

# ひまわり

2016年  
1月11日  
No. 1146

## 生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

- 1 「ひがめやま牧場の遠山場長を囲む会」パスちゃんの秘密 得意でない私が…  
 2 生産者からのお便り、俊英箱・1月4回ローカル品、測定専門機測定対象(153)  
 3 あいコープまつり 写真特集 ④  
 4 まつり参加生産者の皆様からの感想② サポーターとの感想  
 5 まつりサポーターさんの感想 “…お店見学時間が多く空食、子供サポーターの強引な売上かけた!  
 6 「遺伝子組み換え」と考え方シリーズ① 天皇啦祐さんのお話交流会 予告  
 7 “ ” “ ” “ ” 石けん交流シリーズ② 摂食崩・ガスコンロ・ハバ  
 8 まつりサポーターさんの感想 づき。  
 9 ~12 ローカル商品のご案内、ナチュラルカード、私の注文控えメモ

ローカル商品のご案内（1月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

### ひがめやま牧場の遠山場長を囲む会



冬でも

パスちゃん  
牛乳

のんでも

得意でない私が

パスちゃん牛乳

塩麹のりんごアイス  
なんて美味しいんだろ!  
絶品でした!!  
家でも作ります!

小さい頃から牛乳が得意ではなく、飲む習慣もありませんでした。それが、あいコープの「あためいセツ」を頂いて牛乳を飲んで、「なんて美味しいんだろ!」と。牛乳の生臭い感じが全くなく、牛乳好きの夫も「全然違った」と驚いていました。そして今回、ひがめやま牧場の場長さんのお話を聞き、「牛ってすごい!!」私の想像していた世界とは全く異なり、なんてあららしい環境で育っているんだろ!と感動しました。そして場長さんの牛に対する愛情をものすごく感じました。しかし、私達が美味しく飲んでいる裏では大変な苦労があるのだということをわかりました。これにて後悔を注入で手間ヒマかけて大切に育てられた牛乳ですが、このおへそく購入できるのも驚きです。とても深くて初めて耳にすることばかりでしたが、場長さんのこだわりを感じました。来年は牧場の牛さん達に会いに行きたいため、と思いました。ありがとうございました。

( 郡山市 )

①

### パスちゃんの秘密... 7種の飼料・ストレスを与えない

「パスちゃん交流会」に参加して。ひがめやまツアードにいつも参加したいと思ってできなかつたので、遠山場長さんに直接お話を聞けてとてもいい機会でした。

パスちゃん牛乳のおいしさは、パスキャラクターセンタードと新鮮さがね、と思っていたのですが、その他にこだわった7種類のえさや、牛にストレスをあけない環境づくり、そして愛情だと言うこともわかりました。そして、牛たちは牛は母親で、自分の子供にミルクを与える離れて過ごす子供聞いていたくなかったです。そしてミルクをいだる牛は「ほとんどの牛は妊娠しながらだと言ひのも大変な苦労だと、とても人じととは思えぬ話で、牛乳大事に頂かないとね」と改めて思いました。

牛さんありがとうございます。 場長さんありがとうございます。

放牧=健康牛産率 ( 須賀川市 )

放牧パスちゃんの栄養源、7種類の飼料



・<前号「ひまわり」お詫びと訂正>

4ページのまつり写真説明「コースケ店」は誤りで、正しいのは「コースケ君」でした。  
お詫びと訂正します。

**玉ねぎ不揃い  
作物の適期を少しずらしたため**

\*生産者からのお便り

今期お届けの玉ねぎは粒ぞろいが悪くて申し訳ありません。栽培技術が悪かったのではないか、と言われればその通りでした。玉ねぎは9月に苗床で苗を育て植えるのですが、寒さに向かって行くので良い玉ねぎを育てるには適期作業が大切です。しかし、作物の適期は害虫や雑草にも適期なので、無農薬栽培では適期を少しずらすことが栽培技術でもあります。昨年暮れは寒さが早く来たのと水不足で充分根が張れない状態で冬を迎えたために、育ちの悪い玉ねぎになってしまいました。今年は暖冬と適期に雨が降り、良い状態で育っています。また、ケルセチンという血液をさらさらにするという成分が倍量含まれている新品種も作付けしました。ご期待下さい。

