ひまわり

2017年
9月4日

No.1228

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1－110－1
Tel 024-956-0011　Fax 024-956-0055
フリーコール　0120-910-408

もくじ

① 広島・中高生平和交流　報告①　原爆ドームに入る前と後では世界が変わった
② 〃　一番の犠牲は12～15才の中学生 ―― せめて水を飲ませてやれば ――
③ 〃　写真集
④ ②の感想つづき、高校生1万人署名報告　17年間累計 167万7212筆
⑤ 生産者からのお便り・愛菜箱・一宮生協よりスイカの激励…本宮仮設の皆さんへ
⑥ なかめやま牧場ツアーのお誘い、放牧パスちゃんシリーズ① パスちゃんはパスチャライズド
⑦ 放牧パスちゃんヨーグルトで ヨーグルトアイス・大方「ゆふわく」の皆様の大きな愛を受けました
⑧ さん石けんカフェ もこもこ泡の働きに「えらいなー」・コープ共済シリーズ
⑨～⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・注文チェック表

ローカル商品のご案内（９月３回）はうしろのページからです　ホームページ http://icoop-fukushima.jp　CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

広島・中高生平和交流 報告①

原爆ドームに入る前と後では世界が変わった

2017年
あいコープふくしま
中高生
広島平和交流団

（平和公園にて
8月4日）

高校生平和大使　中高生広島平和交流会
中高生が見た！知った！
悲しみ、怒り、疑問に学ぶ
2017年9月9日　あいコープふくしま

日時　9時30分～12時　、会場　郡山市さんかくプラザ

『学生服』

当時中学校2年生の
福岡 肇さん（当時14才）

同級生の父親が
肇さんの母親に届けた
唯一の遺品

（広島平和資料館　展示）

平和な日々が続くことを願って

郡山一中　1年

広島原爆ドームは戦争遺構（いこう）といい、戦争による傷跡の一つです。72年前、上空約600メートルで爆発した原子力爆弾による爆風と熱線、そして熱風で建物は大破。ほぼ全焼し、中にいた人を含め多くの人が亡くなりました。

今回見学した原爆ドームは写真で見るよりも無残な形でした。原爆ドームの中は外から丸見えで、建物はほとんどくずれており、当時の原爆による被害の大きさが分かります。

ここには色々な歴史があっただろうし、中には人もいたでしょう。それが一瞬にして無くなってしまった。その中には私と同じぐらいの人も多くいました。そう思うと胸が痛くなりました。

（→ 次ページへつづく）

↘ 前ページからの続き

昔から少しずつ積み上げられたものをこわすのは簡単なんだと ただただ そう思いました。戦争が残した傷跡は 建物だけでは ありませんでした。 人々にも戦争の爪痕が残りました。

大切な家族や友人、隣人らが一瞬にして亡くなりました。 なのに、今だに戦争し、核兵器をいつまでも保持し続ける国があります。 私は不思議でなりません。 全世界の国々が「核兵器をもう持たない」と言えばいいのにと思います。 なぜ、そんな簡単なことができないのでしょう。

広島原爆ドームを見学した外国人の方が言った言葉が印象的でした。
「広島の原爆ドームに入る前と入った後では 世界が変わったようだ。 全世界の人々が見るべきだ。」と。

それを聞いて、二度と戦争をしない唯一の被爆国として日本の歴史を学び、後世にも伝えること。それが私達日本の責任だと思いました。 戦時中 多くの人々の願った平和、その思いがどうか消えませんように。

平和な今を生きていますが、悲惨な結果を招く戦争が二度と起きないように、家族や友達と話し合っていきたいです。 戦争は 失うことばかりで、得るものは何もありません。 私ができることは、原爆や原発事故等のことをもっと詳しく知り、このようなことが二度と起きないようにするにはどうしたら良いかを考えることだと思います。 私は将来は、平和に貢献できるような職業に就きたいと思います。

