

# ひまわり

2018年  
7月9日  
No. 1271

生活協同組合 あいコープふくしま  
郡山市安積町日出山1-110-1  
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055  
フリーコール 0120-910-408

## もくじ

- ① 第32回 総代会発言に学ぶ、あいコープ活動 この出会いに救われた
- ② ↓ 第32回 総代会報告
- ③ 出席総代88名 満場一致の賛成で可決。退任した理事、選出された理事
- ④ 総代会発言に学ぶ。子どもに本物の味を伝えられた!
- ⑤ 総代会来賓の皆様、激励のあいさつに感謝します。発言する総代さん
- ⑥ 総代会発言に学ぶ。良い物ほどあいコープが守り、農業のみんなのパワーと家族、子供
- ⑦ ↓ 濃い黄身、茶色の殻。概念が覆る。
- ⑧ 生産者からのお便り。測って安心測る好処、台風干ばつの被害なくバランゴンバナ農作
- ⑨ ~ ⑫ ローカル案内、なんでもカード、共通申込書、注文控えメモ

ローカル商品のご案内（7月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

### 第32回 総代会発言に学ぶ①

#### あいコープ活動

細かな  
数値

生産者の  
思い

誠意  
が伝わる

この出会いに救われた

(郡山地区)



発言に集中する88名の総代さん



私は今から3ヶ月程前にあいコープに加入しました。  
あいコープでの気遣きという点からお話をすると、ひと言では  
言い表せませんが、こんな出会いを待っていました!!!  
という感じ。大きめかもしれませんのが救われたという  
気さえしました。

#### 福島に転勤、葛藤と苦悩

私は元々関西出身で、仕事で大阪、東京を経て  
5年前結婚を機に、福島の会津に、そして去年から  
郡山に越してきました。

福島に住むにあたって、私の中で色々な葛藤や  
苦悩がありました。

→ 2ページに続く

それはやはり原発のこと。目に見えない不安は日に日に大きくなっていました。私の事を心配して「大丈夫なん?」と言ってくれる関西に住む親や友人のことばさえいつしか辛くなっていました。じゃあ「大丈夫じゃないよ」と言ったら余計に心配をかける、自分が自分で選択してここに住んでいるはずなのに、と自分を責めました。

主人に感情的にぶちまけて、主人を責めたりもしました。誰かに話したくて街の美容師さんに何気なく聞くと、「あまり気にしていない」「しょうがない」と返ってきて自己との温度差を感じ、それ以降誰にも相談できず、悲観的に考える事が多くなっていました。でも、こんな自分が嫌でした。

少しずつ、自分なりに原発の事を調べ始めました。市役所に行き、資料をもらい、線量計を毎週のように借りに行きました。

子供が産まれると母乳の検査機関に母乳を送りました。

そういうと少しずつですが気持ちがストンと心に落ちる感覚が増えました。

### 「あいコープ商品との出会い

現在1才の息子はアレルギーがあります。安全、安心はもちろんの事、質の良い食べ物はどこにあるのか 全国の宅配サービスの資料を毎日のように取り寄せたまま検討していました。

そんな矢先にあいコープを紹介してもらいました。出来る限り県内産の商品を避けて選んでいた私は最初は「ほとんどが県内産のものか…」と思いました。でもあいコープの商品は一つ一つが驚く程細かな情報、数値が書かれていて 生産者の方々の思いが不思議と聞こえてくるような誠意の伝わる組合だと感じました。

また、何といっても美味しい…!!!

美味しいモノに正直な主人も気に入っている様です。

そういう中で県外の商品を時間をかけて漠然とした基準で選ぶより、一つ一つ数値で表された県内のものって、その方が安心ではないのだろうか、風評被害ってこういうことなのかと、ハッとしたしました。

### 「福島の方はかわいそう」を反省

福島に来るまでは「福島の方たち、かわいそう」と同じ日本人なのにどこか他人言のように思っていた自分にも気が付きました。

あの美容師さんがどういう思いを経て「しょうがない」と言っていたのか、今ようやく振り返って考えれるようになりました。

原発事故は決して許されるものではありません。もちろん、不安も葛藤も消える事はないと思います。しかしそれに自分なりに考え、行動しながら前を向いていきたいです。それを支えてくれる『あいコープ』だと思います。

