

ひまわり

2017年
6月12日
No. 1217

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

- もくじ
- ① ウェルカムランチ会 幸辰告①
 - ② "ごちそうサラダ"レシピ①
 - ③ 発芽玄米入り「こんじんピラフ」レシピ①
 - ④ ウェルカムランチ会 参加者の感想から
 - ⑤ 生産者からの便り、農業箱、ローカル品20ヶ以上、味噌カフェレシピ①、測って安心測って対応②
 - ⑥ 石けんアンケート Q&A⑤ セーター、石けんで"洗おう!"
 - ⑦ アーダグレーン交流会③、総代会開催のご案内(6月26日開催!!)
 - ⑧ アーダグレーン交流会、ひろば、コープ共済シリーズ⑨~⑫ ローカル案内、たぶんでもカード

ローカル商品のご案内(6月4回)はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

ウェルカム報告①

ウェルカムランチ会に108名参加 あいコープ生活の魅力を話し合う!

あいコープウェルカムランチ会は、各地区別に5月11日～23日まで"ワカテ"で108名の参加で開催されました。その参加者内訳は、

郡山北地区(5月12日) 16名、南地区(5月11日) 22名、福島地区(5月18日) 17名、
田村地域 7名、須加川(5月16日) 19名、伊達地域(5月23日) 14名、
安達地区(5月19日) 13名 合計 108名

次回は秋に予定しています。新規組合員の参加をお待ちしています。



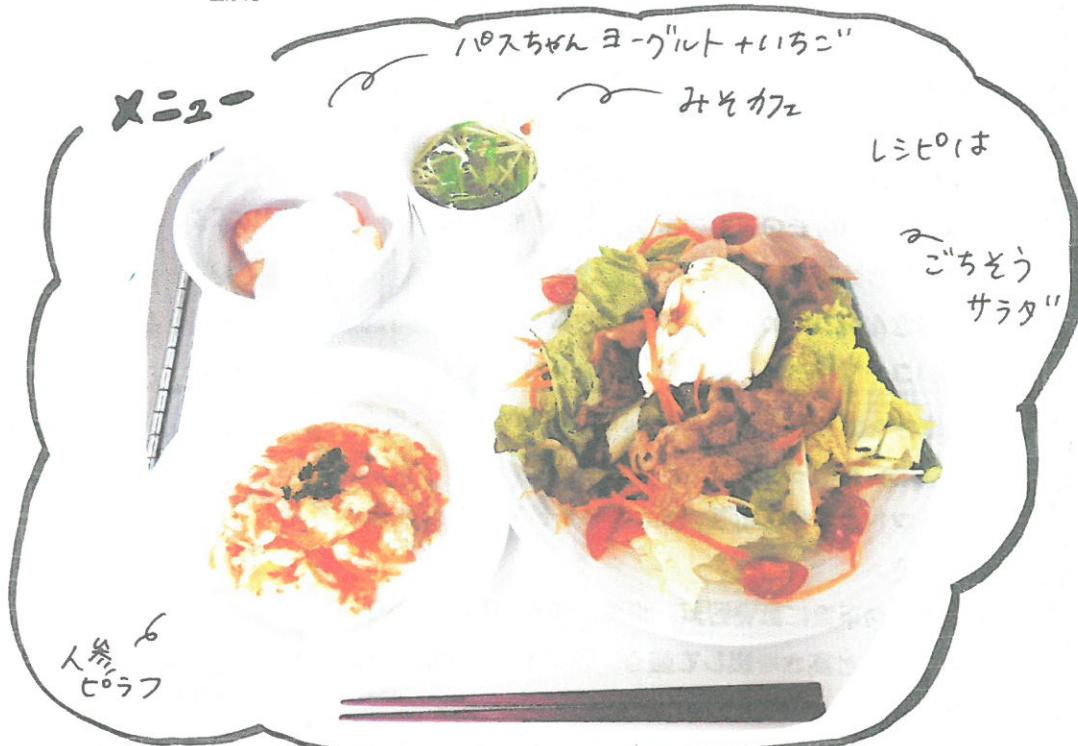
①



人参ピラフ 家族に好評! 玉ねぎ、パプリカ、ニンニク 加えて!

