

ひまわり

2019年
1月21日
No. 1297

生活協同組合 あいコープふくしま
郡山市安積町日出山1-110-1
Tel 024-956-0011 Fax 024-956-0055
フリーコール 0120-910-408

もくじ

- ① あいコープ米沢郷 鶏肉のジューシーのわけ (10月交流)
- ② 子どもたちがうちの鶏肉を食べると思うと.../(他の鶏肉)抗生素質...せら
- ③ 値段の違いに違和感をもつてほしい / 国産鶏の59%から耐性菌検出
- ④ 安達じゃれつきカフェ (12月20日) ジャレつき遊びは人と人とのコミュニケーション
- ⑤ 「遊び」を休むと、じいが荒れてくる / しづかヒ・捕まえ子ヨー
- ⑥ 石けんシリーズ・粉末石けんの溶かし方を学ぶ / あいコープまつりサポートの報告
- ⑦ あいコープまつりサポート報告・初めてのサポートでドキドキ・でもまつりも楽しめました
- ⑧ サイクロdeみかん・カエルの工作 子どもが樂めた / 生産者からのお便り/測定表
- ⑨~⑫ ローカル商品のご案内・なんでもカード・買い物控えメモ・調味料チェック表

ローカル商品のご案内（2月1回）はうしろのページからです ホームページ <http://icoop-fukushima.jp> CO·OP共済に関するお問合せは、フリーダイヤル 0120-212-107

あいコープ 米沢郷 鶏肉のジューシーのわけ (10月交流)
『国産鶏』なら 大丈夫、と
思っていた自分が...怖い



- とさか(鶏冠)が深紅に
- 足の黄ばみが消える
- ピンクに近いとさか
- 足にトウモロコシの黄ばみ

* 鶏肉の話、聞けてよかったです。
外国産も国産も、どちらも変わらないという事を聞いて、今まで国産なら大丈夫だとと思っていた自分が少しくなりました。

米沢郷で作られている鶏肉は、たくさんのことわざがあって、かつ食べる人の事をきちんと考えてくれていることを知り、ますますファンになりました。

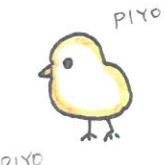
(郡山市)



分散会の話し合いに
伊藤代表

元気なこめっこ鶏!

YONEZAWA GO



子どもたちがうちの鶏肉を食べると思うと…！

* 今回のお話で衝撃的だったのは、

「日本で流通している鶏の49%から耐性菌をもっている」という話。

今までなかなか高いという印象が強くて、買わずにいた米沢郷さんの鶏肉。

スーパーで国産のものなら…と買っていました。

49%の内訳は 国産 59%、輸入 34% …… 全然大丈夫じゃない!!

なぜこんなことが起ころのか。

諸外国では 値段が高い順から 鶏 → 豚 → 牛 だそう。

結局、鶏は穀物、牛は草、えさのコストは鶏の方がずっと高い。だから鶏が一番高い。 なのになぜ、日本は鶏肉が一番安い？

これからくりは、過密飼いであり、その対策に抗生素質が使われているそうです。

(抗生素質は太らせる効果もある)

値段の意味を改めて考えないといけないと思いました。

また、伊藤代表が、「生産者が組合員と話す機会がある。これってすごく重要。

あの子どもたち（託児の子）が、うちの鶏肉食べると思ったら変なの作れないよね。」と。

こういう考え方でしてくれる生産者さんがいてくれること、本当にありがとうございます。

(郡山市)

