

ひまわり

2016年
8月8日
No. 1176

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

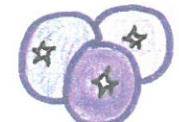
もくじ

- ① 長沼町・柳沼さん 生ブルーベリー摘み ブルーベリーの奥深さに感動
- ② ネオニコタノイドを使わない柳沼さん / 交流・会議・イベント日程(9月・10月)
- ③ ブルーベリー・摘み写真集 お父さんの参加が多かったね!
- ④ 生産者からのお便り・販賣箱・ローカル品注文20kg以上・測定・安心測定付付・WBC他
- ⑤ 放射能被害から子どもを守る基金支援に飛附・高校生平和大使 加藤大貴さん・森合幼稚園食育
- 総代会・講演交流会に参加して⑥ あいコープに出会えてよかったです!・ひまわり
- ⑦~⑩ ローカル商品のご案内・なくともカード・私の注文品控えメモ

ローカル商品のご案内（8月5回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

長沼町・柳沼さん

生ブルーベリー 摘み



ブルーベリー
奥深さに
感動

*先日、16日にブルーベリー農園の
ブルーベリーハンリ体験に参加しました。
もう時期が終わって、少ないとか…
でもその場で食べる分は充分でした。

毎日ブルーベリーの奥深さに感動
でした。自分で育てるための
ハウハウ等も聞けたし、おいしい
ブルーベリーもいただけて大満足でした。
また来年、ブルーベリーの季節が
待ち遠しいです。

(郡山市)



“90cmの息子、実に届いた!
そして「うめい！」

*先日、ブルーベリーを買って、息子(2才)に食べさせた所、「うめい、うめい」と食べて、おかわりを要求されました。これはブルーベリーの摘み取りも喜ぶのでは!?と参加しました。 実の定、摘んで渡したら「うめい!!」と。はじめは、摘んでも摘んでもすぐ食べられてしまって、なかなか私の口には入らず。慣れたら、自分でも摘んで食べるようになり、ワモツ巣をかき分けで摘んでました。身長90cmの息子でも実が届く所にあるというのはいいですね。 息子、初めての摘み取り体験。まだ“いい息子ですか”いい経験になつたようです。

(須賀川市)

摘んでは甘~い

すっぱい



*3才の長女、1才の長男と夫と参加しました。夫は柳沼さんのブルーベリーを
食べるのをおそらく初めてでした。(いつも子供達に食べられてしまうので)
たくさんの木にブルーベリーがなつていて、摘んでは「甘~い!」「すっぱい」と
樂しく食べることができました。

いつも家に届くときには甘いので、子供はびっくりしたようです。
土はひかひかで、ブルーベリーの実はひさいので、管理は大変なんだとうなと、
畑に行つけて感じました。生のブルーベリーが出来る時期は短いので
もう少し来たいと思います。

1才の長男はアレルギーが多く、市販のお菓子は食べられるものが限られています。
→(次ページへつづく)

(前ページからの続き)
柳沼さんのブルーベリーは完熟に甘く、実もやわらかで種も気にならないので、パクパク食べます。農薬も考慮されているので安全ですし、ずっと販売を続けていただきたいです。

(本宮市)

“ネオニコチノイド”を使わない 柳沼さん

キヌのブルーベリー交流に参加でき、楽しませていただきました。柳沼さんは研究熱心で、ネオニコチノイドを使わずに、おいしいブルーベリーを私たちに届けて下さっています。

畑で摘み取りを体験して、いかに柳沼さんが努力して下さっているか、よく分かりました。

ネオニコチノイドは、植物が吸収して、茎も葉も実も全てにいきわたるし、洗っても落ちないし、残効に500日と聞いて、どうして日本はまだ“ネオニコチノイド”を使えるのだ？と思いました。小さいお子さんも多く参加していて、のびのびと安心してブルーベリーを食べられるこことを感謝しました。

震災後は、ブルーベリーはセシウムを吸収しやすく、どうなるのかといじ配しましたが、柳沼さんが表土を削り、ゼオライトを散布して、木も皮も削り、枝を切ったおかげで、ブルーベリーも食べられるようになりました。

今までの経過を知ると、感激の生ブルーベリーを畑で摘めたことがうれしかったです。

(鏡石町)

完熟度は 色の濃さと リング!!

