

ひまわり

2017年
9月11日

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① ながめや牧場ツアーセンターフロア

② 斜面を歩く健康牛だから良質の生乳が、放牧ヘルシーシリーズ②

③ 生産者からのお便り、北九州便携、測って安心

④ 8月5回ローカル品、みんなのえ食パン・8枚切り注文できます

⑤ あいコープ品 プラス企画、あいコープふくしま4000名めざして

⑥ ⑦ 中高校生広島平和交流団報告②

⑧ " " , 左内済ツアーレポート③

⑨ ~⑫ ローカル商品案内、なんでもカード、注文チェック表・メモ

ローカル商品のご案内（9月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

・ながめやま牧場ツアーツ



家族 de 3

1102ちゃんに会いに行こう

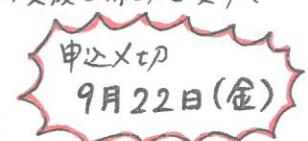
日時 平成29年9月30日(土)

対象 組合員と家族（バス2台・郡山と福島発）<申込多数の場合 抽選>

参加費 大人 500円 子ども 無料

(放射能被害から子どもを守る基金・および みらいコープふくしまからの支援と補助を受けて運営します。)

持ち物 おにぎりをご持参ください。汁物を準備いたします。



「放牧酪農牛乳」基準認証とは?

日本で唯一の公的認証機関(社)日本草地畜産種子協会が定めた「放牧畜産基準」をクリアした牧場の生乳を使用し、「放牧酪農牛乳生産基準」をクリアした工場が殺菌・製造した牛乳にだけ「放牧酪農牛乳」認証マークが付与され表示することが出来ます。

 日本での放牧認証は全国でわずか59ヶ所（北海道44、本州18、熊本7）のひとつで大変意義ある放牧認証です。



この殺菌で“O-157も結核菌も死滅”

「パスちゃん牛乳は「パスキャラライズド」殺菌です。」

牛から搾った原料乳を「生乳」といいます。原料乳(ミルク)は乳房から出た時は、まったくの無菌です。しかし、外気にはふれると細菌に汚染されます。有害菌(結核菌、チフス菌、O-157など)も入り込む場合もあり、品質・風味を変えない加熱殺菌法を細菌学者のパスツールが発見し「パスチャリゼーション」と名付けられました。その活用はワインから始まりビール、「ミルクの殺菌」まで応用されています。

私はバスちゃんでーす！

「放牧畜産実践牧場」認証取得

ながめやま牧場



斜面を歩き“健康牛”に だから 良質の生乳

乳牛の飼育は「鼻輪と鎖」でつながれ狭いスペースでもぐもぐエサを食べます。

これが大部分の飼育方法です。(牛舎飼)運動不足、メタボ的牛といえます。

これに比べて、ながめやま牧場は放牧飼育で、飯豊山麓の斜面で日中は過ごします。搾乳は朝と夕方の2回、搾乳施設に戻って乳を搾ります。乳が張って集団で山から戻ります。

野山を歩く、草を食む、群で過ごすことは牛一頭の健康(体力)とストレスのない飼育です。鼻輪も鎖も全くない「自由な生活」といえます。

夜間、大雨、そして冬の豪雪期間は、フリー-バーン牛舎(小体育館・床なし)を自由にかけ、休み、食べ、寝る生活です。

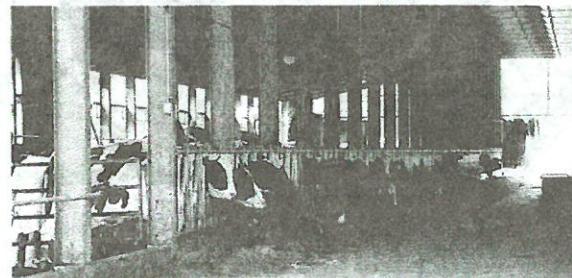
こうした健康な牛だから良質の生乳(原料乳)が搾られ、パスチャライズド殺菌ができるわけです。

パスちゃんのふるさと ながめやま牧場

- ながめやま牧場は、山形県の飯豊連峰のふもとに広がる面積 180ha (東京ドーム約 38 個分) の広大な牧場です。
- 母牛や子牛あわせて約 300 頭が、のびのび、ゆったり健康に暮らしています。
- 雪に覆われる冬季以外は常時放牧、暑い真夏は夜間放牧を行なっています。

