

ひまわり

2018年
2月12日

No. 1250

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 原発事故 避難者支援 新春もちつき交流
- ②
- ③ 産菜箱、1月4回ローカル品 20ヶ元以上
- ④ 4000名の組合員づくりにご協力下さい、あいコープふくしま7"ログ"
- ⑤ あいコープまつりサポーターの報告(つづき)①
- ⑥ ひろば、コープ共済シリーズ
- ⑦~⑩ ローカル商品案内、"まんごもカード"、注文控えX7

ローカル商品のご案内(2月4回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

〈原発事故 避難者支援 新春もちつき交流〉

津島(浪江町)に

17年も先まで生きて戻れない

3.11 原発事故から8年目となった1月26日(金)大雪の降る中、本宮市 恵向(えこう)仮設住宅で浪江町からの強制避難者を激励する新春もちつき交流会が開かれました。

この企画は、庄内協同ファームさんの提案で始まり、7回目となりました。

これまでの開催地、本宮市高木仮設住宅は閉鎖され県内各地に避難者は分散となりました。

もちつき交流には、いわき、郡山の復興住宅やそれぞれの居住地より30名を超える参加となり、それぞれの人が久しぶりの再会となり笑顔と涙、そして積もる話がいっまでも続きました。

もちつき交流会のお話

● 恵向仮設自治会副会長 わたなべさん

120~130名いたこの仮設のみなさんも、今は24名くらいとなりました。

ここを出ていった人も残った人もそれぞれ苦勞しています。

来春には、ここも解散の方向です。

(②へつづく→)



よいしょよいしょ!
かけ声かけて。

恵向仮設
集会所前広場



山形、庄内協同ファーム
の皆さんと須賀川、森さん

豪雪と地吹きの日山道
を必死の思いで7時間
走り続ける、その想いに
感謝!

庄内餅、赤カブ漬、磯
のり、すべて準備してい
ただきありがとうございます。



①

●元高木仮設住宅自治会長 高橋さん

庄内さんがきてもちつきをすると、いつも正月が来た気持ちになります。

私は郡山の復興住宅にいますが、新たな人間関係を作るのも大変です。

いろいろな地域からの避難者で、地域でのへだたりがあり交流もありません。

今日のように高木仮設の人に会うとほっとします。

来年の3月から浪江町に帰る人もいますが、私の自宅のある津島地区での復興計画をきくと... 5年かけて第1次除染、また5年かけて第2次除染、そして第3次に7年と、合計17年計画です。

今年還暦を迎える私は、17年も先まで生きて戻れるのかと... (涙ぐんでました)

庄内のみねさんとのもちつき、森さんご夫婦に作るニラとほうれん草のしゃぶしゃぶも大変ありがたく、あいコープのみねさんは今でも支えになっております。

●庄内協同ファーム

IGさん...震災後初めて福島を訪れました。

メディアでは分からないことを自分の目で見て、みねさんとお話して... という気持ちできました。

Tさん...福島に初めて来ました。

応援したい、と思って来ました。元気をいただきました。

Iさん...3回目の参加です。

自分のことを覚えていてくれて、声をかけてもらってうれしかったです。

Oさん...農業1年目、この福島で農業をやることは大変だと感じました。

今日のもちつきが思い出になればと思います。

Kさん...初めて来た時は、みねさんの表情が暗かったが、回を重ねるごとに

笑顔が見られるようになっており、それがうれしいです。

(あいコープふくしま
橋本)

皆様からご支援に感謝します

○浪江町 避難者支援 新春もちつき交流 ○
山形、庄内協同ファーム 様
須賀川、森農園 様
愛知一の宮生活協同組合 様

今年 は 笑顔 に 変わりました 😊

大雪と寒さのため屋内での話し合いが多く、「もちつき」の参加者は少なかったです。しかし、昨年のもちつきでは笑顔がなかった浪江町の男性の方が、今回はすごく楽しそうにもちつきをして、その笑顔が印象的でした。みんなで「よいしょっ、よいしょっ」と掛け声をかけ合いながら、一体感が広がりました。

浪江町の方が松下さんとお子さんがもちつきをしている様子を写真に撮り、「浪江新聞に載せてもいいですか？」と聞いていました。他のみなさんも、もちつき交流会を楽しみにされていて、雑煮も「おかわりちょうだい！」とおじいさん二人に続けて言われました。暗い気持ちが少しでも、一瞬でも、おいしいものを食べて、話し合う交流で明るくなってくれたんだなと思い、準備が寒くて大変でしたが気持ちが軽くなりました。

野菜しゃぶしゃぶ作りは、あいコープの仲間と手分けして森さんのほうれん草、小松菜、ニラを洗って切りました。「ニラ玉の味付けは少量の塩だけでおいしい」、「ほうれん草は路地栽培で雪焼けしてしまう」など森さんの奥さんからお話しが聞けましたし、森さんの「ほうれん草の甘さ」はすごいと伝えました。