石沢 重吉

ローカル商品  
000503

愛菜箱 905円  
(税別) ※ご注文の参考に

無農薬野菜の生産者・後農会グループの  
提供。BOXに入れる品目・量目は生産者  
にちがわせ箱。  
<12月4日お届け品> 玄米餅300g・玉ねぎ700g・ほうれん草1束  
小松菜1束・カブ1束  
<12月5日予定品> 里芋・大根・長ネギ・ほうれん草・小豆  
<1月1日予定品> ジャガイモ・人参・キャベツ・小松菜・ほうれん草

12月4回ローカル品  
注文数20件以上

☆ ブロッコリー ☆ ちびあま 327Pック  
353kg ☆ 甘いニラ 268束

商品名	供給数量
ブロッコリー	353
ミニトマト ちびあま	327
地元の甘いニラ	268
地元の小松菜	244
地元のほうれん草(農薬不使用)	238
地元のむきネギ	160
甘い人参	145
さつま芋紅はるか	139
地元の春菊	138
生芋板こんにゃく	123
地元の大根	112
中玉トマト ララフルティカ	110
生芋糸こんにゃく	97
満点! あおばちゃん6切	90
地元の京菜(みず菜)	73
森さんの小松菜(農薬不使用)	55
もち米	52

**測って守る、測って対処**

**家庭菜園・ものもの測定報告 153**

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
12月15日	郡山市 大槻町	白菜	540g	① / ②	4.46 / 3.60	3600S (1H)
12月17日	郡山市 湖南町	キウイ	1000g	① / ②	2.19 / 2.01	7200S (2H)
"	郡山市	白菜	600g	① / ②	3.25 / 2.56	7200S (2H)

原発事故による強制避難中、浪江町の仲間

本宮市 高木仮設と石神寺1仮設 65戸へ支援

12月 18日 人参

12月 4回 小松菜の5%

11,400円(支出し)

1,807円

計 21,550円



## まつり写真特集④



美味しいから試食・資料も準備・壳付けが大変上手☆



ベーコンポトフ(塩麹入り)  
安達地区でサポート。

③

子どもサポートも  
やめばっつ  
院売!



大人も本気でいた。

昨日以上に準備してみかん…お昼には終了。  
期待して来られた方、申しわけありません。



(11:30～12:15) 45分間のセール。  
混雑でなく終了！

売上げ金は、関東・東北水害の住民と生産者、  
そして「子ども守る基金」へ。  
ご協力に感謝します。



## 〈あいコープまつり〉 参加生産者の皆様からの感想アンケート②

### “缶詰レシピ”に感謝、次につながるヒントも！

・多大なご協力をいたしました、缶詰レシピが実践できましたこと、心から感謝申し上げます。おかげ様で、知っていたいる方も増え、今後のヒントにつながることも学び、ぜひ継続していきたいと思いました。お手伝い頂いたサポーターの皆さん、たくさんのお力が頂きました本当にありがとうございました。

・せっかくの缶詰メニューがどういったものなのか、伝わりやすいイメージ、イラスト、動線まで参考にいければ、もっと分かりやすくなると思いました。来年の牛葉産直の課題としていきます。

・今季は、いわし、さんま、さば／全ての原料が厳しく、初めての経験をしています。厳しい中でも、いつも支えて下さるのは「美味しい」「また食べたい」の声だと改めて感じる日でした。

( 株式会社 牛葉産直サービス、社長 富田正和 )

### 自分の商品を再認識

・初めて参加させて頂きましたが、会場の一体感が素晴らしい、パワーを頂きました。サポーターの皆様のご協力を頂きました、新しい取組みも経験することができました。

・自社の反省点ですが、ご協力いただきましたクッキングブースと、より連動した商品のアピールができたら良かって感じております。

・あいコープふくしまの皆様、当日は大変お世話になりました。自分が関わる商品がどういった商品か、再認識することができ、今後の励みになりました。  
ありがとうございました。

( 株式会社 牛葉産直サービス 湯浅昌彦 )

