

ひまわり

2016年
7月11日
No. 1172

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もぐじ
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨～⑫

総代100名出席で満場一致
総代会の感想「なんでもカードより」
ご来賓の皆様のご挨拶、ご来賓の皆様、新しい理事会スタート
第30回総代会発言にまつぶす①、感想「なんでもカードより」
発言を真剣に聞く総代会へ、退任された理事、監事へ、ありがとうございます
生産者からのお便り、ローカル案内、決して安い決まりで対処
宍島、長崎、福島原爆被爆者の訴えに学ぶ
未来につなぐ支援金に感謝します。高校生平和大使派遣運動に参加大貴君!
ローカル商品のご案内・なんでもカード・私の迷走控えXモ。

ローカル商品のご案内（7月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107
第30回 総代会報告

総代100名出席で 満場一致で可決

— 第30回 総代会は 6月27日(月)郡山市ビックパレットで開催された。
総代会には、総代100名(定数100名)全員出席、傍聴3名、そして、
友好生協、生産者の皆様が参加された。

総代会議案は、提案後、7名の総代から補強意見へ補強され、
集約後に採決。すべての議案が満場一致で承認された。

すてきな時間 ありがとう

すてきな時間ありがとうございました。初めての総代会だったので、何があるのかなあと、あいコープのお仲間とお出掛け気分で参加させていただきました。

始めてみると、あいコープの組合員の方、生産者の方のおこなはるお話しや「たくさん聞くことができ、本当に充実した(日となりました)。

あの方のお話しは、誰かのために、未来のために、希望や願いがたくさんつまっていて感激しました。そしてそれを実践している!! 私も思いばかりではなく、きっと行動につけていく!! とワクワクした気持ちになりました。

みなさん優しさがあふれていて、この優しさで世界を救えそうな気持ちになりました。これからも、ランチ会やおしゃべりカフェなどの学びの時間を楽しんでおります。(伊達市)



100名の
総代会

第1号議案

5

第5号議案

満場一致で

可決!!

許せない原発事故!!



2015年度 総代会議案と2016年活動方針を
提案する 副理事長 橋本拓子

“いろんな槐い。感じました”

今日は総代会に参加させていただき
ありがとうございました。生協の考え方
いいなあと思ってはじめましたが、
具体的な考え方や、目標ひとつまで
はっきりわからてはじめたわけではない
のと、交流会などに行くたびに
いろいろ発見があるって、ためになりました。

今日といろんな方の“槐い”を
感じることができました。

安心、安全な毎日と未来のために
できることを考え、やっていきたいです。

(郡山市)

「なんでもカード」にはたくさんの感想が寄せられています。
どれも熱い感想です。 Thank you so much! ♡



あいコープの「激熱、」を感じました

2回目の参加となる総代会。昨年は大きなお腹で参加して「ふわふわのお布団」といたしました。8ヶ月になる娘が毎晩、あやあや眠ってあります。本当にありがとうございました。

今回の総代会に続き、感じることは「熱い!!」「ひまわり」と組合員、生産者の熱い声を感じることができますが、比ではありません。激熱です。これは、交流会だと感じることができます。

まだ交流会に参加された事のない方は、ぜひご参加いただき、あいコープの「熱、」を感じていただきたい。それが、人の想い、人とのつながり、地元のものを守りて食し、福島といきと暮らしていくこと。ひとつとあいコープが好きな事、向違ひなし!! です。見て、聞いて、納得し、体験する…決してスーパーでは得る事の出来ないあいコープふくしまの醸西酒味です!!

(田村市)

心豊かに生きる妻

いろいろな生活をされている方々のあいコープを通して、豊かに生きる妻を聞くことができ、本日初めて参加させていただいた本当によかったです。

今日は、発言の場を与えて下さって、本当にありがとうございました。(二本松市)

あいコープフィルター 初めて学びました

○吉井さんの開始前の2度のアウンスはとても良かったです。かたさしさをふきとぼしてくれました。
○久しぶりの総代会参加でしたが、座席制はいいですね。会場内でもじましませんでした。

若い組合員から ベテランまで見事なチームワーク

新旧役員交替などもあり、30回の時の流れを感じる総代会でした。皆様の発言を伺いながら、この30年間のふれぱりをレメジメと感じました。

若い組合員さんの機動力と元気、中堅組合員さんの企画力と指導力、ベテラン組合員さんの包容力などから、30年間の間に重ねて積みあげられて見事なチームワークとなっていましたね。みんなが仲間で支え合うことができる、あいコープふくしまにとって大切に思っています。