ちょっと高い米沢郷の鶏肉だが、知って納得

* 米沢郷の取り組みは、分かっていたつもりでした。しかし実際に伊藤代表の話を聞くと今の鶏肉を取り巻く現実を知り、恐くなりました。

経渓に都合の良いよう飼育するなど 鶏肉 = 安い食材のイメージが付いているので、米沢郷さんの鶏肉、ちょっと高いな～と思っていましたが、知って納得しました。

以前、激安商品について提起のコメントを読んでなるほどと思ったことは、

『最近の日本人は、美味しい安心、安全な品を手に入れるにはコストがかかりことを認識していません。いいものをつくる生産者、製造者と消費者が育てていかないと、ア

あいコープ鶏肉のジューシーの骨

日本から美味しい物が消えてしまいます』

これからを担う子ども達が、ずっと米沢郷の鶏肉食べられるように、応援していきたいと思います。

(二本松市)

“抗生素質で太らせる”それを食べていたと思うと…！

* とりは砂浴びが好き!! 米沢郷のとりはアニマルウェルフェアで健康なとりになり、

おいしくて安心安全なとり肉になる!! 伊藤代表のお話、何を聞いてもビックリすることばかりでした。 ①社長さんのお話を聞いた時もそうでしたか、ほかのとり肉を口にしたいと思わなくなるような話ばかり。「ひまわり」に書いてあるものを読むだけでもビックリしますが、やっぱり実際にお話を聞くのはまた違うものがあります。

なんていって、市販の多くのとり肉は、にわとりさんには基本動かさないで、抗生素質で太ってもらい、早いうちに出荷するのが基本!!

抗生素質で太らせる…それを食べていたかと思うと。 知ることはすごく大事なことです。

市販のサラダチキンと米沢郷の手作りサラダチキン、市販の方はフリフリで食べやすく普通においしかったです。 手作りの方は、かみごたえがあり、お肉を食べているという感じ!! 市販の方にはたくさん化学調味料が使われているし、とり肉も…と思うと、食べたくない、食べさせたくないと思ってしまう。

子どもたちには、本物の食材を食べさせ、本物の舌でのこしてあげたいと思いました。

(郡山市)

204

米沢郷 鶏モモ正肉

300g 538円(税込み)

焼きねぎと
鶏肉のスープ
レシピ：ましま通信
11ページに

203

米沢郷 鶏ひね正肉

300g 397円(税込み)



②

「値段の違いに“違和感”をもってほしい」 ——伊藤代表——

なぜ? なんで日本の鶏は抗生物質をそんなに使っているの?

その理由にも驚きました。病気の予防だけではなかったのです。

日本はエサを輸入に頼っていて、エサの値段は上がる一方。抗生物質をエサに混ぜれば、太らせることができるので、エサを減らせる! エサ代が安く済む! と...

え...?! 抗生物質って、太らせることもできるの? ?驚きです。

こんな抗生物質まみれの鶏を食べていたら、それを食べた人間だって...どうなるかは容易に想像できますよね。怖いです。

じゃ、外国産?いやいや、ブラジルでは日本やアメリカで禁止されているホルモン剤や有機リン系の抗生物質を使用しているそうで...💀

伊藤代表は、こう言っていました。

「米沢郷の鶏肉と市販の鶏肉と同じ鶏肉だと思ってほしくない。」

と。そうです! 飼育方法・日数から環境からエサからまったく別次元です!同じなのは品種くらい。

「値段の違いに違和感を感じてほしい。」とも言っていました。米沢郷の鶏たちは、手間暇や愛情をかけて、鶏として育ててもらえる。でも、市販されている鶏たちは...だからあの値段なんですね。

(郡山市)

国産鶏の 59% から 耐性菌 検出

——厚生労働省 研究班——

厚生労働省研究班が、国内3ヶ所の食肉検査所で「550検体」の検査を行い、鶏肉の半数から「抗生物質」の効かない菌が検出された。しかも国産鶏からは 59% と極めて高い割合だった。

(日経 10月28日)

薬の効かない菌(耐性菌)の検出

| 項目 | 産地 | 国産鶏 | ブラジル産など 5ヶ国から輸入 | ※ 調査年 2015年 ~ 2017年 |
|-----|----|-----|-----------------|------------------------------|
| 検出率 | | 59% | 34% | |
| | | 平均 | 49% | |