最後に、広島見学という機会を与えていただき、感謝しています。
そして、いつまでもいつまでも 戦争のない平和な日々が続きますように。

一番の犠牲は、12～15才の中学生

（報告 理事 吉井）

―― 欲しがった水を飲ませてやれば… ――

＊ 8月4、5日、広島中高生平和交流団5名と広島を訪問しました。 多感な年代の中高生が広島の地に立ち、どのようなことを感じるのか、また 6年前に自分達が暮らす福島で起きた原発事故の問題との関連をどのようにとらえるか知りたかったことです。
私自身も 広島・長崎に投下された原爆被害についての真実を もっと深く知りたい思いでした。

↗ 右上につづく

広島駅に降り立ち、気温があまりにも高く、空気が重いことに驚きました。 36℃は超えていたと思います。 原爆が投下された72年前の8月6日も、このような暑さだったに違いないと考えました。

一番の犠牲者は 12才～15才

広島平和記念資料館で見たことは、現実に起きたとは思えないような 当時の被爆者についての資料・写真・遺品などの展示です。 その中で私が特に深く心に突き刺さったのは、学徒動員で我が子を亡くした母親達の日記や手記、記録でした。
広島で一番犠牲者が多かった年代は、12～15歳の中学生の子供達で、学徒動員として工事作業に携わっていたり、工場でたばこや部品を作るために働いていたためです。
〝学業よりも国のために奉仕するのが日本国民の務め〟という教育の徹底により、母親達もそれを当然のこととして受け止め、我が子を送り出す毎日だったようです。 そして、1945年8月6日、広島市に原爆が落とされました。

原爆投下直後は、ほとんどの人々が何が起きたかわからないままでした。その後、状況がわかってくるに従って、朝、我が子をいつも通りに送り出した母親達の動揺を想像しただけで心臓がドクドクしてきました。

せめて 水を飲ませてやれば

出先で亡くなってしまった子、帰る途中の川に飛び込んで亡くなってしまった子、なんとか自宅へ帰ってきたけれど、その日の夜に、また 数日後に亡くなってしまった子、行方不明になりしばらくして遺体となって見つかった子… 本当に様々な状況でした。

当時、母親達が書き綴った日記、手記には、「もっと早く迎えに行けばよかった。」「探しに行けばよかった。」「せめて！あれほど欲しがった水を飲ませてやればよかった。」という後悔の言葉があふれていました。
読み進めていくうちに、同じ子を持つ母親として、いつの時代も子を思う気持ちは変わらない心情が痛いほど伝わってきて、涙が止まりませんでした。

浅い考えかもしれませんが、世界中の母親が「もしも我が子を戦争に行かせるようになったら、どんな思いになるか？」また、「戦争に携わる仕事をしなくては ならなくなったら、どうするか」ということを真剣 心の底から自分の身近な問題としてとらえ、「そのようなことは 絶対に、絶対に

④ページへ

［広島・中高生平和交流団］

広島二中
慰霊碑

8月5日、清掃ボランティアの大学生。

この慰霊碑は、犠牲となった子どもたちの親たちの呼びかけで10年後につくられた。

学徒動員

福島からの犠牲者
（出身高）

青森	県師範	
岩手	県師範	黒沢尻工
山形	県一女専	
福島	相馬工	若松女
宮城	多賀工専	水海道中
栃木	下野中	
群馬	県師範	藤岡中
千葉	千葉中	大多喜中
東京	帝国大学	商科大学
	日大四中	明治大
	横浜一商	横須賀商
	県高専	県工専
神奈川		女師範
静岡		県女
山梨		富岡中
		前橋工
		小田原中
		浅野中
		県臨教養
		青年師範
		法政大
		第五商
		武蔵野女
		早稲田大

（広島平和資料館）

伸一ちゃんの三輪車

爆心地から1,500m　東白島町
鉄谷信男寄贈

鉄谷伸一ちゃん(当時3歳11カ月)は、三輪車に乗って遊ぶのが大好きでした。あの日の朝も、自宅の前で遊んでいましたが、突然閃光が走り、三輪車とともに熱線で焼かれた伸一ちゃんはその夜死亡しました。