今回もすてきな時間をありがとうございました。会員の皆さんのお話に「なるほど」と発見があったり、「わかる!!」と共感できたり、あいコープの魅力を改めて感じることができました。特に"綿のナプキンで"体調が変わった"というお話は私のまわりにも女性の病気で悩んでる方がたくさんいるので、情報発信してみようと思いました。"なかなか言えない女性の悩みをお話して"きるのもあいコープの会の魅力"というお話にもなるほど"と何でも話せる場に出会えたことに感謝だなと思いました。他にも生活に+αできるお話が多いばかりで、また楽しみがたくさん増えました。炊飯器で"できる人参ピラフも簡単でおいしくて家族にも好評でした。たまねぎ、パプリカ、ニンニクを重ねてプラスして炊いてもおいしかったです。そして石けんを使っての洗い方もお家で試したらとっても楽になりました。

(伊達市)



ごちそうサラダ

材料 <5~6人分>

田尻あい豚会豚バラスライス	1パック	280g
柳沼さんのベビーリーフ	1袋	
サニーレタスまたはレタス	1/2個	
水菜	1/3束	
人参	1/2本	
岡部さんのミニトマト	10~12個	
花児園の卵	1皿に1個	
あいコープのそのままボンレス	1皿に1枚	
こんにちは料理酒	大さじ1	
鎌田さんのかだわりポン酢	大さじ3	
あいコープマヨネース	塩 コショウ 適量	

<下準備>葉物野菜、水菜は洗って食べやすい大きさにし、水気を切っておく。人参は千切り。

ミニトマトは半分に切る。卵はポーチドエッグにする。

<作り方>

- ①大きめの平皿に葉物野菜、水菜、千切りした人参をたっぷりと高さを出して盛る。ミニトマトは周りに散らす。
- ②フライパンを温め油はひかず、豚バラ肉を切らずに1枚ずつ並べて塩コショウとこんにちは料理酒をかけ、弱火でじっくり焼く。
- ③ベーコンに近い感じに焼けたら①に乗せる。
- ④⑤のフライパンにこだわりポン酢を入れ火にかけ、シュワシュワしてきたら火を止めお肉の上からかける。
- ⑤野菜のサイドにポーチドエッグとハムを添える。好みでマヨネースをかけてもOK!

ごちそうサラダ"ポーチドエッグ" de 夕飯の主役に!!

今回も大変お世話になりました。ありがとうございました。

交流会当日の夕飯もごちそうサラダを作りました。冷蔵庫にあったものだけででしたが、上にのったポーチドエッグが特別感があって、主菜になりましたうる一品でした。お肉ものって珍しい!!

交流会でいただいたいにんじんピラフも、玄米のいーカンジのポロポロ感が精米したお米では出せない歯み応えを出していて、とてもおいしかったです。簡単なのが"サイコー♪毎回会員さんのお話を聞くと、新たな発見があっておもしろいです。もっともっと話をしていたい位とても勉強になりますし、いろんな商品にチャレンジするきっかけになります。あいコープは興が深い…。なので、お時間の合う方は参加されるといろんな謎が解けるのではないか? (笑) 皆さんのいろんな知恵や経験談 生産者さんがいらっしゃる時は、食材に込められた想いや私達消費者に対する想い、同じ空気の中で感じることが出来るのではないか? みんなが同じ気持ちでいれるって素敵ですね♪

(伊達)

満足度の高いメイン料理 ごちそうサラダ

先日参加したウェルカムランチ会、美味しく楽しい時間を過ごせました。ごちそうサラダ、ミーカフェ、ニンジンピラフ、どれも簡単で美味しいかったです。特にお気に入りになったのは、ごちそうサラダです。お肉は2枚でしたが、じっくり焼いてサラダと一緒に食べたら満足度の高いメイン料理になりました。普段よりお野菜がたっぷり残るので、いつもなら食後におやつ(甘いもの)が食べたくなるのですが、満腹感、満足感からか夜までお腹がすきませんでした。食事の力ですね。

石けん生活を始めているのですが、使いやすい商品やお気に入りの商品のことなど、情報を得ることもできて、とても良かったです。

(郡山)

人参はサラダでもピラフでも

今回はとても楽いうランチ会でした。メニューにもビックリ!! 本当にごちそうで、とても参考になりました。人参はサラダでもピラフでも甘くておいしいかったです。

「時短・增量・コラボ」メニューはいつもの食材でこんなにもおいしい、おなかいっぱいなメニューには子供なんて驚きました。

ランチ会でおしゃべりするのもたのしみのひとつです。その中で"キーテンスボンジ"の話になり、どの程度で交換するのが聞きました。へたりがすくないのでとても長もちです。泡立ちが悪くなると交換するようで、100円ちょっとなのにすごいです。うちにはグリーンとピンクと2個あります。皿洗い用と野菜洗い用で使いわかれています。土のついた人参もとてもキレイにおち、皮ごとおいしく食べられます。