(郡山市)

氏家 美千代

元あいコープふくしま理事長

心をあらたに 生協生活に 立ちもどります

生協の行事にも出来ただけ 参加をはじめます。
(郡山市)

毎年のことながら若い人達の活躍は目ざましいです。

私はと言うと、ちよと元気なく、生活を見直さなければと思っております。生協生活の基本は立ちもどり)、いつもあらたにしたいです。ひとつひとつ見つめなおします。

すごくあきな会でした。初めての参加だったので、総代会などのような会で、どういった流れや内容なのかよく分からず、当日を迎えました。準備、大変だったところ…など、関係者の皆様に頭が下がるばかりです。すごくあきな会でした。生産者さんやせやぎのあいコープの方、ふくしま生協の方といらしていただけ、他地区の組合員さんといらしていただけ、何だかうれしくなっていました。あと自分で余裕があったらゆきさんのお顔を見れたと思つのですが、今回はいつもより緊張しておりまして次回からは楽しめたらな…と思つます。私の拙い発言を温かく見守ってください。ありがとうございました。(郡山市)

会員になってまだ浅いですが、商品の良さについては満足しています。特に豚肉に関する点では、大変気に入っています。痛めなく、日数がたっても食ある事が出来、嬉しいです。友人・知人にお知らせし、また会員を増やし、安心・安全な食材を選び、健康に過ごせる事に感謝し、日々楽しく人生を送りたいと思います。(郡山市)

100人の総代、全員出席とはあはらしいです。比較的、新しい組合員さんのお話も、現在の生協の方向性、取り組みに対する賛辞ばかりで感動しました。

毎年の事ですが、多数の来賓、生産者の方々のお話もあはらしいです。

(三春町)

○GAPの岡部さんのお話し、おわりのない戦いといふ感じがしました。生産者さんのお話しを直接聞くのは本当に勉強になります。

○あいコープフィルターという言葉は初めて聞きました。発言者さんのお話は、どれも良かったです。どうぞよろしく。私もどうだったと思うとばかりでした。
○「時短、增量、コラボ」は、引き続きお願ひします。(二本松市)

ご来賓の皆様のご挨拶



あいコープみやぎ
高橋千佳

理事長



原



よつ葉生協

(栃木県、
小山市)

倉持理事長



原



共生会

郷右近会長



庄内協同ファーム

今野理事



原



地元生産者
ミニトマトの

岡部洋一さん



矢吹町「こいこいは料理酒」
天木代吉本店

社長



総代会ご出席に

感謝します。

来賓の皆さま

生活協同組合あいコープみやぎ

生協

よつ葉生活協同組合

あいコープ共生会

高橋徳治商店

庄内協同ファーム

愛農会

石井農園

大木代吉本店

珈琲ギャラリー

ふくしまGAP

森農園

柳沼果樹園

団体名等

お名前

理事長 高橋 千佳様

副理事長 高野 意美子様

専務理事 多々良 誠様

前理事長 小野瀬 裕義様

会長 菅居 登美子様

理事長 倉持 まゆみ様

副理事長 砂山 早苗様

会長 郷右近 秀俊様

副会長 阿部 寿一様

社長 高橋 英雄様

高橋 利彰様

理事 今野 裕之様

石沢 重吉様

大内 信一様

石井 孝幸様

大木 雄太様

中矢 美枝子様

岡部 洋一様

もり 森 文男様

柳沼 孝政様

新しい理事会
スタート!

選任された
理事 10名
監事 2名
(任期 2年)

第30回総代会で選出された
理事と監事

理事長 佐藤 孝え(再)

副理事長 橋本 拓子(再)

" 鹿島 真理江(再)

専務理事 古川 準二(新)

理事 吉井 美貴(再)

" 松下 あすか(再)

" 宮本 香里(再)

" 新井 陽子(新)

" 中川 七乃子(新)

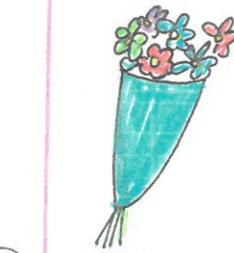
" 橋本 由美子(新)

監事 伊藤 祐子(再)

" 阿部 真申美(新)

