

# ひまわり

2015年  
10月5日  
No. 1133

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 地元・水野さん梨交流会「梨汁ブシャーと みずみずしく シャキシャキ 最高!
- ② 生産者からのお便り・愛菜箱・ローカル品注文20ヶ以上・測って安心測って対応(140)他
- ③ 関東・東北豪雨の状況 ④ 関東東北豪雨災害復旧支援のお願い
- ⑤ 豪雨災害、常総生協にお見舞い、水害の組合員宅にお見舞い 逆に福島頑張っ!
- ⑥ この商品がお気に入り「デリバック」「シルフスイート」・生産者訪問交流 趙さんの味 ②
- ⑦ 地元・森さんのニラの花摘み・7/21 親子ジャージャーサラダ交流会 福島
- ⑧ 南会津・尾瀬沼ツアー ② 10才の娘と歩き リフレッシュ
- ⑨ お友達(ゲスト)を誘って「Wa! わあ祭り 2015」日帰りバスツアーのご案内
- ⑩~⑫ ローカル商品のご案内、なんでもカード、私の注文品控えメモ

ローカル商品のご案内 (10月3回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

地元 水野さん 梨交流会

梨汁

ブシャーと

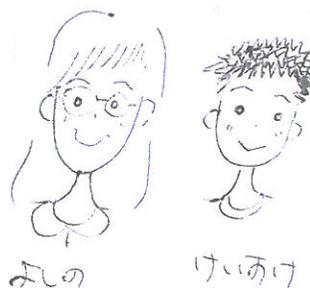
みずみずしく シャキシャキ 最高!



★梨が大好きな息子(光・中3)の念願が叶って、娘(実日子・中1)と初めて参加させていただけました。整然と並んだ梨の木を間近で見、毎日天候に左右されながらも、丁寧に作業されているんだらうなあと、ご苦労を思いました。

梨の木の下でもぎたての梨にナイフを入れると、果汁があふれてきてびっくりしました。甘くてみずみずしくて、子供達もとても喜んでいました。光は水野さんにいろいろと質問をして、分かりやすく答えていただき、とても喜んでいました。ありがとうございました。(鏡石町)

★夏が終わる頃になると、ローカルに載る水野さんの梨。毎年とても楽しみにしています。包丁を入れると梨の果汁がじゅるじゅる〜と出てきてとってもジューシー♪我が家では子供たちも大好きですが、主人も梨は大好きで、食後のデザートに「早くむいてー!」とせがまれます。水野さんの梨は35年モノの木ということでした。少し高齢な木とのことですが大切にいただきたいと思います。(須賀川市)

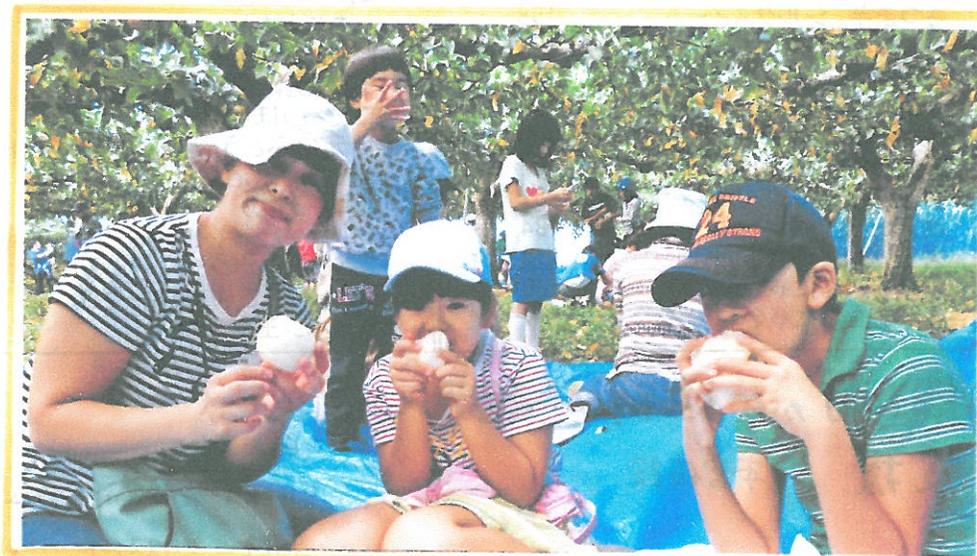


みの

けいあけ

水野さんも奥さまも  
お元気で  
がんばって下さい!!

