

# ひまわり

2016年  
2月8日  
No. 1150

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① ウエルカムランチ会 IN 福島 鶏肉でしゃぶしゃぶにびっくり
- ② 参加者の声 続き、レシピ 鶏むねしゃぶしゃぶ、チーズ風アイスケーキ
- ③ ハネ肉なのにパサつかない・生産者からのお便り・愛華箱、ローカル品注文20ヶ
- ④ ピンポンパンサークル de ランチ会 ご感想
- ⑤ 放射能おしゃべりカフェ② IN 郡山・福島、2016年原発のない福島で! 原民大集会概要
- ⑥ 遺伝子組み換えを考えるシリーズ⑤ 技術の高度化と「組み換え対象」の広がり 他
- ⑦ 寒い季節は身体を温める食材を、第29回あいコープまつりサポートー327名の声⑧
- ⑧ あいコープまつりサポートーの声 続き
- ⑨ ~⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・私の注文品控えメモ

ローカル商品のご案内（2月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

### ウェルカムランチ会 IN 福島



### 我が家にリピートメニューに！ 家族で野菜のおかわり

先日の鶏しゃぶランチ会ではお世話になりました。鶏でしゃぶしゃぶもびっくりだし、野菜が何より美味しいとお腹いっぱいごちそうになりました。早速、夕飯で家族にも食べてもらいましたが、山盛りの野菜のおかわりすごかったです。しめの雑炊もペロッと無くなりました。つけだれも簡単でおいしい!! 我が家のリピートメニューになりそうです。新井さんのチーズケーキ風アイスも絶品でしたー ❤️  
奥歯が生え始めた1オ4ヶ月の息子は、甘い人参を生でポリポリするのか大好きです。

(伊達市)

①

△

これが  
鶏しゃぶしゃぶ!!  
← 米沢郷鶏むね肉を  
半解凍し  
スライスして  
並べる

### 野菜がたくさん食べられる！

1月19日(火)サンライフ福島でウェルカムランチが参加者21名(ゲスト1名)と託児9名で開催されました。

はじめに、橋本副理事長からあいコープまつりの報告や、私たちあいコープの取り組みについてお話をいただき、その後で資料を見ながら遺伝子組み換え、鶏肉、練り物の学習を行いました。