よろしくお願ひ
れます。

③



第30回総代会発言にまなぶ①

「食生活を見直せば『福島でやつていける』－あいコープと共生
私が大きく変わったきっかけは、やはり東日本大震災でした。

あの事故があたからこそ、放射能だけではなく、食の大切さ、
今や避けてはおれない農薬・食品添加物、そして環境の事。
今までの考え方を180°変えさせてしそう程度の気づきがありました。

あいコープさんと出逢うまでの5年向は、ネットで色々探したり。
自然食品のお店まで行って買い物したり、スーパーでは「宝探し」をして
いる様な、がいぶんと不便な思いをしていました。(だからこそ、
あいコープさんと出逢えた時はそのすごくうれしかったです)。

去年の9月に初めて交流会に参加させてもらいました。
米沢郷の伊藤代表のお話を聞いて、これまで考えておられる
生産者さんがこんなに近くに居た事にびっくりして、うれしくて、
ワクワクしたのを覚えています。この交流会に参加して、即
加入を決め、それから交流会やおしゃべりカフェなど
たくさん参加させて頂きました。その都度、

学びがありました。私は震災後、食や生活を
見直せばきっと福島でやつていける!と思ってやってきた
事が、実は、あいコープさんもまた同じ思いで活動して
きた事と知り、感動しました。そして新たに私たち以上に
苦い思いをしながら乗り越えて下さった生産者さんたちの
事と知って、本当に感謝の思いでいっぱいです。

有難い事で、4月から福島地区委員としてお手伝いさせて頂いています。
今いろいろな情報・品物が湧きすぎで、本物を見極めるのが大変になっています。只、それを知るきっかけがないだけで、大切な人のために
良いとの思いの人はたくさんいると感じます。今、遅れて
買い物をしなくてはいけないことが少しある世の中の方が、変わっていけたら
良いなと思います。微力ですが、そのお手伝いが出来る事が何よりうれしい
です。私はって正の財産、それは“ご縁”です。あいコープさん、
生産者さん、そして同心して毎日ごはんを作りお母さん達とつながれた事。
すべてのご縁に感謝です。(福島地区総代)

私を主語に語る姿に共感

昨日の総代会の様子を「よつ葉だより」と報告したいと
思っております。写真を何枚かお願いします。

総代会は100名全員参加、すごいです!! 発表された
組合員さん一人一人が「私」を主語にして、経験、
気づき、学びを自分の言葉で語り、しゃべる姿に、
自分自身の薄らしさを感じながら座っていました。
あの会場で感じた通り、悲しき、やさしさ、勇気を
よつ葉の組合員にも伝えられよう、
原稿を書きます。

(よつ葉生活協同組合
副理事 石川山早苗)

若い人の生き生きの動きと 話が「脳トレ」に…

どんな脳トレより勝るかも!?
一週間の献立を立て、生協を
注文する。自分が変わったのに
交流会や人だといふ発言がありました。
5年前に定年になり、原発事故があり、
惰性で加入していた生協をちまち
前向きに考えようになり、挑戦中です。
私の課題は、「時短と使い切り」であり
キャベツ1個、大根1本、肉を数枚、

カボチャ1個は切ると大変。二人暮らし、
夫の人工透析等あり…作り置き
できて、毎日食べてあまりしないもの。
で、「酢のもの」「味噌漬け」「漬物」
「冷凍と解凍」の技術等
悪戦苦闘です。

さてだんだん毎日の食事の支度が
「めんどくさい」と思わなくなってきた。

「正直であり続けている」 あいコープが素晴らしい

理事長がはじめにお話しされていた、
「原発を許さない」のは、何を許さないのかとい
いえば、それは人の今までのお芝居によって
美しい弓弓木が汚染されたことなのでは…と思
いました。私を含め大人たちが知らないお芝
木、とても無責任であることを。持続可能
な社会とは何か知りました以上、私たちには
どう責任を取ってやるべきなのかを考えさせ
られました。あいコープのあばら木は
正直であり続けていること、これに尽きるのではないか
と思いました。原発事故への不安、食への不安に
直ぐ向き合ってくれている人のいいところです。
あの事故後、福島の多くの食べられない、でも
「あいコープ」の「アーティスト」を通して、物ならぬ子どもに
食べさせたいと言してくれたお母さんや、
いらっしゃいました。まだ風評はなくならない
これ以上はもう無理なのではないかと
仰っている生産者さんがいらっしゃいました。
人のいいところのは、やはり人のいいです。
高橋社長が「生産者も組合員も仲間
だよ」と仰っていましたように、今度は食べる
側の私達が「風評をなくす発信者として、
仲間のお手伝いやができるのではないか」と
思いました。(郡山市)

