

ひまわり

2017年
9月25日
No. 1231

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① さん石けんカフェ「ママ、洗濯する？ アワアワするの？」主人も食器洗いに意欲的
- ② さん石けんカフェ「洗浄力は粉々固形石けんです！」+すすぎにクエン酸
- ③ 生産者からのお便り、愛菜箱・ローカル品注文20ヶ以上、北九州豪雨災害支援他
- ④ 森さんの二つの花摘み、二つの花、とても美しい最高
- ⑤ 放牧バスちゃんシリーズ④ バスちゃんも子どもを産まないとお乳が出ませんが…
- ⑥ 放牧バスちゃんの食事 1日…56.3kg / 第20代高校生平和大使・中高生広島交流団報告③
- ⑦ 高校生平和大使・中高生広島平和交流団報告 広島原爆と今後の日本
- ⑧ “ひろば～庄内浜ツアーヨリ～
- ⑨～⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・注文チェック表

ローカル商品のご案内（10月2回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

さん石けんカフェ（8月11日）

「ママ、洗濯する？ アワアワするの？」 主人も食器洗いに意欲的



* あいコープのせっけんアンケートで粉せっけん等が当たり、以前から興味があった“せっけんで洗濯生活がスタートしました。実際やってみて、洗濯物の柔らかさにビックリ!! ドラム式を使っているのでモコモコ泡が見えて、息子も「ママ、今日洗濯する？ アワアワするの？」と楽しめています。

せっけんカフェでは、一度挫折した固形石けんでの食器洗いについて学び、再チャレンジ

①

したいと思い、カフェ開催を決めました。石けんは泡が命。パックスのスポンジの片面だけひたつけ泡立てていた以前の石けん食器洗い。石けんがダメなのではなく、私の知識不足でした。主人も石けん食器洗いに意欲的なので、実践していきたいと思います。

市販の柔軟剤・洗剤の香りが苦手。産後、市販のシャンプー・コンディショナー・ボディソープがどれを使ってもかゆくてストレス。私の苦手、ストレスを楽しく変えてくれたのが、あいコープ、石けんでした。

(鏡石町)

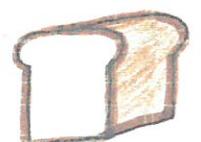
* 鏡石で サンとKさん、双方のご主人とゲストのPさんを招いて石けんカフェを開催。ゲストのPさんは、もうすぐ1歳の息子さんの食器等は、洗剤もスポンジも分けて洗っています。(虫歯をうつしたくない等) また、Kさんは、同じくもうすぐ1歳の娘さんの衣類は分けて別の洗剤(さらさ)で洗うそうです。二人共、赤ちゃんの物は専用の物で分けて洗っており、大人と一緒に洗うのはいけないと感じています。

さんは、石けん生活に切り替えたものの、「本当に汚れが落ちているかい?」等の懸念がありました。橋本副理事長と石けんの学習で合成洗剤の危険性を知り、実践では赤ちゃんのスタイルご主人のシャツのえりの汚れ・黄ばみを粉石けんと酸系系漂白剤で落とすことができ感動していました。

食器の洗い方のコツも、ご主人に実践してもらい、よく泡立てること・洗いおけにためないこと、油汚れは拭きとてから洗うこと、などマスターしました。

おやつタイムでは、バナナ食パン・バナナ牛乳・ヨーグルト・えび小丸を食食。ゲストさんから ヨーグルト・食パンがおいしいとの感想を頂きました。

(理事 松下)



さん石けんカフェ（8月2日）

洗浄力は 粉 & 固形 石けん です！

「白いカス」は、すすぎにクエン酸で解消

* 8月2日、サンフレッシュ安積で組合員3名と石けんカフェを開催。皆さん石けん生活ですか？
液体石けんの方もおられ、粉石けん使用の高原さんから粉石けんの泡立て方を学びました。

