

ひまわり

2016年
4月18日
No. 1160

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

①
②
③
④
⑤
⑥
⑦ ~ ⑩

- ・福島ランチ会 ちらし寿司とバスちゃんヨーグルト
- ・ランチ会花盛り! 郡山賀茂庄deランチ会・須賀川(みを庭!)deランチ会
- ・コシジャンとのまご飯にかけて美味しい・生産者からお便り、津川で安心測定取扱
- ・反原発運動家の石丸小四郎さんは? 波江町の橋柳子さんは?・石丸さんからメッセージ
- ・石けんシリーズ・遺伝子組換も学習、交流 報告③・天笠門祐さんから
- ・豚肉・脱骨整形交流会報告 in 郡山④・ひろば
- ・ローカル商品のご案内。なんでもカート。私の注文控え×

ローカル商品のご案内（5月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

ちらし寿司とバスちゃんヨーグルト 缶詰めの美味さに驚き!!



3月24日(木)に 小山さん宅で 組合員2名、ゲスト2名でランチ会が開催されました。

普段はお仕事でお忙がしい皆さん、久しぶりに集まる機会に小山さんでランチ会を開催して下さいました。

Xメニューは、いわしの缶詰を使った具だくさんちらし寿司と、うどん、バスちゃんヨーグルトをいたしました。

市販の豚、牛、鶏など家畜は飼育環境や遺伝子組み替え飼料など不安があるが、あいコープはきちんとした生産者から飼育環境や飼料にこだわり、健康に育てられていないのが安心。

アレルギーにも気をつけたので、お母さんの体づくりはサエ姫の2年前から…という話も伺いました。

「こだわりのつゆ」と市販品を比べると原料が全く違うし、調味料にも見つけたい。子どもが小さい時から良い物を食べさせて、しっかり味覚を育てあげたいね。と話し合いました。

「缶詰めなのに美味しい」

「こだわりのつゆが美味しい。注文したい」

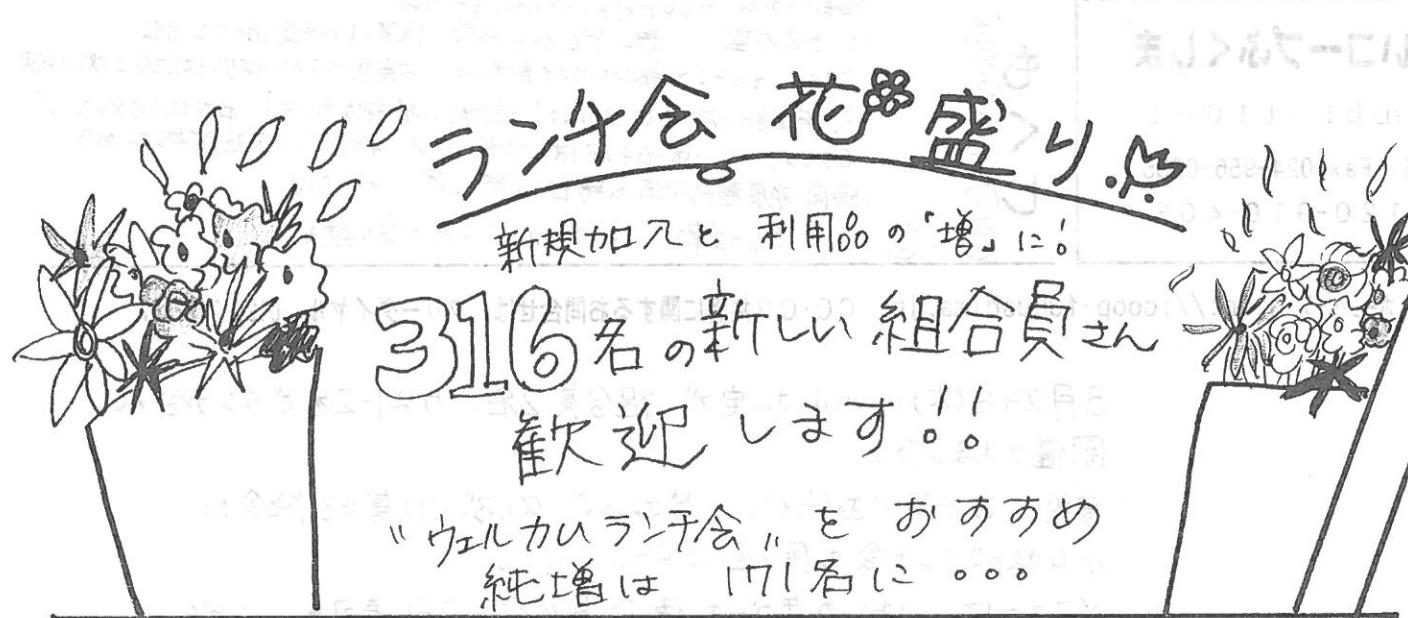
ゲストさんは缶詰めの美味しさに驚いていました。
開催して下さった小山さん、ありがとうございました!