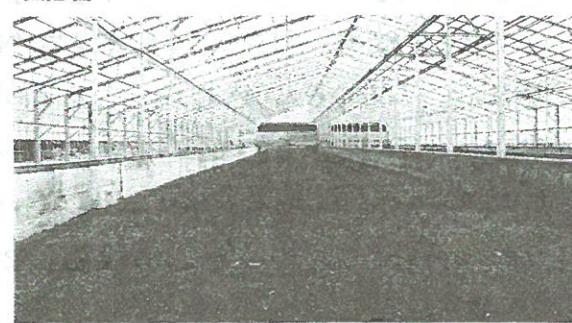


飼料自給率アップの取組み 国内産 93% へ

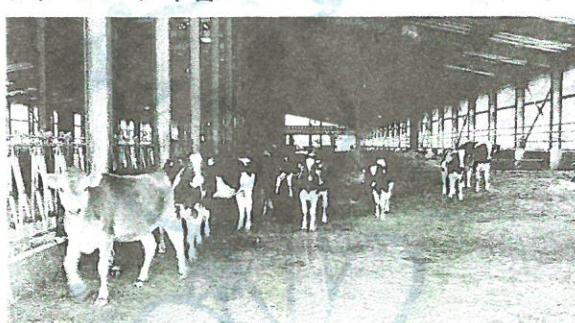


自給の牧草やデントコーンのサイレージ、近隣の耕作農家との提携によるホールクロップ稻や麦の確保、さらに地元工場の豆腐粕やウイスキー粕等を活用したエコフィードなど、飼料自給率アップにチャレンジしています。

堆肥舎



フリー-バーン牛舎



あいだに柵を設けず、自由に歩き回れる牛舎。牛は自分の好きな場所でリラックスできます。



放牧 パスちゃんシリーズ②

〇-157. 結核菌も完全死滅 しかし 乳酸菌等は残る



パスちゃん牛乳は $75^{\circ}\text{C} - 15\text{秒}$ 殺菌。

$72^{\circ}\text{C} + 3^{\circ}\text{C}$ で菌の死滅率を高め、より安全性を高めています。

パス殺菌は「お魚の刺身」のように生乳の鮮度、細菌数、牛の健康(品質)が大事です。



ながめやま牧場の健康、ストレスのない放牧牛の原料乳(生乳)が大切になります。

生菌数は毎日測定され、1ml当たり 2万~4万個です。

生菌数 400 万個 / ml の品質の悪い原料乳も数多く流通されます。

太陽が顔を出してくれない…

*生産者からのお便り

インゲン、きゅうり、ナスは肥大せず
トウモロコシは生育が良い

梅雨明け宣言がされたものの、太陽が顔を出してくれない日が続き、予報では今週から太陽が顔を出すと期待しています。天候が不順だと作物の生育が良くないので品種によって差があります。インゲンやきゅうりは少し肥大が悪くなる程度ですが、ナスは気温が低いとほとんど肥大しませんので苦労しています。不思議に夏野菜のトウモロコシは生育が良く、来週お届けの予定でしたが、急遽今週になりました。今回も害虫やハクビシン被害がなく、良い状態でお届けできてホッとしています

石井 希

愛菜箱

000503 (ローカル品) 905円(税別)

初めての方のために!注文の参考

8月5回お届け		9月1回予定品	
・ピーマン	1袋	・ピーマン	
・ナス	1袋	・ナス	
・きゅうり	5本	・きゅうり	
・ジャガイモ	500g	・長ネギ	
・トウモロコシ	2本	・玉ネギ	

愛菜箱には今回の内容と次回の予定品のお知らせが入ります。
毎回注文すると「ミステリーBOX」が姿を現します。



北九州豪雨、朝倉市の生産者支援

平田産業(菜種油)と藤井養蜂さんへ

8月2回 135名 110,800 円

8月4回 45名 31,400 円

8月5回 26名 14,800 円

計 206名 157,000 円

dt+ 9月2回

測って安心、測って対処

家庭菜園、もらいもの測定報告

222回目

カボチャ 22 ベクレル/kg

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2017年 8月22日	須賀川市	きのこ	400g	15.0 (下)	6.11 / 4.90	3600S (IH)
"	月舎町	みょうが	400g	(下) (下)	5.88 / 4.66	3600S (IH)
8月25日	郡山市 富久山町	かぼちゃ	850g	16.7 / 5.56	3.32 / 3.04	3600S (IH)
"	郡山市 静町	シソの葉	410g	(下) (下)	6.04 / 4.78	3600S (IH)
"	郡山市 逢瀬町	滝登山口氷場 の水	590g	(下) (下)	4.12 / 3.31	3600S (IH)