たった3歳の子を一人お墓に入れても、さびしがるだろうと思った父親の信男さんは、死んでからも遊べるようにと伸一ちゃんの亡骸とこの三輪車を一緒に自宅の裏庭に埋めました。

40年後の1985年(昭和60年)の夏、信男さんは、伸一ちゃんの遺骨を庭から掘り出し、お墓に納め、この三輪車を平和記念資料館に寄贈しました。

平和公園（爆心地）
街並み復元図（1945年8月6日）

多くの人々が暮らしていた街…

この地図は
2000年に 中国新聞社が
作成

②ページからのつづき

させたくない！という強い思いで 戦争反対・核兵器廃絶の声を出していけば、戦争も核兵器もなくすことが出来る日が訪れるのでは？と思いました。
原発事故後の放射能に対する恐怖や不安の中、「我が子を守りたい！」と必死に立ち向かい命と健康を守る対処法を見出してきた私達がそうであったように。

人間の手で終わらせる！　戦争

2日目は、被曝者 河野キヨ美さん（86歳）の被爆体験をお聞きしました。
河野さんは、当時のご自身が見たこと、聞いたことを自筆の絵で描かれていました。それは、河野さんのお人柄のように優しいタッチの絵でしたが、当時の悲惨な状況が十分伝わってきました。　当時、赤十字病院の看護師だった姉を病院へ迎えに行った時、美しい花壇だった場所に 放射状に積み重ねられた中学生の遺体の山があったそうです。

河野さんは、最後に「自然災害は人間の手には負えません。しかし、戦争は人間の手で終わらせることができます。言葉には、人の心を動かす力があり、武力ではなく話し合いで解決してください。　私は、これからの若い皆さんに希望を託します。」と。
別の被爆者の方は、「無知であることは愚かなことです。」と おっしゃったそうです。

私達は無知でいては いけないのです。
原発事故による放射能への恐怖や不安は学ぶことで 健康を守る方法を見出しながら、生産者・組合員との協力体制を強め、有効な対策を実行しながら 前に進んできました。
被害の形や深さは違っていても、原発事故と広島の原爆投下の真実を重ね合わせて考えると気づくことがたくさんありました。
私達これからを生きる世代は、被爆者の皆さんの生命と思いを決して無駄にしてはいけないし、二度とあってはいけないことです。

（理事　吉井　）

県立広島第二中学校
320名の犠牲者の氏名
（慰霊碑の裏面）
↑
③ページ右上写真

「建物疎開」（壊して）防火帯づくりの学徒動員に

広島第二中学校　教職員含む 320名が この慰霊碑周辺に 午前8時に集合。
先生からの作業指示を受け、「始めます！」の号令直後に原爆が爆発。
数千度の熱線と、数トンの爆風で 全員犠牲に。

320名 一人ひとりに「名前」があり、両親、兄弟、友達がいるわけです。そうした 全ての人々に絶望と悲しみを与えました。

戦争も 核兵器もない　平和な世界へ

高校生 1万人署名　全国集約し スイスに出発（20日）

2017年 〝21万4300筆〟　（うち あいコープふくしま 4020筆）

17年間の集約 累計 167万7212筆

ご協力の組合員・生産者・支援団体、個人の皆様に感謝します

鎌田醤油 様・月山パイロットファーム 様・郡山市議 八重樫 様、
フクシマ原発 労働者相談センター 様・よつ葉生協 様・高橋徳治商店 様
とちぎコープ 様・常総生協 様・　　様・米沢郷牧場 様
あいコープみやぎ 様・　　・様・ココネットマム 様・　　様
　　様・あいコープふくしま 組合員の皆様

ありがとう
ございました

夏野菜は温度不足

＊生産者からのお便り　他方、冬越人参は良い芽を出す！

梅雨明けしてから逆に本格的な梅雨模様の天候が続いており、夏野菜が低温で育ちが悪くなっています。昨年の今頃は高温の日照り続きで、夏野菜が枯死しそうになり、特に播種期が限定されている冬越人参を発芽させるのに苦労しました。今年は天気予報の表現ではないですが、３０年に１度と言いたいくらい良い状態で芽を出しました。除草や間引きなど、これから手のかかる管理が控えておりますが、皆様からのご注文に応じられるように育ててまいります。ご期待ください。