紹介して下さった Sさん、説いて下さった Iさん、また本日5年分の思いを口に出して伝えれる機会を作て下さり感謝の気持ちでいっぱいです。

## 第32回総代会報告 6月25日

### 議案は全員賛成で決定

新理事会(11名)、監事(2名)を選出

第32回総代会は6月25日(月)ビックパレット会場で開催されました。会場には総代さん 88名出席、書面出席 12名(総代定数 100名)傍聴 5名として生協、生産者をむかえる中 7名の総代より議案を支持し、補強する立場で発言があり、集約後に採決が行われ、すべての議案が満場一致で可決されました。

総代さんの発言は、会に出席出来なかったみなさんにぜひ伝えたいものでした。何回かに分けて「発言と感想」を紹介します。

新理事会 11名 監事 2名 選出

理事長 佐藤 孝之

副理事長 鶴崎 真理江

専務理事 橋本 拓子



出席総代 88名  
満場一致の賛成で  
**可決**



長い間  
ありがとうございました

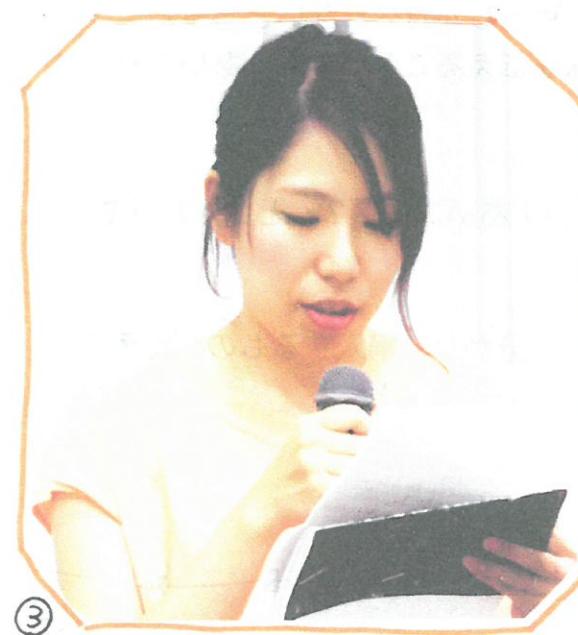
理事を退任した  
吉井さん  
宮本さん（左側）



新たに選出された  
理事 11名  
監事 2名 の皆さん



総代会の議長さん  
緊張の連続 お疲れさまでした



# 子どもに本物の味を伝えれた！

(伊達地区)

私があいコープに出会って、2年が経ちました。加入したきっかけは、友人に誘ってもらったランチ会です。ランチ会に参加して、食というものに対して、語り合える人が身近にいたことが嬉しく、自分自身が心から楽しめる有意義な時間がすごせました。

加入して1年くらいは、主にたまごや牛乳、野菜を中心に注文していたのですが、野菜の鮮度には本当に感動しました。加入する前は、農協に行ったり、出来るだけ新鮮なもの、美味しいものを、と探し求めていたのですが、それでも日持ちしなかったり、甘味が足りなかったり、当たり外れがあるのが普通でした。それがあいコープを始めてから、確実に新鮮で美味しい、なにより安全なものが届くのです。どの野菜もびっくりするほど日持ちするので、週一回の配達でも、バランス良く、野菜の傷みに追われる事なく献立を決める事ができました。まんま通信やひまわりを読んで、旬の野菜をたくさん見つけられることも楽しみの一つです。

子供たちの反応は特に正直でした。野菜嫌いの子供たちが、サラダをお代わりしたり。菅野さんの豆腐を食べてからは、この豆腐しか食べれないと言ったり。子供の味覚を作る大事な時期に、本物の味を伝えることができ、あいコープに出会えてよかったです。

最近の我が家家の食卓では、『これ、美味しいね！あいコープ？』と聞かれ『そうだよ！』と嬉しく答える自分がいます。

それからは『あいコープ=安心安全なもの』と分かり、購入するものが増えていきました。

## 生産者の熱い思い 大変な努力を知る

先月、菅野豆腐さんの交流会と、鎌田醤油さんの交流会に参加しました。生産者さんとの交流会に参加すると、商品の質の良さやこだわりはもちろん、生産者さんの熱い思いや、大変な努力があると分かり、今まで以上に商品への愛着が湧きました。お話の中には自分の知らないことばかりで、知らないって怖いな、と思うと同時に、もっと知る機会を大切にしたい！そして、家族にも伝えたい！という思いが強くなります。

