

ひまわり

2018年
10月8日

No. 1283

生活協同組合 あいコープふくしま

郡山市安積町日出山1-110-1

Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055

フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① 宇都宮市さつき幼稚園 訪問報告
- ② ↓ じゃれつき遊びを体験。お話しと指導 さつき幼稚園 理事長 井上高光氏
- ③ ↓ さつき幼稚園 の子どもたち
- ④ カフェ会に参加しませんか？ 学びと交流
- ⑤ 放射能おしゃべりカフェ 報告①、わたの花が咲きました
- ⑥ 生産者からのお便り、測りて対処、ローカル品トマトご迷惑おかけしております
- ⑦～⑩ ローカル案内、たんでモカート、買い物控えメモ

ローカル商品のご案内（10月4回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima>  CO・OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

宇都宮市、さつき幼稚園 訪問報告（9月18日）



遊ぶ 食べる

乳幼児の二大生き甲斐

大脳を活性化する じゃれつき遊び

昨年、民間稲作研究会シンポジウム（栃木）で、「乳幼児の生活の大半は「遊ぶ」なのにそれが軽視されており、8人～10人の群れで遊ぶことで多くの効果が出ている」の講演をされた宇都宮市さつき幼稚園を訪問し、理事長の井上高光さんより、施設を見学しながらお話を伺いました。

子どもの二大生き甲斐は「遊ぶことと食べること」この言葉に、まさにそうだった自分の子ども時代を思い出しました。しっかり遊ぶからこそお腹がすいてしっかり食べる。若者による殺人事件など、現代の様々な社会問題は、この二つを軽視したため起きていると井上理事長は言っています。

遊ぶ

さつき幼稚園では裸足で遊ぶ、どろ遊び「まご」とこの時期にしかできない子どもが喜ぶ遊びを外で思いきり体験していました。子どもたちは1日に12000歩も歩いていますが、10年前には16000歩だったと言っていました。群れで遊ぶ伝承遊びも引き継がれています。

食べること

園では無農薬で子どもたちと野菜を作り、それで毎日みそ汁を作って出しています。お弁当の時には園庭でかけまわっていた子どもとは別人で、落ちついて食事をしていました。保護者向けに有機玄米、本物の味の味噌、しょうゆなどの販売会もあります。さつき幼稚園には太っている子は誰もいません。3～4才からぷっくり赤ちゃん体形を卒業して幼児体形になりますが、この時期にしっかり動かすと肥満体形になるという話でした。

じゃれつき遊び

遊ぶこと（体を動かすこと）が脳を活性化し、脳細胞を活発にする話は大変興味深いです。さつき幼稚園で毎日取り入れているのがじゃれつき遊びです。子どもの持つ潜在能力を目覚めさせる遊びだそう。これは運動とスキンシップが融合された家庭でもできる遊びです。

「発達が気になる子ども達の向上にもつながる」として、さつき幼稚園のとほりに

① 訓練施設館が10月より開設されます。



さつき幼稚園 井上理事長
「発達が気になる子ども達のための講演とじゃれつき遊び」講師



じゃれつき遊びの一例

ろ段階の構造になっているが、ろ段階まで行くには免許が必要(忍者癪りど一周できること)できるようにすると中層にくまさんバッジをつけてもらう。単体構造のほうが複雑な遊びができる。

さつき幼稚園の子ども



ジャングルジム

ジャングルジムは高校の体育の先生が作ったのが始まりで、30年かけて改良。京都市の小学校100ヶ所に設置。小学校のは80cmほど高い。

年長者による 伝承遊びのひとつ マイケケ馬



竹を切るころから作り、足は自分に合った高さにつける。何回も失敗するが、一人ができるようになると刺激されて「できるはず」「できるようにする」と集中し、実現されていく。

子ども達が自分でできること、生活に必要な力を身につけることを大事にしている。テーブルを台ふきでふく。台ふきは洗濯板で石けんを使って洗い、干す。



昼食は お弁当 + みそ汁



冷水摩擦、足指マッサージ中



子どもはお弁当持参(お母さんの愛情)で、園ではみそ汁を作る。二人で熱いみそ汁を運び、おわんへは各自で。この時期は大人にとって仕事と思うことで楽しみながら身につけられる。当番制ではなく、着替えや仕度が早く済んだ子がみそ汁を取りに行く

石けんカフェ会に参加しませんか?

「石けんってなんですか?」「興味はあるけど…」

「やってみただけでイマイチ…」そんな声があります。まずは一番

身近で使う回数が多い食器洗い(台所)からはじめてみませんか?

当日は汚れたフライパン、プラスチックの洗い方も一緒に学び、その後石けんについて質問・知恵などみんなでおしゃべりしましょう!

