



\*8/1(土) とうもろこしの収穫体験を行いました。

炎天下の中での作業は大変でしたが、子どもたちも大人の腕くらいのとうもろこしをしっかりと収穫していました。

若いうちは木に近く、くっついでいる感じですが、実が入ってくると重くて横に倒れるそうです。

少し倒れかかったものをみんなで運びました。

1本の木に2本のとうもろこしが実っていましたが、上の段のものがおいしいそうです。

皮をむくと、すぐに鮮度が下がるので、保存のときは皮をむかずに保存を。茹でるときは、最後の1枚の皮を残して茹でると、栄養とおいしさが逃げないと学びました。

### 1 果実相乗還元法

その果実や野菜くずに乳酸菌を入れて発酵させたものを土にまた還す方法ですが、とうもろこしだと糖度が高すぎるため、伊藤さんが作っているキャベツやブロッcoliの廃棄物に乳酸菌を混ぜたものを使用しています。

### 2 種類のこだわり

「ゴーリードラッシュ」という、黄色が濃く、みどりと甘いものです。

### 3 防虫対策

BT剤といって、人体に影響がないものを使用しています。ネオニコチノイド系は使用していません。

スーパーのものと食べ比べをしましたが、スーパーのものは舌に皮が残る感じがあり、岩瀬牧場のとうもろこしの甘さをますます引き立たせたという結果になりました。

(2)

(あいコープふくしま 橋本 拓子)

#### \*生産者からのお便り

## 秋冬野菜の準備始める

立秋を過ぎて朝晩涼しくなり、夏野菜も元気が回復してきました。人参もいつもの年より芽を出すのが遅くなりましたがどうにか追いつきそうです。秋冬野菜の準備も始めてあります。温暖化してきているため種を蒔く時期の設定に苦労するようになりました。早いと虫や病気の被害が出ますし、遅れると収量が上がらないことがあります。天候の長期予報は外れることが多いのですが、それでも予報を参考にして仕事を進めてあります。まだ残暑が厳しいありあ体を充分気をつけてお過ごしください。

安田 広見

000503 愛菜箱 905円(税別)

無農薬野菜を作る 愛農会グループの提供  
品目と量目は 生産者におまかせです。

8月4回  
お届け品 きゅうり 5本・なす 1袋・ピーマン 1袋・玉ねぎ 1kg・スッキニ 1本

(9月1回  
予定品) 枝豆・きゅうり・ピーマン・なす・ミニトマト



8月4回 ローカル品 第1位 ミニトマト  
注文数 20ヶ以上 1位 ちびあま (266) 第2位 ブルーベリー  
きゅうり 5本組 (259) 第3位 大玉トマト  
(139)

商品名	供給数量	地元のジャガイモ(農薬不使用)	39
ミニトマト ちびあま	266	徳島産野菜セット	36
ブルームきゅうり5本	252	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	36
大玉トマト(重力トマト)	139	野菜セット「愛菜箱」	34
地元のなす	133	いちごとまと	33
夏人參(洗い)	133	プレミアムアイス バニラ	33
地元の梨 ハネもの	128	こだわりぽん酢	33
地元のピーマン徳用	107	ミルクコーヒー	32
満点!あおばちゃん6切	96	ミニとろいわし 3缶セット	28
中玉トマト ララフルティカ	83	生乳仕立て のむヨーグルト	27
生芋糸こんにゃく	65	板こんにゃく1/2×2	26
地元の梨 4個	61	とろさばみそ煮 3缶セット	24
シャボン玉浴用	53	キッチンスponジ	24
とろさば水煮 3缶セット	49	シャボン玉純石けん	22
地元のぶどう あずましずく パック	49	枕崎牛 カットステーキ	20
生芋板こんにゃく	47	プレミアムアイス ミルクと塩	20