256 錦田醤油の
こだわりのつゆ
900ml 665円
(税別)

2 故郷バスちゃん
ヨーグルト
400ml 204円(税別)

どちら生産者のさんの
自信作ですか!

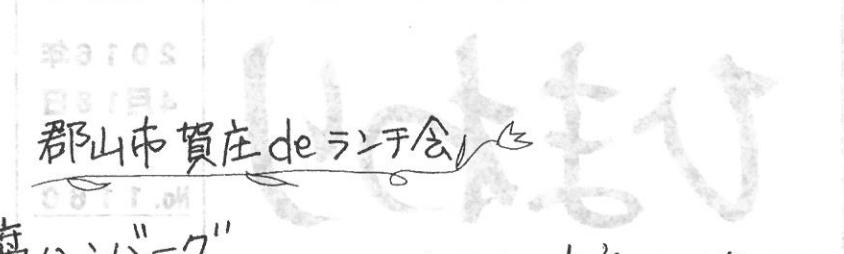
干葉産直サービス
旬の味を缶詰めた
303 さことろいわせ缶
100g 298円
(税別)



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
加入	38	16	42	17	16	22	18	30	21	18	43	35	316
脱退	16	12	12	14	9	11	12	10	12	6	13	18	145
(内転居)	4	2	3	2	1	1	2	2	2	0	4	1	24
お試しセット	65	37	59	58	22	51	44	49	51	49	61	54	600

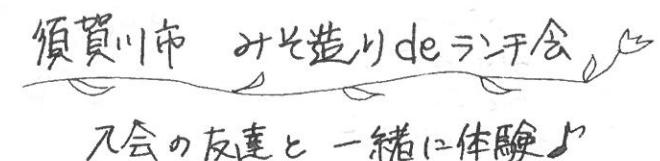


②



3月14日のランチ会では、大変お世話になりました。豆腐ハンバーグ作りでは何を味つけせば豆腐を試食しましたが、とてもおいしくて早速次回注文しました。シフォンケーキはお店で買うものよりひとりふわふわご娘と奪い合って食べました。まだ入会していないので、これから色々な食材を試していくのが樂しきです。

郡山市



3月14日のみそ造り&ランチ会(須賀川東公民館)に参加させて頂きました。前々からみそ造りに興味がありましたが、なかなかきっかけが無かったです。今回、お友達が入会してくれたおかげでランチ会も一緒に体験させて頂きました。遺伝子組換えの講演会に参加してから、改めて食品の中身への意識が高くなりました。手作りみそが出来上がるのが樂しきです!!来年は量を増やしてまたチャレンジしたいな!それから、ところどころの焼き肉丼飯、トッピングみそ汁、絶品でした。手軽にできるのがイイですね。須賀川市