(須賀川市)



★僕は、何年も行きたいと思っていた梨狩りに参加できてとてもよかったです。梨の木が一定の間隔を開けて、きれいに並んでいたのがとてもすごかったです。そして、梨を切ったら、「梨汁ブシャー」って感じでたくさん梨汁が出てきました。梨はとてもおいしく、みずみずしく、シャキシャキしていて最高でした。また梨狩りに参加したいです。ありがとうございました。(鏡石町)

★私は梨狩りに参加して、とても楽しかったです。水野さんのお話を聞いて、ちょうどいい大きさでおいしい梨を作るのは大変なんだなあと思いました。自分でもいで食べる梨は、とてもおいしかったです。( )

# ポリフェノール 2倍の

\*生産者からの便り

新品種 玉ねぎの種蒔き

郡山では9月5日から10日までが玉ねぎの播種適期とされてきました。この日より早いと苗が育ちすぎ、ネギ坊主の花が咲くのが多くなり球が大きくなりません。遅いと苗が小さく小さい球にしかありません。今年は5日から10日まで雨降りでどうにか12日に種を蒔きました。2日ほど遅くなりましたが、温暖化が進んでいる状況ではこちらが適期になるのではないかと考えられます。今年はケルセチンという、赤ワインなどに含まれているポリフェノールの一種が2倍含まれている玉ねぎの新品種の種を蒔きました。抗酸化・血液さらさら・糖尿予防の効果があるとされており、ご期待ください。

石沢 重吉

愛菜箱

000503

905円(税別)

無農薬野菜グループの愛農会が出荷します

箱の中身(品目・量目)は生産者におまかせ下さい。

9月4回お届け品

ピーマン 1袋・長ねぎ 1束・なす 1袋  
きゅうり 3本・にんにく 150g

9月5日予定品

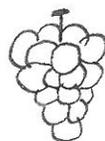
ピーマン・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜・人参

9月4回

ローカル品 注文 20ヶ以上

1位 小花菜 471束  
2位 むきネギ 253束  
3位 きゅうり 3本 231袋

商品名	供給数量	商品名	供給数量
地元の小松菜	471	徳島産野菜セット	47
地元のむきネギ	253	板こんにやく1/2x2	40
地元のきゅうり3本	231	野菜セット「愛菜箱」	39
さつま芋 シルクスイート	198	ミルクコーヒー	35
地元のきゅうり5本	173	いちごとまと	31
地元のなす	171	地元の梨 4個	29
地元のピーマン	111	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	28
地元の京菜(みず菜)	108	こだわりのぼん酢	27
満点! あおばちゃん6切	102	地元のぶどう シャインマスカット	26
中玉トマト ララフルティカ	87	シャボン玉浴用	25
地元の梨 ハネもの	84	ミニキュウリ	24
大玉トマト(重カトマト)	72	粉 コーヒーギャラリーブレンド	23
生芋板こんにやく	69	キッチンスポンジ	23
生芋糸こんにやく	57	生乳仕立て のむヨーグルト	21
		シャボン玉純石けん	21



浪江町から強制避難者へ

支援 本宮仮設

前週まで	28,550円
9月18日 梨とお届け	△ 16,250円
9月4回 シルクスイート 売上げの5%	2,741円
	15,041円

測って安心

測って対処



家庭菜園・いただきもの測定 140

2015年

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
9月16日	岩手県 金ケ崎町	白米	950g	①/①	2.97 / 2.78	3600S (1H)
*1	奥会津	乾燥わらび	290g	39.1 / ①	8.79 / 6.86	3600S (1H)
*2	郡山市 富山町	栗(生)	280g	196 / 46.7	9.00 / 7.09	3600S (1H)
9月17日	"	栗(ゆで)	440g	10.5 / 25.5	3.89 / 3.11	10800S (3H)
"	"	栗のゆで汁	780g	48.6 / 12.2	2.68 / 2.40	10800S (3H)
"	奥会津	乾燥わらび (ゆで)	800g	10.9 / 1.2	2.82 / 2.63	7200S (2H)
"	"	乾燥わらび (ゆで汁)	620g	9.92 / ①	3.16 / 2.49	7200S (2H)
9月18日	郡山市田村町	栗(生)	800g	51.9 / 8.98	3.58 / 3.34	3600S (1H)
"	福島市	白米	950g	①/①	3.07 / 2.77	3600S (1H)
"	郡山市田村町	栗(ゆで)	1020g	22.3 / 4.17	2.17 / 2.03	7200S (2H)
"	"	栗(ゆで汁)	970g	12.1 / ①	2.37 / 2.13	7200S (2H)