## 浪江町から強制避難中

## 本宮市高木と石神第1へ

これまでの残高

20,445 A

8月4回 地元の梨4個の売り上げの5% 1,861 円

計

22,306 円

③ 8月1回 15名 16,000円

測,て安心 測,て対処

## 家庭菜園測定 いたたきもの 136

単位:ベクレル/kg

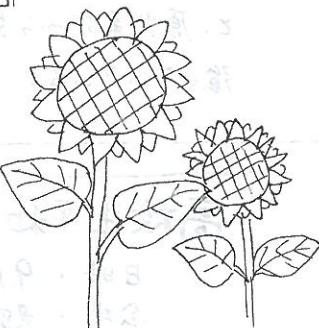
測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
8月19日	郡山市	じゃがいも	1050g	(下) / (F)	2.69 / 2.52	3600S (IH)
"	郡山市	紫玉ネギ	550g	(下) / (下)	4.47 / 3.55	3600S (IH)
8月20日	須賀川市	トマト	640g	(上) / (下)	3.85 / 3.07	3600S (IH)
8月21日	鏡石町	ブルーベリー	950g	(上) / (上)	2.97 / 2.78	3600S (IH)
"	"	ズッキーニ	1000g	(上) / (F)	2.91 / 2.62	3600S (IH)
"	福島市野田	ブルーベリー	1160g	5.80 / (上)	2.45 / 2.29	3600S (IH)

\* 今週は、ブルーベリー 58ベクレル/kg (福島市) が“放出下限値”を超えました。

鏡石町は下限値以下です。

放射能被害から子どもを守る基金へ ご支援に感謝

～いつもありがとうございます～



# 一宮生協からのスイカ支援



本宮市高木仮設住宅 集会所（8月21日）  
(もとみや)  
写真中央が橋さん

\* 愛知県一宮生協より、仮設住宅の皆さんへ「大玉スイカ」が贈られました。あいコープの冷蔵庫で冷やして8月21日に本宮市高木仮設の皆さんにお届け。直ぐに切って、33戸にお届けしました。切った時に味見して、「冷たい、甘い!」の声。

3.11から丸4年が過ぎ、仮設入居者数が最大時65戸でしたが、今は33戸に減少。いわき・郡山に完成した復興公営住宅、郡山市の中古住宅などに転出しています。この傾向は今後も続きます。残っている人は高齢者や一人暮らしの方が多くなっています。

最新の県内避難者数 6万2892人（ピーク時 10万2186人）  
県外への避難者 4万524人（ピーク時 6万2038人）—7月末現在  
と、原発事故から5年目に入り、11万人近くの県民が避難生活を強いられている。

## 高校生平和大使・中高生広島平和交流 報告会

日時・9月23日(水・祝日) 9:45～12:00

会場・郡山市中央公民館

参加費・無料 申し込み〆切 9月18日(金)

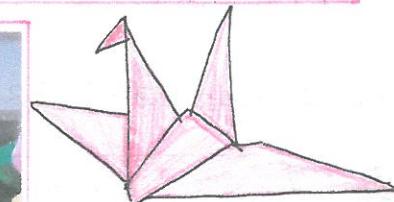
# 中高生広島平和交流団

(8月4日～5日)



原爆ドームを背に  
あいコープ中高生  
広島平和交流団

左から  
佐藤理事長  
黒羽君(中3)  
古川さん(中2)  
下重さん(中2)  
星さん(高2)  
橋本さん(高1)  
橋本副理事長



広島・平和公園内に  
数多く折鶴

被爆から10年後に白血病を発症した  
佐々木貞子さん。  
(サザコ)