→ 生協の集まりに行くと、若い人達が
生き生きと動き、楽しそうに話すのを
見てるのは、私も元気になります。

失敗談も、懲り、昔も今も変わらないと
なつかしくさえ思います。

昔から身につけることが出来ないから
「一週間の献立を作り注文する」ことが
脳トレにちょうどいいと思いました。がんばろー!
(郡山市)

発言を真剣に聞く 総代さん♪



事故!!

開催のあいさつ

吉美貴理事



総代
軍需委員長

宮本香里理事



退任された理事・監事さん ありがとうございました!



(左より)

前監事

遠藤昌典さん

設立から
14期28年

前理事

渡部由次さん

設立から
14期28年

前専務

星博久さん

1期2年

まおまの
ご活躍を
期待して
ます!!

八重樫 仁子 前理事 (郡山市議会開催中のため欠席)
設立から14期28年

阿部真由美 前理事 (監事に新任されました)
以上 5名 退任です。

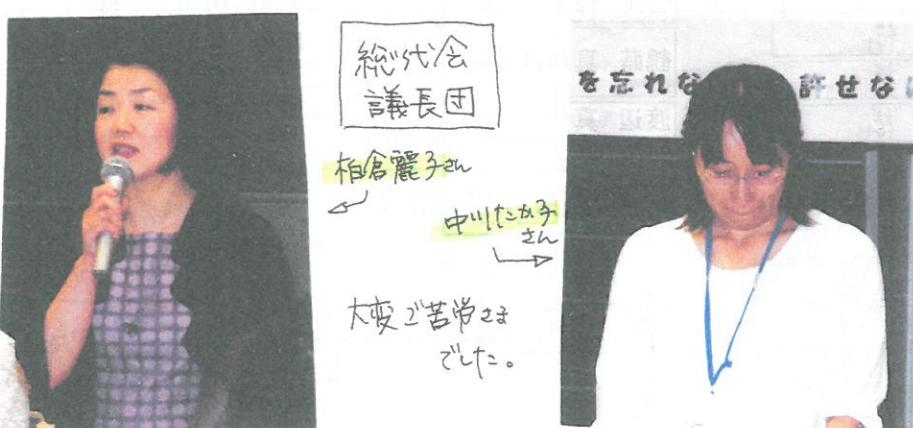
総代発言のまとめ

鶴崎理事



閉会の言葉

新井陽子 新理事



総代会
議長団

相倉麗子さん

中川たか子さん

大森エリカさん

でいた。

*生産者からのお便り

"長ネギ" 分けつして増殖

今回の長ネギは種を蒔いて増やすのではなく、根本から分けつして増殖する通称坊主知らずとも言われているネギです。適切な管理をすれば季節を問わず収穫できるのですが、今年は5月から6月にかけて雨が降らず、水不足であまり太らず、さらに収穫時期になって虫の食害も発生しました。次回は、もっと良い状態でお届け出来るように努力します。高冷地の私のところも、夏野菜が育ち始めました。間もなくお届け出来るようになります。

石井 希

ローカル案内
000503

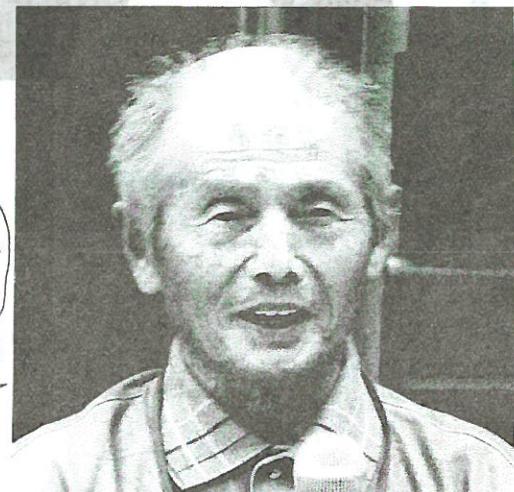
愛菜箱
905円(税別)