「ごちそうサラダ」家でも作ってみました。生野菜が少し苦手な長女がもりもり食べました。焼肉用の豚バラ肉で作ってみました。とってもおいしくできました。お肉の方が余ってしまうくらい野菜をたくさん食べることができました。水菜があるととっても便利ですね。

(田村)

豚バラ肉スライス

まいま通信

139 280g
424円(税別)

地元のベビーリーフ
無農薬
ローカル商品 50g
000507 111円(税別)

発芽玄米入り にんじんピラフ

材料 <5~6人分>

愛農会の玄米	0.5合
ローカルの米	2合
あいコープの人参	中1本
そのまんまポンレス	3枚
パセリ	適量
よつ葉バター	10g
チキンフィヨン	1/2本
海はいのち 塩	小さじ2/3



《下準備》玄米は発芽させておく。

米は洗って水気を切っておく。人参は千切り、ハムは短冊切りにしておく。パセリは洗ってみじん切りにして水気を切っておく。

《作り方》

- ①炊飯器に米と発芽させた玄米、チキンフィヨン、塩を入れ軽く混ぜる。
- ②その上に千切りした人参、バターを入れて炊く。
- ③炊き上がったら、短冊切りに切ったハムとパセリを混ぜ合わせて出来上がり。

応用編が大切。

* 新玉ねぎ、ニンニクを使えば「チキンフィヨン省略できそう!」冷蔵庫内の「野菜と相談」して活用してください。

* バターの代わりにオリーブ油でもOKです。

まんま通信

76 丸エビの人参 500g 148円(税抜)

③



ローカル商品、成田市 堀越さんの甘い人参 夏人参は7月
本格的な秋収穫の人参は 12月から『ローカル商品』スタートします。

→ 251 よつ葉バター(加塩) 150g 305円(税抜)
→ 313 有機 エキストラバージンオリーブオイル 180g 720円(税抜)

220 タンポポ村 そのまんまポンレス 100g 276円(税抜)
または、
225 タンポポ村 ポロニアソーセージ 180g 380円(税抜)

"お話しからやってみよう、作ってみよう!"

今回2回目の参加口でした。

私事でバタバタした生活の中での参加口でしたが、あいコープの方々とお話ししたり、おいしいランチをいただいて、心おだやかに、元気になつて帰つてきました。

「ひまわり」を読んで、気になつていたことなどお話しの中にもでてきて、やってみよう、作ってみようという気持ちになりました。

せっけんのこと、化粧品のことなども機会あれば聞いてみたいと思いました。

どうもありがとうございました。

(郡山)

子どもの味覚を育てあげたい!!

あいコープのイベントに初めて参加しました。皆さんのお話を聞いて、改めて母として食品選びを真面目にすることの大切さを感じました。子供が小さい今から「本当のおいしさ」がわかる味覚を育てあげたいなと感じました。

今回作ったサラダやみそカレー、(こんにゃく)ラフはとてもおいしく、調理を通して調味料への興味も新たに出てきました。「無添加」と書いてあっても完全に無添加とは限らないという話や、「キャリーオーバー」されているかも知れないというお話を聞いて、ちゃんとラベルを確認しようと思いました。

(郡山)

✿ キャリーオーバー … 加工品の原料(素材)に添加物が使われていても「加工品」にその表示をしなくてよい。

"ドキドキしながら…発芽玄米食べてみたら…

初めての交流会、1人での参加だったので、ドキドキしながら行きました。いざ行ってみたら話してもはずんで本当に楽しかったです。勇気を出して行ってよかったです。すうと気になつていた発芽玄米、実際に食べてみたら、ふちぶちおいしくてしかも作り方を聞いたらスーパーに一晩お湯とつけておくだけとっても簡単だったのです。さっそく玄米注文しました。ポーチドエッグも簡単で、ゆで卵作らず、こっちはかり作っています。石けんの話では、お湯で洗うと全然洗浄力が違うというのを知らない人多いのかな?という印象を受けました。お茶碗にでもお湯(熱めのもの)一杯準備して、それにスポンジちゃんちゃんながら洗うと泡がモニモニでてすっきり洗えるので、一度石けん半折した方にはぜひ試してもらいたいです。機会があればまたぜひ参加してもらいたいです。福島での離乳食の会をぜひお願いしたいです。

(福島)

話から 作ってみよう!