とりしゃぶになると、「野菜が美味しい！」「野菜がたくさん食べられる！」と山盛りのお野菜をいただきました。

### 時短料理で外食を減らしたい！

#### [参加者の声]

Aさん … 鶏胸肉でも美味しい。

Bさん … 息子がピーラー好きなので一緒にやってみたい。鶏胸肉はあいコープに入荷から買うようになった。

あいコープは食べ物の勉強の場。

Cさん … あいコープの野菜は1歳半の子どもが食べてくれる。

ピーラーで薄くして大根も食べられるのがすごい。

Dさん … 今回2回目の参加、たくさんの野菜の中にちょと肉。

Eさん … とりしゃぶは習い事の時の時短料理  
→ 次ページへ



前ページよりつづき

(Fさん) …“ひまわり”で見て前にやってみたが、熱湯で肉が固くなった。

たれもポン酢が美味しい。

(Gさん) … あいコープの食材を試しながら購入しているが、子どもの反応が良い。

遺伝子組み換え、添加物今まで何も知らないで食べていたが、あいコープを利用しながら元気になっていきたい。

(Hさん) … 胸肉は良いと聞いていたが、利用していかなかった。外出すると外食に逃げていたので時短料理を覚えて外食を減らしたい。

(Iさん) … 食に対して無知だったが、あいコープで学んで、子どもに分かりやすく伝えたい。

(Jさん) … 今日はまたま休みで交流会に参加できた。若いお母さんたち頑張って谷えい。

(Kさん) … 今日2回目の参加。しゃぶしゃぶはお肉メインのイメージだったが、今日は野菜がメインで調理法を学べた。

(Lさん) … 今は興味半分で注文して支払いを見てビックリ!! 皆さんの感想に共感できる。家に帰って作りたい。

(Mさん) … 野菜のしゃぶしゃぶは初めて。お茶漬けやアイスも美味しいし、レシピで“ひまわり”に載せて欲しい。

(Nさん) … あいコープ4年。病気がきっかけ。有機野菜を食べるよう言われた。

(Oさん) … 震災がきっかけで加入。あいコープと知り合えて良かった。

昨日食材が届いたので早速やってみたい。

ゲスト

(Pさん) … あいコープは知らなかつた。添加物、遺伝子組み換えや、調理の仕方が分からない。みんなのアイデアで美味しい物の食べ方が学べる。野菜がどれも美味しい!

今回のウェルカムランチは、地区委員さんが中心になり参加の呼びかけを行いました。

参加者の皆さんか、あいコープの商品はもちろん、交流で学び合うあいコープの活動にも関心を持って交流会に参加していることを実感しました!

## 半解凍でうすくスライス

我が家の人気  
鶏むねしゃぶしゃぶ♪

鶏むね肉は 65°C ~ 85°C くらいが  
最も柔らかい。

### 材料

- ・鶏むね肉 1袋 (半解凍でうすくスライス)
- ・レタス 1玉 (葉状にちぎる)
- ・人参 1本 (ピーラーでリボン状に)
- ・大根  $\frac{1}{4}$ 本 (ピーラーでリボン状に)
- ・しいたけ、えのき (たっぷりと)

・水 1l

・こんにちは料理酒 大さじ  $\frac{1}{2}$

・ぽん酢 や ごまだれ

(ぽん酢に“こんかつ”を入れるのが)  
我が家でブームです。

ところ昆布とかつお節  
まるご食品さんの  
商品です!

### 作り方

- ① 鍋に水を入れ、沸騰したら酒を入れ、中火~弱火に。
- ② きのこなど、火が通りにくいものから鍋に入れしていく。
- ③ スライスした鶏とレタスは最後に入れ、しゃぶしゃぶする。
- ④ ぽん酢やごまだれでいただく。

\* 具材を入れたら沸騰しない様に注意!! (肉がかたくなるので)

(福島市)

200 米沢鶏 鶏むね肉 300g 368円(税別)

## アイスがチーズケーキみたい! —放牧パスちゃんヨーグルトたっぷり—

【材料 (分量の目安: 14×10×4cmの蓋つき容器2個分)】

生クリーム	200ml
パスちゃんヨーグルト	200g
花見糖	大さじ2
こんにちは! 塩麹	小さじ2
ミレービスケット	15枚
バター	15g

(新井さん  
手作りレシピ)

## チーズ風アイスケーキ

こんにちは  
塩麹  
が  
アイスに  
??

### 作り方

- ① ミレービスケットをおろし金ですりおろす or ビニール袋に入れて碎き、レンジで溶かしたバターを加えてなじませる。
- ② ①を容器の底に敷きつめ平らにならし、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③ 生クリームをボウルに入れ花見糖を加え、ハンドミキサーで6分立てにする。  
(6分立ては「の」の字が書けるくらい)
- ④ ③にヨーグルトと塩麹を加えゴムべらでよく混ぜ、容器に入れて冷凍庫で固める。
- ⑤ 固まつたら容器から出し、包丁で切り分けて召し上がり!!!

## ムネ肉なのにパサつかない

1月19日にサンライフ福島にて、ウエルカムランチ会を行いました。

今回は、まつりのサポートをしてくださった組合員さんと、新しく組合員さんになってくださった方を中心にお誘いしたランチ会だったのですが、大雪が降った次の日だ、たにもかかわらず、21名（5名キャンセル）と、たくさんの方が参加してくださいました。

