

ひまわり

2016年
3月7日

No. 1154

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 遺伝子組み換え学習交流⑧ ビールのコーンスターチを非遺伝子組み換えに...
- ② // つづき - 驚き! GM食品を日本人ロー番食べてる!
- ③ 愛農会交流③、生産者からのおたより、2月4日ローカル20ヶ以上、強引! 産業者への支援
- ④ // つづき、伊達ラン今会報告② ゲストさんの感想
- ⑤ 新しく加入された組合員さんを歓迎します、ワタのご協力に感謝、放射能被害から
- ⑥ 石けんシリーズ④ ドラム式は粉石けんはひたり、コフ共済シリーズ 子ども学習会支援に感謝
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内、みんなでカゴ、私の注文控えメモ

ローカル商品のご案内 (3月4回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

遺伝子組み換え学習交流 - ⑧ - 天竺さん学習交流会 報告 -

ビールのコーンスターチを 非遺伝子に変えた力



「添加物」にもこれほど使われているとは

遺伝子組み換えには以前から関心を持っており、自宅まわりの畑で無農薬の野菜を作り続けていますが、添加物にこれ程使われているとは驚きました。調味料なども、今まで以上に注意をして、できる限り手作り。できないものは生協にお世話になって孫達に安心して食べさせたいです。もっと生産者にも広めたい話でした。

(須賀川市)



～日本のGM食品の容認は恐い～

GM食品の現状を、くわしく聞いて良かったです。安全な食品を求めるなかでGM食品について、気をつけてみていきたいです。日本がGM食品を受け入れる方向にむいていることに恐さを感じます。

(郡山市)

遺伝子組み換えされたものの表示がない場合も多いので、見きわめていかねければ、と思いました。ビールのコーンスターチはとうもろこしから作られ、とうもろこしは遺伝子組み換えのものから、遺伝子組み換えでないものに切り換えたビール会社もあるそうです。「消費者は、いいものを買えばいいものが増えるし、悪いものは買わないように」との天竺さんのお話に納得しました。

あいコープの組合員の方と話していると、みかんでビタミンCをとってかぜをひかないようにしたいよね、という話になります。食費にかかっているなーと思っていたわが家ですが、天竺さんは食費が高いことはいいことだ。医療費、通信費をけずって食費に使おう!とおっしゃっていました。自分でいいものをさがしだすのは大変ですが、あいコープのフィルタにかかって選んでもらっているかと思うと、ありがたいなーと思いました。(鏡石町)



①

(遺伝子組み換え学習交流 つぎ)

1人でも多くの人に あいコープを !!

遺伝子組み換えのことは、ある程度は知っていましたが、ビールに入っているコーンスターチには驚きました。エビスビールは少し高いのですが、飲む時はエビスビールを注文します。あいコープの努力は人を大切にしている努力だと思いきから感謝致します。私達は1人でも多くの人にあいコープを伝えなければ、と、つくづく思いました。

ラウンドアップという除草剤は、ビニのホームセンターでも売っているが、植物を全部からすこと等、又、ラウンドアップ社は亡くなっている人が多いことなど、まだまだ知られていないことが多いので、機会があればいろんな講演会をお願いしたいと思います。(郡山市)

驚き!! GM食品を... 日本人が一番食べてる...

3/8、中央公民館で71名の参加で開催しました。冒頭で佐藤理事長から、遺伝子組み換えも放射能と「共通点」がある、と問題提起がありました。

思い出すと、原発事故のあと、放射能とは何かについて、学習会を行いました。さらに内部被曝についても学習し、私たちにできる対策は何かを考えました。

そして、免疫力アップとセシウムを排出させる力を強めること、そのためには、あいコープ生活をベースに生活すること...という指標がみつけられました。

今回の遺伝子組み換え学習会で驚いたことは、「日本人が一番食べている」ということ... 食べていないと思っても、知らず知らずに食べさせられているということです。特に、とうもろこしにおいては、日本の年間消費量が米の2倍だそうで、ほとんどが米国産でその93%は遺伝子組み換えです。このとうもろこしは、加工され、「でんぷん」「コーンスターチ」、そして糖類(ぶどう糖、加糖液糖等として清涼飲料水にたくさんふくまれています)や、家畜のエサにも使われています。意識をしなければ、必ず、というくらい摂取してしまいます。外食などを考えれば、ゼロリスクはもはやなくなっているかもしれません。