* ウイルスには効果のない「抗生物質」、予防のためなら 自然の光・風・運動スペースが 本物の対策。

人間も 薬肥りがあるが、養鶏プロイラーでも 肥育効果と病菌を避ける呪いとも ↗ (3)

いわれている。それは、利益を生むことを優先させており、人の体になつていい鶏肉づくりではありません。(日経新聞からまとめ ... あいコープふくしま 佐藤孝之)

花たまご プラパック廃止し 紙製パックに変わります

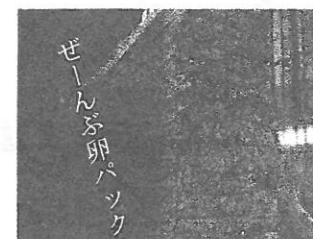
今年
4月から

花見園の花たまごが、プラスチックのパックから「紙製」(パルプモールド)に、今年4月から変わります。 使用プラスチックを少しでも減らす活動のひとつです。

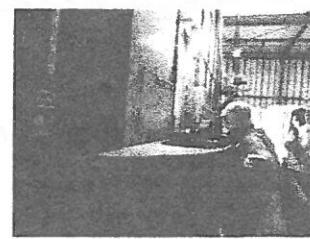
使用後の「紙パック」は回収し、「新しい」紙製パックとなり、私たちの花たまごを包み戻ります。この循環が 地球環境を守ることになるでしょう。最も「あいコープらしい 花たまご」のデビューが 4月です。

あいコープでは、「この二重の袋、要らないのでは?」「納豆のパックはどうなの?」と常に食材について疑問を持ちながら「あいコープらしい商品づくり(選び)」を目指しています。しかしながら、すべてを排除するのは難しいもの。例えは納豆パックは工場の設備・労働力の問題や、一定温度を保つという製造工程において、発泡のパックの方が都合良かたり、他にも食材の扱いやすさや衛生面で必要な容器もあり、今すぐなくすことができない物があるのも現実です。でも何かアクションを起こさなくては多くの利用があり、プラス削減効果が大きいもの、そしてプラスでなくても(プラスでない方が)利点のあるもの。それが「卵パック」でした。この春、花たまごはプラスパックを廃止し包装を改善します!

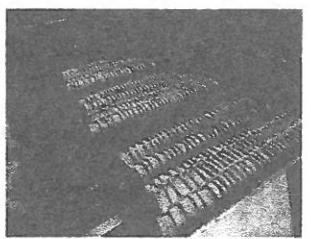
10/30 パルプモールド再生工場を理事が視察しました



回収された紙の卵パック
これは 100% 再び卵パックに生まれ変わります



他の古紙と混ぜて
水だけでドロドロに
ほぐして...



型で圧縮して乾燥させたら、新しい卵パックの出来上がり!

* あいコープみやぎ「あいあいあい」 (今年1月号より転載)
あいコープふくしま編集しました)

安達じゃれつきカフェ (12月20日)

じゃれつき遊び

は人と人とのコミュニケーション

*じゃれつき遊びcafe会、
参加しました!!

「DVD」では、脳内の扁桃体（アクセル）と前頭前野（ブレーキ）を健全に育てる必要があり、その成長を促すには、(18オズギまで成長!!) コミュニケーションが大事（言葉を交わす、表情を見る）なことを学びました。

人間は五感を使って情報を取り込み、人と人とのコミュニケーションを意図的につくる必要があります。（現代は人と交わらず「個人」で遊ぶものが増えた。これは逆行します。）

じゃれつき遊びによってアクセルとブレーキを繰り返し、訓練されることでキレイな脳が育つ!! そうです。

組合員やゲストさんとの話では、「畑荒らしても子供荒らすよ」ということわざがあり、ついに残りました。

夕飯作り中に子どもが(10ヶ月)、じゃれつき遊び用のブランケットを持ってきたのに、私は「後でね、」と言って、その日はできませんでした。この事巨交流会で先輩組合員が、