* 富久山町のカボチャ 22 ベクレル/kg が検出。

カボチャは畑そして、その周辺とどんどん枝を伸ばします。

セシウムが集中しやすい低地でセシウムを吸収したものと考えます。

カボチャ1ヶを一人で食べた場合19ベクレルです。

他の食物(主食で量の多い米、他の根菜類、水)が「不検出」であり、食事全体の総量は極めて低くなっています。

体への影響も限りなく小さいと考えて良いと思います。

(あいこーつふくしま 佐藤孝之)

8月5回ローカル品 注文数 20ヶ以上

満点！あおばちゃん 6切 128ヶ
" 8切 54ヶ

商品名	供給数量
ミニトマト ちびあま	350
ブルームきゅうり3本	236
地元のなす	179
野菜セット「愛菜箱」	132
満点！あおばちゃん6切	128
大玉トマト(重力トマト)	91
地元の梨 ハネもの	90
地元のぶどう あずましづく パック	75
九州豪雨・生産者支援金	74
ブルームきゅうり5本	74
中玉トマト ララフルティカ	72
地元のベビーリーフ徳用	72
生芋糸こんにゃく	61
地元の梨 4個	56
満点！あおばちゃん8切	54
三陸唐桑 生わかめ(茎付き)	54
純米 あま酒	50
生芋板こんにゃく	44
板こんにゃく1/2×2	40
奥州二本松手延そうめん	37
キッチンスポンジ	35
地元のジャガイモ(農薬不使用)	34
よつ葉のカレールウ	26
粉 コーヒーギャラリーブレンド	25
いちごまとめ	24
黒糖レーズンパン	24
豆 コーヒーギャラリーブレンド	21

浪江町避難者支援
(本宮市仮設)

8月5回ローカル品の5%
そうめん 379円
これまで 37,079円
計 37,458円



みんなのと食パン・8枚切り
注文でできます！

パン工房わはわの「みんなのと食パン」が月1回注文でできるようになりました。
あいコープみやぎで開発した「みんなのと食パン」を食べてみたい!の組合員の声
を聞き、理事会で相談しました。

- ① あいコープみやぎのローカルパン「満点！あおばちゃん」(平成12年(17年前)
に組合員1000名を記念し、組合員によるパン開発委員会で(年間かけて作り
ました)。
- ② 従って、私たちの開発パンであり、取扱いの基本はローカル商品としてこれまで
通り供給を継続します。しかし、17年前の開発商品であり見直しするか
どうかを含めて検討していきます。
- ③ ふわふわ、もっちりの「みんなのと食パン」を食べてみたい声と「満点！あおば
ちゃん」の安全で主食になるパンの質感の相違もあり、月1回注文でできるよう
になりました。

具体的には…

a. 月1回のサイクル

「みんなのと食パン・8枚切り」のみ注文、お届けを可能とします。
なお、この時、「満点！あおばちゃん 8切」は企画ありません。
また、「6切」「1枚スライス 1.5斤」はこれまで通り「満点！あおばちゃん」だけの
注文です。

b. 9月4回スタート

まんま通信

227

みんなのと食パン・8枚切り
184円(税込 199円)

次回は
10月4回
を予定しています

知人・友人に

あいコープ品の味を知つてもらう

9月3回～11月末限定期間で「プラス企画」



有機無農薬野菜

- プラス +
- 玉ねぎ 2個 9月3回～
(農業会)
 - 里芋 3～4個 10月3回～
(岩瀬牧場)
 - 人参 2本 11月3回～
(成田市堀越)

- ①ともかく、あいコープ品の味を体験していくことに。
②申込みは注文用紙 [440] に注文願います。
③お渡しされた知人・友人に「感想カード」をお願いします。
なお、おさそいセット+感想カード記入で、組合員に500ポイント。
その方があいコープ加入されたら1000ポイント加算されます。