コチュジャン(趙さんの味) そのままご飯にかけて美味しい♡
次はチャーハン・スープ・ドレッシングに…。

趙さんの味コチュジャン、おいしかった! 昨年のあいコープ祭りのときに、趙さんのキムチ鍋のブースをお手伝いをしました。その時趙さんに「コチュジャン」や「焼肉のたれ」は本来の使い方以外にも使えるので「使ってみて下さいね!」と言われ、

最近ですか、コチュジャンを買ってみました。

ビビン麺にのせるのはもちろん、そのままご飯にかけて食べても美味しいです。

今度はドレッシングやスープ、チャーハンにも使います。

ありがとうございます! 焼肉のたれも買ってみますね。

(福島市)

[まんまと通じ]
277 趵さんのコチュジャン
1508446円(税別)

276 趵さんの焼肉のたれ
2408 456円(税別)

*両方とも
ホントに絶品ですね!!

私の「時短・增量・コラボ」! 「ひなまつりパーティー」を1時間以内に。
ちらし寿司(五目おしの素+いくら醤油漬+卵) すまし汁(④さんのお魚あられ+きのこ+だしパウチプロの味)
3月3日のひなまつりの日「夕食はひなまつりパーティーだよ!」と家族に宣言していたのに急用で入ってしまいました。
余裕を持って準備することができなくてちょっと恥ずかしいました。ですが、「五目おしの素」「いくらの醤油漬」
花丸園の卵の錦糸卵どちらちらし寿司、「だしパウチ」「④のお魚あられ」きのこ+おみせ汁。「④の冷凍エビフライ」
卵+ポーチドエッグ+マヨネーズ+刻みセリ+パスタソーセージ+タルタルソース、食彩酢とタヌキホホ村のヘルシード野菜のマリネを1時間以内で作ることができ、家族にも好評でした。これも、あいコープ生活で

日々から食材をストックしているのと、交流会で得たレシピが家庭で再現しやすいからでは

ないかと実感しました。
まだ交流会やランチ会に参加したことない方、

腕が上がりですよー!

是非、ご参加お待ちして
います!

4月1回ローカル品
注文数 20ヶ以上

小松菜
11 396束

ニラ
4 249束

とうふとめ
3 183.9円

測って安心
測って安心

商品名	供給数量
地元の小松菜	369
地元の甘いニラ	249
いちご とちおとめ(あまえんぼう)	183
地元のむきネギ	179
甘い人参(洗い)	119
満点! あおばちゃん6切	116
地元の京菜(みず菜)	89
野菜セット「愛菜箱」	88
生芋板こんにゃく	86
生芋絲こんにゃく	56
ジャム用いちご(ケース)	44
いちご とちおとめ(ケース)	43
純米 あま酒	43
粉 コーヒーギャラリーブレンド	32
キッチンスポンジ	32
さつま芋紅はるか	31
板こんにゃく1/2×2	30
豆 コーヒーギャラリーブレンド	29
満点! あおばちゃん12切	26
満点! あおばちゃん8切	24
生芋玉こんにゃく	23
黒糖レーズンパン	21

浪江町から強制避難者へ支援
本宮仮設(高木・石神内1)へ60戸に

コヒーギャラリー 5% 1483円

これまでの残り 3769円

5252円

(3)

*生産者からのお便り

補助金も農薬もなしで70年!
すごいことです。

私たちの全国愛農会は創立70年になります。農業団体はとかく補助金目当ての活動をしているように思われていますが、ひも付きの助成金を一切貰わないで70年活動してきたことは、自分たちの会ですがすごいことだと思います。

しかし45年前に危機的なことがありました。戦後農業の近代化で農薬や化学肥料が自由に使えるようになり、収量の向上と重労働からの解放をしてくれましたが、農薬が環境を汚染し、残留農薬が健康を脅かしていることを知られた時です。

「農水省や厚生省が認可しているので心配ないし、農薬なしでは農業が出来ない」「悪いことを知ったら止めるべきだ」と意見の対立の中で、「有機農業で行こう」と進路を変えたことで会員が8割もやめてしまったことがありました。

石沢 重吉

ローカル品

000503

愛菜箱

905円(税別)

<ご注文の参考に…>

4月1回のBox内容

じゃがいも	700g
キャベツ	1個
大根	1本
小松菜	1束
菜の花	1束

4月2回予定品

大根
人ねぎ
小松菜
長ねぎ
ニラ

有機農業一筋! の愛農会グループ
自慢の野菜を箱にセットしました。
量目・品目は、畠の出荷い
おまかせ下さい!