「子どもが欲してる時の5分間と要求しない時の5分間は大違い」と話され、胸にズキンときました。

子どもの脳が急成長するこの時期を大切にしたいと思いました。

(あいこーばくしま

)

— 中3の子も変わった！ 足のマッサージならO.K.だった —

*じゃれつき遊びカフェに参加して、自分の子どもとの事を考えました。上の息子は今中3で、もっと早くこのじゃれつき遊びのことを知りたかったな…と思っていましたが、18オズギまで成長することを学びほっとするとともに、やれるることをやろう、と思いました。

思春期かもしれませんか、人のコミュニケーションが得意でなく、自分の考えを相手に伝えることも苦手な子です。そして、そういうばっさりと見るとふれあってなかった、体もさわってなかつた…と気づきました。朝起こすときも、大声をはりあげるだけでした。まさか、夫より大きくなれた息子とじゃれつき遊びは無理だし…と思っていました。先輩お父さん(おじいちゃん)から、「うちは高校生になつても、朝起こすとき 背中をさすってたよ」と話を聞いていました。

今回の交流会では、先輩お母さんたちのアドバイス「足のマッサージならさせてくれたよ」とか、怒らないで楽しむ方法(起きないとチューねど!)なども学ぶことができました。

次のページへ



ここ数日、息子を起すときに背中をさすたり、顔や頭をなでてみました。すぐにには起きませんか?"…

不思議なことにここ数日は、「お母さん、お母さん」と会話が増えたり、イヤダ、と言っていたお手伝いもやるようになりました。足りなかった母子関係の小さな育みですね。息子も心良い感じになってきました。小さい子なら、もっと成果があると思います。

(郡山市 H.T.)

「遊び」を休むと 心が荒れてくる

じゃれつき遊びを始めたときは、何もないフロアでただじゃれついていましたが、やがて補助用具として、やわらかく厚いマットレス、こたつかけ、大きな布などを用意するようになりました。ふんわりとした温かい物は、母親のぬくもりを感じさせるらしく、子どもたちが大好きなのです。このような物を使うと、先生と子どもの一対一だけではなく、友だちと一緒にやって遊ぶことが容易になります。家庭ではふとんが最適な道具といえるでしょう。

先生がガキ大将のようになつて遊ぶことから出発したじゃれつき遊びですが、先生ひとりでクラス全園児の激しい欲求に応えるのはしんどいものです。とくに、蒸し暑い夏は先生のほう音をあげてしまうので、じゃれつき遊びを始めた2年目、1982年の6月と7月は休むことにしました。

ところが、たちまち子どもたちの元気がなくなり、やがて精神的に荒ってきたのです。ぼんやりする子、白けた子などが目立ち始め、イライラしてケンカが増えました。じゃれつき遊びをしていた時間帯に下駄箱の上に群れをなして所在なく座り込み、先生が通るたびに目・目…が、いっせいにうらめしそうな視線を投げかけてきたのです。

じゃれつき遊びの底力を知らされた、この忘れがたい体験から、「しんどいけれど、やっぱりじゃれつき遊びをしないとダメだ」との結論に達し、再開。その後休むことなく続けています。

パパ&ママへ

子どもたちは追いかけっこが大好きです。捕まえた子を放したあと、再び追いかけてもらいたくて逃げたら、じゃれつき遊びの楽しさを実感している証拠です。こうした興奮する遊びは、マラソンなどと違い、不思議なことに疲れにくいものです。

しつぽとり



親はハンカチやタオルを腰に挟んでしつぽのよう

に下げ、子どもに追わせる。子どもはしつぽを引き抜くように追いかける。子どもが靴下を履いていれば、追いかけて「靴下の脱がせっこ」もおもしろい。丸まつた靴下をボールのように転がし、子どもを取りつに発展させても楽しい。

