

ひまわり

2015年
10月19日
No. 1135

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 朱沢郷牧場・伊藤代表を囲む会 ① in 福島 鶏むね肉はパサつかない旨い。やがてひな鳥の飼育、2群に41羽、他社70羽。我が家の人気 鶏むねしゃぶしゃぶ。他の水害見舞への御礼へ大郷グリーンファームズより。・栃木県・茨城県の豪雨災害(たまご)高校生平和大使・中高生広島平和交流報告① 未来につなぐ。生産者からのお便り・愛菜箱・ローカル品注文19ヶ以上・新しい組合員ウエルカム他放射能から「子どもを守る基金」へのご協力感謝します。コープ共済シリーズ・ひまわり
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦ ~ ⑩ ローカル商品のご案内・なんでもカード・私の注文品控えメモ

ローカル商品のご案内(11月1回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

朱沢郷牧場・伊藤代表を囲む会 — ① (in 福島)



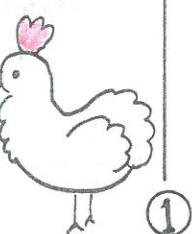
鶏むね肉は パサつかない 旨い やわらかい
あいコープに加入してよかったです!!



朱沢郷 伊藤代表(左側)

- 一般的な鶏は、日の当たらない狭い鶏舎で直射ライトを当てて、抗生素質の混ざった食料をどんどん食べさせ、運動不足のまま大きくなる。
- 生産効率ばかりに目を向けた不健康な食材を家族には食べてほしくない、と強く思いました。
- 愛情をもって育てられた朱沢郷の鶏を頂けることに感謝。
- そして、あいコープに加入していく本当によかったです。

(福島市)



みんなで
「鶏肉ランチ」を
しました。

しっかり
勉強できました!

鶏むねのオーブン焼きに感激

- 初めて生産者の方との交流会に参加させていただきました。伊藤代表のお話はびっくりするようなことはかりで、今の日本で安心して食べられる食材を手にすることがいかに難しいのかを思い知らされました。そして、朱沢郷牧場さんで抗生素質無投与、NON-GMのえさ、水、飼育環境すべてに配慮して大切に育てられた鶏肉をいただける幸せを感じることができました。
- あいコープを利用させて頂いて本当によかったです!!

お話をあとの試食会でごちそうになった鶏むね肉のオーブン焼きと、野菜のロールきゅうりも絶品で感激です。大切に育てられた鶏たちは、このように愛情いっぱいにお料理していただきべきだなあと。今まで、単なる食材としてしかみえていたなか、たものが、生産者の方の熱い思いのこもった大切な「いのち」だったことに気づかされました。

今度は、ぜひ朱沢郷牧場にも、訪問させていただきたいです。

(福島市)



ひな鶏の飼育、2畠に41羽、他社70羽

* 9月18日(金) 福島市の働く婦人の家で 米沢郷伊藤代表を囲む会が、組合員17名、ゲスト6名(託児6名)で開催されました。

<米沢郷の鶏のお話では…> こだわりのお話をいただきました。

- ・飼育中に鶏を死なせないことを一番に考え、健康な鶏を育てようとしたら、日本で一番最初に無薬で飼育することに成功した。
- ・遺伝子組み換えは、まだ20年の技術 壮大な人体実験中 NON-GMOにこだわり。自給飼料を自社生産しているのは 日本で米沢郷だけ。
- ・鶏の飼育環境、2畠分に年平均 41羽。他社 70羽の過密で運動が少なく、ストレスで病気になる。
- ・水にもこだわり、バクテリア、ミネラルたっぷりの活性水。他社は井戸水や川道水。消毒する場合もある。
- ・抗生素質や成長ホルモン剤は 全く鶏に投与していない。
- ・アニマルウェルフェア(動物福祉)の認証を 日本で一番最初に取得。

伊藤代表は 食べ物の安全は当たり前、利益優先は食べ物ではダメ!!
安全と安心は違う。安全には レベルがある。
安全を追求する自分自身のモチベーションを保つために、交流へ自ら出向こんです。

- <参加者からの声> 毎週注文しています。胸肉美味しいです。
- ・身边にこんなこだわりの生産者がいた!!と知った。(ゲスト)
 - ・毎週、胸肉を2袋注文している。今日のお話をぜひ子どもたちに聞かせたい。
 - ・自然に、体に、生き物に豊かな世界があたた。
 - ・毎週鶏肉を食べている。お肉の味がする。
 - ・こんなに煮るのにやっている方がいた。(ゲスト)
 - ・こういうのが買えるところがあたたのを知った。(ゲスト)

