

ひまわり

2016年
7月25日
No. 1174

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- ① 郡山・酒井さんのランチ会 ゲストさんから 全部おいしかった!「もっと添加物の事知らなきゃ」と有磯で安定供給は難しい(トモロコシ) 愛菜箱・測り安心測りえすれ・ローカル品20ケ例以上本宮市候設支援・平和大使基金・発酵と腐敗について~小泉武夫さんに学び⁽⁵⁾
岩瀬牧場 農業体験3回目"草取り、「今日来てよかったです?」元気に「は~い!」
写真集
② 「総代会なんでもカード」報告 ③ 自分自身の軽食とともにした話に圧倒!
総代会発言に学ぶ ④ あいコープ商品で 子ども私も体が喜び、パパが軽やかに
" 総代会成功に向けて~議案交流会より
⑤ ~ ⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・私の注文品^{子育てメモ}

ローカル商品のご案内(8月2回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

【郡山・さんのランチ会】～ゲストさんから～

全部 おいしかった!!

もっと、添加物のこと 知らなきゃ!と



*ゲストさんから あいコープの特色を知りたい!との話があり、6/4 ランチ会をしました。いろいろ伝えたいはやく気持ちをお伝えながら...学校や家族の話を交えながら楽しく時間を過ごしました。私自身、加入前のランチ会で食べて感動したあいコープの生ベーコンを使ってコンソメスープを作りました。その他、議案交流会で 時短!美味!だったドライカレー、レタスヒムのサラダ パスタやヨーグルト バナ添え、花見園プリンヒ 盛り沢山のメニューでした。樋口さんが作ってくれたピクルスもとっても美味しかったです。

地区委員さんからの牛乳や卵の丁寧な説明に(牛乳の味の理由、卵の色の理由)ゲストさんも熱心に聞いていました。後日ゲストさんから、「全部おいしかった!「もっと添加物のこと 知らなきゃ!」との話がありました。私の大切な友人(ゲストさん)に安全な食品の良さを伝えられる機会となりました。貴重な体験をありがとうございました。

(郡山市)

* 生ベーコンが ジューシーで とってもおいしかったです。 添加物もわからずに食べていたので、これからは少し気をつけ見てみたいと思いました。
楽しかったので、またいろいろな情報交換もしながらお料理したいと思います。

(ゲストさん 郡山市さん)

【福島・さんのランチ会】

* 7月4日(月)組合員さん5名、ゲストさん1名、お子さん2名でおうちdeランチ開催しました。

Menu

カポナータ丼・ベビーリーフとレタスのサラダ
味噌カフェ (ほん酢+ごま油)
水切りヨーグルトを作り
ぶどうぶどうマンゴーパフェ
レアース"風"アイスケーキ
(お持ち帰り用)

カポナータでは、豚カレー用を小さくカットして使用。鮮度の良さ、柔らかさ

「これなら 家族に満足してもらえるかも!!」

カポナータ丼
ゲストさん



7月4日

さんのランチ会

石上へ

① 美味しさはもちろん。(次ページへつづきます)

(前ページエリフブキ)
たった300gの豚肉が「玉ねぎ」、たす、ピーマンで増量することで食べ応えある一品に変化したことによる驚き、食べ盛りのお子さんがいるゲストさんも、「これなら家族に満足してもらえるかも!!」とおっしゃっていました。

調味料は組合員さん既にご愛用されていて

- ・加美よっぱ → トマトの濃さがたまらない。他のケチャップ受けつけなくてよる。
- ・鎌田さんの味噌・しょう油 → 毎日使う調味料だからこそ素材にこだわった本物を!

