

ひまわり

2017年
12月18日
No. 1243

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 第31回 あいコープまつり報告(中) まつりを創った364名サポーターさんありがとう!
- ② 一番楽しかったのはカボナータ作りです。午前は「事前」午後は「庄内ファームのミックスサポーター」
- ③ まつりスタッフ 庄内のおもちはいかがですか? 黒色の「卵黄」が見れた(写真)
- ④ 丸寿さんの「カキ」サポート・パエリア・カボナータ丼・珈琲ギャラリー・愛農会カレーレシピ
- ⑤ しらすご飯 550食! 鶏マスタード焼き・さつまいもドーナツ・ランカスター紅茶コーナー(写真)
- ⑥ しらすやカレーのせるスタイル良かった。目当てのものは完売... フリームホック又おいしかった
- ⑦ 恒例の庄内協同ファームさんのもちつき・折紙教室・森さん野菜・藤井養蜂場はちみつ(写真)
- ⑧ 生産者からのお便り・玄米もちのつがつが感・白菜がものたりなく感じた・愛菜箱(他)
- ⑨~⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・注文控えメモ

ローカル商品のご案内(1月1回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp>  CO-OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

第31回 あいコープまつり報告(中)

まつりを創った 364名 サポーターさん ありがとう!

そして 生産者・参加者・みんなの協カに

感動 感激 感謝



目玉焼き+みそ味つけ卵 190皿 完売
福島地区サポーターと花見園のコラボ



豆腐クリーム・麻婆豆腐

クリーム 71カップ完売!
麻婆豆腐 88食提供



郡山南地区サポーターと菅野豆腐さんのコラボ

子どもサポーターに
(総数106名) 元気が出ました
「家族でサポーターが『今の目標』」

★あいコープまつり、とても楽しかったです。夫も「楽しかった」「おいしかった」「安かった」と喜んでいました。準備も大変だったと思うんですが、今回はつわりでサポーターができません、楽しむだけで申し込めない気持ちもありました。子どもが大きくなったら家族でサポーターとして参加するのが今の目標であり、楽しみでもあります。今回、サポーターとして頑張っていたお子様たちを見て、可愛くてほほえましくて元気が出ました。楽しいあいコープまつりをありがとうございました。来年も楽しみにしています。

愛菜箱の大ファンで、いつも野菜のおいしさに感動し、まつりをお会いできたら感謝の気持ちを伝えようと思っていたのですが、実際に対面したら 恥ずかしくて言えませんでした。残念で... トホホ (郡山市)

一番楽しかったのは カポナータ作りです

小学2年生

★ あいこープまつりで一番楽しかったことは、カポナータ作りです。具を混ぜたり料理したことが楽しかったです。お友だちもいたので、とても楽しかったです。また来年もお手伝いしたいです。

(郡山市

小2)

★ 親不在の初めての2時間サポーター、心配もありましたがとても楽しくできたようです。

皆さんに「頑張ったね!」と言って頂いて、とても嬉しそうでした。

さんはじめ、娘をサポートして下さった

皆様、本当にありがとうございました。

(郡山市

)



←カポナータ作り

午前は『事前』、午後は『庄内ファーム』の ミックスサポーター

★ 今回の「あいこープまつり」も楽しさいっぱいでした。今年も子どもサポーターで、午前は事前注文コーナー、午後は庄内協同ファームとあわただしかったです。がんばりました。

休み時間に食べた中で、特にしらす丼やマスタード焼きがおいしかったです。

ただ、家族全員思うように買ったり食べたりすることが100%できなかったのも、まだあいこープまつりをマスターするまでは遠いです。

(郡山市

小5)

★ 今年も家族でサポーターとして参加したあいこープまつり、私の担当した石けんカフェは後半とても忙しくなり、あっという間に終わってしまった感じでした。

また、今回はじめて前日サポーターで会場の準備のお手伝いをしました。

大勢の方々と共に汗を流して会場を設営する仕事がとても楽しくて、また来年も前日サポーターをやるぞと心に誓いました。

(郡山市

)