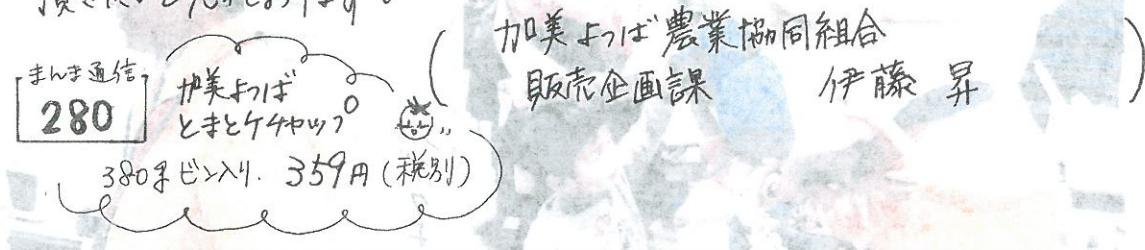
### 生き生きの子どもサポーターに元気を頂きました

・初めての参加でしたが、組合員・あいコープ役職員の皆さん、生産者が一緒にやって作り上げた、とても素晴らしい「みんなのまつり」だなと思います。サポーターの方々には組合員への積極的なお声掛けやお手伝いを頂き、これまで、子どもサポーターの生き生きとしたお手伝いを見て私たちも元気を頂きました。家族で来場する組合員さんも多く、皆さんで楽しんで頂けたお祭りだなと思います。また組合員さんの「まつり」への積極的・参加の姿を見て「自分たちのあいコープふくしま」との思いの強さを感じました。これからもいとえくあいコープ役職員の皆さん 常日頃の取組みの賜物だと思います。

上につづく →

→ ● 初参加の中、組合員さんとの交流はよく出来たと思いますが、盛会だったこともあり、他の生産者との交流があまり出来ませんでした。次回はもっと早く準備を済ませて交流の時間を持てればと思います。また多くの生産者さんのメニューに「加美よっぱ、とまとケチャップ」を使って頂き有難うございました。私達も今後参考にさせて頂きたいと思います。

● 準備から当日の後片付けまで大変お疲れ様でした。来年も是非参加させて頂きたいと思っております。



### 第29回 あいコープまつり報告④ サポーターさんの感想

#### 一日サポーターの方が 一体感・達成感！

あいコープまつり、お疲れ様でした。昨年のまつりで初めて2時間サポーターとして参加し、今年は1日サポーターとして福島地区の米沢郷さんの“とりお肉のオフラン焼”の実演試食コーナーを担当しました。そのまでもおいしい米沢郷さんのとりお肉に、大木代吉本店の二郎には塩茹びで下味をつけ（二の郎でお肉が冷めてもいいからと）、「加美よっぱみケチャップ、マスタードをのせてオーブンで焼くといつまつりながらではの実演試食!! 試食をして下さった方々から、「本当にお肉？ しゃりおいしい！」と簡単で時短“豪華”」子供さんは「お弁当に入れて!!」とのうれしい声が聞けてとてもうれしかったです。

これは交流も、一年に一度の“あいコープまつり”があるからこそ！ 生産者×組合員はもちろん、組合員×組合員（あいコープファン同士）の交流もありましたと感じました。

ちなみに、2時間サポーターと1日サポーターを経験して、2時間サポーターよりも1日サポーターの方が、会場で感じる一体感も達成感もまるで違う！ と思います。今から来年のあいコープまつりがとても楽しみです。



まつり・サポーターさんの感想

## お店を見る時間なく、残念

お祭り、楽しくサポート参加させて頂きました。小学3年の娘、1年の息子も同じジース（花兒園）をお伝えしていたお子さんと一緒に楽しくできました。ありがとうございました。

2時間サポートでしたが、事前注文の引き取り等を含めると他のお店を見る時間はなかったのが残念でした。また、お客様に「え? もう卯(ひ)の? あっで~を食べて居てきたり、あれもなし、これもない、の状態だ」と言わされました。以上の事から、これサポートも事前注文を早く受け取れるなどしていただけたらうれしいです。また、当日販売商品も、数がもう少しあってもかがいいと思います。

ちなみに、夫は一人で色々試食をして、たくさん食べて満足は付けています。来年は、前日サポートへ変更し、当日は樂しそうに考えてます。

花兒園の社長とは丁寧に話す時間もなかったのですが、社長の人柄、卯への想いは私なりにすこーく分かり、花兒園をサポートさせて頂き本当によかったです。

色々ありがとうございました。

(郡山市)

## 子どもサポートのがんばりで 売り切れた!

今年もあいコープまつりに参加させていただきありがとうございました。  
エプロンをお返します。 今年は趙さんコーナーに事前準備から参加させていただきました。事前準備で、お祭りでどんなものを使うか用意し、前日準備で具材を切りながらキムチ鍋にどんな具材を入れるかやわかって良かったです。当日は、何から始めていいかわからず戸惑っていましたが慣れている趙さんや康子さんがちゃんと準備を進めてくださって、おいしいキムチ鍋ができました。途中、キムチ鍋をこがしてしまったアクシデントもありましたが、他のサポートさん、(岩本さんや作本さん有馬さんなど)や子どもサポートさんのがんばりでキムチ鍋を売り切る事ができました。拓子さんや鶴舞さんの声かけやアドバイスも大きめ助けてもらいました。コーナーに入っていると目の前の事だけでいいぱいになってしまって、周りからのアドバイスはとてもありがたかったです。 生産者さんや組合員さん、皆の協力があって「お祭りの成功」だったと感じた一日でした。