無農薬の農作物づくりの愛農会グループより
「箱」野菜セット。はじめて品目、量目はおまかせ箱。
注文の参考に…♡

6月5回お届け品
 • ニンニク 150g
 • 長ネギ 1束
 • きゅうり 2本
 • なす 3本
 • 小松菜 1束

7月1回予定品
 • 人参
 • きゅうり
 • なす
 • 小松菜
 • 玉ねぎ

とても
かわいらしい
石沢さん。
この方が
作るお野菜
であるの。
おいしいに
決まります。



商品名

ミニトマト ちびあま
地元のきゅうり3本
地元のきゅうり5本
生ブルーベリー
中玉トマト ララフルティカ
野菜セット「愛菜箱」
満点! あおばちゃん6切
地元のジャガイモ(農薬不使用)
大玉トマト(重力トマト)
未来につなぐ支援金

生芋板こんにゃく
生芋糸こんにゃく

ミニキュウリ
純米 あま酒

いちごとまと
リキッド アイスコーヒー

満点! あおばちゃん12切
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)

満点! あおばちゃんノンスライス1.5斤
板こんにゃく1/2×2

満点! あおばちゃん8切
さしみこんにゃく

供給数量

415

224

216

172

128

110

109

104

101

95

74

67

57

39

38

29

28

27

25

23

22

21

石沢さん 総代会への御出席、
ありがとうございます!
「愛菜箱」に感謝!

<6月5回ローカル品 注文数 20件以上>
 1 ミニトマト ちびあま 415個
 2 きゅうり 3本 224根
 3 きゅうり 5本 216根

夏野菜の代表の2種々 サラダに良し!
ピクルスにしても良し!! トマトなんて丸かじりだぜ!!

原発事故により、浪江町から強制避難
本宮市仮設 35戸へ支援

6月5回 きゅうり5本の5% 2700円
 これほど之の 残額 18176円
 20,876円

測定で安心、測定で対処 家庭菜園、もらいもの測定 176

「すべて 不検出」

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果		検出下限値 cs137/cs134	測定時間 cs137/cs134
				cs137/cs134	cs137/cs134		
2016年 6月21日	須賀川市 畠田	じゃがいも	1000g	下	下	2.19 2.01	7200S (2H)
6月22日	郡山市 大平町	なす	960g	下	下	2.29 2.10	7200S (2H)
6月24日	郡山市 日和田町	ナビ	500g	下	下	3.77 3.04	7200S (2H)
〃	郡山市 田村町	じゃがいも	940g	下	下	3.07 2.78	3600S (1H)
〃	二本松市 成上町	レタス	550g	下	下	4.46 3.54	3600S (1H)
〃	山形県 米沢市	りんご	40g	下	下	5.94 4.77	3600S (1H)
〃	〃	りんご	550g	下	下	4.39 3.54	3600S (1H)
〃	二本松市 成上町	じゃがいも	860g	下	下	2.66 2.40	3600S (1H)
〃	須賀川市 豊郷	梅	950g	下	下	3.03 2.75	3600S (1H)

► 放射能から 子どもを守る会へ 支援金に感謝します ▶

6月1回 6名 7000円

様
様
様
様
様

6月3回 6名 6000円

様
様
様
様
様

6月5回 6名 7000円

様
様
様
様
様

6月2回 3名 3000円

様
様
様
様

6月4回 2名 2000円

様
様

合計 23名

25000円

ありがとうございます!

あいコープふくしま 設立30周年運動

広島・長崎・福島 連帯

原爆 被爆者の訴えに学ぶ

—切明千恵子さん 86才—

～ 未来につなぐ 高校生平和大使のアピール ～

【主な内容】

I. 広島、被爆者 切明千恵子さんのお話

広島被団協 佐藤奈保子さんのお話（被爆を語り継ぐ会）

質問・意見交流

ティータイム（紅茶とクッキー）（ヨーグルトアイス）



II. 福島原発事故への怒り

浪江町から強制避難中、仮設居住中 橋 柳子さん

III. 高校生平和大使 18代 鶴賀かれんさんから 激励と決意

～ 19代 加藤大貴さんへ

【日時と会場など】

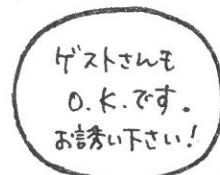
① 7月22日(金) 午前 9時45分 開会～12時15分

会場：郡山市猪山 中央公民館 (TEL 024-934-1212)