サイコロ de

みかんコーナー



家族でサポーター体験が出来ました

★ 11月26日のあいこープまつりでは、2年連続で「サイコロDEみかん」コーナーのサポーターを行いました。人数は昨年より少ない2人でしたが、ミカンの数は昨年より10箱多い30箱と聞き、どんな忙しさになるかなかと思いましたが、案の定午前、午後ともスタート前から行列が出来始め、ミカンが無くなるまでお客さんの列が途切れる事が有りませんでした。大変な忙しさでしたが、あいこープの三坂さんがサイコロの係とお金を受け取る仕事の両方を担当して下さいましたので、私はひたすらミカンを袋につめる仕事をするだけで済みました。家内や息子共々良いサポーター経験が出来、御世話になりました。

(郡山市

)

★ サイコロdeみかんコーナーは10時30分のオープン時から並んでいました。小さいお子さんを連れていらっしゃる方から年配の方までおもしろい楽しんでくださいました。ピンゾロ(2個のサイコロの目にそろって1が出る)は4人位(1歳未満)の子が当たっていました。

多くもらった方も少なかった方も笑顔いっぱい楽しんでいただけました。

私自身も並びにならなくて焦ってしまうところもありましたが、組合員さんと一緒になって楽しめました。

私自身はまつりに来て下さった自分の(配達担当)組合員さんはもちろん、ふだんなかなか交流できない他の組合員さんともゲームを通して会話をすることができました。

ライスステーション、私も行ってカレー・しらす・マーボをいただきました。

来年もぜひライスステーションがあるとうれしいです。

(職員 三坂

)

長女が初サポーター
休けいしないので
お店に戻りたい!と

★ 今年は長女が小学生になったので、まつりの手伝いができる!と親子でサポーター参加できることにワクワクドキドキしていました。が...担当ブースが別れてしまう & 私と娘も互いの姿が見える位置にいないというまさかの展開に、当日始まるまで

不安でいっぱいでした。始まるみると、人見知り、引っ込み思案の娘が「お店、楽しい!」「休けいしないのでお店に戻りたい!」「もっとやりたい!」「来年もやりたい!」と...と。本人なりにすごく手応えがあったようで私までうれしくなりました♡

②

私は当日の流れやステージでのイベント内容について、事前に2度ほど打ち合わせできたので、自分の中でもイメージができ、当日も落ち着いてアナウンスできたかなと思います。 → 次ページへつづく

前ページよりつづき

個人的な要望ですが... サポーターしほがらも買い物もゆっくり(落ちついて)楽しみたい...
開場前に1品か2品買えたらありがたいなあ なんて... っ

(郡山市)



庄内の
おもちほ
いかがですか〜?

子どもサポーターのアピール



サイコロのみかんを
ゲット!

10:30~11:30 199人

12:30~13:30 132人

計 331人
でした!!



まっリスナップ



根菜温サラダ 完成! 120皿
売り切りました

<ヨーグルト塩麹> <ポン酢&ごま油>の
2つのドレッシングが好評でした



③



黒色の「卵黄」を見れた

写真左下
見てください!!
スゴイデスネ...

黄色の濃い卵黄は栄養価が高い...
それは消費者の「思い込み」です!