ポイント

- ① 今までの洗剤(合成)と同じやり方ではNG
ふきとりの手間、洗う順番、温度と量
- ② 液体と固形では洗浄力がちがいます
液体 < 固形

<日時>	11月1日(木) 9:45~12:00	11月2日(金) 9:45~12:00
<場所>	中央公民館 (024)934-1212	東部地域公民館 (024)944-4913
<定員>	① お母さんお一人につき 300円	
<参加費>	100円(お茶とおやつ付き)	
<持ち物>	特になし	

※ ひまわり うしろの共通申込書にご記入しご提出下さい
※ 7/27日以降のキャンセルは、参加費、お茶とおやつをいただくことにより、ご了承ください。

生産者を囲む 学びと交流



- 10月16日(火) (安い価格はどう作られるか 練物作りの達人 高橋社長が語る) 郡山市 中央公民館
9:30~12:00 申込×切 10/5(金)

シフォンケーキ焼きましょう♡

11月25日私たちのあいコープまつりを開催

します。そこの定番人気商品が「あいコープシフォンケーキ」です。

毎年組合員さんのご協力で火炎しています。今年も粉をふるわたない、びっくりするほど簡単なシフォンケーキの作り方をマスターしながら参加しませんか? はじめてさんからベテランさんまで大歓迎です。ティータイムではシフォンケーキと紅茶ごまっりの楽しみ方もみんなでおしゃべりしましょう!

あいコープシフォンの特徴

- ① 花見園の卵白の強さでベーキングパウダーなし
- ② 卵白と卵黄が同数でムダがない
黄身のおいしさしっかり
- ③ ミネラル豊富な花見糖使用
- ④ 国産小麦はふるわなくてOK
- ⑤ 薬剤を使わない圧搾一番しほり菜種油使用

<日時>	11月8日(木) 9:45~12:00	11月12日(月) 9:45~12:00
<場所>	福島. 働く婦人の家 (024)531-6221	郡山. サンプルシアン積 (024)945-6466
<定員>	① お母さんお一人につき 300円	
<参加費>	無料	
<持ち物>	エプロン、三角巾、タオル	

※ 7/27日以降のキャンセルは、参加費、お茶とおやつをいただくことにより、ご了承ください。

- 10月30日(火) (あい豚会の美味しい秘密を学ぶ) 福島市 市民会館
9時45分~11時30分
9時30分 受付 申込×切 10/19(水)
- 11月4日(日) (あいコープみやぎ Wa!わあまつり) 仙台市
大型バス 2台

単位:ベクレル/kg

測定日	場所	品目	量目	結果 cs137/cs134	検出下限値 cs137/cs134	測定 時間
2018年						
9月21日	磐梯町	サンショウ	100g	Ⓟ / Ⓣ	18.2 / 14.4	10800 (3H)
9月26日	福島市 立子山	栗	920g	Ⓟ / Ⓣ	3.05 / 2.79	3600 (1H)

無農薬作物の難しさ

*生産者からのお便り

特にトウモロコシとキャベツ

無農薬で野菜を育てることは苦勞が多いですが、特にキャベツとトウモロコシは難しい野菜です。出荷選別の時に虫が芯に入っているのを見落とすこともあり、また、これくらいなら食べられるのではないかと勝手に思い込むことがあります。しかし、納品してからクレームが寄せられるのではないかと心配しています。今月は今のところ2件だけでほっとしています。これは内容が良かったことより生産者に遠慮して我慢されているのではないかと考えたりしています。食べてくださる皆様からの率直なご意見は私たちを励ましてくださいます。これからもよろしくお願いいたします

石沢 重吉

ギャラリーコーヒー

『三汀』(さんてい)

日本遺産認定

ローカル案内のコーヒー豆『三汀珈琲』(珈琲ギャラリー)が文化庁より日本遺産『日本の水路』に認定されました。おめでとうございます。この認定は明治初期の開拓者精神に基づき、各地域の歴史、文化、伝統を反映した商品、生産者に文化遺産として認証したものです。



『三汀珈琲』は郡山市で青春を過ごした文豪、芥川龍之介の俳号“三汀”を使っています。その味はストレートでも優しく、のどしもスッキリと紹介されています。文豪に思いをはせながら楽しんで下さい。

ローカル品のトマト(大玉・中玉・ミニトマト)

傷み・食味不良・大変ご迷惑をおかけしています

生産者の岡部洋一さん(ピュアトマト代表)より、申し訳ありませんのお詫びがありました。その原因と今後の見通しについて。

- ① 7~8月、想像を超える高温のため有効な防衛が出来なかった。「曇りには強いが熱には…」対処できなかった。
- ② このため生育障害、食味不良が生じ、9月~10月初旬までの欠品、傷み、食味不良が生じてしまった。
- ③ ハウス内の従業員にも熱中症、体調不良が発生しトマトの選別チェックが不十分になってしまい、ハネるベジトマトもお届けになってしまった。
- ④ 以上の責任は全てピュアトマト岡部にあります。従いまして問題あるトマトが届いた組合員については値引き等の対処をさせていただきます。
- ⑤ 今後の見通しについては断言は難しいですが、10月中旬には回復できると判断しております

岡部さんからの要点は以上ですが「トマトについての情報」をたんでモカード等でお知らせ下さい。値引きの対処をしたいと思いますし、内容を生産者に伝えたいと思います。 2018年9月26日 あいこ-793くほ事務局