＜参加者の現状＞

Mさん…合成洗剤がよくないことを知り、台所と洗濯は市販の液体石けんを使用(arau.アラウ)
粉石けんはどう使っていいのかわからず、面倒かな、と思っていた。

Yさん…市販の液体洗剤(arau.)を使っていたが、「ひまわり」で液体は汚れ落ちが
よくないと知り、粉石けんにチャレンジしてみようかと思っている。

Tさん…子どもの頃から粉石けんを使用。
子どもが生まれて、arau.やアルカリ剤を使ったが、布おむつの汚れが落ちにく
かった。

↓
洗浄力の強さは、“粉石けんだ！”と再確認して、今は
シャボン玉スノールを愛用し、自分なりのモコモコの泡ライフに満足している。

＜ さんの実演に学ぶ ＞

① 泡立て器と使わなくなった大なべで、クリーーな泡を作る。
(ボウル・洗面器でもOK)

それを洗濯機に入れて回すと、もっとモコモコの泡になって、
泡が汚れを落とすことがわかった。

② 「白いカス」対策

原因を考えました。

- ② 粉石けんの溶け残り
- ③ 金属石けんカス

(水道水や洗濯物の汚れの中のカルシウム・マグネシウム)
などの金属イオンと結びついてできる

対策

①については…ぬるま湯でしっかり泡を作ってから入れる。

②については…クエン酸で中和させる。

石けんの弱アルカリ性と、弱酸性の酢やクエン酸で中和すると、
ふんわり仕上がり、石けんカスも抑えられます。
石けんカスの表面が溶け、衣類や洗濯槽からはがれやすくなったり、
衣類のにおい・黄ばみ・洗濯槽内の黒・カビの発生も抑えることができます。

＜石けんの体験から＞

- ・皿を固形石けんとパックスポンジで泡立てると気持ちがいい泡ができる。
液体はすべりやすいが、固形石けんは“キュッキュッ感”がある。
- ・くつ下を粉石けんで洗い、汚れた液を見て、落ちているのがわかった。
頑固な汚れには酸素系漂白剤をプラスして白くなった。
- ・マウスピットの汚れも落ちました。
頑固なコーヒーのシミには、酸素系漂白剤を直接つけたら、キレイになりました。

（ 報告・あいコープふくしま
橋本 ）

石けんを
4年ぶりに
再開

* 普段はなかなかあいコープの集まりに行けないので、久しぶりの参加を楽しめに決まりました。

洗濯での石けんは、私も一度挫折して、4年ぶりに再開し、
この半年間失敗を繰り返してようやく軌道に乗ったところでした。

自分の方法を確かめたり、他の方とお話を共有でき、ますます石けんのすごさ、環境や体へ優しいものかが分かりました。

後半は、時短料理の話題にも移り、あいだけではなく、皆さん日々の献立、時間との戦いに苦慮されていることが分かり、ほっとしました。あいコープの食材を用いたカポナータやパエリア・ドライカレーの作り方を教わりました。
「ひまわり」で話題にはなっても、自分で作れない料理がたくさんあり、それをマスターできるようになりましたといいます。

(郡山市)

秋ミョウガの子、今が盛り

*生産者からのお便り ～ミョウガご飯やパスタに～

我家には、夏ミョウガと秋ミョウガの二種類あります。夏ミョウガは8月5日頃にミョウガの子と言って、新芽が伸びてきたのを食べることができます。夏ミョウガはあまり増えません。秋ミョウガは9月5日頃芽を出し、どんな天候の年でも繁殖力が旺盛です。ミョウガの子は今しか獲れないので、料理に使う分だけ小分けして冷凍しておくと重宝です。香味野菜なので刻んで薬味に使うことが多いのですが、ミョウガご飯やパスタも美味しいと言われています。試してみて下さい。

石井 希

000503

愛菜箱 905円(税別)

