

# ひまわり

2016年  
10月10日

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山 1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

ローカル商品のご案内（10月4回）はうしろのページからです

# 「界面活性剤」と石けんランチ会特集

## 横浜・大口病院中毒死事件から考えること

# 毒物 逆性石けんと石けんは “似て非なるもの”

9月、横浜市の病院で発生した「点滴への毒物混入によって入院患者2名が中毒死」は、驚きとしての疑問、そして犠牲となった家族の悲しみが伝わってきました。(読売新聞9月27日付参照)事件として捜査され、点滴袋や被害者の体内から『界面活性剤・逆性石けん』が発見。この事件の犯人と動機、医療経営と現場、そして高齢者問題と社会保障など、その背景は奥深い。しかし、ここでは同じ『界面活性剤・逆性石けん』が、病院内に限らず、公共施設、学校、企業、そして家庭で『毒物』の認識がないまま使用されていることを考えたい。

私たちは、「界面活性剤」には「合成界面活性剤（陽イオン系）」と、石けんの「界面活性剤（陰イオン系）」の二つに区分

前者は「毒物」であり、後者は「無害」なことの認識が大切です。製造メーカー、商品表示、政府の認可等を含めて「二つを区分」し、危険と安全がだれにでも解かって管理・使用ができるようにすべきです。もちろん、「危険な毒物」は商品化されないことが最善です。

横浜市神奈川区の大口による殺人事件は、別のことで中毒死したことが判明することが濃厚になった。死後9月の3連休中とその直全なはずの医療機関で、全撃と不安が再び広がった。

病院で起きた点滴の混入物  
入院患者1人も同じ混入物  
し、連続殺人事件に発展す  
死亡した2人は同じ病室で  
後に相次いで死亡した。安  
誰が、何の目的で――。衝

混入された異物による中毒死と判明していた。

検査を始め、最近死亡した入院患者のうち、遺体が火葬前の男女3人の司法解剖と薬物検査に踏み切った。

袋が机などに置かれ、八巻さんと西川さんの分も含まれていた。関係者であれば誰でも触れることができる状態だった。ナースステーションには、逆性せつけん

亡した。一方、西川さんは亡くなる前は、八巻さんのような容体変化はなかったという。県警は、消毒薬が混入された点滴の投与後、徐々に容体が悪化した可能 性があるとみている。

