

ひまわり

2018年
1月8日
No. 1245

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ①② 伊達地区ランチ会
- ③ 農業箱、ローカル案内、農業体験“綿の種”植えから収穫に
- ④ ワタのご協力に感謝します。茨城県エリ新種贈呈
- ⑤ 福島 古けんカフェ会
- ⑥ まつり会場でセッケンアンケート
- ⑦～⑩ ローカル商品案内、なんでもカード、注文チェック表

ローカル商品のご案内（1月3回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

伊達地区ランチ会（12月15日）～まつりからランチ会、カフェ会へ～



①

伊達地区としては、初めてのゲスト2名と計7名で“大人のX'masランチ”をしました。和気あいあいと調理し、皆、手際が良く、あっという間に4品が出来ました。私は主催者側だったので、あいコープの良さが少しでも伝わる様に調べてみました。調べていくとあいコープさんの一生懸命さが分かりましたが、いざ本番で上がってしまい、伝えたい事の半分くらいしか話しが出来なくて申し訳なく、まだ勉強不足だと感じています。又、リベンジして、もっとあいコープの良さ、生産者の想いが伝わる様な話しが出来たらと思います。

これからは、自分自身のあいコープの中幅を広げ、色々な事に挑戦したいです。

料理はどれも美味しく、サラダのクリスマスリースは家でもやつてみようと思いました。

楽しいひととき、幸せを感じました。ゲストさん、あいコープさん、皆、ありがとうございました。
(伊達市)

“ブロックベーコン
香り、うまいがすごい！”

12月15日に伊達の交流館でママ達7人で、ランチ会を行いました。私は、いつも決まっているのしか注文しないのですが、まだ食べた事のない商品や気に附ってたか、値段が高めで迷っていた商品を食べることが出来てとても良かったです。

(次ページへつづく→)

(→つづき)

今回、「さんべ」とても分かりやすいプリントを作ってきて下さったのを、改めて
あいコープ食材の良さを学ぶことが出来ました。

今回使用した食材で一番びっくりしたのが、「グローブベーコン」でした。スープ
にしたのですが、香り、うまいがすごくて、とても美味しいスープになりました。
食感もとても肉々しくて「これは買おう!」と思いました。

今回、ベーコンやスマーカーモン、オイルサーディンなど、初めて食べる事が
出来たので、とても良かったです。

(伊達市)

)

生ベーコンのスープ 新しい味に!!

おいしく、楽しく、遊びがたくさんのかな時間を過ごすことができました。
メニューも、すべて簡単でおいしく仕上がりました!

生ベーコンを使ったスープは、普段の豚汁の豚肉をベーコンに変えて、ミニトマト
をプラスするだけ、新しい味に!! その日のうちに我が家でも作ってみましたが、
家族も喜んで食べてくれました。

廣子さんが商品のことをたくさん調べてきて下さっていて、普段何気なく食
べていたものが、生産者さんが大切にこだわって作っていることを知ること
ができ、更においしさに納得。あいコープに加入して、知ることの楽しさと
大切さを改めて感じています。

みんな、「まさにやりたいねえ。」と話しているので、次は調味料やせっけん
カフェ会ができたらいいなあと思っています。ありがとうございます。

(伊達市)

)

タンポポ村

市販のベーコンと生ベーコンの違い

あいコープランチ会に参加させて頂き、楽しい時間を過ごす事ができました。
ありがとうございました。

会員さんの詳しく丁寧な説明を聞いて、商品の素晴らしさ、おいしさを感じました。

市販のベーコンと生ベーコンの違いや、優れた燻製技術(ニオイ)で作られた
スマーカーモンのお話、とても為になりました。

旬の季節ではないのに、ミニトマトがとても甘く皮も柔らかく感動しました。
今まで値段重視で食材を選んでいた事を反省しつつ、できることから少しずつ
食生活を見直していくからと思います。

このような機会を作って頂き、本当にありがとうございました。

(ゲストさんの S・J サン)

人間の体は食べもので出来ている!