捕まえるゾー

「捕まえるゾー」と声をかけながら追いかけていき、捕まえたら抱き上げたり、抱いた子どもを座ぶとんなどに下ろしたり、さらに発展させてそこで「じやれ合う」。また、毛布やこたつかけ、風呂敷などを頭にかけ「お化け」になって追いかける。毛布などの大きな物だったら「子どももそのなかにすっぽりと入れてしまふと、暗闇の世界が始まる。怖がつたらすぐに中止する。



* 今日はありがとうございました。先輩ママさんたちからのお話を、実体験が聞け、とても参考になりました。

じゃれつき遊びは、また家でもやってみたいと思います。

(ゲスト 二本松市 N.H.さん)

* いろんな人の体験談や意見が聞けて、家でも参考にして遊んでみたいと思います。

(ゲスト 二本松市 A.N.さん)



(脳をきたえる「じゃれつき遊び」より)



粉石けん

の
溶かし方を学ぶ

石けんシャンプー派の私が、美容室で髪質を褒められたお話をひまわりで掲載していただきました。その後の交流会で組合員のお友達何人かに『ひまわり読んだよ。石けんシャンプー使ってみたいけど何がいいの！？』とご質問をいただきました。

私も自分に合う石けんシャンプーを探し求め、あいコープで何種類か試しました。今はパックスナチュロン洗濯用液体石けんの大容量ボトルを購入し、パックスオリーの容器に水で薄めて使用する方法で落ちています。オリーの容器は泡で出てくるポンプで100円の物とは比べようがなくらい泡立ちが優秀です。私も子供達も頭からつま先までこれ一本です。リンスや酢は使用していません。洗い流す時にギシギシ感が多少あります、使い始めの頃に比べ気にならなくなっていました。またドライヤーで乾かす頃にはサラサラです。季節や体調の変化でパサつきが気になる時にパックスのトリートメントを少量毛先に使っています。洗濯用となっていますが、液体の石けんにはかわりなくシャンプー・ボディソープとして使用しても問題ありません。私にはこれが合っていますが、パックスやエスケーなどでシャンプーに適した油や保湿成分を使用して石けんシャンプーを作っています。

【初心者さんにおすすめはコレ！】

スカルプケア商品愛用者の主人は石けんシャンプーに抵抗があったようですが、エスケーの『ウェルケアせっけんシャンプー』なら使ってくれています。組合員さんから香りがよく使いやすいとの声も聞きます。

ローカル取り扱いのアンジーナは椿油のおかげでしつとりと仕上がります。これ一本で頭からつま先までOKです。

パックスナチュロン・パックスオリーも愛用者が多く組合員さんの中で話題に上ることが多いです。

石けんシャンプーは髪質や頭皮の状況により使用してみないと、どれが自分に合うのか分かりません。また使い始めて数ヶ月はフケやギシギシ感が気になり挫折してしまう方は少なくないようです。石けん生活について、悩みやわからない事があれば石けん会議メンバーがサポートします。小さな悩みでも大丈夫です！！是非なんでもカードでお知らせください。

石けん会議メンバー

* 石けんカフェ、皆さん試行錯誤しながら自分に合ったやり方を見つけていて、すごいなあと思いました。

私は、粉石けんの溶け残りで、4ヶ月だった息子の体内に湿疹をつくったことが、トラウマになりました。

しかし、今回伺った溶かし方を守って、もう一度「粉石けん+クエン酸」での洗たくにトライしてみようと思います。

酸素系漂白剤をお湯で使う実験も、ただ使うことではなく、効果的な使い方をしていかないと、と感じました。

(福島市)

あいコープまつり
サポーターの報告

“看板娘”は 会計も接客も 笑顔だった

* とても楽しくて夢中になりました。友だちと協力してお金の整理などがんばりました。休憩の時間は1時間あったけれど、20分くらいで“いいや！”と思ってあまり休憩をとらないでがんばりました。

また来年もサポーターをやりたいです。

娘は、仲良しのお友達と初参加させて頂きました！一日サポーターだったので飽きないかな？！なんて心配しておりましたら、「休憩時間も取らなくても良い～」楽しいから早く戻りたいと（笑）ショートケーキ屋さんはとても大人気で忙しかったようですが、看板娘二人は会計も（計算の勉強になり）接客も笑顔で対応しておりとても楽しく勉強させて頂きました!!