9/16(土) 柳沼さんの生ブルーベリー交流に参加させて頂きました。曇り空でしたが、外で活動するにはちょうど良いお天気で良かったです。山の下山便所に立ったところにあるブルーベリー畠は木が生い茂り、まるで迷路のようでした。

ブルーベリーの完熟は、色が濃いためではなく、ブルーベリーにリングができるものの、ということでしたが、実際に摘み取りをしてみると見極めが難しく、当たったりハズしたりでした。しかし、それも楽しく、お子さんの中には普段は食べないので、パクパク食べてる、という子もいて、良い体験だなーと思いました。完熟を見極めながら摘み取るのはとても大変なことだと実感しました。美味しいブルーベリーをいつも届けてくれる柳沼さんに感謝です!!

()

“あまい実、だんだんこつがつかめた”

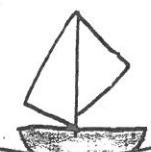
キぼくはブルーベリーが大好きなので、とても樂しみにしていました。最初はあまり見つけられなくて、とれたとしても、おばい実でした。でもだんだん奥へ入っていくと、あまい実がたくさんありました。だんだんこつがつかめてきたなとうれしくなりました。お母さんのお友達の子ども(なつきちゃんとあきちゃん)のブルーベリーをとものも手伝いました。

最後のブルーベリーのヨーフルトは、自分が作ったものよりも、とてもあえておいしかったです。やさぬまさん、おいしいブルーベリーありがとうございました。

(郡山市)

交流・会議

イベント日程



[9月] 6日(火) 米沢郷 伊藤代表のお話

(郡山市 中央公民館)

～鶴の解体・部位を学ぶ～

7日(水) 石けん会議 (あいこーふくしまセンター)

13日(火) 石けん ランチ会 (郡山南地区)

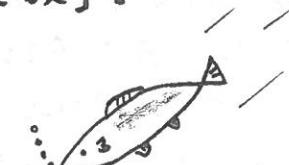
17日(土) 梨狩り交流 (須賀川市)

27日(火) タンポポ村 牛渡社長を囲む会 (伊達市)

29日(木) 講演 「エンジエルはお食がかかる」

そして「争族」ではなく「想族」!

須原先生 (郡山市)



[10月]

15日(土)

放牧パスちゃんを訪ねるツアー

—— 飯豊町・ながめやま牧場 ——



パクパク!!
ブルーベリー
ボクも摘めたよ!
~7月16日
柳沼果樹園 ~



↑ 生ブルーベリー生産者
柳沼さん (左端)



お父さんの
参加が
多かったね!



冬人参の種蒔き 難しい

*生産者からのお便り

芽を出すために 光と水分

冬越人参の種蒔き時期になりました。7月下旬から8月上旬までが播種適期となっており、この時より遅れると冬の寒さが来るまでに十分に肥大できないことがあります。人参は野菜の中で種を蒔いても、順調に発芽させることが難しい野菜です。芽を出すために光と水分が必要という相反する性質があるために種をいつ蒔くのかと、覆土の厚さが微妙に難しいところがあります。厚いと光が入らないし、薄いと水分が足りなくなってしまいます。種を蒔いた後、しっかりと大地にじむような雨が降ってくれると良いのですが、期待通りにはいかないので、まさに天気任せです。

石沢 重吉

ローカル品

000503 愛菜箱

905円(税別)

無農薬野菜作りのグループ

愛農会の野菜です。品目・量目はおまかせ。

7月4回は72箱の注文がありました！

注文の参考に

7月4日お届け品 … ジャガイモ 700g, かぼちゃ 1個, スッキニ 1本, なす 4個
小松菜 1束

次回お届け予定 … いんげん・きゅうり・トマト・小松菜・玉ねぎ・コーン

7月4回 ローカル品
注文数20件以上ノ

① ミニトマト
ちびあま
(322)

② ブルームきゅうり
3本
(207)

③ スイートコーン
3本
(203)

商品名	供給数量
ミニトマト ちびあま	322
ブルームきゅうり3本	207
スイートコーン(3本組)	203
グリーンアスパラ	178
地元のなす	143
地元の枝豆	134
夏人参(洗い)	109
満点！あおばちゃん6切	95
大玉トマト(重力トマト)	95
中玉トマト ララフルティカ	81
ブルームきゅうり5本	78
野菜セット「愛菜箱」	72
未来につなぐ支援金	53
生芋板こんにゃく	46
地元のジャガイモ(農薬不使用)	34
純米 あま酒	33
いちごとまと	31
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	31
生芋糸こんにゃく	29
キッキンスponジ	27
スイートコーン(5本組)	26
枕崎牛 カツステーキ	23
鹿児島黒牛 徳用焼肉	22
奥州二本松手延そうめん	22
満点！あおばちゃんノンスライス1.5斤	22
リキッド アイスコーヒー	20

