

# ひまわり

2018年  
5月21日  
No. 1264

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① 須賀川産 横田いちご「冷凍パック」で 登場 500gのボリューム
- ② 横田いちごとセイジさん・冷凍いちご食べ比べ／岩瀬牧場・農業体験報告(上)
- ③ 種子を古代から未来につなぐ 農業体験写真集
- ④ 種子のブルーブラッシュから—まさか、種子にまであるの?／「種子と農薬・化学肥料・機械」
- ⑤ 生産者からのお便り・測定で安心測りで支え／お料理キット様々です
- ⑥ 子どもを守るシンボル わたの花を咲かせましょう／安達地区石けんかフェ
- ⑦～⑩ ローカル商品のご案内・たんてつモカード・英語申込書・買い物控えメモ

ローカル商品のご案内（6月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

### 須賀川産 横田いちご

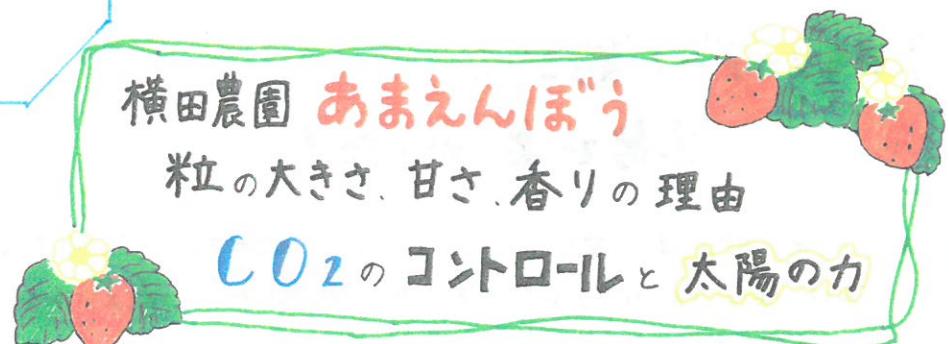


冷凍パック で 登場～!!

500gのボリューム 667円 (税抜き)

↑  
横田さんの  
冷凍いちご!  
(写真A)

横田農園 あまえんぼう  
粒の大きさ、甘さ、香りの理由



これはびっくり! "デラックス大粒、

土壌消毒剤 不使用  
堆肥も化学肥料も 不使用  
ミツバチによる 自然交配

炭酸ガス(CO2)  
発生で  
光合成を加速

2018年2月

### 人気の横田農園いちご（須賀川市）が「冷凍いちご」を企画!

- ・今年1月以降、余剰の完熟いちごを急速冷凍し、真空パックしました。  
ボリュームたっぷり 500g入りで 667円 (税込み 720円)。いちごのサイズは大小混み。  
ヘタと過熟部分はカットしています。(写真A)  
100gの価格は、 の半額に近い!!
- ・食べ方は、スムージーやジェラート、パスタちゃんヨーグルトにトッピング、そのままでもおいしい!

課題は、「500g袋」と「ジャンボ」なことです。  
解凍→再冷凍ができるだけなくし、半解凍→再冷凍か、一度に様々な調理で食べ尽くすことをおすすめします。

横田農園 あまえんぼう  
000704 冷凍いちご

(参考)

品 … スペイン産のいちご 半分にカット



名 称	冷凍果実いちご
原材料名	いちご
内 容 量	100g
賞味期限	枠外左下部に記載してあります。
保存方法	-18°C以下で保存してください。
原 産 地	スペイン

1パック 100g 258円 (税込 278円)

「薬剤などの化学的処理を  
しないで凍結」と表示

横田いちごとセブンさん  
冷凍いちご 食べ比べ

2018年4月  
あいコープふくしまセンター  
112

横田いちご		
A さん	<ul style="list-style-type: none"> <li>甘かったです。</li> <li>食感もいちごらしいサクサク</li> <li>香りも十分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いちごの甘みが全くありません。</li> <li>汁は、自然でなく異常に甘かったです。 砂糖水といえました。苦味がしました。</li> <li>いちごの食感がグニューとしていて…。</li> </ul>
B さん	<ul style="list-style-type: none"> <li>甘い香りでしたが、生とは違っていた。</li> <li>いちごの汁がシロップのように甘くておいしい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>甘味も香りもなく、酸っぱい感じ</li> <li>色が少し抜けていた感じ</li> </ul>
表示	須賀川市 横田農園産	スペイン産 化学的な処理をしてないで 新しい凍結技術
価格	500g 667円 (税込み720円) 100g当たり 約133円 (税込み144円)	100g 258円 (税込み278円)

\* とうもろこしのたぬまきがおもしろかったです。

たけのこ掘りは、なかなかぬけなかったです。



( 小学1年 )