※1

灰印の意味は、乾燥わらびをゆでた場合、セシウム137...39.1ベクレル/kgが10.9ベクレル/kgにと約4分の1に減少。

※2

は、生栗で196ベクレル/kg、ゆでると2分の1に減少。ゆで汁が48.6ベクレル/kgと、水にセシウムが溶け込む性質を証明している。

いずれにせよ、栗・わらびは測定することが必要です!

②

# 関東・東北豪雨の状況 — ②

(写真提供… あいコープみやぎ 小野瀬理事長より)

## 宮城・大郷みどり会 水害状況



武内家 身動き出来ず



大豆畑 貝柄塚下



吉田川 越水 新菖蒲田

吉田川 支流  
御洗川 決壊現場



大飼 甚さんの畑



アスパラ全滅



かぼちゃ全滅

## 関東東北豪雨災害復旧支援のお願い

あいコープみやぎ生産者, よつ葉生協, 常総生協 支援金

ローカル案内の欄に **000599** とご記入下さい。

1口 200円 … 1口の場合  と申し込み願います。(1口以上ご協力を  
数量に お願いいたします)

10月2回, 3回, 4回 の計3回の集中取組みといたします。

③

いも煮 炊き出し  
告知のチラシ



常総生協名物!!

# いも煮

元気にふるまいます!

9月20日(日) 12:00

北水海道駅ロータリーにて  
きれいに清掃して  
みなさんをお待ちします!

常総生協同組合

茨城・北水海道駅前ロータリーの清掃終了



— 9月20日 12:00~の いも煮 炊き出し会場づくり —

大石 副理事長と職員、そしてボランティア 7名の皆さん。  
私たちは写真のみに参加でした。

北水海道駅は、取手〜下館間の関東鉄道。  
水海道〜下館間が不通(9月19日現在)

# 豪雨災害、常総生協にお見舞い

9月19日(土)に先日発生した関東・東北豪雨災害のお見舞いのため、常総生協を訪問してきた。

本部センターに到着すると、職員数名が配送トラックに農業用の大きなタンクを積み、それに水を汲んで被災現場に届ける準備をしているところであった。

まず、大石副理事長に災害支援金や支援品として持参したタオルほかの物資と差し入れの地元の梨(水野さん)をお渡しした後、今回の災害に関しての組合員、生産者、生協の被害状況をお聞きした。甚大な被害は常総市内の組合員宅が11軒床上浸水で、人的被害が無かったのがせめてもの救いとのことだった。

状況をお聞きした後、大石副理事長に被災地に案内して頂き、被害に遭われた組合員さん宅にもお寄りした。

常総市内はほぼ水が引いて路面が乾いている状態だったが、お寄りした組合員さん宅や近隣の住宅の外壁に残された水位の痕跡は私の背丈ほどになっていて、水が引くのに二日間かかったとのこと。一階部分の家財はほぼ使えない状態で廃棄物として処分されていた。

被害に遭われた組合員さんから「もっとひどい所もあるからこの位で済んで良かったと思うしかない。ふくしまの人達も大変なんだからこれをきっかけにしてこれからもっと一緒に交流していきたいね。」などと、逆にこちらが励まされてしまった。

被災者に配られる食事は菓子パンなどが多いとのこと、常総生協さんで組合員有志が集まって毎朝おにぎりを用意して組合員さんやそのご近所にお届けしたりしているとのこと。

職員は休日返上で生協から農業用のタンクに水を汲んで運んで生活水の提供をしたり、家財の片づけや泥拭き、清掃などで組合員さん宅やその周辺の手伝いをしていた。

更に何人かの職員が他の企業の従業員と協力して、すぐ近くの無人駅のロータリーをきれいに清掃して翌日のお昼に芋煮の炊き出しを行うとのこと、職員の皆さんの奮闘に頭の下がる思いがした。