今回、あいコープさんの商品を初めて利用させて頂きました。

スマーカーモンや生ベーコンといった加工食品は産地や加工技術が明
確で、安心な品質というのも納得できるものでした。

ミニトマトや人参ジュースはとても甘く、1歳の息子が何度も何度も食べ
たがり、安全な上に美味しいという点は子どもにとっても必要であると実感
しました。

これまで“安心”や“安全”といった商品を目指すことはあっても意識して
利用することはあまり無かったのですが、こういった会を通して、実際に食
べてみると、(子どもに)食べさせてみるとこれができて、改めて興味が湧
きましたし、食品に対して「選ぼう」という意識が高まりました。

「人間の体は食べたもので出来ている」という言葉にハッとしたしました。
このような機会を与えて頂き、本当にありがとうございました。

(ゲストさんの S・N サン)

豚バラ肉 100% 旨みたっぷり 生ベーコン

豚のバラ肉100%を使っています、遺伝子組み換えされていない大豆と肥料米25%
で育てられた豚肉は、旨みたっぷり。だから味付けは、塩、砂糖、香辛料だけで
とってもシンプル、化学調味料は使っていません、発色剤着色剤も不使用です。

生ベーコンの(生)とは?

ベーコンは、通常製法は、調味した肉を燻製してから、さらにボイルで加熱処理します。

生ベーコンは、燻製しただけでボイルしていないから(生)なのです。

(さん作成の資料の一部)

②

*生産者からのお便り

農業の経営安定も大切だが

安全で正しい食べ物のお届けが基本

江戸最大と言われている富岡八幡宮の前宮司による殺人事件は、多くの人々にショックを与えた事件です。来年の初詣参拝に行こうと考えておられてた方はどうしようと迷われていると思います。しかし、宮司を拝みに行くのではなく、そこに祀られている神様を拝みに行くのであれば問題ないと思います。私たちは、宗教を人間の自分勝手な欲望を満たしてくれる存在だと信じ込んでいるところに大きな間違いの根源があります。宗教は人間として正しい生き方を教え、導きを請うところであります。私たちの農業も経営の安定が大切ですが、安全で正しい食べ物を生産し、お届けするという基本を忘れないようにしなければなりません。

石沢 重吉

愛菜箱

000703

905円(税別)

12月3回 お届け分				次週予定品	
・カブ	1束	大内信一		・白菜	
・里芋	400g	"		・ジャガイモ	
・大根	1本	石井希		・人参	
・キャベツ	1個	岡田栄一		・しのぶ菜	
・しのぶ菜	1束	大内信一		・カボチャ	

★毎週のご注文がバランスの良い旬の農作物を食べることになります★

<12月3回 ローカル案内 注文数20ヶ以上>

商品名	供給数量	中玉トマト ララフルティカ 軟らかい里いも 森さんの小松菜(農薬不使用) 大玉トマト(重力トマト) 板こんにゃく1/2×2 さつま芋 シルクスイート 純米 あま酒 キッチンスポンジ 粉 コーヒーギャラリーブレンド 豆 コーヒーギャラリーブレンド いちごとまと 三陸唐桑 生わかめ(茎付き) 愛農会のもち米(農薬不使用) 岩瀬牧場のジャガイモ よつ葉のカレールウ 薄力粉 黒糖レーズンパン	75 64 63 63 61 50 34 34 31 31 26 26 25 23 20 20 20
ブロッコリー	377		
地元のほうれん草(農薬不使用)	328		
地元の小松菜	326		
ミニトマト ちびあま	312		
地元の甘いニラ	249		
地元のむきネギ	175		
甘い人参	174		
地元の大根	159		
地元の春菊	154		
満点!あおばちゃん6切	107		
野菜セット「愛菜箱」	102		
地元のベビーリーフ徳用	95		
生芋板こんにゃく	90		
地元の京菜(みず菜)	87		
生芋糸こんにゃく	84		

浪江町から避難中の
皆さん応援

12月3回 (にしん開きの5%
これまでの残高 20624円
計 20680円)