庄内協同ファームさんの山形風雑煮は醤油味で最後に岩のりをかけていただきました。今までの経験から、雑煮にもちを入れるのは好きではありませんでしたが、今回焼いた「もち」を一つ雑煮に入れてみたら、香ばしくおいしくいただくことができました。

この大雪の中、遠いところ7時間以上もかけて来てくださり、雑煮、もち、漬物を提供してくださった庄内協同ファームさんと、安心・安全で甘味のあるほうれん草、ニラ、小松菜を提供してくださった森農園さんに感謝します。寒かったですが、充実した時間でした。

(あいコープふくしま
職員)

『最強の野菜スープ』

*生産者からのお便り

加熱 de 抗酸化力が 100 倍に! ♪

私は自分で調理をしないのですが、書店で美味しそうな料理の本を見るとすぐ買ってしまいます。しかしレシピにあるような食材が揃わないと言って、家内はなかなか動いてくれませんが、この本だけは特別でした。「最強の野菜スープ」と云う書名で、抗がん剤の研究者ががん予防や高血圧、糖尿病、白内障、アトピーの改善に野菜スープが一番という副題がついています。野菜をサラダにして食べるより、加熱処理すると野菜の有効成分が吸収しやすくなることによって、多くの病気の原因でもある活性酸素を抑える抗酸化力が100倍になると記されておりました。目の前にある野菜で出来るので、早速スープを作って味わっております。

石沢 重吉

愛菜箱 ... 無農薬、有機栽培の野菜セット

000703

905円 (税別)

ローカル案内

<1月4回>

- ・白菜 1株
- ・春菊 1束
- ・玉ねぎ 900g
- ・ジャガイモ 900g



<次週の予定>

- ・キャベツ
- ・里芋
- ・大根
- ・人参

子供さんの健やかな成長に『愛菜箱』

～ さんに同感 ～

1/22 のヒマワリに: さんのお便りが掲載されていて、大変うれしく思いました。昨年11/12に行われました収穫祭に参加されての感想ですが、私が感じていることとほとんど同じだからです。生産者と組合員との間で良好なコミュニケーションが取ることがいかに大事か、愛菜箱に見た目が良い野菜が入っていても、実際に畑見学をすると穴ぼこだらけの葉っぱのコーナーもあり、いかに有機野菜栽培が困難を伴うことなのか、加工食品に用いられる水煮野菜は栄養素がすっかり消えているが、この野菜たちには健康維持に役立つ成分が濃厚に存在していることとか。子供さんたちの健やかな成長のためにも、愛農会の野菜やあいコープの生鮮食材を積極的に利用したいとおっしゃっていたいて、心強いばかりです。

これ以外にも愛農会を励ますお便りをいくつも目にしています。その都度応援する会の私だけでなく、何より生産者が励まされています。皆様のご支援があるからこそ愛農会も存続ができます。寒さに耐えた有機野菜はますます甘味やうまみが増していますので、どうぞたくさん召し上がってくださいね。毎週注文した方が次週の種類が分かりますし、利用もしやすいと思います。

愛農会を応援する会代表 飯島直子

<1月4回 ローカル品 20ヶ以上>

商品名	供給数量	
地元のほうれん草(農薬不使用)	543	生芋板こんにやく
地元の寒締め小松菜	390	板こんにやく1/2×2
ミニトマト ちびあま	374	満点! あおばちゃん8切
地元の甘いニラ	365	いちご とちおとめ(ケース)
地元の春菊	265	徳島産野菜セット
地元の大根	233	キッチンスポンジ
地元のむきネギ	206	いちごとまと
いちご とちおとめ(あまえんぼう)	203	手打ち生そば
甘い人参	174	焼き花林糖(黒糖)
地元のベビーリーフ(農薬不使用)	142	こんにちは料理酒
さつま芋紅はるか	129	アイゲン浴用石けん
野菜セット「愛菜箱」	113	豆 コーヒーギャラリーブレンド
満点! あおばちゃん6切	110	シャボン玉純石けん
生芋糸こんにやく	91	コーヒー屋さんのフィルター 40枚入
中玉トマト ララフルティカ	83	天然酵母食パン6枚切
大玉トマト(重カトマト)	82	黒糖くるみパン
軟らかい里いも	78	全粒粉食パン6枚切
森さんの小松菜(農薬不使用)	76	粉 コーヒーギャラリーブレンド

※-今回地元ほうれん草、「欠品」でした。

火田に降った雪が凍ったまま、収穫ができません。

③ ほうれん草は雪の下で頑張っていますが... ご迷惑かけて申し訳ありません。

あいコープまつりサポーターの報告(つづき)①

“売り手”としての やりがい!

去年は念願のカキ、今年は焼き肉、シフォン

来年も楽しみ!