(理事 鶴崎)

我が家の人気 鶏むねしゃぶしゃぶ♪

鶏むね肉は 65℃~85℃くらいが

最も柔らかい。

材料

・鶏むね肉 1袋(半解凍でうすくスライス)

・水 1l

・レタス 1玉(豪快にちぎる)

・こんにちは料理酒 大さじ $\frac{1}{2}$

・人参 1本(ピラーでリボン状に)
大根 $\frac{1}{4}$ 本

・ぽん酢 や ごまだれ

・しいたけ、えのき(たっぷりと)

(ぽん酢に“こんかつ”を入れるのが
我が家でブームです。)

作り方

- ① 鍋に水を入れ、沸騰したら酒を入れ、中火~弱火に。
- ② きのこなど、火が通りにくいものから鍋に入れていく。
- ③ スライスした鶏とレタスは最後に入れ、しゃぶしゃぶする。
- ④ ぽん酢やごまだれでいただく。

※ 具材を入れたら沸騰しない様に注意!! (肉がかたくなるので)

(福島市)

192 米沢郷 鶏むね肉 300g 368円(税別)

測って安心 測って対処

家庭菜園・いただきもの測定 142



2015年 ~ あいづふくしま 測定室 ~

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
10月1日	伊達市 保原町	かぼちゃ	510g	4.41 / 2.98	2.87 / 2.30 (6H)	3600S
10月2日	郡山市 由村町	柿	1000g	↑ / ↓	2.81 / 2.63 (0H)	3600S
"	郡山市 高田町	フキ(生)	540g	↑ / ↓	4.55 / 3.61 (1H)	3600S
"	"	シンの葉	300g	↓ / ↓	8.36 / 6.60 (1H)	3600S
"	"	シンの実	330g	↑ / ↓	7.66 / 6.00 (1H)	3600S

水害見舞への御礼

～ 大郷グリーンファーマーズより ～

このたびは、大雨による水害被害に対して、義援金を頂きました
大変ありがとうございました。

一番被害があった、大知町吉田地区の大飼基勘さん宅へ、4日(土)に
お渡してきました。大飼さん宅は、床上浸水と、畠は泥で覆われてしまい、
畠にあた作物は、収穫不可能な状態になっています。

今回頂いた義援金は、本当に有り難い、と大飼さんは話しておられました。

大郷グリーンファーマーズ 代表 郷右近 秀俊



栃木県、茨城県の集中豪雨被害について

被災された地域の皆様、組合員の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

9月11日付の書面で、配送を翌日にせざるを得なか
つたことお知らせ致しました。新聞、テレビで連日報道
されておりますが、観測史上最大と言われる雨の量は、
小規模河川での氾濫、大きい河川での危険水位を超
え、常総市での猪鼻川の堤防決壊で市街地が大洪水
になっています。

よつ葉生協本部のある小山市は、思川と合流する豊穂川の
氾濫で白鷗大のある地域全体が浸水し通行止めになり、配送
が出来ませんでした。お詫び申し上げます。

栃木県、茨城県全地域におよぶ今回の豪雨被害は、この夏の異常気象被害に連続しての災害で、食材、特に農産物への影響が心配されます。小山産直のキャベツ、ネギなどが被害を受けています。冠水している田畠の水が引いて、8月末より種を蒔いている秋野菜が配されます。

「よつ葉だより」 9月21日号より



加工業者の被害は、肉の神明の加工工場(筑西市)が浸水しています。

肉の神明につきましてはフリーデンのやまと豚で代替をさせていただく予定になります。

今後、食材の代替品が出てくるかと思います。

緊急時の対応策として、放射能問題被官の教訓を踏まえて、小山市のボランティア、被災生産者、業者への復旧支援を強化していきます。

また、報道を受け、多くの組合員の皆様、生産者、業者の皆様よりお見舞いのお言葉をいただきました。心よりお礼を申し上げます。 理事長 富居

↑ 小山市喜川地区
遠くにトラックが水没しています

を蒔いている秋野菜が配されます。

郷右近代表から 大飼さんへ

よつ葉生協の組合員被害は9月21日現在で、
床上浸水16軒、床下浸水22軒

9月18日(金)は、大きな被害が出た小山市大行寺地域(白鷗大附近)の2回目の配送でした。9月12日(土)は、浸水した家から水を出している緊迫した状況でした。

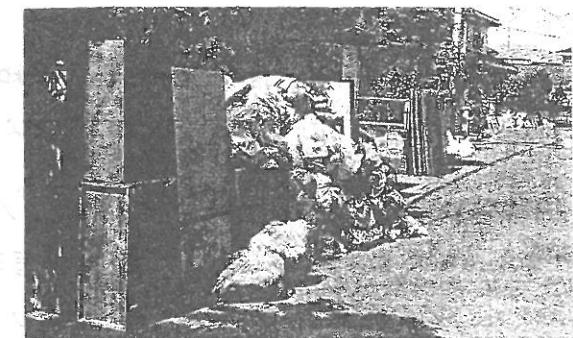
気が張って「頑張ります」と話していた方も1週間たち、畠や家財道具が出された中で疲労困憊の様子だったそうです。