( 小学1年 )

岩瀬牧場・農業体験報告(上)

“種子法廃止は多国籍企業がやりたい放題”

\* 今年も岩瀬牧場の農業体験に息子2人と参加しました。  
とても良いお天気の中、とうもろこしの種蒔き、たけのこ掘りと、親子で楽しい体験ができました。  
昼食に用意して下さった焼肉と野菜炒めとしいみのみそ汁とごはんも、とってもおいしかったです！

種子法廃止のお話は、すべてを理解するには難しいと思いますが、農薬や化学肥料などの多国籍企業がやりたい放題の世の中にならないようにするにはどうしたら良いのか？  
良いものを守っている人たちや、これからの中の世代のためにもあいコープで学んだ事を大切にし、あいコープ商品を利用していくうと思います。

(郡山市)

子どもリーダーで鬼ごっこ

大勢で楽しかった！

\*今までの岩瀬牧場が楽しかったので、今年も参加させていただきました。

今年は、実はほくの友達も参加することになったので、いっしょにトウモロコシの種蒔き、たけのこ掘りをしました。

たけのこ掘りは、ほくと友達兄弟だけで掘り出しました。

その後は、ほくが子どもリーダーとして、みんなでサッカー・鬼ごっこ・ドッケボールをしました。

大勢で楽しかったです。

( 小学6年 )

家族3つで参加でき  
何よりも嬉しい！

\* 4月 とうもろこしの種蒔き、たけのこ掘り体験に家族4人で参加してきました。久しぶりの農業体験に家族3つで参加できたことが何よりも嬉しいです！  
とうもろこしの種が農薬で処理されていてピンク色だったことにには、皆で驚きました。

→ 次ページへ続く

▽ 前ページより続き

大人们の学習タイムでは、種子法について理事長からレクチャーを受け、さらに衝撃を受けました…  
本当の意味で安心・安全なものを食べるために、買い物をする私たちがもっと知り、学ぶことが大切だと実感しました。

とうもろこしが育つことをじかに楽しみにしている子どもたちと、学びを深めながら待とうと思ひます。

(郡山市)

1



↑ 母子避難から帰った時のおとうさんは、一番小さかった。

今はようやくおかあさんと同じになりました。

種子を古代から  
未来につなぐ

岩瀬牧場農業体験

4月28日

総勢 69名

次回は8月4日  
収穫体験予定です



トウモロコシの種

← 左から

F1 F2 在来種

1班は在来種、2班はF2、3班・4班はF1を蒔きました。在来種とF2は黄色っぽい色、F1は忌避剤の付いたピンク色。土に人差し指の第一関節くらいの穴を開け、種子を1粒づつ入れ、土を軽くかぶせました。通常は、品種の違う種子をまくと、受粉の際に交配してしまいます。例えば、黄色と白色のとうもろこしの種子を近くにまくと、黄色と白色の混ざったとうもろこしができます。通常は違う品種は200mくらい離すのが良いそうです。伊藤社長によるとF2は水に漬けとて、沈んだ種子を選別したものを今回使用しました。



子ども4人  
ボールと長縄で「群れで遊ぶ」



③ 指で空けた穴に  
種子を1粒!

—— 種子のグループ 話し合いから ——

## まさか、種子にまであるの？

[工班から]

さん・・・子どもが疑問にもつこと。トマトの種子を植えてもなぜトマトができるのか？種子をまいたら、花が咲き、身になり、また種子をとって、そうやって繰り返されるが当たり前と思っている。しかし、現実はF1で一代限りのものがほとんど。これってちょっとおかしいよね？と思うことが世の中で起こっている。イメージ力がとぼしいということもある。自分が食べるものだけが良ければいいって考え方になってしまう面もある。

さん・・・さんの紹介で入った。種子法がまだよくわからない。まずは関心を持って勉強しようと思う。

さん（旦那さん）・・・種子は財産。資料を読んで、ノバルティスは製薬メーカーだと思っていたが、主要種子企業になっているとは驚いた。

（奥さん）・・・種子にも法律があったんだと知った。

さん（旦那さん）・・・奥さんの影響で農薬などに关心をもつようになった。まさか、種子にまであるとはびっくりした。種子がそんなどちらいろいろなことがどうなの？と思ってしまう。

さん・・・前にとうもろこしの種子を見た時、赤色の種なんだと思った（F1）。在来種とF1ではそれぞれ良い面と悪い面があると知った。今の流通ではほぼF1である。

在来種は大事にしていかなければならない。

さん・・・知り合いに種子屋さんがいる。じゃがいもで芽がないのは、最初から放射線をかけて芽がないようにしているからと聞いた。知識を得て食べるのと、知識を得ないで吃るのは違うと思っている。