菅野さんの交流会では『豆は生きている。気温湿度によって大豆の味も変わってくる。それをいかに同じ品質にしていくかを毎日調整しながら豆腐を作っている。美味しい豆腐を届けたい』という言葉に、職人さんの努力と力強さを感じました。

鎌田さんの交流会では『素材にこだわり、昔ながらの製法で作っている。自分たちは当たり前のことをしていきたい』という言葉に間違いないという安心感を得ることができました。

## 学ぶこと、人とのつながり

私は、5月から地区委員として活動させていただいてます。地区委員の皆さんや交流会でお会いする組合員さんのお話に刺激をもらい、そこにはたくさんの気づきがあります。そして最近強く感じるのは、学ぶことだけでなく、たくさんの人のとのつながりです。交流会で出会った組合員さん、理事長さんや理事さん、地区委員さん、生産者さん、みなさんとお会いして、もっと話を聞いたい、もっと学びたいと思いますし、次の交流会や地区委員会が楽しみになっています。

知ること、学ぶこと、気づくこと、選ぶこと、伝えること、を大切に、これからも、あいコープ生活を送っていきたいです。そして、たくさんの人々に知ってもらえるよう、微力ながらお手伝いしたいと思います。

総代会来賓の皆様  
激励のあいさつに感謝します



あいコープみやぎ  
高橋 理事長



常總生協 増本理事長



よつ葉生協  
倉持 理事長

## 許せない原発



あいコープ共生会 郷右近会長 ⑤

## 地元ローカル生産者の皆様

- ・ 愛農会 石沢 智雄さん
- ・ 愛農会 大内 督 エン
- ・ ふくしまGAP 安藤 節子さん
- ・ ふくしまGAP 八代 昌子さん
- ・ 柳沼果樹園 柳沼 孝政さん
- ・ 森農園 森 文男さん
- ・ カフェギャラリー 中矢 美枝子さん

### ・ 発言する総代さん



# まあまあのものなら「他の生協」 良い物ほどあいコープが安い (郡山地区)

あいコープとのきっかけは、「あいコープいいよ」、「地元の人達の野菜とか新鮮でおいしい!」と友達同士があつく語っていたことです。良い物を手に入れるのはうれしかったけれど正直高いだろうなと思っていました。

始めてすぐの頃、ふと同じ商品が他の生協にのっていたので値段を比べたところ。  
あいコープが安い!? エ? どうして? 高いはずなのに…と、いろんな商品の値段を比べてみたら、

“良い商品ほどあいコープが安い”

ということが分かりました。

びっくりです!! えびしんじょうりみでは50円~80円くらい違う。

小松菜も50円、最近ではベビーリーフ100円も安い!

そうやって一つ一つ自分で調べたことで納得したんです。

スーパーで買うものよりはまあまあ安全なものなら他の生協が安く、いいものほどあいコープのほうが安いってこと。

つまり、損していない!!

一見高いように感じるけどねっていう値段と同じかそれ以上の価値のあるものを買ひたがでると気づきました。

また、値段といえばバランゴンバナナ、どうしてこんなに高いんだろうと思ひ食べたらすぐ野生的な味がして熟れているんだか熟れていないんだかいまいち分からんないと。少し置いといたらまた黒に!!!

そんな失敗をくりかえして食べごろが分からなくてやめてしまひのですが、「ひまわり」でバナナのことが取りあげられ、スーパーに並んでいるバナナの値段のおそろいからくりを知り、この値段のわけが分かりました。

作り手を知る、見えるってことがあいコープの魅力だなと思ひます。  
こういったことが私のあいコープの気づきです。

# 農薬まみれのバナナと 家族・子どもまでか… (須賀川地区)

あいコープに加入してたくさんの学ぶ機会に恵まれ、自分の世界が広がっている事を実感しています。特にバナナの勉強会では大きな衝撃を受けました。

バナナといえば農薬まみれという印象が強く、滅多に買いませんでした。手軽に食べて子どもも好きなバナナを買わなかった理由は、農薬が気になるという一点に尽きていたので、あいコープで無農薬バナナを見つけてからは、毎週のように買うようになりました。ただカタログにある『輸入時に燻蒸する場合があります』との記載が気になりました。消毒するのだろうか、毒性はどうなのか、バナナの勉強会ではそれがクリアになるだろうと期待して参加しました。そこでわかったことは、衝撃の連続でした。