まず、下ごしらえなどをして、橋本副理事長から あいコープについての説明と、遺伝子組み換えなどの勉強会をしてから調理となりました。今回のメニューは、我が家のお助けメニューでもある 鶏ムネのしゃぶしゃぶ。しゃぶしゃぶのだしを使った「だし茶漬け」、「お好みさつま揚げ」の一品試食、地区委員の新井さんお手製の「塩こうじアイス」でした。

参加者からは、「野菜が甘くておいしい!」「ムネ肉なのにパサつかないしやわらかい!」「アイスがケースケーキみたいでおいしい!」などの声があがりました。伊達の組合員さんが一気に増えて、ますます盛り上がってきた福島地区、今後の更なる発展が楽しみです。

(福島市)

あいコープ商品を  
食べ・知る ランチ会を開きませんか?  
組合員 組織担当まで  
ご連絡下さい!

## 雪をかき分けの収穫

\*生産者からのお便り

甘みが増し、美味しいなります

ようやく冬らしくなり雪も寒さも本格的になりました。今まで青菜類の収穫が1月としては嘘のように楽でしたが、これからは雪をかき分けながらの収穫になります。雪の下で野菜たちは自らが生きるために糖分を体に蓄えます。それで甘みが増し、人間が美味しいいただけるようになるのです。収穫するのが大変ですが、野菜の働きに感謝していただきたいと思います。

2月になるとビニールハウスの温床で春野菜の苗作りが始まります。お互い寒さに負けず頑張りましょう。

大内 信一

ローカル案内 000503

野菜箱 905円(税別)

無農薬の有機農法にこだわる愛農会ブループの  
野菜箱。品目と量目は畠と生産者におまかせ

ご注文の参考に

1月4回お届け品 … 小松菜 1束・ほうれん草 1束・長ねぎ 1束、ニラ 1束  
キャベツ 1個

2月1回予定品 … ジャガイモ・冬菜・人参・ブロッコリー・ニラ

## 1月4回ローカル品注文 20ヶ以上↑

1位 ほうれん草 (341) 2位 ミニトマト ちびあま (332) 3位 小松菜 (286)

商品名	供給数量	
地元のほうれん草(農薬不使用)	341	こんにちは料理酒
ミニトマト ちびあま	332	いちごとまと
地元の小松菜	286	さつまいも紅はるか
地元のむきネギ	198	中玉トマト ララフルティカ
地元の大根	151	野菜セット「愛菜箱」
いちご どちおとめ(あまえんぼう)	150	殻付落花生
甘い人参	146	生芋玉こんにゃく
地元の春菊	145	軟らかい里いも
満点!あおばちゃん6切	116	いちご どちおとめ(ケース)
森さんの小松菜(農薬不使用)	108	純米 あま酒
生芋板こんにゃく	95	キッチンスポンジ
地元の京菜(みず菜)	86	干し芋
生芋糸こんにゃく	83	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)
大玉トマト(重力トマト)	67	満点!あおばちゃん12切
板こんにゃく1/2×2	51	満点!あおばちゃん8切
		粉 コーヒーギャラリーブレンド

## 福島原発事故による強制避難者支援

浪江町から本宮市高木仮設・石神第1 60戸へ

1月4回ローカル品 「こんにちは料理酒」 売上げの5% 2,100 円	
前回残高	8,267 円
計	10,367 円



\*愛農会・石沢さんを囲む会、予定があり参加できぬのか?残念です。後日“ひまわり”紙上で報告をお待ちしています。

どんな風に食べているかお知りになりたいのですが、愛農会のものは素材が良いので厚化粧不要、うす化粧でべっぴんさんです。(と私は強く感じます)先日のターサイは油焼めにしました。調味料はサラダ油、シオ、コショウ之类でした。カブも皮をむかず(気になるなら少しむいて)縦4等分から等分で、サラダオイルかオリーブオイルで焼きます。うすらキツネ色がついたら面を変え三面(皮側も一部きつね色に)焼きます。味付けも、これもシオ、コショウでカブの甘みを感じられてあ、という間になくなります。ターサイをごま油ですると中華風、カブをオリーブオイルでイタリアン。素材が良いので、あんまり手間はかけませんがヒマをかけてじっくり煮炊きしています。