石沢　重吉

地元の有機栽培・農薬を使わない野菜セット『愛菜箱』　905円（税別）

どんなものが入っているの？
（参考にして下さい）

ローカル案内 000503 注文番号

8月4回分には … なす1袋・ピーマン1袋・きゅうり3本・かぼちゃ1個・玉ねぎ900g
9月1回分予定 … なす・きゅうり・ピーマン・長ねぎ・じゃがいも

2017年
8月10日

本宮仮設
石神集会所

浪江町　避難者へ支援

ローカル品　8月4回　アイスコーヒー売り上げの
5% …　157円
これまでの残　36,994円
37,151円

一宮生協より〝スイカ〟の激励

本宮市　高木・石神仮設住宅へ

＊愛知県一宮生協より、浪江町から強制避難中の本宮市の「仮設住宅」にスイカの支援激励が寄せられました。

あいコープふくしまの冷蔵庫で冷えた「スイカ」を石神第一仮設の集会所にお届けし、その場で「おいしい！」と感謝しながら食べました。
（左下写真）

本宮市の二つの仮設住居には、当初100世帯を超えてましたが、現在では11世帯だけになっています。
（高木地区　4，石神第一　7）
多くの人は、いわき・本宮などの「復興公営住宅」に転居してます。

石神仮設の自治会長だった　　さん（写真右端・ポスターを持っている）は、浪江町の自宅がようやく賠償対象になったため取り壊しが始まった。
しかし、今後の見通しが全くたたず、当面広野町の「公営住宅」に移り住む予定だがいつになるか…。
浪江町での事故前の生活にいつ戻れるかわからないと話しています。

皆さんは、スイカを食べながら、「あいコープまつりでの無農薬野菜はおいしかった。」
「新年の餅つき会はやらないの？」など、笑顔で話していました。

（あいコープふくしま　　古川　　）

ながめやま牧場ツアー

家族de パパスちゃんに会いに行こう

日時　平成29年9月30日(土)

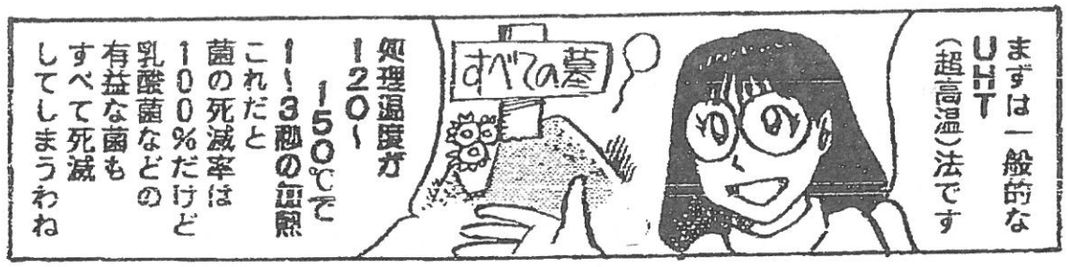
対象　組合員と家族（バス2台・郡山と福島発）＜申込多数の場合 抽選＞

参加費　大人 500円　子ども 無料

（放射能被害から子どもを守る基金・およびあいコープふくしまからの支援と補助を受けて運営します。）

持ち物　おにぎりをご持参ください．汁物を準備いたします。

申込〆切 9月22日(金)



120℃以上の超高温殺菌が日本の90%以上

鮮度や生菌数が 400万個/mlの品質の悪い原料乳でも、この処理で長期間保存ができる反面、栄養源のタンパク質の破壊とカルシウム分の変化をおこす。

放牧パスちゃんシリーズ ①

パスちゃんは

"パスチャライズド牛乳"

放牧 パスちゃん プレーン ヨーグルト

de ヨーグルトアイス

放牧パスちゃんヨーグルトで
アイスクリーム 作りましたか？

感想をお聞かせ下さい。まだの方は ぜひ チャレンジして下さい。

子どもと夫も 味も心も 大満足の アイス!!