② 参加費 大人のみ 100円（資料・お茶など）

子どもさんは 小学校高学年以上を原則とします。

※託児・学童あります。お申込み下さい。



下級生の遺体を運び、積んで… それは地獄でした

切明 千恵子さん（広島県被団協）

1. 私は、1929年生まれで85歳になります。

上海事変から始まり、5.15、2.26 クーデターを体験「15年戦争」の申し子で、軍国少女でした。

「神の國の聖なる闘い」を信じていました。教育の恐ろしさを改めて感じます。学徒動員は通年動員となり、広島市内でタバコの製造を行っていました。兵隊さんに一服で元気になってもらえば。

2. 8月6日8時15分、私は病院に向かう途中、大きな建物の影に隠れましたが、爆風で材木の下敷きになりました。それを押し上げて逃げました。

外は夜のように真っ暗闇でした。タバコ工場に戻り、仲間を一人背負って歩きました。他の子も火傷で顔が膨れあがり、黒いわかめや昆布をぶら下げるよう歩きました。それは、皮膚が剥がれていたわけです。ようやく学校の宿舎まで戻りました。黒いわかめを先生が切ってあげると「これで楽に歩けるようになりました。」と言っては次々と倒れ死くなっていました。その下級生たちの遺体を15歳の私が運び、積んで、燃やしている姿は地獄でした。そんな光景をみなさん想像できますか。

（2015年8月4日 広島市「原水爆禁止世界大会での訴え」のメモ）

戦争も核兵器もない『平和な世界の実現』の署名を 2016年第19代高校生平和大使に託す

今年で19年目を迎える高校生平和大使派遣活動は、第19代高校生平和大使を全国で23名、福島県から2名を選出しました。

その1名、加藤大貴（ひろたか）さん（福島市 福島高校2年生）は、あいコープふくしま組合員の家族です。昨年18代の鶴賀さん、16代の仲野さんと、あいコープ組合員の家族より3人目です。

第19代高校生平和大使は、研修と各県での1万人署名活動を行い、8月13日～20日に全国から選出された平和大使とともに国連欧州本部（スイス・ジュネーブ市）を訪問し、核廃絶のアピールと集約された署名を届けます。

國際連合・潘基文事務総長 様

Dear Mr. Ban Ki-moon, Secretary General of the United Nations.

わたしたちは、戦争も核兵器もない
「平和な世界の実現」を求めます。

We would like to ask for your further efforts to make the world a peaceful place without wars and nuclear weapons.

一、署名 あいコープ集約 7月末までお願ひします。

未来につなぐ支援金

感謝します！

高校生平和大使派遣運動(二)

第19代 加藤大貴(アツヒコ)君

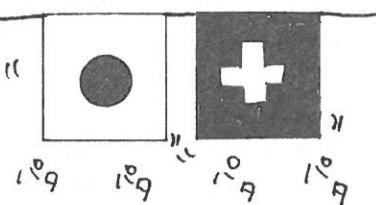
福高 2年

(あいコープふくしま 組合員の家族です)

6月5回 23名 19000円

核兵器廃絶 1万人署名

卷之三



ボーン!!



8

総代会成功させた「議案交流会」報告③

あいづ-70 鹿島 議案交流会 6月18日

組合員に喜ばれることで嬉しい

副理事長

新しい組合員に丁寧に。
最初から大切。あいコープを
生きるためにもう少しや大事。

この一年を振り返り、仕事を通じて
学んだこと、うれしかったこと
など…

H₂n

バスちゃんヨーグルトアイスのひまわりを見て、自分で作ってみた。
想像していたより固いかった。
組合員さんと話題が“たべ”たり。
ひまわりで“マンゴー”を入れたり等、
バリエーションもたがり、組合員さんも
作っていることかわかった。

(Sew) 在内浜" / アーで、バスの中の
司会を担当して(?) していいたので
コース編成してと顔を覚えて
もう、いいた。

Mahn

毎日の仕事が楽しい。
いつも豆乳を買っている組合員さんは「どうやって使っている」と聞いてみたら、「甘酒にするとおいしい」と教えてもらい、翌週作って待っていてくれた! 豆乳嫌いの自分もおいしくいただきました。
会える人とは「どうやって食べるんである」と質問している。
そして次の組合員さんは「二ヶで食べてもらいまよ」と伝え、話をつづけています。

あいコーポ職員（配達の
お兄さん）の感想と
とても新鮮で良いですね！

皆さんも会えたら
「私が話してみて下さいね！」
Niceな情報が届けるかと？！