追伸…以前の小豆と今度の玄米もちで、せんざいを作ります。砂糖は花見糖で

甘めたっぷりで、少なめの量で満足できるよう作ります。

(福島市)

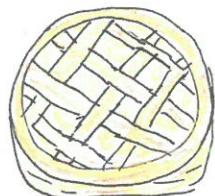


\*先日、私が娘と入っている 親子のサークル“ピンポンパン”に、あいコープさんがサークル支援という事で、「ヨーグルトフルーツサラダ」を作りに、ゲストで登場しました!!

子供達と楽しく会話しながら フルーツを切ったり カリつけて、たくさんつまみ食いで…笑  
とても楽しくたくさんの方のフルーツを前に、子供達は 大ハシャギでした。

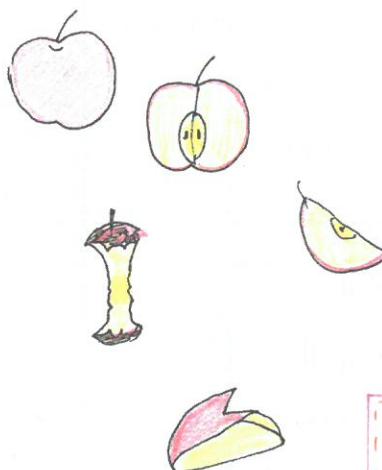
食の安全性、添加物など気にしている人って ほとんどいないんじゃないかなー?と思っていました。しかし、今回の企画でたくさん質問してくれた方や、あいコープに興味を持ってくれた方もいたので、あいコープの良さを少しずつ知ってもらえたらいいなー、と思いました!

(郡山市)



\*見子はハムが気に入ったようでたくさん食べていました。  
紅茶もとても美味かったです。

(須賀川市 M・Mさん)



\*ハムがとてもお肉の味がしっかりしていておいしかったです。

(郡山市安積町 M・Mさん)

\*1オ1ヶ月の息子が果物を切るのを とても樂しみながらできました。

ヨーグルトは甘すぎず、果物と合わせて、とても美味しかったです。

リンゴの皮ごと食べられるのは 固くなく、食べやすく良かったです。

(郡山市安積町 R・Mさん)

\*とてもおいしかったです。

特に、りんごは毎日2個ずつ食べるるので、届いたらありがたいなあと感じました。

(郡山市小原田 S・Tさん)



## 放射能おしゃべりカフェ② IN 郡山・福島

まさに おしゃべり ほくて 良かった

\* 2回目の参加でした。今回も皆さんからの貴重なお話とアドバイスを聞かせていただけて、とてもありがとうございました。終了後、残った個々でとりとめもなく語らった時間もまさに“おしゃべり”っぽくて良かったです。

一方で、話の内容によては、やはり口にするのは難しい、と感じた場面もありました。経験に学ぶ、ということに加え、答えを出すとかではなく、ただ日々話せずにいること、誰かに聞いてみたいことの断片を口に出し合える場でもあつたらいいなと思います。

(郡山市)

放射能  
おしゃべり  
カフェ  
IN 福島  
(1月14日)



IN 郡山 おしゃべりカフェの話から～

Aさん … 私は、2才、4才、6才の子どもを連れて兵庫の実家に2年以上母子避難をしていました。帰ってこれなくては、全く情報がない。どんな生活をしてるか…

県外から帰った人が集う場、これに救われた。やかめてくれる人がこんなにいる。

Bさん … 3.11直後の8月に出産、当時は外の空気を吸うと体が汚れてしまう。しかし、外での生活を体験すると、もういいかな、とだんだん変わってきた。いろいろな情報を素直に受け入れられない自分がいる。

あいコープのローカル品の九州の野菜セットも良かったし、“ひまわり”的情報が上からの押しつけではなく良かった。今は野菜は県内のものを食べているし、右上につづく

・次回 福島 3月2日(水)  
郡山 3月9日(水)  
ゲストさん大歓迎です!

