

# ひまわり

2017年  
1月9日

No. 1195

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

も  
く  
じ

- ① あいコープまつり。子どもサポーターと子どもお手伝い。パスちゃん牛乳は嬉しい!
- ② 子どもサポーターに未来を感じた
- ③ 生産者写真集 ①
- ④ 初めてのサポーター。会場ゆったり楽しめました。
- ⑤ 各コーナー写真集
- ⑥ 家族と楽しめるまつり。おながいはおい大満足。
- ⑦ 生産者写真集 ②
- ⑧ 生産者からのお便り、ローカル注文20件以上、涙りって安心。涙りって対処 (197)
- ⑨ ~ ⑫ ローカル注文案内、はんでモカード

ローカル商品のご案内 (1月4回) はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107



## 子どもサポーターと



## 子どもお手伝い

パスちゃんシチュエのアピールの迫力!!  
(福島地区)



レンネット実験に集中した 眼々

いつもと  
別の顔が見れた

### 小3の息子とサポーターデビュー

あいコープまつり成功おめでとうございます。

我が家は3回目の参加でしたが、ついにサポーターデビューをしました。小3の息子にいつものお手伝いとは違った経験をさせたいと申し込みましたが、事前注文コーナーでの引きかえ作業を楽しみながらしっかりとこなしていました。いつもと別の顔が見られて、母親としてもとてもうれしく思いました。親子共に貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。また来年も親子で参加し、子供の成長した姿が見られるといいなと楽しみです。

事務局の皆様は大変なご苦労があったことと思います。いつもありがとうございます。感謝♡ (郡山市)

パスちゃん牛乳は嬉しい!

カルシウムも  
タンパク質も熱変性  
してはいない!

①

(11月29日 福島地区委員会  
の写真)



## 子どもが物を売ったり、声をだしたり、一生懸命

あいコーフまつりにはじめて参加致しました。初めてでのサポーターとして何もわからずでしたので、案の定商品の飲み物をこぼしてしまいました。が、まわりのサポーターの皆さんや、あいコーフスタッフの対応の早さに感動しました。みんなで楽しく、家族もとても満足した一日でした。色々とおみやげも頂いて嬉しいです。色々食べれて大満足です!! 何より子どもがとっても楽しい!! 職場体験したような、物を売ったりみんなで声をだして呼びこみしたり一生懸命やっていたのが、私にとっても嬉しく、子どもにとっても素晴らしい日になりました。また来年もできたら、ぜひ行きたいと思います。来年はもう少し何をかうかなど色々策を練ってみたいと思います。(笑) (伊達市)

## 子どもサポーターに“未来”を感じた

今回で3回目です。心待ちにしてこの日を迎えました。1日目はよく分からず、2日目は事前注文のお得に気づき、3度目の今回は、楽しさとお得感を求めて参加しました。

まず1日目は、事前注文コーナーでの子どものパワーのすごさです。実に覚えがよく、慣れるにつれ手早くなりました。大人が助けられました。未来の社会人があいコーフの中で育っているなと感じました。2日目は、安心感です。昼休憩の時間、食べたり買ったりしましたが、とても美味しかったし、安心して使えるものばかりでした。

最後に毎回思うことですが、ここまでの準備、本当にたいへんだったと思います。事前注文の残数を見ても昨年よりバージョンアップしていると感じました。ありがとうございました。(石川町)

## サポーター 今年も主人、娘、そして私の3人

私は  
貴重な体験

今年も主人と娘がサポーターとして参加しました。自分も含め、3人ともうまくできるか不安でしたが、周囲の方々が温かく指導してくれたので楽しく1日を過ごす事ができました。私としては日頃目にする事のできない2人の一生懸命に取り組む姿を見る事ができてとても嬉しかったです。娘は楽しいだけでなく、体力的な疲れを味わったようですが、サポーターとはいえ、仕事をする事、お礼を頂く事の大きさを味わう事ができ、とても貴重な体験をさせて頂いてありがたく思っています。

(郡山市)

## 事前にチェック商品は手に入れました!! 満足!

一緒にゲストさんも加入 ←うれしい限り!

今年のあいコーフまつりは、ゲストさんと二人で思い切り楽しめました。小学生サポーターがかわいくて、ほのぼのしました!! パスちゃん牛乳とヨーグルトの生産者の方とも話出来て良かったです!! チェックしていった商品は全部手に入れ満足でしたし、おいしいものも充分食事が出来て時間が経つのを忘れる程楽しかったひとときでした。サポーターの方々に感謝です!! ありがとうございます。

ゲストさんは組合員に加入することになり、良さを感じてもらえてうれしい限りです。イートインスペースが広くて良かったです。

(郡山市)

## 生産者にお目にかかり、

ついサイフのひもがゆるみ...



