

ひまわり

2017年
5月8日
No. 1212

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 岩瀬牧場 農業体験 ① 子どもの笑顔も収穫できそう
② 感想文でもカードより
③ 写真集
④ ネオニコチノイドシリーズ(下) 農業従事者の被災、測定で安心測定で支え
⑤ 生産者からのお便り。ローカル注文20ヶ月以上、愛菜箱、綿を貯めませんか
⑥ いろは、組合員活動日程
⑦ ~⑩ ローカル商品案内、みんなのカード、会員料金エック、注文控えメモ

ローカル商品のご案内（5月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

岩瀬牧場 農業体験 ① (4月22日)

野菜だけでなく子どもの笑顔 😊 も収穫できそう
「次の体験を約束する」子ども



桜 満開 とうもろこしの種植え

102名
37組の
家族参加

お母さんと
一緒に ❤



待ちに待った農業体験がやっときました！ 今回は実家の母を誘い、組合員さんと交流しながら楽しく作業ができました。
普段、引込み思案な小3の娘は、福島市から参加されていた同じ年の
お友達と仲良しになり、また次の体験も一緒に！と約束できて嬉しそう
でした。のびのびした環境の中で心も解放されました。
農業体験…野菜の成長だけでなく、わが子たちの笑顔もたくさん
収穫できそうです！！

(須賀川市)

“農業児”的息子に

「土地あげるからウチにおいてー」と伊藤社長

あいコープ歴1年未満の我が家にとって農業体験の募集を見るのは初めてでした。見た瞬間「これだ!!」と思ひました。

なぜならうちの息子は、幼稚園児の頃からサンタさんに畠や田んぼをお願いするぐらいの農業児!!

でも親として震災後の土いじりには抵抗が…そこにこの企画♡
息子に相談すると『行くー!!』と即答でした。

岩瀬牧場の伊藤社長にこの話をすると「義務教育が終わったら
土地あげるからうちにあいで～」と優しく言って下さり、まんざらでもなく
照れながらニヤニヤしていました。将来の就職先が見つかった息子でした(笑)

(伊達市)

昨日はどうもろこしの収穫体験に参加させていただきました。
今年は収穫だけでなく、種を植えるところからぜひ参加したいなと思って
いました。きっと今年は昨年以上に“自分たちで種まいたどうもろこし”的成長が気になり、そしておいしいおいしいと頬張って食べる光景が目に浮かびます。収穫とても楽しみにしています。

(郡山市)

子どもたちと一緒にとても楽しく参加できました。
2才の息子も穴を開けたところにひとつずつ種を入れたり、土を触ったり
することができ良かったです。

娘たちもはじめてのたけのこ掘りにとても興奮していました。
持ち帰ることもでき、貴重な体験でした。

(田村市)

これからも長靴化が活躍しそう

岩瀬牧場での農業体験に、2才の娘と夫と初参加しました。
ネオニコチノイドに関する貴重なお話は、考えさせられました。

私自身はじめての農業体験で、前日にはりきって長靴も購入。
桜の花びらが落ちている濃い茶色のふかふかの土(素人にも良い土だと
わかりました)そこに教えて頂きながら、子どもが種を一つぶつぶつ
集中してまいていました。

後半はたけのこ掘り。家族みんなが初体験の連続。

こんな素晴らしい機会を設けて下さり感謝しています。これからも
長靴化が活躍しそうです。

(須賀川市)

農業体験は初めてでしたがとても楽しかったです。

土にかけるマルチシートが微生物分解するものがあるとはじめて
知りました。今後も参加させて頂き、子どもの食育にもしたいと思います。

(郡山市)

岩瀬牧場(鏡石町伊藤社長)での農業体験シリーズの1回目が4月22日(土)
開かれました。当日の参加者は総数102名(大人44名、子ども53名、
ゲストさん5名)で、家族参加は34組と家族で農業体験を楽しむ
組合員が増えています。

参加者の感想にもあるように、広い畠、土との触れ合い、生命の出発点の
種植え、たけのこの収穫など、人が生きてきた原点に「DNA」が共感した
心地良さに感動でした。

たけのこ掘りは、たけのこが小さく、参加家族全員分の収穫ができます、
お疲れせんせんでした。自然の成育の遅れとはいえ、涙をためた〇〇ちゃん
ゴメンネ! 次回の「お楽しみ体験」に期待して下さい。

(事務局)



とれたよ!!
ピース♪



たけのこ、少し早かったため 小さく
数も不足。全員にお渡しできず
申し訳ありません。



岩瀬牧場 農業体験 ①



たけのこ
みーつけた!! ♥



大きくなれ!