など、あいコープ愛あふれる情報交換の場となりました。ドレッシングに使った平田産業のごま油も、溶剤不使用の圧搾しほりであることをお伝えし、くどさがなくサラサラと体に良いものを食べて実感があります。美味しい基本の調味料があれば、ドレッシングもちゃちゃっと手づくり。次はいったい何に使えば良いの?と出番を待つ冷蔵庫内の控え選手も一掃でき、結果的にお得では?の声も聞かれました。

普段は家族の為に走り回っているお母さん達。「久しぶりに幸せなゆったりランチタイム」の声に私も幸せを分けてもらいました。ゲストさんも加入を前向きに検討下さっています。交流会でお話しし足りなかつた方、お友達を誘って楽しく学べるランチタイム。
ぜひお試し下さいね。

(福島市)



機で 安定供給は難しい

*生産者からのお便り

トウモロコシ

梅雨の間は雑草が伸び放題で苦労していますが、梅雨が明ければ春野菜に替って夏野菜の収穫が始まります。ナス・ピーマン・カボチャ・トマトなどが順調に育っています。枝豆も実を付けました。トウモロコシはハクビシンに食べられないように畑をネットと電気牧柵で囲いました。それでも絶対安心とは言えないようですが、防ぎようがないのがアワノメイガという虫です。有機栽培でトウモロコシの安定供給は難しいで、彼らが食べ残したものを人間が頂いているのが現状です。それでも奇跡的に無傷のものが獲れることがあります。それを期待してこれからも3回ほど種を蒔く予定です。

大内 信一

ローカル案内番号

000503

愛菜箱

905円(税別)

無農薬にこだわる

愛農会のメンバーの農産物

BOXに
セット

今週7月2回注文数 101箱!!

中身はどんなもの?
注文の参考に

7月2回お届け分 … ジャガイモ 800g、長ねぎ 1束、きゅうり 3本
なす 4個、小松菜 1束

7月3回予定分 … 玉ねぎ、ズッキーニ、なす、小松菜、きゅうり

測って安心 測って対処

家庭菜園・もらいもの測定 (178)

あいコープひま
測定室

— 土以外は 1kg±0.05 —

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2016年						
7月5日	須賀川市	もち米	1000g	下 下	2.19 2.01	3600S (2H)
7月6日	郡山市 青町	レタス	650g	下 下	3.78 3.02	3600S (1H)
7月6日	須賀川市 岩利	梅	1000g	下 下	2.87 2.60	3600S (1H)
7月6日	白河市	大根	850g	下 下	3.32 3.04	3600S (1H)

* 下 … 検出下限値以下です。

・測定量は 500g 以上

・もち米、お米は「破壊」しないで検査しますので測定後にお返します。

7月2回 ローカル品 注文20ヶ1以上	商品名	供給数量	
1 ミニトマト ちびあま (430)	ミニトマト ちびあま	430	44
	地元のなす	241	41
	地元のきゅうり5本	210	41
	地元のきゅうり3本	189	37
	生ブルーベリー	160	35
	夏人参(洗い)	129	34
2 なす (241)	中玉トマト ララフルティカ	120	32
	大玉トマト(重力トマト)	109	30
	満点! あおばちゃん6切	103	28
	グリーンアスパラ	103	27
	野菜セット「愛菜箱」	101	23
3 きゅうり5本 (210)	地元のジャガイモ(農薬不使用)	69	22
	いちごとまと	60	21
	未来につなぐ支援金	53	20
	ミニキュウリ	50	20
	生芋糸こんにやく		
	生芋板こんにやく		
	(低温焙煎麦茶)麦ちゃん		
	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)		
	こんにちは塩麹		
	こんにちは料理酒		
	板こんにゃく1/2×2		
	玄米おこし		
	玄米あられ		
	純米 あま酒		
	さしみこんにゃく		
	焼き塩さば		
	リキッド アイスコーヒー		
	満点! あおばちゃんノンスライス1.5.		
	オイルサーディン		

原発事故により強制避難 —— 浪江町から本宮市仮設(35戸)へ支援

ローカル品 7月2回 なす 売り上げの 5%	2,388 円
これまでの残高	22,931 円
計	25,319 円



未来につなぐ支援

高校生平和大使派遣に

[7月2回]