(郡山市)

初参加でした。

皆様のいきいきした姿に感動です。生産者の皆様様に直接お目にかかり、こだわった商品に力を注ぎ、心をこめて作っている様子が見られ、ついサイフのひもがゆるみ、応援したくなる雰囲気でした。次回の生協まつりを楽しみにしております。

常総生協

柳町理事長の

あいさつ



わたくり体験 常総生協のみなさん

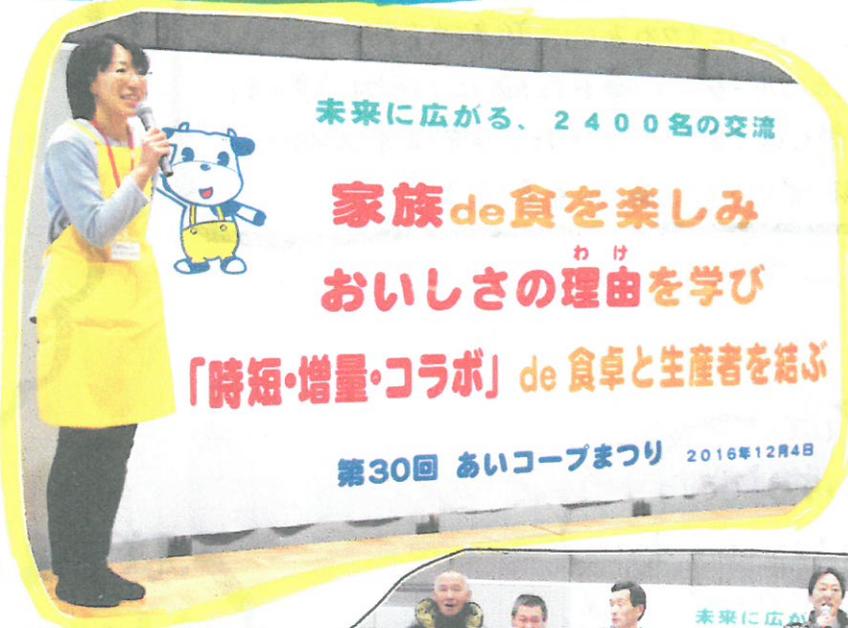
湘南のしらすご飯 やまゆり生協



あいコープみやぎ 金鍋ふとん料理



開会宣言! 中川理事



高橋前自治会長より

連帯のあいさつ



よつ葉生協と 業者協会の 木乃木ジャイモ入り 焼きそばと ホットドッグ



原爆事故により 浪江町より 強制避難中、 本宮市仮設の住民

## 初めての“まつり”そして2Hサポーター 自分がイキイキしていく様

2Hサポーター  
久しぶりにイキイキと  
「いらっせませ！」

今年の2月にあいコープに入って、初めての“まつり”でした。2時間サポーターもやらせていただき、はじまる前から会場の活気にわくわくしました。

鶏ハム&マスタード焼きの貝反売をしましたが、焼いている美味しそうなおいにおなかがすきました(笑)結婚前は接客業をしていたので、

6~7年ぶりの「いらっせませ！」「いかがですか？」に自分もイキイキしていく様な気がしました。サポーター中に、お目当ての商品が売り切れてしま

いましたが、この時世スーパー等では高～い野菜が¥100だったので、BGET!

家に帰ってから料理をしましたが、さくとした切れあじに新鮮さを感じました。

東京コールドチェーンさんのチョコレートケーキはサポーターで疲れた脳にしみわたる美味さでした。友達にも沢山会えて、とても楽しい“まつり”でした。来年は米沢郷さんの唐揚げ、食べた～い♪  
(須賀川市)

## 通路もゆたり 食事席もたくさんで上がった<sup>3</sup>

生協・サポーターの方々、ありがとうございました。今年で参加4回目位になりますが、今回は一番広い会場という事で、通路もゆたりにして、食事席もたくさんあり、よかったです。人とぶつかりあう事はありませんでした。以前は菜種油が売り切れた事もありましたが、今回は帰る頃(11:30)にもまだ残っていて、多く持ってきてくれたのでしょうか。よかったです。

★ シフォンケーキ → 去年は紙皿で早く売り切れていたと思いますが、今年はビニール袋に入っていて、持ち帰りに便利でした。

★ 釜あげ(うすごはん) → 今年は並んで“いる人が多くてもすぐに順番が来て、待ち時間がほとんどありませんでした。前準備をよくやってくれて、待ち時間短縮に工夫してくれたのかな、と思いました。

ボックス、アーダブレンドで試供品がもらえ、うれしかったです。

楽しかったです。また来年も参加します。

(郡山市)

## ピックアップして “買い物”できた

昨年より会場が広くなったと思います。個人的に忙しかったので“ピックアップ”した所を優先に見て買い物をしました。丹野商店さんの商品を買いたかったのですが、「まだ来てない」と言われあきらめて帰りました。来年はゆくり見て、楽しみたいです。

(郡山市)

## 駐車場も会場も“余裕”が

駐車場も並ぶし、会場も混雑しているし、今年はおまつりの注文どうしようかな...と正直思っていました。でも、おまつりの楽しさを味わいたい気持ちの方が勝り、行くことにしました。10時に行けば①も並ばずに入れましたし、会場も広くなったせいか、余裕が感じられました。やはり、行って正解でした!