(あいコープふくしま 屋)

常総生協・大石副理事長と 組合員さん  
さんの自宅前に (9月19日午後)

ポリタンクの載っている門柱が2日間水没していた。

水道水で屋内を清掃中にお邪魔しました。

# 水害の組合員宅にお見舞い (常総市 水海道地区)

## 逆に福島頑張って!

水海道地区で水害に遭われた組合員の植木さん宅を激励訪問し、お話を伺いました。  
「水は、この門(写真)の上まであつという間に超えました。あわてて2階の部屋に避難。この間30分間ぐらいでした。本当に恐ろしかった。

救命ボートで避難所へ。しかし家の猫は受け入れてもらえず、自宅の2階で2日間過ごした。3日目頃から水が引いて、ようやく家の中の清掃を始めました。常総生協の方が応援に来て下り本当に助かっています。おにぎりの差し入れも、パンばかりでしたので最高においしかったです。」

植木さんは最後に、「私たちは家や家財がこうなっても生命も健康も大丈夫です。水は自然の力です、もうこれ以上悪くなりません。しかし福島はまだまだ大変かと思います。頑張ってください」と逆に励まされました。

水海道地域は決壊地より最も遠いところで、まだまだ水が引かない所もあるそうで、全体の復旧、元の生活に戻るまでは、まだまだ大変な状況といえます。



(あいコープふくしま 佐藤)

★この商品がお気に入り★

## あつあつごはんに大根葉 + だしパックで絶品 ☆ (使用済)

★先日…大根の葉付きのままいただいたのがあり、新鮮だったので大根葉を炒めて食べようと思いついたのがだしパック「プロの味」でした。  
おいしいと絶賛のだしパックを最近使っていて、だしを取った後袋を破って中身を冷凍しています。以前ふりかけにしようとしてやってみてうまくいかず、でも捨てるのももったいなくて…

それを2パック分、大根葉と一緒に炒めて、料理酒・しょうゆで味つけしてみたのです。←それにごま油少々とごまた、ふりにして

絶品でした!! あつあつごはんに入れて食べるとごはんすすみますよー!  
大根葉は栄養満点だそうです。皆さんも是非♡

(郡山市八山田)

～だしを取っても利用できる～

**255** だしパック「プロの味」 10g×15袋 500円(税別)

**47** 葉大根(無農薬) 200g 165円(税別)

鉄分・ミネラル  
ビタミン豊富

## 待ちました“シルクスイート”大好き!!

★待ちました! さつまいもシルクスイート♡大好きです。本当においしい～。スーパーでさつまいもを手取る方を見ると、ああ! 食べさせたい!! と思ってしまう。

秋刀魚に新米に果物 etc... もう、やせる気がしません。^\_^

今回の水害で、多くの方が困難の中にいると切なく思います。ぬくぬくと美味なる物を食べていてよいのか! 私!!

“元気な人はちゃんと食べて、自分に出来ることをしっかりやって応援するんです!!” との賢い同僚の一言にドキッ。 ↑ 私にあいコープを薦めた方♡

皆、出来ることをがんばり乍ら、“ありがとう”“お蔭様”と声かけ合って歩みを進めたいものです。

(二本松市)

ローカル  
注書

**000507**

さつまいもシルクスイート(無農薬)  
成田市の堀越さん

1kg  
277円(税別)

⑤



## うまさ は 塩漬け で 決まる

★「本場の味はもちろん。でも国産の安心して食べられる無添加の美味しいものを作りたい。」というのが李さんの願いでした。添加物の代わりに何を入れるか? 李さんは、日本のダシに注文し、研究を重ね、この美味しいキムチが完成しました。

一樽 60玉の白菜が入ると聞き、仕込む量にビックリしました。

キムチのうまさの70%は、塩漬けで決まるそうです。だから働く方一人一人が塩加減をマスターしているとの事でした。こだわって作っている李さんなのに、添加物が入ったキムチも漬けていると聞き、なぜ? どうして? と衝撃を受けました。グルタミン酸を抜いたら、お客様から「味が落ちた」と言われ売上げが悪くなってしまったそうです。「こだわりでやっていきたいけど、万人に合う味を出すには添加物を入れざるをえない状況にある」と李さんはおっしゃいました。