子どもの味覚を育てたい
～ウェルカム参加者の感想から～

(4)

100%めざして楽しく長く続ける

あいコープ生活をはじめて1年半ほど経ちました。今回の交流会で、一番印象的だったのは、理事長さんの「100%あいコープ生活でなくて良い」「宗派的にどうないよう」といった主旨のお話です。勿論、それまで100%あいコープ生活ができていたわけではありませんでしたが、どこか後ろめたさを感じながらあいコープを利用していました。しかし上記のお話を実際自分の耳できいてどこか雲がはれたような気持ちになりました。できることなら100%が良いのでしょうか。外食をしたくてする事もある。実家に帰つて白砂糖を口にすることもある。もしかしたら喫煙を使っている野菜を頂くこともあります。それでも普段の生活が自分の納得しているものなら相殺されるというお話を頂きました。自分ができる範囲で細く長くあいコープ生活を続けていきたいと再認識させられました。

野菜たっぷりのランチと、身になるお話をとて、大満足の交流会でした。

(郡山)

温かい気持ちになれた!

若いお母さんたちが一生懸命、子育てをしながら少しだけでも、交流の場で自分の時間を持ちたいと更には家庭に戻ると、家族のみなさんへのビタミンによるのだろうと思ひます。

私の娘は今、中学生ですが、私自身、娘が小さい頃、同じように、とにかく子どものために全てにハマー全開だったこと、思い出させてくれました。「お料理教室」という単純な頭で参加させていたいた私でしたが、食の大切さを改めて考えさせられ、また、とても温かい気持ちになれた数時間でした。ありがとうございました。

(郡山)

今週から初夏の野菜。
サヤエンドウなどの豆類の収穫

*生産者からのお便り

夏野菜の季節になり、私はその作付けに忙しい毎日です。今週から初夏の代表的な野菜のサヤエンドウやスナップエンドウなどの豆類の収穫があり、皆様にお届けすることが出来ます。初夏の味を食べていただければ幸いです。厳しい夏の暑さを乗り切るには、夏野菜を食べるのが自然の理にかなっていることだと思います。春の強風でビニールハウスが全壊の被害に遭い、春の作付け計画が大きく狂いましたが、これからは夏野菜のご期待に応えられるように頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

安田 広見

愛菜箱 ローカル案内

000503

905円(税別)

一度注文すると、次回分がわかります。

5月5回お届け品

- 大根 1本
- トマト 1袋
- サヤエンドウ又はスナップ 100g
- カブ 1束

6月1回予定品

- 大根、カブ
- サニーレタス
- 玉ねぎ、サヤエンドウ

*5月5回ローカル品 注文数 20ヶ以上 *

商品名	供給数量	
地元の小松菜	326	アンジーナ石けんシャンプー
地元のきゅうり3本	279	満点!あおばちゃん8切
地元のきゅうり5本	209	板こんにゃく1/2×2
地元のベビーリーフ(農薬不使用)	191	アイゲン浴用石けん
グリーンアスパラ	182	三陸唐桑 生わかめ(茎付き)
いちご とちおとめ(あまえんぼう)	155	未来につなぐ支援金
野菜セット「愛菜箱」	142	キッチンスポンジ
満点!あおばちゃん6切	128	ジャム用いちご(ケース)
アンジーナ石けんシャンプー携帯用	94	いちご とちおとめ(ケース)
地元の京菜(みず菜)	86	シャボン玉純石けん
ミニキュウリ	63	金笛だしの素 1リットルボトル
生芋糸こんにゃく	57	ランチロール 3個
生芋板こんにゃく	54	豆 コーヒーギャラリーブレンド
		粉 コーヒーギャラリーブレンド
		21

浪江町より3.11原発事故により強制避難中
本宮市高木と石神仮設へ支援

5月5回ローカル品5% 192円
(アスク) 32932円
計 33124円

愛菜箱の野菜、"あくやえぐみ.. ケなく食べやすい!"
前回の離乳食教室ではとても楽しく勉強できましたので、今回のウエルカム交流会にも参加させて頂きました。愛農会さんの愛菜箱のことを聞き、注文して美味しいいただいています。