スタッフやサポーターの皆様、ありがとうございました。

(郡山市)

食のいこいの場 550席 いつも満員

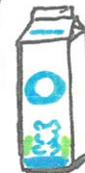
赤ちんぐいこのお母さん  
座れましたか？



事前注文コーナー  
サポーターの頑張りです！  
7336点中 7332点交換できました。

パスちゃんの空パック 300ヶ  
回収・活用

組合員の提供に  
感謝します。



日本の伝統文化

もちつき体験イベント  
(庄内協同ファーム)



コープ共済 風船ありがとう

署名活動。

2017年平和大使カレンダーと本の販売  
「未来の高校生平和大使」と  
第18代 鶴崎 さん(右端)



サイコロの目数が  
みかん  
+ ソロ目で1  
1回100円で、  
3~15個 Get

ソロ目でみかん  
15ヶゲット

お父さんサポーターありがとう!!



未来につなぐ 高校生平和大使  
第18代 鶴崎かれんさんの訴え  
核廃絶 1万人署名のご協力を!!

5

## 爆買い、爆買い！ お腹いっぱい

あいコープまつりお疲れ様でした!! 子供サポーターが可愛いすぎて爆買い、爆買い!! お腹いっぱいでした!! 交流会に来て下さる方、おまつりぶりの方にもお声をかけていただき、テンションMAX!! 震災後の十月、知り合いもいない福島に来て淋しい思いをしていた頃がウリのよう。あいコープ仲間との絆、つながりに感謝、感謝です。私達「洋風白い肉じゃが」チームはトラブルもありましたが、失敗は成功のもと。この経験は次のまつりでバッチリ活かします!! サポーターのお二人にもご心配をおかけして申し訳ございませんでした。また来年もよろしくお願いします。子供サポーターちゃん達もありがとうございました。また妖怪ウッチとポケモンのこと、教えてね♡ (田村市)

## もちつきに参加し、きなこもちを食べて大満足!!

今年初めて会員になり、初めてのまつりでした。ランチ会はなかなかタイミングが合わず、参加できずにいたので、これを機会にランチ会などで作っているお料理や調味料の使い方など知れたらいいなと思い、前日のサポーターを希望しました。託児があったのもサポーターとして協力できた大きな理由です。思っていたよりもかなりの大人数分の下準備で大変でしたが、みなさんと協力しながらできてよかったです。毎日育児、育児に追われているので、何かをがんばれた感じで、参加できてよかったです。当日おいしくいただきました。

もちつきは子供も参加できて、つきたてのおいしいきなこもち食べれて、子供もおかわりするくらい大満足でした。(郡山市)



## 子どもサポーターに感謝 数年後には「我が子」も

今回初めてのあいコープまつりに家族で参加しての感想は「楽しかった」のひと言に尽きます。事前のまつりカフェも、まつりランチ会も本当に楽しくてワクワク感が高まりました。サポーターとして参加したまつり当日は、子どもサポーターのはたらきに、感動しました。また子どもサポーターの年齢に達してはいよいよ我が子もあと数年したらこうやって一緒にできるんだと「あぁ」と夢は膨らむ一方です。あいコープに入って半年。生産者交流会、ツアー、農業体験、そしてあいコープまつり。すべての企画に参加できてただただ感謝です。我が子が学齢期を迎え、成長していくこれからの時間にたくさんの学び、気づきを与えてくれるあいコープが毎日の暮らしのなかにある幸せ。心強く思っています。これからもみんなで倉りあげのあいコープに家族で力を合わせて積極的に関わっていきたい!と思っています。(郡山市)

今回初めてサポーターをさせて頂き、生産者の想いの込められた商品をお売る責任を感じました。生産者の方々も優しい方で、非常に楽しい時間を過ごすことができました。来年も是非参加したいと思います。(郡山市)

## 来年は家族と一緒に楽しみたい

初めてあいコープまつりに参加しました。たくさんの方にびっくりしました。事前注文の最終チェックのサポーターになりましたが、何のトラブルもなく順調に進んだのでよかったです。