ローカル案内

農薬を使わず、有機肥料栽培
愛農会グループ

二本松・郡山市日和田 地域

注文の参考に
9月2回 お届け済

なす1袋・ピーマン1袋
きゅうり4本・ミョウガ1袋
じやがいも 500g

9月3回予定品 … なす・ピーマン・きゅうり・人参・みき

浪江町
避難者支援

9月2回 重曹 売り上げの5%

前回までの残り

65円

37,712円

合計

37,777円

9月2回 ローカル品 注文20ヶ以上	商品名	供給数量	
	ミニトマト ちびあま	380	生芋糸こんにゃく
	地元の小松菜	378	満点！あおばちゃん8切
	地元のむきネギ	177	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)
	野菜セット「愛菜箱」	123	地元の梨 4個
	地元のなす	108	板こんにゃく1/2×2
	地元の京菜(みず菜)	107	キッチンスポンジ
	満点！あおばちゃん6切	105	地元のジャガイモ(農薬不使用)
	大玉トマト(重力トマト)	90	よつ葉のカレールウ
	地元のベビーリーフ(農薬不使用)	85	いちごとまと
	九州豪雨・生産者支援金	83	純米 あま酒
	地元の梨 ハネもの	83	豆 コーヒーギャラリーブレンド
	生芋板こんにゃく	63	黒糖レーズンパン
	中玉トマト ララフルティカ	59	手作りクッキー(プレーン)

測って安心 測って対応

家庭菜園、もらいもの測定報告

224

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2017年 9月5日	郡山市 久留米	ブルーベリー	330g	F F	5.92 / 4.70	7200S (2H)
"	郡山市 森野	みょうが	570g	9.10 F	3.40 / 2.69	7200S (2H)
9月8日	郡山市	長ネギ	500g	F F	4.61 / 4.17	7200S (2H)
"	鏡石町 旭町	ブルーベリー	600g	9.09 4.33	3.92 / 3.51	7200S (2H)

北九州豪雨、朝倉市の生産者支援

8月2回~5回 (206名)	157,000円
9月1回(21名)	16,600円
9月2回(23名)	16,600円
合計 250名	190,200円

藤井養蜂さんは、豪雨・洪水により工場内に泥流が入り、ミツバチの箱が流れ込んだなどの被害は甚大でした。

平田産業さんの被害は少なかったようです。しかし朝倉町に住む従業員の自宅の被害も数多く出ています。

2つの生産者に、あいコープふくしまとして支援激励の気持ちをお伝えし、「支援金」をお届けします。多くの組合員のご協力に感謝します。

③



森さんのニラの花摘み ニラの花、とても美味最高

★ニラの花摘みに、久しぶりに夫婦で参加しました。知り合いの人達も、「花が食べられる?」との事でおすそ分けしました。皆さんか、甘くてシャキシャキとてもおいしかったと喜んでくれました。我が家では、小女子と炒めたり、肉巻き、お浸しだして食べました。とても美味最高!おいしいお食もいただき、森さんには感謝です。

(三春町)

花は白くて
とても
可愛らしい

★今年のニラの花摘みは、なんと夏休み最終日で、念願の“娘達と花摘み”が実現。娘達も森さんのニラの大ファンで、いつもニラのおひたしは食卓で瞬殺です。今回は自分たちが摘んだニラとあり、いつもに増して食いつきが良かったです。

長女は、「自分で調理したい!」とニラを洗ったり切ったりするのを担当してくれました。できあがったおひたしを、何もつけずにパクパク! ポン酢は?と聞くと、「そのままがおいしい!」

花摘み中、森さんから「ニラの汁、吸ってみて。甘いよ」との声にニ女が反応。盆「あまいり」と、摘んでは口吸っていました。ニ女は戦力にならないだろうとアテにしていなかったのに、ポキポキッと簡単にたくさん摘んでいました!