[全体報告会より]

さん・・・種子の交流会ではいろいろなヒントをもらえた。ニュースなど、関心をもってみてみたい。

さん・・・種子から植える体験はなかなかできないし、経過を見て食べれる楽しみがあつて良い。美味しく昼食も食べて今日は楽しめた。

さん・・・充実した時間だった。種子法は初めて知った。知っているのと知らないのでは違うと思った。

さん・・・福島から朝早く来た。自然にふれあえて良かった。F1も種子法も初めて知った。家に帰ってからもっといろいろなことを調べたいと思った。

## 種子法 「そういうことなのか！」と考える機会

\* 4月28日 新緑がきれいなすがすがしい日に農業体験に参加しました。

今回は あいコープランチを作る方で 火曜には行ていませんが、多くの方がお子さんと参加されていてうれしく思いました。

お父さんの方の参加が多く、種子法のことなど話し合いの時間ではいろいろな切り口での意見が出ていて、今までの交流会からさらに深まってきたなと感じました。

あいコープの組合員になってから 生活の中で「そういうことなのか！」と思うことが増え、考える機会を教えてもらって 日々の生活にも“ほりあい”があります。

岩瀬牧場のだけのことはとてもおいしく新鮮なので、私ももうよく料理できました。  
ありがとうございました。

（鏡石町）

### 「種子と農薬・化学肥料・機械」が一つのパッケージ

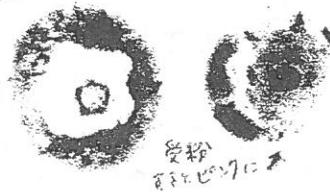
### 独占価格で莫大な利益

\* 昨年の農業体験で疑問に思ったこと、 さんのお話にも関連しますが、里芋の収穫で子芋、孫芋まで収穫できたのに、それを使わず、新たにF1を買うということです。F1の方が、規格、収量の面からも安定するので栽培する方は扱いやすいのでしょう。普通に考えれば、不自然だと思ってしまいます。農家さんの中には、有機、無農薬と言っていても、種子のことを分かつていない方々も多いことも知りました。種子法が廃止され、「農薬・化学肥料・機械・種子」が一つのパッケージとなり、これが独占価格で売ることは莫大な利益を生み出します。種子法廃止はこれが「ねらい」です。「民間企業の投資意欲を割かない」ようにすることが目的です。本当にそれでいいの？と思ってしまいます。

米も「みつひかり」「つくばSD」など、「農薬・化学肥料・機械・種子」セット販売が始まっています。ライセンス契約を結ぶことで農家は自分で作った米も食べることもできない。それをしたら窃盗罪になる。それがそのうち当たり前になっていくのかと思うと、恐ろしいです。F1は知っていても種子法廃止のことは知らなかつた組合員さんも多数いました。私自身も昨年までは、作物では農薬や添加物のことばかりが頭にありましたが、しかし、その前段階の種子について、こんな大きな問題があると知ったのは最近のことです。何人かから話もでていましたが、まず現状を知り考えていく事が大事だと思いました。

# 子どもを守るシンボル

## わたくの花を咲かせましょう



受粉  
まつせきん

わたくの花は神秘的な花  
受粉するとピコンになります。  
オクラの花みたいにきれいな花です。

### わたくの育て方

①



5月上旬～下旬

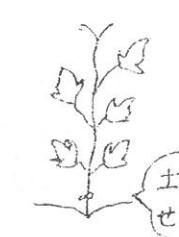
種まき

プランターでもOK

②

20～30cm間隔で  
種を1日毎～2晩 2～3粒ずつ、土は  
水につける

1週間位で発芽  
本葉5～6枚にな  
ったところを2～3間引き



6月、7月は根毛の出し  
黒くなるほど、どんどん  
伸びます。

⑤ 夏の土用になると

樹は50～60cm位  
に伸びます。腰あたり  
その辺に2～3cmの  
花を摘みます

子どもさんの  
自由研究に！

⑥ 開花後 50～60日青い実が大きくなり  
9月中旬からはじめて白いワタが出来ます。

⑦ 収穫後

のワタは  
天日によく干  
して紙袋で  
保管下さい。



肥料も  
あつ方が  
大きくなります  
地植えが  
ベスト

わたくの種  
無料

わたくは あいコープで回収します。  
子ども座布団、ふとんのすらなおしに  
使う予定です。ご協力よろしくお願ひします。

※なんでもカードで申込み下さい。

### 安達地区 石けんカフェ

洗たく物 きれいに！  
スッキリの気持ちに

\*先日、安達支部の「石けんについて」の勉強会に参加させていただきました。  
「ひまわり」で 粉せっけんの方がいいのは、なんとなくは知っていたのですが。  
実際、使ったことがない・使い方が分からぬという理由で 液体洗剤を使っていました。