# 中毒死2人は同室

9/27/17 読書

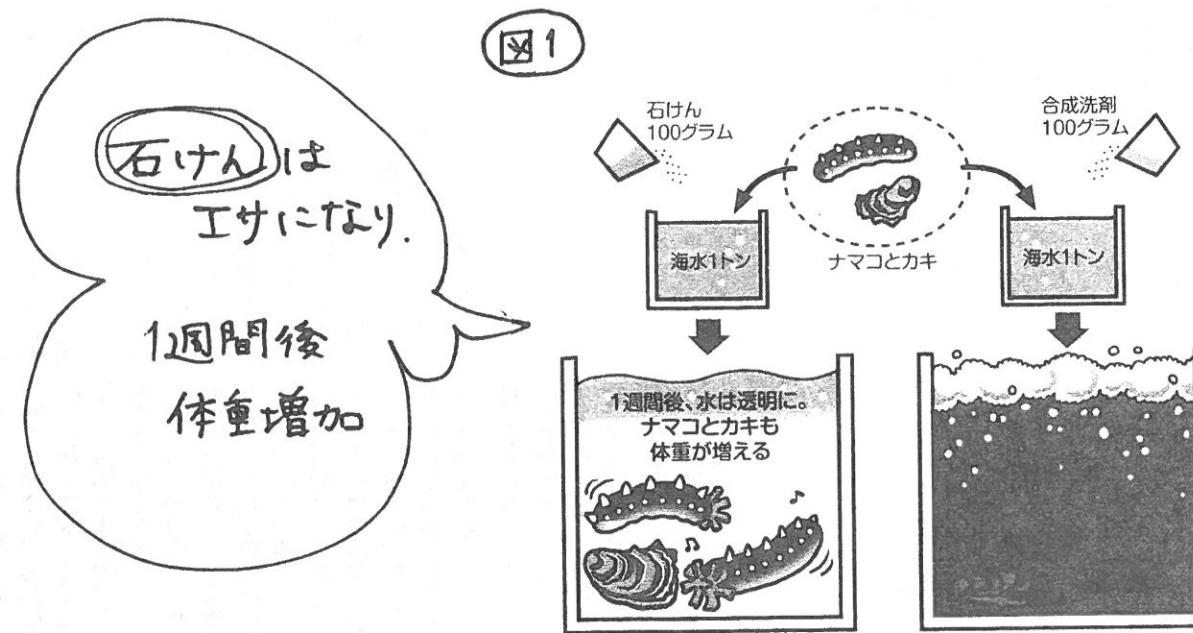
2人とも寝たきりの状態

を含む消毒液もあつた。

# 合成界面剤の毒性

「合成界面剤」は確かに水と油を混ぜる乳化作用は石けんと同じです。しかし、細胞を打ち破っていく浸透性と持続性が強(少し弱い)力なため、皮膚から血管・リンパ液、そして内臓へ浸透し体へダメージを与える。かつ家庭から川、海にまで分解されず「その作用」は続き環境破壊につながるわけです。

他方、石けんは弱アルカリ性のため体の表面の弱酸性で中和され界面活性作用は失われます。水と結合した石けん分は分解され、石けんカルシウムや石けんスグネシウムになり生物のエサにもなるわけです。(図1)ナマコ、カキの成育と全滅が証明)  
「汚れを落す」とは同じでも性質、他の作用は全く違うもので、「似て非なるもの」といえます。



(2)

もう一つは「逆性石けん」についてです。これは、油脂とナトリウムがシンプロレに結合した石けんではなく、「逆の性質の洗浄剤」で合成界面活性剤です。逆性石けんはO-157事件以来、手、また板の消毒、殺菌剤として広がりました。消毒薬には「チアミトール」の表示です。報道によれば「高濃度のまま体内に入れば、多臓器不全や血管損傷を引き起こす恐れ。(今回の病院では)0.1%ほどに希釈され手術用消毒に、他方10%濃度のものを使われている」と。

この物質が、血管から点滴され数時間後に心肺停止による死亡。「夫がなぜ死ななければ…」(西川さん妻)と悲しみの犠牲を生み出した。

「逆性石けん」は現実の効果はどうでしょうか。

塩素系のため殺菌力はあるが、10~20秒の手洗いではその効果は発揮しません。

むしろ石けんでよく洗う方が効果的です。

使用された「逆性石けん」の効果は、下水から川・海に流れ出したところで発揮し微生物を殺しています。

合成洗剤では全滅!

もくじ

- ① 界面活性剤と石けんランチ特集
- ⑤ ローカル品 多葉箱
- ⑥ 「測る安心 测る対処」(18)
- ⑦ 伊達・さんちdeランチ会
- ⑧ 新しい組合員大歓迎「おまきセレクト」お知らせ

実は合成洗剤による事故は以前から多発していた。(図2)

現在の『白さと香りの』「」( )にも、

「使用上の注意 — 思わぬ事故が生じる恐れがあり。

子供の手に届かないところに。認知症の方の誤飲を

防ぐ。長時間使用は手袋を使う。」

「応急処置 — 目に入ったら洗う。眼科医の受診。

飲み込んだら吐かずに口をすすぎ、水を飲む。大量の

場合は医師に連絡する。」と商品に記載されて

おり、「毒物」なことは判っているわけです。

しかし、消費者の多くの人はそこまでの「毒物」とは受けとめず、ごく自然に洗濯に使っているわけです。

今回の中毒死事件を二度と繰り返さないためにも、石けんを広げるあいこーど運動の役割があります。

(あいこーどばくしま 佐藤孝之)

実は私どもですが、先週金曜日より目の手術で入院中。本日まで4回の手術のため、「片眼」で書いています。点滴器のゴム底の三つ穴を見ながら、看護師さんは2~3秒で点滴追加を注射して、プロの技を見せてくれます。そして消毒液は多くの場所に置かれ、共用の洗濯機の横には「」です。お陰で床にカガ入りました。9月30日