みんなが本物の味を知り、本物を食べて、元気に明るく過ごせる世の中になってほしいと心から願いました。

李さんの明るさに、私も元気を頂いて帰ってきました。また李さんに会いたいです。

(福島市)

### 3.11 被災

#### あいコープが支えてくれた

★ 8月27日(木) 福島地区の組合員さん5名とお子さん1名、屋専務の7名でキムチの趙さんの味 李さんの工場見学に行ってきました。

工場の1階は作業場と冷蔵庫があり、2階に事務所と調理室がありました。私たちが行った時は、白菜の塩漬けとカブテキの大根を切る作業を行っていましたが、調理台やまな板など1回ごとに水洗いしていてもクリーンな所で作られている印象でした。工場見学後に2階の調理室で李さんからキムチ作りのお話など伺いました。李さんは「あいコープの組合員さんが支えてくれた。あいコープがなかったらここまでキムチを追求していなかった…」と何度も何度も感謝の言葉を口にしていました。震災以降の私たちとのつながりについても「震災で良いこともあった。何があってもふくしまには絶対に行くから」と言ってくれました。今回の訪問でも、また李さんの温かい人柄に参加したメンバー感動でした。決ペーシへつづく

前ページよりつづき

いと心でつながれる あいコープっていいな〜と改めて感じた訪問でした。

まんま通信

110 趙さんの白菜 キムチ 350g 475円 (税別)

地元・森さんの  
ニラの花摘み

# ニラの花、夫も「おいし〜!」

★9/4に、にらの花摘みに参加しました。家に帰って早速、天ぷら・にらの卵とじにして食べました。夫からも「おいし〜!」と好評でした。

当日、森さんにごちそうしていただいた 赤飯・きゅうり、すいかetc...

とてもおいしく、特にきゅうりにつけた 手作りのみそは絶品!!

森さんのみそ講座 企画していただけますか?

(娘もおいし〜!とパフパフ森さんきゅうりを森さんのみそで食べていました)

(二本松市)

★ニラの花摘みに9月4日初めて参加しました。好きなだけ採り放題というので、張り切って取るぞーと、ポキポキと折りはじめました。が、ハウスの中って外側から見たよりも暑いらしい。距離があるんですね。抱えきれないほど摘んだあとは、森さんちのおこわときゅうりをおかわりしてごちそうになりました。うまかったあ。

その日の夕食は、ニラのフルコースで、天ぷら、おひたしのポン酢、千代ミ、卵とじ汁。

さっぱりとしておいしかったです。知人にもおすそわけしたら、お礼の絵手紙が

届きましたので、これは森さんご夫妻にぜひ見ていただきたいと思い、コピーしました。

ありがとうございました。

(須賀川市)