生産者のお話も安心のひとつになっている。

Cさん

… 3.11の時、4才と8ヶ月の子がいて避難できなかつた。ネット情報にはキケン!!と流れ不安だった。1年間は話せる人がいなく、孤独感。その後保養で山形県に9日間行けた。(1年後でした) そこでの普通の生活が嬉しくて、しかも福島のことを心配してくれている方がおられて。

今も時々県外保養に行って、いろんな人の話を聞いている。一番は食べものに気をつけ、放射能のことから添加物、経皮毒までいろいろ心配があり、そこを考えている。

地元の野菜を食べたいし、有機の野菜も食べたい。今でもマスクをしているし、自分の気持ちをなかなか話せない。そういう気持ちを話せる場が大切。相手を批判しないで尊重して。お互いの価値感を認めあっての交流。

Dさん

… 新潟から転入、スーパーで何を買って暮らすか? 頭で理解するのと実際に食べて暮らすこととのギャップがあつたが、あいコープに入つて解消。

マンションの排水口(7F)周辺マイクロシーベルトが高い。どうしようか?

(あいコープふくしま 佐藤孝之がまとめました)

## 2016 原発のない福島を! 県民大集会

2016年3月12日(土) 13時10分～14時20分

郡山市 開成山陸上競技場(屋外)

規模… 6000名(県内外を含む)

当日の内容

連帯のあいさつ 鎌田慧さん

リレートーク 津島被害者原告団

太熊町住民

鹿児島県護憲

平和フォーラム

高校生平和大使

あいコープふくしまも  
この県民集会に参加し応援します

要綱 2016年3月12日 10時30分～12時

郡山市 ホテルハマツ

600名規模、参加費1,000円(弁当付)

〈具体的取組み〉 あいコープふくしまコーナー テント張り

①…地元野菜、果物、甘酒などローカル生産者の出店

②…福島の有機野菜“けんちん汁”販売

ホットコーヒーも検討

③…高校生平和大使 派遣

“核廃絶”署名

前日サポート 3月11日 9:45～12:30  
託児有、会場小原田公民館  
御園地下道

当日サポート 3月12日 9:30～14:30  
会場入口  
調理、販売

※ サポートさんには  
あいコープまつりサポートと同じ  
前日の方は半日分、当日の方には1日分のサポート特典があります。

## 遺伝子組み換えを考えるシリーズ(5)

### 6. 遺伝子組み換え技術の高度化と「組み換え対象」の広がり

① 遺伝子の「組み換え」の現実は、種の壁を越えて他の遺伝子(DNA)を入れ込む。この技術が際立ちます。以前は、ミサイルを打ち込むように放射線やウイルスを使う方法でした。しかし現在は酵素を使ったゲノム編集と称して「切り取り」と「貼りつけ」が自由にしかも確率よく可能になりました。