(福島市)

お客様からの
質問に
うまくフォロー
してもらい
⑥

* 初めて参加させて頂きました。最初は不安な部分もありましたが友達や係の方々と協力して、楽しく行うことができました。お客様にどうすれば快く帰ってもらえるか、とか、どうすればまた来店してくれるかなど、さまざなことを考え臨みました。

お客様の質問にうまく答えられなかつた時は、周りの係の方がうまくフォローして下さいました。年には1回しかないといつ翠りですが、たくさんの方々が来店され、盛大な翠りなどと印象強かったです。

コーナーにはさまざまなものがあり、迷うほどでした。私も休憩のとき、いろいろ食べました。チョコレートケーキは家でも食べ、おいしいと感じました。

そして、今回の経験を通して、働くことの樂しさや、難しさ、苦労とも味わうことができました。客のことを第一に考え、その店を盛況させるための努力などが目に見えました。

(郡山市)

* 1年の集大成 あいコープまつり!!

2年目のサポーターをさせて頂き、今年も千葉産直さんと出来た事を光栄に思いました。皆、それぞれのブースに工夫されており、活気があり、商品に対する“愛”を感じました。

昨年は初めての事だったので無我夢中で翠りを味わえなかったけど、今年はクローズド頂けた事で美味しいものを沢山食べ、とっても満足し、まつりを大いに楽しめました。

担当したパスタ(試食)は、時間が読めない、湯が沸かないとハブニングがあり、改善の余地があると思いました。予定ではトークショーに合わせてパスタを作るはずが…

パスタに合わせてトークショーをして頂き、社長さんの心の広さと優しさに感謝でした。

人と人とのつながりを大切にしている あいコープだからこそ出来るまつり。

“愛”を沢山感じられて、幸せな気分を味わえました。

(伊達市)

* 数年ぶりのまつりサポーター、そして初めての親子サポーターでした。鎌倉ハムさんのコーナーだったので、「いつも食べている棒つきのフランクフルトのお店だよ」と娘(7歳)に説明するとお手伝いをする前から喜んでいました。

最初のうちは、Tマカナカ足をとめてくれるお客様が少なかったので、娘も行列のところにウインナーを買いたいくね!と言ってくれたそうで、「うれしかったよ」と教えてくれました。

試食でも出していた、鎌倉ハムの「あらびきポークウインナー」は、桜4ップでスマート

しているので、風味も良く、食べやすいウインナーだなあと改めて実感しました。家でもよく注文するようになりました。

2時間サポーターだったので、「もっと、やりたい!」と時間を少し延長してサポーターを満喫していた娘でした。

(郡山市)

初めてのサポーターで ドキドキ

でも まつりも 楽しめました

* 初めてのサポーターでドキドキでしたが、無事お翠りが終わり、安心しました。

私はシフォンケーキを担当しました。一緒にサポーターをやって下さった方がとっても頼もしくて、地区委員をやらせていただいたのに申し訳なかったですが、とても心強かったです。

シフォンケーキは1時間位で全部売れてしましました。計120コ。12等分にカットして売っていたので、10ホール分しかないと気づき、午後からまだ冷たく解凍中の残りを売ることになりました。

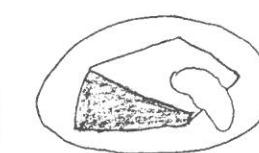
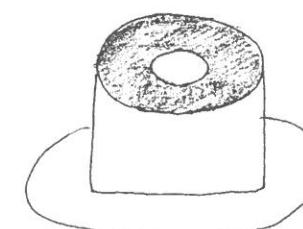
担当者として、合計何個売る!!などと言うことはきちんと知つておいた方が良かったと思いました。