## ポキポキと1本ずつ花を摘む



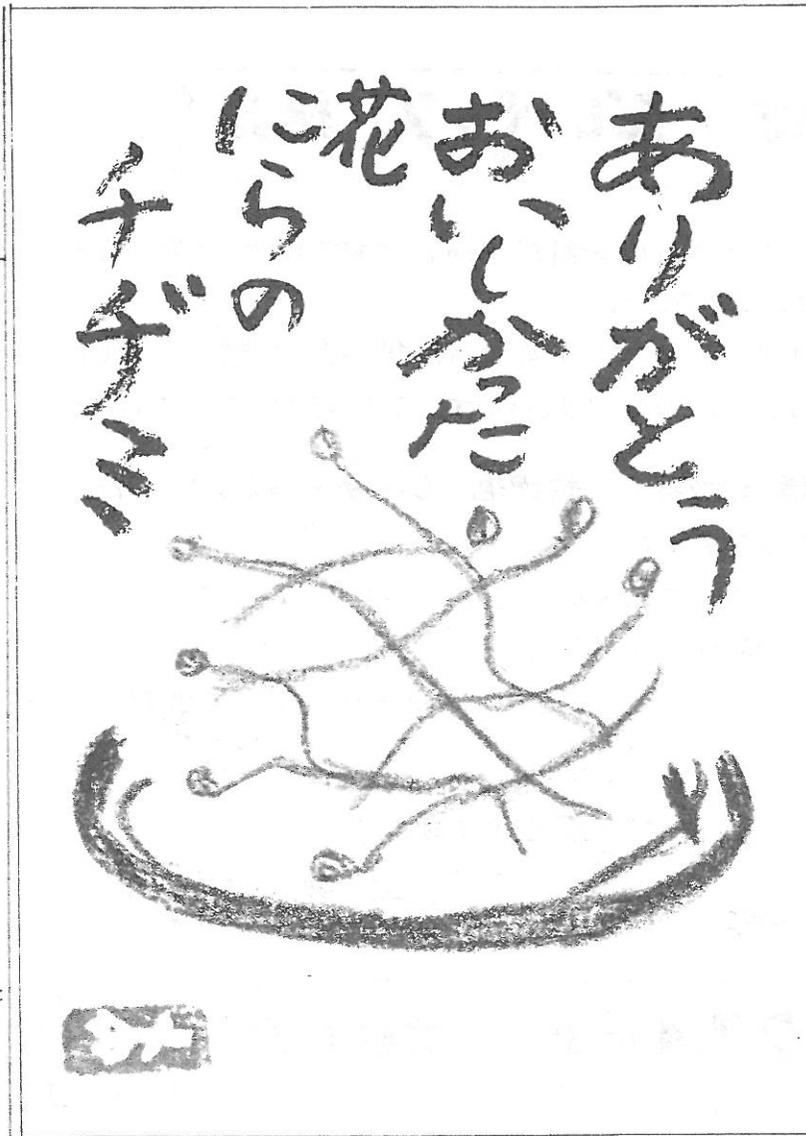
★森農園「ニラの花摘み交流」に参加させてもらいました。

以前、交流会でいただいて以来、すっかりファンになった森さんのニラの畑を拜見できるということに楽しみにしておりました。ニラのなっている様子や花等初めて見せて頂き、

又ポキポキと1本ずつ花を摘んでいくのもおもしろく(子供にもやらせたかったあー)

子供と一緒に来ればよかったと思いながら参加していました。

→ 右上にフづく



近内さんへ知人からの お礼の絵手紙

★昼食のおこわも千代ミもみそもすべておいしく、お土産にニラの花を山ほどいただき、大満足の交流会でした。

帰宅後、子供も初めて見るニラの花に興味津々で、においをかいでみたり、さわったりと食べる前から楽しみました。

普段、あまり興味を示さないのですが、ニラをゆでているさきから匂いがあり、そのまま食べていました。

まずは知之物から火炙り物、みそ汁、千代ミにと、1週間以上食卓で大活躍してくれました。

ありがとうございました。

(郡山市)

## 7月21日 親子ジャーサラダ交流会 福島

★ふだん野菜をあまり食べない小1の長男が、ぱくぱく食べて、おかわりもしてくれました。

ポン酢とゴマ油を混ぜるだけでおいしいドレッシングができるんですね。あいコープさんの新鮮な野菜とおいしい調味料で、家でも毎日の食卓に取り入れたいと思います。

冷凍のねりもの、コーンもそのまま使えるとは知りませんでした。冷凍マンゴーも購入を迷っていましたが、今日ヨーグルトと一緒にごちそうになりとてもおいしかったので、今度購入します。

4年ぶりにお会いできた方もいて、本当に有意義な時をおすごすことができました。また参加させてください。

(福島市)

⑥★作るの楽しかったです。完食しました。また作ります。ジュースの実験やってみます。

( )

別府さんファミリー

★ 今回の南会津ツアーには、小学校5年生の娘と参加いたしました。初めての尾瀬ということで事前にトレッキングシューズ、雨具、ウエア等を新調し、準備万端で当日を迎えましたが、生憎の雨。しかし、雨のおかげで初日は、アルザ尾瀬の郷でのんびり過ごすことができ、体がリフレッシュされました。また、宿泊先の料理がとてもおいしく大変満足でした。