無農薬や安心できるお野菜は
(ほうれん草、小松菜など)下ゆで
しても、あくやえぐみが少なくて、本当に
食べやすくておいしいです。それだけで
家事が楽になりました。農薬のことなど
知れば知る程、安全・安心なものをと
いう思いが強くなりました。子供の
将来や家族の健康のためにも食事づらい
を大切にしたいと思います。きちんとした
食事ができていれば、家族に対するも
自分にも自信がもてる気がします。うっかり
聞き忘れたみそカツのレシピが知りたいです。

(郡山市)

味噌カツ

仙台みそ 小さじ1

米こうじみそ 小さじ1

トッピング → 家庭にあるもの何でもOK!
レタス・ミニトマト・コーン・ポテチ
よつ葉乳業の溶けるチーズ・こんかつ

地のり・お抹茶・切り干し大根 etc ...

《作り方》お椀やスープカップにお好みの
トッピングとみそを入れ、お湯を注ぎ、
みそを溶いて出来上がり。

たけのこは
やはり高い数値

2012年2月~

★測りって安心、測りって対処 212

家庭菜園・もらいもの測定結果

2017年

さいとうこくしま測定室

測定日	場所	品目	量目	結果	検出下限値	測定時間
5月26日	福島市	さんよう	100g	49.1 (F)	20.4 / 16.1	7/200S (2H)
"	福島市 山口	ふき	660g	1.94 (F)	2.34	7/200S (2H)
"	宮城県加美郡 小野田	たけのこ	800g	38.8 / 6.95	2.88 / 2.59	7/200S (2H)
"	"	ゆでたけのこ(先端)	850g	36.4 / 7.69	2.62 / 2.39	7/200S (2H)
"	"	ゆでたけのこ(下部)	780g	21.3 / 4.18	3.18 / 2.85	7/200S (2H)
"	二本松市	たけのこ	420g	9.74 (F)	4.63 / 3.66	7/200S (2H)

⑤

石けんアンケート QとA⑤

Q 衣服の「粉末っぽさ」が残る、なぜ?

粉末石けんで洗濯しているが、衣服に粉末っぽさ(ボリューム?)が残る。
衣服を乾燥機後にもんだり、別布でこすったりすると落ちる。
何故こうなるのか知りたい。 (郡山市)



A 私はクエン酸で解消

《衣類に付着する粉末っぽい物について》

石けんが水道水や汚れに含まれるミネラル分(カルシウム、マグネシウム)と反応して、脂肪酸カルシウム、脂肪酸マグネシウムになってしまったのです。
クエン酸で中和して、私は粉末っぽい物を解消します。

《クエン酸の使用方法》

洗濯の最後のすすぎにクエン酸小さじ1
(食用酢大さじ2でも代用可)を入れ、しばらく回して
脱水後干します。

お試し下さい。 (石けん会議メンバー)

T セーター 石けんで洗う!

Kさんへ 石けんランチ会がきっかけで、石けんの良さをわかっていたとき、実際に、上手に利用されているようで、すごいです。 ドライマークのついたセーターはまだ洗った事がないが、今は「手洗い可」のものを洗濯機のおしゃれ着コースで洗濯されているのかなと想像しました。 ドライマークのものでも、実際洗えないものは少ないように思います。 合成洗剤を固形せっけんに替えて、洗濯機をたらいがわりにしてセーターを手洗いしてみて下さい。簡単ですよ。よろしかったら参考に…

- ① 洗濯機にぬるま湯(20°C位)をため、あらかじめ汚れをチェックしておいたセーターを浸す。
- ② 水をなじませたセーターの汚れた部分に固形せっけんをぬり、つかみ洗い、押し洗いをする。 終ったら2~3度全体を押し洗いする。
- ③ 脱水(1~2分)→すすぎ(クエン酸で中和)→脱水(1~2分)→すすぎ→脱水(1~2分)

15分程度の工程で、さっぱり、ふんわりのせっけん洗いができます。
ちなみに我が家は全自動です。脱水の前後の作業が効率よくできて、枚数が増えるても苦になりません。ぜひチャレンジしてみて下さいね。

(石けん会議メンバー)

Sさんへ せっかく洗った黒物衣類に白い石けんカスが付着…。がっかりですね。

原因は、
①せっけん、洗濯物の量が適量か。
②せっけんがちゃんと溶けているか。
③すすぎ時間が短かすぎないか、など色々考えられます。

私も以前そういう経験をしましたが、上記原因等に気をつけて1回目のすすぎ時にクエン酸 小さじ2杯ほど加える事で、(石けんのアルカリ分を中和)改善しました。
(45L洗濯槽)