その回復を祈りて千羽鶴が寄せられ  
たのが…

この思いを二度と原爆を繰り返さない  
願いを千羽鶴に託している。

『はばたく高校生 平和大使』

# 過去に目をつぶる者は未来に盲目

「怖い経験」を知る大切さ

平和への思いを 70年前の広島・長崎で何が起きたのか、その「現実」から高校生が  
核兵器、戦争、平和を考え、希求する訴えである。歴代の高校生平和大使が若者の目線で  
書いたものを「はばたく高校生平和大使」刊行委員会（長崎新聞社）がまとめた。  
~~~~~ (1000円)

広島・長崎の原爆で何があったのか。70年前の事実を知る大切さを「過去に目をつぶる者は  
未来に盲目である」とし、「日本の怖い経験を知る大切さ」であると。そして「黒焦げ」になつた  
かたわらに呆然と立ち尽くす少女、目の輝きを失い、「8時15分で止まった時計」こうした  
ヒロシマを忘れた時、ヒロシマが繰り返されると。

そして、戦争とは、平和とは何か、なぜ戦争が起きるのかを語り、問いかけている。  
人は平和を願う。それなのになぜ人は自ら平和を破壊するのか。戦争は究極の人災、  
国や民族の利害が原因。平和について万国共通の謎を解きたい。戦争や紛争を減らす  
には、核兵器などの武器をなくすことか一番。原発も核兵器も最終的判断は政治。  
等への声です。

そして多くの人に事実を伝えて平和を訴えることの大切さをどの人も共通します。  
この本は、まだ大人が読み、知り、考えることを教えてます。 (あいコープふくしま  
佐藤孝之)

[8月3回]

|           |            |
|-----------|------------|
| 5名 2,500円 | 6名 10,000円 |
|           |            |
|           |            |
|           |            |
|           |            |

未来につなぐ 支援金  
はじめ感謝します

最終額は 326,100円

|           |           |
|-----------|-----------|
| 3名 1,500円 | 3名 3,000円 |
|           |           |
|           |           |
|           |           |

支援金 326,100円は、全額 高校生平和大使  
および 中高生広島交流団の費用とさせて  
いただきました。  
ご協力ありがとうございました。  
本「はばたく高校生平和大使」  
163冊 在庫販売中 (1,000円)  
なんでも  
カードで  
お申し込み下さい

タオル

ご協力に 感謝します

パスちゃんと あいコープ生産者に贈る

8月1日まで

825

枚

8/2 ~ 8月26日 現在

93

枚

= 918

枚

君山市

本官市

さま

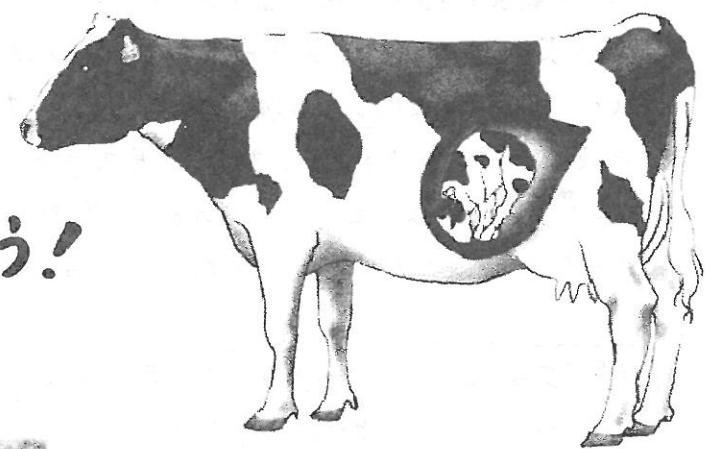
さま

ありがとうございます！

パスちゃんの  
ミルクの量を聞いてこよう！

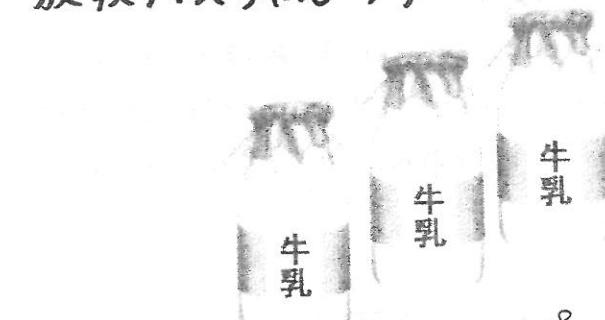
9月29日(土)

放牧パスちゃん ツアー



ミルクの量は、1日、  
20~30lもできるよ！

牛乳BIN 100~150本  
だよ！



赤ちゃんを産んだ  
牛が、ミルクを  
出すんだよ！

放牧パスちゃんは  
野山を歩き  
丈夫で健康！

ふん尿は、30~40kg  
もあるよ！

たいひ りよう  
堆肥となって、利用さ  
れるんだよ！



しぜんじゅんかん  
自然循環



# 楽しい時間を ありがとうございました！

## 「わくわく ゆふいん 報告書」 から

大分「わくわく湯布院・2015」(7月23日～7月29日)にご招待された  
あいコープの子どもたちの報告・感想です。

\* 7月24日(金)  
(2日目) この日は初めて大分県へ足をふみ入れた日です。朝起きればもう  
大分県！長かったような短かったような…そんな大分県までの道のり。  