ギラギラ太陽ではなかったものの、ハウスの中にいると汗が半端なく出てきて、本当に生産者の方々の御苦労を感じました。

森さんが振る舞ってくださったラスト・キュウリ、よくかみじめていただきました。

(郡山市)

ニラ臭さなく
さわやかな
緑の香り

★今日は念願のニラの花摘みを子供たち2人を連れて、楽しく参加させていただきました。

森さんのニラは本当に甘い! どうしてこんなに甘いんでしょう? 花を摘んでいると、手にしたたらほど水分が多くてためてみると、ほんのりと甘いのです。ニラをたくさん積んだ帰りの車の中は、ニラ臭さではなく、さわやかな緑の香りがしました。花の咲いたニラは、いつもより固めで歯ごたえがありますが、甘さは強い気がしました。花の部分の天ぷらは、サクサクとしてとても美味しいかったです。

(郡山市)

ぼくは、ニラの花摘みに参加して、ニラはたくさん料理に使われているなあとと思いました。理由は、つんだ夜、たくさんニラを使った料理があったからです。

(さんの息子さん)

★ 大変暑い中で、ニラの花摘みを行いました。

最初は乗り気ではなかった3年生の息子も、夢中になつて摘んでいました。

ホキッと折った先から、ポトポトつゆが落ち、ためてみると甘いので驚きました。

花は白くて、とても可愛らしく、ニラの強い香りとは違って優しいイメージでした。

森さんのご苦労を聞きながら、スイカ・キュウリ・おこわとニラの花摘みのあのごちそう! おいしかったです。

この日の夜は、ニラのフルコースで、ニラじょうゆを作りました。香ばしくてチャーハンがとても美味しかったです。

(郡山市)