15分間で完成（時短）　フルーツで 増量　パスちゃんヨーグルト と コラボ

材料

		価格	
放牧パスちゃんヨーグルト	200g	100円程度	計 450円くらい
花見糖	大さじ3杯	20~30円	
よつ葉 生クリーム	200g（1パック）	330円	

※ フルーツは お好みで 桃・バナナ・カットマンゴー など

ヨーグルトと生クリームの比率は 好みです。「200：200」は、ヨーグルト 生クリーム 少し 濃い 感じです。

ヨーグルトを増やして フルーツを入れると、味のバランスが良くなると思います。
4人家族でも 十分 召し上がれる量と思います。

1 放牧パスちゃん プレーンヨーグルト　400g　204円（税別）

712 よつ葉 生クリーム　200g　330円（税別）

大分「ゆふわく」IN 津久見 に招待、2家族参加

『ゆふわく』の皆様の 大きな愛を 受けました

✱ 今回、あいコープからのお話で 大分県のツアーに 10才と5才の息子たちと 私の3人で 参加してきました。
新幹線を乗り継ぎ、フェリーで 丸一日かけ早朝 別府港に着くと、大勢のスタッフの皆さんが 出迎えて下さり びっくりしました。 一週間という長いツアーでしたので、無事過ごすことができるか はじめは緊張してましたが、親切であたたかいスタッフの皆さんのおかげで 楽しい一週間でした。

子どもたちも、すぐにみんなと仲良くなり、親のことも忘れる程 のびのび。 津久見市の蓮照寺での 宿泊でしたが、毎食 地元の食材を使った 本当に心のこもった あたたかいお食事を頂きました。 ⑦

毎日、釣りや公園で遊んだり、そうめん流しや臼杵（うすき）の町歩き、そして津久見にある大きなセメント工場の見学など、本当にたくさんの楽しい経験ができました。

保戸島空襲の日に訪問

中でも忘れられないのが 保戸島に行ったことです。 ちょうど訪れた日の7月25日は 保戸島の小学校に空襲のあった日で、小学校や先生あわせて127名が即死、75名の子どもが重軽傷。
保戸島での法要に参加させて頂き、当時の空襲の日の様子を知ることが出来ました。 福島から参加した子ども達も、初めて聞くお話に、いろいろ感じることがあったと思います。 そのあと、保戸島の小学校の近くの海で楽しく遊ばせてもらい、島の自然にも感動しました。

お寺の庭で 屋台店

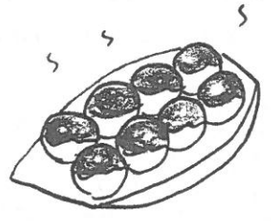
津久見最後の夜は、お寺の庭で夕涼み会です。たこ焼き、焼きそばなど たくさんの屋台が出て、子どもたちも大喜びでした。
別府港で 大分の皆さんとお別れするときは、子どもたちも大人も 涙、涙のお別れとなりました。
あっという間の一週間、「ゆふわく」のスタッフの皆様の大きな大きな愛をいっぱい受けとり、子どもたちも私も一生忘れない、すばらしい夏になりました。 このような機会を下さって、あいコープの皆様にも感謝します。 ありがとうございました。

（　　）

✱ 先日は「ゆふわく in 津久見」につないで下さってありがとうございました。
初めて会う人達や新しい場所に 最初は少し緊張しましたが、お寺に着いて、あたたかい歓迎やお料理をいただくうちに、遠くの親せきのおうちに遊びに来たような、とてもくつろいだ気持ちで過ごせました。 二人の子どもたちにとっても、寺内や海辺で遊んだり、愛のこもったお料理を皆でいただいたり、お堂で子どもたちだけで寝たり etc… と、することなすこと、全てがスペシャルな一週間だったようです。