*水道水・お米 不検出が
続いています。
片平町のふきのとう不検出
でした。

*竹の子・測定します!
申し出をお待ちしています。

家庭菜園・そらの測定♪ 164週目

測定日	場所	品目	量目	結果	検出下限値	測定時間
2016年 3月29日	郡山市 富田町	水(水道水)	1000g	下 下	2.87 2.60	8600S (1H)
"	本宮市 青田	玄米	980g	下 下	2.24 2.05	7200S (2H)
3月30日	郡山市 片平町	ふきのとう	310g	下 下	6.33 5.02	7200S (2H)

単位: ベクレル/kg

反原発運動の石丸 浪江町の橋

さんは？
さんは？



以前、あいコープさん設立の双葉町出身石丸様のお話を聞く会に出席させて頂きました。東京電力福島原子力発電所の事故から5年がたち、避難された石丸さんは、どのような毎日を送られているのだろうと思っておりましたら、3月13日 新聞(朝日)の連載記事(カーテンの罠)で、反原発運動にやかわり始めた頃の石丸さんが「記事にのっていました」。何度も読みました。浪江町民 橋 様と共に今の様子を差しひかえない範囲にて知ることが出来れば…と時折思っております。(郡山市)

橋さんは、本宮市高木仮設で、ご主人と一緒に暮らす。あいコープふくしまを始め友野生協生産者団体等の支援、交流の窓口になっています。

仮設での新年あいさつ(庄内協同ファーム)や、暮らしと気持ちの現状は「ひかり」(3月2回)に報告されている通りです。毎週のローカル品販売品の一部を支援金として高木仮設にお届けしていますが、それを仮設の仲間と共に全戸に声かけ、お届けなどをしています。また、全国各地での福島の原発を許さない訴えを集めたりと出かけて活動しています。もちろんさんは、あいコープの組合員として頑張ってもらっています。

石丸さんは原発事故後の避難生活と全国へのアピール行動で、「体調」を崩しました。しかし、2月から「脱原発情報」の発行(No.171号)を、仲間の協力で発行はじめた。私自身も石丸さんとは「福島第一原発建設」の攻防からの長いつき合いです。2月にいわきでお会いし、「脱原発情報」の再発行や「フクシマ原発労働者相談センター」の活動について意見交換してきました。

体調が安定したので何よりと思っています。

本人からのメッセージを掲載いたします。

(あいコープふくしま 藤原孝之)



5月

放射能おしゃべりカフェ♪

・内部被ばく測定(WBC)から学ぶ。
・他になんでも質問受付します。



郡山市 5月12日 郡山中央公民館 福島市 5月13日 働かく婦人の家 ④

皆様 春を感じさせる今日この頃です。

さて、東京電力は、福島第一原発の過酷事故後まもなく「炉心溶融(メルトダウン)を炉心損傷と発表し続けたことは誤りであった」と今になって認めました。

今になって?については、柏崎刈羽原発の再稼働に当たり「福島第一原発の検証と総括なくして再稼働はあり得ない」の見解を崩していない新潟県の泉田知事の要求にようやく答えたものです。

この発表に同知事は「事故後5年もの間、公表しなかったのは極めて遺憾だ。事故当時もメルトダウンの定義は組織的に共有されていたはずだ。メルトダウンを隠ぺいし続けた背景や誰の指示だったのかなど真実を明らかにして欲しい」と求めています。