花見園・大須賀社長(中央)と福島地区サポーターのコラボ

丸壽さんの“カキ”サポート

あいコープまつり

嬉しかった 笑顔を見れて良かった



★丸壽阿部商店さんでサポーターをやらせていただきました。私はとてもカキが大好きで丸壽さんの所でやらせてもらえることがとても嬉しかったです。
まつり全体では、たくさんの方が集まり、たくさん笑顔を見れて良かったです。また、昨年より人数が増えたと聞き、とても良かったのではないかと思います。丸壽さん以外の所でも手伝いをしてきましたが、たくさんの方と接し、話もできて、とても楽しい1日になりました。
今後のあいコープまつりでは、今年よりたくさんの方の笑顔があふれるまつりにしてもらいたいと思います。

(須賀川市 中3)

パエリアとカボナータ丼コーナー 実演・販売に興味

★今回、1日サポーターをさせて頂きました。
パエリアとカボナータ丼ブースを担当しました。
実演販売が好評で、お客様が色々作り方を見たり

聞いて興味をもち、販売につながったようです。子供連も作業を分担して、カボナータ丼を運んだり、チケットを受けとったりと頑張っていました。あっという間の完売で時間が過ぎるのが早く、楽しくサポーターをさせて頂きました。

子供達が、材料の良さをしっかりお客様にお伝えしているのがすごく感動しました。
私も勉強になり、いい体験をさせて頂きありがとうございました。

(郡山市)



珈琲ギャラリー サポート

すごい人気でカップを追加
三河や生豆の話で盛り上がり
(さんい)

★今回初めて珈琲ギャラリーのサポートに入りました。珈琲ギャラリーの人気は毎年すごいですね。中灰さんご夫妻による美味しいコーヒー、空フジなし、豪華果実付きの大サービスコーヒー豆(粉)にお客さんにはとても喜んでいただきました。用意した紙コップや砂糖もなくなり再調達する程でした。生豆のサンプルや中灰さんのオリジナルブレンド“三河(さんい)”コーヒーの話などで盛り上がり、サポーターのさん、さんも嬉しかったけど、それ以上に勝るやりきった感があり、楽しいまつりになったようです。

→右上につづく

★お客さんがとまゆる事なく、予定通り休憩がとれなかったものの、オープン前の空き間時間に買物できたこと、終了後、中灰さんからマーボー丼などの差し入れ、美味しくいただき、お返しに感謝です。

(郡山市)

愛情たっぷり♡♡ “302食”の愛農会の野菜カレー

ポイント
フードプロセッサーで
ピューレ状に
植物性100%

まるで薬膳料理のよう

体に優しいカレー

★まるで薬膳料理をいただいているような、体に優しいカレー。
野菜の持つ温かい滋味が体にしみ入るようでした。

ヘルシーで、いくらでも食べたくなってしまいうトマトパツア。おでん。カボナータ...

“もっともっと食べたいけど、お腹が”とまつりに初参加してくれた友人が言っていました。

私は生産者の皆様やスタッフの方々の笑顔で心が満腹になりました。

じのこもったご準備、本当にありがとうございました。

(須賀川市)



カレールール<材料4~5人分>

- 玉ねぎ・じゃがいも 各大2個
- 人参 太め1/2本
- しょうが・にんにく 各2かけ
- 平田産業 菜種油 大さじ1
- 水 200cc
- よつ葉カレールウ 大さじ15
- 加美よつ葉のとまとケチャップ大さじ4
- 仙台みそ 大さじ1
- とんでもうまいソース 大さじ4
- 岡田さんの丸大豆醤油 大さじ1

<下準備>

*カレールウの野菜を全てフードプロセッサーにかけ、ピューレ状までにしておく。
ピューレ状がこのカレーのポイント

<作り方>

- ①カレールウを作る。しょうがとにんにくをみじん切りにし、鍋に少し多めに菜種油を入れ、炒める。
- ②①の鍋にピューレ状にした野菜類を入れ、中火で炒めていく。
- ③豚のり色づいてきたらよつ葉カレールウを入れ全体的になじむように炒める。
- ④残りの調味料と水を加え、味を調えたら蓋をして弱火で7~8分ほど煮込む。

*よつ葉のカレールウは甘口なので物足りない方はお好みでスパイスを加えてください。



入場前に 300名!! 並ぶ
パスちゃん! おはようございます っ



— あいコープまつり —

しらすご飯
550食



やまゆり生協・よつ葉生協 ありがとう♡



菜種油の 平田産業と さつまいもドーナツ のコラボ
(251カップ)

↑ 米沢郷 唐揚げとコラボ 福島地区

鶏マスタード焼き 189皿完売!