## 合成洗剤の事故は多発していた

誤飲したら牛乳  
そして病院

石けんは  
飲んでモ  
ドレンシングと同じに



■ライポンF誤飲事件  
1962年、東京都北区で妻が粉ミルクとF-30ミリリットルを赤ちゃんが飲もうとしないため、一口飲んだ32歳の男性が、約2時間後に死亡するという事件が起きました。胃の内容物には、当時台所用に使われていたABS(分枝型アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)が0.525グラム検出され、中性洗剤(合成洗剤)による急性中毒死と断定されました。

A

■ライポン誤飲事件

まちがえて調合した台所用洗剤「ライポン

やF-30ミリリットルを赤ちゃんが飲もうとしないため、一口飲んだ32歳の男性が、約2時間後に死亡するという事件が起きました。胃の内容物には、当時台所用に使われていたABS(分枝型アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)が0.525グラム検出され、中性洗剤(合成洗剤)による急性中毒死と断定されました。

文部科学省は  
大人一日18グラムは安全と

しかし：

中学生修学旅行事件(1993年、油とまちがえて台所用合成洗剤でバーベキューをしてしま

い、食べた生徒の半数が腹痛、発熱を起こした事件)でわかるように、実際は毎日18グラム摂取したら危険極まりないのです。

また、最近ではP&Gから第3の洗剤として発売された洗濯用合成洗剤「アリエール・パワージェルボール」を、幼児がゼリーとまちがえて飲み込む事故が多発しています。

■牛乳を飲んで病院へ

合成洗剤をまちがえて飲んでしまった場合は、すみやかに牛乳を大量に飲み、すぐに医者にかかる必要があります。合成洗剤はタンパク質と結合する作用があるので、牛乳のタンパク質と結合させて、合成洗剤が胃壁と結合するのを防ぐのです。

台所用石けんは、まちがえて飲んだとしても胃酸で分解され、脂肪酸と食塩になります。いわばドレッシングを飲んだのと同じ状態になり、とくに体に異常はありません。ただし、飲み過ぎれば下痢をすることもあります。

②

「石けんと合成洗剤 50のQ&A」長谷川治著より

→長谷川さんは、太陽油脂に長年勤め、販売部長を歴任  
(福島県伊達市生まれ)

③

## 郡山 石けんランチ会 報告①

# 石けんに挑戦したい人。

「合成」に戻った人、そして石けん生活のベテランまで

9月13日南地区(参加者18名)、9月21日北地区(25名)で  
「石けんおしゃべりランチ会」を開催しました。

まずはじめに自己紹介がてら、今回参加した理由を皆さんから  
伺いました。どちらの地区も、石けん生活は気に入れるが、まだ  
切り替えていよいよ方が多く、数人が以前はやっていたが、「合成」に  
戻ってしまったという方でした。

次に「泡で汚れを落とす」いう話をしながら、洗たくでの  
粉石けんの泡立て法を実践して見てもらいました。

- ①洗面器の中に入湯と石けんを入れて泡立て器で泡かす。
- ② " 手でかきませて泡かす。
- ③トロトロ石けんを作つてから、洗たく機へ投入する。
- ④低水位で回しながら直接粉石けんを入れて泡立てる。  
その後持参してもらった汚れ物を圓形石けんでつまみ洗い → 酸素系漂白剤(アヒドリ汚れは粉石けん)でゆっけ置きを  
実践しました。1時間後、チョコレートや果汁のシミはほとんど  
目立たなくなり、「グレーのTシャツが買った当時の白に戻った!」  
という方、捨てるつもりだった主人のTシャツ(エリ汚れがひどかった)  
を漂白剤+粉石けんにつけて後、モミ洗いをしてすっかり  
汚れが落ちて、「まだ着れますね!」と感激の声があがりました。

実際に石けんの洗浄力の強さを体験した参加者は  
「これからこの方法でやります!」と笑顔で言っていました。

石けんの感動が実践してみようという気持ちにつながるの  
だと改めて感じました。

(理事 吉井)



モコモコ  
クリーミーな泡が良い!