#### ② 組み換え分野の広がり

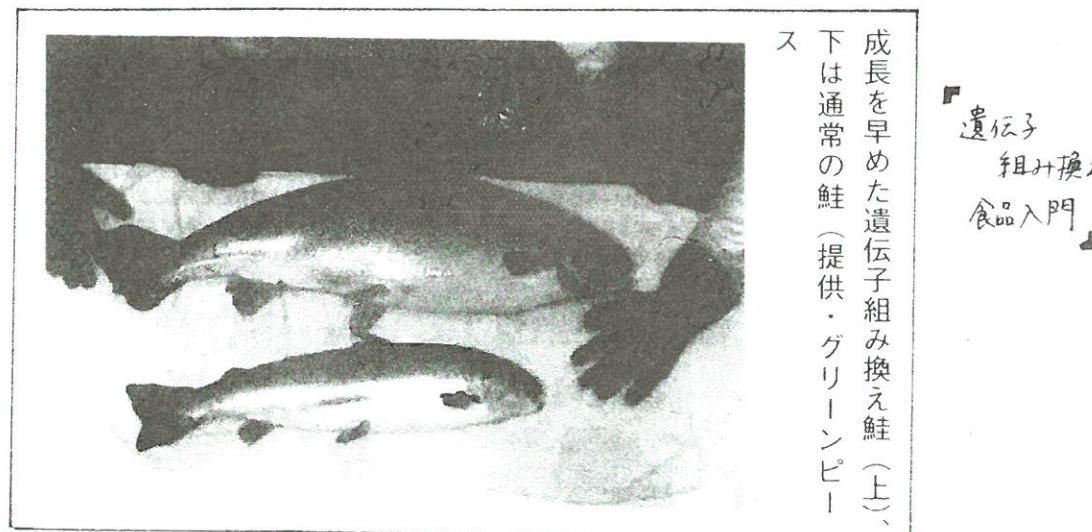
農作物、そして魚も…。2015年11月アメリカ食品医薬品局が遺伝子組み換え鮭を食品販売することを承認。食べ物としては初の遺伝子組み換え動物となつた。

(消費者リポート 2015年12月20日号)

この鮭は、2倍の成長スピードを持ち、冬期も成長する「魚の遺伝子」に「成長ホルモンの遺伝子」の2つを組み込み、体長2m、体重は最大25倍にも達する。

遺伝子組み換え鮭の製造が正式に認可された。

(写真参考 — 「遺伝子組み換え食品入門」83ページより)



この鮭は、どう猫かつ大食のため、他の稀少種が失われたり、雄の生殖能力が抑制されたり、野生性種の絶滅が想定される。

また、この鮭の養魚場(実験)では、新種の伝染性鮭竜血症が発生しており、その安全性は疑問のまま「食品認可」となつた。

③ 人間誕生における、受精卵や精子、卵子の遺伝子を変えて赤ちゃんを誕生させることも研究されている。母胎に戻さなければ受精卵を使う実験は規制していない。受精卵を操作する「ゲノム編集」を文科省は「動向を注視する」と。人間の受精卵を研究対象にすることは、「頭の良い」「病気に強い」「金メダルの子」などの「デザイナーベビー」を生み出しかねません。すでに、テレビドラマでは「デザイナーベビー」が題名となっています。

もちろん、難病の治療法、エイズ患者の治療にも、遺伝子を自在に切り替えができる「ゲノム編集」を研究することを否定するものではありません。

遺伝子組み換えなし!  
綿花を  
植えましょう!

この広がりが、放射能から子どもを守るために。  
この秋には、幼な子に暖かいふとんを。

わた回収、ありがとうございます!

福島市

ま

## コープ共済シリーズ

### 長男が自転車で転倒!

長男が通学中自転車で転倒。ケガで通院となりました。

学校の保険の手続きもありましたが、正直あれこれ大変で面倒でした。しかし、CO-OP共済は、電話一本の連絡と、送られた用紙の記入で、あっという間に完了。

本当にスピーディーでしたので、助かりました。

(須賀川市 A. Yさん)

CO-OP共済  
たすけあい  
家族の  
強~い味方です!!

## 寒い季節は身体を温める食材を

寒さもこれから本番となるでしょう。

寒い時期は身体を温める食材を取り、元気に過ごしたいですね。



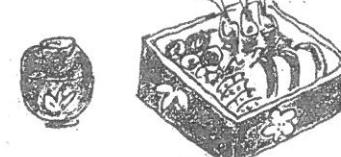
その時期にその土地で採れるものが一番！ 冬はカブやネギがおいしい季節です。これらは身体を温める作用を持っています。大根も生で食べると体を冷やしますが、煮て食べれば大丈夫です。



また、ネギや生姜、にんにく、ニラは身体を温める効果が強い薬味です。鍋の薬味に生姜を添えたり、鍋の中にネギを入れたりするのはただ単においしいからだけではなく、体を温める作用があることを先人たちは経験的に知っていたのです。