成人農業従事者の被害(下)

3.11 福島第一原発事故の現実は「安全神話」を崩壊
ネオニコチナイトの現実も「神話」を崩壊

神話	現実
① 虫は殺すが人には安全	・人にも神経毒性
② 有機リンより人に影響が少ないと いわれる	・虫や人の体内に入りてから毒性が増加する
③ 無臭、無色で、少量で効果が長期間揮発しそうい い環境保全型	・根から吸収された薬剤が茎、葉、実まで浸透し洗っても落ちない (浸透性) ・残効性が高く、野菜、果実と共に食卓から体へ ・ネオニコ + ある種の殺菌剤を混ぜると毒性が1000倍になる (複合毒性) ・水溶性で、湿気、霧、風とともに拡散

「ネオニコ」は無色無臭のため(放射能と類似)知らないままに「被ばく」して一定の量に達するとさまざまな中毒症状が発生します。

その特徴は、月齢、中枢、自律、末梢神経であり、薬害と自覚にくい面があります。中毒で起きる記憶障害は「直前のこと」ではなく、一度意識から遠ざかったことが思い出せない障害です。(近時記憶障害)
他にも筋肉がピクつく、力が入らないなどの症状です。

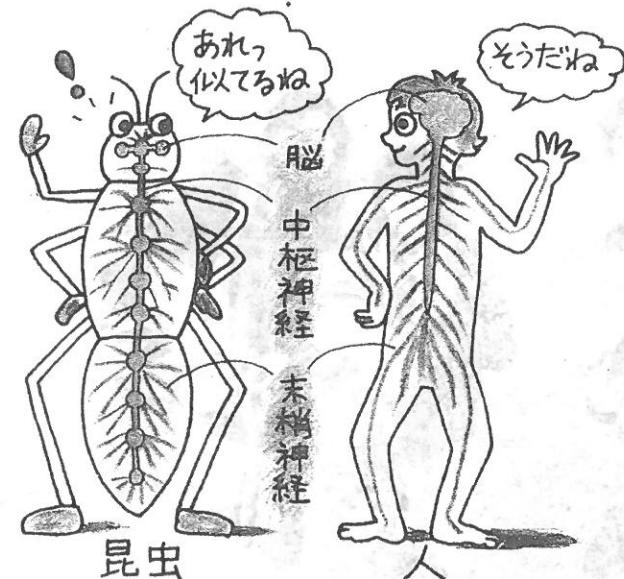
若い成人、学生の場合は学習効果が落ちて成績が下がるなどです。

やはり一番の被害を受けるのは農業従事者ですし、水田、畑、農園の近くで暮らす家族です。

こうしたネオニコの被害に気づき、その散布を止めたり、食事の食材を変えることで症状が徐々に回復していきます。

(4)

昆虫と人の神経系の基本は同じ



1. 両方とも中枢神経と末梢神経があります。
2. アセチルコリンは両方に重要な神経伝達物質です。
3. アセチルコリンは昆虫の中でも重要な神経伝達物質です。
人ではアセチルコリンは自律神経、末梢神経に多いですが、
中枢神経でも重要な働きをしていることがわかっています。

<測りて安心・測りて対処・家庭菜園もらいもの測定 207 週>

2017年

単位: ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果	検出下限値	測定時間
				cs137/cs134	cs137/cs134	
4月18日	二本松市	干しいたけ	160g	2390 / 352	13.8 / 10.9	5400S (1.5H)
4月20日	"	干しいたけ (氷で凍したもの)	800g	387 / 65.3	3.55 / 3.24	3600S (1H)
"	"	干しいたけ の茶レシオ	850g	260 / 42	3.43 / 3.09	3600S (1H)