農業体験“綿の種”植えから収穫に(12月9日)

白い綿 のふくろの中

とってもあたたかかった

12月9日(土)、前日に降った雪が残る中「和綿サポート」の皆さんと、今年最後のワタ収穫を行いました。

今年も大きい白い綿が育ち、次の生命の種が、綿に包まれ子孫を残す準備をしてるようです。当日は午先が冷たくなる気温でしたが、摘み取った綿の暖かさを感じました。

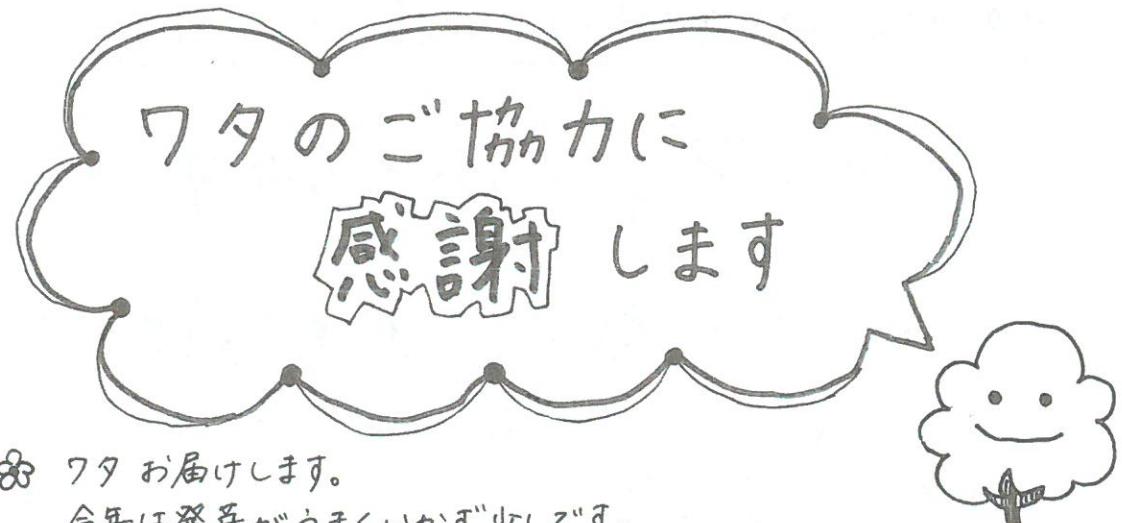
放射能被害から子どもを守るシンボルとしての白い綿。その綿で作る「幼子に贈る布団」の完成めざし、綿繰り作業、そして2018年の種蒔きを広げていきたいと思います。

(あいこーふくしま 古川)

わたしは、12月9日(土)に、わたりました。
まだ、前の日にふった雪がのこっててさむかったです。手がかじかんで、長くつに雪や土が入って、くつ下がくろくなりました。だけどつんだわたしは家で作ったわたりふかふかで、のんびりしてました。さわがつんだけわたりを入れたふくろの中に手を入れたら、とてもあたたかったです。私も、わたりのふとんがほしかいました。

(須賀川市)

・10才



✿ ワタお届けします。
今年は発芽がうまくいかず少しくだす。
ワタの活動が続いているうれしいです。
みんなの力が集まってお布団ができるといいですね。
(鏡石町)

✿ 綿、ほんの少しだけ実りました。
使いものになるか、わかりませんが、お渡しします。
(玉川村)

✿ (郡山市)



茨城県より“新種”贈呈

和綿の種が、茨城・村井さん(前、常総生協理事長)より送られてきました。

実は、今年の6月にお会いした時に、「村井さんより『3・11の激励』でプレゼントされた種が、花・実が悪いんです」と話したところ、「産地の違う、和綿・種を入れて『交雑』しないと花がつかないのです」と。この話から、

村井さん
→土浦市立博物館(関口学芸係)
→「機織の会」(.さんの畠)