さす	さす
さま	さま
さま	さま
さす	さま
さま	さま
さま	さま

これまで 30名	23,400 円
7月2回 11名	10,600 円
計 41名	34,000 円

核兵器廃絶1万人署名の
集約は 7月末

11名 106,000円

発酵と腐敗について～小泉武夫さんに学ぶ⑤



納豆の栄養価は凄い

⑥ タンパク質が和牛と遜色がない

	タンパク質	脂質・糖質
納豆 100g	16~17%	10%
和牛 100g	18~20%	20~30%

「大豆は火の牛肉」といわれるゆえんは、納豆のタンパク質は和牛と変わりないばかりか、脂質・糖質が半分以下です。それにアミノ酸が非常に多く納豆の「うまい」になります。

⑦ 納豆の栄養の特徴の2つ目は、無機質が多いことです。

納豆 100g中に無機質 3500mg を超えます。その内訳は、

亜鉛	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	銅
1900mg	90mg	190mg	3.3mg	2.0mg	660mg	100mg	610mg
							計 3555 mg

日本人は亜鉛不足といわれています。

「味覚失調症」「アルツハイマーの原因」のひとつ、「亜鉛とカルシウム不足により人間の情緒、感情の不安定になると」いわれています。

そして、亜鉛は男子の精子をつくる重要な役割があります。

⑧ 納豆の栄養の3つ目は、ビタミンです。

特にビタミンB2は、煮大豆の10倍も増加しています。

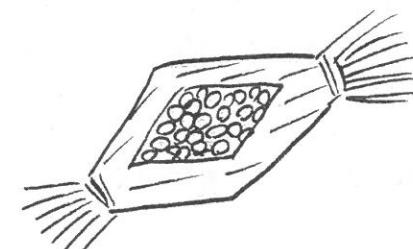
そのまま豆で食べたりも
10倍も!!
それでいて
調理しないで
そのまま食べられると!!

このように、納豆は、安く美味しい、「時短」です。

そして体に良く、腸内の有毒菌を死滅させるパワーもあり、納豆を食べない手はありません。

(血栓の溶解や、高い血圧の降下もあるそうです)

(小泉武夫著『納豆の快樂』より
あいこーぱーじこま 佐藤孝えがまとめました)



納豆
だへいすき!!

岩瀬牧場 農業体験 3回目 “草取り”

『今日、来てよかったです人？』

元気に 『はーい!!』

*いつもお世話になっております。タケノコ掘りに続き、2回目の参加でした。

牧場に着きました。本当のところ、娘(小2)は、「やだなあ、何するのー？」と、まったく乗り気になってくれていませんでした。

しかし、いざ広々とした場所で草とりや土いじりが始まると、もくもくと作業に取り組んでいました。ブルーベリー摘みも、「ママ、おいしいね ^_^」と、とっても喜んでいました。いつも貴重な体験をさせて頂き本当にありがとうございます。

帰りに、「今日来てよかったです人ー？ 楽しかった人ー？」と娘と息子に聞くと、

「はーい!! うそ」と元気いっぱいに答えてくれました。

皆さんご協力ありがとうございました。また参加します♪

(郡山市)

)

“アブラ虫被害”の苦労を学んだ

*農業体験に参加して、より一層生産者の苦労を感じました。畑の草取り作業も今日は、多くの組合員の力があつてもなお大変な作業でした。

また、今回は とうもろこし畑の見学をした時に、組合員で植えたものと、岩瀬牧場の生産者が植えたものとを見比べ、育ち方の差にプロの技を感じました。

アブラ虫やアワメイガなどから受ける被害についての話を聞き、私が想像していたよりもほかに生産者の苦労があることを知りました。プロの技や生産者の努力を見たり体験することで、より食に対する関心が高まると思います。

草取り作業から 畑の見学、生ブルーベリーの摘み取りまで、とても楽しそうに行うお子さん達の姿もとても印象的でした。

(

)

④

子どもが里芋の葉と雑草が判別できた

*岩瀬牧場での農業体験3回目に親子で参加しました。前回植えた里芋は、ほほ芽が出て葉も大きく育っていましたが、雑草もたくさん生えていたので、まずはみんなで草取りです。はじめはどれが雑草かわからなかった息子も、じきに判別できるようになりました。大勢でやったのであっという間に終わりました。