私は、このニュースを見て「東京電力の本質だ!」と即座に思いました。

今から45年前の1971年、同原発が運転を開始した当時から、この「隠ぺい本質」に悩まされ続け、最後は「過酷事故」に至り5年後の今も避難生活を続けているからです。

隠ぺいとは「自分の都合の悪い事実、データなどを隠すこと」の意味合いを持ちます。東京電力は、これに「嘘」と「過小評価」が加わります。

この東京電力の「隠ぺい・嘘つき・過小評価」の内容的には、またの機会に譲ります。

それにしても、新潟県の泉田知事は福島第一原発の「免震需要棟」建設にも多大な貢献をしています。2007年の中越沖地震の時、柏崎刈羽原発のホットラインがある建物が地震でゆがんでドアが開かず中に入れなくなったその例を逃さず「免震重要棟を何が何でも造れ!」と迫り、柏崎のみならず福島にも造る結果となったのです。

東電の清水政孝社長(当時)「あれ(免震棟)がなかったら、と思うとぞっとする」と証言しています。(国会事故調査委員会・第18回委員会にて 2012.6.8)

何處かの知事と大違います。

「脱原発情報No.171」をお送りすることが出来ました。体調不良で休止していたものを多くの皆さんに支援して下さり再発行することになりました。

批判とご感想をお待ちしています。

では、お元気で…。

2016年2月26日

双葉地方原発反対同盟
石丸

石けん シリーズ 排水口すきり☆作戦

冬の間に、排水口～排水管に残りがちな油汚れ…暖かくなると、臭いやうまりの原因に酸素系漂白剤とお湯だけですきりしましょ。

(下準備)

排水口まわりのカゴや
ゴミ受けバスケットを
はずし、手の届く所は
軽く洗います。

- ①酸素系漂白剤(30g位)を洗いおけのような物に入れ、40~50度のお湯(2カップ位)で軽くとかします。
→ ブクブク泡立てたらOK!!
- ②泡が排水管にのこるよう静かに流し入れます。
手袋・マスクをして下さい

③1時間～半日位

そのまま放置

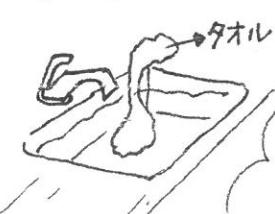


④排水口まわりに漂白剤を残らないように洗い流します。

使い古しのフェイスタオルをご用意下さい

⑤排水口に、フェイスタオルなどを詰めて栓をし、シンクに

50度～60度のお湯をためます!
(シンクの8分めぐらしまで!!)



⑥お湯がたまたら、タオルを引っぱってはずし
お湯を一気に流します! シュホッ!!

大量のお湯を強く流すことごと、汚れ残りや
みごとに残っている洗剤カスも
すきり流れていきます

排水が止まっている時は
やらぬいで下さい

遺伝子組換え学習・交流一報告③ 強い消費者のあいコープふくしまと広げます!

今までハッケンして遺伝子組み換えではないと書かれていたのですが、書いてないものとたくさんありました。あるしどうしていいのかどう?見持ち悪い。なるべく「へどない」と書いてあるのを買わかれないといふ生活でした。が、今回のお話(国内で流通しているものは「ナタネ・ダイズ・トウモロコシ・ワタ4品目)であること。しかし、肥料や食料などには使われており、いろいろな食品から広く口にしているのだよとありました。最後の「消費者は恐ろしくなりました。最後の「消費者は強い」という先生の言葉に気付かされました。作例では買ってくれる作例だからいいものを買うことが体にいいのだから

ほのを防ぐことにつながるのだよと。手作りは大変ですが、安心でおいしいので自分と家族のためにければ、続けるにければと思われました。(福島市)

医療費よりも食費に心配感。知らず知らずのうちに口にしているGM食品。天皇さんのお話を伺って流通している食品に「こくさんの直接的GM食品がまだあります事がよくわかりました。そして日本の遺伝子組換え食品に対する基準の甘さにがかりました。私たち消費者がどうなくなりました。遙か昔を持たないといけないと改めて考えさせられました。知らないことを本当に怖いなあと。天皇さんが