パスちゃんも子どもを産まないと お乳が出ませんが…

乳牛は、人間と同じ哺乳類。ミルクは子を育てるためのものです。だからパスちゃん全てが牛です。雄牛はどこに？

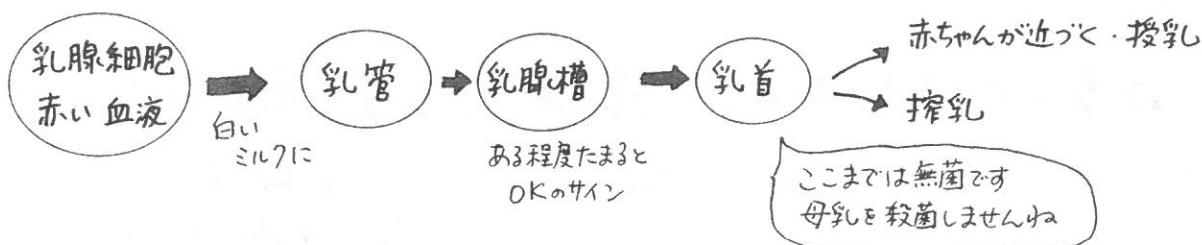
初乳

出産後すぐの乳で、赤ちゃん牛に大切な栄養分を含んだミルクです。
必ず飲ませます。（7日間程度）

パスちゃん牛のミルクの出るしくみは？

大きな乳房に貯められていません。乳房内は、赤い血液から真白いお乳を作る「乳腺細胞」が大部分です。太い血管と毛細血管がたくさんあります。

ミルクは、「合図」があると作り始めます。温かい布で拭く、揉む、赤ちゃんが「近づく」という刺激と精神の変化でホルモンが働き、本格的なミルク作りが始まります。



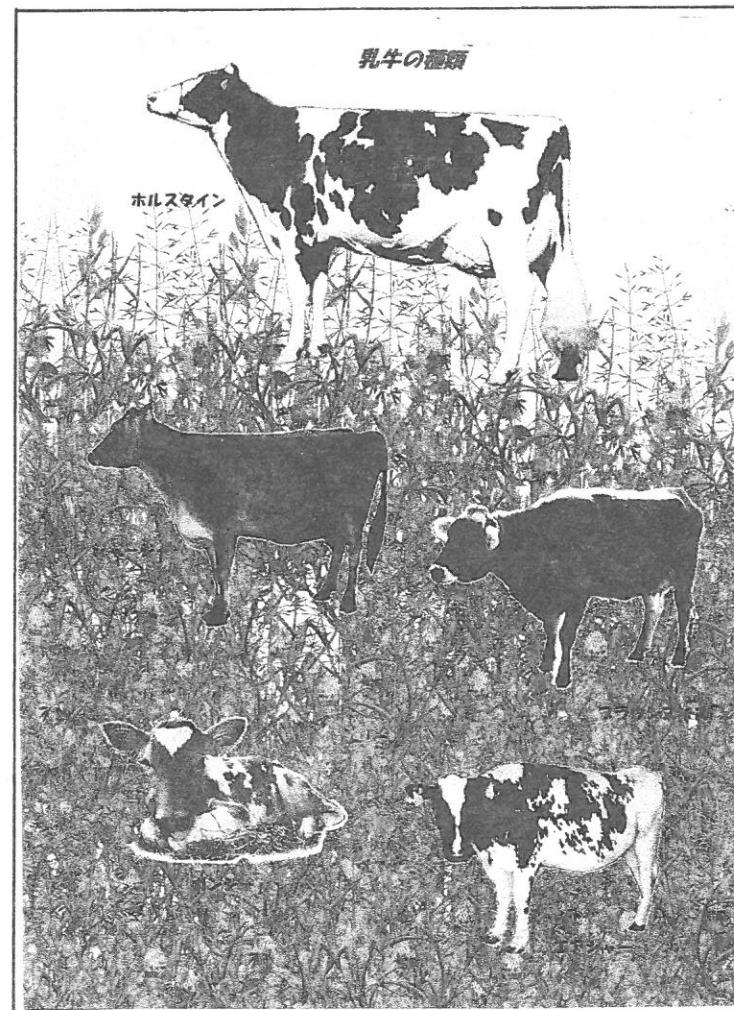
快適な環境が牛の健康に

日本では、「繋ぎ止め方式」飼育が大部分です。鼻輪を通され、狭い牛舎で立つか腹ばいにならしかなく、牛床が汚れていれば、有害菌が乳頭より侵入し、病気の原因になります。

また、搾乳時に乳頭が汚れていれば、搾ったミルクも汚れます。こうした「多頭飼育」によって不健康で病気がちの牛が大部分といわれています。

他方、放牧パスちゃん牛は、広い放牧場、山の斜面で十分に運動し、自由に野草を採食する

「野性的」な育て方により、足腰が丈夫に育ち、胃の反応する力も強くなり、乳房炎や関節炎の牛が少くなります。（野山の散歩とアウトバーンによつて）



パスちゃんは
ホルスタイン種

牧場には
他の種類もいるよ
発見できたかな？

牧草・エサは、大きく二種類です

- (1) 粗飼料 繊維質が多い … 稲わら、草（青刈りと酸発酵）
- (2) 濃厚飼料 栄養価が高く、ミルク量が増加 … 大麦（ウイスキー粕）
小麦、トウモロコシ（コーン）
大豆（豆腐カス）

放牧パスちゃんの食事

— 1日 … 56.3kg —

① 特別配合飼料	粗と濃厚を混せ合わせたもの 牧草ロール（自家産）・ライ麦ロール・稻わらロール	8 kg (14%)
② 稻わら	（ホルクロップ サイレージ）	2 kg (4%)
③ コーンサイレージ	デットコーン（トウモロコシ）	20 kg (36%)
④ 豆腐カス	（ビートを添加）	10 kg (18%)
⑤ ウイスキーカス		5.5 kg (10%)
⑥ ウイスキーカス・モルト液		0.3 kg (1%)
⑦ リンゴカス	（山形県産）	8 kg (14%)
⑧ 野菜カス	（山形県産・地元）	0.5 kg (1%)
⑨ 牧草	（秋は5kg・春は10kg～15kg）	2 kg (4%)
合計		56.3 kg (100%)