あいコープふくしまを大きくして

- ・ネオニコ系殺虫剤、農薬を使わない農業と環境を広げます
- ・添加物や遺伝子組み換え作物を使わない生産者を応援します

～あいコープふくしま 4000名めざして～

新規組合員続々

秋のウェルカムランチ待ってます



牛乳しが牛くささがなく、飲めました。
わかめはそんなに薄さ(ほんくな)から
感じます。

(郡山市)

前から興味があつたようですがまだま
ご紹介が出来ました。あいコープさん
は対応がしっかりしていてとおすすめ
して、タイミングも良く加入となりよかったです。

(郡山市)

豆腐が、豆の味が感じられておいし
かった。卵も新鮮で牛乳も飲
みやすく安心安全な商品だと分
かった。

(郡山市)

単純においしいのをオススメしたとこ
ろ、本当においしかったと喜んでもら
えました。安全なことはもちろんのニ
ト、おいしくないと勧められないし、
加入もないと思うのですが、試食後
すぐ加入を決めたとのこと。あいコープ
のおいしさが伝わって嬉しかったです。

(須賀川市)

おさそいセット頂きました。続けて食
べてみたいと思いました。全ての食の
「安全」が一番!元気な「体」は食か
ら造る!

(福島市)

料理教室で使用しているお肉がいつも
おいしいと言ってました。安全・安心な物を
口にしたいと入会を決めたそうです。

(福島市)

秋のウェルカムランチ
ご招待します!

10月3日(火) 郡山北

4日(水) 船引地域

5日(木) 伊達地域

6日(金) 郡山南

10日(火) 須賀川

12日(木) 安達

13日(金) 福島

“広島からの決意”

郡山ザベリオ学園 中学2年

一平和一 たった二文字の言葉、誰でも口にする言葉です。しかし、この言葉にはどのような思いや願いがあるのか、そして意味があるのか…。このようなことを深く考えたことはあるでしょうか。私はこの夏、二の「平和」という言葉の本当の意味を深く知りたいと思い、中高校生広島平和交流団に申込み、参加させていただきました。

今回の広島訪問で一番心に残っているのは、平和記念資料館で見た当時三歳の男の子が乗っていた三輪車です。この男の子は、三輪車が大好きで、原爆投下当日の朝も家の庭で三輪車で遊んでいました。その時、突然、強い光がほなたれ、その男の子は三輪車と一緒に被爆しました。男の子は全身に火傷を負い、その後亡くなりました。お父さんが「七くなつてからも天国で三輪車で遊べるよう」と庭に遺体と一緒に埋めにそうです。

三十年が経ち、お父さんはやはり多くの人々にこの事実を知ってもらいたいと思い、三輪車を掘りおこし、平和記念資料館に寄贈しました。

一日目の夜、お忙しい中私達の宿泊先のホテルに来てお話をしてくれた金子さんは「原爆は表面だけではなく、側面もたくさんある」とおっしゃっていました。私は「広島に原爆が落とされた」という表面的なことしか知らず、この三輪車のような側面を知りませんでした。無知ということは恐ろしいと改めて感じました。この三輪車で遊んでいた男の子は、どのような気持ちで亡くなってしまったのか…。想像するだけでも心に何本もトゲがささったような気持ちになりました。見ているだけでも、このような感情が出てくるのです。実際の男の子と家族の気持ちとは、私達には想像しきれないほど、つらく、悲しいものだったのではないかと思いました。

私は、この広島訪問をさせていたい、広島の地に立たなければ“知ることとはなかった多くの真実を耳で聞き、目で見ることができました。

私達は、六年半前、原発事故というものを経験しました。あの時のつらさや不安な思いはもう二度と体験したくありません。そして、私達の子や孫にも体験させたくないという思い、また、私達が生きているこの地球という星に平和という光を照らしたい思いが広島を訪れてより一層強まりました。この思いは私だけではなく、きっと世界中の多くの人々が願っているはずです。これらを夢や願いとしてわらせるのではなく、現実にしていく必要があると思います。現実にしていくために、私達に何ができるかを考えた時に、世界で唯一の被爆国である日本に住む一人一人が“そのことを強く自覚し、自分の意見をもつことがとても大切な事だと思います。