での収穫・種が届きました。
この種とあいコープで回収された種(岩瀬牧場と組合員の種)をブレンドして「2018年の種」を組合員にお届けします。

2012年、常総生協さんより放射能に負けないでと幼稚園に和綿のふとんを贈られました。この暖かいふとんと気持ちを、種を植え白い綿を収穫し、暖かいふとんのプレゼントと原発事故を二度とあってはいけないことを未来につけてないと、改めて決意しました。

村井さん、そして茨城の皆さんに感謝、感謝です。

(あいコープふくしま 佐藤一)



福島、石けんカフェ会(12月4日)

合成洗剤は皮膚によくないと思いつながらも…

分かりました! 石けんの洗浄力の高さ

台所用合成洗剤は皮膚によくないと思いつながらも、ゴム手袋をしながら使い続けてきました。やはり、手荒れはひどく皮膚科に定期的に通っていました。石けんでは油汚れが十分におとせないのではないかと思っていたからです。

でも、今回のカフェ会に参加させていただき、石けんの方が液体洗剤よりも洗浄力が高いことが分かりました。

また、合成洗剤は水でも食器や鍋に残ってしまうことに驚きました。食器に残ってしまった合成洗剤はお湯などを入れると、再び溶けてしまうことも、全く知りませんでした。知らない間に合成洗剤をとり込んでいたことに驚きました。合成洗剤の二大害は、皮膚への毒性だけではないのですね。

実演させていただき、大変ありがとうございました。家族の健康のためにも、自分の手のためにも、石けんを使っていこうと思います。

(福島市)

学びました 洗たくの泡立て方 石けんカス対策

12月4日に我が家にて子どもの幼稚園のあいこーつ仲間のママさん2名、ゲストさん1名、ご近所さんの理事をお招きし、石けんカフェを開きました。新井理事には幼稚園の食育講座にも来ていただいていたので、和やかなムードで石けんを使いこなすコツや洗たく石けんの泡立て方、気にならる石けんカス対策について詳しく教えていただきました。

我が家では、食器洗い(さいかち、固型石けん)と洗たく(水ばしょ、粉石けん)に石けんを使っています。

参加者の方々は、日頃から石けんでの洗たくや食器洗いについて気にしていたり、洗たくには粉石けんを使用していたり、洗剤は石けんシャンプーを

使っているなど、使い方は様々でした。さんのお話を聞いて、石けん生活は全部石けんに変えなきや!ではなく、無理せず、できる所でいいんだ!と気持ちがラクになります。気軽に石けん生活にチャレンジしてになりました。

今回はカフェという事で、あいこーつさんから補助金をいたしましたので、食べてみにかった冷凍ロールケーキや、我が家で大人気のボロニアバーガーを試食しました。ゆっくりお茶をしながら、石けんについての疑問や不安が解消され、とても楽しい石けんカフェとなりました。

(福島市)

石けんで食器を洗える! 目からウロコ

先日は石けんカフェ会に参加させて頂きありがとうございました。

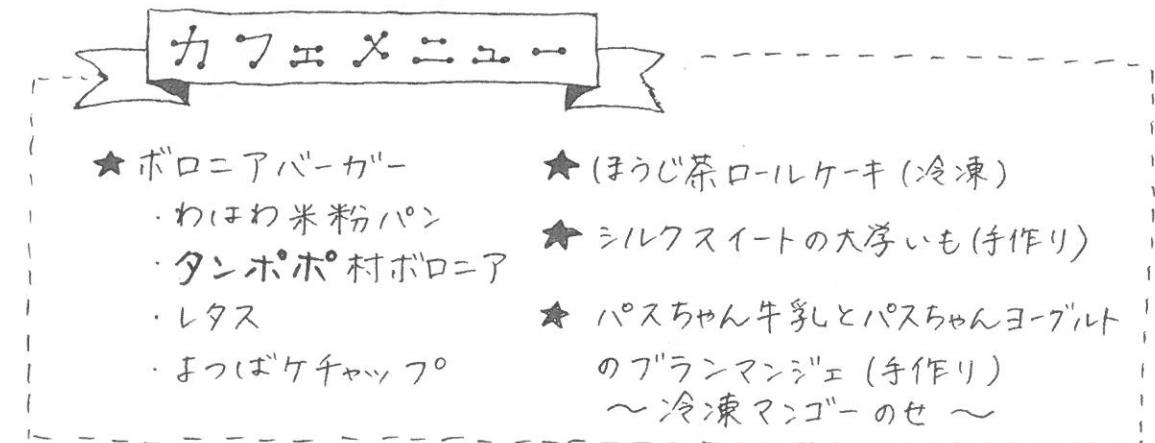
普段から家事を行う上で、洗剤的なものは毎日使うものなので、今回の石けんカフェ会で石けんのお話を伺って大変参考になりました。