一回目で薺いたトウモロコシもだいぶ成長していました。岩瀬牧場の伊藤さんから、トウモロコシの害虫は、乾燥しているときはアブラムシ、湿気があるときはアワメイガの幼虫がついでいるということを教わりました。穂先が折れているのは、幼虫がついでいるトウモロコシとのことで、実際何本も虫についてしまったものがありました。

ブルーベリーの摘み取りも体験できました。息子たちもはじめての体験で、いろんな種類のブルーベリーを食べ比べながら お土産用にも摘んで、帰ってから おいしいブルーベリーシャムを作りました。

最後に、伊藤さんが「前回メダカがとれなくて残念だった子供たちに、またメダカとりをさせて下さいました。子供たちは本当に喜んでいました。今日は兄の方は上手にメダカをつかまることが出来て大満足です。汗だくになってメダカをつかまえて下さった伊藤さん、本当にありがとうございます。

今回参加して感じたのは、岩瀬牧場ではネオニクノイドや除草剤などを使っていないせいか、カエルやいろんな虫など 生き物がたくさん観察できるすごい所だなあとと思いました。昆虫好きにもおススメの農業体験でした。

(郡山市)

)

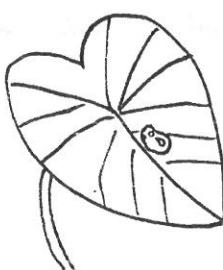
*ぼくは、今回の農業体験で草取りが楽しかったです。やっているうちに、どれが里芋なのか自然に分かってきました。

それから、伊藤さんがぼくと他に前回メダカをとれなかった子たちにまたチャンスをくれました。

ぼくは今回で 6匹とれたので、うれしかったです。

(小4)

)





＊初めは、少ないとおもっていたけれど、意外といつぱいあって大変だった。終わったあとにブルーベリーを食べました。ブルーベリーの木には、カミキリ虫がついていてびっくりしました。また、ブルーベリーを食べたいです。

()



“はだし、でふわふわの土を踏みました♪”



“おまけの
生ブルーベリー摘み体験♪



農業体験 “草取り、 岩瀬牧場

(10ペクレル以上/kg の土)



＊植えたものが大きくなっていくのが毎回樂しみで、最後まで子供たちと参加していきたいです。自分の口に入るまでの過程を見せたい。

(郡山市

⑤



“トウモロコシの説明(伊藤社長)を真剣に聞く子どもたち

「総代会なんでもカード」報告②

自己自身の経験をもとにした話に 圧倒

*若いお母さん達が代議員の中でもあり、熱気が満ちあふれ、発言も自信に満ちた内容でした。私自身、多くのことを学ぶことができたのでは、と思っております。
組合員の暮らし、不安と結びつけた努力、寄り添いながら学習し、交流を重ね、実践するといふ
あいコープの取り組みが組織の拡大に結びついたこと、新しく組合員になられた若いお母さん達が、自己自身の経験をもとに、組織拡大に踏み出している姿勢を目の当たりにして、圧倒され
綴りた、というのが一番の感想です。

(郡山市)

)

*総代会ではお世話になりました。あいコープや生産者、組合員の方からのお話を聞いて
共感できることができました。中でも我家で大人気のトコトを生産している岡部さんから
GAPの取り組みについてのお話が聞けて良かったです。“ひまわり”のローカル商品に
「ふくしまGAP」であるけど?「?」でしたが、「ふくしまGAP」商品と意識して安心して購入して
いきたいと思います。

いただいたお土産ですが、「豆かりんとう」は食べたことがないで楽しめます。
よつ葉生協オリジナル「カレールウ」は、当日の夕食に、交流会で作ったドライカレーにして食べました。
きっと、普通にカレーにしてたら我が家では足りないと見えたのですが、正解でした。辛さの苦手な
下の子も、おかわりしてくださいとたくさん食べました。ありがとうございました。

(本宮市)

)

*急ぎよ、総代会へ参加させてもらい、あいコープは組合員ひとり²が支え合って、力を出し合って
運営しているんだなと思いました。
“あいコープと出会えて生活が変わった”と発表していたママさん、私もその1人です。
生産者の方も、皆さんプライドと責任を持って商品を届けてくれているのがすごく伝わってきて
出席して良かったです。

(福島市)

)

*初めて出席しました。格調高い総代会でした。
生産者様を大切に思う心が強く感じられました。
お土産ありがとうございます。

(田村市)

組合員・生産者のお話を聞けた!