バナナは農薬まみれ、というイメージを裏切らず、市販のバナナは、農薬の空中散布、根っこを農薬が入った缶にひたす、農薬を練りこんだ袋でバナナを包む、殺虫剤を花のつぼみに注射する、などまさに言葉通り農薬にまみれていました。バナナだけでなく、現地の生産者たちとその家族、子どもたちまでが農薬にまみれてしまっていたのです。とくに子どもへの農薬の影響はショッキングなものでした。子どもたちの通学時間にも通学路に農薬が空中散布されているのです。私は、自分の子どもに食べさせるバナナの安全性にしか目が向いていませんでした。食に気をつかったようなつもりになって、遠い国で自分の子どもと同じような年齢の子ども達がそんな環境下に置かれている原因の一部である事を、認識もせず関心も向げずにいたのです。自分がいかに無知で無関心だったか思い知りました。そして現地の生産者にも日本の消費者にも双方によくなるようにと働きかけているオルタートレードジャパンさんのような会社があるということに感動しました。

この状況を変えようと

生産者が正当な収入を得、消費者が安心なバナナを得るために、人と人がつながって搾取のない公平なやりとりを行い、不可能と言われていた無農薬バナナの輸入を始めて、今も私たちに安心なバナナを届けてくれています。犠牲や搾取の元に安価なバナナがある事を知ったショックは大きいものでしたが、オルタートレードジャパンさんのような会社が存在する事、そしてバランゴンバナナを購入する事でそのような会社を応援することができるということは、その大きなショックを和らげてくれました。 → ホームページにつなぐ

## 「ランゴンバナナを購入する意味」

私がバランゴンバナナを購入すること自体は、本当に小さなことで、なんの意味もないことのようですが、勉強会に参加して同じように感じ、同じような思いを持った組合員たちがバランゴンバナナを購入するということは、きっと意味を持つと思います。そしてその中の一人として私がバナナを購入することも、ちいさいながら意味を持つことになるのだと思います。同じ思いを共有した人たちが同じ行動をするからこそ、小さな個人である私の行動が、意味を持つと実感できる。それはなんでも無いただの主婦である私にとっては大きな希望です。

私の生活を成り立たせているものが、バナナのようにどこかで誰かに、私が望まない事をさせているのかもしれません。その全てを知って、すべてを改善することは難しいかもしれない。ですが、バナナの勉強会のように知るチャンスがあったらそれを受け取り、自分のできる限りの行動をしていきたいと思います。小さい小さい一個人ですが、<sup>をつうじて</sup>あいコープの繋がりを元に、大きく世界を変える流れの中の、小さい一部でいられる選択をしていきたいと思います。

濃い黄身

茶色の殻

の概念が覆る

(郡山地区)

あいコープに加入して1年2ヶ月です。

昨年のあいコープまつりで食べたシフォンケーキがとてもおいしく忘れられない味でした。先日、シフォンケーキカフェ会に参加し、その中でたまごに秘密があることを知りました。中でも黄身の話には驚きました。

黄身の色が濃く茶色いカラが良いたまごだという概念が覆りました。エサで黄身の色をコントロールできることを初めて知り、イメージというものは恐しいです。また、シフォンケーキにはベーキングパウダーは付き物と思つてました。数年前、スーパーのたまごでシフォンケーキに挑戦しましたが、ベーキングパウダーを入れた

にもかかわらず、膨らまず、すっかりしたシフォンケーキに。それ以来、ハードルが高くなってしまい、作つていませんでした。

でもシフォンケーキカフェ会で作り方を見て、粉も振るわないし、また作つてみようと思い、型やハンドミキサーを引、張り出せリベンジしました。そこで、メレンゲが強いことを実感しました。焼いていくうちにどんどん膨らみ大成功でした。子どもたちからは“おいし～”，主人からは“どうしたの？”“すばいいじゃん”的ほめ言葉を頂きました。