次点 手作りクッキー(ごま) 19
手作りクッキー(くるみ) 19

ご注文ありがとうございます！

原発事故により
強制避難者支援
波江町 強制避難者支援
本官市仮設(高木) 35戸へ

ローカル品 7月4回きゅうり売上げの5% 1,533

これまでの残り 25,894

計

27,427円 ④

測って安心 測って対応

家庭菜園・もらいもの測定 (180)

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
7月19日	二本松市 西勝田	じゃがいも	750g	↑ ↓	3.81 / 3.47	3600S (1H)
"	郡山市 緑ヶ丘	ブルーベリー	100g	↑ ↓	26.3 / 20.5	3600S (1H)
"	伊達郡 保原町	玉ねぎ	570g	↑ ↓	4.25 / 3.42	3600S (1H)
7月21日	須賀川市 和田六軒	桃	550g	↑ ↓	3.09 / 2.48	10800S (3H)
7月22日	郡山市 富田町	みょうが (みょうがだけ、葉茎)	600g	↑ ↓	4.06 / 3.26	3600S (1H)
"	本宮市高木	ズッキーニ	1000g	↑ ↓	2.78 / 2.55	3600S (1H)

WBCはかるくん

を体験して

「笑っちゃうほど低いですよ～」 ほっと安心

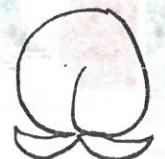
*初めてホールボディカウンターに乗りました。これまで、行政の測定には行きませんでしたこと、家族で受けられること、そして、今までの食生活は大丈夫?という不安があったからです。実際乗てみて、簡単に着がえで、5分ほどで終了し、「笑っちゃうほど低いですよ～」と言われ、ほっと安心しました。

家庭菜園のいたたきものを食する機会も多く、そのすべてを計測に出せる分ではないので、今回夫と英に受けすることで、子供達は排出が早いのでもと低いはず」ということもお聞きし、家族と共に安心して今までの食生活を続けられると思いました。

また、放射能以前の食品添加物や農薬など、そちらの面でも安心生活をしていれば安心して、しかもおいしい食物をいただけるので、とてもありがとうございます。

また定期的に計測して、子供達の将来に備えていきたいです。
ありがとうございました。

(須賀川市)



うれしい
桃の季節ですね～♪

総代会・議案交流会に参加して —— ⑤

あいコープに出会えてよかったです…!

*「あいコープに出会えてよかったです～!!」、総代会を終えた私の心の中です。何かを自由に叫んでいいと言わいたら、そう叫びます。(笑)

発言の中でも触れましたが、やはり！間違いたく！あいコープの良さは「ひと」だ！と確信しました！なぜでしょう… あいコープに携わっている方々って、本当に人の温かい方ばかり！交流会等に参加すると、必ず癒され、満たされ、ハッピーメーター満タンのレンレンで帰っていますよね。まさか、総代会もたったとは…？

未熟者の私の話に共感してくれたり、愚かな私を温かく受け入れてくれたさつたり…。

「ひどい生活していたのね。」とドン引きされてしまうのかと思いまや… 皆様、じが広すぎです！この場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございます！

(郡山市)

* 総代会、運営大変おつかれ様でした。総代会への参加、昨年に続き、今回2回目です。

昨年も感じたのですが、今年は特に昨年より来賓あいさつが長く感じました。あいさつの内容は良いのですが、総会なのであいさつは短くて良いのではないかと思う。又、来賓の方が多すぎるのではないかと思う。

(福島市)