*組合員だけではなく、生産者のお話を聞けて良かったです。いいごめんなさいといふ
気持ちが伝わってきました。

これからもありがとうございます! おいしく頂きます!

高橋徳治商店 社長の言葉、「いっしょに作っていきましょう」という熱い思い、
素敵でした。

まだ食べていませんが、よつ葉生協さんのカレールー 楽みです。

(郡山市)

)

メッセージ

第30回通常総代会開催おめでとうございます。機関紙「ひまわり」楽しみに
読ませていただいております。意欲的な取り組みに敬意を表します。

原発事故以来5年3ヶ月経過しましたが、福島県以外では原発事故のことは
ほとんど報道されず、あたかも原発事故がなかったかのように、原発再稼働、
原発輸出がちゃくちゃくと進められております。

30~40年とも言われる廃炉作業は80万人を動員したチェルノブイリ原発事故
をはるかに凌ぐとも言われ、労働の過酷さ、労働力の枯渇と被ばく労働による
健康被害が深刻化することは明白です。原発関連労働者との共同作業をなくし
ては福島の復興は有りえないことから、昨年2月から原発労働者の相談活動と
発信をしているところです。

私たちの活動に対する協力に感謝するとともに、貴生活協同組合のますます
の発展を祈念し、お祝いの言葉といたします。

2016年6月27日

フクシマ原発労働者相談センター

いわき市内郷御厩町4-2

TEL 27-8700 FAX 27-0048

あいコープ商品で 子どもも私も

体が喜び、じが軽やかに

(安達地区)

* あいコープさんと出会ってから 現在までの自分の変化と感謝の気持ちをお伝えします。

私とあいコープの出会いは、約4ヶ月前 職場の方に誘われてランチ会に参加したときです。私が参加した時は、旬のお野菜をトマトケチャップベースで味付けし、ごはんの上に乗せたカポナータ丼を作りました。

料理をしてみながらあいコープで使われている調味料を味見させていただいたので今まで自分が使っていた調味料とは違った香りの良さや 味の深さが 格段に良く、いろんな調味料を味見するたび

心が踊って、つい、「おいしいですね！」と声を上げて喜んでしまいました。

完成したカポナータ丼をいただいた時、お店で買ったお野菜となんとなく新鮮さが違い、シャキシャキした歯ごたえと野菜の甘みの強さを感じ、とても満足しました。

牛乳とヨーグルトを勧められて食べてみると、今まで飲んでいた牛乳と違って さらさらと軽い感じで口あたりがさっぱりして驚きました。私の子どもはヨーグルトが大好きなので、後日食べさせたところ、「おいしい！」と1パック空にし、他のヨーグルトと食べ比べましたが、あいコープのヨーグルトが一番酸味が少なくおいしく、「毎週食べたいね」と、組合員になりました。

あいコープのお野菜と牛乳、ヨーグルト、お肉を食べ始めて 子どもに食の変化が見られました。

お肉がジューシーで大好きになり、あまり食べなかったにんじんやブロッコリーも、

「あいコープさんから買ったんだよ」と言うと、以前よりも沢山食べるようになりました。

あいコープを利用してから4ヶ月くらい過ぎると、食事で満足しているせいか お菓子を前ほど沢山欲しがらなくなりました。

私は、「脳下垂体機能低下症」という難病を抱え、ホルモンが出ず、いつもだるさがあり 体調の悪い時は寝たきりになってしまって、食事や家事をすることができません。しかし、ここ数ヶ月 子どもがごはんをおいしそうに沢山食べてくれる姿を見て、自分の身体も軽くなり、少しずつ起きていられる時間が増えました。ずっとあそめていた保育のお仕事も、再び楽しんで働ける環境を数時間できるようになりました。