数年前の干しいたけ、干しいたけ 2700 ベクレル/kg

* 干しいたけの原本は二本松市(旧白沢村)のもので、生いたけは数年前に採取したもの

*生産者からのお便り

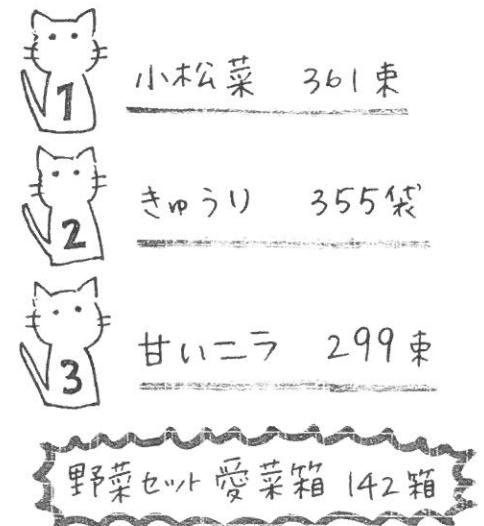
種を蒔いた
大根・レタス・小松菜
もうすぐ出番

見事に咲き揃った桜の花も雨と大風で痛めつけられてしましましたが、私達はこれからが作付けの本番です。稻の種蒔き、ジャガイモの植え付けが終わり秋に植え付けた玉ねぎの除草が始まりました。昨年収穫した玉ねぎは今回が最後です。ケルセチンが多く含まれているケル玉の種を確保できたので、今年はもっとお届けできます。2~3月に種を蒔いた大根・レタス・小松菜はもうすぐ出番です。ナス・ピーマン・カボチャ・トマトの苗も順調に育ってあります。野菜の苗も順調に育っています。野菜の苗も子育てと同じで寒い日は覆いをし、日が照ればビニールハウスのすそを上げ風を入れて温度の調整をします。子育てと同じで甘やかせず、また大きなストレスを与えないで育て、畑に植え付けるのが親としての役割です。

大内 信一

<4月4回 ローカル室内 注文数 20ヶ以上>

商品名	供給数量
地元の小松菜	361
地元のきゅうり3本	355
地元の甘いニラ	299
いちご どちおとめ(あまえんぼう)	225
地元のむきネギ	198
甘い人参(洗い)	198
野菜セット「愛菜箱」	142
満点!あおばちゃん6切	132
地元の京菜(みず葉)	74
ミニキュウリ	58
生芋板こんにゃく	58
ジャム用いちご(ケース)	57
生芋糸こんにゃく	56
満点!あおばちゃん8切	52
純米 あま酒	47
いちご どちおとめ(ケース)	44
板こんにゃく1/2×2	41
いかさしみパック	40
黒糖レーズンパン	27
よつ葉のカレールウ	26
キッチンスポンジ	24
粉 コーヒーギャラリーブレンド	23
さんま蒲焼	22
豆 コーヒーギャラリーブレンド	21



原発避難 本宮仮設に支援

----> 4月4回 どちおとめの 5% 5427円
これまでの残高 20741円
計 26168円

000503 愛菜箱 905円(税別)

ご注文の参考に…

<4月4回お届け品> <5月1回予定品>

- | | | | |
|-------|------|--------|-----|
| ・長ネギ | 500g | ・里芋 | ・大根 |
| ・玉ネギ | 600g | ・小松菜 | |
| ・きゅうり | 3本 | ・きゅうり | |
| ・ニラ | 1束 | ・ほうれん草 | |