このシフォンケーキカフェ会を通して、体をつくるのは食べ物だということを実感して知らないということは恐いと思いました。これからも色々な会に参加して、すこしずつ勉強していきたいと思います。



① 高橋徳治商店  
高橋 社長

庄内協同ファーム(山形)  
今野 理事

\*生産者からのお便り

## ニンニク自体 病気に弱く、農薬と肥料をたふり

先週の20日待望の雨が降りましたが、恵みの雨と手放しに喜ぶには足りない雨量でした。夏野菜のトウモロコシやきゅうり・ナス・ピーマンなどは元気が出ず、地離れがしないので先が思いやられます。今週お届けのニンニクも水不足もあって育ちが良くなかったです。ニンニクは健康食品として健康増進や病気予防の働きがある野菜として貴重ですが、ニンニク自体は病気に弱い作物なので、肥料をたくさん施して農薬の散布が必要な野菜です。市販されているような大きな玉に有機栽培で育てるにはまだまだ研究が必要です。

石沢 重吉

無農薬・無化学肥料の「野菜セット」

ローカル案内

000703

愛菜箱 905円(税別)



組合員の心配をあいこづで測定します！

ブルーベリー、梅、"不検出"が続く

単位: ベクレル/kg

測定日 (2018年)	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定時間
6月20日	郡山市 富田町	みじたば	350g	⑦ / ⑦	5.55 / 4.42	7200S (2H)
"	須賀川市 江花	ブルーベリー	700g	⑦ / ⑦	3.23 / 2.93	7200S (2H)
"	郡山市 富久山町	小梅	400g	⑦ / ⑦	6.11 / 4.90	3600S (1H)

\* 根の浅く広がるブルーベリー、木枝の表面がザラザラしている梅の木どちらも4~5年は高い放射線が検出されました。(セシウム137) しかし今年は全く出ています。

\* セシウム-134の半減期は2年間、2011年3月から半減が3回(6年)となり

「ゼロに限りなく近づいたため」測定対象から除いても良い時期にています。

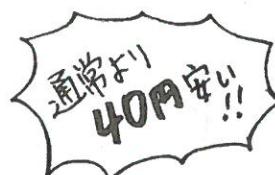
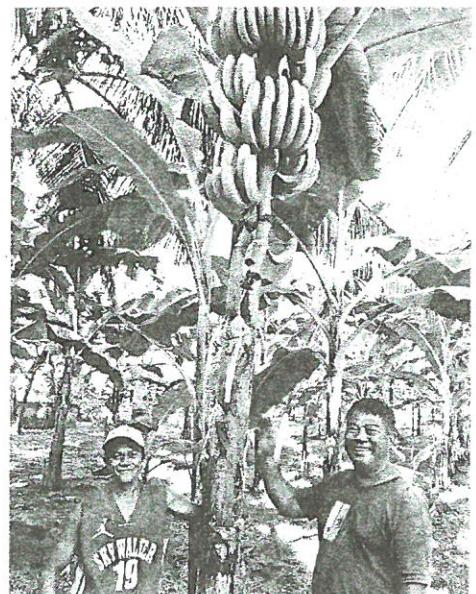
## 大型台風、干ばつなくて バランゴンは豊作

過去数年、フィリピンのバランゴンバナナの産地は大型台風や季節風(強風)、干ばつに度々見舞われ、バナナの供給が不安定な状況が続きました。

そのため、産地では天候被害による収穫量の減少を想定して苗の作付けを強化してきました。ミンダナオ島のツビの生産者のジョエルさん(写真右)も昨年2,500株のバナナを新たに植えました。

「大きな天候被害もなく、バナナの収量は順調に伸びてます。昨年植えたバナナもこれからどんどん収穫を迎えるので、ぜひたくさん食べてください！」

十分熟したバナナは、冷蔵庫で保管すると長持ちして果肉もひんやりしまっておいしく召し上がれます。



7月4回 まんま通信

20 バランゴンバナナ

1kg 545円(税別)



【スムージーの作り方】(グラス3杯分)

- ・バランゴンバナナは皮をむき、ラップに包んで冷凍しておく。
- ・凍らせたバナナを適当な大きさに切り、牛乳と一緒にミキサーに入れてスイッチオン。完成！
- ・バナナ3本で牛乳250ccが目安ですが、分量はお好みで調整してください。



これから  
季節にぜひ！