医療費にお金をかけます。いいものを食べて食費にお金がかかる方がいいでしょうか?とおしゃってました。まさにその通りだと思いました。お友達や子供たちなど食を通して伝えていかないといけないですね。

(郡山市)

具体的な遺伝子組換えの食品の恐さが良くわかりました。大変勉強になりました。ありがとうございました。

(ゲストさん 郡山市K.M.さん)

米国ハワイ州を構成する島々は、絶好の遺伝子組み換え(GM)作物の実験場になっています。孤島であることから、遺伝子汚染が起きても拡大しないこと、常夏であることから一年中実験できることが、その理由です。そのためモンサント以外にも、ダウ、BASF、シンジエンタ、デュポンバイオニアなど、ほとんど

のGM作物開発企業が試験圃場を持つおり、2014年だけで1381ヶ所の圃場で178種類のGM作物の栽培が行われました。試験圃場の近くには家や学校などがあり、一年中試験栽培が行われるため、人々は農薬を浴び続け、健康被害が広がっています。そのハワイから、食品安全センター・ハワイのアシュレイ・ルーキンズさんと、オータム・ネス・タイラさんが日本消費者連盟を訪れ、懇談会を持ちました。両氏によると、デュポンバイオニア社が07年から6年間に行つた試験栽培だけで、90種類の農薬が用いられ、約2200日中、

約1500日が散布にあてられました。最も多く撒かれたのが有機リン系やネオニコチノイド系などの殺虫剤です。ハワイ州の小児科医が、3年間にわたり追跡調査を行つた結果、ハワイでの先天性障害での出生率は、全国平均の10倍に達するそうです。そこで使用される農薬は1エーカー当たり、全米平均の17倍に達するという分析結果もあります。08年には、60人の子どもが頭痛めまい、嘔吐を経験し、10人には緊急処置が行われ、呼吸困難のために吸入器を使用したケースがありました。

同州の市民は、健康を守るために州政府・州議会に働きかけてきましたが、受け入れられませんでした。そのため地方議会への働きかけを強め、カウアイ島、マウイ島で市民の提案が通り、栽培規制が行われることになりました。しかし開発企業は、これらの条例の無効を求めて訴訟を起こしており、現在係争中です。

⑤

消費者リポート 天皇 唐祐(科学ジャーナリスト)

子どもに見せた・命をいたゞいて講

今日は、初めて見る・知ることが“たくさん”、携帯に撮った脱骨・整形の様子を子供達に見せました。おいしいお肉が、注文の翌週にちゃんと届きました。その流れの中で今野さんを見せていたゞいたように、お肉を部位別に大・小様々に骨を一本一本から切り離して、脂とそれ以外を切り分けて肉にするのです。“ただ肉をさばく”ではなく、命をいたゞいているのだという心からの感謝が感じられましたし、年に一度必ず“鎮魂祭”をしてお祈りをしているのだと聞き、改めて命を繋ぐために祈達はいたゞいていることを実感しました。肉の部位だけではなく、病気の臓は「ソラヤマ黒い」とか、病気は腎臓を用いて検査してわかるのかとか、やはり口にするものでどれだけ安全で安心なものかがわかる…これが一番大事でありたゞいた事です。今野さん、汗だくで脱骨・整形、そして樂いお話しもありやうございました。(郡山市)

ホークンテー シンプルな味つけ

福島で行われた「臓～脱骨整形交流会」に52名の参加者(ゲスト含む15名)が集まりました。この人数は、なんと福島地区交流会参加申込み歴代**1位**となりました! 包丁でスーっと切っていく今野さん。簡単に切れると思ってはいましたが、今野さんの手には汗が涙山。とても神経を使いまくら丁寧に作業されていますと知りました。驚いたのは、肝臓を見る事で病気しているのかどうか、病気の場合には破棄される事。とても安いな臓肉を食べたちは食べているけど喜んでいました。Aランクのお肉は品質もあればいいと思っていましたが、良いとは限らない事も知りました。大切に育てられ、手作業で脱骨されたお肉を使ったホークンテー。シンプルな味付けでとても美味しく頂きました。この交流会で「命を大切に頂く」という事を学べたと思います。(福島市)