大分での、愛のつまった、夢のような お寺ステイ。「愛のこもった手料理と優しいまなざし」が子どもを育むのかもしれないと感じました。
「ゆふわく」で いただいた 愛と笑顔と美味しい お料理。 今度は 家庭で、近所で 地域で 実践して届けたいです。

（郡山市　　）



さん 石けんカフェ（7月12日）

もこもこ泡の働きに「えらいな～！」

＜石けんで実践＞

さんの持参した、帽子の汚れ→宗像さんがパックスのスポンジと石けんで試しに作ったもこもこ泡、みんなでもったいないからと帽子につけてこすってみたらスッキリ落ちました。幼稚園での泥んこ遊びで汚してきたTシャツの泥汚れも、石けんだけでかなり目立たない位落ちて、石けんの洗浄力の高さと働きぶりに思わず「えらいなー」と感じました。

【洗濯】

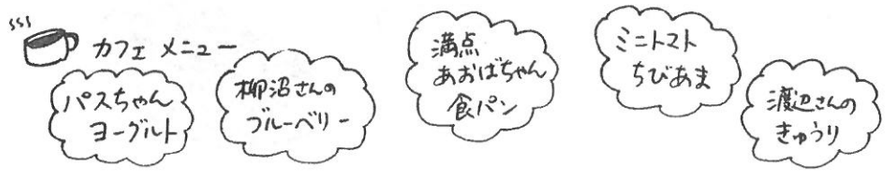
粉石けんの泡立て方法　・ボウルと泡立て器でシャカシャカ。
・洗面器やバケツに粉石けんを入れて手でブクブク
・前日に瓶などに粉石けんとお湯を入れて溶かし、ジェル石けんを作っておく。
・ペットボトルに1回分と湯を入れてシャカシャカ溶かし何本か作っておく方法もある。

全自動洗濯機の場合・・a.低水量にして洗濯機を回しながら泡立てた粉石けんを入れる。もこもこの泡が出来たら洗濯物を入れて普通に洗濯。
b.洗濯物を入れて普通に洗濯を始め、2．3分後泡立てた粉石けんを投入する。

ドラム式洗濯機の場合・・a.洗濯物の上に泡立てた粉石けんをかけてスタート。
b.洗濯物を入れてスタートし、2～3分後に一時停止。泡立てた粉石けんを入れ洗濯。

注意！　洗濯機の洗剤投入口に粉石けんを直接入れないこと。
リンス替わりや白いカス対策として、クエン酸がおすすめ。柔軟剤投入口に小さじ1程度。

粉石けんは、しっかり泡立てて溶け残りを防ぐ、洗濯物の量は8割程度、湯の方が溶けやすいなど、いくつかのポイントがありますが、洗浄力が高くしっかり汚れが落ちているスッキリ感がとても良いです。洗濯機の形や、洗濯物の量や汚れの程度は各家庭で様々なので上手くいかないことや困ったことがあればお気軽にご連絡下さい。



（あいコープふくしま 石けん会議）

用途別に揃えなくていいのでとても経済的

＊子供を出産してから、合成洗剤を使うことはやめていましたが、洗濯の仕方についてはコレ、といったやり方が見つからず、液体を使ったり粉を使ってみたり…と試行錯誤中でした。

今回、ミニ洗濯機を使って実際にやり方を見せてもらい、クリーミーな泡立ちにビックリ。"さいかち"で洗濯だけでなく、お風呂掃除などにも使え、あれこれ用途別に揃えなくてすむので、とっても経済的だなあと思いました。

粉石けんは手間がかかり、難しいイメージでしたが、実際に家でやってみると、確かに「一手間」は必要ですが、モコモコの泡ができるのが楽しく、それほど時間もかからないし毎日実践しています。
特に子供には安全なものを…と思っていたので、肌にもやさしく、手あれもしないので教えていただいて本当によかったです。

（郡山市　　）

コープ共済シリーズ

説明・手続き・入金　すべてスムーズ

＊連絡をしたところ、とてもていねいに対応していただき、説明もわかりやすかったです。
手続きも面倒でなく、入金もスムーズでした。

（福島市　H.Tさん）