今回、洗たくの時の使い方を教わり、自分の物も洗う実験をしてみました。  
やってみると、とてもキレイに汚れが落ち、スッキリした気持ちになりました。  
また、食器を洗う時にもせっけんを使うといいことを知り、早速 家に帰ってから始めています。  
今回の勉強会で担当の方に教えてもらったこと、また先輩主婦が取り組んでいることを  
聞くことができ、とても参考になりました。

最後に、あいコープの食材を使ったとうふクリームで、「クリーミーボックス」は、とても  
おいしかったです。

(大玉村)

### 石けんのコツを教わりました

\*以前は息子の風邪で行けなかった石けんカフェ、参加させてもらいました。  
自宅では、食器洗い・お風呂さうじ・洗濯と 石けんを始めますか。  
少しぐらいや油汚れなどは苦戦していました。

熱いお湯でモチモチ泡作り、クエン酸を投入してみるとなど、少しひこむを教えて  
頂きました。

少人数のカフェだったので質問も沢山でき、とても充実した時間すごせました。  
カフェでいたいたいた “あまえんぼう”、“塙越さんのさつまいも”  
すごく甘くて美味しいかったです。

(郡山市)

わたくの種 無料

⑥

# 虫に負けないよう 虫を捕る!

カンプラムシがじゃが芋にびっしり!

\*生産者からのお便り

今年は桜の開花が例年より10日も早かったように、野菜の生育も駆け足でした。特に青菜類は出荷予定日には伸びすぎたり、長ネギは銀帽と言われている花が咲いて茎が固くなつて商品にならないなど、品揃いに苦労しています。

4月始めに植え付けたじゃが芋が芽を出しましたが、芽が出るのを待っていたかのようにカンプラムシがびっしりとたかっています。昨年は虫が少なく、無農薬でも美味しいじゃが芋ができたのですが、今年は毎日畠を見回って、虫に負けないように虫を捕り続けなければと覚悟しています。

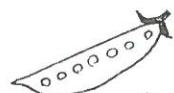
石沢 重吉

無農薬 無化学肥料の野菜セット (愛農会代表)

愛農会

000703

905円(税別)



さやえんどう 登場

ローカル案内

愛農会 初企画の单品

さやえんどう 000705

100 g

124 円

(税別)

\* さやえんどうの品種は、トキタ種苗の「ゆうさや」です。

11月に播種しましたが、近年は天候が極端に変動するので、栽培管理には苦労しております。

生育状況は今のところ順調に進んでおりますが、これから天候次第では悪くなる可能性もあるので気が抜けません。

雨が多くなると病気になり、少しく高温になると実がつかなくなってしまいます。

天候次第ではありますが、6月初旬にお届けできます。



(二本松 有機農業研究会  
大内 順)

測って安心  
測って対処



"竹の子" 茄でると  $\frac{1}{3}$  に

あいコープ de 測定します!

みんなの『心配』を測定します!

約1kgの量で、配送時 お預かりします

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
2018年 5月1日	福島市 立子山	たけのこ	1000 g	53.0 / 6.52	2.19 / 2.01	2H 7200S
5月1日	//	(10分泡立てた)	1000 g	16.4 / F	2.78 / 2.55	1H 3600S

\* 立子山は、放射能が高く出でた地域でした。撮ったもので、合算で60ベクレル/kgですが、茄でると3分の1に減少して、16.4ベクレル/kg (セシウム137のみ)です。他の食物が不検出であり、「たけのこ」はシーズン限定ですから、「16.4」は食べても大丈夫な値といえます。



お料理キット

様々です!!

週1食の注文 「お守り」に

何といっても おいしい! ポリューミー

\* お料理キット、使ってます!! フーママの私としては、週に1食でもキットを注文しておくと、お守りがわりにとても助かれています! 何と言ってもおいしい! そして思いのほかポリューミー。小1.3歳、夫、私の4人で食べても満足なメインの一食になります。

先日、野菜たっぷりのハンバーグを使いましたが、仕事帰りにも関わらず、子どもたちとハンバーグのためをこねる余裕がありました! おいしさの秘けつはやはり素材の良さ。思った以上に多くできたハンバーグは冷凍して、その後のお弁当にも大活躍でしたよ! その他、メニューをながめているだけでもヒントがもらえて、お料理キット様々です!!

(郡山市)

お料理キット  
16ページに  
載ります!

- 309 こんがり厚揚げの南蛮漬
- 310 ホイコーロー
- 311 鶏肉とピーマンのマヨ醤油
- 312 鶏肉と春雨のニラ卵炒め
- 313 さわらの香味ソース