学ばば学ぶほど 何が大事で どう対策すれば良いのか はっきりしました。

① 国産にこだわる

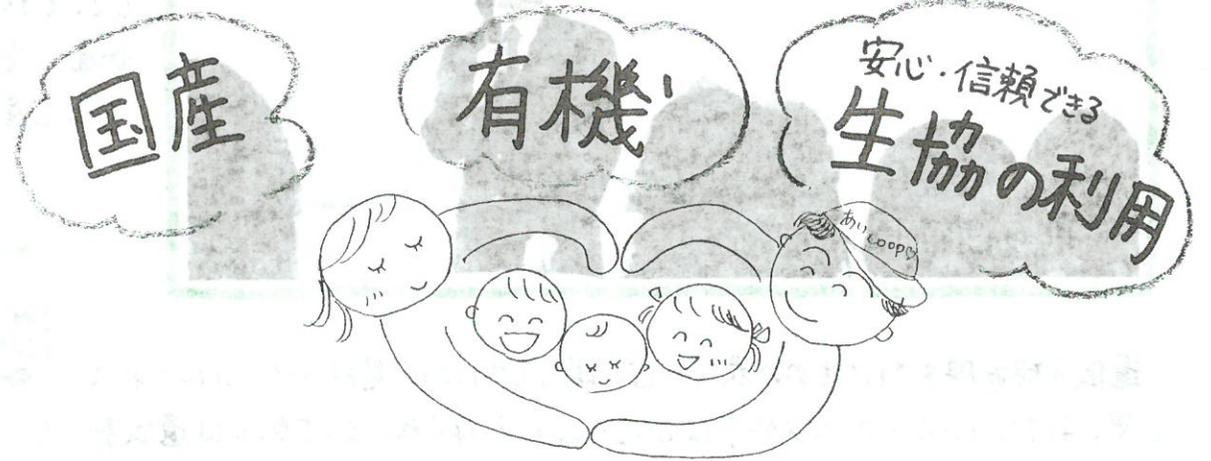
日本では、遺伝子組み換え農産物は作付されていはいからです。あいコープ生産者は、家畜の飼料にも、これにこだわっています。

② 有機のものを選ぶことが大切です。

有機認定されているものは、遺伝子組み換えでないことが条件になっています。遺伝子組み換えの除草剤耐性作物や殺虫性作物も、有機には使用されません。

③ 遺伝子組み換え食品は扱わない 添加物をなるべく使わない 安心できる生協の利用です

特に食品添加物は、原料や製造工程で遺伝子組み換え技術が使われています。とりわけ「アミノ酸等」の表示は、トリプル遺伝子組み換えといえます。(グルタミン酸、グアニル酸、イノシン酸)



こうしたことから、あいコープ生活をベースに生活することが大切である、ということがはっきりしました。

遺伝子組み換えの背景には、利益優先主義の考え方があり、

やはり、原発とも繋がりました。

あいコープという組織を大きくすることが、利益優先主義に対抗し、私たちの生産者を守ることに繋がっていくのではないのでしょうか。

(あいコープふくしま 橋本拓子)

つぎ ②

愛農会交流③ 食べてくれる皆さんと 交流できて嬉しい!

日頃、おいしい旬の野菜を提供して下さる生産者の方々の、生の声をお聞きでき、とても良かったです。2代目の方は、本当は農家なんてやりたくはなかった...と本音ももらっていて...でも10数年たった今、食べてくれる消費者の方々との交流もできて嬉しい限りです。と笑顔で話されていたのが印象的でした。

野菜たっぷり、野菜のフルコースランチの時には、石澤さんとお話させていただき、農業を継いでくれた、今年成人式を迎えたお孫さんや、長男の高校の先輩である事ばかり、ご縁を感じました。

我が家は、旬のおいしい野菜をいただいているおかげで風邪、インフルエンザ、胃腸炎とは無縁です。色々とお苦労はおありでしょうが、どうぞお身体大切に、これからもおいしい野菜作りをなさって下さい。

(郡山市)

ローカル品 **000503** **愛菜箱**

905円(税別)

無農薬栽培の野菜を 愛農会グループが提供します!

一品目、量目は畑におまかせ

2月4回のお届け内容
玄米餅 1袋
大根 1本
冬菜 1束
ニラ 1束
白菜 1株

3月1回 予定品
♡長ネギ ♡冬菜
♡大根 ♡人参
♡キャベツ

送料に入って905円!!