(福島市)

あいコープまつり お疲れ様でした。無事終わりましたね!! 今回のお手伝いは2時間サポートでしたが、あまり見て迫られませんでした。お手伝いが2人でしたのも1人づて頂けると交代で時間がとれるのですが…

子供サポートさんは元気いっぱい声も通り、丁寧なのが明るく感じられました。子供サポートがもっと増えるといいですね。配置についてはとても良かったと思います。事前注文も受け取りやすかったです。又来年はもっと多く応援できるよう、体調に気をつけたいと思います。

(郡山市)

① 今回は久しぶりにサポートさせていただきました。いつも大好きで愛用している大木代吉本店さんのコーナーを担当し、甘酒を販売する仕事をしました。最初のうちは声を出するのが届かず、むづかしく感じましたが、慣れてくると、すこしだけ大きな声での呼びかけが出来、安心しました。

来年もまた友達といっしょにサポートしたいと思っています。貴重な体験を

ありがとうございました。

(郡山市)

あいコープまつりで事前注文コーナーを担当しました。事前注文の仕組みや良さを知らず、注文もしてなかったのですがはじめ戸惑いましたが、内容がわかるにつれ注文したかったこと後悔しました。長くおける化粧品や冷凍食品は注文した方がやはりお得です。また人気商品も一目瞭然に分かりました。

それについても、ニット至るまでのあいコープの方々の準備は本当にいいと思いました。当日だけのお手伝いでいたがとても充実感がありました。日頃ともお世話になつてるので、できたら次回もお手伝いしたいです。

### まつりを支えたサポート

(石川町)

前日(午前) 66名

当日(1日) 109名

当日(2日) 53名

当日(子ども2人) 57名

当日(子どもお手伝い) 42名

⑧ページにつづく

計327名に感謝の拍手

「遺伝子組み換え」を考えるシリーズ①

1. ? 遺伝子は生命の根源。組み換えていいの?  
(DNA)

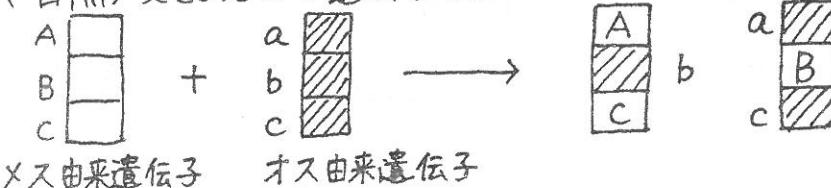
です。人間の手で作りだしたものでは起こりえない現象を自然界でも起こります。品種改良は自然界でも起こります。遺伝子組み換えは自然の壁を越えて、異なる生物の遺伝子を植物に入れて改造することです。微生物の遺伝子を植物に組み込むことによって、現在は除草剤耐性(除草剤を播いても周りの雑草だけが枯れ、当該の作物は枯れない)と、殺虫毒素をつくりだす(その作物を害虫が食べると虫は死んでしまう)作物が生産されています。

1. そもそも  
遺伝子組み換えとは?

「天笠さんのお話より  
引用させていただきました。」

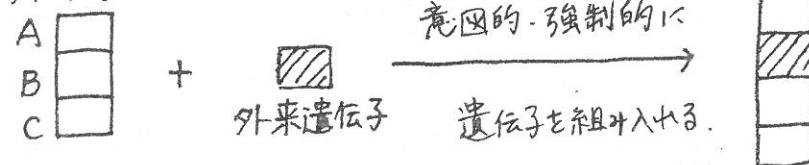
自然派くらぶ「ほらーの」11月号

(1) (自然) 交配による遺伝子換え



人が親から子・孫・ひ孫と、遺伝子(DNA)は生命の根源として引き継ぎ、かつ、未来にひきつぐもの。人のあらゆる細胞、血液etc...にこの遺伝子(DNA)が存在し、DNA鑑定が成り立つ。このままで生物社会では、ひとつの生物の種の中でおこなわれている。