石けんで食器を洗えるんだ!という目からウロコなお話と、実際に家で石けんで食器を洗ってみて、思っている以上に使い勝手がいいことと水切れの良さが魅力かかげと。

もちろん毎日のことなので、環境に優しいのもいいことですね。

食器洗いから始めて、お風呂、洗濯と少しずつですが、合成洗剤→石けんにいけるように意識してみようと思いました。
ありがとうございました。

(ゲストさんの S・Mさん)



まつり
会場で

せっけんアンケート (ニール式)

子どもサポート2人で 63名からニールに回答

(洗濯) 石けん 38% 合成洗剤 57% どちらも 5%

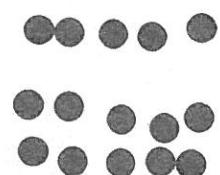
せっけんアンケート

食器洗い!

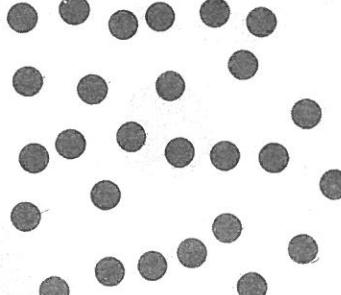
どちらか選んでシールを貼ってください。



せっけん

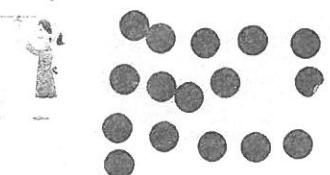


合成洗剤

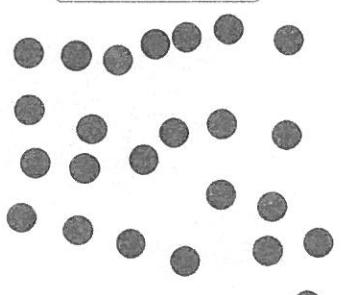


洗濯

せっけん



合成洗剤



ご協力ありがとうございました。

⑥

私は石けんカフェを担当させていただきました。

石けんカフェでは、お茶を出したアンケートを聞きに行きました。アンケートを聞きに行って、せんたくの時、食器を洗う時、石けんを使う方、合成洗剤を使う方、どちらかを使っているのか尋ねに行ったら、合成洗剤を使っている方が多かったのです。「そうなんですね~」と思いました。

出店では、サイクロサカんがとても並ぶので大変でした。シキュードとてもクリーミーで口がとろけました。

来年は中学生になりますが、またあいコープ祭りのサポートをやらせていただきます。

(郡山市

小学6年)

せっけんコーナーをやってみて、せっけんは、あせやヨニギれをおとせる二とを知りました。

アンケートをきいて、石けんと二つせいい洗剤は、どちらを使ってるかを聞いた。けっかは、合せいい洗ざいが多かったです。

来年もやりたいなと思いました。

(郡山市

小学3年)

「あいコープまつり」もサポートも初めて参加させて頂きました。

せっけんコーナーで説明を聞いてチャレンジしてみようと思いました。2時間サポートで、その後試食したり並んで購入しましたが、人気のお店は行列で並ぶのはあきらめました。

焼肉、やわらかくて甘くてとっても美味しいかったです。来年は、子どもにサポートを手かせてゆっくり見て手わりたいです。

子ども達、サポートとっても楽しかったと話していました。

いい経験させて頂きました。

(郡山市)