愛農会の野菜で



5年ぶりに 山の落葉を堆肥に。

)*生産者からのお便り

寒暖の差が激しい日々ですが、春一番も吹き、日差しが春近しを感じます。私の家では2月になるとビニールハウスの中の温床に種まきが始まっております。ナス・ピーマン・キャベツ・ブロッコリー・レタス等の芽が出そろい成長しております。5年ぶりで山の落ち葉を集めて堆肥を作りました。ガイガーカウンター計測しても数字は出ないのですが、山林はまだ放射能の不安が付きまといま。この福島を苦しみを忘れたかのように各地の原発が稼働し始めていることは残念なことです。今だけ、金だけ、自分だけの風潮に抗して、今年もまた安全で健康に良い美味しい野菜作りに励みます。

大内 信一

③

2月4回 ローカル20ヶ以上の注文

- 1 地元ほうれん草 484束
- 2 ちびあま 384パック
- 3 甘いニラ 351束

福島原発事故
強制避難者支援

～浪江町から
本宮市仮設 60戸～

2月4回
いくら醤油漬の5%
2842円

これまでの残額 8788円
計 11630円

商品名	供給数量
地元のほうれん草(農薬不使用)	484
ミニトマト ちびあま	384
地元の甘いニラ	351
地元の小松菜	311
いちご とちおとめ(あまえんぼう)	222
菜花	220
甘い人参	137
地元の春菊	131
満点! あおばちゃん6切	108
地元の京菜(みず菜)	102
地元のむきネギ	88
森さんの小松菜(農薬不使用)	86
軟らかい里いも	82
生芋板こんにやく	70
生芋糸こんにやく	69
いくら醤油漬	66
大玉トマト(重カトマト)	66
野菜セット「愛菜箱」	61
中玉トマト ララフルティカ	59
さつま芋紅はるか	55
板こんにやく1/2x2	43
いちごとまと	40
こんにちは料理酒	37
満点! あおばちゃん12切	35
純米 あま酒	34
いちご とちおとめ(ケース)	33
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	28
粉 コーヒーギャラリーブレンド	27
干し芋	26
満点! あおばちゃん8切	24
こんにちは塩麴	24
生芋玉こんにやく	23
おこげ煎餅(しょうゆ味)	22
全粒粉食パン	21
満点! あおばちゃんノンスライス1.5斤	21



愛農会を
応援してきた
飯島さん。

飯島さんの記事は④に掲載しています。

貴重な野菜 上手に長く利用を続けてほしい。

愛農会と組合員の皆様との交流は、以前同じ「愛農会を応援する会」の代表だった和highさんがいらっしゃる頃何回かあったようですが、最近はなく特に私は初めてだったので、このような企画をして頂いたことがまず嬉しく、思いのほか大勢の皆様が参加して下さい、関心の高いことに感激しました。愛農会野菜セットの注文も、原発事故以降めっきり減ってしまって、立ち行かなくなるのではと心配しましたが、このような生協組合員さんの支援に支えられて、続けられていけるのだな、と実感しています。ただ交流会や収穫祭のような企画があると一時的に注文数が増えますが、それが「ずっと持続しない(で下がってしまう)」という傾向が残念ながらあります。

私は夫婦2人暮らしで週に2箱注文し、全部使い切ります。私にも好きな野菜、好まない野菜がありますが、セットで無理やり来てしまうので、いろんな野菜を食べることができ、それが健康に大いに役立つような気がします。長年このやり方でできていますが、毎週注文しないと使い勝手が悪いように感じます。一回に同じ野菜が多数入る(ことが多い)ので、長持ちする野菜はそれを2~3週間に分けて使うと、なくなった頃また入ります。すると人参、ジャガイモ、玉ねぎ、長ネギ、キャベツ、白菜はいつもある状態になります。葉物など長持ちしない野菜はすぐに使う、不定期で入るごぼう、長芋、ブロッコリーなどは季節を感じながら、その都度ありがたく頂く、という風です。また毎週注文すると次週の品目が書かれているので、一層計画的に野菜を使い切ることができ無駄が出ません。例えば2、3週間開けてポツポツと注文すると、同じ野菜ばかりになってしまって、使いにくいと感じられるかもしれません。これほど全てが無農薬、無化学肥料の野菜は、ほかに例をみないほど貴重だと思うし、環境に優しく病気を予防する能力も高いので、是非定期的な注文などにも配慮しながら、上手に長く利用し続けて頂くと、大変嬉しく思います。

「愛農会を応援する会」...富田町 飯島

ぜひ組合員になりたい!
勉強したい!!