被爆者である当時十四歳だった河野キヨ美さんは「核はたった一発で街が根こそぎ、なくなってしまいます。世界人類滅亡につながるのです。武力で戦わない世界になることを私はあなた方に託します。」とお話をされました。私達の世代に託されたからには、河野さんのが願っている武力で戦わない世界を実現できるよう、精一杯努力しなければなりません。そして、私はこのような志をもった人々が一人でも多くなるように、平和について伝えられる人になりたいと考えています。最後に、今回平和交流団の一員として、この地に立たせていたいきましたこと、深く感謝致します。

広島で学んだこと

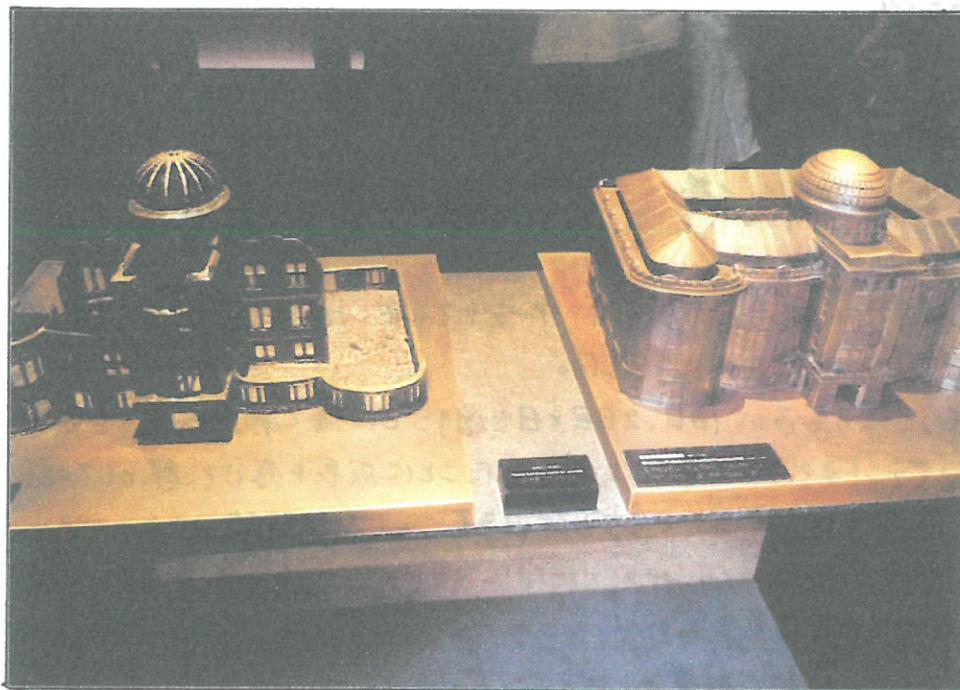
郡山七中 2年

今回、広島へ行き原爆などについて沢山の事を学びました。

広島平和記念資料館では、被爆者の遺品が展示されており、その中で「僕が一番心に残ったのは、『八時十五分』で止まった時計です。この「時計」を見ると、この時間に原子爆弾が落ち、沢山の人が亡くなつたと考えると心が痛みます。また、被爆し皮膚がはがれていたり火傷をしている人の写真が展示されており、原爆の悲惨さがよく分かりました。

その後、世界大会に参加し被爆者のお話を聞きました。被爆の方は、お母さんと一緒に、おばあちゃんを探しに行きました。その時に地面に沢山の死体があり、通路もなく、その死体の上を通るしかなかったと。この話から、それほど多くの方が亡くなつたのだ改めて思いました。また、その被爆の方は倒れている女性に「水をください…水をください。」と言われました。被爆の方は、まだその当時は小さな子どもだったため、水を探し、水道から出していた少し水を女性にあげました。

(⑧ページへ続く)



資料館の原爆ドームの模型（右側が原爆以前の建物）



原爆投下直後の「原爆ドーム」

上空600mで爆発。数千度の熱線と数十万気圧の爆風のため上部が破壊。



原爆は昭和20年4月、実験に成功。
その破壊力と殺傷力を試すこと、その力を
世界各国に誇示するために、広島・長崎に
投下した。
戦争を終らせるためには止めた。
写真の模型は広島投下のもので、実は
7月29日郡山駅周辺にも同型のパンツォキン
爆弾が投下された。
山に囲まれ風のない全国34の中都市に
原子爆弾の実験がおこなわれた。