あいコープの食材を食べると 体が喜び、じが軽やかになり 気持ちが楽しくなる変化にも気づき、少しずつ周囲の方々と仲良くなっています。

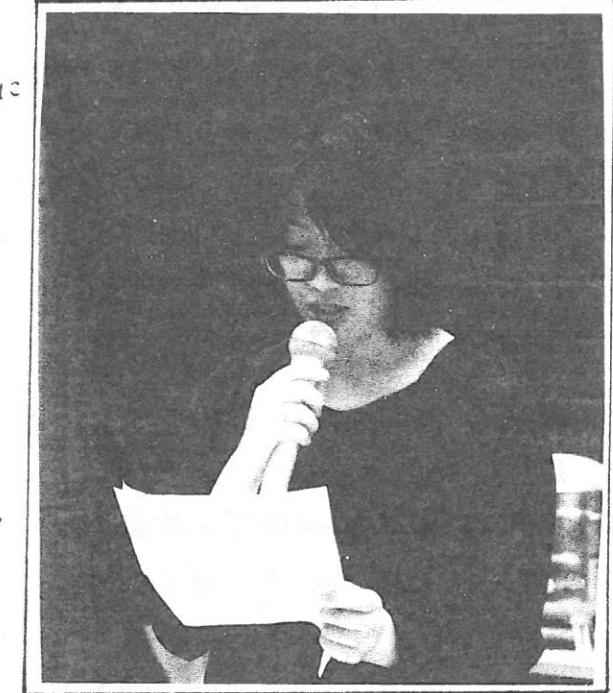
現在は作詞家になって、「NHKみんなのうた」に 出ること・絵本作家になる夢の実現をめざし、 少しずつ活動をしています。

病気でどん底だった10年も少しずつ起き上がり 体が動けるようになりました。

子どもも、野菜も、動物も 愛情をかけたぶん 自信をもって育ち、社会に出ていくると私は考えて います。これからも生産者が大切に育てた 愛情をいただき 元気になつていけたらと思います。

私も愛情を込めて作り上げた作品を読んで 下さる方や歌って下さる方にじの栄養をお届けできるよう 作品を作り続けます。

食や芸術を通して愛情を深めあい、優しく思いやりのある社会が“ここから生まれ、 広がっていくことを願っています。



福島県の野菜、あいコープ“フィルタリング”で 安心できた

(福島地区)

* 私は3.11原発・震災前、食材や調味料を 何の疑問も持たず、売っている商品なら、なんでも大丈夫 なんだと思って、スーパーで安いものを選んで買っていました。 原発事故が起つてから すぐに避難をし、各地を転々とした後、ようやく山形へ落ちつきました。 それから2年半を山形で多くの人に支えられ、福島へ 戻ってきたのが約2年前です。3人目の子どもを出産するため 福島へ戻ってきました。

福島へ戻つてから一番苦労したのが食材の調達です。



前ページのつづき (～ 総代会発言)

正直、福島のお野菜等には放射性物質が含まれている可能性は高いと感じたからでした。福島市や伊達市では農地の除染だけでなく、メディアや周りの環境を見ても判断せざるを得なかつたのです。さらに、相談会等に行くと、放射性物質よりタバコ、農薬の方がルームとか全く別なものなのに、オリカえらねるようなお話をされたこともあります。スーパーでお魚の水揚げはどこなのかな？と聞いた時、すぐには分からぬので「後で電話してもいいですか？」と言わされました。そんな事もあり、すかり食材を選ぶことが大変になっていました。