遺伝子組み換えの話やアレルギーの話が(アレルギー体質なので)気になりました。食品に関して勉強がしたいという気持ちも強くなりました。ぜひ組合員になりたいです。

オムライスもスープもとても美味しかったです。バーコン、ハムは自分も気に入っていたので、あいコブさんで頼んでみたいですね。(伊達市 W.Iさん)

にんじんライスがおいしくてびっくりしました!!
子供もたくさん食べました。
無糖ヨーグルトもやさしい味でたくさん食べられました。

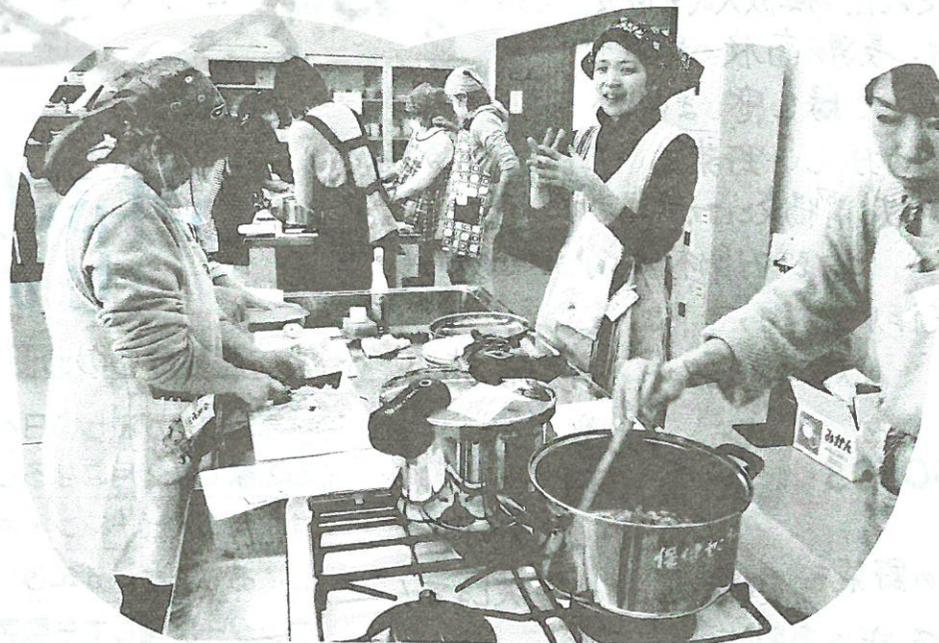
(保原町 G.Sさん)

食品1つ1つのていねいな説明、

わかりやすかったです。体にやさしいレシピでのランチ会、とても美味しく楽しませて頂きました。

ありがとうございました。

(山形市 T.Yさん)



食べ物の本当の甘さを知ったような気がします。いかに今までいろんな調味料を使っていたのか...反省しました。
「素材の味を知る」子供達にも教えてあげたいと思いました。

④ (伊達 W.Yさん)

良い素材で料理すると、

シンプルな味付けで美味しくなる事が良くわかりました。子供が卵2個とイチゴ4個を完食しました。美味しい物が良くわかるなと感心しました。

(伊達市 S.Mさん)

新しく加入された 組合員を 歓迎します

おためしセットの感想カードより

♡ 卵 → 小ぶりだけど 卵くさくなく、おいしかった。
わかめ → 歯ごたえありで、次回から購入予定
豆腐 → てきれば もめんを食べたかったけどおいしいです。

(郡山市)

🌸 花たまご、お豆腐、とても味が良かったです。

(郡山市)

🌸 わかめの磯の香りの強さにびっくりしました。

豆腐も大豆の香りと味が濃厚で子供達もいつも以上にパクパク食べていました。牛乳大好き我が家では、いつもとは違う あま〜い牛乳を頂いて、一瞬で飲みほしてしまいました。また早く注文して飲みたいです。

(伊達市)

④ 牛乳がおいしくてびっくりしました。ワオの娘が牛乳は苦手ですが、あいコープの牛乳なら飲みたいと言っています

(郡山市)

🌸 原材料の味が楽しめた。

豆腐もすごくおいしかった。(郡山市)

ウェルカムランチ、開きませんか？

♡ 小人数でどうぞ♡

あいコープ事務局「組合員担当」まで

「ランチ会、開きたいんですけど…」の一報を

最低でも7日前にお願いします 🐾

⑤

白いワタの花を あなたの庭や花壇に！！

— 遺伝子組み換えのない和綿で 幼な子に暖かいふとんを —

NON-GMOの種子、無農薬の綿です。

除染の完了を待って花壇へ移植したので、タイミングが遅すぎたかな？と成育が心配でしたが、夏の丹差をたっぷり浴びてぐんぐん成長。摘芯し、1本につき4~5個花が咲き実をつけました。その後虫くいや落果もあり、最終的に綿になったのはごくわずかですが、NON-GMO種子から育てた完全無農薬の綿です。ぜひ使ってもらいたいです。