(2) 外から入れる



参考文献・資料

- ①『遺伝子組み換え 食品入門』(天笠啓祐著) [ローハン発行] 1冊 1800円 (税込)
- ②『消費者レポート』2015年12月20日号掲載  
読売新聞 2015年5月31日、遺伝子切り貼り「ゲノム編集」
- ③ 遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーンパンフ

現在の多くは、遺伝子を切りたり、つなげたりする酵素を使い「種の壁」を強制的に越え、細胞を動かせる遺伝子を組み入れる方法です。(「ゲノム編集」等)

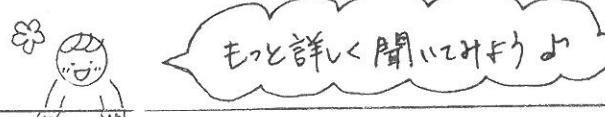
遺伝子組み換えは、いのちの設計図をいじることなんだ。遺伝子をほかの生き物に入れて改造するんだ。



ほんとうにすごいことだと思うのかい?  
人間の都合で勝手に改造していいのかな。

自然界では、微生物を例外として「種」の壁を越えることはできない。  
遺伝子組み換えは、自然には起こりえない「種」を越えた遺伝子の導入を強制的に行うこという。

次ページへ



- |         |  |
|---------|--|
| (1) 日時  | 2016年2月8日(月)午前9時45分~12時  |
| (2) 会場  | 中央公民館 第5.6講義室 (024-934-1212) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ひまわり会で予約しています</span>                             |
| (3) 内容  | 天笠啓祐さんのお話<br>お茶とお菓子タイム、質問・意見交流   |
| (4) 参加費 | 無料 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ただし お茶とお菓子代100円</span>   |
| (5) 託児  | あります<br>お母さん一人300円 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">託児持続物——記名お預け(ほせ)おにぎり、ミルク一式、水かみ茶、紙オムツおしりふき、ビニール袋、着替え</span> |
| (6) 申込み | ×切替 1月29日(金) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">×切日以降のキャンセルは託児料を頂くことになります</span>                                 |
| (7) 主催  | あいコーカくしま<br>後援 ユーコ共済連 くらし見直し講演会  |

## 2. どんだけ作物が“遺伝子組み換え”なの? (GMと略す)

現在のところ日本では遺伝子組み換え作物は商業的には栽培されていません。現時点でも日本で流通している作物は「輸入」の大豆、トウモロコシ、ナタネ、綿の4種類も増えています。しかし今後はその性質としては除草剤耐性と殺虫性の二種類たつたのが、耐乾燥性などが増え、作物としては稻と小麦が開発されつつあります。

### 2. 日本でも栽培しているの?

前頁と同じく  
自然派くらぶ。ぼーーのリヨ号  
「天竺の小話」より引用

### (1) こんなにGM作物を輸入している!



### (2) ある除草剤をかけても

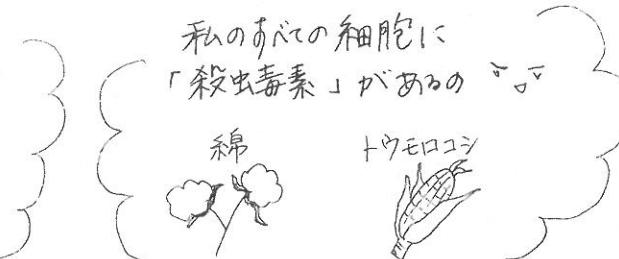
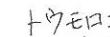
私だけは枯れません!!

ナタネ



私のすべての細胞に  
「殺虫毒素」があるのです

綿



### (3) この結果発生した問題

- この除草剤で枯れないスーパー雑草が現れた。
- 生物多様性の減少。

- この殺虫毒素で死なないスーパー害虫の出現。
- 収穫量の大幅減少。

## 石けん交流シリーズ②

ためして  
みませんか?

### 換気扇やガスの十徳・受け皿

粉石けんの煮洗いでピカピカになります。

#### 使う物

○段ボールと40ℓのビニールゴミ袋

○粉石けん

(汚れの強い時は炭酸塩入りの物です!)

○お湯(40℃くらい)。スポンジ  
古い歯ブラシ

→ガスの十徳や受け皿なら洗いあげても大丈夫かと思います。

\*洗いたい物がすっぽり入る大きさの入れ物(箱)をご用意下さい。



段ボールにビニール袋を敷いて  
40℃前後のお湯を入れます。

粉石けんを入れ  
よくとかして泡立てます。

そのまましばらく漬けあきます。  
(お湯が冷めるくらい)

④スポンジや歯ブラシで  
やさしく汚れを落とします  
(さわてみて汚れが浮いていたら  
洗うタイミングOK!)