翌日も雨だったので、尾瀬の散策はあきらめていたのですが、組合員の方のお誘いや励まし等があり、娘と一緒に無事に散策することが出来ました。天気も悪く、花も咲いていませんでしたが、大自然にふれあうことができ、心がリフレッシュされました。このようなツアーを企画してくださったあいコープふくしまさんに大感謝です。来年も参加したいです。

(福島市)

★ 山歩きがつかったです。疲れました。歩いている時ととも暑かったです。1日目が尾瀬歩きで2日目がアルザ尾瀬でのんびりがよかったです。朝と夜に出たイワナがおいしかったです。ヤクルトも出てよかったと思います。弁当足りなかったです。おにぎりが3個は食べたかったです。おみやげが充実していました。

あと、いっしょにお風呂に入ってくれたお母さん、ありがとうございました。心強かったです。

阿部さんファミリー

★ 南会津ツアーに家族で参加させて頂き、お世話になりました。檜枝岐の清々しい空気を吸って心も体も元気になりました。雨の尾瀬は忘れられない思い出になりました。家族だけだったらあきらめそうになるところですが、小学生も歩いている姿に力もらって無事歩くことができました。歩いている時に女の子が「なんで歩くの？ 楽しいからいいけどマ」と言っていました。

私も、「あら！ 本当、雨だけどいやじゃないな」と共感しました。一緒に過ごしたみなさんありがとうございました。また交流会、あいコープまつりでお会いできる日を楽しみにしています。

(鏡石町)

★ レンタサイクルでいろいろな景色を見たり、ひのえまた歌舞伎の舞台を見ました。一番上まで行って、舞台の屋根を上から見ました。屋根の上には草が生えていました。楽しい二日間でした。

( )

★ 家族でバス旅行の機会は今かたは無いのでとても感謝しています。子供たちも旅館の料理をおいしいと言っていました。雨の尾瀬も風情があって良かったと思います。あとは、もうウレシ世の組合員さんの話を聞く時間があつたら、と感じました。

( )

8月29日(土)、30日(日)に今年で4年目となる南会津ツアーを開催しました。

初日は檜枝岐村内の施設でプールや温泉、村内散策など参加者それぞれ自由行動にしてその後檜枝岐温泉に泊まり、次の日に尾瀬沼までハイキングするという日程でした。この両日は折しも「尾瀬檜枝岐ぶなの森ウォーク」が開催されていて、村内に人や車も多くて(珍しく?)にぎやかでした。

宿の夕食は檜枝岐の郷土料理の山人(ヤモード)料理で、楽しみつつ伝統の食文化を学びました。檜枝岐ならではの、地元で採れた山の食材・川の食材を中心に、初めて食べる食材(サンショウウオやマタタビなど)もあって皆さん興味深々のような様子でしたが、意外なおいしさに感動している方もいました。温泉はもちろん、この料理を楽しみに参加された方もいて、朝食も含めて大満足の内容でした。

二日目は朝からあいにくの雨模様のなか、尾瀬沼までのハイキングとなりました。木道が濡れていて滑りやすくなっているため安全面を考慮の上、参加者ご家族それぞれに相談して、ハイキングを見合わせて別行動をお願いした方もいました。(尾瀬御池周辺散策、アルザ尾瀬でプール・温泉利用など)

ハイキングは滑りやすい足元に気を付けながら、子供たちもお互いに声をかけあったりして尾瀬沼を目指しました。視界も悪く、途中の展望台での休憩時もあたりの景色を楽しむことができませんでした。次の休憩時には小川に架かった橋の上から岩魚が泳いでいるのが見えたりして子供たちも大喜びでした。

やっと尾瀬沼に到着して、屋根のある休憩スペースで各自お弁当を食べて自由行動にしましたが、この時はちょうど雨も少し小降りになって沼畔まで散策に行けた方もいました。

時間をかけて安全に帰るため、休憩を少し早めに切り上げて尾瀬沼を後にすることにしました。戻り道ではさすがに参加者の口数が少なく、足取りも重くなっていましたが、途中で木道のすぐ横に小さな野ネズミがいるのを発見して元気をもらい、お互い励まし合って全員が無事にゴールすることができました。

参加者からは「自分だけでは来れないし、雨の尾瀬も皆と一緒に歩けた。」「大変だったけど皆で歩けて良かった。」などの声が聞かれました。

悪天候のため「自然の中で開放感を味わう」というわけにはいきませんでした。これらの体験を通してお互いの協調性や思いやりの心が感じられ、組合員・家族の協同の心を強くすることができたと思います。

この体験は、11月末の“あいコープまつり”に向けての取組みにもつながっていくものと確信しています。参加者の皆さん、ありがとうございました。

(あいコープふくしま 星)

お友達 (ゲスト) を誘って

10月25日  
日曜日  
開催!