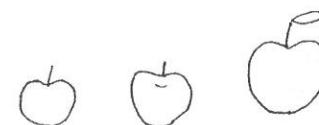
上記のほか、塩・ミネラル分の供給、水と空気

* ミルク量を増やすために、濃厚飼料を増やしすぎると、胃や内臓の障害・トラブルを生みます。

* 飼料(エサ)が遺伝子組み換えた作物(大豆・コーン)と、薬漬け・農薬のエサを避けるために輸入飼料を使わず、地元産にこだわっています。

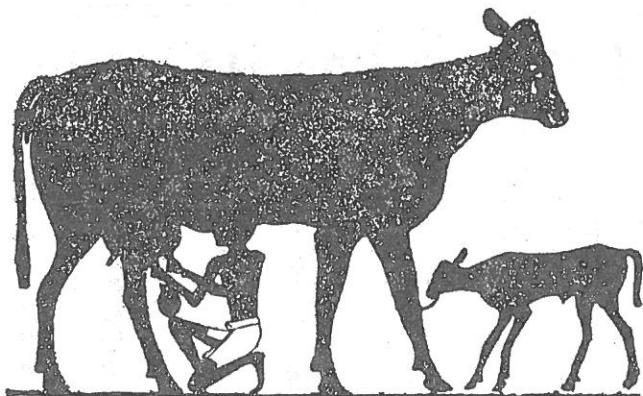
エサの内容は少し前のものです。

現在の内容は、パスちゃんツアーハウスで学習します。



ありふれ
たな
くらへん

エジプト文明の原動力は牛



壁画にかかれた古代エジプトの乳搾り

エジプトに牛が導入されたのは、紀元前5000年頃（今から7000年前）
人間の耕作から急速に生産量が増え、余剰農産物が生まれ、社会ができ、
国家が成立しました。

エジプト文明が生まれた力は、牛の力ともいえます。

ファラオ(王)は牛を神といえ、ピラミッドにミイラとして葬り祭りました。

第20代 高校生平和大使・中高生広島平和交流団 報告 ③

スピーチの場で

ふるさとに戻れない避難生活を伝えた！

第20代 高校生平和大使 高橋

(福島県立橋高校 1年)

3.11大震災・原発事故については、当時私は小学3年生で何も分かりませんでしたが、
今回、平和大使に選ばれて、家族が私たち子供を守るために必死だったことを母から初めて
聞かされました。「放射能」という見えない敵から子供を守るためにどうするか思い悩んだそうです。
このような当時の思いは絶対に忘れてはいけないし、今もふるさとに戻れない避難生活している人が
何万人もいることを全てのスピーチの場で伝えました。

今回訪問したジュネーブでお会いした日本の国連軍縮大使は、「核の平和利用」にのみ、医療や
福祉関連に利用していると語ったので、原発事故には一切言及しないことに、私は疑問でした。→

⑥

福島では、今も苦しむ人がいるのに、このままでは忘れられ、「風化」してしまうと思います。このことから、まだまだ福島の原発事故、放射能被害の現実をつかみ、身近なところから伝えいかなくてはと決意しました。