石けんの泡立て方など、いくつかの方法を  
見せて頂き、参考になりました。

自分でできるかどうか、あとは努力次第かな  
と思いました。

おしゃべりしながらのランチも楽しかったです。

(ゲストのY・Yさん)

最近石けんに興味をもちだし、今は液体石けんしか  
使用していないのですが、除々に毎々と挑戦して  
いきたいと思っています。

今日は今まで知らなかったことを知ることができて、  
とても楽しかったです。ありがとうございました。

(ゲストさん郡山市)

## 粉せっけんを難しく考えていた!!

以前から石けんは人にも環境にも優しいとは知っていましたが、洗たく機で粉石けんを使うのを難しく考えすぎていて、粉石けんで洗たくをしたことはありませんでした。石けんおしゃべりランチ会に参加して、もっと気軽に石けんを使ってみて良いのだと、モヤモヤした気持ちがすっきりしました。石けんは汚れが落ちにくいと思っていましたが、粉石けんは洗浄力が強いと聞いたので、早速トライしてみようと思います。

(君山市)

## 間違って食べても「脂と塩」に分解

まだまだ石けんについて未熟な私です。今回参加して一番着目した事は、いただいた資料にありました「石けんは約一日で二酸化炭素と水に分解される。石けんカスは微生物のエサにもなる。まちがえて食べてしまっても胃の中で脂と塩に分解される」ということです。この事を知ってまた一段と安心して石けんを使ふことができるようにになりました。10年以上も石けん生活をおくっているという先輩組合員さんのお肌は透明感があり、今回その方々を見ただけで石けんの良さがよく伝わったように思います。参加して本当に良かったです。(君山)

## 合成洗剤泡が残り食器に残る 泡が良くなれる—石けん

合成洗剤を使って食器を洗った後に手をこするといつまで経っても泡が消えず相当水で流さないと合成洗剤は食器や手に残ってしまうんだな。その食器で食事をし、おにぎりを作り、子どもに食べさせているのだなと感じてから、石けん生活を始めました。石けんは泡が良くて、身体にも環境にもいいと知つてからは、手離せないものになっています。多くの手間がかかりますが、今回石けんおしゃべりランチ会に出席させてもらい、色々な人の色々なやり方があることを知り、私たちの“石けん術”を読み出すのも楽しいかもしだいな、と思いました。

(君山市)

## 秋の長雨で

## 秋野菜の根が弱っています...

\*生産者からのお便り

秋も深まり夏野菜も終わりになってきました。私はナス・キュウリ・ピーマンを作っていますが、気温が下がってくると実の付きも育ちも悪くなっています。それでもナスとピーマンは霜が降るまでなり続けますが、キュウリは台風で蔓が傷めつけられたこともあります。来週はお届けできるかどうか見通しを立てられないであります。秋の長雨で畠の秋野菜の根が弱ってきてます。元気が回復するように管理に専念したいと思います。

安田 広見

愛菜箱 ローカル案内  
000503  
905円 (税別)

9月4回は  
90セットの注文!!

注文の参考に...

9月4回お届け品  
ナス1袋、ピーマン1袋、きゅうり4本、  
トウモロコシ2本、小松菜1束

《10月1回お届け予定》

ナス、ピーマン、小松菜、じやがいも、人参

愛菜箱に入っていたトウモロコシ、  
とてもおいしかったです。  
元気があるというか、  
生き生きしているというか。  
虫くいの部分、(少しきり落としましたが)、  
十分食べられました。  
娘も、もっと食べたいと言っていました。  
大変な苦労の末と届けて下さり、  
感謝いたします。  
いつもありがとうございます。

(郡山市)

前回の石沢さんのトウモロコシ、  
たしかに虫食いででしたか。  
茶色くなつた部分をきり落として  
おやつに出しました。  
娘(9才)が、  
「虫も食べたがらないような、農薬  
まみれの物は私だって食べたくない!」  
と言いつけて子供達できれいに  
いただきました。  
これからも「愛菜箱」  
楽しむ하겠습니다。