ホテルで朝食をすませ(港で留学生、大学生と会話し)、温泉にも入りました。  
気持ち良かったです。見成寺(けんじょうじ)はすごく良いところでした。ひのさんも  
優しくしてくださいました。お庭があって、おうち(お寺)も広くて私はすぐに気に入りました。  
その後、オリエンテーションをしました。見成寺敷地内にあるカプセルを見つける、という  
ものでした。私はあまりこういうのが得意ではありませんが、結局、いっしょに探していくと  
グループの人に見つけてもらいました。おふろはまた温泉でした。有名ですね。



7月25日(土)  
(3日目) この日は1日、滝遊びでいました。滝は想像よりもずっと大きくて  
迫力がありました。ロープをはって、滝まで行きました。何度も  
行ったり来たりしたあと、滝にあたってきました！滝はあまり痛くありませんでした。  
お昼は、大学生がおにぎりやトマト、クロッケなどを持ってきててくれて、みんなで食べました。  
夜は、みんなでおそろいの「ゆふT」を着て、土曜夜市へ。カラオケ大会でAKBの  
曲を熱唱するオジさんがいました。

7月26日(日)  
(4日目) この日は雨の中、宇奈岐日女神社や金鱗湖へ行きました。  
ゆふにはいいところがたくさん♪夜は花火もしました♪

7月27日(月)  
(5日目) つじ馬車に乗ってきました。ユキちゃんという馬で、この道10年とか。  
馬車は大きいのに、こんなのを引けるなんてすごいですよね！  
おかげでは、トーンチャイムをみんなでやりました。とてもきれいな音で、こんな  
楽器があることを知った私はすごく新鮮な気持ちになりました。

7月28日(火)  
(6日目) 高崎山の動物園にはたくさんの方々がいて、最初見たとき驚き  
でした。私の足の間にたくさんのさるが通りました。↗  
右上へつなぐ

うみたまご水族館ではたくさん魚などいました。アシビーチでは、イルカがいて  
さわることもできました。ツルツルしていて、ウレラニッとした感触でした。  
おみやげセンターでたくさんのおみやげも買え、すごく楽しかったです。

大分の人々とのお別れは、すごく悲しくて、子どもから大人まで、みんなが泣いていました。  
私も涙が流れ、何度もハンカチでぬぐいました。フェリーに乗って、出発までデッキの上  
でお互いに名前を呼びました。私の名前が呼ばれると、うれしくて、でも悲しくて、涙が  
止まりませんでした。

テープを投げて、ゆふのみんなとお別れしました。私は自分の手にまきつけていたテープを  
ちぎって大事にしています。みんなの姿が見えなくなると、デッキの場所を変えてその  
姿が見えなくなるまで泣いていました。(他の人も同じでした)

### 7月29日(水)

(7日目)

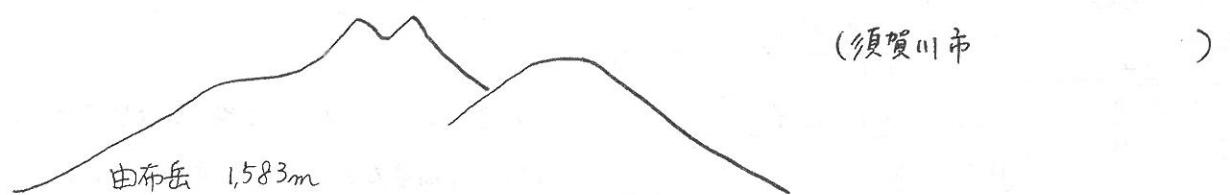
昨日泣いたおかげで目がはれぼったくなっていました。今日は帰るだけ  
なのに、バスや新幹線の乗り降りをして帰った時にはもうぐったりでした。  
でも初めての長旅がとっても楽しかったです。

(須賀川市)

### 滝遊び・馬車・温泉 楽しかった！

\* 7月23日から29日まで湯布院に行ってきました。新幹線とフェリーに乗って行きました。  
滝遊び、夜店での買い物、馬車にも乗りました。やったこと全部楽しかったです。  
毎日温泉に入りました。湯布院に行けて楽しかったです。

\* 見子が、たくさんの方々に大変お世話になりました。毎日、思い出しへは湯布院の話を  
聞かせてくれます。フェリーのごはんはバイキングだったこと、お寺の2日目の夜はカレーを  
食べたこと、お墓で肝だめし？みたいなことをした話などなど、全てのことが新鮮で  
楽しかったようでした。貴重な経験をさせていただき、親子共々感謝しています。



(須賀川市)

\* 福島の子どもたちを「わくわく湯布院」に7月23日～29日ご招待をいただきました。

あいコープから子ども9名と引率のお母さん3名が参加し、大分・湯布院の古いお寺に泊まり、自然と歓迎  
の会に参加者は感動と涙の旅でした。実行委員長の日野さん(見成寺住職)、  
事務局長の奥田さん(日杵市会議員)、そして実行委員・スタッフの皆さんにいざから感謝します。