サポーターをやりながら、お翠りを楽しむことが出来、良かったです。

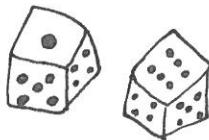
子どもたちも、サポーターをやりながら、たくさん食べて、たくさん遊べてお友達も出来、とっても楽しい1日になりました。

来年も樂しみです。

(郡山市)



毎年、“売り切れ必至!!”の
シフォンケーキなのです
“花たまご”で、自宅でも上手に作れますよ♪



サイコロ de みかん、カエルの工作 子どもが楽しめた

*「サイコロ de みかん」、「カエルの工作」など、子どもが楽しめるコーナーが充実しており。
家族みんなで楽しめました。

「まつり豚丼」のお肉は脂身まで甘く、美味でした。

(郡山市)

* あいコープまつりに初めて伺いました。正直あまり期待はしていませんでしたが、

行った後は、“行って良かったー！”と思いました。

普段お話をきかない製造元さんや 生産者さんの想いや、商品についての説明が聞けて本当に良かったです!!! 今までなかなかわからなかった、石けんの使い方も聞けて良かったです。 環境や家族の為にも、持続可能な生活習慣を“少しだけ”いいのでも始めたいと思いました!

(大玉村)

大根、白菜は 冬廻いの中へ

*生産者からのお便り 凍てつく畠 が美味しい 人参

明けましておめでとうございます。穏やかな年明けでのんびりした正月休みを過ごすことができました。私たちはほとんどの野菜を露地栽培していますので雪が降ると、雪をかき分け野菜を掘り出すことがしばしばあります。大根や白菜などの寒さに弱い野菜は冬廻いの中で保存していますが、寒さに強い人参は凍てついた畠の中にあったほうが保存状態も良いし、何よりも寒さに負けないように糖度が増し、美味しくなります。今年はどのような天候の年になるか祈るしかありませんが、安全で美味しい野菜をお届け出来るように努力致しますのでよろしくお願ひ致します。

石沢 重吉

農薬、化学肥料を使わない、地元の野菜をセット箱に
ローカル商品 000703 愛菜箱 977円(税込み)

1月1回 ごぼう・かぶ・小松菜
お届け 大根・ブロッcoli

1月2回 キャベツ・人参
お届け予定 小松菜・長ねぎ

* 新年明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いします。

生協さんから、この前 沢山野菜を購入したのですか?、 『よかでも
土つきのゴボウは 特においしかったです。

ゴボウを切ると、絹のようなきめ細かな中身で、白でした。そして
おいしかったです。

他の野菜ももちろんおいしかったのですが、ゴボウのことが“すごく感動しました。
お雑煮、きんぴらと 大活躍しました。

(須賀川市)

測って安心
測って対応

“干し柿” 安心でした

253週目

単位:ベクレル/kg

| 測定日 | 場所 | 品目 | 量目 | 結果 cs137/cs134 | 検出下限値 cs137/cs134 | 測定 時間 |
|----------------|------------|----|------|-------------------|----------------------|----------|
| 2018年 12月7日 | 郡山市 田村町 | 干柿 | 480g | ① ⑦ | 5.00 4.04 (1H) | 3600S |



いつ、何が起こるか わからない！

*息子2人のため、加入していた共済でしたが、ここ数年ケガも大きな病気もなく、

そろそろ加入をやめようかと思っていましたが、

なんと! 次男が転んでケガ、長男が突き指と、たて続けに通院することとなり、
共済金の請求をしたところ、簡単な手続きで、すぐ支払いとなり助かりました。

いつ何が起こるか、わからないものですね。

入っていてよかったです。

(郡山市 Y.I.)