そんな中、保養相談会で出会った友人に「あいコープ」のことを教えてもらいました。

え！？ そんなにいい会社が!!!!？ しかも遺伝子組み換え表示が！？ そして農薬の使用の表示、放射性物質の検査は12.5ベクレル/kg以下で、福島産のものは、1ベクレル/kg以下のなかつかない低い値での測定に、最初は福島産を求めていた私が、すかり福島のお野菜を安心して選んで食べるようになりました。

それは、「ひまわり」等を通して生産者さんがどんな思いで、どんな取り組みをして作っているかわかったことです。

どういうふうに作られたものなのか、どこで採れて、どんな加工をしたもののかはっきり分かる商品は、他にはなかなかありません。

スーパーでたくさんある商品から選ぶ時、これら大丈夫と思えるものを選ぶには、「表示」というこじなくてはなりません。 「あいコープ」基準で「フィルタリング」された商品から選ぶことができて、今は本当にストレスから解放されました。

これからも、あいコープの安心安全なもので、組合員の生活を支えてほしいと思います。

総代会成功に向けて～議案交流会より～

ドライカレー、とっても簡単、家でも!!

＊ドライカレー・ポーラードエッグのせ、とってもおいしかったです。ドライカレー、難しそうなイメージだったのですが、とっても簡単で、ぜひ家でも作りたいと思いました。
そして、ポーラードエッグなんてのせたらオシャレ倍増!!
ポーラードエッグも簡単で、ビックリ。

(須賀川市)

＊とても楽しかったです。
ランチ会で使っている商品・みそ石けん etc...
カタログのここを見れば載っていますよ~と教えていただけたら、もっとありがたいと思いました。
お友達を誇ってよかったです!

(郡山市)

＊ミミカフェにチーズ大好評
＊安達の議案交流会に参加しました。安達地区的活動内容や組合員さんのあいコープ生活のお話が聞けて参考になりました。(オススメ商品など)
また、ドライカレーランチでのミミカフェおいしかったです。家に帰ってさっそく夕食で家族に食べてもらったらミミ汁にチーズが大好評でした。
ドライカレーはジャガイモ入りで、ビックリでしたがボリュームもあり、いつもランチ会でのレシピは驚きや技ありますと参考になります。
お世話になりました。
(本宮市)

お話がとても楽しかった
もっと知りたい

＊スーパーとかの安いカレーのルーは、わけのわからない脂が入ってる、と聞いて、しばらくカレー断ちでした(授乳中のため)。しかし今回はとってもおいしかったです!
食べ物にこだわって冷蔵庫を作っている方とのお話、とっても楽しかったです。
自分も、もっていろいろ知りました!

(須賀川市)

＊私は5月の末頃に入会したばかりだったので、少しドキドキでしたが、他の組合員の方と一緒に料理を作つていろいろ打ち解けてきて、色々お話ができたので、楽しい時間を過ごすことができました。
また、議案交流では皆様の食品に対する意識や考え方を伺うことができ、なりほど…と共感することや時短かつ增量レシピに感じしたりと新しい発見が多く、とてもためになりました。またぜひ参加したいな、と思っています。
(郡山市)

いろんな話もでき
仲間も増えて

＊6/10福島県男女共生センターの素晴らしい眺めの調理室で(やる気がますますUP!)安達地区議案説明会が開かれました。
参加者はベテラン組合員さんから加入1年未満の新人組合員さん8名とゲスト1名の計9名。

・趙さんのキムチの作り方を見てから、素材のこだわりに感銘。毎週キムチを注文している。調味料と素材のこだわりを知って、自分で作るより趙さんのキムチを買った方が逆に安上がりと感じたそうです。
・新人組合員さんは、調味料を使うようになった。
牛乳・ヨーグルトが本当に美味しいで、他のを買となつた。あいコープを始めてから、見子さんがあまり市販のおやつを食べなくなつた、等々、うれしいお話を聞きました。
・ゲストさんは転勤族だそうで、あいコープの事を知って頂けるいい機会になりました。樂しいで頂けたと思います。食生活、子育て等いろいろな話もできて、仲間も増えて良い交流会になりました。

・石けんのいろいろな使い方を学べよかったです!!

(二本松市)