(須賀川市)

### 9月4回ローカル品 20t以上の注文

商品名	供給数量
地元の小松菜	458
ミニトマト ちびあま	375
地元のむきネギ	169
地元のきゅうり3本	157
中玉トマト ララフルティカ	148
地元のきゅうり5本	148
地元のなす	146
満点! あおばちゃん6切	121
野菜セット「愛菜箱」	91
生芋板こんにゃく	90
地元の京菜(みず菜)	78
地元の梨 ハネのもの	75
生芋糸こんにゃく	65
板こんにゃく1/2×2	49
こだわりぽん酢	44
満点! あおばちゃん8切	42
徳島産野菜セット	40
生芋玉こんにゃく	36
シャボン玉浴用	35
シャボン玉純石けん	32
キッチンスポンジ	32
地元のぶどう 巨峰	31
アイゲン浴用石けん	30
地元のぶどう ピオーネ	29
いちごとまと	29
粉 コーヒーギャラリーブレンド	27
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	25
ミニキュウリ	25
もち米	24
地元の梨 あきづき	24
地元の梨 4個	23
ミルクコーヒー	20

1位 地元の 小松菜 (458)

2位 ミニトマト ちびあま (375)

3位 地元の むきネギ (169)

測って安心  
測って対処  
187週目

組合員の家庭菜園、もらいもの測定報告

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
2016年 9月23日	郡山市 喜久田町赤瀬	青じそ	370g	下/下	4.90 / 3.91	9000S (2.5H)

原発事故による強制避難一浪江町から  
本宮市高木地区、石神第1への支援

9月4回ローカル品 きゅうりの5% 1825円

これまでの残金 22579円

計 24404円

成田市 堀越さんはじめ水害支援

9月4回  
(10月1回) 14970 11万100円

支援金に  
感謝します。

# 今週からスタート!!

## 岩瀬牧場のねっとり里芋

= 農薬、化学肥料不使用。 土壌が 10 ベクレル/kg 以下 =

“種蒔き”からスタートした私たちの『岩瀬牧場・農業体験』による里芋作りもいよいよ“収穫”的時を迎えるました。

11月5日(土)にはみんなで「里芋の収穫体験」を行ないます(別途ご案内します)が、その『岩瀬牧場の里芋』を今回(10月4回)より新企画としてご案内します。

「ふくしまGAP」のメンバーでもある岩瀬牧場では、「GAP」の意味内容に関わって、「農産物の安全」はもとより「人と環境を大切にする」という本来農業が果たすべき役割に真摯に取り組んでいます。

お届けする『里芋』は農薬・化学肥料は不使用で、毎回の「農業体験」で子どもたちも安心して触れてきた「健全な土作り(土壌の放射能汚染対策も検出下限値 10 ベクレル以下にて不検出)」を土台にしています。

また、岩瀬牧場では与える肥料は作物の生育に「必要な養分だけ」を投与しています。

実は自然環境にとっても、過剰な(窒素)肥料が投与されることは大きな問題となっています。多くの場合、大量生産を求めて化学肥料を大量に投与することで、窒素が「硝酸態窒素」に変化して土中から大量に流出し、地下水や河川などの汚染をもたらしてきたと言われています。

もちろん「硝酸態窒素」は作物の成長にとって必要不可欠な養分で、どの植物にも例外なく含まれているものです。しかし、その(「硝酸態窒素」の)過剰は、例えば里芋の場合“アク”や“えぐみ”的な元にもなっています。

通常、里芋の場合「硝酸態窒素」の含有量は「350mg/kg(以上)」となっていますが、『岩瀬牧場の里芋』は「250mg/kg」の数値結果であり、他の市販品と比べてその数値が100mg/kgも下回っています。その意味で食味もねつとりとおいしい『里芋』です!