よつ葉生協職員は、9月19日から23日まで、栃木県生協連の仲間や地域ボランティアと共に、鹿沼、小山、栃木の災害ボランティアとして、ほぼ全員が参加しています。

老夫婦のところも多く、片づける体力、気力もない中で、片づけが進むにつれて、「やってくれて助かった」と笑顔が戻ってきたそうです。

泥水に浸した着物も「あさらめたから」とゴミ袋の中へ。

被災された方にとて、命の危険さえ感じられる程のことだったそうです。



日常生活が戻るまで、経済的、体力、気力の回復と大変なことが続くことと思います。

生産者、農家の被害の中で、有機栽培米は他の水路・他の田んぼから水が流れ込むと有機栽培ではなくなり、特別栽培米になってしまいます。野木・藤岡・小山での有機農家さんに被害が出ています。

肉の神明さんは、まだ工場内の片づけが続いている。よつ葉生協設立の発起人として、尽力をいたいた業者です。一日も早い再建を応援していきます。

理事長 富居

「よつ葉だより」 10月5日号より

関東・東北水害
支援金への
ご協力に
感謝します

10月2回分

166名

140,600円

未来につなぐ

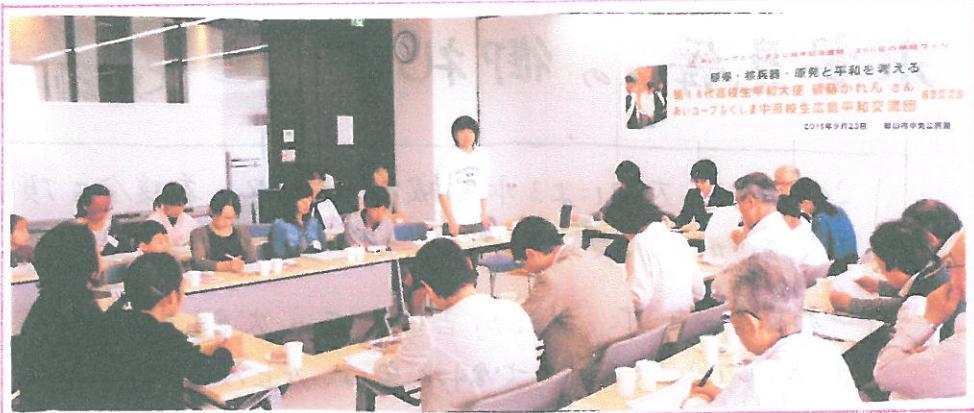


第18代高校生平和大使 鶴賀さんと鈴木さん(右側)
福島県代表2名

ありがとうございました
“核兵器廃絶・世界に平和を”

今年の集約数です。(2015年)

全国集計	16万4176 筆
福島県	1万 789 筆
あいコープふくしま	6500 筆
”	(追加分) 739 筆 - 2016年へ)
きらり生協	3045 筆
高校生平和大使	
18年間 署名累計	133万7598 筆



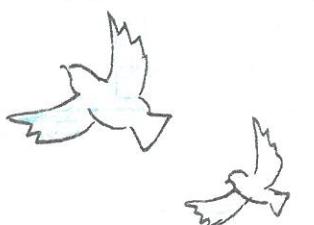
福島県 平和フォーラム
瀬戸さん
来賓の あいさつ

* 9月23日、高校生平和大使と中高生広島平和交流団、あいコープふくしま交流会に参加して、日々生活に流されて忘れていた大切なことに気付かせてもらいました。

国連欧州本部 軍縮会議でスピーチし、“今、若者が平和のために活動することは世界中から必要とされている”と期待の言葉を頂いた、平和大使の鶴賀さん、鈴木さんは自分たちが発信していくことの大切さを感じ、とても輝いて見えました。

中高生広島平和交流団の中高生のみなさんは、それぞれの視点でしっかり体験され、報告を聞いて、私もじに残ったことを伝えていきたいと思います。

何げなく暮らしている日々の暮らしにいかに大切なものが、この毎日がなくなることのないよう、未来につないでいきたいと思いました。



(鏡石町)