北海道旭川周辺の5つの町では、生まれた赤ちゃんに手づくりの椅子を贈る「君の椅子」プロジェクトというものがあります。このプロジェクトに込められた願いは、「新しい命が身近に誕生すること、その奇跡のような喜びを共に分かち合えるコミュニティをもう一度日々の暮らしの中に取り戻したい」(文化出版局編『「君の椅子」ものがたり』など)というものだそうです。お布団贈呈も、組合員さんの赤ちゃんを、あいコープふくしま(というコミュニティ?)みんなでお祝いしているように素敵ですね。

ワタの種(ローカル案内)

(福島市)

000562 1袋・無料です

*秋の「白いワタ」はあいコープに!!
ご協力下さい。

わたの協力、
ありがとうございました♂

・福島市
・郡山市

様
様

様

放射能被害から子どもを守る会 への支援に感謝します。

2月1回	2月2回	2月3回	2月4回
様	様	様	様
様	様	様	様
様	様	様	2名 2000円
様	様	様	
4名 5000円	様	5名 6000円	
	様	計 21名 23000円	
10名 10000円	様		
	様		
	様		
	様		
	様		

放射能被害から子どもを守る会

石けんシリーズ④ ドラム式は粉石けんと相性ピッタリ

— 『石けんカス』おさらば!の感じ—

我家の全自動洗濯機、ついにダウン。10年余、良く働きました。そこでドラム式を選択。使ってみると、『粉石けん使用』にぴったり♡簡単☆

①衣類 + 粉石けんを入れてスイッチON。でOK。 あらかじめ溶かす必要なし!

②泡立ちばっちり! 黒い衣類に『白いカス』は見当たらない!

③フロ水使用で「洗い」と「すすぎ1回」で。使う水量はこれまでの半分位。そして洗濯総時間も短く音も低く驚きです?

④洗濯後の衣類の取り出しが、横からなので楽です♡

⑤洗濯槽の黒カビ対策は、どのメーカーも苦勞しているようです。

※穴なし洗濯槽はシャープさんが10数年続けています。私は今回、汚れ・カビの発生にくい「ドラム(コーキングしている)」式を買いました。

これに、時々『乾燥コース』やフタのオープンなど併用すれば、どうかたと考えています。

 ドラム式は、ヨーロッパで石けん使用に合うように作られたと、知ってはいましたが、実感。問題は価格で... 通常27万~33万円と非常に高価格です。しかし、「在庫品限り」となると50~60% offの価格となり、全自動価格と大差はありません。設置スペースもこれまでとほぼ同じです。そろそろ更新を考えている方、ご検討下さい。

 重要なことが最後になりましたが、2~3社を除き、説明書には『粉石けんは使用禁止』と書いてあります。

これは、「洗剤注入箱」は粉石けんが使えない、と理解して「衣類に直接粉石けんをふりかける」方法で大丈夫でした。(←大丈夫なんですね♡)

(あいコープふくしま 佐藤孝之)

 石けん洗いの疑問やgoodアイデアがありましたら、はんでもカードで お寄せ下さい!! お待ちしています。



コープ共済シリーズ

足指にヒビ!! 簡単速やか受給

小学生の息子が、春には手指、冬には足指にひびが入るけがをしてしまい、受給しました。

特に足では送迎が必要になるなど、負担も大きかったですが、コープ共済では簡単な手続きで速やかに受給でき、本当に助かりました。加入していてよかったです。(福島市 K.Iさん)

♡あいコープ配送職員「組合員の異常事態」を通報♡

認知症の人への対応のポイント

認知症と思われる人に気づいたら、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。相手の視界に入ったところで声をかけます。「何かお困りですか?」「お手伝いしましょうか?」「どうなさいました?」高齢者は耳が聞こえにくい人が多いのでゆっくり、はっきりと話すように心がけます。また、認知症の方は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいかを推測・確認していきます。

異常時通報についての御礼

「生活協同組合あいコープふくしま」様から郡山市に利用者様に関する通報をいただき、その後の対応につなげることができました。御協力ありがとうございました。

⑥ (郡山市認知症高齢者 SOS見守りネットワーク会報 H28.1月26日号)