宅配専門・あいコープの激レア試食が勢ぞろい!!

主催: 生活協同組合  
COOP あいコープみやぎ  
共催: あいコープ共生会  
後援: 仙台市

入場  
無料

# Wa!わ祭り 2015

ブースは  
約**60**店!  
この日だけの  
**試食&販売**

色々当たる!企画もいっぱい

おこさま大歓迎!!

環境ブース・  
キッズコーナーも充実  
授乳室・休憩所も  
あります



申し込み大至急

×切 10月9日(金) ←今週末です!!

{ 10月25日 日曜日 } 郡山 福島 仙台

集合時間 7:45 → 8:55 → 11:00

帰り到着時間 17:00 ← 15:30 ← 14:00

バス 3台に2  
出かけます

秋の味覚を  
堪能しましょう~♪



今すぐ食べたい  
ごはんの友が勢ぞろい!

## 試食

- \* こだわり卵の  
目玉焼き  
(花見園)
- \* エコシュリンプ  
オリーブ塩炒め  
(ATJ)
- \* ポロニア  
ソーセージ  
(タンポポ村)
- \* けずりたて鰹節  
(まるこ)

## 販売

- \* 炊きたて新米  
(大郷みどり会・  
七郷みつば会)
- \* 焼き鳥  
(米沢郷牧場)
- \* 山形いも煮  
(大石田百姓保存会)
- \* あつあつ揚げたて  
野菜ゴロゴロ揚げ  
(高橋徳治商店)

\*写真はイメージです



## 試食・販売ブース：この他にも多数登場!

**調味料・漬物**  
今年もやります!  
味噌\*カフェ  
(鎌田醤油)  
花の種類別 国産  
はちみつ食べ比べ  
(藤井養蜂場)  
化学調味料ゼロ  
キムチ&キムチ鍋  
試食 (趙さんの味)

**パン・スイーツ**  
米粉たっぷりの  
もちもちパン  
&ジャム  
(みんなの輪)  
国産小麦の  
クッキー&パン  
(麦の会コッペ)  
みかんシロップ他  
(ジョイファーム  
小田原)

**麺類**  
そばは  
「三たて」が命  
この時期だけの  
新そば試食・販売  
(北館製麺)  
産直豚・産直野菜  
と協力タッグ!  
ソース焼きそば  
(仙台屋製麺所)

**のみもの**  
日本初!ここで  
しか飲めない  
「放牧酪農牛乳」  
(奥羽乳業)  
定禅寺通りのお店でおなじみ  
珈琲多夢の珈琲

**精肉・加工肉**  
毎年大人気!  
薬剤不使用飼育  
こだわりの焼鳥  
(米沢郷牧場)  
無塩せき  
フランクフルト  
(鎌倉ハム)  
安心鶏肉の  
ナゲット・カツ  
(秋川牧園)

**水産・水産加工品**  
三陸・唐桑の  
ぴちぴちわかめ  
(JFみやぎ唐桑支所)  
その場で揚げたて  
野菜ゴロゴロ揚げ  
& こだわりおでん  
(高橋徳治商店)  
石巻十二浜の  
ねばり昆布ふりかけ  
(リアス)

**農産品**  
収穫の秋!  
旬のとれたて野菜  
長ネギ・平飼い  
こめたまご  
(大郷みどり会)  
ミニ白菜他  
(追ナチュラルファ  
ーム自然村)  
トマト・釜炊き新米  
(七郷みつば会)

**果物**  
フェアトレードの  
安心バナナ・バラ  
ンゴバナナ (ATJ)  
ホームトンバナナ (PTJ)  
リンゴ・洋ナシの  
食べ比べ  
(天童果実同志会)  
ほくほく焼き芋  
(丸エビ倶楽部)