また、ベルン市での街頭署名活動を始める時に、「こんなんことしても意味がない」とか「まず日本の中から変えていかないといけない」という意見を聞きました。

その時は、今までやってきたことに意味がなかったのか、と正直ショックでした。

しかし、後から考えると、確かに日本の中から変えることは正しい事ですし、それを実現するためにもこの街頭署名活動は意味がある、と思いました。

他方、私たちの署名活動に賛同する方もおり、平和に対する思いは国と住む場所が違うとも同じことを知りました。

最後になりましたが、ある国の外交官が話した、「考え方、行動を起こすこと、これが大事になってくる」ことが印象的です。

自分はもっとたくさんのこと学び考え方、行動を起こしていくことだと受けとめました。

核兵器も戦争もない平和な世界が実現するまで、微力でも続ける決意です。

●

核兵器廃絶を国際社会に訴えるため、スイス・ジュネーブの国連欧州本部を訪れた日本の高校生平和大使

高校生大使「残念」

核廃絶演説見送り

帰国報告会に出席した高校生平和大使ら=26日、長崎市で

●

高校生大使「残念」

国連のジュネーブ軍縮会議 東京、8/27

核兵器禁止条約の成立な

二十二人が二十六日、長崎市のホテルで帰国報告会を開いた。

核兵器廃絶を国際社会に訴えるため、スイス・ジュネーブの国連欧州本部を訪れた日本の高校生平和大使

この件に関し福島県の高橋花音さんは、「軍縮会議でスピーチができないのは残念だが、ほかの場所で平和の思いを伝えられることができた」と話した。長崎原爆の被爆二世で平和大使を引率した平野伸人さんは、「日本が条約に参加しなかったことが演説を見送りの背景にあるとの見方を示し、「残念だけど、平和な世界の実現は訴えることはできた」と語った。

●

「核兵器なき世界」を求める声の高まりもあり、過去最多の約二十一万四千人の署名をジュネーブ軍縮会議の事務局に提出。広島県の高校二年生林美晴さん(さ)は「被爆者の思いを発信できた」と述べた。一方、平和大使は「〇一四年以来、毎年八月にジュネーブ軍縮会議で演説してきたが、今年は見送られた。日本政府は一部の国から強い懸念の声があつたとしている。この件に関し福島県の高橋花音さんは、「軍縮会議でスピーチができないのは残念だが、ほかの場所で平和の思いを伝えられることができた」と話した。長崎原爆の被爆二世で平和大使を引率した平野伸人さんは、「日本が条約に参加しなかったことが演説を見送りの背景にあるとの見方を示し、「残念だけど、平和な世界の実現は訴えることはできた」と語った。

広島原爆と今後の日本

岩瀬農業高校 一年

1945年、昭和20年8月6日午前8時15分にアメリカ軍が日本の広島市に世界で初めて核兵器「リトルボーイ」を実践使用しました。原爆投入後の入所被爆者も含め56万人が被爆したとされています。当時の広島市の人口35万人のうち9万~16万6千人が被爆から2~4月以内に死亡したとされています。

みなさんどう思いますか？

たった一つの核兵器で56万人の人々が恐さを知り、なんの関係もない人々が死んでいくそれが戦争なのです。

それで広島のことをもっと知りたくなり行かせていただきました。まず初めに広島平和記念資料館です。記念資料館には、被爆の服や、当時使われていたものがたくさんありました。僕が一番驚いたのは三輪車です。当時小さい子どもが遊んでいたものでタイヤは熱で溶けて、車体はとてもサビがついていました。他にも母親が書いた日記や着ていた制服などがありとても勉強になることがたくさんありました。平和公園では爆心地から少し離れたところにある原爆ドームや平和の鐘などを見学し、どれも人々の思いと原爆の恐ろしさを改めて知りました。

第一被爆者は8月6日に被爆した人で、8月16日~20日までを第二被爆者ということを原水禁代表の金子さんに聞きました。

第二被爆者は、10人以上の介護をしていた人たちです。広島原爆はみんな影響を受けているわけではありません。離れたところにいた人は原爆の放射線を浴びていないし、幼かった子ども達は、外には出ていなかったので被爆することはありませんでした。しかし、人を探しに行った人たちは被爆してしまったのです。そのため、爆心地から近い人たちは、親が亡くなり子ども達だけが残ってしまいました。

20世紀以前の戦争は、武士や兵士が死ぬのが多かったが、第二次世界大戦は兵士と同じ位、市民が死んでいます。

現在の戦争は、軍人より市民が90%以上犠牲になり死んでいるそうです。多くの人々の命が犠牲になる戦争をしないために僕たちは努力する必要があります。

生きものもヒロシマも焼きつくされた匂い

須賀川市立第三中学校 2年

8月4日から5日にかけて行われた、第2代中学生平和交流に参加したことで、核兵器被害、原発事故についての考えを吸収することができ、とても良かったと思います。

私は、広島へ行くのも初めてで、今で核兵器被害や原発事故についてあまり詳しく調べたことがありませんでした。でも、この体験を通してより多くのことを吸収したいな、と思っていました。