ウーレのセーターはウォッシュブルーリ対応のものはネットに入れ、他の洗濯物と一緒に洗ったりもしますが、おしゃれ着などは洗濯機をたらいがわりにして固形石けんで手洗いをしています。洗い方は上記参照。

アーダブレーン交流会③

“化粧品の成分表、見てもわからず…勉強できました！”



アーダブレーン交流会ありがとうございました。化粧品知りたい事、気にする事がいろいろあり、今回の交流会をもうけて頂いて、とても嬉しかったです。

子供を出産してから、子どもの肌にも角触れても良い物を選ぶようにしていましたが、何を気にして化粧品の成分表示を見たら良いのかよくわからずにパッケージ、ロゴなどを見て買っていました。今回の交流会で佐藤社長にこと細かく肌の話、化粧品に入っている成分の話、そしてケアの仕方までお聞きすることができ、本当にためになりました。知らないって怖いも勉強する、知る事って大事だなあとも思いました。

家に帰ってからさっそく今まで使っていた化粧品やボディクリームをチェック！そしてアーダブレーンのサンスクリーンを購入しました。化粧水も肌に優しくおさえる様に3度づけ。今までのクリームや化粧水でも今までの使用感より肌がうるおった気がします。今ある化粧水を使いきって、早くアーダブレーンの化粧水を使いたい♪あ～と楽しみにしています。本当にありがとうございました。

最後になりましたが、子どものお迎えがあり途中で帰ってしまったにもかかわらず、優しく対応して下さったあいコープの　さん、　さんにも感謝です。

(福島市)

)

化粧品メーカーさんなのに、素肌のために食べもの、睡眠、運動が大切で“化粧品はサポート”との商品、気のなさに惚れました。界面活性剤の力で皮フバリアを破壊し、ムリヤソいろんな成分を入れずシンプルに作られている化粧品なので安心しました。皮フ常在菌のおはなしも大変興味深かったです。皮フの常在菌のことはまだわからないことが多々、アーダブレーンさんは皮フの常在菌のケアも考えた化粧品を作られているそうです。ご自身が小さい頃アトピーで苦しんでいたそうで、皮フの弱い方にとてやさしい化粧品だと思いました。またアトピーなど敏感肌の子どもの皮フケアにも役立つと思いました。「お肌に環境にもやさしい化粧品」これから使ってみようと思います。

(郡山市)

次ページにつづきます…

第31回

通常総代会を開催します

記

開催日時 2016年6月26日(月) 午前9:30~12:15

※受付は午前9:00より開始します。

開催場所 「ピッグパレットふくしま」3F 中会議室

福島県郡山市南二丁目52番地 (TEL: 024-947-8010)

※「議案」は別途配布させていただきます。

以上

役員候補者の推薦に関する公示

あいコープふくしま役員選任規約第4条に基づき、役員候補者推薦委員会が役員候補者を推薦するに先だって、役員の推薦を受けることを希望する組合員の申し出を受付けます。

- 役員選任を行う総代会は、2017年6月26日(月)午前9時30分より、「ピッグパレットふくしま」にて開催します。
- 役員に推薦されることを希望する組合員は、2017年6月16日までに、その旨と氏名・組合員番号・連絡先を記入した書面を理事会宛に届けて下さい。

生活協同組合あいコープふくしま理事会

アーダブレーン交流会 つづき

アーダブレーンさんのお話に引き込まれ。✿

昨年のあいコープまつりで「石けんコーナーを担当させていただいたのをきっかけに、もっと石けんのことを知りたい、生活に取り入れたい」と思っていた矢先の交流会でした。参加された皆さんのお話の高さには驚くばかりでしたが、いつのまにか自分もアーダブレーンの社長のお話に引き込まれ、サンプルを手にとって他の参加者の皆さんと話していました。参考になるお話をたくさん伺え、たいへん有意義で楽しい時間でした。お世話になりました。ありがとうございます。炒り玄米のヨーグルトもとても美味しい、早速我が家でも真似させていただいている。(郡山市)