( あいコープふくしま 古川 )

## 伊達さんち de ランチ会



## あいコープを未来につなぐ “我が子を想うお母さん”



初めてのランチ会でしたが、いつもの交流会では聞けないお話を聞けてまたあいコープが好きになりました。

ぶっちゃけますが、私も見てお話しするのが苦手なんです!!(笑)

でも、ランチ会であいコープを立ち上げたのは“我が子を想う強いお母さん達”で、現在の危険な食文化を作ってしまったのも、自分達なんだと思いました。

良い物を選ぶのも結局は自分の意志。悪い物についてもそれは同じで、これから子の未来を担っていく子でも遙に、何を選ぶかというのは、私達母親の責任だという事。それを自分のことだけではなく、1人でも多くの子ども達に広まっていくといいなと感じた会でした。

あいコープ、いいよ~!!って自信をもって言いたいです。

ランチのメニューも、今回は裏切られませんでいた(笑) 超絶旨かったです!!

( 伊達市 )

## さんちdeランチ会つづき…

今日はお誇り頂きありがとうございました。とともに「食」にはとても興味があつたので、今回のランチ会を通して、色々なお話を聞くことができ、とても有意義な時間を過ごせました。やはり、家族(特に子供たち)には安心・安全で、なおかつおいしいものを食べさせたいと思うので、「食」を見つめ直す良いきっかけとなりました。ランチ会であいコープの食木材を使用してお料理を食べてみて、やはり素材が良ければ余計な物は入れなくてもおいしいのだなと感じました。特に牛乳のおいしさには感激しました。子どもたちが「ほぼ毎日口にするものは、特に安心・安全なものが良いと思いました。

これから、あいコープさんにお世話になりました。

(伊達市)

9月14日(木)に さん宅で「組合員4名とゲスト2名でランチ会」を開催されました。ゲストさんはお子さんがまだ小さく「食」に 관심があり、地元産で安心・安全にこだわり、生産者とのつながり(ツアーや農業体験などの取り組み)を熱心に聞いて下さいました。

時にパスちゃん牛乳はストレスがない放牧された健康な牛が鮮度を保たれて私たちの食卓に届く話は納得していただきました。

Aさん:「さらっとしていて苦手な人でも飲みやすい」

Bさん:「牛乳の臭みがなくて美味しい!子どもが喜んで飲みそう」

牛乳や卵・鶏肉をはじめ私たちのあいコープの生産者の皆さんから飼料や飼育環境を考えて大切に育てている生産者の思いを交流で学んだことを話し合いました。

ランチメニューは「ドライカレーとサラダ」と「マンゴーランチ」でした。

「カエミたいにおしゃれで美味しい」

「いつもはこんな豪華な自分の皿は無い」

「ホールドエイワ」は簡単にできるし、プラスすると段然おしゃれになります。

お店に行かなくてもお友達と簡単にできる美味しいランチを。

1人前約600円で楽しみました。

開催してくださった寺田さん、ありがとうございました。(福島市)

## 新しい組合員 大歓迎します!

豆腐が味が濃くてとてもおいしかったです。

牛乳はあまり飲まないので「違いがよくわかりませんでした。」

トマト→じつりなめらか

何もかけずにそのまま食べてもおいしい。

たまご→抗生素・遺伝子組み換えの飼料なしで安全

安心でいいですね。

牛乳→乳くさがなく、いまり

たてそのままの味で甘味も

あり、とてもおいしいです。

(伊達市)

あいコープ事務局からの  
お知らせ

(福島市)

### <10月からの『おさそいセット』の内容と取り組み変更のお知らせ>

『まんま通信』でもご案内の通り、10月より『おさそいセット』の内容を変更します。

①あいコープふくしまは注文番号「440番(=牛乳&たまご)」のみの取り扱いとなります。

②組合員拡大活動の取り組みについては、『おさそいセット』を渡していただいた組合員は、『感想と紹介組合員報告カード』に(おさそいした方の感想と)組合員自身のコメントをご記入の上、事務局に提出願います。

このご提出によって(『カード』ご記入・ご提出1枚当たり)「500ポイント加算」されます。

③尚、おさそいした方が加入の場合、「ご紹介いただいた組合員」にはこれまで通り「1000ポイント加算」となります。

④また、「新たに加入していただいた組合員」には後日『あいコープの豆腐きぬ』(お試し用)三陸唐桑生わかめをプレゼントします。