平和交流の前日は、事前に渡されていた「派遣と学び・交流の案内」を読んで寝ました。

広島へ着いて新幹線から降りたとき、むあっとしたあつ~い空気が感じられて「ああ、原爆が落ちた日もこのぐらいの暑さだったのだろうか。」と考えました。でも、すぐに「原爆が落ちた瞬間っていうのは、この何十倍も、何百倍も熱かったんだろうな。」と思いました。

原爆平和資料館には、「地球平和監視時計」があって、1945年8月6日に原爆が投下された日時から、最後に行われた核実験から何日がたっているか、ということが記されていました。

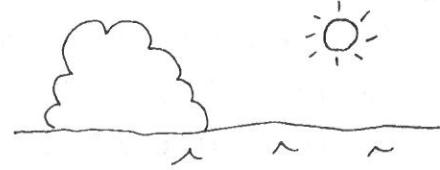
投下されたときの様子がわかる映像では、投下直後は、けむりが一帯に広がって何が起ったか全くわからない状態だったようです。資料館の写真には、背中が焼けた人々の姿がありました。急性障害には、やけど、全身のだるさ、吐き気、髪の毛が抜ける、歯ぐきからの出血などの症状があり、原爆投下による体の被害は火傷と思っていたが、そうでないことを初めて知りました。

原水爆禁止世界大会での、被爆者白石さんのお話では、原爆投下後の救護所で、人も生き物もヒロシマも焼きつくされた匂いというのが、とても印象に残っています。また、小学校での「ヒバクシャ」だからという理由のいじめは、私たちの住む福島の人々が県外へ避難したときに受けているいじめと似ていると感じました。同じ人間が、被害にあってつらい思いをしたから避難してきたのに、その避難先でもつらい思いをするのは絶対間違っていると思いました。

年々、ヒバクシャが減っていくなかで、生の声を聞くことができて、本当に良かったと思っています。これからも生の声を聞くことができるならば、たくさん聞いていきたいと思います。

ひろば

～庄内渋ツア～より～



昔の町内会の
行事のよう



*母子3人、夏休みの計画を考え始めたところに、この庄内渋ツア～を知り、海水浴、自然体験、美味しいものも食べられる、しかも格安!!

これだ!!と飛びつきました。

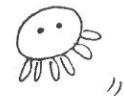
母子3人の参加で、しかも子3人は極度の人見知り。大丈夫かな…と不安もありましたが、実際はスタッフの方や参加された会員の皆様が本当にあたたかく

何かと子供たちに声をかけて下さったり、子供たちが楽しく過ごせるように配慮して下さったおかげで家族3人、本当に素敵な夏休みの思い出ができました。

本当に、昔の町内会の行事のようだ、みんなで子供たちを育てていこうという優しくあたたかい雰囲気がとても心地よく、今まで家族の中で過ごすことが多かった子供たちですが、どんどん外に出でて、人との交流を通して、生きる力を身に付けていってほしいと改めて考えさせられました。

(福島市)

)



*子供も大人も大満足のツア～でした。潮風にあたり、クラゲを見て漬され、美味しい料理に舌鼓。海でのシュノーケリングは初めての体験で、海の水ってこんなに綺麗だったかなと、実際に体験してみて感じることが多々ありました。

(本官市)

)

おなかも
いじも
大満足



*子供はすぐまわりのお友達と仲良くなり、とても楽しかったようです。大人も日頃体験できない「だだちゃ豆の収穫体験もあり、おなかもいじも大満足の旅となりました。

妊娠中の参加だったので、色々とお手伝いもいただき、感謝しております。

(本官市)

)