いたゞく命.かかわっている方の想いに感謝

先日は、脱骨・整形交流会で貴重な体験をさせて頂き本当に有難うございました。皆さんのお想いをうるうるとうなずきながら拝見させて頂いています。私もいたゞく命.かかわっている方々への想いを大切にし、感謝の心を忘れずにいたゞいています。4月の鎌田醤油さんのお話しも楽しかったです。よろしくお願ひします。(福島市)

ひろば

いつもお世話になります。
提案ありがとうございます!
今年、石巻のカキ小屋に
「Y-アーティスト」で行って来ました。
固体ごしたのであまりよくは
できませんでしたが、楽しく
又、おいしいカキを食べて
来ました。私はこのコープで
カキや高橋商店さんとかの
所を巡るY-アーティストは、
大変だと思いませんが、
できたらいいなあと考案ました。
いかがでしょうか?
(郡山市)

ハラマウント革化
測ってヒッタリ!
私の巻き爪にヒッタリ!

9年前のある時期に、細いパンフアスで
坂道専用を何日と長時間歩いて以来、
巻き爪に苦しいで来ました。手に合う革化ではなく、
困っていましたが、ハラマウントの革化は、
5cm高さのパンフアスでも痛くなく
大丈夫でした。
今回は少し低い革化ですが、購入しました。
私の巻き爪にヒッタリです。
快適に歩けます。ありがとうございました。

常にサイズだけではなく、立った時のバランス(力のかけ具合)や土踏まずの状態などくわしく見て
アドバイスにうなづいて、普段もうまくところまで気付かなかったので参考になりました。前回は、
長男が足に入ったデザインのサイズや商品でしつこい、今回は温めてから入るのが気に入り、「カッコイ
いが買えて良いく」と、履いて帰りました。子供の場合、半年に1回位、計測してみるとかいいそうです。
(須賀川市)

いつも美味しい食材を届けて下さり、ありがとうございます。
「せうらの奥川本松手延麺そば」をおすすめさせて
書を取りました。うどんと同様、ツルツル・シコシコで
とてものどがしゃく良く、おいしいおそばです。
ご検討、よろしくお願ひします。(郡山市)

Ans...

要望の「手延麺そば」は、生協として、いくつかへの
内題があり、取扱っておりません。

- ①「そば粉」が中国産であること。
- ②そば粉 10%・小麦粉 90%の割合で
「そば」として販売することに疑問がある。
ツルツル・シコシコ感は、「そば粉」ではなく
小麦粉によるものです。そば粉10%を理解されて
利用されることは大切です。
- ③使用小麦粉が、主にカナダ産の輸入小麦(100%使用)にておりました。—— こうした理由から、アイコープとしては
取扱いができない状況になってしまっています。ご理解のほど
よろしくお願ひします。(アイコープ様はじめの方々)

立った時のバランス。には満足
今日は末子のスニーカー購入をメインに。(最近は晴れの日
でも長靴などの…)娘と兄の方には通園、通学用はあるので
新調しなくていいかな?と考えていました。
兄と末子を連れて参加しました。末子は風食後で
眠くてぐずぐずして計測拒否。兄だけ計測してもらいました。

常にサイズだけではなく、立った時のバランス(力のかけ具合)や土踏まずの状態などくわしく見て
アドバイスにうなづいて、普段もうまくところまで気付かなかったので参考になりました。前回は、
長男が足に入ったデザインのサイズや商品でしつこい、今回は温めてから入るのが気に入り、「カッコイ
いが買えて良いく」と、履いて帰りました。子供の場合、半年に1回位、計測してみるとかいいそうです。
(須賀川市)