ランカスターの紅茶コーナー

人気の

パスちゃんホットミルク
チャイティー

(179カップ)

毎年
行列です!!

目の前を揚がるのが まちどおしい!



お友
パスちゃん
片乳

しらすやカレーをのせるスタイル良かった 麻婆豆腐も美味しかった



＊あいコープまつりは大盛況で、私たちが到着した ちょうど お昼時には
お目当てのものは 全て売り切れていました (泣)
お店も 少なかったのかと、昨年はそれでも 他のお店で いろいろ食べることが出来たのですが
今年はあるという間に 他の店も売り切れていて、ちょっとさびしい気持ちになりました。

でも、ごはんにしらすやカレーをのせていくスタイルは とても良かったですし、美味しかったです。
麻婆豆腐とても美味でした。

来年は 子どもが サポーターで参加したいと話しており、是非サポーター側にまわりたいと
思っています。

(郡山市)

＊今年家族で 2回目の参加でしたが、いろいろな商品を見る事ができ、いいイベントだと思いました。
ただ、去年と比べ 食べ物の売り切れが早い時間帯で 目立つ感じがしました。
カキがすぐ売り切れになっていて 食べられなかったのは 残念でした。
次回 期待します。

(郡山市)

ライスステーション わかりやすく良かった

＊事前交換 するところの 牛乳パックの表示は テーブルのまん中
か、奥の方にあるとよかったと思います。

(丸をつけるのに、少し じゃまな 感じでした)

あと、行列の整理ができているとよかったです。

ライスステーション わかりやすく 良かったです。

(郡山市)

来年は 早めに行きます!

＊初めて参加しましたが、人の多さにびっくりしました。

ベビーカーで行きましたが、なかなかな動きがとれず、
注文の仕方 も 良くわからず、あまり試食も 食べることも
できませんでした。

早めに行かないと お目当てのものも 手に入らないとわかったので
来年は 早めに行きたいと思います。

(郡山市)

目当てのものは 完売! キムチライスとしらすご飯は 美味しかった

＊初めてあいコープまつりに参加しました。お昼すぎに行ったら、目当てのものは ほぼ完売で
残念でした。 でも しらすご飯とキムチライスピザは 食べる事ができ、改めて
美味しさを実感!!

他にも色々買ったり レシピをいただいて、また家で実践できたらいいなと思いました。

米粉フッキーは 早速やってみました。子どもが パフパフ食べてくれて 嬉しかったです。
来年はもう少し早く行きたいと思いました。

(郡山市)



＊「お目当てのもの完売」で 申し訳ありません。

準備数・販売数は 昨年を超えておりますが、全体の参加者の増加、まつりを滞在し
家族ぐるみで 食を楽しむ 呼びかけに 応える人が 増えております。 10時入場開始までに
300名を超える人が 並びました。 11時30分には 全参加者の 77%の方が 入場しています。
その結果、12時前には 「完売!」の コーナーが 次々と 出たわけです。

今後の検討課題は、「販売」や「実演と販売」企画を 「午前と午後」の 二部制に
する、コーナーの クローズ時間 (サポーターの 楽しみ・体験) を 午前中に入れる、
コーナー別の 開店時間を 分散させる などが 考えられます。

コーナー販売担当者は、売れ残りの不安とプレッシャーがあり、可能な限り早く販売したい
気持ちがあり、「完売!」という 達成感も 大事と考えます。

コーナーを担当する 1日サポーターさんが 増えていくことが 改善の道であり、
改めて 多くの 組合員・家族のご協力を お願いします。

(あいコープふくしま 佐藤孝之)