その土地で採れる旬の素材を使って、鍋物やスープ、シチューなどの加熱する料理をたくさんとりいれましょう。



## 和食の良さを見直そう

今、世界で日本の料理（和食）が注目を浴びています。日本にはすばらしい伝統の食文化があります。

お正月の「お節料理」もその一つですが、日本の伝統を活かし、日本の食材を上手に食べて、より健康な生活を手にいれましょう。



（奈良・ひまわり保育園 給食だより1月号）

\* 2day サポーターで参加して、1日目は調理担当でした。

200食分、250食分と、普段は想像もできない食材の量でしたが、班分けされ分担も決まっていて、作業内容表が分かりやすくて段取り良くできました。

みんなで作業していると、こんな手作り感いっぱいのおまつりは無い！

## 第29回 あいコープまつり サポーター 327名の声⑧

\* 今回初めて 生産者と反対のブースで石けんサポーターさせていただきました。どうしても 飲食ブースの脇にあるので 生産者ブースにくらべ、人の流れがないのが欠点かと思います。（水道が必要なのがですが） テーブルの位置（ブースの）も よくないと思います。来年の改善点です。洗濯機を持ち込みはすごいと思います。ですがと思いましたが 人の流れが飲食ブース前の子供あそびあたりでせかれてしまうので、せっかく準備にも意味がなく見え、地区委員の方々と思うとなんとも言えない気持ちでした。

（須賀川市）

\* 事前注文のコーナーでお世話になりました。パンのコーナーで子供達と一緒に楽しくできました。ゲストさんで来てもらった方もとても喜んでまつりを満喫されたそうでよかったです。でも、プレゼントの引換の場所が「わからず」、そのまま帰ってきたそうで…2人の方とも…私としても少し残念でした。また来年も参加したいです。ありがとうございました。

（須賀川市）

• マップ図に本部拡大図を部分拡大して、その内容がわかるように工夫したいと思います。

（あいコープふくしま 佐藤 幸之）

\* 私は、事前注文引き換えコーナーのパンのコーナーをやりました。うれしかったのは、お客様に「どうぞ！」と笑顔で言うと、お客様も「どうもありがとうございます」と笑顔で対応してくれて、どちらもいい気持ちになって、とっても楽しくサポーターする事ができました。また来年もできればやりたいと思います。

（6年）

\* おきゃくさんが来なくて たいへんでした。もとはたらきたかったです。でもたのしかったです。

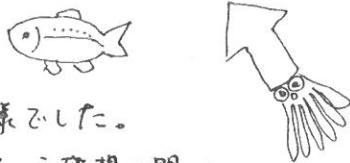
（ ）

明日はこれを多くの人たちが喜んで食べてくれると思い、嬉になりました。作業の手際の良さはですが主婦集団と思いました。事前準備もとても楽しくまつり当日を迎えたので、2日間とも充実していました。

多くの組合員の力と生産者の皆さんの力でまつりを盛り上げ、連帯感のあるあいコープまつりでした。

（福島市）

## あいコープまつり サポーター327名の声 続き



\* 参加者数 200名以上の盛大な生協まつり、お疲れ様でした。

今年は子どもと2人でサポートさせて頂きました。子どもから感想を聞くと、

「1日目は何をしたらいいかわからなくて、自分が何もできない人間だと嫌という程思ってられ、辛かった。2日目は、自分にも出来ることがあったのでよかったです。

(生協まつりは)“大人の文化祭”だね。)

よくわかりませんが、いろいろな方と交流できたことで少し成長したように思われました。

私は丹野商店のサポートで、持参された商品が完売となり、

「全部売れるとなりが軽いんです。気持ちも足も軽いです。」(トランクが軽くなるのかと思いました)又、「福島はバランスがいいですね。(注文の?)年齢層のバランスがいいです。」