無農薬野菜づくり
こだわる愛農会グループ
が贈る野菜セット箱

綿の布団セット本当にありがとうございます! —

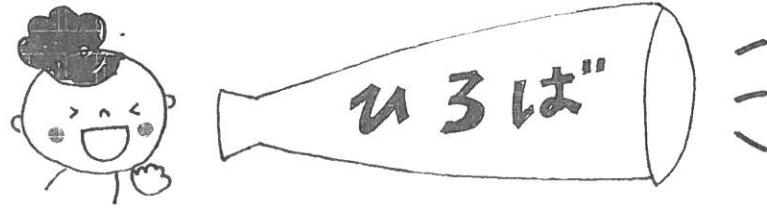
不思議な力
に優しいぬくもり

綿のベビー布団セットを貸していただき本当にありがとうございました。
綿には不思議な力があるのですね。敷布団はしっかりと厚みがあり、
掛布団は適度な重みがあり、包まれるような感じといったらよいで
しょうか。私も試しに横になってみると「わあ〜」とともに幸せな
気持ちになりました。今まで“優しいぬくもり”と以前耳見いて
いたので「このことだ!!」とおっと合点で知の助でした。
子どもたちもぐっすり眠ることができ 病院に行くこともなく、おかげ様で
元気に成長中です。
子どもは、返却にあたりとてもクロ残惜しい様子でしたが、待っている
お友達のことを伝えると納得してくれました。大切に使っていたので
せひたくさんの方に綿の温かいぬくもりを実感していただきたいです。
(福島市)

ローカル品 000560

わたの種
無料

みんなで綿の種を植えませんか
幼な子に布団を見習います



いつもこの豚セットを注文しています。使いきれそうもない時は冷凍し、使いたい日は冷蔵に入れてじっくり解凍し使用しています。
しかし毎回思うのですがパックが開けずらくて…真空になっていてこの角がきっと開け口だと思っていますがなかなか開けません。もっと簡単にやって欲しいです。

(郡山市)

丸山加エでパック詰めています。その加エする裁断機械がかなり長い間使用され老朽化したため「パックが開けずらい」不具合の裁断が確率的に高くなっているそうです。この豚セットに限らず他の豚肉も同じです。
あいコープみやぎ商品部でも改善＝新機械への更新の話をしていますが「1台100万円もするので…」本格当方が継続しているようです。
従いまして「パック開けずらい」場合はキッチンバサミご切ることで対応していただければありがとうございます。言成に申し訳ありませんがもうしばらくお待ち下さい。
残った分の冷凍について、十分おわかりのことと想いますが、賞味期限「翌々日まで」は豚ひき肉だけ、他のスライス、小間切れは6日間になっております。1週間は冷蔵で大丈夫ではないでしょうか。ひき肉がセットに入る場合の「セット表示」としては翌々日にしているようです。

ランカスターの紅茶で“シモニティーパック”的が忘れられず、カタログに載っていたいのか毎回チェックしていますが…あれはカタログではなくまつりで特別販売されたのか？記憶が不鮮明です。購入する機会があればうれしいです。

(本宮市)

“シモニ”は季節限定のため、特定期間の販売になります。まんま通信の企画も昨年秋のカタログで行つただけだそうです。他にはあいコープモリヤみやぎWaわあまつりランカスターコーナーで購入できる可能性があります。

⑥

① まんま通信の隔週(1週、4週)ですが、注文し忘れると2週間ないのと1週、3週などにして頂ければ且かがります。

② ローカル商品『布ナフ用ネル生地』1メートル1099円。オーガニックコットンでとてもお安いと思いますが、作り方がわからぬので有料でも型紙、作り方などつけて頂ければ買いやといいます。
③ ベジファースト「野菜おひたしと生卵、しょうゆのコラボ」、重曹で風呂洗浄やってみようと思いました。

(伊達市)

④ まんま通信の隔週企画の場合には3つのパターンで「1週と3週」もうひとつは「2週と4週」になっています。

従いまして注文を忘れた場合は「翌々週」にその商品が登場するのが基本です。しかし全体の企画数の関連で変更になる場合もあります。

⑤ 作り方、型紙は「ネル生地」1099円とセットされていますので、購入していただければ作ることは大丈夫です。

⑥ 野菜おひたしのレシピ、作って家族の評価を教えて下さい。また菅野家独自に変えた部分もあればそれを教えて下さい。
風呂釜洗浄の効果もぜひお知らせ下さい。

(あいコープふくしま 佐藤孝え)

組合員活動日程

11日	郡山南ウエルカムランチ会	8日	理事会
12日	郡山北	11日	監査委員会
5月	16日 須賀川	17日 ひまわり作成会議	"
	18日 福島	24日 郡山北地区委員会	"
	18日 田村地域	24日 須賀川地区委員会	"
	19日 安達	25日 郡山南地区委員会	"
	23日 伊達	26日 石けん会議	"
6月	26日 第31回総代会 (総代さん受け付け中)		