⑤水ですすぎ、よく乾かして終了!!

\*石けんの量は汚れにもよりますが  
洗たくより少し濃い方が良いです。

### (石けん会議)

いよいよ

・飲料物の種類を増やして欲しいです。

(二本松市)

・交流会の情報が欲しいです。

・スマホで注文できたり付けるとゴミもなくてエコだし便利だと思います。

・今回お手伝いではありませんでしたが、とても1つのお店が美味しいから全てのお店を周りながら一瞬見てほしいました(笑) 来たはお手伝いしたいと思いました!!

(須賀川市)

・試食も良かったですが、1つ100円のメニューが豊富で良かったです。

(郡山市)

## あいコープまつり報告・サポートさんの感想 ⑤ページからのつづき

⑥ 今回、パスちゃんコーナーは初めて担当しましたが、大人にも子供にもパスちゃんは人気だっただと感じました。飾っていた帽子（牛乳パックで作って）を欲しがるお子さんもいて、子供コーナーの工作のところで帽子作りとか出来る楽しいかと思いました。

アイスはカクンコケンだったので（固くてあくはスプーンであくえむ）買つたらすぐ食べられる状態だと良かってと思うのですが、移動・保管の都合もあり、ちゃんと固まつないと困るでしょから アイスキャッパー みたいにするとかレシピ替えてすぐ食べられるアイスにあるとか、いつもアイスじゃないデザートにあるとか？ でも私はサポート終わる前に買っておいて、後で食べたりちょうどいいとけ具合（？）で食べやあかったら おいしかったんですね。

アイス買った他の方々 どう思われたのか 同じでみたいですね。販売直後には割と「固い！」という反応 多かったです感じたので。

( 須賀川市 )

⑦ 初めてのあいコープとの直接の関わりと、おまつり自体もじつは感じかも想像つきませんでしたが、不安等もあいコープスタッフと担当できた中矢さんのコーヒーの手伝いスタッフ、ご夫婦共々、みなさん協力しておられて頂き、楽しくできました。仕事で都合できたら来年もしてみたいと思いました。コーヒーにも興味がわき、図書館で本を借りてます。東隣に中矢さんのお店にも行きたいと思います。

( 郡山市 )

⑧ まつりサポートは2回目でした。今回はコーヒーギャラリーのお手伝い！大好きなコーヒーの香りにつまれて幸せでした。中矢さんとサポートと一緒に楽しくできました。コーヒーの売れ行きは好調なので、開始2時間で完売になってしまいました。食事をして、ちよと一息コーヒーを！と思ってなく忘れてしまっているので、時間を区切って販売する方法もあってもいいのかなあと思ひました。

今回 2000人超えての参加者で… 飲食ブースが足りなかったように思います。食べる所が多く、販売の終わってブースの場所を提供することがありました。

( 郡山市 )

⑨ 久しぶりのおまつり、はじめてのサポート、よくわからぬままお手伝いした… といかが正直なところですが、今でもお役に立てたからかいたと思っています。親子で参加でき、楽しかったです。子供もいい経験に付けて下さい。

サポートによると買い物の面での楽しさが減ってしまうのが残念です。あらかじめ予約できたり、並ばず買えたりするといいのかな？ でもそれではお店のほうが大変になっちゃいますね…。

( 郡山市 )

⑩ 全くその通りです。そこをやれでも緩和しようと考へて『事前注文品交換コーナーの設置』でした。まつりの品が必ず確保でき、時間も節約、価格もより価格より安く、という企画です。

これで、ご意見の「買い物の楽しさ」を充せるかどうかはわかりませんが、「必要な買い物」は押えることができます。いかがでしょうか？

( あいコープあいま 佐藤 荘太 )

## 分担しての仕事が楽しかった

⑪ 入会に初めてのあいコープまつりの前日お手伝いに参加させて頂きました。皆さんと分担しながらの作業は楽しかったのですが、包丁の切れが悪く、指を切ってしまいました。来年からはマイ包丁を持参したいと思いました。

おまつり当日は、予想以上に来場者が多く、あまり見て歩けなくて、事前注文をした食材を受け取り、早めに帰宅しました。おじく大盛況だったみたいで、お手伝いして私もすごく嬉しいです。

( 郡山市 )

橋本さんへ、いつも声かけて下さってありがとうございます。

いつも元気で活気ある橋本さんはステキです。

またお会いします。