子ども慰靈祭で「いきづくは代表
慰靈のことば」

(⑥) ページからの続き)

すると女性は、「ありがとうございます…。」と。被爆者の方は、その時よから「こと思いました。でも、水をあげると死んでしまうといわれており、やはり、その女性も亡くなってしまった。

被爆者の方は「君が水をあげたせいだ」この女性は死んでしまったんだ。と言いました。もし僕だったら、この被爆者の方と同じように水をあげてしまったと思います。

そして被爆者の方のお話を聞いた後、宿泊ホテルで金子さんのお話を聞きました。金子さんは『被爆者』の認定は被爆地点から4km以内にいた人のことだと、被爆から2週間以内に市内に入った人を「にゅうし者」と呼ぶことも教えてくれました。

平和公園の近くのお寺にあるお墓を見に行きました。すると、「原爆」と書かれているお墓がありました。このようなお墓は見たことがなく、見た時は驚きました。なぜなら、僕たちの住む福島県では津波で亡くなつた方が沢山いましたが、『津波』と書いてあるお墓は見たことがなかったからです。なぜ「原爆」と書いてあるお墓があるのでしょうか？

広島平和公園には原爆供養塔があります。そこには七万人くらいの人の骨が供養されています。しかし、このうちのほとんどが誰の骨か分かりません。六百人くらいの骨は名前は分かっているものの、受け取り人がいないのです。

広島へ行って、今思うことは二度と戦争を起こしてはいけないということです。そして、今自分ができることは友達に話し、少しでも原爆の事を知ってもらうこと、そしてこのように文章に残すことだと思います。

「核兵器は一発で人の命を沢山奪ってしまう。」

この言葉を心の中に入れて、二度と戦争が起きないように呼びかけていきます。

(※) 金子哲夫さんは元国會議員で現在、広島県原水禁代表委員です。

庄内浜ツアーレポート③

海 3歳の息子 海と親しみ

山 だだちゃ豆収穫

人 組合員と生産者

もともと海大好き人間の私は、今回の庄内浜ツアーレポートも楽しみにしていました。予想以上の楽しさ、驚き、感動を得ることが出来ました。

まず(海)。慎重派の3歳の息子が1日目、2日目と日を増すごとに海と親しみ、島を自分の足で1周して歩いてテントまで帰って来ることが出来たことに成長を感じて、親として嬉しかったです。素晴らしいサンセットを自分で見ることが出来たことも感動体験のひとつです。

そして(山)。月山パイロットファームさんにお世話になり、畠でだだちゃ豆の収穫体験、試食をしました。「なぜ有機・無農薬農業なのか」という内容の話…たくさんのがんばった化学的肥料や資材を投入して一時的に収量を上げることは、畠の荒廃につながり産地を守れない。少ない資材で持続的農業をしていくことは、土を守り産地を守ることになると。という内容に納得! だだちゃ豆は30~40種類もあるということも初耳で驚きました! また、化学肥料や農薬を使用することと土の中の有機物が少なくなってしまうという話の内容が、人間の健康の話と全く同じだなあと感じ入ってしまいました。

そして、なによりも(人)。一緒に参加して下さった組合員の家族の皆さん、小さな子供さん(うちも3歳と1歳の幼児と天も参加!)も多々、それぞれに大変な場面もあったかと思いますが、皆さんの皆さんのかわいい姿や笑顔に支えられました。庄内協同ファームの皆さんにも気さくに声をかけてもらい、毎日のようにスイカとメロンの差し入れをしていただき、海風の中で食する食べ物はどうれもとてもおいしかったです。天もお米のおいしさに感動しておりました!

そして、あいコープスタッフの皆さん、企画運営をありがとうございました。山形・庄内地方を感じて楽しんで、学びもあり、個人旅行では得られない素晴らしい体験をすることが出来ました。またひとつ、あいコープの魅力を発掘! 改めて、山形・庄内地方の海と山、そして関わっていなかったすべての人々に、ついて来てくれた夫や子供達に感謝です。(たぶん、一番楽しかったのは私です。) ありがとうございました。)

(須賀川市)