あいコープまつり楽しかったです。サポーターでお手伝いさせてもらいましたが、普段は買い手側ですが、売り手としてのやりがいがありました。加入してから毎年まつりに参加してきますが、去年は念願のカキやクリームボックスが食べられ、今年は焼き肉、チョコケーキ、シフォンケーキ、イチゴジェラートが新たに食べられ、参加するたびに、行列で食べられなかったものや、新しいものが食べられて、また来年も楽しみにしています。息子が野菜カレーがとてもおいしかったと言ったので、来年もあんな食べてみたいです。

それから、子供は初めて私と別のコーナーで手伝いをする事になりましたが、責任をもって手伝ってきたと、自信に満ちて成長を感じました。お世話になりました。ありがとうございます。

(本宮市)

準備された、職員・パートさんのお陰

今年も事前注文コーナーを1日担当しました。事前の準備が充分なされていて、とても楽しかったです。準備された職員・パートさんの方達のお陰です。サポーターの人数も充分で、毎年の事ですが、子供さん達が活躍してくれます。生協まつりを楽しませていただきました。

(三春町)

さつまいもドーナツコーナー

バターミルクパンケーキ de

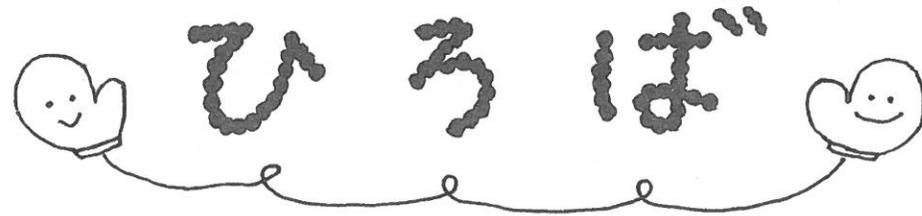
簡単・美味しくでき 感動

今回で2回目の参加になったあいコープまつり。さつまいもドーナツのコーナーで2時間お手伝いさせていただきましたが、作業に慣れるまで時間がかかり、並んでくださった方をお待たせした事が反省点です。サポーターをやった際の感想は、よつ葉のバターミルクパンケーキミックスで簡単・美味しいドーナツが出来る手軽さに感動したことです。菜種油で何個のドーナツを揚げたか分かりませんが、油を切っていたキッチンペーパーがさらっとしていて、わりと長く使えた事に感激しました。サポーターが楽しくて夢中でやっていたが、自分の欲しい物が売り切れが多く、買えなかった事が残念でした。来年は買い物も、サポーターも楽しんでまつりに参加できればと思います。

(鏡石町)

あいコープみやぎコーナー





組合員の疑問・要望お寄せ下さい。可能な限り紙面を通じて回答します。

いつも 楽しい交流会をありがとうございます。産農会の交流会や石けんカフェに参加してみたいです。ぜひ、企画をよろしくお願いします。
(郡山市)

ご要望の産農会の生産者交流会は、1年に1回程度、地区企画で開催してきました。しかも、地区内組合員さん「限定」でした。今年度2018年の地区生産者交流の企画に反映できるよう、地区委員会と意見交換しながら要望に反映したいと思います。

石けんカフェは、組合員の方が「私にらでやります!」と手をあげていただければ開催できます。組合員、もしくは梶原さんのお反響とやります!は、どうでしょうか。難しい場合は、別の組合員が開催する石けんカフェ会に参加するようになります。カフェ会は、テーマが自由です。前段の産農会野菜カフェ会でも良いです。

いずれにしても、一人で開催できませんから、あいコープふくしま事務局と連絡取り合っ開催しましょう。

(あいコープふくしま 佐藤孝之)

まんま通信 に載っていた、わはわのイングリッシュマフィン(パン)

を最近みかけません。取扱い終了でしょうか?

美味しくて、毎回購入していました。ぜひまた購入したいです。

(ハム・チーズをほさんでトーストするとおいしかったです。)

(郡山市)

イングリッシュマフィン、注文数が減少のため定期企画からはずれ

⑥

ています。ご意見をふまえて「スポット品(3~4ヶ月に1回)」と検討しますので、ご理解下さい。

(あいコープみやぎ 商品部)

料理 の提案が多く出ていて楽しかった。

また試食や食べ比べなど、お腹がいっぱいになりました。

毎回いただく私の一番は、しらすごはん。今回は、その他キムチライスピザ、鶏マスタード焼等、おはぎもうれしかったです。よは甘酒で大満足。家で待っている母(88才)にお昼ごはんには何かあそかと思いましたが、お持ち帰り用がなかったように感じました。

パン好きなので、わはわのお楽しみ袋があってよかったです。

(郡山市)

試食や食べ比べで“大満足”いただき良かったと思います。

また、お家で待ってられるお母さんに何かの気持ち(は)良く分かります。

それを「お持ち帰り用」となりますと保健衛生上の問題もあり限られた品になってしまいます。

幸いなことにパンのお楽しみ袋があって良かったですね。

なお、個々の組合員で「タッパ」など持参されている方をお見かけしております。

(あいコープふくしま 事務局)

コープ共済シリーズ

持病で4日間入院 ~ 加入してよかった ~

いつもお世話になっております。

今回は主人の持病で4日間入院。退院後手続きをし、あまり日にちもかからず、全ての手続きが終了。

加入していてよかったと思いました。ありがとうございました。

(須賀川市 S・Kさん)