クリームボックス おいしかった♡

＊去年購入したのを覚えていた娘が 欲しかったと言っていた
「あまえんぼう」は 買えずに 残念でした。

パスちゃん牛乳で作った クリームボックス (ベーカーリーと なまき)
おいしかったです。

当日行けるかわからず、「事前注文」しませんでしたか、当日のお値段も お買得で
ありがたかったです。

(郡山市)



↑ 恒例の 庄内協同ファームさんの もちつき
日本の伝統文化を体験

あいコープまつり



↑ 子どもに人気
折紙教室



森さん家族
の
野菜じゃぶじゃぶ



↑ カキ 500ヶ完売 南三陸町
丸壽阿部商店



↑ 北九州 朝倉市 藤井養蜂場
豪雨災害被害は
甚大でした

とうふの 菅野工場長ありがとう!



↑ クイズ
どちらのとうふ
あいコープ
とうふ?

豆類の収穫

同じような作業...

*生産者からのお便り

縄文時代!!

稲の収穫が終わって、これから豆類の収穫、そして脱穀・選別に入ります。稲はコンバインなどの大型農業機械で作業しますが、小豆や黒豆・青豆など作付面積の少ないものはすべて手作業です。ブルーシートを広げて竹棒でパタパタはたいて実を取る縄文時代と同じような作業で脱穀し、それを1粒1粒手選別します。小豆や色豆類の注文をたくさんいただくのですが、特にこの豆類は害虫の被害が多く、無農薬栽培では困難なので要望にお応えできないであります。何かより良い対策があればと研究中です。

石沢 重吉

玄米もちのつぶつぶ感

白米がものたりなく感じた

★愛農会の感謝祭、初めての参加でしたが、生産者の方々においし、心もお腹も満たされた1日でした。

とん汁作りでは、生産者の方が緑と白い部分を切り分け、さらにていねいに洗っているところを見、自分流の切り方を改め、大切にいただく姿勢を感じながら調理のお手伝いもさせていただきました。栄養たっぷりの緑の部分も先の部分まで入りました。

つきたての玄米もち、つぶつぶ感がなんとも言えないおいしかったです。残念なことに、今後の生産は難しいとのこと。高齢化と後継者不足の問題を目の前で目の当たりにし、ご苦労をひしひしと感じました。暑い日も寒い日も田畑を守り、作ってくださることに感謝です。

石澤さんの玄米、週に数日ですがいただいています。半日程水に浸し、ホーロー鍋でコトコト。ぶちっともちとしていて、満足感があります。白米がなんだかもの足りなく感じている頃々です。

(本宮市)



このつぶつぶがくせになるんですよ〜♡ 香ばしい♡

愛菜箱

905円(税別)

大地の恵みと丸ごと頂く野菜セット箱

000503

1月1回 ローカル案内

注 次回から注文番号が変わります(000703)

今週(12月1回)のBOXの内容

長ねぎ	1束	...	橋本歌子さん
ごぼう	500g	...	石井希さん
しのかぶ菜	1束	...	大内信一さん
春菊	1束	...	岡田栄一さん
ニラ	1束	...	岡田栄一さん



愛農会 大内信一さんと 11月 収穫祭でのあいさつ、

測って安心 測って対応

家庭菜園 など測定 233

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2017年 11月15日	郡山市 香久池	ローリエ	220g	16.1 / (F)	11.5 / 9.11	3600S (1H)
11月21日	君山町市田村町 上行合	とろろ芋	750g	(F) / (F)	3.81 / 3.47	3600S (1H)
"	君山町市安積町	里芋	450g	7.44 / (F)	5.37 / 4.33	3600S (1H)
"	福島市松川町	ハヤトウリ	900g	(F) / (F)	3.12 / 2.86	3600S (1H)
11月22日	いわき市	大根	860g	(F) / (F)	3.28 / 3.00	3600S (1H)

⑧ ※土以外 なんでも測れます。ぜひご利用下さい