「ベビーマッサージ」に乳化剤に驚き 〃 =3

子育てをしていて有知な赤ちゃんメーカーなら大丈夫だと安易に考えていた私ですが、ベビーマッサージの中に乳化剤が入っている事に今更気がつき驚きました。でも、乳化剤とはなんぞやって思い、ウィキペディアで調べてみると界面活性剤と乳化剤は同義で用いられるそうです。その意味は…と書いていくと難しくなりそうなのでやめておきます。

今回、アーダブレーンの社長さんの話を化学の授業のようで難しく、そしてダメになりました。時折ませてくるオヤジギャグがなかなかツボりました。

不透明な部分が多い化粧品会社の事がよく分かるので、

皆さんも化粧品の王子様こと

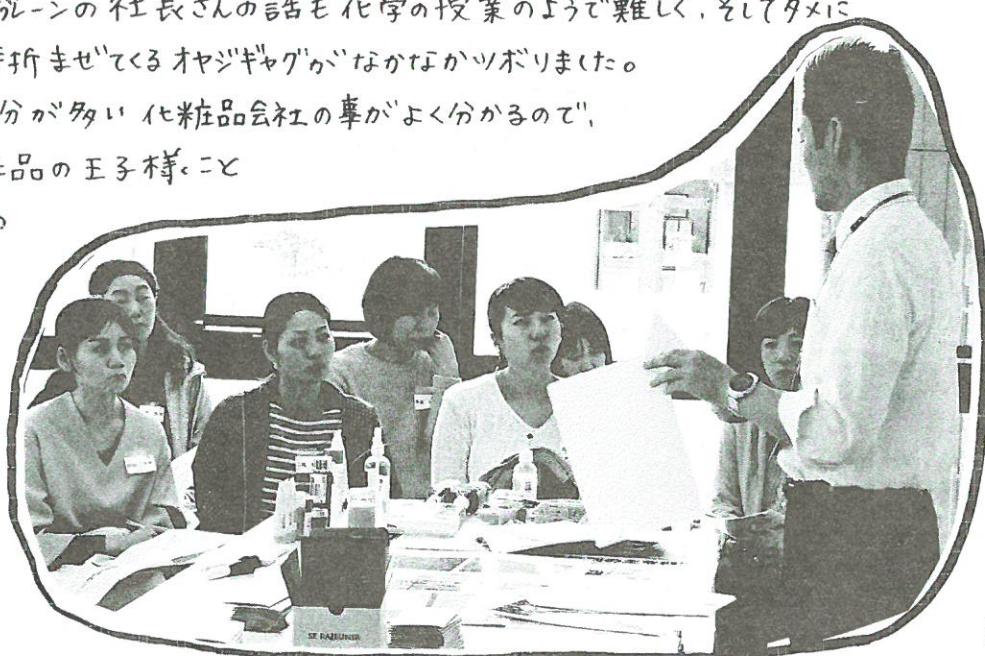
佐藤社長の

お話を聞いて

みてはいかが

でしょうか?

(伊達市)



「3歳児の尿」からネオニコ成分

震災後、ホーリボディカウンターで「体内被ばく検査ができるようになった時、農薬や添加物も測定できたらなあと思ったことがありました。3歳児の尿からネオニコ成分が検出されたという「ひまわり」の記事を読み、ふくしまGAPの岡部さんが、「放射能よりもこわいものか世の中にあるのです」と話されていたことを思い出しました。なかなか知ることはできない世の中の現状ですが、少しずつこういった現状が理解されていけば良いなと思います。



無農薬園のれもんストレート果汁、かかせない調味料となっています。

ドレッシングにほんの少して「味がしまり、おいしさUPです。春雨サラダの中華風にも、ポテトサラダの下味としても使えます。横田さんのいちごで「ジャム」にも準じました。シフォンケーキにも入れてみましたが、さわやかに仕上がりました。(本宮市)

天候の変化についていけないような日々ですが、生協さんスタッフの皆様、いつもお世話様になりありがとうございます。

生協さんの倉設以来、夫の病気をきっかけにお世話様になりましたが、もう何年になりますでしょうか。雨の日、風の日、雪の日、本当に大変です。

草野様には今まで大変お世話になりました。感謝申上げます。新担当の松本様にはこれからお世話様になります。何とぞよろしくお願ひ致します。生協品は安全安心の食品なので、いつもおいくつ頂いております。

(郡山市)

Coop 共済シリーズ

いつも大変お世話になっております。

受診料金はかかるなくとも、雑費(包帯テープ)がかかるので大変助かっています。(郡山市 Y.E.)