試食コーナーもたくさんあり、どれにしようか迷っているうちに休けい時間がなくなり、あまり食べられなかったのが残念でした。来年は家族を呼んで、一緒にまつりを楽しみたいと思いました。(須賀川市)

“蒸しがき”の阿部専務  
500個完売!(昨年300ヶ)



鎌田醤油コーナー  
右端が鎌田専務



花兄園の卵と絶品のプリン販売中

大塚賀社長(左側)と  
息子さん



練物の達人  
高橋社長と  
長男利彰さん



大沼みどり会,  
迫ファーム, センターみどり会  
(新米すくい,  
里菜とお米)  
の皆さん

⑦



加美よつば農協 今野さん  
(中央)  
「トクトを火田にしがむようにして  
手摘みしています」



南相馬タンボボ村  
牛渡社長と専務

# 「百姓が書いた有機栽培ガイド」

\*生産者からのお便り

大内信一さん(二本松市)出版

大内信一さんが愛農会の機関誌『愛農』に2008年11月号から2012年4月号まで42ヵ月連載で書き続けた「無農薬栽培技術ガイド」は、農家は勿論、消費者の皆様からも大変好評でした。多くの要望に応じて「百姓が書いた、有機無農薬栽培ガイド」として出版されたことは喜ばしいことであり、また日本の有機農業推進のためにグッドニュースです。農業は住んでいるところの土質や気象条件によって栽培技術が異なりますが、この本はそれらを含めてより良い作物を育てるために考えるヒントに溢れております。百姓は百種類の作物を育てるから百姓と呼ばれると言われていますが、百姓・大内信一さんがプロの農家から家庭菜園の皆様にもよくわかるように書かれておりますのでお勧めいたします。

石沢 重吉

12月4回

ローカル品 注文数 20ヶ以上

商品名	供給数量	価格	数量
地元の甘いニラ	436	54	60
ブロッコリー	321	53	54
ミニトマト ちびあま	312	51	53
地元の寒締め小松菜	290	48	51
甘い人参	254	46	48
地元のむきネギ	189	43	46
地元の春菊	171	39	43
地元の大根	148	36	39
生芋板こんにやく	144	31	36
軟らかい里いも	119	28	31
生芋糸こんにやく	111	28	28
満点!あおばちゃん6切	102	26	28
地元の京菜(みず菜)	87	23	26
中玉トマト ララフルティカ	85	22	23
野菜セット「愛菜箱」	71	22	22

① 甘いニラ (436束)  
② ブロッコリー (321ヶ)  
③ ミニトマト (312パック)

12月4回 小松菜の5% 2,148円  
 これまでの残額 8,791円  
 計 10,939円  
 浪江町より強制避難中  
 本宮市仮設の人々へ支援に...

# 「百姓の来年」はいつまでも来年?

\*生産者からのお便り

来週の玄米餅にご期待

今年も残り少なくなりました。一年を振り返ると反省することばかりです。最近の気象情報に50年の記録にないという表現がよく出ますが、この異常天候に十分に対応できないために食べてくださる皆様にご迷惑をおかけしました。「百姓の来年」という言葉があります。今年は良く出来なかったが来年は頑張ろうということですが、来年はいつまでも来年で終わってしまうよと、笑われますが、ご期待に応えられるよう頑張ります。

来週は橋本歌子さんの玄米餅をお届け、自然食品店で売られている餅よりはるかに美味しいと言われております。ご期待下さい。

石沢 重吉

# 測り、安心。測り、対策

組員、友人の家庭菜園、もらいもの測り定報告 197

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
11月28日	郡山市安積町	柿	960g	Ⓣ / Ⓣ	2.91 / 2.67	3600s (1H)
12月2日	白沢村	米 <sup>(H28産)</sup>	950g	Ⓣ / Ⓣ	2.94 / 2.70	3600s (1H)
"	"	米 <sup>(H27産)</sup>	950g	Ⓣ / Ⓣ	3.03 / 2.75	3600s (1H)
"	郡山市富久山町	柿	600g	Ⓣ / Ⓣ	3.25 / 2.56	7200s (2H)
"	須賀川市仁井田	ニラ	910g	Ⓣ / Ⓣ	2.17 / 1.98	10800s (3H)

ローカル案内 000503

愛菜箱 905円(税別)

有機農作物を作りつづけるグループ「愛農会」

BOXにおまかせ農産物をセットしました。

ご注文の参考に...

12月4回お届け品 ⇨ ほうろく(1袋), 白菜(1株), 大根(1本), のぶ菜(1束), 春菊(1束)

12月5回の子定品 ⇨ 玄米餅, 小松菜, 長ねぎ, カブ, 玉ねぎ

⑧