「生産者同志が会えるのがとても樂しみです。」と笑顔で話されていました。

予定よりも早めに完売した為か、あちこちの生産者の方と会わせていて樂しそうでした。

私としては、若い方が年々増えている様に感じ、とても嬉しい限りです。

今年は若いお父さんがまだ小さいお子さんを抱っこされていたり、が目につき、いい傾向だなと思いました。生協まつりは組合員だけでなく、深くなく広く輪を広げているのですね。お子さんのサポートも多く、丹野さんは早くも来年の生協まつりのサポート(小学生)2名と約束して帰られました。私もふたんお会いできない生産者の方からお話を伺うのがとても樂しみです。

(郡山市)

\* 昨年は2時間サポートをしましたが、今年は初めて1日サポートで、小1の息子(お手伝い)と参加させていただきました。カポナータ井の担当になり、活気ある祭を自分達で作り上げていうという達成感を味わうことができました。“あい豚会のボリューム満足の焼肉のせ”ということで人気も高く、早めに完売となってしまい残念がっているお客様も多かったので、もう少し用意できればと思いました。

息子は、自分でコーナーを回って試食をしたり買い物をしたりするのが樂しかったようで、お手伝いは少ししかできませんでしたが、本人はとても楽しめたようです。

気になったことは、洗い場の排水口がつまっていたことです。1日サポートをして初めて片付けまでして負付いたのですが、三角コーナーなどが無く、残飯がそのまま流してあったので

(左上につづけ)

つまっていたようでした。来年は三角コーナーや自立ネットなどがあるといいかと思いました。また、私がお手伝いしたカポナータ井の汁のように油っぽいものは、そのままシンクに流すとシンクも汚れ、その汚れが他の鍋についてしまって鍋の汚れも落ち難かったようです。家庭でみなさんやらされているように、ボロ布や新聞紙を用意して汚れを拭き取ってから洗うようにすると、せっけんでも落ちると思うので、せっけんの使い方を広める意味でも取り組んでみるのはどうでしょうか?

(郡山市)

\* あいコープまつりでは大変お世話になりました。今年は趙さんコーナーでお手伝いさせていたいたい地区を越えて協力することの大切さを感じました。(今年は福島地区、安達地区で協力してやったので)福島地区以外の組合員さんとも仲良くなれて良かったです。残念だったのが、おまつり限定クリーミーボックスが食べられなかった事、限定でもいいから販売してくれないでしょうか。

それから気づいた事が2点ほどあります。1点目は洗い場に生ゴミを入れる三角コーナー(簡単なものでいいです)を置いて欲しいです。鍋などを洗っていると、どうしても生ゴミが出て排水口が詰まってしまうので。

2点目は、事前注文コーナーの最後に商品の取り間違いがないか、受け取り忘れないかチェックしてくれる人がいてくれるといいという事です。注文品が多いと自分でも忘れてしまうので。(各コーナーでチェックしてもらつたのですが、急いでいると、どうしても忘れてしまいます。)来年も楽しいお祭りになるように期待しています。

(福島市)

\* <あいコープまつりの反省とご提案> 先日あいコープまつりでは、親子で2時間サポートをしましたが初めて上の子は母とは別のコーナーに配属され、緊張しながら仕事をこなしたようです。下の子は子どもサポートで私と一緒にいましたが、同じコーナーにいた子どもサポートさんと意気投合し、子どもだけでキムチ鍋を売りさばいてきました。大人いらすで頼もしくなってきました。

さてご提案ですが、2時間サポートの枠を2つにして、30分でもずらしてみるとはどうでしょうか?というのは、当日私はビッグパレットの駐車場になかなか入れず、2時間サポートの受付に遅刻しましたが、その分遅らせても2時間担当しました。2時間サポート終了後、キムチ鍋の所へ来て下さった方が何人かいて、私もいたので対応しました。

それで、2時間が一度におわるのではなくて、くしづれしているのもいいのかなと思いました。とても活気のある、いいおまつりでしたね。

お世話になりました。有難うございました。

(二本松市)

)