* この度は、「高校生平和大使 写真カレンダー」をありがとうございました。もう若くない私ですが、カレンダを見ながら、若い力のパワーを頂きながら、生活していくたいと思いました。大した事は出来ませんが、「若い力」を陰ながら応援してゆきたいと思いました。
(郡山市)
今の私のほいもの → “若さ”です。



冬菜類の種まき 終了

*生産者からのお便り

夏の高温、その後の長雨と異常天候のもとでもナスやきゅうりはよく頑張ってくれました。ピーマンはもう少しあ届けできます。雨続きで畠に入れなかつた時もありましたが、ほうれん草などの冬菜類の種まきをどうにかすることができました。10月に入ったら収穫する予定で種を蒔いていたカブは、害虫に見事に食べられてしまいました。これから収穫予定のさつまいも・里芋・生姜・人参など根菜類は順調に育っているようです。掘るのが楽しみです。

カブは害虫に
見事に食べられた!

大内 信一

000503 愛菜箱 905円(税別)

無農薬の農産物づくりのグループ、「愛農会」の生産物を「Box」にセットしました。
品目および量はおまかせになります。

注文の
参考に

10月1回お届け品
ピーマン 1袋・さつまいも 500g
じゃがいも 800g・小松菜 1束
長ねぎ 1束

10月2回 予定品
人参・ピーマン
生姜・小松菜・いんげん

10月1回
ローカル品注文
～19kg以上～

商品名	供給数量
地元の小松菜	563
ミニトマト ちびあま	387
地元のむきネギ	244
地元のきゅうり3本	222
地元のなす	174
地元のきゅうり5本	167
地元のピーマン	116
中玉トマト ララフルティカ	102
満点!あおばちゃん6切	101
地元の京菜(みず菜)	98
生芋板こんにゃく	91
生芋糸こんにゃく	82
大玉トマト(重力トマト)	81
さつまいも シルクスイート	54
野菜セット「愛菜箱」	50
粉 コーヒーギャラリーブレンド	47
板こんにゃく1/2×2	43
ミルクコーヒー	39
いちごとまと	38
生芋玉こんにゃく	36
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	35
ミニキュウリ	31
シャボン玉純石けん	30
金笛だしの素 1リットルボトル	29
豆 コーヒーギャラリーブレンド	27
キッチンスponジ	25
まるごと人参ジュース200ml	24
シャボン玉浴用	22
豆かりんとう(黒糖)	19
全粒粉食パン	19

原発事故 浪江町 強制避難者

本宮市仮設 65戸へ支援

10月1回 ギャラリーブレンド 売上げの5% 1,799円
前回までの残高 16,742円
計 18,541円 (5)

新しい組合員 ウエルカム

パス牛 濃くて甘味もあり
牛乳の臭さがなくて

*牛乳 濃くて甘味もあり、おいしかった。ワインナーともおいしかった。(焼いても茹でても)
卵、平飼い卵を食べているので同じ位おいしかった。ワカメいつも食べてろ物と同じでおいしかった。
(郡山市)

*添加物の入っていないワインナー、子供と美味しく、そして安心して食べる事ができました。
又、ワカメがとても子供達は気に入った様で、お口でもぐもぐ カミカミして、奥にもとても良いなと思いました。
(須賀川市)

*牛乳の臭さがないことにびっくりしました。飲みやすくて、苦手な人にも飲めそうです。
卵も味が濃く、大好きな卵かけごはんがおいしく食べれました。
(石川町)

*牛乳はおいしく、濃い気がしました。今日は久しぶりに王子かけごはんにしました。
子供も喜んでいました。
(郡山市)

*それぞれの商品のおいしさはもちろんですが、「安全・安心へのこだわり」が徹底されていて
感心しました。
(福島市)

*ワカメのコリコリ食感、豆腐の風味など、それぞれの食材の味を感じながら、
おいしく安心して食べることが出来ました。
(郡山市)

*牛乳、ワカメ、豆腐 おいしかったです。
(郡山市)

*わかめ…臭みがなく、サラダで食べてもおいしかった。たまご…フリッとして、目玉焼にしたか
おいしかった。とうふ…なめらかな食感でおいしかった。
(須賀川市)

*きぬ豆腐は、とてもなめらかで おいしかったです。3年生の娘も喜んで食べていました。
すべての商品が安心して食べられるので、いいと思います。
(福島市)

*牛乳が他社の品よりおいしかったです。



(郡山市)