* 来賓はお客様ではなく、この間共に協力し、省エネ出し合いで支えあってきた「戦友」です。

その発言は儀礼的なものではなく、あいコープへの貴重な提言と考えます。

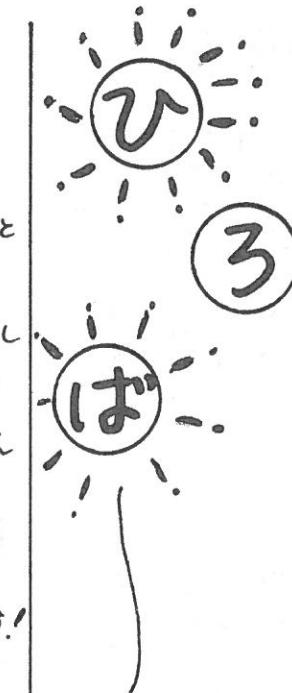
事実、そういう内容でした。

今後も、あいコープの運動を客観的に見つける声も率直に学んでいきたいと考えます。

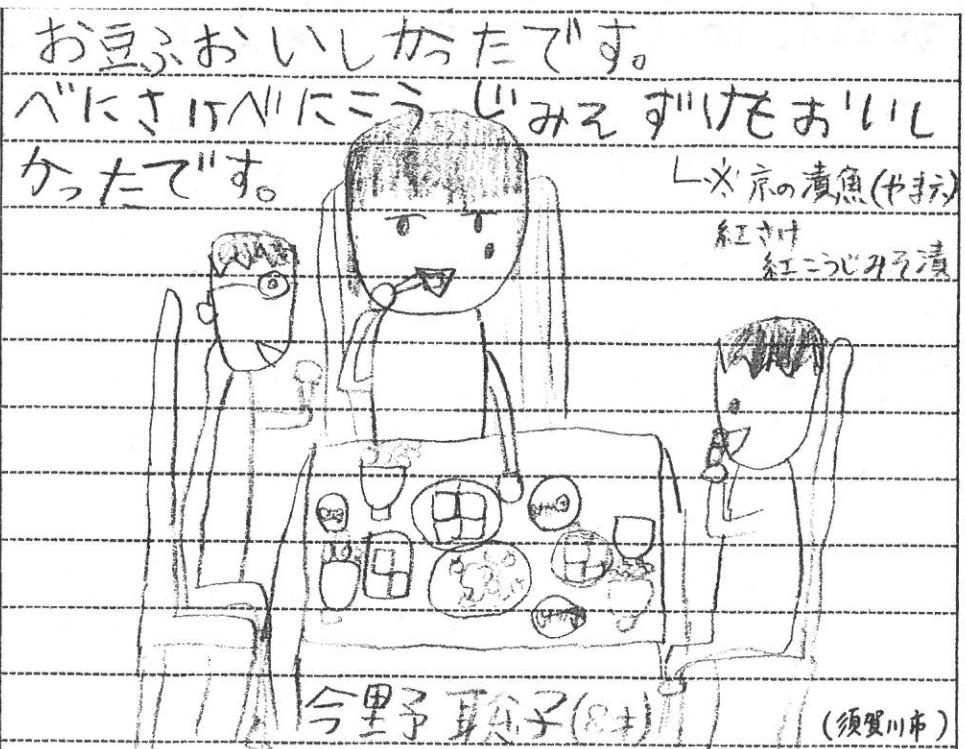
(あいコープふくしま 佐藤 孝之)



同じ釜の飯…



⑥



今野 里子(8才)

(須賀川市)

先日、副理事長である橋本拓子さんの「総代会出席のお礼」というお便りが届き、思いのこもった文面に感じ入りました。その内容はことごとく「その通りだね」とうなずけるものでした。また愛菜箱に対する優しい目線も感じられ、嬉しく拝見しました。

愛菜箱も組合員の皆様に少しずつ浸透してきたようで、最近の急増ぶりにはびっくりもし、喜んでいます。愛農野菜は本来自然界にはないはずの化学薬品を使っていないので、野菜自身が持つ味がしっかりとしています。従ってシンプルな味付けでも十分に美味しいのですが、さらにさまざまな調味料を使うことにより、飽きのこない美味しさが楽しめます。でも化学調味料を多用していくは、本来のおいしさが全く損なわれてしまいます。より自然に近い調味料であることが大事なので、私が使用している調味料は全てあいコープ商品。味噌、醤油、酢、てんさい糖、サラダオイルにごま油、マヨネーズにケチャップなど。それらをいろいろ取り混ぜて調理しては、愛農野菜のバリエーションを楽しんでいます。

食器洗いは、油ものは捨てるはずのティッシュなどで拭いてから、シャボン玉固形石鹼で軽く洗った後食洗機へ。洗濯物はシャボン玉粉せっけんで。いくら良い野菜を食べても、合成洗剤で川や海を汚しては、何にもなりませんから。

このように私の毎日の生活は、あいコープ商品を中心回っています。

愛農会を応援する会代表 富田町 飯島